

# OBRIM PÀS



Revista nº 14 - Juliol 2014  
**EXTRA**

Ejemplar gratuito, prohibida su venta  
D.L. C.S.-407-2010



**Recorriendo el camino hacia  
la igualdad y la inclusión social**



**Sergi Castell,  
subcampeón de  
España  
de natación  
adaptada escolar**



# Tu comodidad coarta mi libertad







Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE  
MAESTRAT**

VINARÒS - BENICARLÓ - PEÑÍSCOLA

c/ Juan Giner Ruíz nº 5

Tel. 695 90 31 80

Horario: lunes, miércoles,  
viernes de 9.30 a 13 h.

mail:

info@cocemfemaestrat.org

administracion@cocemfemaestrat.org

www.cocemfemaestrat.org



**Presidente**

Manolo Celma

**Vicepresidente**

Ramón Meseguer

**Maquetación**

Pablo Castell

**Redacción, fotografía  
y coordinación:**

Noemí Oms

Rafa Mingo

**Colaboración:**

Antonio Collado

Álex Calvo

Esther Santos

**Imprime**

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que  
han colaborado en esta revista  
y a todos nuestros anunciantes

**COCEMFE MAESTRAT no se  
responsabiliza de las opiniones  
reflejadas por sus colaboradores.**

## Conocer para incluir, saber de la discapacidad como obligación social



¿Cuántas veces en tu día te has puesto a analizar qué tan cerca de ti se encuentra la discapacidad?

¿Sabías que existe un Tratado Internacional vigente en nuestro país desde el 2008 para observar el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad?, su nombre es Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. Si no lo conoces, te invito a que seas un promotor de dicho instrumento.

Por el mismo hecho de ser personas, estamos ligados directa o indirectamente a la discapacidad, te invito, por unos instantes a pensarte como una persona con discapacidad o algún familiar, un amigo o la posibilidad de tener una pareja con discapacidad.

Debemos de estar preparados, dejar de ser parte de esta sociedad que ignora y observa a la discapacidad como enfermedad o como castigo, o que son personas que no pueden valerse por sí mismas.

Todos tenemos una responsabilidad social que cumplir, mas como personas sin discapacidad, no ser un obstáculo sino una herramienta de cambio.

La accesibilidad NO es un diseño exclusivo para las personas con discapacidad, es un claro reflejo de la visión que al construir se debe emplear, el diseño universal, que de manera práctica conviene a todas las personas independientemente de su condición, cuyo precepto base es "la diversidad". En mi maravilloso aprendizaje por la discapacidad concluyo que existen elementos que no debemos perder jamás de vista y que se basan en la siguiente premisa:

**"Somos personas + usar el sentido común = Respeto de derechos"**

Cuando tiene delante de ti a una persona con discapacidad, ¿cuál es tu reacción?

- ¿Te diriges a su acompañante?
- ¿Le das la vuelta o evitas tratarlo?
- ¿De inmediato lo ayudas sin tomar en cuenta que tipo de ayuda usa?

Primero debes preguntar a la persona con discapacidad de qué forma puedes ayudarle, no todas las personas por ser usuarias de silla de ruedas requieren de ser empujadas. Indagar en el tema de la discapacidad venciendo tu miedo a lo que no conoces es un buen primer paso para tornarte incluyente.

Si no haces visible el tema de la discapacidad ¿entonces como vas a incluirlo?

Al hablar de escuelas, tu imagen mental es pensar en educación en la cual se tengan alumnos/as con o sin discapacidad en la misma institución o que la Ley de Accesibilidad Universal ya considera la obligación de que se cuente con instalaciones adecuadas para Personas con Discapacidad.

La discapacidad es un tema que nos ocupa a todos, no es un tema de unos cuantos ¿tu como la incluyes?

Nosotros como asociación de personas discapacitadas, somos una organización desde el año 2000 hasta la fecha trabajamos por lograr que los lugares, servicios, transportes, entre otros, sean accesibles para todas las personas con esto logramos otros derechos elementales (salud, trabajo, educación, cultura...), nuestro labor se desarrolla sin fines de lucro, cuyo objetivo central es que las personas con discapacidad de la comarca del Maestrat sean incluidas en la sociedad de la que en efecto somos parte.

**Manolo Celma Campanals**  
*Presidente Cocemfe Maestrat*

**Colabora**  
**Diputación de Castellón**  
Área socio-cultural



# El plan de accesibilidad, listo para su puesta en marcha

El plan de accesibilidad de Benicarló ya está listo y entregado. Los técnicos de la Universidad Politécnica de Valencia, con Javier Martínez Cortijo al frente finalizaron la redacción del documento que servirá como guión para convertir en accesibles las calles del centro de la ciudad. El objetivo principal era facilitar la accesibilidad en las calles que conectan los edificios y sedes municipales.

El plan de accesibilidad ya está listo para ser llevado a la práctica. Los técnicos de la Universidad Politécnica de Valencia, encargados de la redacción del documento, han trabajado durante un año y medio en este plan y ya han remitido el documento al consistorio. Un documento que finalmente contará con más itinerarios de los previstos inicialmente, según explicó Martínez Cortijo, quien quiso agradecer la colaboración de Cocemfe. “Hemos llevado a cabo varios planes de accesibilidad en municipios, y si bien en la mayoría hemos podido contar con la colaboración de las asociaciones de discapacitados, el caso de Cocemfe Maestrat es digno de destacar. Normalmente pedimos su colaboración porque ellos, mejor que nadie, pueden ayudarnos a localizar el problema, ya que ellos son los que los padecen diariamente”, explicó el técnico.

Más de una veintena de visitas a Benicarló, “muchas horas de trabajo a pie de calle y en gabinete” han permitido plasmar en el papel las correcciones a aplicar. Según indicó Javier Martínez, la mejora de esos viales requerirá una “gran inversión”, a pesar de que se pueden ir a soluciones más económicas pero igualmente viables y accesibles que otras más caras para paliar en parte ese desembolso.

## Prioridades

La prioridad principal es enlazar los edificios públicos con los viales de mayor tránsito peatonal. Los problemas más destacados se localizan en las zonas levantadas en los años 60 y 70 cuando “no existía el concepto de accesibilidad y se seguían otras modas y otro tipo de estética”. “La mayoría de veces, resulta más fácil urbanizar desde cero que hacer accesible una zona ya urbanizada porque implica la demolición de lo que existe para hacerlo practicable”, señaló Martínez. Una de las zonas que señalan como prioritarias para actuar es el paseo Ferreres Bretó, un vial complejo sobre el que actuar, debido a sus muchos desniveles, que es una calle muy transitada y que además en el pasado era una rambla. “En este caso, la solución sería el suelo a nivel de calzada”, por lo que habría



que conjugar “la accesibilidad con la evacuación de aguas”. A pesar de la dificultad, se han plantado soluciones adecuadas “con una inversión importante”.

Otros casos que también presentan dificultades son las calles próximas al casco histórico. Son zonas antiguas cuyas aceras son muy estrechas, a la par las calzadas. “Si hacemos las aceras anchas nos comeríamos la calzada, así que la solución es la semipeatonalización y que tan sólo puedan discurrir los vehículos a muy baja velocidad”, puntualizó.

Por otro lado, las obras de peatonalización del casco antiguo que se llevaron a cabo hace años permitieron hacer accesible la práctica totalidad del área, de manera que salvo excepciones puntuales.

El plan también incluye recomendaciones para que sea accesible todo el municipio. Al respecto se ha propuesto una normativa municipal que se podría incorporar en el plan general de ordenación urbana que se está tramitando en la actualidad.

El plan encargado oficialmente el 17 de abril de 2013 fue presupuestado en 8740 euros iva incluido, sin embargo, en la actualidad todavía no se ha efectuado ningún pago a los técnicos de la universidad.



*Calle de la Mar*





Esperamos que se pueda aplicar el Plan de Accesibilidad pronto en Benicarló y suplir todas estas deficiencias



*Calle de la Mar Blo*



*Calle de la Mar-iglesia: falta rebaje en este lado*



*Calle Mendez Nuñez principio*



*Calle Sant Joan*



HELADERÍA-CREPERÍA-BAR-CAFETERÍA

# La Jijonense

TRADICIÓN ARTESANAL DESDE 1949

AVENIDA JUAN CARLOS I, 22 DE BENICARLÓ  
CALLE MAYOR, 16 DE BENICARLÓ  
AVENIDA MARQUÉS DE BENICARLÓ, 34  
PLAZA DE LA DIPUTACIÓN S/N DE CÁLIG

**sentiveri**  
nutrició i vida

C/ Socors, 46, baixos  
12500 VINARÒS (CASTELLÓ)  
Tfn. 964 452 986  
angelsboti@gmail.com



## El ascensor del Centro de Salud "en marcha"



El Centro de Salud de Vinaròs ha comenzado un cambio de "cara" y de accesibilidad. Una buena noticia que Cocemfe Maestrat ha recibido con la consiguiente alegría, pues su lucha ha costado toda una década; lucha que de forma muy personal ha llevado el presidente de la asociación de personas con discapacidad, Manolo Celma Campanals. Este recibió el compromiso del Conseller actual de Sanidad,

Manuel Llobart Fortes, en una visita que hizo a nuestra ciudad para inaugurar un Tac en el Hospital Comarcal. La promesa se cumple y las obras ya han comenzado.

La vieja plataforma sube escaleras, que tantos problemas ha originado a la ciudadanía con movilidad reducida, será sustituida por un ascensor vertical que mejorará sustancialmente la accesibilidad de este colectivo y de la ciudadanía en general. El ascensor comunicará la calle con la planta baja, al mismo tiempo que salvará las antiguas escaleras de acceso al ambulatorio. Una obra, sin duda, fundamental para el colectivo de la discapacidad, que por su lucha y tenacidad, se lo merecen especialmente.





# 9º concurso de dibujo Crecer en la diversidad

Como cada año, se ha celebrado en la ermita de La Misericordia y San Sebastián el concurso de dibujo Crecer en la Diversidad. Alumnos del Colegio Público de Educación Especial Baix Maestrat fueron los autores de extraordinarios dibujos. Divididos en tres grupos, según la discapacidad de cada uno, fueron repartidos por los alrededores de la ermita para realizar tan maravillosas obras de arte.

Esta jornada tan especial se puede llevar a cabo gracias al compromiso de la Fundación Solidaridad de Carrefour, en este caso de Vinaròs, de realizar acciones de apoyo social encaminadas a mejorar la situación de las personas y grupos más desfavorecidos de la sociedad. La Fundación Solidaridad de Carrefour tiene varios objetivos y, sin duda alguna, uno de los más importantes es: *“Fomentar cambios de actitud y de valores que supongan un mayor compromiso de todos en la mejora de la sociedad”*. Formidable.

El día 9 de junio, un grupo de trabajadores de Carrefour de Vinaròs se desplazaron a la ermita para hacer felices a los participantes, realizaron juegos y acompañaron durante toda la mañana, ayudando a estos niños a conquistar sus sueños. La concejala de Bienestar Social y Accesibilidad, Marcela Barbé, junto al gerente, Vicente Alcaráz y la responsable de atención al cliente, María José Castilla, estuvieron participando muy activamente en esta jornada, logrando que los niños se lo pasaran extraordinariamente, además de recibir de ellos mucho amor y ayuda.

El día 16 de junio se celebró la entrega de premios de este 9º concurso. Es lícito destacar la presencia del Alcalde de Vinaròs, Juan Bautista Juan, y la concejala de Bienestar Social y Accesibilidad, Marcela Barbé, quienes, junto a Susana Garcia, responsable de RR.HH, Miguel Ángel Carbajo, responsable de operaciones, María Ortega, responsable textil, Cayetana Sanz, coordinadora y Manolo Celma, presidente de la asociación de personas con discapacidad Cocemfe Maestrat, hicieron entrega de un diploma a todos los participantes en el concurso que, una vez más, fueron felices con este detalle y una bolsa con varios objetos que Carrefour entregó a todos ellos. Finalizada la entrega de premios a los primeros de cada categoría, Carrefour Vinaròs, a través de su Fundación Solidaridad, invitó a todos los asistentes a la jornada a un almuerzo en el bar de las instalaciones. Todos lo disfrutamos, los niños especialmente.

Gracias a todas las personas que habéis hecho posible que estos niños hayan sido felices y cada día estén más cerca de lograr la integración e inclusión social. Gracias Carrefour por vuestra labor social, todo un ejemplo a seguir.





# NOTICIAS



# Concierto benéfico de Cocemfe Maestrat

El pasado sábado 12 de julio, el Palau de Congressos de Peñíscola acogió un concierto benéfico organizado por COCEMFE Maestrat, con la colaboración del consistorio de la localidad, entre otros, en el que actuó la banda de música "Ciutat de Benicarló", dirigidos por Pablo Anglés y Paco Signes como director invitado, y el grupo vocal "Rosa de Maig". Durante la gala, se hizo una mención especial al deportista Sergi Castell, que ha conseguido la medalla de plata en el Campeonato escolar nacional de natación adaptada.  
fotos: Dani B.







GINNÀS · ERÒBIC ·  
MUSCULACIÓ · BALET  
CLÀSIC · DANSA · JAZZ  
· GINNÀSTICA  
RÍTIMICA · HIP HOP ·  
AERODANCE ·  
BODYMIND · YOGA ·  
ESTIRAMENTS DE  
CADENES MUSCULARS  
· SPINBIKE · PILATES ·



C/ Ntra. Sra. dels Desamparats, 5 - 12500 Vinaròs - Tel. 964 455 821

CENTRE DE  
QUIROTERÀPIA ·  
MASATGE  
TERAPÈUTIC I  
ESPORTIU ·  
QUIROPRÀCSIA ·  
OSTEOPÀTIA ·  
DRENATGE LIMFÀTIC  
· TÈCNiques  
ORIENTALS ·



# IES de Camarles, último destino... de momento

Como cada lunes, jueves o...la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad, se desplazó a un centro de enseñanza para impartir una sesión de deporte adaptado, concienciación y barreras en centros escolares. Esta vez ha sido, de nuevo, en el IES de Camarles. Allí nos recibió Esther Santos que es la responsable del departamento de Educación Física del centro y también del Club Bamesad.

Todo estaba preparado para comenzar la sesión que, como siempre, hicimos con una charla teórica que recibieron los alumnos de 1º de Bachillerato y que más tarde, repartidos en tres grupos, practicaron por orden rotativo: **baloncesto en silla**, deporte que tiene sus orígenes hacia el año 1946 y que fue inventado por ex jugadores profesionales del baloncesto normalizado que habían sufrido lesiones de guerra.

Como siempre, los alumnos se lo pasaron genial al mando de Josep Gilabert y Oliver Gil. El baloncesto en silla lo juegan personas con discapacidad física.

**La Boccia**, deporte similar a la petanca, forma parte de estas jornadas. Este deporte está destinado a personas con graves afectaciones por parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas. Todos lo hacen desde su silla de ruedas. No se puede hablar, el juego se realiza a base de señas. Los alumnos se lo pasan bien y comprueban las dificultades que entraña, jugar a través de gesticulaciones. La actividad fue dirigida por Ramón Meseguer, quien divierte con sus explicaciones al alumnado.

**El goalball** es el tercer deporte que impartimos en estas jornadas. Es un deporte destinado y creado específicamente para personas invidentes o con deficiencia visual; todos los jugadores van tapados con unas gafas oscuras, totalmente opacas, se juega con un balón de tamaño del balón de Baloncesto, el cual está relleno de cascabeles y otros objetos que al sonar orientan al jugador. Este deporte fue dirigido por Manolo Celma quien, con sus "gritos", logra que los alumnos vibren y se lo pase extraordinariamente bien. Sin duda alguna, con estas jornadas y este formato, logramos fomentar en todos los ni-



veles del sistema educativo, una actitud positiva respecto de los derechos de las personas con discapacidad y, poco a poco, observamos que, a través de nuestro trabajo, la integración e inclusión están más cercanas. El respeto hacia este colectivo, cada día es mayor, pero estamos en el buen camino.





## Nueva jornada de Cocemfe maestrat y su club Bamesad en el Peixet

Existen colegios donde se trabaja con un estilo educativo caracterizado por formar a sus alumnos como personas solidarias, e inquietas por las cuestiones sociales que a todos nos preocupan, el Colegio Peixet School, de Peñíscola, es uno de ellos. Aquí estuvimos invitados por el Director del centro, Jesús Jovani, para impartir una Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en Centros Escolares, actividad integrada dentro del abanico de actividades que este colegio celebra en su Jornada Solidaria. Pudimos constatar que el valor de la igualdad forma parte inequívoca de su ideario además de otros muchos valores: Justicia, compromiso, solidaridad...

En esta Jornada Solidaria participan las familias de los alumnos preparando comidas, refrescos y manualidades que se venden por un precio simbólico. Los fondos recaudados durante la jornada —esto es lo importante— van destinados a la Asociación de Discapacitados Cocemfe Maestrat. *Chapeau* por tan brillante y solidaria idea.

Por lo que se refiere a nuestra jornada, comenzó con la charla habitual de concienciación, esta vez, eso sí, de forma muy especial pues en la misma sala teníamos alumnos de entre 5 y 13 años. Tuvimos que adaptar el lenguaje y las formas para que todos nos entendieran, como así fue, gracias a la colaboración inestimable del profesorado y del mismo director que durante toda la mañana estuvo con nosotros realizando toda clase de actividades: fotógrafo, mecánico, organizador...

Los alumnos se repartieron por grupos y todos disfrutaron del baloncesto en silla, deporte para discapacitados físicos, boccia, deporte para discapacitados intelectuales y el goalball, deporte para discapacitados sensoriales, tres deportes que son inseparables en nuestras jornadas de concienciación. Se lo pasaron genial al mismo tiempo que aprendieron con la práctica, el valor de la solidaridad. Quedaron impresionados.

Dar las gracias a todo el personal del centro porque, con vuestra actitud, sin duda, colaboraréis para que un día no muy lejano, el mundo de la discapacidad logre la igualdad social y esto, que es un sueño, sea una firme realidad.



# Recorriendo el camino hacia la igualdad y la inclusión social

El deporte y la actividad física en general gozan, en la actualidad, de un gran prestigio; esto ya nadie lo duda. Este valor se incrementa y potencia cuando la actividad física la realizan personas con algún tipo de discapacidad, ya que el componente social es vital para el logro de igualdad, integración e inclusión del colectivo.

La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad, contribuyen especialmente con sus jornadas de deporte adaptado, concienciación y barreras en centros escolares, al logro de su estatus social. Demuestran que el deporte y la actividad física, no son sólo elementos de recuperación funcional, también lo son de: normalización, autonomía, diversión, recreación, competición, motivación... que les hace más fácil la incorporación a la sociedad.

La asociación y su club hemos viajado a Tortosa y, en concreto, al Instituto Cristòfol Despuig, a impartir una nueva jornada de deporte adaptado, concienciación y barreras en centros escolares. Nos recibió el Director del Centro, Josep Ramón Subirats, quien también hizo la presentación ante los alumnos de 4º de ESO que eran a los que íbamos a impartir la jornada. Efectuada la presentación, se les mostró en un powerpoint que buscaba hacerles reflexionar sobre varios aspectos: igualdad, capacidad para el deporte, barreras o trabas sociales que impiden una vida plena del colectivo. Todo esto a través de imágenes impactantes.

En las instalaciones deportivas del centro los alumnos se repartían en tres grupos que, rotativamente, pasaban por los deportes: boccia, baloncesto en silla y goalball.

Durante toda la mañana, muy soleada, estuvimos acompañados y atendidos por la jefa del departamento de educación física del centro, Montse Trullén, quien nos proporcionó todo aquello que necesitábamos. Gracias Montse.

Los alumnos, subrayar su buen comportamiento, valoraron muy positivamente la jornada y se divirtieron sobremedida. Deseamos que sean transmisores de todos estos conocimientos, para el logro de nuestros fines.

Gracias a todos los responsables del centro por acoger estas jornadas que tantos beneficios proporciona al colectivo. Sois un ejemplo a seguir.





## Concienciación y algo más... en el IES Sant Mateu

Una nueva Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en Centros Escolares, de La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad actividad que consideramos es esencial para la concienciación y educación de los jóvenes estudiantes con respecto al mundo de la discapacidad.

Gracias a la gran voluntad, coraje y espíritu de lucha de unos abnegados monitores, que siempre estuvieron por encima del incorrecto comportamiento del alumnado, les demostraron que con coraje e imaginación, no existen barreras insalvables a la hora de enfrentarse a cualquier actividad por difícil que esta sea.

La sorpresa negativa de la jornada fue la falta de concentración del alumnado, (no en la parte teórica, que fue modélica), sí, durante la práctica de los diversos deportes que la asociación ofrece.

Los alumnos en general, no mostraron ningún interés por estos deportes, así pues, los monitores tuvieron que realizar una tarea para la que no están preparados: por unas horas se transformaron en "domadores". La jornada se transformó en algo más que "concienciación", fue toda una lección de educación hacia este alumnado de 3º de ESO, muchos de ellos repetidores y sin perspectivas de futuro. También tuvimos alumnos de PQPI (Programa de Cualificación Profesional Inicial).

En el fondo, muy en el fondo, creemos que siempre queda algún poso que puede ser el germen que un día de algún fruto, no nos cabe ninguna duda. Las lecciones dadas con seriedad y rigor, como fue el caso, siempre sirven para algo positivo.

Cada monitor mostró su propia historia y realidad e hicieron ver a los alumnos que ellos fueron personas sin defectos físicos, pero en un instante de sus vidas, quedaron en silla de ruedas. Se les remarcó la frase de: **Hoy por mí, mañana puede que por ti.** Pensamos que esto les hizo pensar. Sólo por esto ya valió la pena. La inclusión e integración del colectivo es larga, sacrificada y lenta, cambiar la actitud de las personas no es una tarea fácil, pero sí muy gratificante.

Gracias Ramón, Oliver, Manolo por vuestro ab-

negado trabajo, por la paciencia que mostrasteis ante este difícil alumnado y a ti Miguel por tu apoyo. Hasta la próxima.



# ***l torneo de baloncesto en silla, ciudad de Vinaròs, Fiestas de san Juan y san Pedro***

**E**l domingo 29 de junio, formando parte de los actos programados para las fiestas en honor de San Juan y San Pedro, el Pabellón Polideportivo acogió un nuevo partido de Baloncesto en Silla, se trata del Primer Torneo Ciudad de Vinaròs que se juega en nuestra ciudad destinado a este vibrante deporte.

Como cada entrenamiento, como cada partido, fueron apareciendo los jugadores del Club BAMESAD por el pabellón: Ramón, Oliver, Josep, Agustín, David y Manolo que había pasado una mala noche y solo pudo hacer de comodín. Todos dispuestos para hacer frente al todo poderoso COSTA DAURADA de Reus, equipo que militó durante muchas temporadas en la División de Honor cosechando grandes triunfos.

De ante mano, se preveía un partido muy difícil para los nuestros, como así fue. La técnica y la táctica del Costa Daurada, es hoy por hoy, muy superior a los conceptos técnicos y tácticos del Club BAMESAD, sin quitarles ningún merito, pues han progresado en todos las vertientes y ante todo en algo muy importante, como es en el aspecto combativo, en este sentido son pocos los que están por encima.



COCEMFE MAESTRAT  
CLUB BAIX MAESTRAT ESPORTS ADAPTATS  
**BAMESAD**

**I TORNEIG DE FESTES SANT JOAN I SANT PÈRE**  
DOMINGO, DIA 29 DE JUNIO A LAS 11.30 HORAS  
EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE VINARÒS  
PARTIDO DE

ENTRE LOS EQUIPOS

**CB BAMESAD**  
BAIX MAESTRAT ESPORTS ADAPTATS

**CE COSTA DAURADA**  
DE REUS

NO TE PIERDAS EL ESPECTÁCULO DEL BÀSQUET EN SILLA

Ayuntamiento de Vinaròs    Consell Municipal d'Esports    DIPUTACIÓ DE CASTELLÓ





El partido se decantó muy pronto a favor de los visitantes pero, con lucha y tesón, a punto estuvieron los nuestros, hacia el final del segundo periodo, de igualar la contienda, pero los jugadores del Costa Daurada comenzaron a realizar una presión “asfixiante” sobre los jugadores del BAMESAD y de nuevo se fueron en el marcador.

Todo sería más fácil para el equipo local si en los tiros a canasta, tuvieran un porcentaje de acierto más elevado, se fallan muchas canastas, sencillas de encestar.

El costa Daurada fue el digno ganador de este Primer Trofeo Ciudad de Vinaròs de Baloncesto en Silla y que,

como siempre, estuvo organizado por La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD.

El partido estuvo entretenido y los dos últimos periodos fueron emocionantes y vibrantes, con un BAMESAD volcado y “furioso” para igualar la contienda, algo que finalmente no pudo ser y los de Reus se llevaron el partido por un corto margen en el marcador. En este encuentro estuvo el Concejal de Educación y Deportes D. Lluís Adell, que en compañía de las Damas de las Fiestas de San Juan y San Pedro, entregó los trofeos a ambos equipos al mismo tiempo que les felicitaba por el esfuerzo realizado.



## VII jornadas de deporte adaptado en Benicarló

El deporte es sano, también necesario y divertido en el caso de personas con “capacidades diferentes”; les aporta una mayor aceptación y valoración de su físico y además les mejora su autoestima y afán de superación. Ocupar el tiempo libre practicando deporte, no solo libera ansiedad y previene la depresión sino que, les hace sentirse mejor y más animados. También es una manera excepcional de lograr integración e inclusión social.

Conscientes de lo que he manifestado anteriormente, la Corporación Municipal de Benicarló, todos los años, en el mes de mayo, organiza el MES DEDICADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Entre las diversas y variadas actividades que organiza para este colectivo de “capacidades diferentes”, sin duda alguna destaca la Jornada de Deporte Adaptado, en la que se incluyen: juegos de coordinación, habilidades, equilibrio, juegos de mesa y deportes diferentes: Boccia, tenis de mesa, fútbol sala...

A estas jornadas asisten la mayoría de las asociaciones que cuidan en todos los aspectos al colectivo. No podía faltar la Asociación de Personas con





Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, que todos los años participa con una representación muy nutrida

Como es habitual el partido de Fútbol Sala, que cuenta siempre con mucha expectación, cierra la jornada antes de ir a comer. Se enfrentaron los equipos de un combinado de los IES, Ramón Cid y Corominas contra alumnos del IVAS, logrando estos últimos un empate a 11 con sabor a victoria.

La comida contó con la colaboración de la Escuela de Hostelería y Turismo de CEIP de Benicarló que realiza un gran trabajo al mismo tiempo que se solidarizan con este colectivo. Enhorabuena y gracias por vuestra dedicación.

Gracias a la Corporación Municipal de Benicarló por estas iniciativas que tanto bien hace y gracias a todas las personas que han colaborado en esta jornada, especialmente a todas las asociaciones que, con mimo y mucho amor, cuidan de todos ellos. A los padres y familiares, voluntarios y simpatizantes que con su asistencia, logran que estas personas sean un poco más felices y pasen una jornada de integración e inclusión maravillosa, conviviendo y participando activamente de cada una de las actividades programadas. Hasta el año que viene.





## V campeonato de tenis mesa adaptado Cocemfe Maestrat

Organizado por la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad, se celebró en el Pabellón Polideportivo de Vinaròs, el V Campeonato de Tenis de Mesa Adaptado. Cada año este campeonato, que se celebra coincidiendo con las fiestas de San Juan y San Pedro, va adquiriendo una gran importancia dentro del deporte para este colectivo.

Han sido cuarenta los palistas inscritos al evento, distribuidos en cinco grupos y categorías: habilidades, adaptada, competición, físicos silla y adaptada femenino. Muchos de ellos mostraron un gran nivel ya que participan en esta disciplina a nivel nacional, como es el caso del equipo de la asociación CEPIVALL de Albaida que, en los últimos campeonatos de España de esta modalidad, lograron un puñado de medallas. También el equipo de Ontinyent goza en su club con grandes jugadores. Bamesad, un club que lucha por avanzar y progresar en esta modalidad deportiva, participó con un nutrido número de jugadores realizando un buen torneo todos ellos, incluyendo nuestra "estrella" femenina, Lluna García.

El campeonato se desarrolló de manera extraordinaria gracias a una excelente organización que comanda Esther Santos y que los propios jugadores y voluntarios contribuyeron para que así fuera. A la entrega de premios asistieron, además de las damas de fiestas, el concejal de Deportes y Educación, Lluís Adell, la concejala de Bienestar Social y Accesibilidad, Marcela Barbé, la concejala de Gobernación, Recursos Humanos y Sanidad, M<sup>a</sup> del Mar Medina, y el concejal de Cultura y Participación Ciudadana, Lluís Gandía.

### Trofeos

En la categoría de habilidades, 1º fue el palista de Cepivall, Víctor Cubells y 2º Ricardo Seguí, del mismo equipo. En el cuadro categoría adaptada, el campeón fue Javier Peña del Adaponda, subcampeón Enrique Gandía de Ontinyent. En la categoría Competición el 1º fue Pablo Fluviá de Ontinyent y quedó 2º Ramón Mendieta, del Cepivall. En el cuadro físicos silla, el campeón y subcampeón fueron respectivamente, Ramón Meseguer y Josep Ginovart, ambos del Bamesad. Por último, en la categoría femenina adaptada, la primera y campeona fue Bea Fita de Ontinyent y 2ª y subcampeona, Cristina García del Adaponda. Felicidades a todos. Hasta el año que viene.



# Cinco medallas en el Open de Natación Adaptada de la Comunidad Valenciana del club Bamesad

Un total de 15 clubes de las diferentes comunidades autónomas participaron en el Open de natación adaptada de la Comunidad Valenciana. En el evento destacaron figuras como: Ricardo Ten, Vicente Gil, Anna Ortiz, David Levecq y José Antonio Marí, todos ellos con un *currículum* extraordinario y envidiable. Al campeonato también acudió una concentración de los miembros de la Selección Española Junior de Personas con Discapacidad Física. La cita sirvió para resaltar, el gran nivel de este Open de la Comunidad Valenciana.

El Open se celebró en la Piscina Climatizada del Palacio de los Deportes "Infanta Cristina" y estuvo organizado por las Concejalías de Deportes, Bienestar Social y Accesibilidad del Ayuntamiento de Torreveija y la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana. Buena organización aunque, como casi siempre en estos eventos, falta ponerle la "guinda", la asistencia al menos a la entrega de trofeos, del máximo representante de la ciudad, esto es muy raro y este colectivo se lo merece, claro que sí. Casi 160 nadadores acudieron a este maravilloso Open, cinco extraordinarios nadadores pertenecían a la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD: Ramón Meseguer, Jonathan Guardino, Álvaro Urgelles, Jordi Rivera y Sergi Castell, entre los cinco acumularon cinco valiosísimas medallas logradas a base de tesón, sacrificio, entrega, pundonor, duro entrenamiento, disciplina, férrea voluntad y todo ello condimentado con una actitud de los padres y madres ejemplar, algo que echamos de menos en los responsables del Ayuntamiento de Vinaròs, esto, que quede bien claro. El colectivo merece más y mejores atenciones, no sólo exiguas subvenciones. Vinaròs tiene un ramillete de deportistas adaptados excelente, me toca hablar de estos cinco nadadores maravillosos y decirles, gracias, gracias, gracias y mil veces gracias porque he recibido, como entrenador y voluntario, una de las mayores alegrías de mi vida,



habéis realizado un campeonato serio, con disciplina, con rigor y con una actitud fuera de lo normal. Así, para el curso que viene, nos espera algo grande, ya lo veréis.

Ramón, dos medallas, has rebajado tus marcas, qué feliz se sentirá Marta. Sergi, Jordi, que grandes sois, estoy orgulloso de vosotros, Sergi, muestra tu medalla, aún mereciste más. Jordi, sigue trabajando, conquistarás también alguna medalla. Jonathan y Álvaro, dos veteranos increíbles, cómo luchan, cómo trabajan, cómo se entregan. Jonathan, te has quedado sin medalla por muy poco, te la merecías. Álvaro, dos medallas al tesón y al sacrificio. Enhorabuena a todos por vuestros éxitos. Habéis demostrado que el Deporte Adaptado está vivo en Vinaròs, sigamos soñando, sigamos trabajando a pesar de todo y tanta incompreensión.





## Sergi Castell nadador del club Bamesad, medalla de plata en el campeonato de españa de natación escolar y adaptado

**C**rónica para relatar una medalla de mucho peso físico, sentimental, emocional y de valor incalculable en todos los aspectos. Es la medalla lograda por Sergi Castell, nadador del CLUB BAMESAD, club perteneciente a COCEMFE MAESTRAT, un nadador autista que se concentra en la competición de manera sabia y siempre para rendir por encima de sus posibilidades, como así ha sido, en el último Campeonato de España celebrado en Badajoz, desde el día 8 de julio hasta el día 12 del mismo mes.

Sergi ha participado en las modalidades de braza y crol, en ambas hizo 50m. y en ambas se clasificó para la final. En braza quedó 5º, pero una forma muy especial de calificar a estos nadadores le relegó al 8º puesto, eso sí, había rebajado su marca en más de cuatro segundos. En crol, su prueba favorita, en la que participaron 19 nadadores, todos ellos con discapacidad física excepto Sergi, discapacidad intelectual, realizó una soberbia competición, siendo el primero de los 19 nadadores de las diferentes series clasificatorias, con una marca de 33" 60, rebajando su propia marca que entonces la tenía en 36"13.

Clasificado en primer lugar, nadó por la tarde la final. Él todo lo hizo bien, la prueba fue emocionante, nadó con garra, con inusual fuerza y motivación, fue una prueba vibrante hasta el final porque tres nadadores iban completamente igualados, eso sí, Sergi realizó una salida mala que incluso le pudo costar la descalificación, decir que cuando todos estaban nadando, él aún estaba en el trampolín de salida y dar gracias que no se tiró antes.

No es justo, ni natural, que un nadador autista compita con nadadores discapacitados físicos, entre otras muchas razones, porque el tiempo de reacción y concentración de una persona autista, está muy alejado del de las personas con discapacidades físicas. Un ejemplo, cuando un juez de salidas tarda en dar la misma simplemente unos segundos, el nadador autista pierde la concentración y se tira al agua antes de la señal de salida. Al discapacitado físico no le ocurre esto. Sergi sufrió dos salidas con jueces lentos, en las dos estuvo a punto de ser descalificado, porque en ambas se movió antes de la señal, perdiendo algún segundo al rectificar y esto le ocurrió en la final. Ahora estaríamos hablando de un record de España con toda seguridad... aún así, volvió a rebajar su marca en esta final en más de un segundo, quedando en 32"67.



Destacar, por encima de todas estas circunstancias, la gran carrera que realizó, todos los nadadores iban por delante de él, a dos e incluso cuatro metros de ventaja, Sergi les fue adelantando uno a uno, con un estilo potente y técnicamente perfecto, estaba convencido de que iba a ser el ganador; solo 6 decimas le apartaron de una victoria que hubiera hecho justicia, él se lo merecía.

Gracias Sergi, gracias por ser como eres, por haber realizado un campeonato perfecto que nos ha llenado de felicidad a todo el grupo que ha colaborado para que tú hayas logrado el éxito: tus padres, tus abuelos, tus profesores y entrenadores, tu fisioterapeuta, toda la Junta de Cocemfe Maestra...Sencillamente eres sensacional, extraordinario, maravilloso y por encima de todo, una gran persona.



# El torneo de basquet adaptado en la Vall d'Uixó

Organizado por el Club VUBA Baloncesto Adaptado de la ciudad y patrocinado por su ayuntamiento, se celebró el I Torneo de Basquet Adaptado en honor al Patrón de las Fiestas de San Vicente Ferrer que se celebran en la Vall d'Uixó. Estas fiestas están consideradas de interés turístico nacional.

Para celebrar este partido se contó, como ya es tradicional, con el Club BAMESAD de la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT. Fue un partido vibrante desde el primer pitido. El Bamesad, que presentaba en sus filas de manera oficial a una jugadora, Iris, se encontró frente a un equipo formado por gente joven en general muy fornida y, sobre todo, con mucha ambición.

Los dos primeros períodos fueron para los de la Vall, terminando el tercer período, el Club Bamesad reaccionó mejorando su juego que, hasta esos momentos, era impreciso y de poco acierto cara a la canasta. Lograron un mejor ritmo y abrieron espacios que le permitieron marcar canastas hasta superar a todo un equipo "aguerrido" como lo es el Vuba. El cuarto período ya fue netamente para los jugadores del Bamesad que destacaron en el marcador con autoridad.

Buen trabajo del entrenador del club de la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT, José, que supo dosificar con maestría a sus jugadores para alcanzar este buen resultado y llevarse a "casa" este primer torneo que se celebraba en la Vall d'Uixó, en honor a su Patrón Vicente Ferrer.

Destacar la grandísima organización llevada a cabo para este evento por parte del Club Basquet Adaptado Vuba y el patrocinio del ayuntamiento de la ciudad, el cual, está realizando un gran esfuerzo para que en un futuro próximo este Pabellón Municipal de Deportes, donde se jugó el partido,





esté completamente adaptado y cumpla con la normativa de accesibilidad.

Es importante destacar que, para arbitrar este partido, la Federación de Baloncesto de la Comunidad Valenciana envió árbitros oficiales, y también componentes para la mesa de control. Todo un lujo.

El Alcalde de la ciudad Óscar Clavell López, en presencia de responsables del Club Basquet Adaptat, así como de representantes del consistorio, hizo entrega a todos los jugadores participantes de un bonito recuerdo, detalle que todos agradecieron.

Finalizado el evento, ambos clubes celebraron una comida de hermandad en la que se puso de manifiesto la gran amistad y cordialidad que existe entre ambos, no solo deportivamente, también entre las dos ciudades, unidas especialmente a través de este deporte tan maravilloso como es el basquet adaptado.

Según mi costumbre, termino dando las gracias a todos los participantes y a todas las personas que han realizado un gran esfuerzo para llevar a término este campeonato. Solo falta que el público se anime y llene el polideportivo. Estos deportistas se lo merecen. Os esperamos en Vinaròs.



## La Asociación de Personas Discapacitadas COCEMFE Maestrat INFORMA

Que se vende silla manual poco usada  
al precio de 500 €.

Para más información contactar  
con Jean Pierre o Marta al teléfono:

691 13 20 92,

o mandarles un e-mail:

[sentits@hotmail.es](mailto:sentits@hotmail.es)



# Inmenso partido de baloncesto en silla

VUBA (Vall D'Uixó Básquet Adaptat) y Bamesad (Baix Maestrat Esports Adaptats), se han vuelto a encontrar para jugar un partido de Baloncesto en Silla. Todos los jugadores son amigos y lo más importante es que, a través de ellos, las dos ciudades, Vall D'Uixó y Vinaròs, están hermanadas a través de este deporte, desconocido para la mayoría de la gente de Vinaròs. Digo esto por la escasa asistencia de público. El Pabellón Municipal de nuestra ciudad, estaba vacío, estos jugadores se merecen algo más.

El partido fue realmente hermoso. Dos estilos diferentes pero iguales en ambición y en espíritu de sacrificio, todos lucharon hasta agotar la última gota de fuerza que les quedaba. Bamesad, un equipo más técnico y conocedor de herramientas tácticas para desbordar al contrario, consiguió la victoria, no antes de pelear cada canasta y de sufrir el acoso continuo del VUBA, que logró en algunas ocasiones ir por delante en el marcador.

Los tres primeros periodos fueron muy iguales. El físico les respetaba a ambos equipos, por eso, y porque los marcajes eran férreos, ninguno de los equipos conseguía "marcharse" más de 2 o 4 puntos. Hubo emoción hasta casi la mitad del último cuarto, momento este en que los jugadores del VUBA comenzaron a flaquear en su condición física, fue entonces cuando el Bamesad logró despegarse en el marcador y llevarse la victoria.

Finalizado el encuentro, el Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad Cocomfe Maestrat y su Club Bamesad, hizo entrega de una placa al capitán del equipo vallero, demostrando así, el gran ambiente que reina entre los dos clubes.

Se cometieron pocas faltas, lo que dio al juego brillantez y fluidez. Sólo un defecto, mucha imprecisión a la hora de tirar a canasta. Ambos equipos estuvieron poco acertados, por lo demás, partido de "poder a poder" e inmenso, precioso. Esto es lo que se perdió el público no asistente. El baloncesto en silla es un gran espectáculo y, además, a través de él se logra que el colectivo se integre y encuentre la inclusión social por la que tanto luchan. Para el próximo encuentro, a llenar el Pabellón Polideportivo. Así sea.





# DEPORTES



# III certamen ciudad de Benicarló de ciclismo adaptado

Benicarló acogió recientemente el III Certamen de Ciclismo Adaptado, que a su vez era Campeonato de la Comunidad Valenciana y Open de España. El certamen se desarrolló en dos jornadas. En la primera jornada se realizó una cronometrada corta pero muy exigente, debido a la alta temperatura y al ritmo “infernol” de los corredores. La segunda jornada transcurrió por las calles del centro de la ciudad, recorriendo 30 km. en línea, demostrando todos ellos sus habilidades y dominio de las bicis en las distintas modalidades.

A la cita acudieron atletas tan importantes como: Natalia Yamuto, campeona de Rusia, Víctor Rotaru, campeón de España en su categoría, el holandés Hans Van Der Heijden y, Maurice Ekkardt, subcampeón del mundo en el último campeonato y que, a su vez, lidera la Copa de España y ha sido paralímpico en tres ocasiones. Destacar la participación femenina y entre ellas al Tándem de Toledo.

Al evento, organizado de manera brillante por la asociación de personas con discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad, acudieron también corredores de la Selección Valenciana, de Barcelona, Ciudad Real, Murcia y nuestros corredores incansables: Manolo Celma, Ramón Meseguer, Álex Calvo y Oliver Gil que participaba por primera vez en una prueba de esta categoría. Todo un lujo para una prueba que comenzó para atender las necesidades de los deportistas de la comarca.

El éxito de la prueba, actualmente una de las más importantes de España en esta especialidad, se debe al enorme trabajo que viene realizando Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad y al apoyo incondicional recibido por el Ayuntamiento de Benicarló, que pone a su disposición todos los recursos para que la prueba sea un éxito.

Dar las gracias a la Policía Local de Benicarló que, con su trabajo, garantiza el orden y seguridad en el desarrollo de la prueba, a la Cruz Roja por su labor y,





a Protección Civil que también realiza un buen trabajo de orden.  
Gracias también por la colaboración desinteresada de varios comercios de la ciudad, Federación de Ciclismo C.V, Motoclub Maestrat, Federación Provincial Cocemfe Castellón, y destacar la participación y entrega del voluntariado, que una vez más demostró que están por la igualdad e inclusión de este colectivo. Enhorabuena a todos los participantes en este III Certamen Ciudad de Benicarló de Ciclismo Adaptado y enhorabuena a todos los organizadores por vuestra entrega a tan noble actividad que, sin duda alguna, aproxima a este colectivo hacia la igualdad.



Ponte guapa para este Verano

Dior Addict  
*fluid stick*



Perfumeria Yolanda

c/Socorro, 1  
VINARÒS  
Pío XII  
- BENICARLÓ

# El 84% de las empresas siguen sin cumplir con la cuota de reserva del 2 % de contratación para personas con discapacidad

El gerente del **Foro de Contratación Pública Socialmente Responsable, Javier Blanco**, asegura que el 84% de las empresas de más de 50 empleados obligadas a cumplir con el 2% de contratación de personas con discapacidad no lo cumplen, de modo que solamente el 16% sí lo hace. En esta línea, compara la normativa española con la legislación de referencia en Europa, que tiene cuotas del 4%, y no tiene el límite en las empresas de más de 50 empleados, sino en más de 25 empleados. Sobre la evolución del Foro de Contratación Pública Socialmente Responsable desde que se creó en 2010, Blanco asegura que el Foro nace con el objetivo de promover las cláusulas sociales en la contratación pública, porque la Ley de Contratos del sector Público de 2007 preveía las cláusulas sociales como una posibilidad, no como algo obligatorio.

También explica que nada más nacer se incorporaron casi 50 empresas, un número que va aumentando y que ahora se sitúa en torno a las 85 empresas, que adquieren el compromiso de estar a favor del movimiento de las cláusulas sociales y a favor de integrar ellas mismas a las personas con discapacidad de forma directa. “No pedimos ni exigimos un certificado ni un cumplimiento, es el club de las empresas o entidades que tienen la voluntad de incorporar personas con discapacidad y cláusulas sociales”, subraya.

Un compromiso, señala, “que las empresas lo sienten, lo viven como parte de sus planes, ya que, “están muy comprometidos como empresa y también a nivel personal” y actualmente, explica, el Foro está a punto de incorporar al cuarto ministerio. Empezó con el de Defensa, en la junta directiva, luego el de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, luego Hacienda y Administración Pública, y se está gestionando la adhesión de dos a la vez, el de Fomento y el de Trabajo. Este Foro, afirma, “parte de considerar precisamente las cláusulas sociales como un instrumento de política social”, ya que, explica, “realmente las cláusulas sociales están consideradas en la propia Constitución como algo fundamental para desarrollar y dar concreción a los derechos fundamentales de las personas con discapacidad”.

En esta línea, subraya que “el caballo de batalla es cambiar la cuestión legislativa, dejar a un lado otros obstáculos y cambiar la ley de contratos públicos en la transposición de la directiva que debe realizarse en dos años y que no deje lugar a dudas en su interpretación”.

Y si no se logra, apuesta por “hacer un acuerdo de ministros que haga obligatorias las cláusulas sociales”. Además, explica que en el plan nacional de reformas de 2014 está pendiente la consideración de dos de las cláusulas sociales obligatorias, muy directamente relacionadas con la discapacidad: la exigencia del 2% de contratación de personas con discapacidad en las empresas con más de 50 empleados, pidiendo para ello declaración responsable, y la reserva de contratos a Centros Especiales de Empleo. “Nosotros queremos que vengan acompañadas por otras cláusulas que también son muy eficaces para generar empleo, o para la accesibilidad y el diseño universal”, afirma.

Según Blanco, se trata de “una corriente imparable”, ya que, afirma, “la ley en las comunidades autónomas, en los ayuntamientos, ha cambiado, está convirtiendo esto en obligatorio, ya hay 12 territorios que lo han hecho” y “se verifica la tendencia”. En este sentido, asegura que la declaración de cumplimiento del 2% de personas con discapacidad en empresas de más de 50 empleados sólo existe en el ayuntamiento de Barcelona.

Blanco se refiere también en este punto a las pensiones no contributivas y señala que el problema es que del millón de personas con discapacidad en edad de trabajar solo trabajan 300.000, y hay en torno a 400.000 personas que no trabajan por las pensiones no contributivas. Por ello, insiste en que “ésta es otra reforma que tienen que hacer y está en el plan de reformas de 2014, y es que las pensiones no contributivas de las personas con discapacidad deben permitir trabajar, ser compatibles”.

Respecto a si existe una resistencia evidente en la Administración central a la introducción de cláusulas sociales, Blanco muestra su desacuerdo con que siempre se hable del lobby de las empresas, de la CEOE, como resistencias a las cláusulas sociales, porque en la CEOE “están muy a favor de la responsabilidad social, igual que tenemos empresas que están muy a favor de esta responsabilidad social”.

En su opinión, “sin duda es falta de voluntad política clarísima” e insiste en que “a nivel legislativo no lo aprueban, pero a nivel ejecutivo, los políticos están comprometidísimos”, ya que “al final es la concepción de los técnicos, de los abogados del Estado, los administradores civiles del Estado” y esta es una de las labores del Foro.





# Hacia el Olimpo en silencio

Rafael Mingo

Uno de mis principales empeños, en estos momentos de mi vida, es comprender y entender a las personas de distintas cualidades con respecto a la “normalidad”. Hay una persona especial con la que he congeniado y nuestro entendimiento mutuo es asombroso. Se trata de Sergi Castell, un chico educado, honesto y sensible, creativo; un luchador infatigable, deportista y ganador. ¡Ah, se me olvidaba! Y autista.

Sergi tiene una madre coraje y un padre enamorado de su hijo. Un día, entre los tres y cuatro años, estos padres le llevaron a la piscina. Querían que su hijo hiciera natación. Sergi se agarraba con increíble fuerza a las piernas de su madre, aterrorizado por el líquido elemento; le resultaba imposible entrar a la piscina.

Con paciencia y sabiduría, Esther Santos allanó el camino, logrando que Sergi aceptara entrar en la piscina. Sus primeras brazadas, sus primeros “pinitos” dentro del agua comenzaron a dar sus frutos. El pequeño Sergi fue cogiendo confianza y estabilidad. Sin saberlo, comenzaba la forja de un futuro campeón. Padres coraje como los de Sergi son los que esta sociedad necesita. Le están dando, dentro de sus posibilidades, todas las herramientas necesarias para que el joven se interrelacione con la sociedad normalizada al mismo tiempo que le preparan para la vida adulta, respetando sus diferencias, logrando su autonomía personal y social a través del lenguaje y las habilidades sociales. El trabajo, puede imaginarse cualquiera, no es sencillo.



Puede parecer una comparación atrevida, pero en absoluto lo es si se analiza detenidamente: Rafael Nadal, gran campeón, (¿el mejor deportista español de todos los tiempos?) luchador, humilde, sacrificado, competitivo, respetuoso... todas las cualidades de un campeón y un ejemplo para el deporte normalizado. Sergi Castell, un ejemplo para el deporte adaptado, para la natación adaptada especialmente.

Aprendió a hablar con inmensos sacrificios (sepan que el 50% de los autistas no hablan) y poco a poco está logrando la inclusión entre el mundo normalizado, el cual le resulta esquivo, árido, difícil y extraño. No en-

tiende por qué “chillan”, por qué aplauden y escuchan la música tan fuerte. A Sergi, como a cualquier autista, le molestan los ruidos, las aglomeraciones, los ambientes y lugares desconocidos. Pues bien: todo esto lo ha superado recientemente en el Campeonato Nacional de Natación Adaptada, donde además, ha sido el único participante autista de toda España. Puestos a valorar la cuestión en profundidad, además ha tenido que competir con todos los nadadores con discapacidad física (y no psíquica, como él). Supone una dificultad añadida evidente que ha mermado el resultado final: las reacciones, la concentración y la atención, son antagónicas. A ellos no les afecta de igual modo el sonido que da la salida, ni los vítores o aplausos del público; se adaptan mejor al hecho de encontrarse con una piscina descubierta (cuando Sergi está acostumbrado a entrenar todos los días en piscina cubierta) o no dependen tanto del tipo de juez que dé la salida... por poner unos pocos ejemplos.

Sergi, has demostrado que la discapacidad no es un impedimento para progresar. El esfuerzo, la capacidad de concentración, el sacrificio, la atención, el espíritu de lucha, las ganas de ser campeón, la disciplina, el orden, hacen de ti un ser especial, único e irrepetible. Eres un ejemplo vivo para toda la sociedad, un luchador nato que demuestras con tu actitud que todo se puede lograr. Por eso, un día entrarás en el Olimpo, en lo más alto, así como tú eres: sin hacer ruido, en silencio, como entran los verdaderos campeones.

Tu ejemplo es una lección magistral de la que el grupo de trabajo está muy orgulloso: tus padres, tus abuelos, los voluntarios, tus profesores, los que creen en ti (no aquellos que, tal vez por ignorancia, no confían), tu actual entrenador... todos estamos contentos y felices y esperamos que tu ejemplo se extienda por todo el mundo y se te respete por lo que eres, por quien eres. También a todos los seres humanos que, como tú, tienen una discapacidad y luchan por demostrar lo que son.

Sergi, lo tuyo en el Campeonato de España ha sido INSUPERABLE.



# Respeto a las plazas de aparcamiento a discapacitados...

Desde la Asociación de Personas Discapacitadas Cocemfe Maestrat hacemos un llamamiento a la sociedad en general para respetar las plazas de aparcamientos a discapacitados con problema de movilidad y así: “hagamos entre todos el uso que debemos hacer y dejemos que sean realmente para la movilidad”. Se trata nada más de “educación y concienciación”

Yo como presidente de la asociación Cocemfe Maestrat señalo que la mayoría de las infracciones pasan por “la falsificación de la tarjeta” y sobre todo por “el mal uso de la misma por terceros”, esto ocurre sobre todo “en el colectivo de ancianos y discapacitados intelectuales” porque “la llevan los familiares”, hay que saber “si no llevas a la persona con discapacidad no puedes hacer uso de la tarjeta”.

## Campaña conjunta- mente con la policía local sobre los aparcamientos de discapacitados...

La falta de concienciación, el fraude de vecinos y familiares entre las causas de esta campaña de Policía Local y Cocemfe Maestrat que se llevo a cabo el año pasado en el mes de diciembre y que este año la volveremos a realizar en el mismo mes, y decir que el reglamento permite multas de 200€ incluso en aparcamientos reservados de centros comerciales.



Las tarjetas de aparcamiento para PMR se dan a personas con movilidad reducida

No son para el vehículo porque la tarjeta PMR la debe llevar consigo la persona a la que se le ha dado según el vehículo que utilice

No pueden ser utilizadas por familiares y no se pueden utilizar fotocopias

Si el usuario ha fallecido hay que devolver la Tarjeta de Discapacidad al Ayuntamiento

**PMR: PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA**, no son todas las personas con grado de discapacidad reconocida, sino que tienen que tener 7 puntos mínimo en su certificado de discapacidad; se concede a personas con dificultad en el desplazamiento.





# Discapacidad, deporte, integración

Rafael Mingo

Las personas con discapacidad, a través de la práctica deportiva, han logrado que las barreras sociales que les impiden su integración poco a poco vayan desapareciendo. La sociedad en general ve en el llamado deporte de "la gente normal", el deporte de "verdad", el que tiene importancia. Por lo general, cuando ese mismo deporte es practicado por personas con algún tipo de discapacidad, pasa a ser de segunda clase. ¡¡¡Cuanta ignorancia!!! ¡¡¡Cuánto desconocimiento!!!

El discapacitado tiene todo el derecho a reclamar a la sociedad que le facilite el acceso al deporte base e incluso ¿por qué no?, a que se le facilite el acceso a la competición deportiva de alto nivel. Pero queda mucho por hacer en cuanto a la comprensión de este derecho por parte de la sociedad en general y dentro del mismo mundo de la discapacidad.

Nadie mejor que el discapacitado conoce el valor y trascendencia que tiene para él la práctica del deporte y así lo demuestra en sus intensos entrenamientos que, con inmensa voluntad y sacrificio, desarrolla ante cualquier competición. Como cualquier ser humano, hace todo lo posible por obtener la victoria y si así no fuera, su satisfacción es igualmente plena al saber que al menos lo ha intentado.

El deporte no solo supone una gran ayuda en el aspecto físico del discapacitado. Es también una herramienta eficaz para lograr beneficios psicológicos, pues son capaces de ser más independientes y libres y sentirse con más seguridad para seguir luchando y mirar adelante sin complejos. La práctica del deporte, no solo no está reñida con la discapacidad sino que supone una gran ayuda para superar muchos obstáculos hacia la integración. El deportista discapacitado se valora a si mismo aumentando su autoestima y consigue el reconocimiento de los demás, algo que les reconforta notablemente.

Por todo ello hay que insistir en llamar la atención de los "poderes públicos" para que se impliquen en la creación y cumplimiento de normas que favorezcan la práctica deportiva - recreativa de las personas con discapacidad. Actualmente existe una falta de conexión evidente entre los centros educativos, sanitarios y sociocomunitarios y de aquellas entidades encargadas de promocionar el deporte y la actividad física para este grupo de personas. Todo ello conlleva que todo

ese supuesto potencial de personas que podrían practicar, se disipen por el camino.

Igualmente sería necesario que todas las administraciones e instituciones que velan por la promoción deportiva de estas personas a distintos niveles (municipal, comarcal, provincial, autonómico, estatal, europeo ¿por qué no?) se pusieran de acuerdo para hacer más efectiva y real dicha promoción.

Si la sociedad no va a la discapacidad, ésta, ha de ir a la sociedad. La escuela es un lugar ideal para lograr esa concienciación y sensibilización de la sociedad hacia el mundo de la discapacidad y si lo hacemos desde el deporte para luego extrapolarlo al día a día, mejor que mejor.

Se han escrito muchas páginas sobre la importancia que tiene la implicación de los medios de comunicación hacia el mundo del deporte adaptado. No obstante,

el deporte adaptado en general y muy en especial, las competiciones para discapacitados no son muy valoradas por los medios de comunicación, ni tampoco por posibles sponsors. Igual le sucede al deporte femenino, discriminado de igual forma en muchos sentidos. Por todo ello ocurre que la gente, aunque diga que admira a las figuras preolímpicas, nadie las conoce y mucho menos conoce sus nombres. Los

medios de comunicación podrían hacer más difusión de todos estos

inmensos deportivos, que lo son y luchan

por lograr sus éxitos con el mismo tesón y esfuerzo que los deportistas sin discapacidad.

A pesar de la falta de instalaciones deportivas y de que otras sean inadecuadas o no adaptadas, a pesar de la incompreensión de la sociedad en muchos aspectos, a pesar de que las instituciones no se ponen de acuerdo, a pesar de que los medios de comunicación no se implican como debieran hacerlo, a pesar de tantas y tantas dificultades, a pesar de los pesares... vosotros sois capaces de lograr que vuestros sueños se hagan realidad. Vuestra fuerza, vuestro espíritu de superación, vuestros sacrificios harán que consigáis a través del deporte que la sociedad se implique en vuestro mundo, en ese mundo maravilloso que es el deporte y, a través del mismo, alcancéis el infinito.





**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2  
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama  
en complementos  
para personas mayores:  
Teléfonos teclas grandes  
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,  
zapatos especiales,  
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6  
(esquina Pio XII)  
Tel. 964 40 22 83  
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2  
(esquina calle del Pilar)  
Tel. 964 40 74 82  
12500 VINARÒS**

