

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2016



**Asociación de Personas Discapacitadas
COCEMFE MAESTRAT**

ÍNDICE

Presentación de la Entidad	3
Objetivos	4
Organización	4
Programas:	
Programa de Información, Orientación y Asesoramiento	5
Objetivo general	6
Actividades	6
Resultados	7
Campaña de Concienciación y sensibilización ciudadana	8
Objetivo general	8
Actividades	8
Resultados	23
Integración del Discapacitado a través del Deporte Adaptado	24
Objetivo general	24
Actividades	24
Resultados	31

PRESENTACIÓN

La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat se constituye como entidad en el año 2000, como respuesta a la necesidad imprescindible en la mejora de las condiciones de vida de las personas residentes en el Maestrat, afectadas por diferentes diversidades funcionales.

En estos años la asociación ha ido evolucionando, creando programas adaptados a cada necesidad, pero siempre con un fin común, lograr la plena integración del colectivo, a través de diversos ámbitos: Socio-laboral, de accesibilidad, de deporte adaptado, de ocio, etc., convirtiéndonos en referente comarcal de los mismos.

Todo nuestro trabajo está enfocado en conseguir el máximo de autonomía de las personas con discapacidad, realizando actividades que inciden directamente en las personas con diversidad funcional y otras que tratan de concienciar y sensibilizar tanto a la población en general como a los responsables públicos para lograr una inclusión real.

Por esa razón, todos los programas que llevamos a cabo se entrelazan y complementan entre ellos para intentar dar una respuesta más completa a nuestros socios.

Sin concienciación y sensibilización no hay posibilidad de inclusión.

Sin el trabajo para mejorar las propias capacidades o aptitudes tampoco.

Sin accesibilidad no podemos participar.

Y allí donde no llegamos, nos coordinamos con otras entidades, tanto públicas como privadas, para crear un camino lleno de recursos que cubran al máximo las necesidades de las personas que viven en la Zona Norte de Castellón.

Nuestra entidad atiende a personas con cualquier discapacidad, nuestros programas van dirigidos a todos y todas. Cuando conocemos la demanda de la persona atendida procedemos a su intervención o bien por medio de nuestros profesionales o bien nos coordinamos con otros recursos para derivar o para informar.

Todavía queda mucho por conseguir pero desde nuestros inicios hasta hoy ha habido muchos cambios positivos y nosotros seguiremos luchando, reivindicando y trabajando para que se siga mejorando y todas las personas con discapacidad tengan las mismas oportunidades que el resto de la población.

OBJETIVOS

EL OBJETIVO GENERAL

Representar a la persona con discapacidad en toda la Comarca del Maestrat promoviendo y desarrollando actividades y servicios para la mejora de su calidad de vida, defendiendo sus derechos hasta conseguir una plena integración del discapacitado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Informar y asesor a la persona con discapacidad
- Realizar actividades de encuentro y participación del discapacitado
- Facilitar el respiro familiar
- Documentar en tema de discapacidad
- Asesorar en temas de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas
- Trabajar en la sensibilización y concienciación ciudadana en materia de discapacidad
- Fomentar la supresión de barreras psicosociales e integración del discapacitado a través del deporte adaptado
- Organizar charlas y jornadas sobre discapacidad
- Promocionar hábitos de vida saludable
- Fomentar la autonomía personal del discapacitado

ORGANIZACIÓN

Junta Directiva:

Presidente: Ramón Meseguer Albiach

Vice-presidente: Esther Santos Ortega

Secretario em funciones: Antonio Collado Salom

Tesorera: M^a Teresa Vázquez Ferro

Vocales: Julia Rodríguez Baza

Juan Carlos Balbás Varela

Manuel Martínez Pantaleón

Francisco Ignacio Maura Quer

Joaquín López

La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat es una Asociación asociada a la: Federación Provincial COCEMFE Castellón.

Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat

NIF: G 12532909

Calle Juan Giner Ruiz, 5 bajos

12500 Vinaròs (Castellón)

Tels. 669606973 – 977 07 14 47 (Sede Social Lu, Mi y Vi de 9:30 a 13:00h.)

DELEGACIONES:

Benicarló en c/ Madrid, nº 4 - 4º C

Tel. 670934070 - Julia Rodríguez (Coordinadora)

Peñíscola en c/ Maestro Bayarri, nº 2 4ºPlanta

Tel. 669606973 – Ramón Meseguer Albiach (Coordinador)

Teléfonos: 669 60 69 73 (Presidente) 695 90 31 80 (Vicepresidenta)

Nuestra Web: www.cocemfemaestrat.org

Nuestros E-mails: administracion@cocemfemaestrat.org

info@cocemfemaestrat.org

benicarlo@cocemfemaestrat.org

PROGRAMAS

1. PUNTO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Las personas con diversidad funcional y sus familias acuden a nuestra entidad a consultar cualquier tipo de información y orientación. Muchas de estas personas desconocen sus derechos o las ayudas o los servicios de los que se puedan beneficiar. Muchas veces lo que necesitan simplemente es que los escuchen y los refuercen, el sentir que tienen un espacio donde se atenderá su demanda y se les dará una respuesta de la misma.

Las familias son, la mayoría a veces, la base de la atención de las personas con diversidad funcional, y, como tales, se las tiene que cuidar y dar la atención que necesitan para que estén informadas y asesoradas en cuanto a sus necesidades y a las de su familiar con discapacidad.

Este programa es el del primer contacto con la asociación desde donde se atenderá la demanda y se intervendrá sobre la misma, con entrevistas y derivaciones, si procede. Es el programa donde siempre se podrán volver a dirigir y desde donde se les orientará para fomentar su autonomía.

OBJETIVO GENERAL

Informar a toda la población afectada por algún tipo de discapacidad y a sus familiares de las novedades que se van desarrollando día a día sobre la discapacidad (normativa vigente, legislación, deducciones, adaptabilidad de zonas...) y derivar al recurso más adecuado llegado el momento.

ACTIVIDADES

- Atención personal en:
 - la sede de Vinaròs, los lunes, miércoles y viernes de 9'30h. a 13'00 h.
 - la sede de Benicarlò, los martes y jueves de 10 a 11'30h.
 - la sede de Peñíscola, el segundo lunes de cada mes de 9'30h a 12'30h.
- Contacto y coordinación con otros profesionales de discapacidad de otras asociaciones y de la administración pública de la provincia.
- Charlas grupales sobre temas concretos relacionados con la discapacidad (sexualidad, aparatos ortopédicos nuevos...)
- Atender las necesidades de los socios que acuden a la sede y llevar a cabo un asesoramiento y atención.
- Atender las llamadas telefónicas así como los correos electrónicos que entran diariamente en la sede.
- Revisar los Boletines de la Provincia, Ayuntamientos, Diputación y Consellería de Bienestar Social, a fin de solicitar las subvenciones que se adapten al perfil de la asociación.
- Compartir espacios, emociones y experiencias de las personas con discapacidad, que quieren estudiar, ejercer una profesión, ser madres y padres, que quieren ir al cine, coger el autobús, disfrutar de los museos, de los centros, de las instalaciones deportivas. En definitiva, que quieren compartir la vida con el resto de la gente.
- Organizar salidas y actividades para los socios.
- Gestión de la asociación y coordinación con los otros programas que se llevan a cabo en la asociación.

Durante el 2016 se atendieron entre llamadas telefónicas, emails y atención personal en todas nuestras sedes un total de 1.469 consultas.

Los temas más consultados:

- ✓ Temas laborales
- ✓ Información sobre diversas tramitaciones
- ✓ Ayudas técnicas
- ✓ Ayudas económicas a las que pueden optar
- ✓ Información sobre recursos y actividades que ofrecen otras entidades, tanto públicas como privadas
- ✓ Asesoramiento en materia de eliminación de barreras y adaptaciones
- ✓ Información actividades de ocio y deporte
- ✓ Atenciones e intervenciones personales y familiares

Total de consultas	1.469
Duración	Anual
Profesionales	1 Trabajadora social y 1 Auxiliar Administrativo
Voluntarios	2

RESULTADOS

El programa de punto de información y asesoramiento es el primer contacto con la asociación y el centro neurálgico de la misma, desde este programa se informa se asesora y se interviene, dependiendo de las necesidades se atiende desde el mismo programa o se deriva a los otros que ofrece la asociación y/o a otros recursos.

Al profesionalizar el programa se puede dar un servicio desde la propia asociación y coordinarnos con el resto de programas y profesionales de otras entidades. Esto favorece la consecución de los objetivos planteados y que se consigan mejores resultados.

Durante el año 2016 se han ampliado el número de informaciones a las personas socias, tanto por email como por correo ordinario.

Se han atendido el 100% de las consultas llevadas a cabo, siendo un porcentaje alto relacionadas con la inserción sociolaboral, aunque al llevar a cabo las entrevistas se han detectado otras necesidades que también se han trabajado: ocio, autoestima, seguridad, etc. Derivando a los programas y recursos adecuados: Programa de inserción sociolaboral, programa de autoayuda, deporte adaptado, huerto ecológico, y a otros recursos como AFANIAD, Caritas, Cruz Roja, etc.

También nos han solicitado, en menor porcentaje, información sobre accesibilidad, tanto personas como locales nuevos, vecinos de edificios y ayuntamientos de la zona: Vinaròs, Benicarló, Peñíscola, Sant Mateu.

Desde otras entidades, principalmente servicios sociales, nos han derivado personas para participar en el programa de inserción sociolaboral y deporte adaptado.

Hemos conseguido que un 25% de las personas nuevas que ha acudido y no eran socias, se hayan dado de alta.

Desde nuestra asociación se han organizado diversas actividades tanto de deporte como de concienciación, charlas de inserción socio laboral, charlas para las familias, etc. Se ha informado a los socios y no siempre se ha conseguido el resultado esperado en relación al número de participantes socios. Las de mayor éxito son las deportivas y las de ocio, como las jornadas de convivencia entre socios. Siempre hemos conseguido que las actividades sean inclusivas, que haya personas con y sin discapacidad. Las valoraciones de todas las actividades son positivas por parte de los participantes.

También hemos participado en actividades organizadas por otras entidades: Muixeranga inclusiva, coorganizada por nuestra asociación y la Muixeranga de Vinaròs; Un Mar para todos, organizado por Cocemfe Castellón.

En general, se han conseguido los resultados esperados, siempre con la ilusión de que cada vez participen más personas en las actividades que se proponen para que los beneficios lleguen a más gente.

2. CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CIUDADANA

Para que haya mejoras tanto a nivel de accesibilidad como de eliminación de barreras mentales, como que se respeten los derechos de las personas con diversidad funcional hay que hacer un trabajo previo de concienciación y sensibilización: Dar a conocer la realidad de las personas con diversidad funcional, las capacidades que tienen, sus inquietudes, sus dificultades, etc. Cuanto más concienciada este la población más probabilidades de fomentar y trabajar por su autonomía.

A través de este programa se ofrece un recurso de prevención y promoción de actitudes positivas hacia la diversidad funcional. Así mismo, se trabaja la empatía para reducir el estigma hacia este colectivo e impulsar la idea de que las personas con diversidad funcional también viven una vida de calidad de acuerdo a los mismos intereses que el resto de individuos.

Este programa se implantó en el año 2004 y su finalidad es hacer visible a toda la población las dificultades que nos encontramos diariamente y las capacidades de las personas con diversidad funcional. Aunque va dirigido a toda la población, pensamos que la educación es un ámbito muy importante para trabajar esta sensibilización, por esta razón una de las actividades que llevamos a cabo y que cada año va en aumento son las charlas en los centros educativos de la provincia.

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Concienciar a la población sobre la problemática real y diaria con la que se encuentran las personas que sufren algún tipo de discapacidad.
- ✓ Sensibilizar a colectivos determinados (y previamente seleccionados) en materia de discapacidad (desventajas, barreras, mejoras, etc.).

ACTIVIDADES

El programa consta de diferentes actividades:

2.1. Charlas en centros Educativos de la comarca del Maestrat de:

- **Prevención de Accidentes de Tráfico y sus principales secuelas**
- **Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en IES**

2.2. Concurso de dibujo medio ambiente y discapacidad:

“Crecer en la diversidad”

2.3. Foto denuncia y foto agradecimiento:

“Hoy por Mi...Mañana puede que por Ti”

2.4. Muestra Fotográfica y Didáctica:

“TRECANT BARRERES”

2.5. Cuñas radiofónicas y Spots televisivos

2.6. Participación en ferias y jornadas informativas

2.7. Revista “OBRIM PAS”, Pagina Web y Redes Sociales

2.1. Charlas en centros educativos

■ **Prevención de Accidentes de Tráfico y sus principales secuelas**

El programa de prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas se puso en marcha en el año 2000 por la Conselleria de Sanidad a través de su Dirección General de Salud Pública, y desde esta fecha estamos colaborando en él. Una persona que ha sufrido un accidente de tráfico acompañada por un sanitario explica las actuaciones para prevenir el accidente, así como las consecuencias de padecer una lesión irreversible que les puede cambiar la vida, a ellos y a su entorno familiar.

En algunas ocasiones son los propios centros que nos solicitan que les hagamos alguna charla sobre la temática de los accidentes de tráfico, las drogas, etc. En estos casos es la Dirección General de Salud Pública quien los organiza y nos dicen las fechas y centros educativos donde tenemos que ir.

Total de charlas	22
Total de Centros educativos	15
Total de alumnos beneficiarios	1.117
Duración.....	Anual
Profesionales.....	1 sanitario/a de Consellería de Sanidad
Voluntarios.....	1 de Cocemfe Maestrat y otros

Charlas realizadas:

- 10/02/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del Colegio Virgen del Carmen de Onda. 50 alumnos y alumnas.
- 06/04/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO y PQPI del Colegio Santa María de Vila-real. Se llevaron a cabo 2 charlas. 72 alumnos y alumnas.
- 11/04/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 3º y 4º de la ESO del Colegio Madre María Rosa Molas de Onda. 50 alumnos y alumnas.
- 19/04/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Violant de Casalduch de Benicassim. Se llevaron a cabo 2 charlas. 100 alumnos y alumnas.
- 26/04/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 3º y 4º de la ESO del IES de Nules. Se llevaron a cabo 2 charlas. 120 alumnos y alumnas.
- 03/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de

la ESO IES Serra de Irta de Alcalà de Xivert. 42 alumnos y alumnas.

- 04/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Joan Coromines de Benicarló. 91 alumnos y alumnas.
- 05/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Vinaròs. 26 alumnos y alumnas.
- 20/02/2015. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Maestrat de Sant Mateu. 61 alumnos y alumnas.
- 16/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Ramón Cid de Benicarló. Se llevaron a cabo 2 charlas. 130 alumnos y alumnas.
- 17/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Alfred Ayza de Peñíscola. 36 alumnos y alumnas.
- 19/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de

tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del Colegio La Salle de Benicarló. 102 alumnos y alumnas.

- 24/05/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Els Ports de Morella. 30 alumnos.
- 02/11/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del Colegio de la Divina Providencia de Vinaròs. 26 alumnos y alumnas.
- 27/11/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Serra de Irta de Alcalà de Xivert. 47 alumnos y alumnas.
- 30/11/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Vinaròs. 29 alumnos y alumnas.
- 20/12/2016. Charla sobre prevención de accidentes de tráfico y sus principales secuelas para alumnos de 4º de la ESO del IES Leopoldo Querol de Vinaròs. Se llevaron a cabo dos charlas. 105 alumnos.



IES Els Ports Morella



IES Serra de Irta de Alcala de Xivert

■ **CONCIENCIACIÓN, BARRERAS Y DEPORTE ADAPTADO CENTROS EDUCATIVOS**

El programa pretende concienciar al alumnado, de las barreras que se encuentran y de las modalidades deportivas practicadas por personas con discapacidad, aumentando la concienciación de las personas alumnas acerca de las posibilidades y oportunidades que tienen las personas con discapacidades a la hora de practicar deporte. La equiparación de oportunidades a nivel deportivo puede ser también un reflejo de la integración social. Nos encontramos en que hay un gran desconocimiento acerca de las distintas modalidades deportivas existentes para las personas con discapacidad.

Por ello creemos que la convivencia e interacción directa en estas jornadas de personas con y sin discapacidad, provocan una serie de sensaciones que podrían llevar a cabo unos cambios en las actitudes hacia el colectivo.

En estas charlas ofrecemos una explicación teórica con la muestra de un power point. La lleva a cabo un voluntario, licenciado en Educación Física y experto en deporte adaptado. Y después ofrecemos a las personas participantes la posibilidad de practicar ellos mismos 3 deportes: baloncesto en silla, boccia y goalball. Este taller práctico lo llevan a cabo voluntarios con discapacidad.

Total de Charlas	21
Nº de centros y entidades	17
Nº de Alumnos beneficiarios	1.114
Duración.....	Anual
Profesionales.....	1 Trabajadora social y 1 auxiliar administrativo
Voluntarios.....	de 5 a 6 por charla

Charlas realizadas:

- 13/01/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en Traiguera para un curso de monitores de instalaciones deportivas. Participaron 30 personas.
- 28/01/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado (Baloncesto en Silla) en el CEIP Francesc Català de Benicarló. Para alumnos de 5º y 6º. Participaron un total de 65 alumnos y alumnas.
- 15/03/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES Alfred Ayza de Peñíscola. Participaron 40 alumnos y alumnas.
- 16/03/2016 y 18/03/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES Tecnificació de Amposta. Participaron un total de 55 y 70 alumnos y alumnas respectivamente de 3º, 4º de la ESO y ciclos formativos.
- 21/03/2016 y 22/03/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES Politécnico de Castellón. Participaron 75 y 75 alumnos y alumnas respectivamente.
- 13/04/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y

- Deporte Adaptado en el International English School de Peñíscola. Participaron 145 alumnos, desde 2º hasta 6º de Primaria.
- 18/04/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el Curso de Animación Físico Deportiva y recreativa organizado por el Servef y que se lleva a cabo en Benicarló. Participaron 13 alumnos y alumnas.
 - 19/04/2016 y 27/04/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Vinaròs. Participaron 75 y 75 alumnos y alumnas de 4º, 5º y 6º respectivamente y se llevo a cabo en el Pabellón Polideportivo de la ciudad.
 - 22/04/2016 Jornada Cultural al IES Jose Vilaplana de Vinaròs, participamos con el baloncesto en silla. 15 alumnos y alumnas.
 - 29/04/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en la UJI en Castellón para 27 alumnos y alumnas del último curso de Enfermería.
 - 05/05/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES de la Senia. Participaron 62 alumnos y alumnas de 3º i 4º de la ESO.
 - 12/05/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES de Cabanes. Participaron 15 alumnos y alumnas de 3º y 4º de la ESO.
 - 18/05/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado para 10 alumnos y alumnas del curso de formación de monitores organizado por el Servef en Benicarló.
 - 24/05/2016. Jornada de Handbike en el Colegio Francesc Catalan de Benicarló.
 - 25/05/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES de Viver. Participaron 63 alumnos y alumnas de 1º y 4º de la ESO.
 - 01/06/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en la Fundación Decatlon de Tortosa, para trabajadores y trabajadoras y personas con discapacidad. Participaron 26 personas.
 - 14/07/2016. Jornada de Baloncesto en silla para los alumnos y alumnas de la escuela deportiva de verano. Fueron 15 los participantes.
 - 19/07/2016. Jornada de Deporte Adaptado organizada por la Asociación L'Escola dels Llibres Vius de Sant Jordi. Participaron 23 niños y niñas.
 - 20/12/2016. Jornada de Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en el IES Leopoldo Querol de Vinaròs. Participaron 140 alumnos y alumnas.



Curso de operaciones auxiliares en la organización y funcionamiento de instalaciones deportivas



IES Politécnico de Castellón



Nuestra Señora de la Consolación en Vinaròs



En Viver

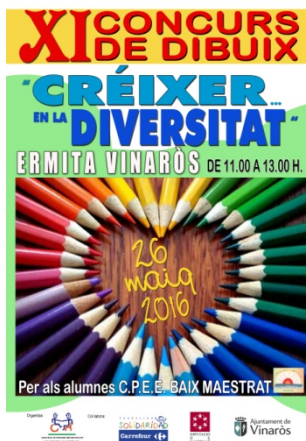


Decatlón de Tortosa



En Sant Jordi

2.2. XI Concurso de dibujo: Medio ambiente y Discapacidad



Este concurso está organizado por la Fundación Solidaridad Carrefour Vinaròs con la colaboración de la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat. Este año es su edición número 11.

El día 26 de mayo, los alumnos y alumnas del Colegio Comarcal de Educación Especial “BAIX MAESTRAT” de Vinaròs, donde acuden alumnos de distintas localidades de la comarca, se trasladaron con autobús hasta el magnífico paraje de la Ermita de Vinaròs. Realizaron sus dibujos y después disfrutaron de un almuerzo de convivencia, ofrecido por la Fundación Carrefour y con la colaboración logística de la Asociación de Personas

Discapacitadas Cocemfe Maestrat y el Ayuntamiento de Vinaròs. Participaron 69 alumnos del colegio.



Posteriormente, el día 03 de junio se reunió el jurado para elegir a los ganadores y el día 6 de ese mismo mes se hizo la entrega de los premios en el Carrefour. Los dibujos estuvieran expuestos en el centro comercial Carrefour Vinaròs durante 10 días.

Estuvo dividido, como cada año, en tres categorías: A, B y C, dependiendo del grado de discapacidad del alumnado. Así mismo, se entregó un diploma a todos los participantes, regalos y objetos donados por Carrefour, y que fueron del agrado de todos. Por ello felicitamos a la Fundación Solidaridad Carrefour Vinaròs y Diputación de Castellón en su Área Social, por su implicación año tras año, en patrocinar esta iniciativa.



Nº de Alumnos beneficiarios

69

Duración.....1 convocatoria anual

Voluntarios.....de 5 a 6 de Cocemfe Maestrat y trabajadores de Carrefour.

2.3. Foto denuncia y Foto Agradecimiento

Esta actividad la hemos llevado a cabo durante todo el año. Consiste en documentarnos mediante imágenes sobre vehículos estacionados de forma incorrecta de manera que impiden la circulación de las personas con sillas de ruedas o que han aparcado en zona reservada sin tener la tarjeta correspondiente. También valoramos y reconocemos el esfuerzo que se realiza para hacer accesibles nuestras ciudades, y señalizamos con una pegatina de valor añadido a los locales adaptados.

En años anteriores se publicaba semanalmente en alguno de los medios de comunicación de la comarca, durante este año no se ha llevado a cabo ninguna publicación pero sí tomas de fotografías para documentar y actividades de concienciación relacionadas con la temática, como poner multas ficticias a los vehículos mal estacionados.

Los lemas que usamos son:

HOY POR MÍ.....MAÑANA PUEDE QUE POR TÍ

SON MUCHOS AÑOS LUCHANDO CONTRA LAS BARRERAS Y AÚN SE VEN ESTAS SITUACIONES IN-SOLIDARIAS

¡SUSPENDIDO EN SOLIDARIDAD!

ES UN MENSAJE DE COCEMFE MAESTRAT



HOY POR MÍ.....MAÑANA PUEDE QUE POR TÍ

SON MUCHOS AÑOS LUCHANDO CONTRA LAS BARRERAS Y SE VAN VIENDO ACTOS SOLIDARIOS

¡APROVADO EN SOLIDARIDAD!

COCEMFE MAESTRAT LO AGRADECE



Beneficiarios	Toda la población
Duración.....	Anual
Voluntarios.....	2

2.4. Muestra fotográfica y didáctica: “TRENcant BARRERES”

El objetivo de estas Muestras Fotográficas y Didáctica es concienciar y acercar al alumnado al mundo de la discapacidad con un mensaje claro: “la transmisión de estos conocimientos a sus progenitores y a la sociedad que les rodea”.

Las hacemos bien con una exposición fotográfica guiada a la que acuden los alumnos de 3º y 4º de los CEIP de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola o si el colegio lo prefiere,

acudimos al centro escolar y mediante un power point exponemos las fotografías y las explicamos.

Esta actividad la vamos alternando, de manera que no todos los años la hacemos en todos los municipios. El formato del power point es el que se ha usado durante el 2016 y hemos ido a:

- 25/02/2016 Escuela de Educación Especial Baix Maestrat. Han participado 25 alumnos.
- 02/03/2016 CEIP Manuel Foguet de Vinaròs. Se han llevado a cabo dos charlas para alumnos y alumnas de 5º y 6º, con un total de 70 participantes.
- 04/05/2016. UJI en Castellón, para los alumnos y alumnas del último curso de enfermería, con un total de 27 participantes.

Se les enseñado, con la participación de las personas voluntarias de nuestra asociación, comportamientos sociales y pautas de conducta que pueden aplicar de manera práctica en la ciudad, para favorecer a las personas con discapacidad y, entre todos, construir una sociedad más justa y equilibrada. Durante el recorrido de la Muestra Fotográfica y Didáctica, los alumnos comprenden la “dificultad añadida” a la que se enfrentan aquellas personas con algún tipo de discapacidad para salir adelante y realizar una vida normalizada.

Se aprenden valores como: igualdad, respeto, tolerancia, no-discriminación, solidaridad...valores que habrán de poner en práctica para que todos los ciudadanos de un lugar tengan los mismos derechos y oportunidades.

Beneficiarios..... 122 alumnos y alumnas

Duración..... 3 meses

Profesionales..... 1 trabajadora social y 1 auxiliar administrativa

Voluntarios..... 2 voluntarios

2.5. Cuñas radiofónicas y spots televisivos, web y redes sociales.

Consiste en dar publicidad sobre las actividades que realiza COCEMFE MAESTRAT a través de cuñas radiofónicas, spots televisivos y ruedas de prensa.

Durante el año 2016 hemos llevado a cabo diversas ruedas de prensa, todas ellas relacionadas con actividades que hemos llevado a cabo durante el año y el día 6 de junio le realizaron una entrevista en TV Uldecona a Ramón Meseguer, presidente de la asociación, para hablar de las actividades y programas que llevamos a cabo.

Durante el año hemos mantenida informados a los socios y a la población por medio de las redes sociales (facebook y twiter).  

En relación a la web seguimos en proceso de mejora y cambio de diseño de la misma, esperamos que durante los dos primeros meses del 2017 podamos estrenar web y que la misma sea del agrado de todos y todas.

Beneficiarios	Toda la población
Duración	Anual
Voluntarios	5 voluntarios

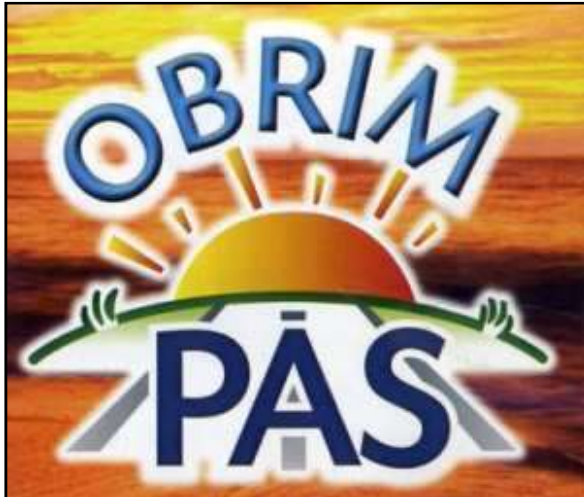
2.6. Participación en ferias y jornadas informativas

Durante el año se celebran en distintos municipios que abarcan nuestro ámbito de actuación ferias y jornadas informativas. Nuestra presencia en estos actos es fundamental para seguir sensibilizando y concienciando a la población en general en materia de discapacidad. Es una manera de darnos a conocer como asociación y todos los programas que llevamos a cabo. Además de participar y/o colaborar en actos que organizan otras entidades y administraciones en beneficio de asociaciones como la nuestra.

- 12/01/2016. Muestra sillas de ruedas ofrecido por Ortopedia Roca en Vinaròs
- 19/01/2016. Jornada informativa sobre el copago sanitario en Castellón, con la presencia de Presidente de la Generalitat.
- 08/04/2016. Asistencia a la entrega de los Premios Faro en Castellón, organizados por el Puerto de Castellón, premiado, entre otros, Cocemfe Castellón por las jornadas "Un Mar para todos".
- 09/04/2016. Participación en la mesa informativa junto con la asociación Afaniad en el día internacional del Autismo en Vinaròs.
- 15/04/2016. Participación, junto los estudiantes de la UJI de enfermería en unas prácticas en la residencia El Collet de Benicarló.
- Asistencia al IV Plan de Salud de la CCVV 2016-2020 en Valencia.
- 12/06/2016. Asistencia a la Obra de teatro de las personas usuarias de Afanias Benicarló y el Collet de Benicarló.
- 15/06/2016. Asistencia al teatro llevado a cabo por los alumnos del Centro de Educación Especial Baix Maestrat en el Auditorio de Vinaròs.
- 23 y 24/07/2016 Organización y participación de la I Jornada Inclusiva Castellors y Muixeranga.
- 08/08/2016 Participación en la jornada del Corte solidario organizada por la asociación de peluqueros de Vinaròs, en beneficio de nuestra asociación.
- 16/09/2016 Asistencia a la presentación del Plan Estratégico de Turismo de Benicarló
- 20/09/2016. Asistencia a la Charla sobre movilidad y accesibilidad llevada a cabo por Carlos Laguna, presidente de Cocemfe Castellón, en Castellón.
- 01/10/2016. Participación en el Encuentro de asociaciones de la CCVV en Alfarrasí.
- 02/12/2016. Participación de la Jornada de celebración del Día internacional de la Discapacidad en Benicarló, en cada una de las actividades organizadas por el ayuntamiento junto al grupo de trabajo de personas con diversidad funcional.
- 03/12/2016. Participación en la Jornada de celebración del día Internacional de Discapacidad en Vinaròs, con una mesa informativa.

Beneficiarios	Toda la población
Duración.....	Anual
Profesionales.....	1 Trabajadora social y 1 auxiliar administrativa
Voluntarios.....	De 5 a 7

2.7. Revista "OBRIM PAS"



EL boletín informativo socio-cultural, "OBRIM PAS" que edita nuestra entidad va dirigido tanto a los socios como a la población en general. La publicación refleja las actividades que desarrolla Cocemfe Maestrat en beneficio de las personas con discapacidad, tratando de informar, fortalecer y dar a conocer las acciones realizadas durante el año. El boletín es, en definitiva, el camino perfecto para el reconocimiento de un grupo que no tendría que existir, si no fuera porque la información no se interpreta de forma igual para toda la

sociedad en general.

En el 2016 hemos editado una revista extra, con una tirada de 600 ejemplares.

En el proyecto está implicada la administración, empresarios y la ciudadanía en general, contribuyendo a su realización y difusión en el ámbito social de la comarca del Maestrat y toda la provincia de Castellón.

Portada de la revista "OBRIM PAS" 2016



Beneficiarios	Toda la población
Duración.....	1 edición anual extra
Profesionales.....	1 trabajadora social 1 auxiliar administrativo
Voluntarios.....	de 3 a 5

2.8. Otras Actividades de Concienciación y sensibilización

- Durante todo el año, hemos llevado a cabo diversas reuniones con el equipo de trabajo de personas con discapacidad de Benicarló para organizar actividades de concienciación tanto para el mes de la discapacidad, en mayo, como para el día de la Discapacidad.
- También hemos participado en la mesa de participación de la diversidad funcional en Benicarló, en varias ocasiones.
- Hemos participado en reuniones del consejo Provincial de Cocemfe Castellón.
- Reuniones con el CERMI CV.
- Dentro del programa de Accesibilidad, hemos informado, revisado y colaborado durante todo el año con el Ayuntamiento de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola:
 - 28/01/2016. Visita de los técnicos de la Generalitat Valenciana para la renovación del Parc de Sant Francesc.
 - 22/02/2016. Reuniones con Guillem Alsina, Concejal de Servicios de Vinaròs y Policía Local de Vinaròs.
 - 23/02/2016. Reunión con Alfonso López Ojeda, concejal de gobernación de Peñíscola.
- 14/04/2016. Visita a la Ciudad Deportiva de Vinaròs, junto al técnico de deportes.
- 14/04/2016. Visita a unas obras públicas junto al arquitecto municipal de Benicarló.
- 14/04/2016. Visita al poblado Ibero de Vinaròs y zona de barbacoas.
- 15/06/2016. Revisión feria agrícola de Vinaròs
- Junio y julio de 2016. Varias visitas al punto accesible de la playa de Peñíscola.
- 16/12/2016. Asistencia a la presentación del Plan Estratégico de Benicarló.
- 15/01/2016. Reunión con el concejal de gobernación de Benicarló para poner en marcha una ordenanza para la regulación de los estacionamientos para personas con movilidad reducida.
- 02/02/2016. Nos visito Mónica Oltra, Vicepresidenta de la Generalitat Valenciana y Consejera de Igualdad y Políticas Inclusivas, a nuestra sede en Vinaròs, para conocer en primera mano los programas y actividades que llevamos a cabo.
- 11/03/2016. Charla en la UJI “Adaptación a la vida con la Discapacidad”. La lleva a cabo Manolo Celma Campanals a 24

- alumnos del 4º curso de enfermería.
- 14/04/2016. Hemos organizado, junto a la policía municipal de Benicarló la jornada de Concienciación del Cinturón de Seguridad.
 - Actividades relacionadas con el Mes de Mayo, mes de las discapacidades en Benicarló:
 - 10/05/2016 Campaña “Ponte el cinturón” en Benicarló. Con la participación de 6 voluntarios de la asociación.
 - 18/05/2016. Organización y participación en la IX Jornada de Convivencia y Deporte Adaptado.
 - 20/05/2016. 1ª Marcha Ciudadana de Accesibilidad Ciudad de Benicarló, con la participación de 10 socios de la entidad.
 - 25/05/2016. Charla “La Discapacidad y el Mundo Laboral” llevada a cabo por Elena Fermoselle, psicóloga y experta en inserción sociolaboral de la asociación.
 - Fiestas de Benicarló:
 - 09/07/2016 Presentación de la Dama de las Fiestas de Benicarló de la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat. Participaron aproximadamente 80 personas entre socios y miembros del ayuntamiento de Benicarló.
 - 21/08/2016. Jornada inclusiva de baloncesto en silla: “3x3 Siéntate y Pasa”.
 - 25/08/2016. Baile de Gala de las Entidades.
 - 26/08/2016. Ofrenda de flores.
 - 28/08/2016. Desfile de Carrozas.
 - 18/09/2016. Jornada de Convivencia de los socios y socias de nuestra asociación. Con la participación de 87 personas.
 - 24/09/2016. Participación por parte de 10 socios en la actividad de “Un Mar para Todos” organizada por el Club Náutico Castellón junto Cocemfe Castellón.
 - 01/12/2016. Charla sexualidad en personas con discapacidad en Benicarló. En torno a las actividades relacionadas con la celebración del día de la Discapacidad. Organizada por nuestra asociación.
 - 24/12/2016. Inauguración del Belén de Benicarló.

Beneficiarios	Toda la población
Duración.....	Anual
Profesionales.....	1 trabajadora social 1 auxiliar administrativo
Voluntarios.....	de 6 a 10



Visita Vicepresidenta de la Generalitat Valenciana



I Marcha Ciutadana por la Accesibilidad



Imágenes de la jornada de convivencia y deporte adaptado



Jornada de convivencia Cocemfe Maestrat



Jornada Inclusiva de Castellers i Muixaranga a Vinaròs



Asociación de Personas Discapacitadas
COCEMFE MAESTRAT

RESULTADOS



El programa de concienciación y sensibilización ciudadana es uno de los más veteranos de la asociación. El continuo trabajo que hemos hecho se refleja en la población en general y en la sensibilización de las administraciones públicas que dedican más inversiones en la mejora de la accesibilidad de los municipios y en el aumento de actividades inclusivas.

Los resultados de la edición de este programa en el año 2016 son los siguientes:

- Hemos superado el número de centros educativos en los que hemos realizado charlas, la proporción de asistentes por charla también ha superado los resultados esperados. Los centros educativos que ya nos conocen nos vuelven a solicitar las charlas y también lo hacen centros nuevos. Llegando incluso a realizarlos en la Universidad.
- En relación a spots y cuñas radiofónicas, no se han llevado a cabo trimestralmente. Se han llevado a cabo a principio del 2016. Si que hemos realizado ruedas de prensa de las distintas actividades que se han desarrollado.
- Sólo se ha publicado una revista durante el 2016, estamos en proceso de mejora y reestructuración en relación a esta actividad.
- El número de actividades en las que hemos participado y las que hemos organizado, superan los resultados esperados, en todas las actividades han participado personas con y sin discapacidad.
- Sobre la temática de accesibilidad seguimos siendo referencia en la zona. Tanto las administraciones públicas como personas privadas, nos han consultado y hemos podido superar los resultados esperados.
- Hemos reducido el número de multas ficticias puestas en relación a otros años. No tenemos un número exacto pero sí que hemos observado en las salidas que se ha llevado a cabo esta actividad que cada vez hay menos vehículos estacionados en lugares que dificultan el paso o en zonas reservadas.
- El tema de la web se ha retrasado más de lo esperado y hemos estado casi todo el año sin ella.

De forma general, la valoración de los resultados es positiva. Seguimos trabajando en todas las actividades, algunas de ellas han superado lo esperado, y otras están en proceso de mejora. El trabajo que llevamos haciendo año tras año va dejando sus frutos, observando que cada vez nuestras ciudades son más accesibles, la administración pública trabaja para ello, y la población en general, va respetando cada vez más las zonas reservadas para personas con discapacidad pero hay que seguir trabajando.

4. INTEGRACIÓN DEL DISCAPACITADO A TRAVÉS DEL DEPORTE ADAPTADO

La asociación de personas con discapacidad Cocemfe Maestrat atiende las necesidades del colectivo con diversidad funcional de la comarca del Baix Maestrat. El trabajo que desarrolla la asociación para transformar el entorno cuenta con numerosas áreas de actuación: la integración social y laboral, la eliminación de barreras, el ámbito socio sanitario, la educación y la formación, etc.

Dentro del área de integración social se consideró que sería interesante elaborar un programa para favorecer la misma a través de la actividad física y deporte. La idea se fue definiendo y, en agosto de 2002, nació la sección deportiva club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD), de ámbito comarcal, con la finalidad de promocionar las actividades físicas, el ocio y la salud en el colectivo de personas con alguna diversidad funcional: física, sensorial, intelectual o fisiológica.

La práctica deportiva reporta grandes beneficios en toda la población pero estas son de especial importancia en las personas con diversidad funcional:

- a nivel de la salud, y como efecto colateral de la propia discapacidad, se trabaja, por ejemplo, el sobrepeso por falta de movilidad, también las capacidades funcionales, la relajación, etc.,
- a nivel social, se favorecen las relaciones con las otras personas que participan, el hecho de sentirse parte de un grupo o de un equipo. Y si se desarrolla en ambientes donde acuden personas con y sin diversidad funcional, se facilita la integración, el contacto con todo tipo de personas y esto no solo beneficia a las personas con diversidad funcional.
- a nivel personal, fomenta la autonomía personal, no solo físicamente, sino que se trabaja la toma de decisiones, el control, la iniciativa, la capacidad de afrontar retos, etc.

El hecho de practicar deporte, formar parte de un equipo nos ayuda a desarrollar muchos valores que nos sirven en nuestra vida diaria, además de mejorar nuestra autoestima. El ponerse metas, tener una disciplina, cumplir normas, reconocer nuestras limitaciones y habilidades, etc., son características propias del deporte, y éstas benefician a todas las personas que lo practican.

Este programa también pretende fomentar el ocio saludable entre las personas con y sin diversidad funcional, organizando actividades deportivas donde puedan participar todo tipo de personas y facilitando y fomentando la participación en las que organizan otras entidades.

OBJETIVO GENERAL

- Promocionar la actividad física en el colectivo de personas con cualquier tipo de discapacidad
- Superar las barreras psicosociales que afectan a las personas con algún tipo de discapacidad a través de la actividad física y el deporte.

ACTIVIDADES

Para favorecer que se consigan estas metas, nuestro club engloba tres ámbitos de actuación:

- Ocio, Salud y Tiempo Libre
- Iniciación deportiva
- Competición
- Sensibilización

A continuación se describen las diferentes actividades.

4.1. Ocio y Salud

Las actividades de ocio y salud que se han venido llevando a cabo son las siguientes:

4.1.1. Natación salud

Dos monitores deportivos y varias personas auxiliares voluntarias, realizan las sesiones de natación salud, para personas con discapacidad que buscan mejorar su autonomía y estado de salud mediante el dominio del medio acuático.

En esta actividad han participado 11 personas de las cuales:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	1	6	
Mujeres		3	1

4.1.2. Handbike

BAMESAD dispone de varias handbike para cederlas a los usuarios que lo deseen. Durante la temporada se realizan varias salidas al medio natural como la Vía Verde.

En esta actividad han participado 4 personas con discapacidad más 4 personas colaboradoras o familiares:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	1	4	
Mujeres		3	

4.1.3. Actividades puntuales

FECHA	LUGAR	ACTIVIDAD	MODALIDAD
Todo el año	Vinaròs	Natación salud (M y V 16:00 a 17:00h)	Ocio y Salud
Todo el año	Comarcas (CS, T)	Salidas de handbike por el entorno natural	Ocio y Salud
23/01/2016	Barcelona	Partido de Baloncesto en silla (Global Basket Sabadell- Bamesad)	Ocio y Salud
26/03/2016	Oropesa. Marina d'Or	Partido de exhibición Baloncesto en silla	Ocio y Salud
03/04/2016	Vinaròs	Torneo Valencia Cup Partido Baloncesto en silla (Bamesad.	Ocio y Salud

03/04/2016	Sant Jordi	Masters de Badalona) Caminata con burros por el termino de Sant Jordi	Ocio y Salud
10/04/2016	Vinaròs	Participación en la jornada juegos en familia. Organizado por el CME	Ocio y Salud
17/04/2016	Vinaròs	Participación en la maratón popular de Vinaròs	Ocio y Salud
24/04/2016	Vinaròs	Partido de Baloncesto en silla (Bamesad-Unes Escola AFA)	Ocio y salud
08/05/2016	Vinaròs	Participación en el Decabike organizado por el decatlón en Vinaròs y partido de baloncesto en silla	Ocio y Salud
03/07/2016	Sant Jordi	Fiesta final curso Bamesad	Ocio y Salud
09/07/2016	Vinaròs	Partido baloncesto en silla (Bamesad- Basket Global)	Ocio y Salud
21/08/2016	Benicarló	3x3 Baloncesto en silla. "Sientate y Pasa"	Ocio y Salud
26/11/2016	Vinaròs	Participación en la jornada en familia	Ocio y Salud

4.2. Iniciación

La escuela de iniciación ha dividido sus actividades en diferentes actividades de una o dos sesiones de una hora semanal:

4.2.1. Natación adaptada

Dentro de las escuelas deportivas municipales, el CME ofrece la actividad de natación adaptada. El club BAMESAD colabora en la gestión de la misma con una técnico titulada y voluntaria. En esta actividad han participado 9 niños y niñas, todos ellos menores de 18 años:

Niños	6
Niñas	3

4.2.2. Natación en otros municipios

El club BAMESAD ofrece, para los que desean iniciarse en el mundo de la competición, la actividad de natación en Benicarló y Alcanar.

En esta actividad han participado 4 deportistas de Alcanar y 3 deportistas de Benicarló

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	3	3	
Mujeres		1	

FECHA	LUGAR	ACTIVIDAD	HORARIO	MODALIDAD
Todo el año	Vinaròs	Escuela CME natación	M y J 18:45 a 19:30	Iniciación

	adaptada			
Todo el año	Alcanar	Natación adaptada infantil	Mi 18:00 a 19:30	Iniciación
Todo el año	Benicarló	Natación adaptada	M y V de 18:45 a 19:45	Iniciación

4.3. Competición

En el ámbito competitivo se cuenta con equipos de NATACIÓN, TENIS DE MESA, BOCCIA, CICLISMO ADAPTADO (Handbike) y BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS, participando éstos en los eventos que organizan la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federación Española de Deporte para Discapacitados Intelectuales (FEDDI), la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI), la Federación de Ciclismo de la CV y asociaciones deportivas diversas. Los entrenamientos se distribuyen como siguen:

Deporte	Instalación	Días	Horas
Natación	Piscina Servol Vinaròs	martes/jueves/viernes	19:30 a 20:30
Tenis mesa	Pabellón Municipal Vinaròs	lunes/miércoles	17:00 a 20:00
Boccia	Pabellón Benicarló	sábado	12:00 a 13:30
Ciclismo	Velódromo Benicarló	viernes/domingo	11:00 a 13:00
Baloncesto en Silla	Pabellón Municipal Vinaròs y de Tortosa	Lunes/miércoles/viernes	16:00 a 17:15 11:00 a 13:00

En esta actividad han participado 28 deportistas de distintos municipios, algunos de ellos compiten en más de una modalidad, de los cuales:

	Natación		Tenis Mesa		Boccia	Ciclismo adaptado		Baloncesto en silla
	Menos 18 años	Más de 18 años	Menos 18 años	Más de 18 años	Más de 18 años	Menos 18 años	Más de 18 años	Más de 18 años
Hombres	1	8	1	18	1	1	3	7
Mujeres		2		1	1			

La sección deportiva de la Asociación de Personas Discapacitadas COCEMFE MAESTRAT de Vinaròs y su comarca han venido participando en las siguientes competiciones durante el año 2016:

FECHA	LUGAR	ACTIVIDAD	MODALIDAD
10/01/2016	Vinaròs	Liga Valenciana de Baloncesto en Silla (Rangers-Bamesad)	Competición
06 y 07/02/2016	Huesca	Open de España de Boccia por comunidades autónomas. (Quedamos campeones)	Competición
14/02/2016	Deltebre	Carrera 10k handbike	Competición
05/03/2016	Aspe	IV Jornada de liga de la CCVV de Boccia.	Competición
06/03/2016	Amposta	Carrera 10k y media maratón. Participamos con handbike	Competición
09/04/2016	Elche	Open de Boccia CCVV	Competición
09/04/2016	Nazaret (V)	Campeonato autonómico natación adaptada	Competición
23/04/2016	Benicarló	V Jornada de liga Autonómica de la CCVV de Boccia	Competición
07/05/2016	Aspe	Final Campeonato de liga de Boccia de la CCVV. Quedamos primeros y segundos según categorías.	Competición
07/05/2016	Vinaròs	Jornada Tennis mesa (Onda-Ontinyent-Sepinal-Bamesad)	Competición
12 a 15/05/2016	Sant Cugat	Concentración jugadores de Boccia Selección Española	Competición
15/05/2016	Castellón	Open CV Natación	Competición
05/06/2016	Benicarló	V Certamen de ciclismo adaptado ciudad de Benicarló	Competición
25 y 26/06/2016	Pinto	Campeonato de España de Boccia. Cuartos y quintos según categorías.	Competición
18/06/2016	Vinaròs	Partido liga Básquet en silla (Unes AFA-Bamesad)	Competición
25/06/2016	Vinaròs	Torneo tenis mesa Ciutat de Vinaròs	Competición
26/06/2016	Vinaròs	Torneo Triangular baloncesto en silla Ciutat de Vinaròs	Competición
07/08/2016	Vinaròs	Travesía al Puerto	Competición
13/08/2016	Vinaròs	10K Nocturno participamos con handbike	Competición
16/10/2016	Tortosa	Carrera handbike	Competición
12/11/2016	Ontinyent	Torneo Tennis mesa	Competición
10/12/2016	Reus	Partido Baloncesto liga catalana	Competición
17/12/2016	Onda	Open Navidad Deporte Adaptado Tennis mesa y Natación	Competición
18/12/2016	Tortosa	Carrera de Handbike	Competición

NATACIÓN



En la piscina de Vinaròs

BOCCIA

TENIS MESA



CICLISMO ADAPTADO



BÁSQUET EN SILLA



4.4. Sensibilización

JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN



Son diversos los centros educativos y asociaciones en los que se han llevado a cabo las jornadas de sensibilización a través del deporte adaptado, algunas de ellas subvencionadas por la Diputación de Castellón. Toda la relación de estas charlas está enumerada en el programa de concienciación y sensibilización (ver pág. 12).

4.5. Otras Actividades de Deporte Adaptado

- 14/01/2016. Reunión con Cocemfe Castellón, Amics del Basquet Castelló, Club de la Vall y Bamesad, para poner en marcha un equipo de baloncesto adaptado provincial.
- 21/01/2016. Reunión con Luis Martínez, diputado de deportes, para tratar temas de baloncesto en silla.
- 08 y 17/03/2016. Reunión para la creación de un equipo de baloncesto en silla provincial.
- 07/04/2016. Recogida en la Once de Valencia de la donación de dos sillas de baloncesto para el nuevo equipo provincial de baloncesto en silla.
- 22/04/2016. Charla impartida por la coordinadora del programa de deporte adaptado de nuestra asociación, Esther Santos, para los técnicos deportivos de Benicarló.

4.6. Horarios

Horario actividades 2015-2016

ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN
NATACIÓN SALUD	M/V de 16:00 a 17:15h	Piscina Servol
NATACIÓN COMPETICIÓN ADULTOS	M/J/V de 19:30 a 20:30h	Piscina Servol
NATACIÓN COMPETICIÓN INFANTIL	M/J de 18:45 a 19:30h	Piscina Servol
NATACIÓN ALCANAR	V de 18:00 a 19:30	Piscina Fanecada
NATACIÓN BENICARLÓ	M de 18:45 a 19:45	Piscina Municipal
POLIDEPORTE	L/Mi de 18:30 a 19:20	Polideportivo Vinaròs
BALONCESTO EN SILLA	L/Mi de 16:00 a 17:15h	Polideportivo Vinaròs
TENIS MESA 1	L/Mi de 17:00 a 18:00h	Polideportivo Vinaròs
TENIS MESA 2	L/Mi de 18:00 a 19:00h	
TENIS MESAS 3	L/Mi de 19:00 a 20:00h	
BOCCIA	S de 12:00 a 13:00h	Polideportivo Benicarló
HANDBIKE	V/D de 11:00 a 13:00h	Velódromo Benicarló

Horario actividades 2015-2016

ACTIVIDAD	HORARIO	INSTALACIÓN
NATACIÓN SALUD	M/J de 16:00 a 17:15h	Piscina Servol
NATACIÓN COMPETICIÓN ADULTOS	M/J/V de 19:30 a 21:00h	Piscina Servol
NATACIÓN COMPETICIÓN INFANTIL	M/J de 18:45 a 19:30h	Piscina Servol
NATACIÓN BENICARLÓ	M/J de 17:30 a 18:30	Piscina Benicarló
NATACIÓN ALCANAR	V de 17:15 a 18:45h	Piscina Fanecada
BALONCESTO EN SILLA	L de 16:00 a 17:15h Mi de 20:00 a 21:30h	Polideportivo Vinaròs
TENIS MESA 1	L/Mi de 17:00 a 18:00h	Polideportivo Municipal
TENIS MESA 2	L/Mi de 18:00 a 19:00h	
TENIS MESAS 3	L/Mi de 19:00 a 20:00h	
BOCCIA	S/D de 12:00 a 13:30h	Polideportivo Benicarló
HANDBIKE	Variable	Velódromo Benicarló

Beneficiarios directos.....52

Beneficiarios indirectos Toda la población

Profesionales..... trabajadora social en la gestión, auxiliar administrativa y 3 monitores deportivos

Voluntarios.....10 voluntarios, entre ellos 2 licenciados en educación física, uno de ellos experto en deporte adaptado, 1 fisioterapeuta, varios monitores auxiliares.

RESULTADOS

Como todos los años desde de que se lleva a cabo este programa, sus resultados son positivos y de satisfacción muy alta por parte de todos los participantes tanto deportistas como técnicos y auxiliares y en todos los ámbitos de actuación.

Todos los participantes que inician el programa continúan en el mismo, a no ser que hayan tenido alguna lesión o problemática que les haya impedido continuar.

Gracias a las subvenciones recibidas hemos podido profesionalizar el programa, de manera que tenemos en todas las modalidades monitores expertos en ese deporte.

Este programa, como el resto de la asociación, trabaja de forma transversal con el resto de programas para poder ofrecer una mayor atención y mejores resultados a nuestros socios y socias.

El numero de actividades y competiciones en las que participamos van en aumento y el grado de participación de los deportistas es muy alto, tanto en las actividades de ocio como de competición.

Son actividades en las que se convive entre personas con y sin discapacidad y en ocasiones se comparte espacio y actividad entre deportistas con y sin discapacidad promoviendo y aplicando la inclusión.



También hay una valoración positiva en relación a la mejora de la autonomía en un porcentaje de los deportistas. Todos ellos se esfuerzan para llevar a cabo el máximo posible de actividades por si solos: vestirse, desvestirse, ducharse, acudir a la actividad solos, etc.

Esperamos continuar poder trabajando mediante el deporte adaptado porque sus beneficios se aprecian en todos los participantes y repercuten en las familias de los mismos.