



Ejemplar gratuito, prohibida su venta  
D.L. C.S.-407-2010



**La clau es l'esport**

# COMPRO ORO



Compramos oro y empeñamos  
Cambie su oro por dinero

- Lo tasamos confidencialmente y sin compromiso
- No importa en que estado esté (viejo, roto, etc...)
- El precio del oro esta en su mejor momento

**¡Aproveche esta oportunidad!**

Estamos.  
Plaza Cardenal Tarancón S/N  
(detrás de la caja Rural) Vinaròs  
Tel. 964 82 87 73

**HASTA  
30€  
EL GRAMO**

# TRUK CENTER

## Compra y Venta de Articulos

Pago en efectivo



*¡ Felices Fiestas Navideñas!*

Informática

Telecomunicaciones

Joyería

Instrumentos Musicales

Fotografía

Pequeños electrodomésticos

Complementos

Material Deportivo

Ocio

Imagen y sonido

Herramientas

Y más ...

**Compramos lo  
que te sobra**

**Vendemos lo  
que te falta**

Avd. Tarragona, 37 (Frente Polideportivo) - Vinaròs 12500 (Castellón) - Tel. 964 828 803



Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE  
MAESTRAT**

c/ Juan Giner Ruíz nº 5  
Tel. 695 90 31 80  
Horari:  
de 10.30 a 12.30 h  
mail:  
info@cocemfevinaros.org  
cocemfevbm@gmail.com



**Presidente**

Manolo Celma

**Vicepresidente**

Ramón Meseguer

**Maquetación**

Pablo Castell

**Redacción, fotografía  
y coordinación:**

Marta Estupiñà  
Vanessa Meseguer  
Noemí Polls

**Imprime**

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que  
han colaborado en esta revista  
y a todos nuestros anunciantes

## “Nuestros derechos, mañana, seguro, serán tus derechos”



### Estimados/as socios/as:

Durante la existencia de Cocemfe Maestrat como Asociación de Personas Discapacitadas en la ciudad de Vinaròs primero, y en el Maestrat ahora, hemos aprendido que una parte fundamental de nuestra organización es la aproximación de la información de nuestras actividades al propio socio y a toda la población en general.

Desde el 2000, año de la creación de Cocemfe Maestrat, han pasado ya diez años llenos de trabajo, reivindicaciones y también de voluntades. Paso a paso hemos ido haciendo ese camino hasta hoy, en que Cocemfe Maestrat es lo que es, una asociación en fase de expansión.

Pero, lo que esta claro es que nos hacia falta plasmar esta información en una revista para dar una visión global de lo que ha representado y representa actualmente Cocemfe Maestrat. El trabajo realizado del sentir de nuestra asociación ha sido muy amplio y además muy gratificadora por los logros que se han conseguido.

En este ejemplar que tienes entre las manos hay un resumen de todo el camino recorrido como colectivo que defiende nuestra validez como miembros de esta sociedad. Nuestros derechos son un pilar primordial para construir un mundo sin ninguna barrera arquitectónica, sin ningún obstáculo a la hora de buscar un trabajo digno, y lo que es más importante, el reconocimiento de un grupo que no tendría que existir, si no fuera porque la información no se interpreta de forma igual para toda la sociedad en general.

Esta revista es en definitiva el camino que creo perfecto para hacer saber que todos los discapacitados no somos ni mas ni menos. Somos ciudadanos iguales ante la Ley y delante de la propia sociedad. Y en este ultimo punto, quiero subrayar mas que nunca la frase: **“HOY DEFENDEMOS NUESTROS DERECHOS, MAÑANA, SEGURO, SERÁN TUS DERECHOS”**

**Manolo Celma Campanals**  
*Presidente Cocemfe Maestrat*





**Vizcarro**  
-FRUITS-

la diferència no la marquem nosaltres,  
la marques tú.

c/ Pío XII, nº16 · 12500 · VINARÒS · Tel. 964 82 95 31

*Pizzeria*  
*Kebab Shop*

¡ Felices Fiestas ! 

**SERVICIO A DOMICILIO**

San Narciso esquina C/Traval • 12500 Vinaròs  
Tels. 964 40 25 55 / 964 45 26 26  
Móvil 617 45 26 26  pizzeriakebabshop

Bon Nadal i Felicitat 2011 !



**la prairie**  
SWITZERLAND  
*Life Threads*

 Perfumeria  
**Yolanda**

c/ Socorro, 1 VINARÒS  
Pío XII - BENICARLÓ

# AZAHAR AUTOMOTIVE

Especialistas en:

- Furgonetas
- Isotermos
- Turismos
- 4x4
- Monovolumenes



**Vehículos de Ocasión Garantizados** 

N-340 KM 1045 VIA DE SERVICIO 12580 BENICARLÓ    MOVIL: 647.484.499 / TEL: 964/46.26.23  
FAX: 964/46.07.04  
agustin@furgonetasdeocasion.es

# ¿Qué es COCEMFE?



**COCEMFE MAESTRAT** se constituye como entidad en el año 2000, como respuesta a la necesidad imprescindible en la mejora de las condiciones de vida de las personas residentes en el Maestrat, afectadas por discapacidades y fomentar la participación de sus asociados/as en programas que resulten de interés para el colectivo; colaborar en el desarrollo de la documentación general relativa al colectivo del Maestrat, programar y participar en conferencias, seminarios, charlas en centros educativos, fomentar el deporte adaptado a través del club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD)... Su actividad se extiende a todo el Maestrat, teniendo actualmente sedes o delegaciones en Benicarló, Peñíscola y Vinaròs.

El crecimiento de **Cocemfe Maestrat** ha sido continuo a lo largo de estos años. Los contactos establecidos, las nuevas líneas de trabajo abiertas, y la difusión realizada, han hecho que nos vayamos convirtiendo en una asociación más madura, siendo un punto de referencia en las políticas sociales del sector de la discapacidad en el Maestrat.

## OBJETIVOS DE COCEMFE MAESTRAT

El principal objetivo es promover la recuperación de la calidad de vida, la normalización e integración social de las personas que, por cualquier causa, han sufrido una discapacidad, y el ámbito de trabajo de la asociación es Vinaròs y Comarca del Maestrat.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Asesoramiento para mejorar la calidad de vida del afectado (ayudas individuales, ayudas técnicas, etc.)
- Oficina de información y atención al discapacitado

- Actividades de encuentro y participación del discapacitado
- Respiro familiar
- Documentar en tema de discapacidad
- Asesorar en temas de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas
- Práctica de la sensibilización y concienciación ciudadana en materia de discapacidad
- Supresión de barreras psicosociales e integración del discapacitado a través del deporte adaptado
- Organización de charlas y jornadas sobre discapacidad
- Promoción de hábitos de vida saludable
- Fomentar la autonomía personal del discapacitado

## PROGRAMAS QUE REALIZAMOS

1. Información, orientación y asesoramiento.
2. Concienciación y sensibilización ciudadana.
3. Fundación isonomía de la Uji por la igualdad de oportunidades.
4. Eliminación de barreras arquitectónicas, urbanismo y comunicación.
5. Supresión de las barreras psicosociales e integración de la persona con discapacidad a través del deporte adaptado.



## Paellas de inicio de curso

El Pasado 25 de septiembre se celebraron las V típicas paellas de principio de curso de Cocemfe Maestrat, y de su club Bamesad. El acto tubo lugar en la ermita de San Sebastián de Vinaròs.

Durante la jornada, en la que asistieron unas 140 personas, se desarrollaron diferentes actos. Antes de comer tubo lugar una pequeña sesión de fotos con la gran mayoría de deportistas del club. Un poco más tarde se sirvieron las paellas hechas por el magnífico cocinero Delfín Jovani, que las hizo buenísimas. Después también sacamos melón, pastas, y como no, la típica cremaeta hecha por dicho cocinero que colaboró desinteresadamente con la asociación. A continuación se hizo una rifa con un montón de regalos patrocinados por el Carrefour, incluido un jamón.

En la rifa se disfrutó mucho, sobre todo los niños que además se ilusionaron mucho con los regalos. Toda la velada fue amenizada por los tigres del Cervol, el grupo más cachondo de toda la comarca, y después como novedad se instaló un karaoque para los mas fiesteros.

La jornada fue todo un éxito, estuvo todo muy bien organizado. A la gente le gustó los pequeños cambios que hicimos respecto a la organización de otros años.



**GRUPO  
BAS**

JAVIER BAS  
Ctra. Ulldacona Km 0,300  
12500 Vinaròs (CS)  
Telf: 964 45 26 97  
Móvil: 677 42 20 46  
javier.jbas@telefonica.net



**CADENA  
SER  
106.2 FM**

**CADENA SER , NUMERO 1 DE LA RADIO EN ESPAÑA DURANTE 17  
TEMPORADAS CONSECUTIVAS**

**GRACIAS A TODOS POR CONTRIBUIR A QUE SER MAESTRAT 106.2  
FM CONTINUE SIENDO LA N° 1 Y AUMENTE SU  
LIDERAZGO ENTRE LAS EMISORAS INFORMATIVOS EN LA  
COMARCA SEGÚN EL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM) DE  
DICIEMBRE DE 2010.**

# ACTIVIDADES



## Partido de basquet 'Fiestas patronales de Peñíscola'

Como ya es tradicional, en las fiestas patronales de Peñíscola se celebró un partido amistoso con el equipo de Peñíscola y el equipo del club Bamesad de Vinaròs en silla de ruedas.

Posteriormente, después del partido, las damas y reinas de esta ciudad hicieron entrega de unas raquetas de tenis de mesa al presidente de Cocemfe Maestrat en representación de toda la Asociación. Mas tarde se organizó una comida para todos los jugadores y acompañantes. La jornada estuvo muy entretenida y todos lo pasaron genial.



(AUTOESCUELA) **CHALER**

c/ dr. Fleming, Local 13 - Tel. 964 45 62 55  
c/ de la Mare de Deu 21 - Tel. 964 45 50 69  
VINARÒS (Castellón)  
[www.autoescuelachaler.com](http://www.autoescuelachaler.com)  
[info@autoescuelachaler.com](mailto:info@autoescuelachaler.com)

**ALONSO**  
SEGUROS · INMOBILIARIA

Tel. 964 45 45 35  
c/ Socorro, 36 - 12500 Vinaròs (CS)  
[www.joalonso.com](http://www.joalonso.com)  
[inmobiliaria@joalonso.com](mailto:inmobiliaria@joalonso.com)





## Sexualidad y afectividad en discapacidad



El pasado fin de semana 18 y 19 de septiembre COCEMFE MAESTRAT y COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA, organizaron unas jornadas de sexualidad y afectividad en discapacidad dentro del programa de la consejería de bienestar social que está llevando en toda la comunidad valenciana DISCASEX.

Las jornadas fueron impartidas por los doctores de sexología: Don Juan José Borrás Valls y Don José Bustamante. La jornada se impartió en el hotel AGORA de la ciudad de Peñíscola.

Las charlas estuvieron muy interesantes. La intervención del grupo fue muy participativa.

Los servicios del hotel y su personal nos trataron espectacularmente. La comida y la cena fue excelente. Aparte de las jornadas, que duraron toda la mañana

y parte de la tarde, se hizo una ruta turística por la "La Marjal" con el servicio de las alumnas del taller de empleo de medio ambiente de Peñíscola. La visita fue muy divertida y las guías muy agradables, nos explicaron la historia de este paraje desconocido de la ciudad en el mar.

El Día 19 se hizo una salida de ocio por el castillo de Peñíscola, con otra alumna del taller de empleo de medio ambiente. La visita duró prácticamente toda la mañana, nos explicaron cosas curiosas sobre el castillo. Fue una experiencia muy cultural y gracias a la monitora y a los voluntarios fue más fácil acceder a ello. Después, para terminar este agradable fin de semana, fuimos a comer a un restaurante en el cual estuvimos muy a gusto.



**ELECTRODOMÉSTICOS  
CON PEQUEÑAS TARAS  
NUEVOS CON GARANTÍA  
A PRECIOS BAJOS**

C/ Del Cid, 4  
12500 VINARÒS

Tel. / Fax: 964 82 62 48  
www.svcomerciales.com

**¡ Feliz Navidad y Próspero 2011 !**

Horario comercial:  
Mañanas de 10 a 13.30 h.  
Tardes de 17 a 20 h.

Via de servicio Benicarló  
N-340 Km. 1.045  
Tel. 964 472 139

**LLUSOFE  
AUTOMOCIÓN**

MANTENIMIENTO  
MECÁNICA  
ESPECIALIZADA



## Visita al Bioparc y al museu fallero

El pasado sábado día 23 de este mes nos fuimos de excursión a Valencia para visitar el **BIOPARC** y el **MUSEO FALLERO**. El viaje nos lo organizó la agencia de viajes Haya Travel, empresa especializada en turismo accesible con sede en Valencia.

La excursión esta enmarcada dentro del programa rompiendo barreras psicosociales e integración de la persona con discapacidad, en el apartado de actividades de ocio y tiempo libre que desde Cocemfe Maestrat se esta realizando, y que subvenciona la Fundación Caja Castellón BANCAIXA desde hace algunos años y a quien le agradecemos su colaboración.

En la excursión participaron un total de 30 personas, entre discapacitados, familiares y voluntarios. Por la mañana visitamos el Bioparc donde pudimos conocer los hábitats de los animales salvajes y su forma de

vida, disfrutando y aprendiendo mucho sobre las diferentes especies animales, así como la importancia de conservar el medio ambiente.

A las dos nos desplazamos hasta el Hotel NOVOTEL, sito en la calle Valle de Ayora, donde comimos en su restaurante siendo sus instalaciones totalmente adaptadas a las personas con movilidad reducida y el trato fue muy amable.

Después de la tertulia nos desplazamos a visitar el Museo Fallero donde pudimos ver su historia desde el año 1934 hasta la actualidad, todos los ninots indultats, carteles oficiales que anuncian las fiestas de cada año, fotografías de las fallas más destacadas y otros elementos variados relacionados con las fiesta fallera.

Una excursión en la que pudimos disfrutar todas y todos.



**¡ Felices Fiestas !**

Plaza San Antonio, 36 - Tels. 964 45 53 00 - 45 55 61  
Fax 964 45 09 25 - 12500 VINARÒS  
viajesmaestrazgo@yahoo.es



ALFARERIA

HERMANOS MELLAT, S.L.

Avda. Maestrat, 20 · 12330 TRAIQUERA  
Tel. 964 49 53 48 · Fax 964 49 52 36  
hnosmellat@telefonica.net

# ACTIVIDADES

## Marcha Solidaria a Benicarló Patrocinado por Manos Unidas

Algunos representantes de Cocemfe Maestrat acudieron a la marcha solidaria de Manos Unidas para participar con sus Hanbike.

La jornada estuvo muy bien organizada. A todos los participantes les entregaron un globo con el logotipo de Manos Unidas para conmemorar el día.

Durante el recorrido de aproximadamente 4 kilómetros, sus participantes llevaron los globos enganchados a sus bicicletas, con el fin de que cuando se finalizara la marcha, los participantes los liberaran todos a la vez, quedando el cielo de la plaza de Benicarló, toda llena de globos. Así finalizó la jornada.



Opel Astra

Concesión OPEL en Vinaròs  
**VINACASTE S.L.**



*¡ Feliz Navidad !*

Ctra. Ulldecona, km. 0,6 VINARÒS  
Tel. 964 40 75 55 - Fax. 964 40 75 46

# ACTIVIDADES

## Partido de fútbol al campo del Villarreal

Algunos socios de Cocemfe Maestrat acudieron al partido de la copa del rey del Villarreal contra el Poliegido en el campo del Madrigal.

La salida estuvo organizada por el consejo de Benestar Social de Benicarló y fuimos acompañados por otras asociaciones de la población.



OUTLET VIATGES  
VINAROS

*¡ Feliz Navidad  
y Próspero Año 2011 !*

c/ Sant Cristobal, 27 - Tel. 964 45 60 88  
[www.viajes-outlet.com](http://www.viajes-outlet.com)

Dolçet

Tus mejores desayunos,  
bocadillos y meriendas



Abierto de 7:30 h. a 21:00 h. Domingos cerrado.  
Av. Tarragona, 35 (frente colegio San Sebastián) - VINAROS

shirodhara

centro de estética

☎ 964 45 42 91

C/Juan Giner Ruíz, 3 bajo  
12500 VINAROS



- Acupuntura
- Uñas de gel
- Tratamientos faciales
- Drenaje Linfático
- Masaje deportivo
- Flores de Bach
- Tratamientos corporales
- Tratamiento estético del pie
- Depilaciones (cera fría y caliente)



# ENTREVISTA a David Roca Biosca, técnico en ortopedia

**Marta Estupiñá**  
**Vanessa Meseguer**

Entrevistamos a David Roca, una persona sencilla con mucha técnica a sus espaldas y comprometido con la solidaridad y el voluntariado.

## **Que es una ortopedia técnica?**

Es un establecimiento sanitario que asesora y fabrica productos como ortesis, prótesis y productos para la vida diaria.

## **Que especialidades tiene un técnico en ortopedia?**

El técnico en ortopedia tiene que tener una titulación universitaria o ciclo superior de FP que le capacite para la correcta fabricación y adaptación de productos sanitarios.

## **Cuales son los avances mas evidentes en el mundo de la ortopedia?**

Los avances mas provechosos en el mundo de la ortopedia son trabajar en la ortésica y prótesis ofreciendo las novedades que existen en el mercado internacional en nuestras comarcas del Baix Maestrat y de les Terres de l'Ebre.

## **¿Que productos ofrece vuestra ortopedia?**

Ofrecemos productos estándar como zapatos, fajas, ortopédica, deportiva... También ofrecemos productos hechos a medida del usuario fabricando dichos productos en nuestro taller. Esto supone un hecho diferencial puesto que apostamos por dar un servicio integral en ortopedia a la población de nuestras comarcas.

## **Que ha motivado a vuestra ortopedia implicarse con COCEMFE MAESTRAT?**

Nosotros creemos que debemos fortalecer las asociaciones de usuarios y redes que existen aquí. Fruto de esta forma de pensar venimos trabajando codo con codo con Cocemfe especialmente desde que estamos en nuestra ciudad.

**Desde vuestra empresa sabemos que también estáis implicados en proyectos de voluntariado y cooperación con el tercer mundo, ¿cuales son estos proyectos?**



**La Cocina de Javier Ramos**  
...la sencilla, la familiar,  
la clásica,  
la cocina de siempre  
con un toque innovador.  
**Bones Festes !**  
Avda. Barcelona, 11 · Tel. 964 45 39 90 · 12500 VINARÒS  
Tel. Reservas 610 03 50 59

**FONTANA DI TREVÌ**  
PIZZERIA TRATTORIA  
AVDA. JAIME I, 21 VINARÒS  
tel. 964 45 33 43

Los proyectos en los que estamos inmersos son los de fabricar medicamentos y productos sanitarios en Etiopía y Chad trabajando para las poblaciones más vulnerables de esos países en vías de desarrollo, es especialmente gratificante el trabajo directo con leprosos.

### **Cuales son sus fines?**

Sus fines son dar conocimiento a los técnicos y técnicas de estos países. Hoy por hoy son estas personas las que con la supervisión de nuestras cooperantes están fabricando prótesis y realizando medicamentos.

### **¿Que mensaje darías a la gente de COCEMFE y como animarías a la gente a que colabore con COCEMFE?**

Cocemfe Maestrat es un ejemplo para toda la sociedad, y la entidad transmite valores fundamentales para nuestra juventud y toda la ciudadanía, como es la superación, perseverancia, y trabajo bien hecho los 365 días del año.

Yo creo que cada uno desde su posición puede colaborar muchísimo en las labores que desarrolla la asociación. Creo que el voluntariado es el trabajo más GRATIFICANTE que se puede realizar, y tener presente los valores y la forma de trabajar de nuestra Asociación Cocemfe nos fortalece a todas y todos como sociedad.

### **Para finalizar te gustaría añadir algo más?**

No me gustaría acabar este rato tan agradable sin dar las gracias a toda la Junta y a los voluntarios y voluntarias por esta posibilidad que me han ofrecido para explicar algunas cosas sobre la ortopedia.

Nada mas, solo darte las gracias por dedicar tu tiempo ayudar a quien lo necesita y estar tan concienciado en el voluntariado.

*“Cocemfe Maestrat es un ejemplo para toda la sociedad”*



**MERCA - PRESS**  
**VINARÒS**



Prensa - Revistas  
Papelería - Detalles de Regalo  
Pablo Ruiz Picasso, 76  
Frente nuevo Mercadona  
VINARÒS  
TEL. 964 402 210

perruqueria



stil home

Tel 964 45 05 44

C/Puente nº 6

VINARÒS

**¡ Feliz Navidad  
y Próspero 2011 !**

[www.tianstilhome.com](http://www.tianstilhome.com)





# CLUB BAMESAD de COCEMFE MAESTRAT

El pasado 20 de noviembre se celebró el I Open Provincial de Deporte Adaptado. Fue celebrado en las magnificas instalaciones de la UJI. Dicho evento deportivo estaba organizado por el Instituto Provincial de Deporte de Castellón (I.P.D.C.) y el club ADAPONDA de Onda. La jornada fue un auténtico éxito de participación de deportistas de la provincia de Castellón y de asistencia de público. Es oportuno resaltar el gran trabajo realizado por la Diputación de Castellón por apostar por el deporte adaptado. Hay intención de continuar con estos eventos en distintas ciudades de la provincia que estén preparadas para acogernos. Los deportistas de nuestro club participaron en diversas modalidades, brillando a gran altura. Como siempre, se superaron a si mismos, y algunos de ellos lucharon por encima de sus posibilidades. En baloncesto en silla de ruedas lograron su primer triunfo oficial. Nuestra participación en Hand-Bike fue



exitosa, como también en natación y tenis de mesa, que fueron los deportes en los que el Club BAMESAD inscribió a sus participantes que intercambiaron, con

**BAZAR REGALOS GALVIN**  
**Todo tipo de artículos desde: 0,75 - 2 - 3 € y más**  
**TÉXTIL, ZAPATERÍA, BOLSOS, DECORACIÓN, CUADROS, MALETAS, ETC.**

Avda. Libertad, 45 - Tel. 964 45 63 06 - Móvil 873 781 988 - 12500 VINARÓS  
Au. Pablo Ruiz Picasso, 41 - Tel. 964 45 63 06 - 12500 VINARÓS

**CICLES FANDOS**  
 Venta y reparación de bicicletas - complementos

Avda. Tarragona, 21  
 (Frente Pab. Polideportivo)  
 Tel. /Fax 964 453 660  
 Móvil 636 542 171  
 12500 VINARÓS  
 ciclesfandos@ono.com

**¡Feliz Navidad!**

personas no discapacitadas, sus ilusiones por todo lo que hacen. También estuvieron en este primer Open deportistas valencianos de gran renombre como Dani Vidal (primer nadador sin brazos que cruzó el Estrecho de Gibraltar a nado con un registro espectacular) o Vicente Arzo (Campeón en Handcycling).



## HOTEL RESTAURANTE



"EL PINCHE DE ORO"

Paseo Marítimo, 46-48  
 Hotel 964 46 71 20  
 Fax 964 46 71 30  
 12580 BENICARLÓ

[www.elpinchedeoro.com](http://www.elpinchedeoro.com)  
[info@elpinchedeoro.com](mailto:info@elpinchedeoro.com)



# ENTREVISTA a Rafa Mingo, entrenador de básquet y natación

**Marta Estupiñá**  
**Vanessa Meseguer**

- **Rafa, toda una vida como profesional de la Educación Física en diferentes centros de enseñanza y 6 años trabajando en Colombia como profesor de la misma. Ahora voluntario de COCEMFE Maestrat, entrenador de natación y de básquet en silla de ruedas del equipo del Club BAMESAD. ¿Qué le animó a realizar esta labor?**  
Es una larga historia que intentaré resumir. Para empezar, apuntar que siempre me llamó la atención el trabajo que realizan los voluntarios con personas discapacitadas. En un momento de mi vida estuve a punto de quedarme en silla de ruedas a causa de una grave lesión en mi espalda. Esta experiencia y mi interés hacia las personas que sufren de algún modo, es por lo que me animó a colaborar con COCEMFE.

- **Como técnico deportivo, ¿qué diferencia destacaría el hacerlo con personas discapacitadas a personas sin discapacidad?**

Las personas con discapacidad son más disciplinadas, voluntariosas y poseen un elevado grado de sacrificio que no tienen las personas sin discapacidad. También encuentro en ellas un instinto de superación muy superior a las personas "normales".

- **Rafa, sabemos que cuando se compromete a algo se exige al 100% igual que hace con sus deportistas, ¿cree que lo está consiguiendo?**

Con toda sinceridad opino que aquellos que están entrenando conmigo han logrado aceptarme y quererme, algo que es muy importante para mí. En el plano deportivo las cosas no van tan rápidas



# MDZ

Mobles David Zapata

*¡ Los Mejores Precios !*

*¡ Feliz Navidad !*

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 78 bajos - Tel./ Fax 964 400 339  
Móvil 618 870 581 - 12500 VINARÒS

# FOTOPRIX®

c/ Pilar, 6 Vinaròs · Tel. 964 45 32 74  
Av. Joan Carles I, 23 Benicarló · Tel. 964 47 52 56

como uno quisiera, pero como son muchos años entrenando a mucha gente, la experiencia me dice que los resultados siempre llegan cuando existe un trabajo serio.

**¿Espera que sus deportistas cosechen triunfos a corto plazo?**

Mi trabajo no está dirigido hacia el logro de trofeos. El único trofeo que busco en mis deportistas es el de una buena disciplina hacia lo que hacen e impregnarles de una filosofía deportiva que les haga más felices y se sientan más integrados en la sociedad. De hecho ya han obtenido trofeos y estos han llegado, más por su trabajo y tesón, que por el mío propio.

**- En la comarca del Baix Maestrat que es donde traba COCEMFE Maestrat, ¿cree que la gente está concienciada sobre el deporte adaptado?**

En general y particularmente en la sociedad española, creo que estamos aún lejos de ver como algo normal el deporte adaptado. No existe una preocupación por los medios de comunicación, ya sea prensa escrita, radio o televisión, de difundir esta clase de deporte. Parece que no da dinero y por lo tanto no interesa. Eso que se pierden pues en el deporte adaptado se gestan las más maravillosas hazañas. Yo he tenido la suerte de ver alguna de ellas: Nadar sin brazos 50m. en treinta segundos, ¿es o no es una hazaña?

**- Se que hay mucha labor humana detrás de un club como es BAMESAD y una entidad como COCEMFE Maestrat. Usted, desde su punto de vista como voluntario, ¿ve un buen funcionamiento?, ¿mejoraría algo?**

Siempre, ya lo hemos comentado, he sido muy exigente conmigo mismo y con los demás y he de decir que quienes dirigen tanto BAMESAD como COCEMFE, son dos personas maravillosas que están realizando una labor fantástica. Esther, una

profesional indiscutible, con preparación sobrada para esta función y Manolo, persona entregada las veinticuatro horas del día al mundo de la discapacidad. Más no se les puede pedir. Siempre se puede mejorar algo pero no me cabe ninguna duda que ellos están abiertos a toda clase de propuestas para conseguirlo.

**- Trabajar desde dentro de un club como BAMESAD y una entidad como es COCEMFE MAESTRAT, ¿qué le ha aportado a nivel personal?**

Sin duda alguna me siento una persona útil y desde esa realidad soy capaz de entregarme por completo, porque encuentro en estas personas cariño, agradecimiento y mucho, mucho amor, algo que no encuentro en otros muchos a los que ofrecí todo mi tiempo y toda mi entrega con generosidad altruista.

**- Bien, para finalizar, ¿quiere mandar algún mensaje a la gente que nos está leyendo?**

Quiero dirigirme a la gente para pedirle que busque un ratito libre en sus vidas, y se hagan voluntarios. Concretamente las personas con discapacidad son maravillosas y tienen muchas actividades que no siempre pueden realizar porque faltan voluntarios, así que, ¡ánimate y hazte voluntario, lo vas a pasar muy bien.

Nada más, solo darle las gracias por su colaboración profesional y su buena voluntad.



**GRAÑANA**  
TRAIGUERA

**TALLERES GRAÑANA S.L.**  
Avda. Juan Carlos I, 75  
12330 TRAIGUERA (Castelló)  
Tel. 964 495 035 - Fax 964 495 139



**artcrom**  
dgl

Impressió digital i  
serigrafia

Tel.: 964 45 24 84  
Sant Tomàs, 12  
Vinaròs

## Propuestas

Desde el colectivo nos dirigimos en su día, al director de l' àrea 01, Don Alejandro Suay para que cambie el sistema del acceso a las personas con movilidad reducida al centro de salud de Vinaròs, porque la plataforma sube escaleras que esta instalada en la actualidad funciona con cierto riesgo y ya se han accidentado varias personas.

Desde el colectivo se esta pidiendo desde hace tiempo la creación de la comisión del seguimiento del PLAN INTEGRAL DE ACCESIBILIDAD DEL MUNICIPIO DE VINARÒS; como que se cree una ordenanza Municipal de accesibilidad.



Detalle de la plataforma



**NOTA:** Desde COCEMFE MAESTRAT animamos a todos los que nos estáis leyendo que nos hagáis llegar vuestras propuestas o opiniones a nuestra cede social C/ Juan Ruiz Giner N°5.

## Avance de investigación con células madre

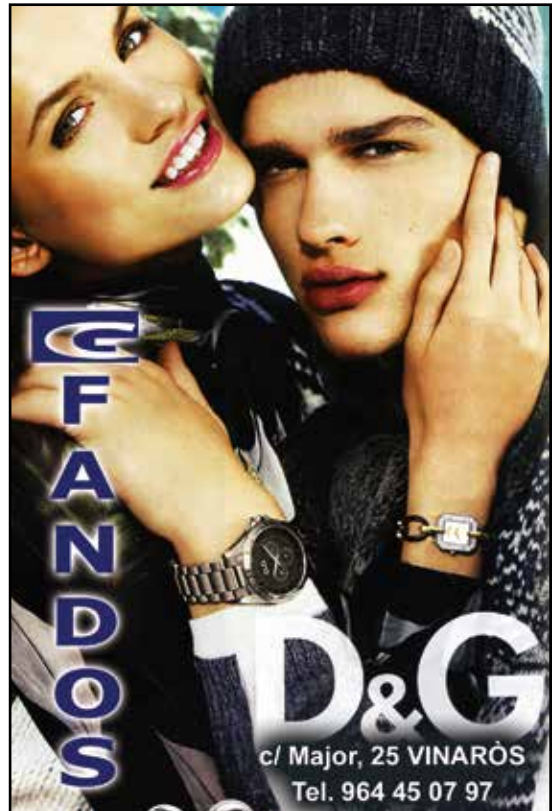
**EEUU Trata al primer paciente con lesión medular torácica con células embrionaria.**

El Objetivo de la primera fase del experimento es analizar si el uso de células es seguro y evaluar la tolerancia de los pacientes a las mismas.

Los pacientes que participen en el estudio tienen que tener una lesión medular muy reciente y deberán recibir las inyecciones de células, denominadas GRNOPC1 en un plazo de siete a catorce días después de haber sufrido el daño.

## Turismo accesible

Cocemfe Maestral mantuvo una charla informativa con la responsable del departamento de turismo accesible, Rosa Aizpurua de la empresa Haya Travel, acompañada de Raúl Rodríguez que trabaja conjuntamente con dicha empresa turística en la supervisión de los espacios accesibles de Haya Travel. Así mismo esta empresa nos proporcionó la información de adaptar más espacios nuevos, tanto privados como públicos. Cocemfe está barajando la posibilidad de firmar un convenio con ellos.





**COCEMFE MAESTRAT us desitja BON NADAL i FELIÇ 2011 !!!!**



**Conceptes**  
comunicació gràfica

Disseny gràfic  
Imprenta  
Plotter  
Decoració  
Samarretes  
Reclam publicitari

comercial@publicconceptes.com  
www.publicconceptes.com

Pilar, 4-12500 Vinaròs (CS)  
T+F: 964 407 218



FOTOSpai.com

Les imatges de la comarca  
en [www.fotospai.com](http://www.fotospai.com)

*¡ Bon Nadal i Felicitat Any Nou !*



**Antic  
Caliu**

C/ San Pascual, 29 • 12500 VINARÒS (Castellón)



**Amplia gamma en complementos  
para personas mayores:  
Teléfonos teclas grandes  
Lupas, pastilleros, etc**



**Plantillas, prescripciones, zapatos especiales,  
prótesis de todo tipo, tratamientos...**

***¡ Les deseamos Felices  
Fiestas y Próspero 2011 !***



**Avda. Castelló, 6  
(esquina Pio XII)  
Tel. 964 40 22 83  
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2  
(esquina calle del Pilar)  
Tel. 964 40 74 82  
12500 VINARÒS**