

OBRIM PÁS

**Ramón Meseguer
nuevo presidente**



Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE
MAESTRAT**



CLUB BAILE MAESTRAT ESPORTS ADAPTATS
BAMESAD

EXTRA OTOÑO

Revista nº 18 - Octubre 2015

**Ejemplar gratuito, prohibida su venta
D.L. C.S.-407-2010**



Trabajamos por la inclusión



X concurso de dibujo: crecer en la diversidad

Rosita Geira, nueva dama Cocemfe Maestrat de Benicarló

El sábado 25 de julio y como cada año, ya son seis, se celebró el acto de imposición de la banda a la Dama de Cocemfe Maestrat de Benicarló 2015. Todos los allí asistentes acogimos, con gran cariño y admiración, que la persona que va a representar a la Asociación en las Fiestas Patronales de Benicarló fuera Rosita Geira, persona muy querida y gran colaboradora de la misma.

Al acto acudieron varios representantes de la Corporación Municipal de la ciudad, el nuevo Presidente de la Asociación, D. Ramón Meseguer, la Vicepresidenta Esther Santos, varios vocales de la nueva junta y casi la totalidad de las anteriores Damas.

El acto, como es tradicional, se celebró con gran sencillez, la misma con la que tanto la Dama saliente, Julia Rodríguez Baza, como la nueva Dama, Rosita Geira, pronunciaron unas palabras. Antes El Presidente de la Asociación, también dirigió a los allí presentes unas cortas pero emotivas palabras, exponiendo el por qué de la elección de la nueva Dama y dio las gracias a la Dama saliente por la buena representación realizada durante su "reinado". También aprovechó para agradecer a los representantes de la Corporación Municipal su asistencia a este acto tan importante para la Asociación. No se olvidó de la asistencia de amigos, simpatizantes y familiares que quisieron acompañaros.

Rosita Geira, como siempre, estuvo muy atenta con los asistentes y sobretodo muy emocionada por todo lo que suponía para ella recibir la banda de su antecesora. Seguro que con su carácter y sus ganas de hacer bien las cosas, será una digna representante para la Asociación.



Con una completa merienda que todos disfrutamos y la música del "tigre" Manolo Celma, concluyó este sencillo acto que año tras año va superándose. Hasta el año que viene. Felicidades Rosita y un fuerte abrazo. Que disfrutes y seas feliz.





Asociación de Personas Discapacitadas

COCEMFE MAESTRAT

VINARÒS - BENICARLÓ - PEÑÍSCOLA

c/ Juan Giner Ruíz nº 5

Tel. 669 606 973

Horario: lunes, miércoles,
viernes de 9.30 a 13 h.

mail:

info@cocemfemaestrat.org

administracion@cocemfemaestrat.org

www.cocemfemaestrat.org



Presidente

Ramón Meseguer

Vicepresidente

Esther Santos

Maquetación

Pablo Castell

Redacción, fotografía y coordinación:

Rafa Mingo

Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que han colaborado en esta revista y a todos nuestros anunciantes

COCEMFE MAESTRAT no se responsabiliza de las opiniones reflejadas por sus colaboradores.

Saluda del presidente



Estimados socios, amigos, familiares, simpatizantes y voluntarios de nuestra Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad:

Es un gran placer dirigirme a todos vosotros por primera vez desde mi nombramiento como nuevo Presidente de la Asociación. En primer lugar quisiera agradecer al Presidente saliente, D. Manuel Celma, los servicios prestados y toda su dedicación y sacrificios realizados a favor de la Asociación y, no solo a favor de esta, también por las acciones realizadas en todo tipo de actuaciones, siempre buscando el bien común de las personas e incluso de la ciudad de Vinaròs, olvidándose de atender a su propia familia. Manolo Celma, gracias por tu generosidad, entrega y trabajo bien hecho.

La nueva Junta está conformada por las siguientes personas:

Presidente, D. Ramón Meseguer, Vicepresidenta, D^a Esther Santos, Tesorera, D^a M^a Teresa Vázquez, Secretaria, D^a Cristina Sarciat y Vocales: D^a Julia Rodríguez, D. Juan Carlos Balbas, D. Manuel Martínez, D. Antonio Collado, D. Óliver Gil, D. Ramón Gisvert y D. Francisco Maura.

Como Presidente quiero hacer extensiva mi felicitación a cada uno de los representantes de la nueva junta, al mismo tiempo, pediros una dedicación plena para que ésta, nuestra querida Asociación siga creciendo y enriqueciéndose a través de la acción humanitaria que la distingue.

Como Presidente quisiera una Asociación humana, donde cada uno de los representantes entre los que me incluyo, seamos capaces de armonizar nuestras tareas, logrando una Asociación donde todos nos conozcamos, saludemos y hagamos una vida más agradable y llevadera. En definitiva, quiero que entre todos logremos una Asociación donde todos estemos orgullosos de pertenecer a ella.

Para lograr nuestros fines es indispensable trabajar con entusiasmo, aunando esfuerzos y ayudando a la Asociación sin diferencias, con una voz común, en todo aquello que nos distingue: ayudar a todas las personas más desfavorecidas y con problemas importantes para lograr su Inclusión Social. Son momentos muy difíciles de cambios profundos que no son ajenos a nuestra Asociación, es por eso, que necesitamos una Asociación fuerte y unida, para que todos juntos, seamos capaces de solucionar nuestros problemas y seguir adelante con nuestros proyectos y así, contribuir a la prestación de un servicio eficaz para todas aquellas personas que nos lo pidan y lo necesiten. Por todo ello esta Junta nueva, os pide que os impliquéis en este proyecto, para trabajar juntos por todos y cada uno de nuestros asociados y de todas aquellas personas que necesiten algo de nosotros.

Los que iniciamos este camino somos conscientes de los muchos interrogantes que puedan surgir en torno al papel que podemos desempeñar en la mejora de la calidad de vida de todos los que nos necesitan. Por todo ello, nos ponemos a vuestra disposición, para atender toda clase de sugerencias y dudas. No olvidéis, todos juntos podemos lograrlo.

Ramón Meseguer Albiach
Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad.
Cocemfe Maestrat

Colabora:

Diputación de Castellón

Área socio-cultural



Caixa Benicarló



Obra Social
Fundació "la Caixa"

Bancaixa
Fundació Caixa Castelló

Jornada extraordinaria en el CEIP Serrano Suñer en Castellón

La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad, en la Semana Deportiva del CEIP Serrano Suñer de Castellón

Nuestro propósito es “provocar” una profunda reflexión para cambiar las actitudes que observamos hacia el colectivo de la dis-CAPACIDAD. Para ello insistimos en el ámbito recreativo, a través de juegos y deportes, donde personas normalizadas, los alumnos, se divierten con personas con distintas dis-CAPACIDADES, al mismo tiempo que comparten una experiencia que ayuda, de manera decisiva, a la inclusión de “los diferentes”.

En el CEIP Serrano Suñer de Castellón, la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, invitados para participar en la Semana del Deporte que celebra este Centro, han impartido una jornada de Baloncesto en Silla y se ha insistido en las barreras que muchos ciudadanos siguen poniendo a este colectivo, haciendo que sus vidas sean más complicadas.

Para esta jornada tan especial, con alumnos de 5º y 6º de primaria (10-12 años), se desplazaron a la capital castellonense, el Presidente de la asociación, Manuel Celma, Vicepresidente, Ramón Meseguer y los voluntarios, Rafael Mingo, Óliver Gil y Juan Carlos Balbás. La Jornada estaba dedicada al Baloncesto en Silla, para ello, en primer lugar, se les impartió una charla sobre dicho deporte a través de dos vídeos, de los que estos alumnos disfrutaron de manera especial. Mingo aprovechó la ocasión de complementar la Jornada con unas diapositivas sobre concienciación y unos consejos útiles que, tanto la Asociación como el Club, pretenden sean de gran utilidad para el logro de sus objetivos: Integración, Inclusión e Igualdad.

Una vez realizada la charla, los alumnos, distribuidos por grupos, realizaron varios partidos de Baloncesto en Silla, algo nuevo y atractivo para ellos, siempre guiados por los consejos de los grandes jugadores: Óliver Gil y Ramón Meseguer, ambos jugadores de un equipo de Baloncesto en Silla en Liga Nacional.

La tarde transcurrió con absoluta normalidad, tanto por el comportamiento del alumnado como por las atenciones recibidas por parte de profesores, educadores, fisioterapeutas y... todos ellos geniales.

Es una gran satisfacción ser invitado para impartir una Jornada de Deporte Adaptado en este Centro.

Los alumnos y profesores (también ellos jugaron su partido) disfrutaron, fueron felices y se quedaron con las ganas de seguir participando del juego; el reloj no se para y les llegó muy rápidamente la hora de marchar a casa. Tranquilos, volveremos, pues sabemos que estos deportes adaptados os gustan y son para nosotros una de las herramientas más eficaz, para concienciar a la sociedad y que el colectivo logre sus fines y objetivos. Gracias a todos y enhorabuena al CEIP Serrano Suñer por estas iniciativas que tanto bien hacen a los dis-CAPACITADOS y al propio alumnado. Hasta siempre.



Con los peques en el Colegio Manuel Foguet

Un reto superado. La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, han estado en el Colegio Público Manuel Foguet requeridos por su Directora, D^a Araceli Tena, para impartir una Jornada de Concienciación sobre el colectivo de la discapacidad. La Jornada consistió en dar una charla a todos los niños de P3, P4 y P5 y, posteriormente, realizar una práctica sencilla con silla de ruedas para que estos pequeños experimentaran las dificultades que supone manejar este "aparato"; el objetivo más importante de la Jornada era concienciar de cara a un futuro muy cercano pues, en dicho colegio, para el curso que viene, se incorporarán alumnos con discapacidades motóricas y este tipo de Jornada es ideal para que estos pequeños sepan que han de ser solidarios y tratarlos con respeto, términos que utilizamos en nuestra charla, así como el de la igualdad: todos diferentes pero con los mismos derechos.

Ha sido un acierto por parte de la Sra. Directora del centro, demostrando su solidaridad y respeto por este colectivo, adelantándose a los futuros acontecimientos.

Quiero citar a cada una de las profesoras que nos atendieron junto a sus alumnos, demostrando una gran profesionalidad, vocación y amor en su trabajo: Marta Miralles, Tessa Miralles, M^a Carmen Plaza, Mar Redón, Silvia Blasco, Eva Esteller, Raquel Amela y Pili Vizcarro.

El Colegio Manuel Foguet de nuestra ciudad iniciará la Educación Inclusiva, ésta no cree en la segregación, pero tampoco considera que haya que tratar al colectivo de forma especial, algo que recalcamos en nuestra charla. Solo hay que integrarles e incluirlos con naturalidad: en el aula, en el patio, en sus juegos, en sus conversaciones, etc. Insistimos con estos alumnos que los niños con algún tipo de discapacidad deben lograr autonomía personal y también alcanzar el mayor grado de independencia para que, por sí mismo, logren sus metas y objetivos.

Deseamos que una frase, que les repetimos una y otra vez, se les haya quedado: "no ayudes a una persona con discapacidad, mientras no te lo pida", ¿por qué? Porque ellos buscan y desean su autonomía personal.

Con imágenes adecuadas a sus edades, les pudimos convencer de todas aquellas cosas que son capaces de realizar el colectivo de la discapacidad. Quedaron impresionados.

Su comportamiento nos sorprendió, pues chicos tan pequeños suelen hablar mucho y tener la atención muy dispersa, todo lo contrario, estuvieron en silencio, escuchando todo lo que se les decía con una atención especial. Lo pasaron genial y también nosotros. Demostrando que detrás de un comportamiento ejemplar, existe un trabajo, también ejemplar.

Gracias. Nos seguiremos viendo.



Jornada de sobresaliente en el IES Ramón Cid De Benicarló

La Asociación de Personas con Discapacidad, y su club Bamesad, en el IES Ramón Cid de Benicarló

Una nueva Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras. La Asociación COCEMFE MAESTRAT y SU CLUB BAMESAD, están empeñados en lograr la Inclusión del colectivo de la dis-CAPACIDAD y estas jornadas son una herramienta muy eficaz, que poco a poco, está dando un gran impulso para lograr este fin.

A través del deporte, charlas, y actuaciones en varios frentes, se van logrando objetivos: concienciación de nuestra sociedad, sensibilidad hacia el colectivo, menos barreras en todos los sentidos....sin embargo, aún queda mucho por realizar y conquistar y por eso Las Naciones Unidas reconocen que las actitudes sociales hacia las personas con dis-DISCAPACIDAD pueden suponer obstáculos, más importantes para su inclusión en la comunidad, que los derivados de su propia deficiencia.

La Asociación C O C E M F E MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, están empeñados, precisamente en la concienciación, para lograr que la sociedad, más pronto que tarde, cambie



sus actitudes actuales hacia el colectivo.

Con esta intención, una vez más, se han dirigido al IES Ramón Cid de Benicarló, donde han impartido una jornada, esta vez, con alumnos del Ciclo Medio de Atención a la Dependencia y con alumnos del Ciclo Superior de Atención Infantil, alumnos todos ellos, que se han mostrado muy interesados por el tema y muy participativos durante toda la jornada. Sus profesores: Begonya Seguí Miralles y Juan José López Cortés, también estuvieron muy activos y colaboradores con los voluntarios que en esta ocasión fueron: Ramón, Óliver, Sara, Juan Carlos, Miguel y yo.

La Boccia, el Goalball y el Baloncesto en Silla, fueron los tres deportes que, como en cada jornada, impartimos. Se divertieron y lo pasaron de maravilla, fue para todos ellos una mañana distinta y especial y creemos que muy positiva para el logro de nuestros fines.

Pensamos que con el apoyo de toda la sociedad, tanto en actitudes positivas como tolerantes, se conseguirá una inclusión social efectiva de las personas con discapacidad.

El deporte y la actividad física entre personas con discapacidad y sin ella, es un medio excelente para lograrlo, por eso COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD están empeñados en llevar esta actividad por todos los colegios e institutos.

Gracias, como siempre, al Director del Centro y a sus profesores por su sensibilidad hacia el colectivo de la discapacidad.



Jornada deporte adaptado, concienciación y barreras en los IES de Cabanes y Montanejos



Últimamente no podemos abarcar todo el trabajo que a la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, nos piden los IES para impartir la Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras. Es obligatorio dar las gracias a todos los centros que se van sumando a esta iniciativa de nuestra Asociación y su Club.

Hemos estado en estos días en el IES Alfonso XIII (Sección Cabanes) y en la Sección IES de Montanejos, dependiente de Segorbe.

Ambos IES, como viene siendo habitual, se han tomado la actividad con seriedad, rigor y una disciplina por parte del alumnado, ejemplar.

En Cabanes nos atendió la Profesora de Educación Física Miriam Melero, quien puso todo su empeño en que la jornada fuera un éxito. Lo consiguió porque su alumnado también colaboró para que así fuera. Los alumnos se lo pasaron bien, la profesora, creo que mejor que ellos y con esta actividad seguimos dando un paso adelante para el logro de la Inclusión del colectivo.

Gracias Miriam por tu solidaridad y porque en tu instituto se preocupen del mundo de la dis-CAPACIDAD. Nos seguiremos viendo.

En Montanejos, en un entorno maravilloso, con una vegetación espectacular y con un alumnado también disciplinado y educado, disfrutamos todos de la jornada.

Nos atendió una "veterana" de estas jornadas, ya estuvimos en Morella, cuando Merche Duch ejercía de Profesora de Educación Física. Ahora, como entonces, se sigue tomando muy en serio y con mucha profesio-



nalidad esta jornada. Desde el principio estuvo cuidando todos los detalles para que los voluntarios que fuimos allí lo tuviéramos todo a punto y pudiéramos realizar nuestro trabajo con eficacia.

Me trasmite nuestra querida profesora lo siguiente (lo transcribo textualmente): "Primero de todo transmitirte que el Claustro de Profesores cuando he llegado a la EVALUACION me han comentado que les ha gustado mucho la actividad e incluso la quieren incorporar como actividad para el plan de acción tutorial por los valores que trasmite".

Sensacional, nosotros encantados. También me dice que a los chavales les ha encantado y nos da mil gracias. Mil gracias de nuestra parte por ser como sois, por actuar con responsabilidad y por ser solidarios con el colectivo.

En este centro tuvimos alumnos de 1º ESO (19), 2º



ESO (14), 3º ESO (13) y en 4º ESO (5). En Cabanes, todos eran de 4º ESO.

Merche, yo, personalmente, te deseo toda la suerte del mundo y que encuentres la inspiración y los conceptos acertados para superar esa prueba que tienes por delante. De verdad y de corazón, que la superes, te lo mereces.

Gracias a los dos institutos por vuestra incorporación y acogimiento hacia esta actividad que tanto bien aporta al colectivo de la dis-CAPACIDAD ya que, sin ninguna duda, vais a contribuir para que ellos encuentren y disfruten de la inclusión social que persiguen.

santiveri
nutrició i vida

C/ Socors, 46, baixos
12500 VINARÒS (CASTELLÓ)
Tfn. 964 452 986
angelsboti@gmail.com



Siempre avanzando a través de los jóvenes

La Asociación de Personas con discapacidad Cocemfe Maestrat y su club Bamesad, en el IES Serra d'Irta. Alcalà de Xivert. Castellón.

Repito una y otra vez, y no me canso de hacerlo, que la actividad que realizan La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, en colegios e institutos de toda la comarca del Maestrat, y allí donde se lo pidan, es una de las herramientas más eficaz para lograr la verdadera integración e inclusión del colectivo en la sociedad del siglo XXI.

Sin ninguna duda, a través de la transmisión de conceptos, juegos y deportes adaptados, los alumnos van adquiriendo actitudes positivas y reales hacia el mundo de la dis-CAPACIDAD. No es fácil, pero con tenacidad, sacrificio y convencimiento, tanto de la Asociación como el Club, todos los que trabajamos para ellos, estamos seguros que nuestros objetivos llegarán a la "meta".

Aquellas actitudes que mantenían los alumnos normalizados hacia el colectivo de la dis-CAPACIDAD como: intolerancia, inferioridad, debilidad, poca aceptación, todo esto, apreciamos está cambiando y si cambia en los colegios e institutos, pensamos que muy pronto puede cambiar en la sociedad en general.

La Asociación COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD con los "guerreros" de siempre: Juan Carlos, Sara, Mingo, Manolo, Ramón, Óliver y Miguel, se desplazaron a Alcalà de Xivert para impartir una nueva Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras.

Desde el primer minuto, la jornada fue excelente, gracias a la colaboración del Departamento de Educación Física y, fundamentalmente, a la Profesora y Jefa del Departamento Mónica Chanzá Payá que estuvo distribuyendo los grupos de trabajo, y colaborando con sus interesantes opiniones en las charlas que impartimos. Demostró estar concienciada hacia el mundo de la dis-CAPACIDAD e impregna a sus alumnos esta concienciación.

Gracias Mónica, has sido un pilar muy importante para nosotros en el desarrollo de la jornada.

Alumnos de 3º ESO y de Bachillerato fueron los que disfrutaron de esta jornada. Se les vio muy felices e integrados con nuestras propuestas. Comprobaron que estos juegos, la Boccia, el Goalball y el Baloncesto en Silla, son divertidos y sobretodo, muy diferentes a los que ellos realizan en su instituto habitualmente.



NOTICIAS

Precisamente los estereotipos, y falsas concepciones que muchos jóvenes tenían hacia este colectivo, van cambiando y desapareciendo, transformándose en una verdadera relación afectiva de aceptación, respeto y solidaridad hacia ellos. Esto ocurrió en el IES Serra d'Irta de Alcalá de Xivert y observamos que también ocurre en otros institutos.

Gracias Mónica de nuevo por tu trabajo, sensibilidad y colaboración en esta jornada en la que tanto nos ayudaste para que fuera provechosa y excelente y, gracias a todos los que os desplazáis, jornada tras jornada, me incluyo, dejando muchas cosas personales "arriñonadas". Hasta siempre.



<p>GINNÀS · ERÒBIC · MUSCULACIÓ · BALET CLÀSIC · DANSA · JAZZ · GINNÀSTICA RÍTMICA · HIP HOP · AERODANCE · BODYMIND · YOGA · ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS · SPINBIKE · PILATES ·</p>	<p>GENTSANA GINNÀS</p> <p>C/ Ntra. Sra. dels Desamparats, 5 - 12500 Vinaròs - Tel. 964 455 821</p>	<p>CENTRE DE QUIROTERÀPIA · MASATGE TERAPÈUTIC I ESPORTIU · QUIROPRÀCSIA · OSTEOPÀTIA · DRENATGE LIMFÀTIC · TÈCNiques ORIENTALS ·</p>
--	--	---



Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en el IES La Sénia

Vuestro Ejemplo, Será El Logro De Los Sueños Del Mundo De "Diferentes"

La Asociación de Personas con Discapacidad CO-CEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, se desplazaron a la Sénia para realizar una nueva Jornada de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras, en el IES de la ciudad.

Creemos, tanto la Asociación como el Club y las personas que trabajamos con ellos en estas jornadas, que, gracias a las mismas y otras muchas acciones que llevamos a cabo, la sociedad está cambiando sus actitudes negativas en positivas, se está haciendo más tolerante, logrando que el colectivo de personas "diferentes", cada día esté más integrado y más cerca de lograr la inclusión.

Aquellos comportamientos discriminatorios, caracterizados por arraigados prejuicios que afectaban tan negativamente a este colectivo y que siguen existiendo, van cambiando despacio pero muy positivamente, todo ello a través del Deporte Adaptado y la actividad física que tanto la Asociación como su Club, llevan a cabo por los institutos, colegios, asociaciones y...

El IES de la Sénia, es uno de esos institutos que se toman muy en serio esta actividad tanto su Director como el Departamento de Educación Física y el profesorado en general.

Los alumnos de 4º ESO, unos 60-65, han recibido las enseñanzas de esta jornada. Gracias a sus profesores Miquel Pinedo y Esther Perisé, quienes estuvieron con nosotros toda la mañana colaborando y tomándose muy en serio la jornada, esta fue todo un éxito. Los alumnos muy atentos y cooperando en todo momento con una implicación muy especial, en cada uno de los deportes que desarrollamos en estas jornadas.

Muchos de estos alumnos, al terminar, vinieron a darnos las gracias por lo bien que se lo habían pasado con todos nosotros y expresaron alegría por haber participado en la misma.

Deseamos que teoría y práctica sirvan para que estos alumnos proyecten los conocimientos entre sus amigos, compañeros y familiares y sean capaces de convencerles sobre las grandes cosas que el colectivo de "diferentes" es capaz de realizar, y también de la gran cantidad de acciones en las que la sociedad puede colaborar para que hagan una vida lo más parecida al mundo normalizado.

Creemos firmemente que, con profesores, alumnos y directores como estos, el colectivo de



NOTICIAS

la dis-CAPACIDAD logrará el reconocimiento como ciudadanos iguales, y respetados por la sociedad, más pronto que tarde.

Sin duda alguna, la clave para cambiar comportamientos hacia personas que son diferentes, son las actitudes, y en eso insistimos en cada una de las jornadas que impartimos.

COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD son todo un ejemplo en el logro del cambio de estos comportamientos por parte de la sociedad. Enhorabuena.

Felicitaciones al IES de la Sénia por su apoyo y participación ejemplar en estas jornadas. Hasta siempre.



10 Años dibujando juntos

X concurso de dibujo: crecer en la diversidad



Alumnos del Centro de Educación Especial Baix Maestrat, se desplazaron a la Ermita San Sebastián y Virgen de la Misericordia, para participar en el X Concurso de Dibujo: Crecer en la Diversidad. Es éste un momento cultural en el que estos chicos demuestran sus habilidades artísticas, creatividad y les sirve para liberar tensiones y relajarse.

Dicho Concurso está organizado por La Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD que, año tras año, hacen felices a estos chicos, disfrutando de la bella naturaleza de nuestra Ermita con esta extraordinaria jornada.

Patrocina este evento La Fundación Solidaridad de Carrefour de Vinaròs, donando toda clase de productos alimenticios y que todos los alumnos y acompañante disfrutamos, además de donar otros regalos en el día de la entrega de premios del concurso, acto que se celebrará el día 11 de junio.

Colaboran, para que esta actividad pueda llevarse a cabo, el Ayuntamiento de Vinaròs y la Diputación de Castellón.

Carrefour envió a varias personas para entretener a los chicos, divertirlos y hacerles pasar una jornada extraordinaria. Cary, una de ellas, se encargó de hacerles vibrar con bailes y juegos divertidos, fue increíble su trabajo, quien contó con otras compañeras para que nada faltara en esta gran fiesta.

Por parte de Carrefour estuvieron, durante toda la mañana: Susana, de Recursos Humanos y M^a José Responsable de Caja Atención al Cliente, además de las citadas compañeras. Por allí también estuvo el Gerente de Carrefour de Vinaròs, Vicente Alcaraz, quien disfrutó del trabajo de su personal y de cómo se desarrollaba la actividad.

Los alumnos llegaron a la Ermita en autobús, acompañados por sus profesores, educadoras y fisioterapeutas; todos ellos demuestran un amor y una entrega total a estos chicos, además de lo evidente, una gran paciencia. Enhorabuena a todos, y en especial a su Directora Carolina Pérez, por lograr tener un equipo tan capaz.





Marcela Barbé, Concejala de Bienestar Social y Barreras en funciones, también estuvo con todos nosotros participando muy activamente y nos acompañó en la comida, esta vez una fideua muy sabrosa que nos preparó Rafel el Cristalero, gracias buen amigo y buen cocinero.

El acto terminó con las canciones que, al son de su guitarra, nos cantó Manolo Celma, quien animó a los chicos a cantar junto a él.

De nuevo, dar las gracias a la Fundación Solidaridad, y a todo el personal que nos atendió, por esta clase de ayuda a favor de las personas que más lo necesitan y quienes sin duda lográis hacer felices.

Dar las gracias también a Javier Navas y su mujer Mari Carmen que estuvieron toda la mañana grabando y entrevistando, y al Vicepresidente de la Asociación, Ramón Meseguer por su gran trabajo. No quiero olvidarme de ninguno de los que hicieron posible que la fiesta fuera del agrado de todos.



Fundación Solidaridad Carrefour con los más desfavorecidos

La fundación Solidaridad Carrefour entrega los premios del X Concurso de dibujo: Crecer en la Diversidad. Vinaròs.

Carrefour es una empresa socialmente responsable que, consciente del papel que juega en la sociedad, apuesta por realizar acciones de apoyo social encaminadas a mejorar la situación de los más desfavorecidos. Las actividades de la Fundación se desarrollan en España y se centran prioritariamente en el mundo de la infancia con unos objetivos claros como:

- Promover la mejora del entorno social en aras de una mayor equidad.
- Incrementar la calidad de vida de las personas y mejorar el medio ambiente.
- Fomentar cambios de actitud y de valores que supongan un mayor compromiso de todos en la mejora de la sociedad.

En la entrada del establecimiento de Carrefour Vinaròs se realizó la entrega de premios del X Concurso de Dibujo, Creciendo en la Diversidad. Los alumnos del Colegio de Enseñanza Especial Baix Maestrat, acompañados por tutores, profesores y toda clase de personal del mismo, fueron los artistas y quienes han recibido los premios. Decir, que este colegio lucha para potenciar un aprendizaje significativo y funcional del alumnado, al mismo tiempo que trata de implicar a los padres en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Enhorabuena. Al acto de entrega de premios asistieron: La Concejala en funciones de Bienestar Social y Accesibilidad, D^a Marcela Barbé, persona que siempre estuvo al servicio de COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, mostrando una gran entrega por este colectivo. Seguro que la van a echar de menos, pues fueron muchas las tareas que por el colectivo realizó. Marcela, yo, personalmente, te doy las gracias por el trabajo bien hecho. Además de nuestra querida Concejala, estuvieron en el acto de entrega de premios: D. Vicente Alcaraz, Gerente del Centro, M^a José, Responsable de Caja de Atención al Cliente, Carolina, Coordinadora, D. Manuel Celma, Presidente de COCEMFE MAESTRAT- BAMESAD, D. Ramón Meseguer, Vicepresidente y la Directora del Colegio, D^a Carolina Pérez.

Fue una gran fiesta para este colectivo y para todos aquellos que estuvimos en el centro, comprobando la felicidad de todos ellos por los regalos, diplomas y un almuerzo que Carrefour Vinaròs les ofreció en el bar de sus instalaciones, a cuyo personal hay que darles las gracias por dejar a estos chicos que lo celebrasen allí. Decía Séneca: "Es tan grande el placer que se experimenta al encontrar un hombre agradecido que vale la pena arriesgarse a no ser un ingrato." Desde COCEMFE MAESTRAT-BAMESAD, os damos las gracias a todos aquellos que habéis participado para hacer feliz a estos



chicos y que muchos de sus sueños se hayan cumplido, y de forma muy especial a La Fundación Solidaridad Carrefour, sin estas iniciativas y sus ayudas, nada de esto hubiera sido posible. Gracias a todo el personal de Carrefour Vinaròs que habéis participado en este evento, ¡cuánto cariño y amor el vuestro por este colectivo!





El primer premio en las diferentes categorías han sido para: Categoría "A", Antonia Ruz. Categoría "B", Sergi Ayza. Categoría "C", Francisco Vidal. Enhorabuena para los tres y hasta el año que viene.



Deporte y trasmisión de valores: Cocemfe Maestrat y su club Bamesad

La palabra es un medio de comunicación con el que podemos hacer mucho bien o herir a las personas. Es una herramienta con la que construir grandes proyectos y derribar barreras. La palabra, si cabe, es imprescindible utilizarla con cuidado y tino cuando nos dirigimos al mundo de la diversidad. Ellos son más sensibles con el lenguaje que utilizamos, que el resto de humanos.

Cocemfe Maestra y su club Bamesad insiste, en sus jornadas de Deporte Adaptado, Concienciación y Barreras en Centros Escolares, en este aspecto, a través del Deporte Adaptado; también en otros que pueden favorecer el mundo de la diversidad: capacidades, voluntad, superación, límites, etc.

Hemos estado el día 31 de julio en Amposta con chicos de Estades d'Estiu del Ayuntamiento de la ciudad, 1º a 4º ESO, en el Pabellón Polideportivo insistiendo en todos estos aspectos. Les proyectamos tres videos: "Así empieza el día Nick Vujicic" (sin piernas y sin brazos), Fernanda Zanetti y Adriana Macías, ambas sin brazos. Los alumnos, muchos de ellos, estaban emocionados por las impactantes imágenes que estaban viendo, sus emociones también me llegaron a mí. Se dieron cuenta que estas personas no tienen límites de superación, son capaces de todo. Insistí en que no se les puede tener lastima, pues han demostrado ser capaces de superar todo aquello que nosotros, con nuestro cuerpo y mente "completos", no somos capaces de realizar. Lástima, es una palabra que jamás habéis de sentir y expresar hacia este colectivo, ellos luchan para que esto no ocurra. Una vez proyectados los tres videos y que vieran algunas imágenes deportivas de aquellos deportes que la diversidad pueden realizar, se les mostró otras imágenes de aquellas acciones y comportamientos que no han de llevar a cabo, para que este colectivo lleve una

vida lo más normalizada posible: no aparcas bicis, motos o coches en las aceras, no utilizar los aparcamientos destinados a ellos...etc.

Desde el principio se insistió en demostrar las grandes cualidades que tiene este colectivo: aptitud, talento, sacrificio, voluntad... Siempre muy superiores a los problemas que les dificultan realizar una vida normalizada.

Se pasó a la parte lúdica, tan educativa y formativa para estos alumnos: Jugaron al Baloncesto en Silla, deporte destinado para la diversidad física, Boccia, para la diversidad con graves enfermedades y parálisis cerebral (intelectual) y Goalball, deporte destinado a la diversidad sensorial (ciegos).

Fue una jornada genial, los "chavales", monitores, Pau y Margaret, y todas las personas que participamos con ellos, lo pasamos maravillosamente. Como siempre, se quedaron con ganas de seguir practicando estos juegos.

Sencillamente creemos que estas jornadas serán, en un futuro no lejano, un medio de comunicación que servirá de bandera para que la sociedad adquiera hábitos en su lenguaje y trato adecuado con el colectivo de la diversidad. Que Así sea.



VIII jornada de deportes adaptados en Benicarló

Encontrando bienestar y felicidad a través del juego y el deporte

La sociedad en su conjunto cada vez entiende más, y valora lo que representa, el ejercicio físico y el deporte para su salud física, mental y social. Estos tres aspectos proporcionan al ser humano un equilibrio personal evidente.

En el caso de personas con algún tipo de discapacidad, lo expresado anteriormente, sus efectos, son aún más claros y beneficiosos, pues la práctica deportiva les posibilita una rehabilitación, tanto física como psicológica y les permite tener una mayor relación con otras personas y con el entorno social que les rodea. En definitiva, la práctica deportiva, para el colectivo de la discapacidad, es fundamental e imprescindible. El Ayuntamiento de Benicarló, desde hace años, viene dedicando el mes de mayo al colectivo de la discapacidad, realizando múltiples actividades a través del Consell Municipal de Bienestar Social. A todos cuantos integran dicho Consejo, y en especial al Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Benicarló, gracias por estas iniciativas que tanto bien hacen al colectivo. El 27 de mayo, en el Pabellón Polideportivo Municipal y en su pista anexa, se celebró la VIII Jornada de Deportes Adaptados para personas con dis-CAPACIDAD. Practicaron juegos de mesa, como Dominó y otros juegos deportivos: Fútbol Sala, Boccia, Tenis de Mesa y Circuito de Habilidades.

Hubo una gran participación y asistencia y, una vez realizadas las actividades, se entregaron unas placas a cada una de las asociaciones y organismos colaboradores en dicha jornada. Posteriormente se pasó a disfrutar de un sabroso menú que nos prepararon los alumnos del Centro Integrado Público de Benicarló y que, además, se identifican con el colectivo. Gracias a todos, lo hicisteis con mucha profesionalidad y entrega.

Destacar el trabajo que realizan los tutores, profesores, fisioterapeutas y en general las personas que dedican su tiempo a cuidar a todos sus alumnos. Es un trabajo de gran sacrificio, paciencia y, sobretodo, vocación. Enhorabuena por vuestro trabajo.

D^a Rocío Martínez Roca, Regidora de Bienestar Social en funciones y D. José Joaquín Pérez Olló, Regidor de Deportes, así mismo en funciones, entre otros ediles, fueron los encargados de la entrega de las placas y compartieron con el colectivo de la dis-CAPACIDAD gran parte de la mañana. También gracias por vuestra dedicación.



El deporte, una vez más, ha unido a muchas personas para disfrutar y, a través del mismo, buscar la integración e inclusión social por la que luchan. Destacar el partido de Fútbol Sala que jugaron personas del colectivo con alumnos del IES Joan Coromines y que estuvo muy emocionante y equilibrado hasta el último minuto. El resultado final fue un empate a seis goles. Gran jornada de amistad, unión y colaboración de todos los asistentes. Hasta el curso que viene.



DEPORTES



Superando barreras

Gimcana piscina

Organizada por el CLUB BAMESAD, y en especial por la Responsable del Club, Esther Santos, el sábado 30 de junio se celebró, en la piscina de la ciudad, una actividad lúdica para niños de 5 a 11 años y en la que participó también un grupo minoritario de mayores.

La actividad se denominó "Gimcana Piscina" que, conformada en varios grupos de participantes, realizaron actividades muy atractivas. Todos los grupos rotaban y pasaban por las "estaciones" de la Gimcana.

Cualquier Corporación Municipal debería incorporar en su programación actividades de este tipo y más. Es hora ya que, en el siglo XXI, los responsables políticos tomen estas iniciativas y no dejen dicho trabajo a las personas con buena voluntad, es decir, a los voluntarios. Los países avanzados de nuestro entorno, la mayoría, así lo hacen. La dis-CAPACIDAD, en el nuestro, está en manos del voluntariado y las numerosas asociaciones que dedican de manera altruista su tiempo al colectivo. Despierten.

Tuve la suerte de ser invitado por Esther Santos para participar de la "Gimcana Piscina" y también tuve la suerte de realizar fotografías y disfrutar, tanto, como disfrutaron los niños. Fue increíble ver como más de 35 niños, con diferentes dis-CAPACIDADES, se lo pasaban fenomenal y trabajaban sin ningún problema. Eran una "maquinaria perfecta".

La Gimcana, a este grupo de chicos, les mejora el esquema corporal, coordinación, conceptos espaciales, imaginación, relación entre iguales, interacción grupal, cooperación, diversión, placer, descarga de tensión, confianza en uno mismo y también en sus compañeros y...todo un mundo de posibilidades.

Con Esther controlando todo, estuvo en el agua José Franco y con ellos, participando muy activamente, Albert Delmonte, magnífico entrenador del Club Natación Vinaròs quien eligió a un grupo de sus nadadores para que colaborasen en el desarrollo de la Gimcana. Gracias Albert por tu sensibilización hacia este colectivo, eres magnífico. Gracias a tus nadadores, hicieron un trabajo muy especial y emotivo..., creo que se lo pasaron muy bien. Lo hicieron perfecto.

Esther, vivo la dis-CAPACIDAD de una forma muy especial, y se, por todo ello, la cantidad de horas, que, dedicadas con gran amor y profesionalidad, has utilizado para preparar esta actividad tan hermosa y que tanto bien ha hecho a estos niños. Yo te aplaudo por mí mismo y por todos aquellos que no saben valorar todo lo que conlleva la organización de un evento de esta envergadura. Chapó, cuánto amor y vocación hay dentro de ti.



La Gimcana terminó con la entrega de diplomas y unos detalles para todos los participantes y unas emotivas palabras de Esther para agradecer a todos los que, de una manera u otra, habían colaborado y participado en la "Gimcana Piscina".



La asociación de persona con discapacidad cocemfe maestrat y su club bamesad, en el día internacional de la fundación decathlon

Uno de los objetivos prioritarios de la Fundación Decathlon es trabajar para hacer accesible el deporte a aquellas personas que viven en situación de fragilidad, también para aquellos que más sufren, y para todas las personas desfavorecidas de la sociedad. El deporte, entre otros muchos objetivos de esta Fundación, es algo prioritario, siempre buscando la solidaridad.

COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, fue invitado a participar en esta jornada por Decathlon Tortosa y junto al Grupo Esplai Blanquerna, compartimos un espacio de convivencia y solidaridad, dando a conocer a la gente que se interesó por ello, las acciones solidarias y el trabajo que cada uno de nosotros, COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, Grupo Esplai Blanquerna, realizamos para todas aquellas personas que más lo necesitan.

La primera parte de la jornada consistió en una charla en la que los invitados para celebrar este día de la Fundación Decathlon, expusimos, a través de un PowerPoint, todas aquellas acciones que realizamos buscando hacer felices a los colectivos que atendemos y mostrar nuestros objetivos para lograr que nuestras acciones lleguen a la sociedad y ésta se conciencie con ellos.

Todo el personal de Decathlon Tortosa, maravilloso. Dar las gracias a todos, especialmente a la responsable, África, quien organizó el evento de manera magistral.

Una vez concluidas las charlas, tanto un grupo de trabajadores Decathlon, como los alumnos del Grupo Esplai Blanquerna y COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, nos dirigimos al exterior para jugar un partido de Baloncesto en Silla. Lo pasamos genial todos los asistentes y sobre todo, estos alumnos que disfrutaron sobremanera del Baloncesto en Silla, incluyendo a todos aquellos que les acompañaron.

Dar las gracias a la Fundación Decathlon por estas iniciativas solidarias que tanto bien hacen a cientos de personas repartidas por todo el mundo con acciones solidarias: personas sin techo, mujeres vulnerables, internos penitenciarios y...muchas más. Todo un ejemplo de empresa a la que no solo le importa "el negocio": le interesan las personas, y especialmente las más desfavorecidas de la sociedad.

Es un honor participar en vuestro día de la Fundación Decathlon y darnos la oportunidad de dar a conocer a la gente que también existen voluntarios, asociacio-



nes y grupos, que dedicamos nuestro tiempo a estos colectivos que tanto apoyo y ayuda necesitan para encontrar la soñada inclusión social. Sois un referente, un pilar fundamental que muchas otras empresas podrían imitar.

Gracias por todo, por vuestras atenciones, por esas bebidas y barritas reconstituyentes que nos proporcionasteis y, sobre todo, por vuestro cariño y comprensión. Lograsteis hacer felices a cuantas personas estuvimos participando del Día de la Fundación Decathlon, en este caso, en el de Tortosa.





Gracias también al Grupo Esplai Blanquerna que compartió con La Asociación de Personas con dis-CAPACIDAD, COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, su tiempo y su cariño y a todos los que participasteis de una u otra manera en esta jornada.

Hasta siempre.



Sergi Castell, otra competición sensacional

Sin duda alguna, esta ha sido la competición más importante de cuantas ha realizado nuestro extraordinario nadador Sergi Castell. Competición de Natación Adaptada de Clubes, en Mataró.

La organización de este evento estuvo a cargo de: Federación Española de Deportes con Discapacidad Física (FEDDF), Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Lesión Cerebral (FEDPC), Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC), Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI) y la Federación Española de Deportes para Sordos (FEDS), junto al Centro de Natación de Mataró y la Federación Deportiva Catalana de Parálisis Cerebral (FECPC).

El campeonato se disputó en las Instalaciones del Centro de Natación de Mataró. Allí se encontraban muchos campeones de España en distintas modalidades, campeones Paralímpicos..., es decir, los mejores nadadores de España de Natación Adaptada, de todas las categorías y edades. Nuestro querido Sergi era el más joven de la competición, categoría Infantil, 15 años. Resaltar que era una competición absoluta, no por edades. Todos junto a todos.

Logró un 6º puesto absoluto en 100m. Crol, y un 4º puesto absoluto en 50m. Crol.

En su serie participó junto a tres nadadores paralímpicos nacidos en los años 1992 y 1993 y a pesar de estas circunstancias, realizó unas marcas muy próximas a los mejores, tanto, que por centésimas no logró medalla, pero nadó como él sabe hacerlo: con responsabilidad, disciplina, voluntad, coraje y dándolo todo. Sergi, eres un orgullo para nuestro CLUB BAMESAD y nuestra Asociación COCEMFE MA-ESTRAT y por qué no decirlo, eres un ejemplo para todo Vinaròs.

Nos gusta al Club, y en especial a mí como entrenador, que disfrutes de cada brazada que das hasta llegar a la meta, que te entregues al ciento por ciento, como si fuera tu última carrera, que busques el triunfo aunque esta vez no lo hayas conseguido, perdón, me equivocó, has logrado un gran triunfo, la gente que no entiende esto a lo mejor no lo valora, los que estamos viviendo con pasión este mundo de la Natación Adaptada, sabemos que has triunfado, no es fácil para un infantil ganar a estos "monstruos" de la nata-



ción, que te llevan diez y más años. Lo tuyo ha sido sensacional.

Sergi, aunque a partir de ahora necesitas subir un "escalón". Ese escalón sería estar con nadadores de tu talla y entrenar más horas. Tú ya no puedes progresar en una piscina donde, en cada serie que haces, chocas con un compañero, tropiezas con las corcheras o simplemente, no puedes llevar el ritmo que se te pide.

Tienes por delante mucho trabajo pero te aseguro que aún te queda mucho espacio de progresión. Para ello, hay que mejorar algún defecto técnico y alguna cualidad imprescindible para superar las marcas.

Tienes talento, capacidad de superación, capacidad de sacrificio, voluntad infinita y amor por la actividad que re-

alizas, todas ellas cualidades necesarias para lograr que sigas progresando.

Me voy de la natación pero siempre te echaré de menos, también al resto de nadadores, a todos os llevo en mi corazón, formáis parte de mi vida, todos sois especiales y por todos he luchado para que fuerais felices. Juntos hemos conseguido muchas cosas buenas. Gracias por vuestro afecto y confianza. Enhorabuena Sergi por este gran campeonato que has realizado, nunca lo voy a olvidar, nadaste extraordinariamente y como siempre, no reservaste ni un ápice de esfuerzo para llegar entre los primeros y mejoraste tus marcas. Estoy y estaré siempre orgulloso de ti. Un abrazo grande.



El Deporte Adaptado en la "Fira i Festes de Sant Joan i Sant Pere"

Durante las fiestas de San Juan y San Pedro en la ciudad de Vinaròs, organizado por COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, se celebraron dos eventos deportivos muy importantes en el Pabellón Polideportivo Municipal, dedicado al colectivo de la dis-CAPACIDAD. El 27 de junio, a las 10.00 h., se jugaba el VI Open COCEMFE MAESTRAT de Tenis de Mesa para deportistas con dis-DISCAPACIDAD, dicho torneo lo organizaba el CLUB BAMESAD Vinaròs. Es un torneo que cada año cuenta con más participantes y que va logrando un gran prestigio en el calendario de actividades deportivas para el colectivo. Asistieron a este Open, el Club de Tenis Mesa Ontinyent, potente equipo que llegó a la ciudad con grandísimos jugadores - muchos de ellos han competido en Campeonatos de España con excelentes resultados-, también se sumó a esta gran fiesta del Tenis Mesa el Club Adaponda de Onda, que vino con tres jugadores.

Destacar a todos nuestros jugadores que pusieron coraje y ganas de victoria, pero sobre todo citar la gran jornada que consumó Alvaro Urgelles, campeón en su categoría jugando la final contra otro gran palista de quien además es gran amigo, Víctor Chiva. Enhorabuena campeón.

Las gradas estaban repletas, por familiares principalmente, amigos y algún que otro "despistado" que pasaba por allí. Echamos de menos al público de Vinaròs, poco "adicto" a estos acontecimientos deportivos.

En la entrega de premios estuvo el Sr. Alcalde, acompañado por miembros de la Corporación Municipal y alguna de las Damas de estas fiestas.

El 28 de junio, a las 12.00 h., se celebró el Baloncesto en Silla, con un calor insoportable que supieron sobrellevar con entereza estos valientes deportistas, capaces de sobrepasar sus propios límites.

Fue un partido vibrante de principio a fin, donde se enfrentaban el Club CEM Hospitalet y el Club Bamesad de Vinaròs. El CEM Hospitalet es un club que juega en la Liga Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas y donde varios jugadores de nuestro club, están fichados por el mismo.

El Bamesad comenzó muy "frío", con un resultado adverso de 8-0, y poco a poco fue remontando adelantándose con un marcador de 15-8. A partir de estos momentos, también reaccionó el CEM Hospitalet, colocándose a 2 y 3 puntos por detrás durante el resto del partido. La fatiga hizo mella entre todos los jugadores, especialmente a los del Club Bamesad. Faltando 2 minutos, y llevando ventaja durante todo el partido el Club Bamesad, se "perdió" en la pista, realizando numerosos fallos de tiro a canasta y excesivas pérdidas de balón.

El resultado final 29-34 hizo justicia pues el equipo CEM Hospitalet supo administrar mejor sus energías y llegar al final del encuentro más entero.

La entrega de trofeos se realizó por algunos miembros de la Corporación Municipal.

Recaltar, aunque se me tache de "pesado", la nula asistencia del público de Vinaròs a estos eventos, donde cada uno de estos deportistas se entrega por encima de sus límites, como decía anteriormente y ofrecen un grandísimo espectáculo. Enhorabuena a todos los jugadores y felicitaciones al campeón.



Cocemfe Maestrat y su club Bamesad Despedida De Curso En Sant Jordi

Ocho años disfrutando de la piscina y sus instalaciones en Sant Jordi. El anterior Alcalde, Sr. Tena, comenzó esta iniciativa para el colectivo de la discapacidad, además, durante su mandato se instaló una silla hidráulica para que pudieran entrar y salir de la piscina como cualquier otro ciudadano. El actual Alcalde, D. Iván Sánchez Cifre, ha decidido, acertadamente, continuar con esta iniciativa que tanto bien proporciona a las personas con discapacidad y a sus familiares.

Esther Beltrán y su marido, Juan Esteller, magníficas personas y magníficos cocineros de paella, nos cocinaron una excelente que todos los asistentes pudimos disfrutar y saborear. A la Sra. Esther Beltrán se le entregó un bonito ramo de flores en agradecimiento por su generosidad y entrega al colectivo y lo recibió con gran alegría y una sonrisa maravillosa.

La paella, y todo cuanto le acompañaba, fue donado por el Ayuntamiento, también prestó el mobiliario y todo aquello que hiciera más fácil y felices la estancia a todas las personas que tuvimos la suerte de estar allí.

Junto al Sr. Alcalde se encontraban los Concejales del Ayuntamiento D. Joan Collado Martínez y D^a Begoña Ferreres Esteller, quienes estuvieron compartiendo en todo momento y disfrutando del gran ambiente y fiesta que suponía la despedida del curso.

Para que todo salga bien, siempre hay personas dispuestas a colaborar y a trabajar para los demás. Como son muchas, no voy a dar nombres, solo darles las gracias a todos y cada uno de ellos, por ponernos las mesas, repartir aperitivos, colocar sillas, repartir los platos con la comida y etc. etc. Vuestro trabajo no tiene precio. Gracias.

COCEMFE MAESTRAT-BAMESAD está seguro que el Ayuntamiento de Sant Jordi seguirá colaborando con ellos y estos actos seguirán celebrándose en las instalaciones de su magnífica piscina.

Así mismo nos acompañaron, como no podía ser de otro modo, el nuevo Presidente de COCEMFE MAESTRAT-BAMESAD, D. Ramón Meseguer, D. Manolo Celma, Presidente saliente, D^a Esther Santos, Responsable de Bamesad, actual Vicepresidenta y voluntarios de la Asociación y su Club. También alguno de nuestros deportistas.

Toda la "familia" COCEMFE MAESTRAT-BAMESAD, os queremos dar las gracias; muy especialmente al Ayuntamiento de Sant Jordi por su ayuda y colaboración en esta gran fiesta de despedida.



3x3 Siéntate y Pasa en Benicarló

Con motivo de las Fiestas Patronales de Benicarló se jugó, en el Colegio la Salle de la ciudad, un torneo de Baloncesto en Silla: Siéntate y pasa. El torneo forma parte de la extensa programación de sus fiestas patronales con la que cuenta esta ciudad cercana a Vinaròs. Estaba organizado por la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT y su CLUB Baix Maestrat Esports Adaptats (BAMESAD), con la colaboración del Ayuntamiento de Benicarló y la Diputación de Castellón.

El torneo se celebra con intención de buscar la integración e inclusión de las personas con diversidad pero, principalmente, para pasar una mañana lúdica muy divertida en la que pueden participar todas aquellas personas que lo deseen y quieran estar cerca del mundo de la diversidad.

Asistieron al torneo gente muy joven, acompañados por sus padres, familiares y amigos. Se pudo realizar una combinación de seis equipos que jugaron entre ellos una liguilla muy competitiva. No importaba el resultado, solo pasarlo bien y contribuir para avanzar, como decía anteriormente, en la integración e inclusión del colectivo.

A pesar de todo, desde el primer segundo de cada partido, todos los participantes se lo tomaron muy en serio y buscaban la victoria como si se tratara de una competición de profesionales. Hubo partidos emocionantes y vibrantes donde la igualdad fue total, alguno de ellos finalizó con empate y hubo de resolverse con tiros libres a canasta.

Allí estuvieron la Dama de la Asociación de Personas con Discapacidad, Rosita Geira, quien hizo el saque de honor para dar comienzo al torneo. Siempre atenta a cuanto ocurría en la cancha y mostrando simpatía a borbotones. También nos acompañó la Sra. Filomena Natividad Agut Barceló, Concejala del Ayuntamiento, ella y nuestra Dama, realizaron la entrega de premios a los tres primeros clasificados y obsequiaron con una camiseta del torneo a todos los participantes.

Con este emotivo acto se dio por concluido el torneo que, como los anteriores, fue un gran éxito.

Gracias como siempre a todos los participantes y personas que colaboraron para que pudiera celebrarse, también a la dirección del Colegio la Salle por ceder sus instalaciones para este evento. No me puedo olvidar de Esther Santos quien dirige, con profesionalidad, el desarrollo de este torneo, tampoco del nuevo Presidente D. Ramón Meseguer, que colaboró para que todo estuviera en orden. Hasta el año que viene.



Mi primer viaje en autobus: Amposta-Vinaròs

Me presento para la gente que aun no me conoce, Soy Anna una chica de Amposta, hace un tiempo que conocí Cocemfe Maestrat, me presente en la sede y hable con Katy , Manolo y Ramón y me explicaron todas las actividades, proyectos y deportes que se practican en la asociación.

Salí de la sede muy contenta, porque me di cuenta que era lo que yo buscaba, y así fue, han pasado los meses y he vivido muchas actividades junto a vosotros y me lo paso muy bien.

Una vez empecé a ver que me sentía tan agusto, decidí informarme para poder venir a Vinaròs en autobús, para poder venir mas veces y poder hacer mas actividades, lo hable con Manolo, Ramón, Oliver, Katy, Júlia, Juancar y todos me animaron y me ayudaron a que lo hiciera.

Fui a la parada de autobuses de Amposta para que me informaran, me dijeron que puedo coger el autobús cualquier día y hora, pero que tengo que llamar 2 o 3 días antes para solicitar un autobús adaptado, porque hay muchos autobuses y muchos horarios , pero pocos autobuses adaptados, el cual, en varios días de anterioridad organizan los autobuses según las solicitudes que tengan.

Recibida esta información, días después decidí llamar y les dije el día y la hora que quería coger el autobús. Llegó el día de la aventura!!!! Por ser mi primer viaje Amposta-Vinaròs en silla, fui acompañada de mi madre, la persona que siempre tengo a mi lado en todos los momentos de mi vida, la cual quería compartir también ese momento con ella.

Fuimos a la parada de Amposta y la chica que vende los billetes , le comente que había pedido un autobús adaptado, me dijo que ya estaba informada, me vendió el billete y me dijo en el anden que me tenia que esperar.

Llegó el autobús, el conductor se bajó y se puso a revisar el billete de los otros pasajeros y cuando llego mi turno , sacó un elevador, al cual entré y me subió hasta mi sitio y me ayudó a frenarme la silla y me puso el cinturón.

Estuve muy cómoda todo el trayecto, estaba al lado de las escaleras, hay un sitio muy ancho, lo cual no molestaba a nadie ni nadie me molestaba a mi.

Al llegar a Vinaròs me quitó el cinturón, me ayudó a desfrenar la silla y me bajó otra vez con el elevador. Y para terminar la aventura me estaba esperando Manolo en la parada de Vinaròs , la cual me enseñó los caminos mas fáciles para poder ir a la sede, al



polideportivo, al paseo, al mercado,... dimos un buen paseo por Vinaròs, se lo agradezco muchísimo, por que ahora ya sé ir a muchos sitios sola.

Con esa experiencia mi conclusión es que hoy en día hay muchas cosas adaptadas y eso nos ayuda hacer las actividades diarias mas fácilmente, pero que aun hay mucho que hacer para que tengamos las mismas facilidades todo el mundo.

Aprovecho este escrito para agradecer a todos los que formáis Cocemfe por ayudarme, por aconsejarme y por darme soluciones cuando lo necesito, muchas gracias por ser como sois ;)



Colección Cosmopolite Look Otoño 2015

Múltiple, universal, la mujer Dior es sobre todo libre. Su maquillaje refleja sus deseos, sus caprichos y sus numerosas facetas. Para ella, Peter Philips, Director de Creación e Imagen del Maquillaje Dior, desvela su primera colección de colores. Una colección pensada como un manifiesto de libertad al servicio de cada mujer, que promete una belleza diurna, una belleza «Cosmopolite».

 **Perfumería
Yolanda**

c/ Socorro, 1 - VINARÓS

Pío XII - BENICARLÓ

Nadadores especiales, será difícil estar lejos de vosotros

Rafael Mingo

Al comenzar mi andadura por la Natación Adaptada tuve muchas dudas y pensamientos contradictorios. Yo ni era, ni soy especialista en natación, y menos en Natación Adaptada. Esther Santos me ofreció el honor de trabajar con ellos y en esta especialidad. Pronto comprobé que el camino no iba a ser fácil. Tuve que aprender muy rápidamente conceptos y formas de tratar a cada uno de ellos con sus peculiaridades. Decidí trabajar desde el principio con un solo objetivo: que fueran felices, al mismo tiempo que lograban mejorar sus registros. Insistí desde el primer segundo en esto. He creído en las personas, siempre, por supuesto creí en todos ellos, en sus posibilidades y en todo aquello de lo que eran capaces.

Siempre pensé que, a pesar de su diversidad, podían ser felices a través de un trabajo exigente y mucho cariño, así fue mi andadura durante todos estos años que he estado con ellos. Creo que han sido muy felices y que su calidad de vida ha sido alta, y todo, debido a esa exigencia de la que hablaba antes. Lo entendieron.

Les motivé para que su espíritu de lucha, voluntad, sacrificio, entrega, superación, les hiciera progresar como personas y formaran un equipo donde todos se ayudarían. También esto, creo, se logró porque ellos lo llevaron a la práctica.

He sido una persona muy feliz y privilegiada desde el primer segundo, desde que Esther Santos me ofreció la gran oportunidad de trabajar con ellos y para ellos. Gracias a ella, grandísima persona, he podido conocer desde dentro el mundo de la diversidad, he podido compartir horas y horas con estos maravillosos nadadores, pero ante todo, maravillosos como seres humanos. Nunca me cansaré de decir que es un gran privilegio compartir tu tiempo con este colectivo repleto de inmensas cualidades: físicas, humanas, sociales y que muestran en todo momento una generosidad y un agradecimiento sincero y muy cercano.

No ha sido nada fácil para mí tomar esta decisión pero los años, se dice, no perdonan, también está la familia, a la que quiero y deseo dedicarle más tiempo. Este, sin duda ha sido el principal motivo. A vosotros siempre os voy a llevar en mi pensamiento y, sobretodo, en mi corazón, espero que sea recíproco.

Me voy satisfecho del trabajo realizado, de haber ayudado a crecer al Club Bamesad de Cocemfe Maestrat, un club serio, responsable y siempre preocupado por el bienestar de sus deportistas. Deseo que el Club siga creciendo y siga dando satisfacciones y ejemplaridad a la sociedad en general, muchas veces tan alejada de la diversidad.

Cierro un ciclo pero siempre recordaré esta etapa a vuestro lado como una de las más bonitas y mejores de mi vida. Deseo y espero que comprendáis mis motivos y todos, Club, Asociación, nadadores, familiares respetéis mi dura decisión.

Álvaro, Jonathan, Ramón, Aleix, Jordi y Sergi, habéis sido los últimos nadadores que tuve la suerte de entrenar. Todos mejorasteis vuestros registros, esto, siendo importante, es irrelevante, pues lo más importante es que os habéis formado como personas, habéis madurado y habéis compartido momentos muy felices y especiales: me quedo con esto. Las medallas, los títulos, son consecuencia de vuestro esfuerzo, de la voluntad inquebrantable de superarse. Detrás de todo ello, está la persona. Sois todos muy grandes

Os deseo lo mejor en todos los aspectos y que la gran familia que forma hoy el Club Bamesad y su Asociación Cocemfe Maestrat continúe creciendo y trabajando con la seriedad y el rigor con que viene haciéndolo.

Para el nuevo entrenador, Tino, ánimo, tienes ante ti un grupo humano maravilloso que te puede aportar felicidad, la misma que tú, puedes aportarles a ellos. Suerte. Estuve con vosotros y otros muchos nadadores durante casi diez años, llegué a la piscina con muchos retos por cumplir... Ahora me toca cerrar una etapa inolvidable y extraordinaria a vuestro lado. Quiero decirnos que todo fue muy fácil, no como creía y decía al principio, porque cada uno de vosotros me abristeis los brazos para acogerme como uno más de los vuestros, me sentí libre y querido y esto, no hay trofeo capaz de superarlo.

Sin presumir de nada, pues de nada tengo de que presumir, deciros que, temporada a temporada fuimos creciendo, superando barreras que a mí me parecían imposibles. Ahora, resumiendo, sois un gran equipo, tanto a nivel individual como colectivamente.

Quiero despedirme de forma especial de Esther Santos, tú, Esther, me diste la oportunidad de trabajar en este gran Club y con esta maravillosa gente. He sido muy feliz, he aprendido tantas cosas... Todas te las debo a ti. Gracias.

A ti Ramón tampoco te voy a olvidar, siempre a nuestro lado, colaborando en todo aquello que se te pedía: conductor, entrenador, delegado, fotógrafo y... Siempre amigo.

No quiero olvidarme de los padres, vosotros fuisteis un pilar importante en mi labor y, sin que ninguno se enfada, dar las gracias de forma especial a Joan Guardino, siempre a nuestra disposición, fuera la hora que fuera y fuese cual fuese el lugar de competición, él, allí estaba. Gracias a todos los entrenadores y trabajadores de la piscina, especialmente a Albert Delmonte, siempre a mi disposición, de él aprendí y me ayudó para que mis nadadores también mejoraran técnicamente. Cocemfe Maestrat-Bamesad, quedo a vuestra entera disposición, aún me quedan muchas cosas por hacer con vosotros y por vosotros, solo dejo una parte de un todo muy grande.

Un fuerte abrazo



Discapacidad y sociedad

Rafael Mingo

Es la discapacidad un fenómeno social de gran interés en la actualidad, no solo en la sociedad española, también universalmente. Son muchos los motivos y razones existentes para que la sociedad esté preocupada, uno muy concreto y particularmente llamativo: el crecimiento demográfico que este colectivo está experimentando y que, de forma visible, rebasa el ámbito familiar al que tradicionalmente estaba escondido.

Es "discapacidad" la dificultad para desempeñar papeles y desarrollar actividades socialmente aceptadas, habituales para personas de similar edad y condición; es decir, la discapacidad es la dificultad o la imposibilidad para llevar a cabo una función o un papel en un contexto social y en un entorno determinado.

Somos, en la actualidad, incapaces de reconocer y admitir, que las personas con algún tipo de discapacidad son uno más, que forman parte de nuestra sociedad y conforman la sociedad en la que vivimos. De una manera u otra, la verdadera discapacidad no está en las personas, está en el cerebro de la propia sociedad, es decir, en cada uno de nosotros que la conformamos.

Es indiscutible el gran esfuerzo que se ha realizado para "normalizar" el fenómeno de la discapacidad, comprenderlo y asumirlo. A base de considerarla como algo distinto, especial, anómalo, patológico, sin quererlo, la misma sociedad que avanza en un sentido positivo, está creando otro en dirección contraria. Estamos construyendo un muro en el que a un lado estamos "nosotros", y en el otro están ellos. Situación real del colectivo de la discapacidad.

Nosotros somos los "normales", entonces ¿ellos qué son? A base de utilizar un lenguaje especial como: accesos "especiales", lenguajes "especiales", cuidados "especiales", atenciones "especiales", educación "especial"... etc. "Nosotros" somos los normales, ellos serán...que cada uno le ponga el epíteto que quiera, da igual, a estas alturas si son galgos o podencos no cambia la cuestión de fondo, "ellos". Es a la propia sociedad a quien hay que dotar de igualdad. Un día oía hablar en estos términos a un discapacitado:

"Aunque seamos personas con discapacidad, como personas somos iguales y la sociedad debe reconocer coherentemente lo que proclama enfáticamente. Si tal como funciona resulta que se nos ve como "anormales", no es porque lo seamos, hemos quedado en que somos iguales, sino porque la sociedad está funcionando de modo inadecuado. Es decir, no es que nosotros no nos adaptemos a la sociedad, es la sociedad la que no se adapta a acoger en igualdad a todos sus miembros".

Por todo ello, es necesario que la sociedad, en su conjunto, luche por la integración e inclusión del mundo de la discapacidad, pues sin duda alguna, es más lo que nos une o iguala que lo que nos separa o diferencia. Un mundo de iguales supone condiciones dignas de existencia, desde las que estas personas puedan desarrollar su propia autonomía en las mismas condiciones que el resto.

Los seres humanos construimos nuestra identidad no sólo a través de la comprensión de nosotros mismos y de nuestra iniciativa -personal y colectiva-, la construimos también a través del reconocimiento -personal y colectivo- que recibimos de los otros y que tendemos a interiorizar, sobre todo en circunstancias de inferioridad. Es el caso del mundo de la discapacidad. Vivo con muchas personas que no hablan. Y si hablan, frecuentemente no es claro lo que están diciendo. Tenemos que entender qué están viviendo ellos. Es difícil comprender lo que la gente con discapacidad está sufriendo, está viviendo, está deseando. Por todo ello, hemos de buscar y encontrar la forma de entendernos mutuamente. De comunicarnos de modo eficaz.

El dolor por el que atraviesan las personas con discapacidades y sus familiares, solo puede ser liberado a través del amor y la comprensión, virtudes muy lejanas en una sociedad de máxima competitividad y ego exacerbado.

Familia, escuela, política y sociedad en su conjunto, tienen la llave para llevar al mundo de la discapacidad, al lugar que le corresponde por derecho propio: LA IGUALDAD.

Reservado



Ponte en sus zapatos
no en su lugar

No te cuesta
¡RESPETAR!

Fomentamos el Respeto de los lugares Exclusivos para
Personas con Discapacidad en los Estacionamientos

¡Tú puedes
unirte, la
dinámica es
muy sencilla!





**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama
en complementos
para personas mayores:
Teléfonos teclas grandes
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,
zapatos especiales,
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6
(esquina Pio XII)
Tel. 964 40 22 83
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2
(esquina calle del Pilar)
Tel. 964 40 74 82
12500 VINARÒS**

