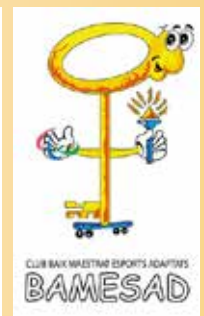


# OBRIM PÀS



**EXTRA NAVIDAD**

**Revista nº 16 - Diciembre 2014**

**Ejemplar gratuito, prohibida su venta  
D.L. C.S.-407-2010**

## **3 De diciembre Quincena del Día Internacional de la Discapacidad**



**Entrevistados los 3 alcaldes de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola**



**Clínic Diputación Castellón de Deporte Adaptado  
a través del Club BAMESAD**



**Open Comunidad Valenciana de Natación Adaptada**

## HUMOR



La peor indiferencia es la institucional hacia las leyes que ell@s mismos crearon

*Recordamos que aun podéis adquirir el Calendario Solidario al precio de 3€ de donativo, y así colaborar con los diferentes programas sociales que lleva la Asociación de Personas Discapacitadas Cocemfe Maestrat. ¡Agradecemos de antemano vuestra colaboración!*



*Podeis adquirirlo en la sede social de nuestra Asociación sita en la calle Juan Giner Ruiz nº 5 Bajo, de Vinaròs o bien llamando a los teléfonos: 977 07 14 47 (Sede lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 horas). 695 90 31 80 (Ramón). 669 60 69 73 (Manolo).*







Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE  
MAESTRAT**

VINARÒS - BENICARLÓ - PEÑÍSCOLA

c/ Juan Giner Ruíz nº 5

Tel. 695 90 31 80

Horario: lunes, miércoles,

viernes de 9.30 a 13 h.

mail:

[info@cocemfemaestrat.org](mailto:info@cocemfemaestrat.org)

[administracion@cocemfemaestrat.org](mailto:administracion@cocemfemaestrat.org)

[www.cocemfemaestrat.org](http://www.cocemfemaestrat.org)



**Presidente**

Manolo Celma

**Vicepresidente**

Ramón Meseguer

**Maquetación**

Pablo Castell

**Redacción, fotografía  
y coordinación:**

Rafa Mingo

**Colaboración:**

Irene Pitarch

Antonio Collado

Álex Calvo

Esther Santos

**Imprime**

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que han colaborado en esta revista y a todos nuestros anunciantes

**COCEMFE MAESTRAT no se responsabiliza de las opiniones reflejadas por sus colaboradores.**

## **La discapacidad, tú espíritu y la normalidad....**



**Apreciados/as socios/as**

La discapacidad es algo que se tiene. Algo añadido a la persona. Algo dado y sobrevenido que no constituye lo esencial en sí, que es el ser humano. Se considera discapacidad a toda restricción o ausencia (total o parcial), debida a una deficiencia de capacidad física, psíquica o sensorial para realizar una actividad dentro de lo considerado normal. Es una limitación funcional consecuencia de una deficiencia o carencia en una capacidad no completa.

En la Constitución Española de 1978, en el capítulo segundo que trata de los Derechos y Libertades, en su artículo 14 se afirma que los españoles son iguales ante la ley, sin que pueda prevalecer discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social. Este quizás debe ser uno de los grandes principios vitales: la consideración de igualdad de todos en tanto personas y la lucha por la inclusión social y laboral en dicho marco de igualdad para aquellos que aunque "no parecen" iguales, son "igualmente" personas, seres humanos.

Por ello, me dirijo a vosotros, lectores de la revista socio-cultural OBRIM PAS, y me permito haceros una sugerencia: que ayudéis a conseguir que se abandone algo tan sencillo, como es el uso de términos antiguos y llenos de connotaciones negativas que no reflejan lo real y que impiden a una parte de la sociedad la correcta interpretación de la realidad afectando negativamente a la percepción y entendimiento de muchas personas.

Hace muchos años se usaba el término "inválido" (no válido). ¿Cómo puede aplicarse dicho término a una persona en cuanto persona? ¿Quién es "no válido" cómo persona? Después se intentó mejorar y suavizar la expresión utilizándose la palabra "minusválido", igualmente incorrecta. ¿Alguien por tener una minusvalía es menos válido cómo persona, es menos válido como ser humano? El valor de ser persona no depende de tener o no tener tal o cual capacidad o minusvalía. El valor de ser persona está sencillamente en eso, en el hecho de ser persona. Nada más. Todos somos iguales en cuanto personas, con o sin minusvalía.

La terminología que, a mi entender, mejor refleja la realidad es "**personas con discapacidad**" o incluso, como nos comentan algunos últimamente sugiriendo, "**personas con diversidad funcional**". Os agradecería que hagáis una pequeña reflexión al respecto y que actuéis en consecuencia para la denominación y para el uso cotidiano de los términos ya que será en favor de personas que necesitan ser correctamente entendidas y percibidas. El uso erróneo de palabras con connotaciones negativas puede llegar falsamente a hacer creer que las personas con minusvalía necesitan lástima o compasión. Nada de eso. Simplemente necesitan apoyo y ayuda en su vida diaria.

Y me pregunto yo: ¿Y quién no necesita apoyo? ¿Quién no tiene alguna pequeña discapacidad? ¿Quién es perfecto?

Gracias por vuestro tiempo y mis mejores deseos para todos en este Año Nuevo.

**Manolo Celma Campanal**  
*Presidente Cocemfe Maestrat*

**Colabora Diputación de Castellón**  
Área socio-cultural



# Quincena de la Discapacidad

## Desarrollo de la resiliencia en las personas por Rosa Barceló, psicóloga

La Psicóloga D<sup>a</sup> Rosa Barceló, impartió una charla muy interesante, en la Biblioteca Municipal de la ciudad, sobre Resiliencia, especialmente dirigida a personas con discapacidad. La charla estaba organizada por todas las asociaciones de Vinaròs dedicadas a la dis-CAPACIDAD y apoyada, de manera muy especial, por la Concejalía de Bienestar Social y Accesibilidad que regenta D<sup>a</sup> Marcela Barbé, que junto a otras concejalías del Ayuntamiento de Vinaròs han contribuido a que la quincena de la discapacidad en nuestro pueblo, Ponte en mi lugar, haya sido un éxito. La quincena ha venido celebrándose desde el pasado día 28 de noviembre hasta el día 15 de diciembre. Precisamente con esta charla se clausuraba de manera brillante este tiempo destinado a buscar la INCLUSIÓN del colectivo que tanto lucha para lograrlo. D<sup>a</sup> Marcela Barbé, se encargó de clausurar el evento, pronunciando unas palabras de aliento y cariño para todas estas personas y poniéndose a su disposición, no solo ella, todo el personal del Ayuntamiento, para lo que necesite el colectivo.

La charla fue interesante y muy participativa. Los asistentes interrumpieron a la ponente realizando preguntas a dudas que tenían y transmitiendo opiniones propias que eran discutidas por todos.

Poca gente sabe qué es la Resiliencia: capacidad de los seres vivos para sobreponerse a períodos de dolor emocional y situaciones adversas. Actualmente la Resiliencia se aborda desde la psicología positiva, la cual se centra en las capacidades, valores, y atributos positivos de los seres humanos y no en las debilidades y patologías, nos decía Rosa. Ella misma fue desarrollando la charla basada en siete puntos: competencia, confianza, conexión, carácter, contribución, confrontación y control. Con explicación clara y sencilla, fue desarrollando cada uno de estos siete puntos, siendo del agrado de los asistentes.

A la charla asistieron, además de la mencionada Regidora de Bienestar Social y Accesibilidad, la Regidora de Turismo y Playas, D<sup>a</sup> Elisabet Fernández, D<sup>a</sup> Marcela Rocchia, Presidenta de AFANIAD, Presidente y Vicepresidente de COCEMFE MAESTRAT D. Manuel Celma y D. Ramón Meseguer, así como simpatizantes y voluntarios de estas asociaciones.

Se sigue echando de menos que la sociedad civil se implique en estos acontecimientos y actos, que un día, ojalá que no, puede que alguno de ellos tengan que organizarlos.



Enhorabuena a todos los que habéis hecho posible esta quincena dedicada a la dis-CAPACIDAD y gracias al Ayuntamiento de Vinaròs por su gran colaboración.





**DECÁLOGO PARA EL CAMBIO... SÓLO ES UN PASO**

De la **INTEGRACIÓN...** a la... **INCLUSIÓN**

Decálogo de accesibilidad para un municipio de todos abierto a la inclusión.

1. Ofrecer a todos los ciudadanos las mismas oportunidades de acceso a los bienes y servicios de la comunidad.
2. Acometer las políticas de accesibilidad dentro de la globalidad de acciones llevadas a cabo por los Municipios.
3. Promocionar y divulgar la accesibilidad entre todo el colectivo social.
4. Acceso de todos a la educación, respetando y valorando las diferencias.
5. Establecer normativas que respalden el principio de accesibilidad.
6. Fomento de la puesta en marcha de planes de accesibilidad.
7. Diseñar y planificar las ciudades del futuro, de forma que sean accesibles para todos.
8. Eliminar cualquier barrera que dificulte el acceso a los medios de transporte público. Adopción, en su caso, de medidas de apoyo al uso del vehículo privado para personas con movilidad reducida.
9. Complementar los sistemas de comunicación con los recursos necesarios para que la información llegue a cualquier persona de la comunidad.
10. Potenciar la participación de la sociedad en su conjunto a la hora de asumir la accesibilidad como eje central de la política municipal.

**Si necesitas saber sobre discapacidad/accesibilidad... ¡Pregúntanos!**

Telefónos:  
Cocentó Municipal: 689 66 69 73 - 695 96 31 80  
AFAMAD: 608 42 97 21 - 654 66 04 94

## Sergi y Vicente, dos pintores en la diferencia

Cada uno de nosotros podemos meditar, aunque solo sea por un momento, en todas aquellas cosas que podría hacer en la vida, con o sin discapacidad. Seguramente, es opinión particular, no tendríamos que ser extraordinarios, solo, tener el convencimiento de que podemos superar cualquier obstáculo que se nos ponga en el camino. Es el caso de Sergi Ayza y Vicente Daniel Fontes, dos personas con discapacidad severa, que han logrado realizar hechos extraordinarios.

Recientemente han expuesto sus cuadros de pintura en la Biblioteca Pública de Vinaròs. Son estilos diferentes, ambos sorprendentes. Un logro extraordinario, más, si tenemos en cuenta, que Sergi es autista y Vicente síndrome de Down. Todo un ejemplo para el mundo convencional.

Sin duda alguna la exposición va a dejar una marca imborrable en la sociedad vinarocense, no solo por la calidad de las pinturas, sino, también, por la calidad humana de los pintores.

Ellos, a través de sus cuadros, contribuyen de manera muy positiva, en la lucha que el colectivo lleva hacia la INCLUSIÓN. Demuestran que pueden competir con cualquiera y que para ellos, su discapacidad no supone ningún obstáculo, sí, un gran esfuerzo añadido.

El arte es un magnífico vehículo de expresión, desarrolla la imaginación y mejora la autonomía personal, especialmente en este colectivo, como lo demuestran una y otra vez.

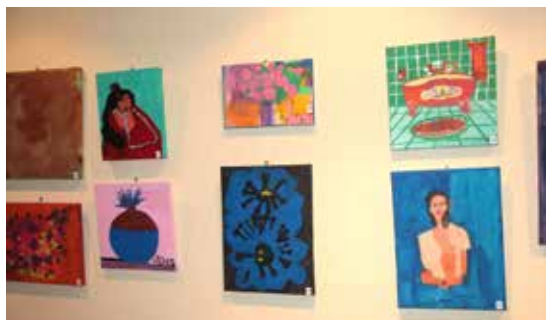




El acto de inauguración de esta exposición de pintura, tan diferente y especial, se llevó a cabo el día 28/11/14 en el Salón de Actos de la Biblioteca Pública de la ciudad en presencia de D. Enrique Carceller, representante de la Consellería de Bienestar Social, D<sup>a</sup> Marcela Barbé, Regidora de Bienestar Social y Accesibilidad del Ayuntamiento de Vinaròs, D. Manuel Celma, Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT, D<sup>a</sup> Marcela Rocchia, Presidenta de AFANIAD Vinaròs y D<sup>a</sup> Isabel Serrano, pintora y profesora de Sergi Ayza y Vicente Daniel Fontes, ambos acompañados por sus familiares.



El acto se concluyó con un recorrido del público asistente, disfrutando de las magníficas obras de estos extraordinarios **pintores en la diferencia** y de un "pica pica" que ofreció la organización: Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y AFANIAD Vinaròs.



Felicitaciones a los ARTISTAS y a todas aquellas personas que han colaborado y trabajado para el desarrollo de este acto tan importante.



<p>GIMNÀS · ERÒBIC ·  MUSCULACIÓ · BALET  CLÀSIC · DANSA · JAZZ  · GIMNÀSTICA  RÍTMICA · HIP HOP ·  AERODANCE ·  BODYMIND · YOGA ·  ESTIRAMENTS DE  CADENES MUSCULARS  · SPINBIKE · PILATES ·</p>	 <p>C/ Ntra. Sra. dels Desamparats, 5 - 12500 Vinaròs - Tel. 964 455 821</p>	<p>CENTRE DE  QUIROTERÀPIA ·  MASATGE  TERAPÈUTIC I  ESPORTIU ·  QUIROPÀCSIA ·  OSTEOPÀTIA ·  DRENATGE LIMFÀTIC  · TÈCNiques  ORIENTALS ·</p>
---	---	---



## El uso de la tarjeta es personal e intransferible

Rafael Mingo

La tarjeta de estacionamiento de vehículos para personas con movilidad reducida es una acreditación estándar recomendada por el Consejo de la Unión Europea en 1998 en el convenio marco de colaboración entre la Consejería de Obras Públicas, Urbanismo y Transporte. Es un documento para aquellas personas con movilidad reducida acreditada, ya sea producida por una discapacidad o por conductas de difícil control a causa de una grave discapacidad intelectual. También serán destinatarios de la tarjeta las entidades que presten servicios de transporte a personas con movilidad reducida y que así lo demuestren.

En un país de pícaros como es el nuestro, ESPAÑA, no importa practicar la misma para aparcar en los estacionamientos reservados a las personas con discapacidad. Coger la tarjeta de un familiar, amigo o conocido con movilidad reducida, colocarla en el salpicadero del coche y dejarlo en una de estas plazas exclusivas, evitando tener que dar vueltas o que pagar la "zona azul", es tan fácil como ilegal.

El problema es general, es decir, en todos los pueblos y ciudades existe esta picaresca que tanto perjudica a las personas con movilidad reducida, aquellos que si cumplen escrupulosamente las normas para las que se ha creado dicha tarjeta. Aparcar en estos lugares reservados es a veces imposible para personas del colectivo, pues amigos y familiares del mismo, sin ningún tipo de discapacidad, se ven favorecidos con las tarjetas que han sido prestadas por los propios familiares de personas con discapacidad. La picaresca, no tiene límites.

Una de las normas dice: "La tarjeta ha de estar visible en el parabrisas del vehículo en el cual viaja la persona a la que se ha adjudicado la misma. Solo se podrá hacer uso de ella, sigue la norma, en los espacios habilitados al efecto, siempre que el titular de la tarjeta viaje en el vehículo. Imprescindible pues que la persona habilitada viaje en el vehículo.

Puntualizando: Las reservas de plazas para personas con movilidad reducida, son para los vehículos que transporten personas titulares de las tarjetas para discapacitados. El documento es personal e intransferible y no puede ser utilizado por ningún familiar o amigo, si el titular no viaja con ellos. Por



último decir que, según las normas de utilización de la tarjeta, cuando exista un uso indebido de la misma de forma reiterada (tres veces en un año), supondrá la retirada.

En este sentido sería bueno que la Policía Local realizara controles periódicos para evitar en lo posible la falta de respeto de la población en general hacia los aparcamientos reservados a las personas con movilidad reducida y especialmente, a la utilización que se hace de estas tarjetas por parte de las personas que las tiene acreditadas. Es hora ya de que la gente se conciencie y actúe en este sentido: La tarjeta es estrictamente personal. Terminemos entre todos, con la picaresca que tanto daño hace al colectivo de la discapacidad.



## **Juan Bautista Juan, alcalde de Vinaròs**



### **1.- Desde Cocemfe Maestrat, nos gustaría que hiciese balance del trabajo que, durante 2014, se ha llevado a cabo en materia de discapacidad en el municipio.**

En el año que ahora finaliza se ha logrado una reivindicación histórica del colectivo como es el ascensor en el Centro de Salud y que ha supuesto una inversión por parte de la Conselleria de Sanitat de más de 80.000 euros. Desde el Ayuntamiento, tras completar el plan de accesibilidad del municipio con casi 2 millones de euros de inversión a través del Plan Confianza, seguimos mejorando aquellos puntos que quedan pendientes o que son mejorables dentro del diálogo fluido y sincero que tenemos con COCEMFE.

### **2.- Y a menos de medio año de las elecciones municipales y autonómicas, ¿cómo valora el trabajo realizado durante esta legislatura en materia de discapacidad?**

Sinceramente creo que hemos avanzado. Como decía anteriormente se han invertido casi 2 millones de euros en hacer de Vinaròs una de las ciudades más accesibles de la Comunitat Valenciana, tenemos el ascensor en el Centro de Salud, con COCEMFE hemos colaborado en múltiples campañas e innovado con otras que se han realizado por primera vez. Hoy las personas con discapacidad en Vinaròs tienen en el Ayuntamiento un respaldo y apoyo firme y decidido para mejorar su calidad de vida.

### **3.- La voluntad que se expresa desde el consistorio es trabajar por eliminar las barreras, tanto físicas como humanas, que afectan a las personas con discapacidad, ¿se han planteado crear un puesto de técnico en el consistorio para trabajar de manera específica y con un compromiso total en esta materia?**

La situación económica en estos momentos no permite a las administraciones locales incrementar las plazas públicas pero en cuanto la situación cambie, y creo que lo hará pronto porque para ello nos esforzamos, será un tema que abordaremos con COCEMFE y en el que estoy seguro que llegaremos a un acuerdo.

### **4.- El Plan Integral de Accesibilidad para Vinaròs fue de los primeros de la comarca en aprobarse y se han realizado muchas actuaciones en materia de adaptabilidad (en todos o casi todos los accesos a edificios y espacios públicos, zonas de aparcamiento, etc.), pero quedan aún actuaciones a realizar, ¿cuáles son las prioritarias?**

Como he dicho antes actuamos allá donde vemos que existe una dificultad para las personas con movilidad reducida. Hemos actuado en el cruce de avenida Jaume I con avenida Tarragona y hemos creado unas plazas de aparcamiento novedosas en la calle Socorro que son pioneras en nuestra provincia. Dentro de las posibilidades presupuestarias que tenemos en 2015 completaremos la mejora de los pocos puntos que quedan por mejorar en materia de accesibilidad.

### **5.- Siendo conscientes de la situación económica actual, ¿qué partidas se han presupuestado para 2015 en materia de accesibilidad y discapacidad?**

El presupuesto 2015, a pesar de las dificultades, es el que mayor cantidad destina de la historia de Vinaròs a políticas sociales. Destinaremos más de 280.000 euros para el CRIS, otros 65.000 euros para subvenciones de ONG y asociaciones como COCEMFE Maestrat, además contamos con una partida de 36.000 euros para el transporte adaptado, 60.000 euros destinados al centro especial de empleo encargado de la limpieza de dependencias municipales y como no, la puesta en marcha del centro de día para personas dependientes, que era una apuesta prioritaria para esta legislatura.

### **6.- Actualmente se encuentra pendiente la puesta en funcionamiento del Centro Especial de Empleo de jardinería y horticultura del Pou de Mangrano. ¿En qué situación se encuentra este tema?**

El actual equipo de gobierno ha puesto en marcha un centro especial de empleo que en estos momentos ocupa a más de 7 personas con discapacidad en la limpieza de dependencias municipales durante el presente año. Eso es una realidad que nos parece insuficiente pero que es más de lo que había que era nada. En Pou de Mangrano tenemos una construcción en la que se invirtieron cerca de 200.000 euros pero sin prever ningún tipo de gestión a excepción del convenio con Castor que es una empresa que ya no está en nuestra ciudad.

### **7. Hay discrepancia sobre la viabilidad de poner en marcha este centro, construido en 2011. En Cocemfe Maestrat valoramos como viable la iniciativa, ¿cómo lo valora usted y su equipo de gobierno?**

Estoy seguro que cuando la situación económica en general mejore podremos buscar una solución que hoy por hoy es inviable. Creo que es más positivo y rentable socialmente potenciar el centro especial de empleo que hemos desarrollado esta legislatura intentado incrementar el número de personas con discapacidad que ocupamos antes que iniciar una aventura que hoy por hoy no está garantizada.

### **8.- Por último, ¿cuáles son sus planes de futuro en materia de discapacidad para el municipio de Vinaròs? No sólo a nivel urbanístico, sino también social, deportivo, cultural...**

Vinaròs debe aprovechar el trabajo realizado durante estos últimos años en materia de accesibilidad para situarse como una referencia de turismo adaptado en la Comunitat Valenciana. Creo que gracias al trabajo de sensibilización de COCEMFE hoy nuestra ciudad está preparada para lograr un reto que nos diferencia de otros destinos y que sin duda seguirán logrando que las personas con discapacidad se sientan plenamente integradas en nuestra ciudad.

Gracias a Juan Bautista Juan, alcalde de Vinaròs, por atender a Cocemfe Maestrat.





# Andrés Martínez, alcalde de Peñíscola



## **1-. Desde Cocemfe Maestrat, nos gustaría que hiciese balance del trabajo que, durante 2014, se ha llevado a cabo en materia de discapacidad en el municipio.**

Creo que el presente año ha sido una buena muestra de la voluntad de este consistorio en relación a los temas de accesibilidad. Muchas han sido las acciones realizadas a lo largo del año en temas deportivos, de tráfico, de playas, etc... Podríamos enumerar algunas como la reforma del pabellón municipal donde se contempla su accesibilidad; las mejoras en las instalaciones en la playa Norte; las obras de mejora de la accesibilidad en distintas calas de la zona sur del municipio; el repintado de las zonas de aparcamiento para gente con discapacidad; la sustitución del puente del estanque de l'Ullal de l'Estany...

## **2-. Y a menos de medio año de las elecciones municipales y autonómicas, ¿cómo valora el trabajo realizado durante esta legislatura en materia de discapacidad?**

Como se demuestra en las acciones realizadas durante el presente ejercicio, la tónica habitual ha sido trabajar en coordinación con COCEMFE tratando estos temas con la sensibilidad debida y aceptando continuamente sus sugerencias. El ayuntamiento ha facilitado a esta asociación un despacho situado en la cuarta planta del Edificio Socio-Cultural, edificio totalmente adaptado, dónde puedan llevar a cabo sus actividades. Entendemos que las actuaciones llevadas a cabo en materia de accesibilidad siempre resultan insuficientes, pero tenemos la satisfacción de haber estado día a día trabajando en mejorar esta situación

## **3-. La voluntad que se expresa desde el consistorio es trabajar por eliminar las barreras, tanto físicas como humanas, que afectan a las personas con discapacidad, ¿se han planteado crear una concejalía o un puesto de técnico en el consistorio para trabajar de manera específica en esta materia?**

La voluntad de este alcalde ha sido la de encargar a una arquitecta y una aparejadora del Departamento de Urbanismo para llevar el seguimiento de estas cuestiones. Entre sus cometidos tienen el de elaborar un ambicioso plan de accesibilidad municipal que sirva como plan director para acometer en una ulterior planificación las acciones pertinentes en aras a solucionar los problemas que en dicho plan se detecten.

## **4-. Peñíscola ha realizado numerosas mejoras en accesibilidad (en calas y playas, zonas de aparcamiento, acceso a edificios y espacios públicos, etc.), pero ¿se prevé hacer un seguimiento o control del buen uso de esas mejoras (que se respeten las plazas de aparcamiento reservadas, por ejemplo)? ¿Cómo podría mejorarse esta cuestión?**

Es labor de esta corporación llevar el correcto mantenimiento de todas las instalaciones municipales con la finalidad de optimizarlas y generar el mejor servicio a todos los ciudadanos. Se dan regularmente instrucciones a la policía municipal para que sea especialmente vigilante en estas cuestiones ligadas a la accesibilidad,

vigilando especialmente aquellos casos manifiestos de insolidaridad como pueden ser el aparcamiento en pasos de peatones o el uso de aparcamientos para gente con minusvalía por parte de otras personas no autorizadas.

## **5-. En 2009 se empezó a trabajar en un estudio con la Universidad de Valencia que contemplaba, con el apoyo del consistorio, la creación y puesta en marcha de un Plan de Accesibilidad que hiciese de Peñíscola una ciudad adaptada a todo tipo de personas. ¿En qué punto está esta cuestión?**

Se está tramitando un convenio con un estudiante de final de carrera que ha realizado un máster basado en concretas mejoras de la accesibilidad municipal, Avenida Papa Luna, Llandells, Suburbano, etc... Dicho trabajo ha sido supervisado y coordinado por los servicios técnicos del Departamento de Urbanismo, concretamente las técnicas redactoras del Plan de Accesibilidad, quienes quieren aprovechar los contenidos de dicho trabajo para completar el mencionado plan que tutelará las futuras obras a acometer.

## **6-. En este estudio también se habló de adaptar el casco antiguo, reparando la piedra de algunas calles de subida por piedra no resbaladiza por ejemplo, y el Castillo de Peñíscola, fijando la accesibilidad en un 100%. En Cocemfe Maestrat somos conscientes de la situación actual y la dificultad de adaptar esta construcción medieval a tal nivel pero valora que el castillo podría adaptarse entre un 50-60%, ¿cómo lo valora usted y su equipo de gobierno? ¿Es viable? ¿Podrá ser el Castillo de Peñíscola accesible algún día para todas las personas?**

Es uno de nuestros objetivos. La mejora de la accesibilidad en este entorno singular irá implementándose de forma paulatina y de acuerdo a lo que el Ministerio de Cultura y la Dirección General de Patrimonio autorice. En este tipo de enclaves la colocación de rampas y la construcción de infraestructuras que facilitan el acceso están sujetas al cumplimiento de un sinfín de condicionantes que vamos a ir valorando y superando. La Ciudad Antigua y el Castillo de Peñíscola serán, seguro, más accesibles al término de las obras de reforma y restauración previstas en el Plan que está a punto de desarrollarse ya este mes, esa es nuestra voluntad y uno de los objetivos del propio Presidente de la Diputación, Javier Moliner.

## **7-. El pasado mes de noviembre, se anunciaba que la Diputación gastaría medio millón de euros en el Plan de Dinamización Turístico Cultural del Castillo, ¿contempla alguna medida de mejora de la accesibilidad?**

Las primeras obras de esta primera fase se ejecutarán en los interiores del monumento, para la restauración y adaptación museográfica de éste. En ellas se llevarán a cabo catas y estudios para concluir cómo mejorar su accesibilidad en la segunda fase. El equipo técnico nos confirma que se debe estudiar primero cómo fue el acceso histórico al castillo para poder tenerlo en cuenta después en los estudios de accesibilidad que, por supuesto, se harán.



**8-. Por último, ¿cuáles son sus planes de futuro en materia de discapacidad para el municipio de Peñíscola? A nivel urbanístico, social, deportivo, cultural...**

Creo que he sido meridianamente claro a lo largo de la presente entrevista. Mis compromisos futuros con los que pienso concurrir a las próximas elecciones municipales van a ser los de poner en marcha el Plan de accesibilidad redactado por el Departamento de Urbanismo al que

pediré se adjunte un cronograma de trabajo para resolver en un período de tiempo razonable los problemas detectados a corto, medio y largo plazo. Mi compromiso con COCEMFE viene marcado por mi trayectoria anterior y presente; juntos conseguiremos que nuestra ciudad adquiera las condiciones óptimas de accesibilidad. Gracias a Andrés Martínez, alcalde de Peñíscola, por atender a Cocemfe Maestrat.

## **ENTREVISTA**

# **Marcelino Domingo, alcalde de Benicarló**



**1-. Desde Cocemfe Maestrat, nos gustaría que hiciese balance del trabajo que, durante 2014, se ha llevado a cabo en materia de discapacidad en el municipio.**

Este año estamos especialmente satisfechos con nuestro trabajo porque por fin hemos podido presentar el Plan de Accesibilidad, sobre el cual basaremos nuestras actuaciones a partir de ahora. Independientemente del plan, Benicarló es una ciudad de referencia en materia de discapacidad. Contamos con dos centros para personas discapacitadas y realizamos un trabajo constante desde hace muchos años en pro de las personas con discapacidad. Además, en los últimos meses, y gracias al Plan de Competitividad Turística, hemos podido mejorar las condiciones de accesibilidad a nuestras playas.

**3-. La voluntad que se expresa desde el consistorio es trabajar por eliminar las barreras, tanto físicas como humanas, que afectan a las personas con discapacidad, ¿se han planteado crear una concejalía o un puesto de técnico en el consistorio para trabajar de manera específica en esta materia?**

En nuestro ayuntamiento ya tenemos técnicos que se encargan de las cuestiones relacionadas con la discapacidad. Empezando por el Organismo Autónomo de Centros Sociales Especializados (OACSE), donde se integran la Residencia Sant Francesc i la Residencia El Collet, con sus respectivos profesionales a la cabeza, hasta el Área de Bienestar Social, donde también contamos con técnicos que trabajan la discapacidad.

**4-. Benicarló ha realizado muchas actuaciones en materia de adaptabilidad (en zonas de aparcamiento, acceso a edificios y espacios públicos, playas, etc.), aunque desde nuestra asociación se ha avisado que no todas cumplen con la normativa de accesibilidad vigente. ¿Cómo podría mejorarse esta cuestión? ¿Se lleva a cabo algún seguimiento o control del buen uso de esas mejoras (que se respeten las plazas de aparcamiento reservadas, por ejemplo)?**

La puesta en funcionamiento del Plan de Accesibilidad nos ayudará a mejorar toda la ciudad y, sin duda, será un buen instrumento para adaptar nuevos espacios o para readaptarlos a la normativa vigente.

**5-. El Plan Municipal de Accesibilidad para Benicarló está ya redactado y presentado, y ya se han anunciado obras para empezar a implantarlo, pero está pendiente su ratificación en el pleno por parte del consistorio. ¿En**

**qué punto está esta cuestión?**

Está previsto que en el pleno del próximo mes de diciembre se apruebe el Plan.

**6-. En Cocemfe Maestrat somos conscientes de la situación económica actual, y las dificultades económicas pueden suponer un retraso en la puesta en marcha plan pero, ¿cuándo podrá convertirse en una verdadera realidad y empezar a aplicarse?**

Las primeras actuaciones están previstas ya en el presupuesto de 2015. En este sentido, tenemos muy claro que no se podrán llevar a cabo todas las actuaciones de inmediato pero contamos con la colaboración de la Brigada de Obras y Servicios del Ayuntamiento, que se encargará de parte de las obras más urgentes.

**7-. ¿Qué cambios supondrían para Benicarló la aplicación de este Plan de Accesibilidad?**

Evidentemente una mejora sustancial para todos nuestros ciudadanos, no sólo para aquellas personas con movilidad reducida, sino para todos en general. No hemos de olvidar que la accesibilidad mejora la calidad de vida de mayores y pequeños y, sin duda, mejora también la imagen de la ciudad, sobretodo de cara al turismo. En este sentido, también hemos de agradecer al Plan de Competitividad las actuaciones que se han hecho en materia de accesibilidad.

**8-. Por último, ¿cuáles son sus planes de futuro en materia de discapacidad para el municipio de Benicarló? No sólo a nivel urbanístico, sino también social, deportivo, cultural...**

Benicarló es un referente provincial en materia de discapacidad. Es parte fundamental de nuestro compromiso social, como así lo demuestran las dos residencias que gestionamos a través del OACSE. A lo largo del año son numerosas las actividades que organizamos conjuntamente, no sólo con las residencias sino también con las entidades relacionadas con la discapacidad. Des de jornadas de deporte adaptado hasta representaciones teatrales, jornadas de puertas abiertas, campos de trabajo para jóvenes, etc. Nuestro objetivo es poder seguir trabajando por la integración social de las personas con discapacidad y luchar por mejorar su calidad de vida.

Gracias a Marcelino Domingo, alcalde de Benicarló, por atender a Cocemfe Maestrat.



## Día Mundial de la Discapacidad en Vinaròs

El día 3 de diciembre es el día elegido por las Naciones Unidas para promover, a nivel mundial, la INCLUSIÓN de las personas en situación de discapacidad en todos los aspectos de la vida política, económica y cultural.

En Vinaròs, organizado por la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y por la Asociación de Familiares de Niños y Adultos Discapacitados (AFANIAD), y dentro de los actos que las concejalías de Bienestar Social y Accesibilidad y de Gobernación del Ayuntamiento de Vinaròs y Policía Local, también celebró este día, que al parecer en esta ciudad, pasó desapercibido. La asistencia y colaboración de la ciudadanía fue literalmente nula, ¿dónde está la solidaridad?, ¿de verdad pensamos que a mí, a ti, el día de mañana no nos puede ocurrir algo parecido a aquello por lo que lucha este colectivo? El acto contó con la presencia de la Concejala de Bienestar Social y Accesibilidad, D<sup>a</sup> Marcela Barbé, acompañada de varios compañeros del Consistorio. Simpatizantes, amigos y alumnos de estas asociaciones, realizaron un recorrido por lugares céntricos de la ciudad, mostrando objetos donde figuraba el eslogan de la Campaña "Ponte en mi lugar", que forma parte de las actividades de la quincena de la discapacidad en Vinaròs y que, desde el día 28 de noviembre y hasta el día 15 de diciembre, se estará desarrollando con la celebración de múltiples e interesantes actividades buscando, como siempre, la INCLUSIÓN del colectivo.

Tanto el Presidente de COCEMFE MAESTRAT, D. Manuel Celma, como la Presidenta de AFANIAD, D<sup>a</sup> Marcela Rocchia, estuvieron toda la mañana participando muy activamente, en la información a los ciudadanos que requerían de sus servicios y mostraban su solidaridad con ellos.

Culminó el acto con la lectura del Manifiesto del Día Mundial de la Discapacidad, leído por varias personas del colectivo y por la Concejala de Bienestar Social y Accesibilidad. Citar el artículo 9 de los Derechos Humanos por su gran interés: "A fin de que las personas con discapacidad puedan vivir en forma independiente y participar plenamente en todos los aspectos de la vida, los Estados Partes adoptaran medidas pertinentes para asegurar el acceso de las personas con discapacidad, en igualdad de condiciones con las demás, al entorno físico, el transporte, la información y las comunicaciones....".

COCEMFE MAESTRAT también participó en las actividades que, a tal fin, se realizaron en Benicarló



y Castellón, con la asistencia del Vicepresidente de COCEMFE MAESTRAT, D. Ramón Meseguer y el Voluntario D. Juan Carlos Balbas.

Todos deseamos que, en un futuro, este día mundial de la discapacidad, sea motivo para salir a la calle mostrando nuestra solidaridad con el colectivo. Así sea.





# Benicarló también salió a la calle en el Día Internacional de la Discapacidad



Con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Consejo Municipal de Bienestar Social, en el cual forma parte activa Cocemfe Maestrat, programó una serie de actos reivindicativos. El miércoles tuvo lugar la proyección del LIPDUB "Ponte en mi lugar" para concienciar a la sociedad sobre los derechos de las personas con discapacidad, el compromiso de Benicarló con las personas con discapacidad se programó por el consejo unas actividades relacionadas con el día internacional de la discapacidad, día 3 de diciembre, por ello este día que se conmemoraba en el mundo el día de la discapacidad por la mañana a las 10.30 horas, y en el Mercado Central de Benicarló se pasó un LIPDUB promovido por Cocemfe Maestrat y el Centro Ocupacional IVAS Maestrat, acto seguido se pasó a la lectura conjunta del Manifiesto preparado para reivindicar la inclusión del discapacitado, y para el viernes día 5 de diciembre por la mañana 10.30 horas asistimos a la presentación del nuevo espacio adaptado a las personas con discapacidades que se ha habilitado en el Huerto de las Flores, hay que agradecer que la parcela del Huerto de las Flores se ha habilitado para que las personas con discapacidad que estén interesadas, puedan acceder y trabajar sus huertos particulares. Los trabajos de adaptabilidad se han hecho gracias a la colaboración de un grupo de voluntarios, que han utilizado materiales reciclados.



**Visita al Huerto de las Flores de Benicarló**



## Cocemfe Maestrat en Castellón el Día Internacional de la Discapacidad en el acto organizado por el CERMI CV



Reservado



Ponte en sus zapatos  
no en su lugar

No te cuesta  
**¡RESPETAR!**

Fomentamos el Respeto de los lugares Exclusivos para  
Personas con Discapacidad en los Estacionamientos

¡Tú puedes  
unirte, la  
dinámica es  
muy sencilla!



# 3 de diciembre, Día Internacional de las personas con discapacidad

## LECTURA DEL MANIFIESTO

“La **CONVENCIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD** está en vigor en España desde el 3 de mayo de 2008”, donde sus artículos hacen referencia muy clara a la inclusión del discapacitado los cuales leemos en este:

### MANIFIESTO

#### Artículo 1

##### Propósito

El propósito de la presente Convención es promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad, y promover el respeto de su dignidad inherente.

#### Artículo 3

##### Principios generales

Los principios de la presente Convención serán:

- a) El respeto de la dignidad inherente, la autonomía individual, incluida la libertad de tomar las propias decisiones, y la independencia de las personas;
- b) La no discriminación;
- c) La participación e inclusión plenas y efectivas en la sociedad;
- d) El respeto por la diferencia y la aceptación de las personas con discapacidad como parte de la diversidad y la condición humana;
- e) La igualdad de oportunidades;
- f) La accesibilidad;
- g) La igualdad entre el hombre y la mujer;
- h) El respeto a la evolución de las facultades de los niños y las niñas con discapacidad y de su derecho a preservar su identidad.

#### Artículo 5

##### Igualdad y no discriminación

1. Los Estados Partes reconocen que todas las personas son iguales ante la ley y en virtud de ella y que tienen derecho a igual protección legal y a beneficiarse de la ley en igual medida sin discriminación alguna.

2. Los Estados Partes prohibirán toda discriminación por motivos de discapacidad y garantizarán a todas las personas con discapacidad protección legal igual y efectiva contra la discriminación por cualquier motivo.

#### Artículo 6

##### Mujeres con discapacidad

1. Los Estados Partes reconocen que las mujeres y niñas con discapacidad están sujetas a múltiples formas de discriminación y, a ese respecto, adoptarán medidas para asegurar que puedan disfrutar plenamente y en igualdad de condiciones de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.

#### Artículo 7

##### Niños y niñas con discapacidad

1. Los Estados Partes tomarán todas las medidas necesarias para asegurar que todos los niños y las niñas con discapacidad gocen plenamente de todos los derechos humanos y libertades fundamentales en igualdad de condiciones con los demás niños y niñas.

#### Artículo 9

##### Accesibilidad

1. A fin de que las personas con discapacidad puedan vivir en forma independiente y participar plenamente en todos los aspectos de la vida, los Estados Partes adoptarán medidas pertinentes para asegurar el acceso de las personas con discapacidad, en igualdad de condiciones con las demás, al entorno físico, el transporte, la información y las comunicaciones, incluidos los sistemas y las tecnologías de la información y las comunicaciones, y a otros servicios e instalaciones abiertos al público o de uso público, tanto en zonas urbanas como rurales.

#### Artículo 10

##### Derecho a la vida

Los Estados Partes reafirman el derecho inherente a la vida de todos los seres humanos y adoptarán todas las medidas necesarias para garantizar el goce efectivo de ese derecho por las personas con discapacidad en igualdad de condiciones con las demás.





## Artículo 16

### Protección contra la explotación, la violencia y el abuso

1. Los Estados Partes adoptarán todas las medidas de carácter legislativo, administrativo, social, educativo y de otra índole que sean pertinentes para proteger a las personas con discapacidad, tanto en el seno del hogar como fuera de él, contra todas las formas de explotación, violencia y abuso, incluidos los aspectos relacionados con el género.

## Artículo 19

### Derecho a vivir de forma independiente y a ser incluido en la comunidad

Los Estados Partes en la presente Convención reconocen el derecho en igualdad de condiciones de todas las personas con discapacidad a vivir en la comunidad, con opciones iguales a las de las demás, y adoptarán medidas efectivas y pertinentes para facilitar el pleno goce de este derecho por las personas con discapacidad y su plena inclusión y participación en la comunidad, asegurando en especial que:

a) Las personas con discapacidad tengan la oportunidad de elegir su lugar de residencia y dónde y con quién vivir, en igualdad de condiciones con las demás, y no se vean obligadas a vivir con arreglo a un sistema de vida específico;

## Artículo 20

### Movilidad personal

Los Estados Partes adoptarán medidas efectivas para asegurar que las personas con discapacidad gocen de movilidad personal con la mayor independencia posible

## Artículo 24

### Educación

1. Los Estados Partes reconocen el derecho de las personas con discapacidad a la educación. Con miras a hacer efectivo este derecho sin discriminación y sobre la base de la igualdad de oportunidades, los Estados Partes asegurarán un sistema de educación inclusivo a todos los niveles así como la enseñanza a lo largo de la vida...

## Artículo 26

### Habilitación y rehabilitación

1. Los Estados Partes adoptarán medidas efectivas y pertinentes, incluso mediante el apoyo de personas que se hallen en las mismas circunstancias, para que las personas con discapacidad puedan lograr y mantener la máxima independencia, capacidad física, mental, social y vocacional, y la inclusión y participación plena en todos los aspectos de la vida.

## Artículo 27

### Trabajo y empleo

1. Los Estados Partes reconocen el derecho de las personas con discapacidad a trabajar, en igualdad de condiciones con las demás; ello incluye el derecho a tener la oportunidad de ganarse la vida mediante un trabajo libremente elegido o aceptado en un mercado y un entorno laborales que sean abiertos, inclusivos y accesibles a las personas con discapacidad. Los Estados Partes salvaguardarán y promoverán el ejercicio del derecho al trabajo, incluso para las personas que adquieran una discapacidad durante el empleo, adoptando medidas pertinentes, incluida la promulgación de legislación,...

## Artículo 30

### Participación en la vida cultural, las actividades recreativas, el esparcimiento y el deporte

1. Los Estados Partes reconocen el derecho de las personas con discapacidad a participar, en igualdad de condiciones con las demás, en la vida cultural y adoptarán todas las medidas pertinentes...

## EL ESLÓGAN: PONTE EN MI LUGAR

### ¡DIGNIDAD, DIVERSIDAD E INCLUSIÓN!

### SÍ... VISIBLES EN LA COMARCA DEL MAESTRAT

### Desde los colectivos de personas con discapacidades de Vinaròs y Comarca...

### ...Exigimos se cumpla el tratado de la CONVENCIÓN SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ¡YA!



# La obra social 'la Caixa' de Castellón, con los más desfavorecidos de la sociedad

El día 7 de noviembre vinieron los “Reyes Magos”, el alma social de “la Caixa”, para distribuir 172.000 € a 41 proyectos sociales en la provincia de Castellón. Son proyectos destinados a atender a personas en riesgo de exclusión social, discapacitados, personas mayores, lucha contra enfermedades y pobreza de familias. De estos 41, 15 proyectos son exclusivos de Caritas, Parroquiales e Interparroquiales, de distintas localidades de la provincia, que se han visto beneficiados con 47.000 €, a través de un convenio de colaboración de la Obra Social “la Caixa” con la central de Caritas Castellón, Caritas Segorbe – Castellón -. Fue un acto sencillo, pero profundamente emotivo, celebrado en el edificio de “la Caixa” en Castellón. D<sup>a</sup> Pilar Sapiña y D. José Joaquín Torres, ambos, “Directores Área de Negocio”, pronunciaron unas palabras y expusieron: “lo importante que es para la Obra Social “la Caixa” esta clase de ayudas y más, en los momentos actuales donde tanta gente lo está pasando muy mal. Es un honor, y un deber, aportar nuestra colaboración para que todos estos proyectos solidarios vayan adelante y cumplan con sus expectativas, manifestaron ambos Directores de Área de Negocio”. También tomó la palabra D<sup>a</sup> Soraya Casado, “Responsable Obra Social la Caixa”, quien muy emocionada dio las gracias a los asistentes y manifestó, al igual que sus compañeros que la precedieron, lo importante que es para “la Caixa” esta clase de ayudas. Representantes de alguna de las 41 asociaciones beneficiadas con 5000€ por haber sido elegidos sus proyectos, expusieron brevemente los mismos; alguno de ellos muy emocionados. D. Manuel Celma, Presidente de la Asociación de Personas Discapacitadas COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, también expuso su proyecto: “Supresión de las barreras psicosociales e integración del discapacitado a través del deporte adaptado”. Es el deporte la herramienta más eficaz de integración e inclusión social, porque a través del mismo, todos los discapacitados que lo practican, adquieren más movilidad, fuerza, motivación, coordinación, seguridad y aumenta en gran medida su autoestima. Nuestro CLUB BAMESAD, actualmente tiene una larga lista de espera como consecuencia de las instalaciones, horarios inadecuados y sobre todo por falta de voluntariado, expresó el Presidente de COCEMFE MAESTRAT, quien, también expresó la gran variedad de actividades deportivas que a través del CLUB BAMESAD se realizan: Iniciación deportiva para los pequeños, Polideporte, Natación Salud, Natación Competición, Natación para pequeños,



Tenis de Mesa, Boccia, Baloncesto en Silla... Un proyecto muy ambicioso que nos está dando muy buenos resultados, dijo, D. Manuel Celma. Le siguieron otros compañeros que, como nuestro Presidente, expusieron sus proyectos. El acto terminó con una invitación a un vino de honor de la Obra Social "la Caixa". Destacar que, a pesar de

las dificultades, la entidad mantiene el presupuesto de su Obra Social durante 2014 en 500 millones de euros, la misma cifra presupuestada en los 6 años precedentes. GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS y que otras entidades copien este extraordinario ejemplo de solidaridad con los que más sufren.

## **Clínic Diputación de Castellón para los alumnos de la SES de educación secundaria en Benassal**

La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, se desplazaron a la localidad de Benassal para impartir una Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en Centros Escolares. La Sección de Educación Secundaria Benassal, fue el centro que nos recibió, con entusiasmo y ofreciéndonos todo tipo de facilidades, para que dicha jornada se desarrollara con normalidad.

Destacar la asistencia de casi la totalidad del Claustro de Profesores para participar con sus alumnos en esta actividad. Estuvieron presentes la Directora y Secretaria en funciones de Infantil y Primaria, D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Asunción Vilalta que, acompañada de un grupo numeroso de profesores, disfrutaron de nuestros juegos y coadyuvaron a los voluntarios y monitores a realizar sus actividades relajadamente.

También D. Emilio José Barreda, Director de Secundaria, junto al Jefe de Estudios D. Josep Antoni Andrés y muchos de sus compañeros, estuvieron muy activos en el desarrollo de este día tan especial para estos alumnos.

Un amplio abanico de edades conformaron la participación durante la mañana en nuestros juegos: Infantil 4-5 años hasta los de 4º de la ESO 14-16 años.

Comenzamos la mañana, porque creemos es la pedagogía más adecuada, proyectando un PowerPoint, en el que, con imágenes, mostramos con claridad todos aquellos aspectos relacionados con el mundo de la dis-CAPACIDAD, así como todos aquellos aspectos que, ellos, como seres normalizados, pueden evitar y también realizar, para que este colectivo de la dis-CAPACIDAD sea más autónomo y se encuentre con menos impedimentos y obstáculos en su vida cotidiana. Distribuidos en tres grupos, tanto en Infantil-Primaria como en Secundaria, fueron realizando las tres modalidades de deportes: Goalball, para discapacidad sensorial, Boccia, discapacidad intelectual y baloncesto en silla, discapacidad física.



Estamos muy satisfechos por el gran apoyo recibido y es muy gratificante observar la satisfacción de los niños por poder practicar estos deportes, diferentes a los habituales, que les hemos ofrecido y que les han divertido. Sin duda alguna, una experiencia que proyectarán más allá de su colegio y que, poco a poco, será una buena simiente que germine en el logro del objetivo más importante para el mundo de la dis-CAPACIDAD: LA INCLUSIÓN SOCIAL.

Daros las gracias a todos los que habéis participado en esta jornada, con vuestra participación colaboráis a que el mundo de la dis-CAPACIDAD sea cada día más visible y "normalizado" y logre la ansiada INCLUSIÓN. Nos vemos.





# Charlas de accidentes de tráfico y sus principales secuelas en centros educativos de secundaria

En el marco del Programa de Prevención de Lesiones por Accidentes de Tráfico de la Consejería de Sanidad, y puesto en marcha por la Dirección General de Salud Pública, nace esta actividad, en la cual se lleva años Cocemfe Maestrat colaborando para promover la educación vial y contribuir a la prevención de los accidentes de tráfico y sus posibles secuelas.

El programa consiste en realizar charlas coloquio en los Centros Docentes, en las que se abordan los principales factores de riesgo asociados a la producción de lesiones por accidentes de tráfico, desterrando la idea de que los accidentes se deben al azar y son por tanto inevitables.

Estas charlas están dirigidas a los/as alumnos/as de segundo ciclo de Enseñanza Secundaria Obligatoria. Las charlas-coloquio son realizadas por un profesional sanitario y un lesionado medular o con daño cerebral adquirido con formación específica en educación vial. El accidente de tráfico puede considerarse como un fallo en el desempeño de las habilidades requeridas para conducir o una alteración notable en las condiciones de la vía o el vehículo. Es el resultado final de un complejo proceso, en el que se encadenan diversos eventos, condiciones y conductas.

El accidente de tráfico no es unifactorial, es decir, son siempre varios los factores que confluyen, aunque siempre hay uno que tiene mayor presencia o responsabilidad, ejemplo: alcohol, velocidad y distracciones. Quizá por los sistemas de medición actuales son el alcohol, drogas, velocidad, los que tienen mejores elementos de detección por lo que es más fácil determinar su presencia en el accidente.

Los factores de riesgo como velocidad, alcohol, drogas, distracciones, fármacos, etc., que están presentes en la mayoría de los accidentes, van unidos al factor humano, por lo que en ocasiones tener un accidente va unido a una mala decisión del conductor. Las lesiones son el resultado de una combinación de condiciones y circunstancias preexistentes, entendidas mejor como una cadena de eventos.

Las estrategias de intervención pueden clasificarse en función de la etapa en que se actúa. Las principales son:

- **Prevención:** encaminadas a evitar el accidente. Abordan las fases iniciales, con el fin de eliminar las causas y los factores de riesgo.





- **Protección:** no evitan el accidente, pero sí impiden, o al menos disminuyen, la gravedad de las consecuencias. Suponen la implantación de medidas que actúan como circunstancias que anulan o disminuyen los efectos cuando el accidente se produce (por ejemplo, el cristal irrompible, el casco, el cinturón de seguridad, etc.). Estas medidas complementan las de prevención.

- **Reparación:** no evitan las consecuencias, se limitan a repararlas en lo posible, minimizando el daño producido (asistencia médica, indemnizaciones de seguros, rehabilitación, etc.). La reducción de la accidentalidad y sus consecuencias exige realizar intervenciones de prevención y protección simultáneamente y cuando sea necesario poner en marcha las de reparación de forma eficaz.



## La Laringectomía

Cosme Sorlí

**S**iguendo con nuestra trayectoria de colaboración y ayuda a personas con diferentes tipos de discapacidad desde Cocemfe Maestrat contamos con una nueva sección: compartir experiencias y conocimientos con personas que estén relacionadas de algún modo con la LARINGECTOMÍA, tanto en fase de diagnóstico como, durante su estancia en el Hospital o en el postoperatorio, para lo que estamos a disposición de pacientes, familiares o cualquier persona que pueda necesitar algún tipo de información para lo que cuenta desde Cocemfe Maestrat con la experiencia de quien ha pasado ya por las tres etapas. La laringotomía es una intervención quirúrgica muy dura pero te aleja del cáncer y te lleva a una nueva vida. Los primeros días después de salir del quirófano son

de vital importancia en el proceso de rehabilitación de un laringectomizado. Funciones tan básicas y sencillas como respirar toser, comer.... requieren de un nuevo aprendizaje por lo que puede resultar de gran utilidad tanto para paciente como la familia mantener, al menos, una primera charla informativa con una persona ya operada y dispuesta a compartir sus experiencias. Desde Cocemfe Maestrat te ofrecemos nuestra experiencia que a buen seguro contribuirá en tu pronta recuperación. Durante la estancia en el hospital se plantean un sinfín de "imposibles". Probablemente tras una charla con alguien que ha pasado por lo mismo y que en mayor o menor medida lo ha superado hará que muchos de esos "imposibles" se vean como algo tremendamente difícil pero posible.



# Curso en el Casal Jove: recursos para el tiempo libre aplicado al mundo de la discapacidad

Organizado por la Conserjería de Juventud del Ayuntamiento de Vinaròs, y con la colaboración de la Diputación de Castellón, se ha celebrado en el Casal Jove, un curso intensivo dirigido a todas aquellas personas interesadas en el mundo de la dis-CAPACIDAD y que desean ampliar su formación relacionada con el ocio y el tiempo libre de este colectivo. Siendo un curso gratuito en el que se habían inscrito 29 personas, nos reunimos el 50%. Gracias a todos los asistentes: el mundo de la dis-CAPACIDAD necesita gente valiente y comprometida como vosotros.

El curso fue impartido por una gran psicóloga y terapeuta sexual, vinarocense, D<sup>a</sup> Maite Meseguer Esteller y yo mismo, Rafael Mingo Solís, Licenciado en Ciencias de la Educación Física y el Deporte a quien le tocó intervenir en primer lugar. Es difícil escribir sobre uno mismo, así que dedicaré unas líneas para describir brevemente mi intervención. Expuse con amplitud lo que son capaces de realizar todas las personas con dis-**DIS**CAPACIDAD, poseedoras de grandes y distintas cualidades a las del mundo convencional pero que, bien encauzadas y entrenadas, con una metodología basada en la socialización (adquisición de valores) e instructiva (adquisición de conocimientos básicos para el desarrollo intelectual de estas personas), pueden lograr la **INCLUSIÓN** del colectivo, que en definitiva es por lo que luchamos todos los que trabajamos con ellos.

A continuación D<sup>a</sup> Maite Meseguer, experta en temas sobre la dis-CAPACIDAD, desarrolló con claridad sus puntos de vista, basados en juegos de **DINAMICA DE GRUPOS**. Distribuyó a los participantes en tres grupos que tuvieron que "discutir" durante unos minutos para resolver las incógnitas que, en dichos juegos, se proponían. Las incógnitas no eran fáciles de resolver, así como tampoco lo es resolver los problemas cuando estamos ante una persona con dis-**DIS**CAPACIDAD, comentaba Maite. También nos dio unas pinceladas sobre la sexualidad de estas personas. Terminó su exposición con una diapositiva muy ilustrativa de cómo tratar al colectivo: **HUMOR, AMOR e INGENIO**. Todos y cada uno de los asistentes fueron excelentes, siempre atentos, colaboradores y muy interesados por el tema, sin duda, el sueño de cualquier docente.

Destacar la asistencia de dos alumnos muy conocidos y luchadores en beneficio del mundo de la dis-



CAPACIDAD: D. Manuel Celma, Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y D<sup>a</sup> Marcela Rocchia, Presidenta de AFANIAD Vinaròs.

Esperamos que el curso haya sido del agrado de todos y los conocimientos adquiridos, sirvan para mejorar el trato con el colectivo de la dis-CAPACIDAD.



## Clínic Diputación de Castellón en el IES Ramón Cid, Benicarló

En el IES "Ramón Cid" de Benicarló, se impartió una Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en Centros Escolares. Una vez más, La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, se ha sumado impartiendo solidaridad e información a través del Deporte Adaptado, esta vez, en este instituto cercano a la ciudad de Vinaròs. Fue una jornada donde los representantes de la Asociación, Manolo, Ramón, Óliver, Juan Carlos y Mingo, dedicaron sus esfuerzos en concienciar a un grupo numeroso de alumnos de 4º de la ESO, sobre varios aspectos necesarios para entender, en primer lugar, qué es la discapacidad, sus derechos, sus capacidades y cómo la sociedad, en su conjunto, puede contribuir positiva o negativamente en que este colectivo logre sus fines.

Las ciudades son para todos, han de ser universales, lugares donde cualquier ciudadano pueda desenvolverse con total normalidad. Todos hemos de contribuir para que este principio se cumpla, ¿cómo?: cumpliendo las normas cívicas más elementales. No dejando bicicletas ni motos encima de las aceras, respetando los pasos cebra y aparcamientos para personas con movilidad reducida y...etc.etc. Las Administraciones Públicas también han de contribuir a que las ciudades sean universales. Este mensaje creemos, quedó muy claro en nuestros jóvenes estudiantes a través de imágenes, que en muchos casos fueron impactantes para ellos.

De la teoría pasamos a la parte práctica con tres deportes ya tradicionales en estas jornadas: Baloncesto en Silla, Goalball y Boccia. El primero para discapacitados físicos, el Goalball para sensoriales y la Boccia para personas con graves afectaciones por parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas.

Fue una jornada en la que reinó el orden y el buen comportamiento de los alumnos, algo que favorece sobremedida el desarrollo de la actividad. A través de estos juegos entendieron algunas de las dificultades que el colectivo tiene que superar. Nos acompañaron, durante toda la jornada, tres extraordinarios profesores del Departamento de Educación Física: Ximo Pérez, Verónica Soriano y José Luis Segura, a los tres muchas gracias y, al centro, nuestra gratitud por permitir esta clase de actividades que creemos son esenciales para contribuir a la INCLUSIÓN de estas personas en la sociedad.



# Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad con la Fundación Diagrama de Vinaròs

El domingo 23 de noviembre la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, realizaron una jornada de actividades deportivas adaptadas, en el Pabellón Polideportivo de la ciudad, con alumnos del Centro de Acogida San Sebastián, perteneciente a la Fundación Diagrama. Esta Fundación dedica toda su atención a las personas más vulnerables de la sociedad, siempre desde la defensa y promoción de los Derechos Humanos. Es prioritario para ellos “promover el desarrollo de Centros, Programas e Investigaciones destinadas a la Prevención, Tratamiento e Integración de los colectivos que se encuentran en dificultad o riesgo social, siempre con especial atención a: la infancia, familia, juventud y mujer, así como a las personas en situación de dependencia”.

La jornada con estos alumnos del Colegio de Acogida San Sebastián se centró en el Baloncesto en Silla. Se desarrollaron varios juegos destinados al aprendizaje de este deporte, impartidos por varios jugadores del CLUB BAMESAD. Una vez que los alumnos, además de divertirse y pasarlo bien, habían aprendido a manejar la silla de ruedas y los conceptos más elementales del deporte, los participantes en la jornada se distribuyeron en dos grupos y jugaron un partido, donde los noveles e “inexpertos” alumnos, comprobaron las dificultades de jugar al baloncesto sentado en una silla de ruedas. Se lo pasaron bien y, ante todo, fue para ellos una jornada distinta que seguro recordarán positivamente.



HELADERÍA-CREPERÍA-BAR-CAFETERÍA

## La Jijonense

TRADICIÓN ARTESANAL DESDE 1949

AVENIDA JUAN CARLOS I, 22 DE BENICARLÓ  
CALLE MAYOR, 16 DE BENICARLÓ  
AVENIDA MARQUÉS DE BENICARLÓ, 34  
PLAZA DE LA DIPUTACIÓN S/N DE CÁLIG

**Saniveri**  
nutrició i vida

C/ Socors, 46, baixos  
12500 VINARÒS (CASTELLÓ)  
Tfn. 964 452 986  
angelsboti@gmail.com





Con estos alumnos estuvieron dos de sus monitores: Carlos y Seir, ambos siempre muy atentos y participativos de la actividad, ayudando a los componentes de COCEMFE MAESTRAT-BAMESAD, para que esta fuera todo un éxito. Gracias a todos por vuestras iniciativas que tanto bien hacen a este colectivo. Nos seguiremos viendo.



## Maratón de Valencia



### Recorte de Prensa

#### Àlex Calvo, en el gran maratón de Valencia

El atleta adaptado de Peñíscola Àlex Calvo participó en la edición más reciente del maratón internacional de Valencia, celebrado el 16 de noviembre. Calvo, con su silla de ruedas adaptada, completó los 42 kilómetros con un tiempo de 3 horas, 16 minutos y 19 segundos, siendo el primero de los clasificados dentro de su categoría. Calvo sigue entrenándose y participando en eventos deportivos, tal y como ha venido haciendo durante el 2014.

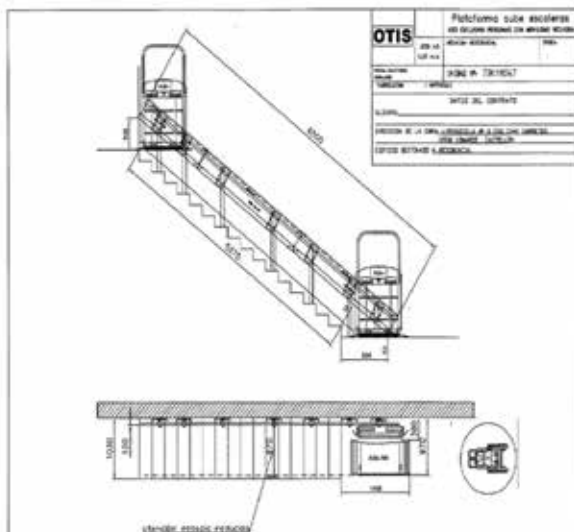


Se vende Plataforma sube escaleras montada por la empresa OTIS en Vinaròs muy poco usada 8 meses el precio de la plataforma nueva es de 14.000€ y

se vende por **8.000€**

Más información al teléfono: 664 063 608 (Emilio Esteve)

O al e-mail: [info@cocemfemaestrat.org](mailto:info@cocemfemaestrat.org) (Manolo Celma)



## Clínic Diputación de Castellón en el IES Leopoldo Querol de Vinaròs

La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD ha celebrado una nueva jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en Centros Escolares. Va siendo tradicional que el IES Leopoldo Querol nos invite a realizar dicha jornada a través de su Departamento de Educación Física, mostrando su sensibilidad y solidaridad hacia el colectivo, gesto que agradecemos profundamente pues es una gran ayuda para la Asociación y su Club, para lograr sus fines y objetivos.

Las jornadas tienen como finalidad primordial sensibilizar a los estudiantes más jóvenes sobre los diversos problemas que la dis-CAPACIDAD sufre, haciéndoles reflexionar, e intercambiando experiencias que mejoren la comunicación entre el mundo normalizado y el colectivo de "diferentes".

Las jornadas también sirven para que estos alumnos adquieran valores tan importantes como: comprensión, solidaridad, esfuerzo, tolerancia...todo a través de una charla y unos deportes adaptados que juntos realizamos. Así, estos estudiantes se dan cuenta de los problemas que padece este colectivo y los esfuerzos que han de realizar para superar el día a día.

A través de las imágenes mostradas quedaron sorprendidos de lo que son capaces de hacer las personas con algún tipo de dis-CAPACIDAD, también de lo que el mundo "normalizado" puede hacer por el colectivo, en barreras y comportamientos sociales, para que todos podamos convivir en las ciudades.

Se insistió de manera muy especial en nuestro lema: "Hoy por mí, mañana puede que por ti". Nadie está libre de tener una enfermedad o un accidente que nos deje en una silla de ruedas o postrado en una cama. Llevar una conducta adecuada y una disciplina férrea ante las cosas como: conducir sin drogas y alcohol, no aparcando sus vehículos en las aceras o pasos cebra, no utilizando los aparcamientos reservados para las personas con movilidad reducida, etc. Etc. Todos estos comportamientos adecuados, les puede proteger de accidentes y circunstancias muy desagradables, a veces, irreparables.

Alumnos de 3º de ESO fueron los que nos acompañaron durante gran parte de la mañana. Recalcar, como siempre, el buen comportamiento de la mayoría de ellos.

Damos las gracias a la Dirección del centro, y especialmente al Departamento de Educación Física,



por su solidaridad con el colectivo y por su gran ayuda. Hasta siempre.



# El club Bamesad, sigue sumando medallas: Tres en el open de la comunidad valenciana en Benidorm

**A**leix, quiero pedirte perdón, me equivoqué, confíé excesivamente en ti, en tu primera competición importante. Lucharemos juntos para que seas un gran nadador, se que tienes cualidades, las tienes guardadas, saldrán, ya verás cómo sí. Quería que estas palabras fueran las primeras de esta crónica.

El CLUB BAMESAD, de la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT, participó en el Campeonato Autonómico de Invierno de la Federación de Deportistas Discapacitados Intelectuales de la Comunidad Valenciana. Llevamos cinco extraordinarios nadadores: Jonathan Guardino, Álvaro Urgelles, Jordi Ribera, Sergi Castell y Aleix Baron. Todos ellos, sin excepción, a pesar de alguna que otra “derrota”, demostraron que luchan para alcanzar la superación personal y, a través de ella, la felicidad. Nunca se rinden en el logro de mejores registros; en este Open lo demostraron. Todos mejoraron y nada les hace más feliz que saber que han mejorado. Se habla mucho de las gestas de los nadadores de élite convencionales, y poco, muy poco, de las gestas de la discapacidad, pero las hay y muy grandes y hermosas. En el Open de la Comunidad Valenciana, nuestro CUB BAMESAD realizó una de esas gestas que yo, como entrenador, no olvidaré jamás. Se disputaba el relevo de 4X50m. Jonathan y Álvaro (Síndrome de Down), Jordi (Síndrome de Sotos y minusvalía del 52%), y Sergi (Autista), formaban nuestro cuarteto. Desde la primera posta, nuestros maravillosos nadadores ocupaban la tercera plaza, nadaban espectacularmente, estaban increíblemente motivados. Jonathan, el primero de los nuestros, llegaba un poco rezagado, Jordi fue el segundo, también nadando de modo espectacular, remontó ligeramente, Álvaro, al igual que sus compañeros, mantuvo la distancia. Faltaba lo mejor, parecía que era imposible mejorar nuestro puesto, el tercero, pero no fue así, nuestro cuarto relevista, Sergi, con un nado “extraterrestre”, remontó más de diez metros que nos adelantaban en esos momentos. Fuimos segundos ante un público que, atónito a lo que observaba, irrumpió en un gran aplauso. Sencillamente, la gesta para nuestro CLUB BAMESAD y para Vinaròs, permanecerá para siempre.



Quiero destacar en esta breve crónica, el esfuerzo que estos chicos dedican a las actividades deportivas y como no, a sus padres y madres que se entregan a todos ellos con mucho amor y sacrificio y que sin ellos, nada de esto sería posible. Resaltar también las dos medallas de oro que se “colgó” al cuello Sergi Castell,



50m. Crol y 50m. Braza. Ambas pruebas muy emocionantes pues tenía contrincantes muy competitivos y en ambas el margen para la victoria fue muy corto. Nadó como sabe hacerlo, yendo a por todas. Ofreció sus triunfos a su querida madre, cumplía años. FELICIDADES madre coraje.

Felicidades a los cinco nadadores, vamos a seguir trabajando para mejorar y sobre todo, para que cada día seáis más felices, esto, es lo que más importa.



# BURGER TEXAS

Tel. 964 45 58 74

**REPARTO A DOMICILIO**

Hamburguesas  
Bocadillos  
Platos Combinados  
Pollo Frito

HORARIO REPARTO: 8 - 23 h DIARIO

HORARIO LOCAL: 7.30 - 23.00 h



# Triunfo del club Bamesad de baloncesto en silla

Invitados por el Club VUBA (Vall d'Uixó Bàsquet Adaptat), el Club BAMESAD acudió a la ciudad de La Vall d'Uixó para jugar un partido de Baloncesto en Silla. Estos dos equipos son pioneros en esta modalidad deportiva en la provincia.

Se jugaban las 24 horas de Baloncesto que el Club VUBA organiza, desde hace más de tres décadas, con un éxito extraordinario. Por el Pabellón Polideportivo Municipal de la ciudad van pasando equipos de todas las categorías, conformando una gran fiesta alrededor de este bello deporte.

Llegó el turno para el Baloncesto en Silla que enfrentaba a los dos clubes ya mencionados. Han jugado numerosas ocasiones y, en casi todas ellas, los partidos han resultado muy entretenidos e igualados, no en esta ocasión, donde el Club BAMESAD ha dominado el encuentro de principio a fin.

Nuestro club realizó una buena defensa, destacando a Manolo Celma quien hizo un trabajo de contención e impidió numerosos contraataques del adversario. Óliver, Ramón, Juan y David, también en defensa, espectaculares, cortando las ocasiones del VUBA que a través de sus jugadores Vicente Arzo y Noé Circunció, como los más activos junto a su compañero Juan Rebate, también entrenador y máximo anotador de su equipo, lo intentaban una y otra vez. Félix, Valentín, Román, Jorge, JuanMa y Pedro acompañaron a los jugadores mencionados anteriormente, jugando con gran seriedad y oficio.

BAMESAD realizó un partido completo, tanto en defensa como en ataque, todos sobresalieron. Fue un día de inspiración.

Quiero destacar la labor ejemplar que se realiza desde el Club VUBA luchando por el deporte en general, y muy en particular, por el Baloncesto, donde están cosechando muchos triunfos. En la modalidad de Baloncesto en Silla están en una fase de transición y, estoy seguro que, muy pronto, con el trabajo tenaz que llevan a cabo, les llegarán también los triunfos.

Quiero felicitar tanto a Vicente Arzo, como a Juan Rabate y Xema Cubells, por la labor que realizan para que este deporte tenga la aceptación con la que cuenta en esta ciudad y por su entrega total al Deporte Adaptado. Sois un ejemplo, también los nuestros.

Felicidades jugadores por el extraordinario partido que habéis ofrecido al público asistente, **esta vez sí**, en las gradas se notaba el calor del mismo. Sentimos desde



el Club BAMESAD, no haya sido el día para el Club VUBA, con vuestro trabajo lo vais a conseguir.

Como suelo decir en estas crónicas, el resultado es lo de menos, lo que importa es el objetivo común: lograr la INCLUSIÓN SOCIAL, estos dos clubes también son pioneros en la lucha por esta causa.

Nos volveremos a ver, seguro, pues ambas ciudades, a través del Baloncesto en Silla están muy unidas y cercanas.



# DEPORTES





# Buen nivel del club Bamesad en el II Open Tenis Mesa para discapacitados intelectuales en Ontinyent

EL CLUB BAMESAD se desplazó a la ciudad de Ontinyent para participar en el II Open de Tenis de Mesa para Personas con Discapacidad Intelectual. Viajamos con 13 palistas en tres categorías, tanto masculina como femenina: Habilidades, Adaptada y Competición. El viaje es largo y se llegó a las instalaciones del Pavelló Municipal de la ciudad de Ontinyent, justo para empezar la competición, sin previo calentamiento, lo cual no fue óbice para que nuestros jugadores realizaran un buen torneo.

Se disputaron muchos partidos, alguno de ellos seguidos. Tampoco esto les importó a los nuestros. Se clasificaron para tres finales: Luna Garcia en la categoría de Competición Femenina perdió su partido frente a Bea Fita del CEPIVALL quedando finalmente medalla de plata. En la categoría de Competición Masculina, Daniel Dimaio, BAMESAD y Ramón Mendieta CEPIVALL, disputaban la final, siendo vencedor de la misma, y medalla de oro, Ramón Mendieta, quien hizo un partido extraordinario, logrando medalla de bronce nuestro jugador Miguel Ángel Arango. En la categoría Adaptada, Jordi Rivera fue el indiscutible vencedor, habiendo realizado una excelente competición, este chico ha progresado y mucho. En esta misma categoría Omar Sánchez fue tercero, necesita templar sus nervios. En Habilidades el campeón fue Cristian Gisber del CEPIVALL, club que presentó un gran nivel.

La organización por parte del Club Tennis Taula Ontinyent, fue extraordinaria. Desde el comienzo de la competición hubo ritmo y los partidos se sucedían con rapidez, también gracias, al buen arbitraje que se contrató. Ontinyent siempre es generoso a la hora de repartir premios. Todos los clubes recibimos una placa recuerdo del evento. A cada jugador se le obsequió con una bolsa con varios objetos y, además, una medalla. Los tres primeros de cada categoría, también recibieron una bonita copa. Chapó.

A la entrega de premios acudió el Concejal de Deportes de la ciudad, D. José Plá al que acompañaban el Presidentede la Mancomunidad de Municipios de La Vall D'Albaida, D. Juan Puchades, D. Ramón Penalba como colaborador y D<sup>a</sup> María José Torres.

Finalizada la velada y en el bar de las instalaciones deportivas, se nos invitó a unos entrantes y a una rica paella con sus respectivas bebidas, incluidos los cafés. Deseo felicitar a todas las perso-

nas que han colaborado para que este segundo Open haya sido un éxito total. Solo le falta la "guinda": una mayor afluencia de público, esto no es problema de Ontinyent, lo es de España entera. Algo bueno y extraordinario que se pierden. Hasta siempre.



# NECESARIOS...TODOS

Rafael Mingo

Qué sería de una sinfonía donde alguna de sus notas se suprimieran o qué sería de un libro donde un conjunto de palabras de un manojo de hojas se borrarán, que sería del océano si los ríos no aportaran sus caudales. Todo en el universo es necesario y todos los individuos en la sociedad, somos necesarios.

La discapacidad también es necesaria y por eso se sigue investigando y tomando decisiones importantes para este colectivo. Lo investigado hasta el momento es mucho e importante pero el camino recorrido hacia la integración e inclusión de este colectivo es aún escaso.

Durante gran parte del siglo XX y lo que llevamos del siglo XXI, las investigaciones se han centrado de manera especial en la educación de los alumnos con discapacidad y muy particularmente en el aprendizaje de la lectura, escritura y del lenguaje, pero sin embargo se han obviado aspectos relacionados con el empleo, las relaciones sociales y la vida independiente de estas personas y sobre todo y lo que es más importante, el mundo de la discapacidad, casi siempre, ha estado al margen de todas estas investigaciones.

Es deleznable desde un punto de vista ético, que no se trate de conocer, fundamentalmente de los propios interesados, es decir, los discapacitados, cuáles son sus necesidades, aspiraciones e intereses y como

no, cuáles son los escollos con los que se han de enfrentar cada día y las barreras que la sociedad levanta alrededor de este colectivo, restringiendo de manera importante las posibilidades de llevar y realizar una vida digna, como la de cualquier otro ciudadano.

Se hace necesario cambiar las directrices y el enfoque de las investigaciones sobre discapacidad para que los resultados se hagan más visibles. Sería recomendable contar con todas aquellas personas que de una forma u otra están inmersos en el mundo de la discapacidad y me refiero a las familias, profesionales, voluntariado y por encima de todo, contar con los propios afectados, hasta ahora, los más marginados en todo el proceso de la investigación junto a la población en general, ésta, también cuenta o debería contar.

Se han eliminado muchas barreras arquitectónicas, quedan por derribar muchas más en los recorridos urbanos en general. Se están eliminando las barreras de accesibilidad al transporte público, a los medios de comunicación, a las nuevas tecnologías y tantas y tantas barreras que el mundo de la discapacidad encuentra a su paso, pero, queda por eliminar la más importante de las barreras, aquella que impide a los discapacitados desarrollar una vida plena, EL COMPORTAMIENTO CÍVICO de las personas normalizadas.







**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2  
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama  
en complementos  
para personas mayores:  
Teléfonos teclas grandes  
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,  
zapatos especiales,  
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6  
(esquina Pio XII)  
Tel. 964 40 22 83  
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2  
(esquina calle del Pilar)  
Tel. 964 40 74 82  
12500 VINARÒS**

