



Ejemplar gratuito, prohibida su venta
D.L. C.S.-407-2010

Competint, tots guanyem

Reportaje de los Tigres del Servol • Campeonatos de final de temporada
Aventurillas sobre ruedas • Nueva Dama de Cocemfe • Compás por la paz

JAMONES IBÉRICOS

facebook
Taberna Pintos Puerto Lampiño

**PUERTO
LAMPINO**

TAPAS - BAR

arrozcs por encargo

Av. Papa Luna, nº 1 - Teléfono 964 48 91 40 - PENÍSCOLA

ESPECTÁCULOS TAKY

MAMEN 626 199 247

BRUNO 633 669 973

URBANIZACIÓN
LAS CAÑAS C-31
12500 VINARÒS

espectaculostaky@hotmail.com



Conceptes
comunicació gràfica

Disseny gràfic

Impremta

Plotter

Decoració

Samarretes

Reclam publicitari

comercial@publicconceptes.com
www.publicconceptes.com

Pilar, 4-12500 Vinaròs (CS)

T+F: 964 407 218



ESPECTACLES MAESTRAT

TODO PARA LA ORGANIZACIÓN DE SUS FIESTAS Y ESPECTÁCULOS



E3V
**ESPECTACLES
MAESTRAT**
VINARÒS

Tel 964 455 554
Ctra N-340, km 1053 nave 5
Vinaròs

www.espectaclesmaestrat.com

Perfumeria
Yolanda



c/ Socorro, 1 VINARÒS
Pío XII - BENICARLÒ



Les imatges de la comarca en
www.fotospai.com



Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE
MAESTRAT**

c/ Juan Giner Ruíz nº 5
Tel. 695 90 31 80
Horario:
de 10.30 a 12.30 h
mail:
info@cocemfemaestrat.org
cocemfevbm@gmail.com



Presidente

Manolo Celma

Vicepresidente

Ramón Meseguer

Maquetación

Pablo Castell

Redacción, fotografía

y coordinación:

Marta Estupiñà
Noemí Polls

Colaboración:

Rafa Mingo
Alicia Coscollano
Antonio Collado
Álex Calvo

Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que
han colaborado en esta revista
y a todos nuestros anunciantes

“Una revista de todos y para todos”



Estimados/as socios/as:

Deseo que la revista que hoy tienen en sus manos por cuarta vez, recoja la filosofía y las variables actividades que desarrolla Cocemfe Maestrat, que tiene, por vocación, saber identificar las cambiantes necesidades de la sociedad de la comarca del Maestrat, y de modo muy especial, de todas aquellas personas con cualquier discapacidad.

Para conseguir este objetivo hace falta escuchar, tener capacidad de percepción, y sobre todo, permanecer en contacto directo y continuado con las personas. Es la misma relación que queremos establecer con los lectores de la revista “OBRIM PAS”. Deseamos que gracias a esta revista, conozcan todas las actividades que realizamos en nuestra-vuestra asociación de Cocemfe Maestrat.

La revista nació sobre todo, con la idea de convertirse en una publicación dinámica y próxima al lector, como a todo el colectivo de personas con Diversidad Funcional (Discapacidad). Yo considero, que hay que escuchar las voces, por ello tienen a su disposición un correo electrónico (cocemfevbm@gmail.com) al que pueden mandarnos cualquier tipo de contribución que deseen realizar para enriquecer los contenidos de la revista que aparece con la vocación de ser de todos y para todos.

Gracias a la revista estamos más cerca del socio y socia, a la vez que haremos honor al nombre de la revista que en su día elegimos para explicarles, en unas paginas todo el trabajo que realiza Cocemfe Maestrat. Porque una publicación próxima al lector siempre es una publicación viva y escrita desde la calidez. Siempre es, en otras palabras, una publicación que pretende abrir paso o mejor dicho “OBRIM PAS”.

Manolo Celma Campanals
Presidente Cocemfe Maestrat



LOS TIGRES del SERVOL *Vinaròs*

GRUPO IDEAL PARA:
 FIESTAS POPULARES, GUATEQUES
 DESPEDIDAS... "DE SOLTERAS... MEJOR"
 DE CASADAS TAMBIEN Y DE VIUDAS
 "SI HAY QUE IR SE VA"
 FULLMONTY'S PARA MAYORES DE 60 AÑOS

**SORPRESAS, SERENATAS TROPICALES
 RONDAS NOCTURNAS
 ROGATIVAS "PARA HACER LLOVER Y LLORAR"
 DECLARACIONES DE AMOR
 RECICLAMOS LICORES VARIOS, ETC**

**CALÇOTADES I EL QUI CALGUI
 CENAS "QUE PAGUEN OTROS"
 COMIDAS Y DESPUES "PA ELLAS"
 REUNIONES FAMILIARES "DE BUEN ROLLO"
 BIENVENIDAS... A MISTER MARSHALL**

**Federico: 646 25 87 86
 Tomás: 658 08 33 94**

**Manolo: 669 60 69 73
 Javier: 699 17 80 26**

Los tigres del servol no son ni grupo ni rondalla ni tuna simplemente son unos amigos de todas las edades que les gusta la música. Cada martes se reúnen en el centro de la 3ª Edad de Vinaròs para ensayar de 20:00 a 22:00 horas de la noche. Los componentes son 13 amigos que comparten una misma pasión que es la música. A las Bandurias están los tigres Federico, Jacinto y el cachorro Juan. En los lauts se encuentran los tigres More y Juan Carlos. Al contrabajo esta el tigre Josep, en la percusión se encuentran los tigres Juan Ángel y Delfín y en la pandereta el tigre Tomas, y por ultimo en las guitarras están los tigres Gustavo, Toni, Paco y Manolo. La música que interpretan es de todos los estilos y anima a mover el esqueleto a cualquiera.



El origen de estos gallardos trovadores se adentra en una noche de tiempos pasados cuando los tigres Manolo, Javier, More y Federico se reunieron tras una succulenta cena e innumerables cantos.

Con la alegría y los brindis del momento todos nos sentimos protagonistas; todos nos sentimos unos artistas!!

Ante tanta euforia nos proclamamos defensores de aquello que nos es más preciado: las mujeres!!

Y es por eso y como consecuencia que desde entonces, Los Tigres, recorren pueblos y ciudades en busca de la dama a la cual defender.

Su defensa es contra la tiranía de la tristeza y la pena. Su propósito, embellecerías, aun más si cabe, con mil cánticos y con la alegría que nos transmiten al verlas.

El origen del nombre no tiene más secreto si consideramos que, esa noche, el Tigre fue Manolo y que por poco no lo tiran al río Servol, de ahí nuestro nombre "LOS TIGRES DEL SERVOL"

Poco más que decir, simplemente añadir que el grupo ha ido creciendo y cada día son más los que están decididos a desafiar tiempo y marea por conseguir la sonrisa más bella.

Por ello os digo mujeres, que si os sentís cansadas, si vuestro corazón ya no os transmite alegría, o simplemente "tenéis ganas de fiesta!!", no dudéis en llamarnos y antes de que cante el gallo ya nos tendréis a vuestro lado.

Sin más comentarios, vaya ese brindis por adelantado.

Salud!!

Mes de la discapacidad en Benicarló

Hashiya Hirodate Ootake es una persona con cualidades diferentes a las personas “normales”. Hirodate no tiene ni piernas ni brazos y goza de una vida plena. Él mismo dice: *“hay personas que nacen con un cuerpo perfecto y van por la vida llenos de desesperación. Otros, a pesar de no tener brazos ni piernas, llevan la vida en paz y sin preocupaciones”*. Son muchas las personas las que nacen con un cuerpo diez pero crecen con una *mentalidad cero*. En el otro extremo están los que nacen con un cuerpo cero, pero crecen con una *mentalidad diez*. A la mayoría de estas personas les llaman discapacitados. Es precisamente a este grupo de personas a los que el Ayuntamiento de Benicarló, durante el mes de mayo, ha dedicado un tiempo maravilloso con la sana intención de integrarles en la sociedad y al mismo tiempo que esta conozca y reconozca sus derechos. Para ello, coordinado y promovido por el Área de Bienestar Social del Ayuntamiento, Oacse y Fundar, se han realizado una serie de actividades en las que han participado 180 personas discapacitadas de toda índole. Las actividades fueron organizadas por la Residencia y centro de Día el Collet, Residencia de Sant Francesc, Centro ocupacional IVADIS Maestrat, Afanías, Afare, COCEMFE Maestrat, Club BAMESAD, Baix Maestrat Deporte Adaptado, Asociación Amay, Asociación Afare, Área d'Esports del Ayuntamiento de Benicarló, Área de Bienestar Social del Ayuntamiento de Benicarló, Oacse y Centre del Voluntariat de Benicarló. El 25 de mayo hubo un encuentro de personas con discapacidad en el Ayuntamiento para, desde allí, realizar un paseo por la ciudad e informar sobre las dificultades de accesibilidad urbana que tiene este colectivo. Ese mismo día, por la tarde, se celebró una charla-conferencia a cargo de Esther Santos y Manolo Celma, titulada “Voluntariado en el deporte adapta-



do”. Estuvo muy entretenida y fue del agrado de todos los asistentes. El 26 de mayo se desarrolló una jornada de deportes y juegos adaptados tanto para discapacitados físicos como intelectuales y se creó un espacio magnífico de convivencia entre todos los participantes. Los juegos fueron variados y hubo una nutrida participación. Juegos de coordinación y habilidad, fútbol sala, boccia, juego de cartas y otros formaron el repertorio en este capítulo. Por la tarde, en el MUCBE, se inauguró la muestra fotográfica y didáctica “Trencant Barreres” cuyo lema era: “La discapacidad no es una barrera”.

El domingo día 29 se jugó un grandísimo partido de baloncesto en silla de ruedas entre los conjuntos del Club BAMESAD y el Club Costa Dourada de Reus. Fue un partido muy entretenido donde ambos equipos demostraron grandes cualidades e hicieron que el público asistente se divirtiera. Gracias al Ayuntamiento de Benicarló por ofrecer al colectivo de la discapacidad, la oportunidad de soñar y hacerles creer que el mundo es de ellos aunque solo sea por un “ratito”. “Ser diferente es algo común.” La discapacidad es diferente, pero itenemos tanto que aprender de ella!



LECTURA  PREMSA


 AVDA. ESPANYA, 4
 12598 PEÑÍSCOLA - CASTELLÓN

Bar Willy

 Playa Mar Chica
 Benicarló
 Reservas: 620 86 95 25



Podeis sentiros orgullosos

Rafa Mingó

“**T**odos somos iguales porque todos somos diferentes”. Esta frase, pronunciada por el eminente físico Dr. Hawking, cobra una revelante importancia y expresa hacia el mundo de la discapacidad su total reconocimiento como seres diferentes pero iguales al resto de los mortales. El derecho a la diferencia, el derecho a no esconderse de nada ni de nadie, el derecho a padecer una deficiencia desde la más absoluta dignidad, es algo que cada uno de vosotros deberéis llevar y defender con orgullo. Desde vuestra silla de ruedas, con vuestras prótesis, con muletas o con vuestra discapacidad intelectual, jamás debéis sentir el estigma de la diferencia, todo lo contrario, debéis sentiros orgullosos de dicha diferencia. Demostráis a través del deporte, y también en cualquier otra actividad, que sois capaces de alcanzar la gloria y mostrar con orgullo a la sociedad que las dificultades no existen para conquistar vuestras metas. Se me antoja que el deporte es una de las actividades más hermosas que la persona con discapacidad puede practicar, ya sea de forma lúdica, competitiva o de rehabilitación; practicado con regularidad, aumenta la autoestima y la autonomía personal, sin olvidar que también el deporte es una gran fuente de creatividad y autocontrol, beneficios todos ellos de valor incalculable para cualquier persona. Me encantaría, y aplaudiría con rabia, que la sociedad se implicara en el deporte adaptado, mostraría así su madurez.



de ver los estadios vacíos. Lo que no sabe la gente es que en esos estadios, en las piscinas, en las pistas de atletismo, en cualquier cancha, los discapacitados consiguen realizar las gestas más hermosas e increíbles y también pueden ofrecer espectáculos vibrantes en los que los sentimientos afloran espontáneamente. En definitiva, y aplicado al deporte adaptado, afirmo con rotundidad que es una actividad necesaria para el ser humano y en especial para la discapacidad por cuanto es un medio de superación, diversión, compañerismo, ocupacional del tiempo de ocio que permite a estas personas salir, contactar con la gente y lograr aunque sea de manera lenta, la integración social. Para esto último los discapacitados han de luchar por un espacio digno en los medios de comunicación. Considero que los medios de comunicación deberían realizar un esfuerzo importante para acercar el mundo de la discapacidad a la sociedad. El trato que reciben los discapacitados desde los medios de comunicación nada tiene que ver con “los focos” que reciben los practicantes de deportes “normales”. Reportajes, noticias y opiniones se acumulan en todos los medios de comunicación referidos a las “hazañas” conseguidas por los deportistas sin discapacidad, a caso ¿no existen los discapacitados?, ¿dónde se informa de sus competiciones?, ¿dónde se escriben sus opiniones?, ¿en qué medios televisivos podemos ver sus imágenes? Repito, los medios de comunicación son una herramienta esencial para la socialización de nuestra sociedad hacia la discapacidad. Por todo ello es necesario una mayor atención de los medios a este colectivo de personas que también precisan unas instalaciones similares u homologables al del resto de las competiciones deportivas. Las personas con discapacidad, ni son inferiores en dignidad, ni por supuesto, merecen menos admiración y atención que el resto, más bien todo lo contrario.

Temo que de momento tendremos que esperar y sentir la tristeza

MERCA - PRESS
VINARÒS



Prensa - Revistas
 Papelería - Detalles de Regalo
 Pablo Ruiz Picasso, 76
 Frente nuevo Mercadona
 VINARÒS
 TEL. 964 402 210

(AUTOESCUELA) **CHALER**

c/ dr. Fleming, Local 13 - Tel. 964 45 62 55
 c/ de la Mare de Deu 21 - Tel. 964 45 50 69
 VINARÒS (Castellón)
 www.autoescuelachaler.com
 info@autoescuelachaler.com



Jornada de sensibilización en centros educativos

Durante el año académico 2010-2011, COCEMFE MAESTRAT ha puesto en marcha un programa de sensibilización en centros educativos, con el objetivo de concienciar a los alumnos en el tema de la discapacidad. Las jornadas, impartidas por deportistas del club BAMESAD, se han estructurado en tres grandes bloques:

1. Charla coloquio sobre DISCAPACIDAD.

En la que ha expuesto el mundo de la discapacidad y el deporte adaptado de la mano de personas con algún tipo de diversidad funcional, ya sea física, sensorial o intelectual.

2. Práctica de DEPORTES ADAPTADOS.

Con la que se ha pretendido que el alumnado experimente diferentes tipos de discapacidad y conozca diferentes barreras arquitectónicas, a la vez que practica deportes adaptados como:

- Goalball
- Boccia
- Baloncesto en silla de ruedas...

3. Exposición de:

- FOTOS de BARRERAS ARQUITECTÓNICAS
- MATERIAL DE DEPORTE ADAPTADO.

Se trata de un elemento visual que ha complementado el trabajo de sensibilización llevado a cabo en los apartados anteriores.

El programa se ha llevado a cabo en los siguientes centros educativos:

- Nuestra Señora de la Consolación de Vinaròs
- Divina Providencia de Vinaròs
- Instituto José Vilaplana de Vinaròs
- Instituto Alfred Ayza de Peñíscola
- Institut de Sant Mateu
- Institut de Camarles
- Institut de Tortosa

Al tratarse de una actividad novedosa el alumnado ha mostrado una gran motivación e interés. La experiencia nos ha demostrado que la puesta en práctica de la "Jornada de sensibilización" genera actitudes positivas y una mayor concienciación por parte del alumnado hacia la discapacidad. Esperemos que les ayude a ver el mundo desde otro punto de vista, mucho más inclusivo.





ÁNGEL CASTEJÓN S.L.

NUEVO
CITROËN C4
CON TECNOLOGÍA
MICRO-HÍBRIDA e-HDi.

AVDA. ZARAGOZA S/N - TEL. / FAX: 964 40 15 15 / 964 40 16 16 - 12500 - VINARÒS (CASTELLÓN)



El bautismo de buceo

La asociación de Cocemfe Maestrat ha participado en una actividad organizada por el Club del Centro Social del Buceador de Benicarló en la piscina municipal de la localidad, que tenía como objetivo

ofrecer a los discapacitados de toda la comarca la oportunidad de sentir la libertad de sumergirse y enredarse entre las aguas.

Una vez más el tópico del “querer es poder” se hizo realidad.



Parador Colaborador
Hostería del Mar
Bodas • Banquetes • Comuniones • Bautizos • Comidas empresa

1ª Línea de Playa. Peñíscola
Tel. 964480600



GRAÑANA
TRAIGUERA

TALLERES GRAÑANA S.L.
Avda. Juan Carlos I, 75
12330 TRAIGUERA (Castelló)
Tel. 964 495 035 - Fax 964 495 139

ALONSO
SEGUROS - INMOBILIARIA

Tel. 964 45 45 35
c/ Socorro, 36 - 12500 Vinaròs (CS)
www.joalonso.com
inmobiliaria@joalonso.com



CADENA SER, NUMERO 1 DE LA RADIO EN ESPAÑA DURANTE 17 TEMPORADAS CONSECUTIVAS

GRACIAS A TODOS POR CONTRIBUIR A QUE SER MAESTRAT 106.2 FM CONTINUE SIENDO LA Nº 1 Y AUMENTE SU LIDERAZGO ENTRE LAS EMISORAS INFORMATIVAS EN LA COMARCA SEGÚN EL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM) DE DICIEMBRE DE 2010.

Crónica de la fiesta del fin de temporada del C.B.Peñíscola

Rafa Mingo

Una año más el Club de Basquet Peñíscola nos invitó a su ceremonia de clausura de la temporada 2010-11, una fiesta a la que cada año acudimos con muchas ganas. Este club siempre se ha mostrado solidario con nosotros lo cual nosotros se lo agradecemos mostrándoles lo que prosperamos año a año con el baloncesto. Este año jugamos 20 minutos contra su equipo junior masculino, el resultado.... lo de menos, claro está que ganamos pero cabe destacar que alguno de ellos ya le ha cogido el ritmo a la silla de ruedas. Después de los primeros 20 minutos, empezamos a hacer cambios y mezclamos jugadores del club BAMESAD y del C.B.Peñíscola, lo que nos llevo a la típica pachanga en la que todos

nos divertimos y nos sentimos integrados, tanto ellos con nosotros como a la inversa.

Como cada año, después de un buen rato de deporte, pasamos a la comilona que nos tienen acostumbrados, una rostida a lo grande, butifarras, lomo, pollo, morcilla.... recuperamos con creces todas las calorías perdidas durante el partido.

Agradecer una vez más al C.B.Peñíscola, que gracias a acciones como esta, hacen que muchos niños y niñas nos conozcan, y conozcan un poco más el mundo del discapacitado.

Esperamos repetir el año que viene.

PELUQUERÍA



**CENTRO SOCIAL
HOGAR DEL JUBILADO**

Tel. 647 02 66 44
Avda. Aukra Leukre, s/n
12598 PEÑÍSCOLA

RELOTJERIA JOIERIA

CANO

REPARACIÓ DE JOIERIA

Tel. 964 48 98 80
Ayda. España, 29
Peñíscola



Vizcarro
-FRUITS-

la diferència no la marquem nosaltres,
la marques tú.

c/ Pío XII, nº16 · 12500 · VINARÒS · Tel. 964 82 95 31



Via de servicio Benicarló
N-340 Km. 1.045
Tel. 964 472 139

LLUSOFE
AUTOMOCIÓ

MANTENIMIENTO
MECÁNICA
ESPECIALIZADA



ADMINISTRACIÓN LOTERIAS N°1

Tel. 964 45 24 92 - Fax 964 45 50 33 - c/ San Cristóbal, 19 bajos
12500 VINARÒS (Castellón)

Partido de baloncesto en silla de ruedas Ranger Escuela 18 - Bamesad Maestrat 46

Cada día estos jugadores me dan más energías para seguir luchando por ellos y por la discapacidad. No hablo solo de los míos, hablo de todos ellos en general. El sábado 14 de mayo, el equipo de baloncesto en silla se desplazó a Valencia, a La Malvarrosa, para jugar un partido con los Ranger Escuela. Ambos equipos demostraron que tienen garra y deseos de superación. Lucharon dejándose en la pista hasta la última gota de fuerza que cada uno de ellos tenía. No importa el resultado, me quedo con el inmenso esfuerzo que ambos equipos exhibieron, desde el primer segundo, sobre la pista. Lo dieron todo y además, demostraron que sobre una silla se puede realizar un baloncesto lleno de emoción y cargado de técnica y estrategia. Son todo un ejemplo a seguir. Un público muy correcto siguió el partido animando en todo momento a ambos conjuntos. Los nuestros comenzaron bien el primer periodo, con un marcador muy igualado. En el segundo pe-



riodo se diluyeron y anduvieron muy dubitativos, el marcador seguía muy ajustado. Fueron los periodos tercero y cuarto donde el partido alcanzó toda su belleza y donde los jugadores del BAMESAD MAESTRAT pusieron toda la garra y también la técnica y la estrategia que les llevó a lograr un resultado muy favorable. Destacar la gran deportividad demostrada por ambos equipos y muy especialmente por los Ranger Escuela, jugadores que en todo momento mostraron una actitud educada y de juego limpio, a pesar del resultado adverso para ellos. Nos felicitaron y reconocieron nuestra victoria. Lo mejor de todo es que se divertieron y ambos conjuntos demostraron que el baloncesto en silla de ruedas es un gran espectáculo. Seguimos creciendo como equipo, pero tengamos las ruedas bien ancladas en la tierra: aún tenemos mucho que aprender y que mejorar. Estamos en el buen camino. Enhorabuena a todos, también a los jugadores del Ranger Escuela.

BAZAR REGALOS GALVIN
Todo tipo de artículos desde: 0,75 -2 - 3 € y más
TÉXTIL, ZAPATERÍA, BOLSOS,
DECORACIÓN, CUADEROS, MALETAS, ETC.

Avda. Libertad, 45 - Tel. 964 45 63 06
Móvil 673 781 988 - 12500 VINARÒS

Av. Pablo Ruiz Picasso, 41 - Tel. 964 45 63 06
12500 VINARÒS

NUTRICIÓN Y SALUD INTEGRAL
CONTROL DE PESO, SIN DIETAS NI
COMIDAS RESTRICTIVAS
COMER BIEN PARA PERDER PESO

ESTUDIO INICIAL Y SEGUIMIENTO
DE LA EVOLUCIÓN GRATUITOS
SI QUIERES CAMBIAR TU IMAGEN
Y MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA

LLÁMANOS AL 685349078



Partido de Baloncesto en Silla de Ruedas

Club Bamesad 28

Club Costa Daurada Reus 58



Con motivo de la celebración del mes de mayo, mes dedicado a las personas con discapacidad dentro del calendario social de Benicarló, se ha jugado un partido de básquet organizado por Cocemfe Maestrat muy interesante en el Polideportivo Municipal de esta ciudad ante un escaso pero entusiasmado público que animó a los jugadores en todo momento.

El equipo del Costa Daurada es un equipo que milita en la división de honor desde hace muchos años. Goza de un gran prestigio y un estupendo palmarés.

El Club BAMESAD está en plena formación, y a pesar de ello realizó un extraordinario partido ante estos formidables contrincantes, algunos de ellos jugadores internacionales con el equipo español de baloncesto en silla. A pesar de jugar contra un equipo de estas características, con una depurada técnica y táctica, fuimos capaces de realizarles 28 puntos, algo impensable solo hace dos meses cuando en el anterior enfrentamiento conseguimos tan solo dos puntos. Nos falta tranquilidad y nos sobra ansiedad. Nuestro equipo tiene que aprender a disfrutar de este precioso deporte y olvidarse del resultado. Cuando esto ocurre, se transforman y son capaces de jugar un baloncesto de gran altura, lo cual consiguieron en alguna fase del partido.

Esta vez nos falló el acierto de cara a la canasta. Nuestro ataque fue constante, pero los puntos llegaban con cuenta gotas. La defensa ante estos "monstruos" era una misión cuasi imposible. Su rapidez de desplaza-

miento así como una estrategia casi perfecta, hacían vanos nuestros esfuerzos por frenar sus ataques, siempre certeros. A pesar de todo, estamos contentos con el partido que hemos jugado y somos conscientes de que hemos de seguir mejorando en muchos aspectos relacionados con la técnica y la táctica.

Reseñar, para finalizar, que la condición física de nuestros jugadores es envidiable, pues han mantenido un gran nivel a lo largo de todo el partido a pesar de una gran diferencia de edad (15 años de media) existente entre ambos conjuntos. Felicitar a ambos equipos por su interés y su infinita generosidad.



HOGAR DEL JUBILADO
CENTRO SOCIAL PEÑISCOLA

Playa Sur
12598 PEÑISCOLA

Tel. 620 43 41 13

T&T
peluquería

peluquería
ambisex

C/ PURÍSIMA 9
VINARÒS
TEL. 964 454 637



II CAMPEONATO TENIS MESA COCEMFE MAESTRAT

CLASIFICACIÓN FINAL

CATEGORÍA INFANTIL		
Posición	JUGADOR	CLUB
3º	Sergi Castell	BAMESAD
4º	Aleix Baron	BAMESAD
1º	Víctor Chiva	ADAPONDA
2º	Dennis Guerrero	BAMESAD

CATEGORÍA HABILIDADES		
Posición	JUGADOR	CLUB
3º	Christian Santiago	BAMESAD
2º	Sergi Ayza	BAMESAD
4º	Vanesa García	ADAPONDA
1º	Cristina García	ADAPONDA

CATEGORÍA FÍSICOS OPEN		
Posición	JUGADOR	CLUB
2º	Manolo Celma	BAMESAD
1º	Ramón Meseguer	BAMESAD
3º	Josep Ginovart	BAMESAD
4º	Razvan A. Tomos	ADAPONDA

CATEGORÍA ADAPTADA		
Posición	JUGADOR	CLUB
2º	David Ruíz	BAMESAD
4º	Jonatan Guardino	BAMESAD
	Lluna García	BAMESAD
	Miguel A. Arango	BAMESAD
	Omar Sánchez	BAMESAD
	Daniel Beltrán	BAMESAD
	Álvaro Urgellés	BAMESAD
3º	Álvaro Urgellés	BAMESAD
1º	Javier Peña	ADAPONDA

El pasado 11 de junio en el pabellón Municipal de Vina-ròs, Cocemfe Maestrat celebró el segundo campeonato de tenis mesa. Durante la jornada los deportistas disputaron entre los de la misma categoría para clasi-

ficarse a la gran final. A los dos primeros de cada categoría se les hizo entrega de una copa y el resto tuvo un detalle del club. Como novedad de este año también asistió al campeonato el club Adaponda de Onda.



**Rojos
Picota**
VINOTECA

Peñiscola



I torneo de verano de tenis de mesa

El pasado domingo 3 de julio se celebró, en el nuevo pabellón del colegio La Salle, el I Torneo de Verano de Tenis de Mesa organizado por la Sección Deportiva de la Asociación de Exalumnos La Salle, con la asistencia de 35 participantes divididos en 4 categorías: Juniors, juniors adaptada, senior y senior adaptada.

Los campeones de las diferentes categorías fueron: Junior, Arnau Fabregat; juniors adaptada, Cristian Gómez; senior, Constantín Dorhan; senior adaptada, Ramón Meseguer.

El presidente de la sección, Ramon Giner, agradeció los patrocinadores su colaboración y a todos los participantes el buen ambiente que se vivió durante toda la mañana e hizo hincapié en la participación en el torneo del Club BAMSEAD de CO-CEMFE MAESTRAT, los cuales mostraron que la discapacidad no es una barrera para contar con verdaderos campeones de tenis de mesa.

Los campeones y subcampeones



Los participantes



El club BAMSEAD acude al Open de Tenis de Mesa de la Comunidad Valenciana en la categoría de Físicos, celebrado en la ciudad de Alcoy.

HOTEL RESTAURANTE



"EL PINCHE DE ORO"

Paseo Marítimo, 46-48
Hotel 964 46 71 20
Fax 964 46 71 30
12580 BENICARLÓ

www.elpinchedeoro.com
info@elpinchedeoro.com

SERVICIO RÁPIDO PEÑISCOLA

SERVICIO DE NEUMÁTICOS,
REVISIONES, PRE ITV
SUSPENSIONES, MECÁNICA EN GENERAL
AUTO DIAGNOSIS ETC.

Avda. Estación, 28 bajos Móvil: 692 059 863
12598 PEÑISCOLA (Castellón) Fax: 964 10 94 14
serviciorapidopeniscola@gmail.com

CENTRO DE ESTUDIOS SEBASTIAN

MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
Niveles PRIMARIA - ESO - BACHILLERATO - MÓDULOS
Ciclos Formativos MEDIO y SUPERIOR

Teléfono: 964.82.70.21
Móvil: 605.43.20.51
C/ Dr. Ferrán, 8 - Bajos

12580 BEMICARÓ
(Castellón)

Cocemfe Maestrat y Carrefour "Unidos con la discapacidad"

“**V**ivimos en el mundo cuando amamos. Sólo una vida vivida para los demás merece la pena ser vivida”. Esta frase escrita por un gran sabio, Albert Einstein, se hizo realidad en la entrega de los premios del VII Concurso de Dibujo Para Discapacitados, cuyo lema este año ha sido: “CRECER EN LA DIVERSIDAD”. COCEMFE Maestrat y CARREFOUR a través de su Fundación Solidaridad, han sido los encargados de hacer sonreír a todos los participantes en este evento y algo más importante, sus familiares y amigos han compartido junto a ellos, maravillosas personas, esta mañana feliz. Los premios fueron entregados el 15 de junio en el interior de Carrefour ante una gran asistencia de familiares y amigos. La Directora de Carrefour Sra. Almudena Villalba, Marcela Barbé, Edil de Bienestar Social y Discapacidad del Ayuntamiento de Vinaròs, la responsable de RR.HH de la provincia Sra. Mónica Valdivieso, Sra. Isabel Buño, Directora del Centro Público de Educación Especial de Vinaròs, así como numerosos empleados del citado centro comercial, fueron las personas encargadas de entregar los premios a los ganadores. Fueron tres categorías: A, B y C. La categoría A estaba conformada por los dis-

FUNDACIÓN
SOLIDARIDAD
Carrefour

7^º
CONCURSO DE DIBUJO
CRECER EN LA
DIVERSIDAD



Dolçet

Tus mejores desayunos,
bocadillos y meriendas **Cafetería**

T. 964 45 58 74

Abierto de 7:30 h. a 21:00 h. Domingos cerrado.
Av. Tarragona, 35 (frente colegio San Sebastián) - VINARÒS

BURGER TEXAS

T. 964 45 58 74

REPARTO A DOMICILIO

Hamburguesas
Bocadillos
Platos Combinados
Pollo Frito

HORARIO:
MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES DE 20:00 A 23:00 H.
VIERNES Y FIN DE SEMANA DE 19:30 A 23:00 H.



capacitados más pequeños, la B por los medianos y los mayores estaban integrados en la C. A los campeones absolutos en cada categoría, Carrefour les hizo entrega de valiosos objetos que fueron recibidos con gran entusiasmo por los mismos. Estos fueron los ganadores: Categoría A, Adrian Vicente Castejón, en la B, Esperanza Boix Segura y finalmente en la C, Juan Bautista Sans Peris. Fue una mañana hermosa, plena de convivencia y de entusiasmo solidario. Los discapacitados demuestran cada día que forman parte de una sociedad en la que quieren ser integrados, es por lo que pido que no nos quedemos mirando lo que pasa a nuestro alrededor, participemos y hagamos realidad los sueños de estas personas iguales pero con capacidades maravillosamente distintas a las del resto de los mortales. Gracias COCEMFE Maestrat, gracias Carrefour por hacer felices a estas magníficas personas y repito: *“Sólo una vida vivida para los demás merece la pena ser vivida”*. También dar las gracias a la Regiduría de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Vinaròs por su inestimable colaboración en este evento que ha sido un gran éxito. Por último, dar las gracias a todos los sacrificados familiares que vivís el día a día con gran amor y que hacéis posible que todas estas actividades sean realidad.



Turismo Accesible



VIAJES
HAYA TRAVEL
TURISMO ACCESIBLE

Tlf. 963 27 78 80 Fax 963 27 78 86

www.hayatransel.com

turismoaccesible@hayatravel.com

“POR UN TURISMO PARA TODOS”

*Siempre
a tu lado,
Por la
accesibilidad*



ARQUITECTURA
adaptada

Tlf. 622 43 54 54

www.arquitectura-adaptada.com

info@arquitectura-adaptada.com

“POR UNA ARQUITECTURA
SIN BARRERAS”

ARQUITECTURA
ADAPTADA
SIGLO XXI S.L.



Aventurillas sobre ruedas II

De parapente por la comarca de "La Selva" en Girona

La aventura de este número es difícil de explicar, fueron muchas las sensaciones que tuve, a parte de la emoción y los nervios, por no nombrar el acojone.

Todo empezó cuando me encapriché que quería hacer caída libre, saltar desde un avión a 5000 metros de altura y dejarme caer un rato al vacío, hasta que al instructor le de la gana de abrir el paracaídas. Pues bien, por falta de presupuesto decidí mirarme lo del parapente, y la verdad es que no me arrepiento, bueno, todavía no he probado lo del avión, pero esto fue genial.

Después de buscar información de donde practicaban este deporte y de donde te podías iniciar, me decidí por un grupo de amigos que tenía una pequeña empresa de deportes de aventura en la comarca del Pla de l'Estany, Girona. Al llamar para hacer la reserva me informaron que dependía mucho del clima si podíamos saltar o no. También me dijeron que no podía pesar más de 90 kg. La única condición que les puse yo, es que no podía andar y que todos los otros requisitos los cumplía. El chico que me atendía al teléfono no le extraña mucho, lo cual a mi sí que me extraña de que no le extrañara; pero por otra parte me sentí bien al saber que los "pobres cojitos" ya nos vamos dejando ver por sitios no tan concurridos. Estubimos hablando, se ve que ya había saltado más gente paraplégica e incluso tetraplégica. Así que quedamos.



El sábado despertó con una mañana perfecta, hacía sol, casi no hacía aire y mis nervios estaban allí, sin fallar, ellos nunca fallan. Me desplazé hasta Fontcoberta con unos familiares de Girona, así ellos podrían hacerme las fotos desde tierra y reírse del posible calazo que me imaginaba que me pegaría al aterrizar.

Por fin allí, localicé a la persona de contacto, me presenté y le pregunté si volaría con él. Me dijo que no, que volaría con la persona que tenía encima de mi cabeza, miré hacia arriba i vi un punto blanco en medio del cielo azul, y en aquel momento me entro el miedo y empecé hacerle preguntas al chaval, que se reía de mi todo lo que quería. Claro mi gran duda era como lo haríamos para correr i saltar por el precipicio, y que si aquello fallaba, ¿que? yo ya me imaginaba hecho una hamburguesa al fondo de un precipicio, como los dibujos animados del coyote. Él me explicó que la cosa del despegue no era en un precipicio, si no en una bajada que al final si acaba en un barranco, pero que todo era muy seguro, yo me lo miraba con cara de créermelo, pero por dentro tenía un dolor de tripa!!! que bufff.

Vi aterrizar al que sería mi piloto, un 10, iiiioohhhh!!! lo hizo genial, lo que pasa es que el chico que llevaba de paquete se pego su carrera también, cosa que yo me negaba, yo no pensava mover ni un dedo del pie para correr, no porque no quisiera.

Controle que plegaran bien el parapente, como si yo supiera como se hace, pero por si las moscas y me presentaron a Eduard, mi piloto, un tío enorme que sobrepasaba el peso, y no de uno o dos kilos... Me dijo que tranquilo, que no era la primera persona sin andar a la que llevaba, lo que me tranquilizó. Me dijo que subiríamos en un jeep para llegar al sitio de salida, y que luego estaríamos entre 20 minutos y media hora volando, dependiendo de las condiciones del viento y de como estuviera yo.

Pues nada nos pusimos en marcha, iiiempezaba la aventura!!!

La subida estuvo divertida, por medio de las montañas, subimos hasta los 1800 metros en poco rato.

Cuando llegamos al final de la pista, yo no veía nada, quiero decir, ningún sitio especial donde desplegar el parapente..., cuando me dijeron que teníamos que andar unos 200 metros hasta llegar al punto de despegue me reí con ganas, creo que se habían olvidado de algo importante, pero no, ya estaban concienciados que me tenían que llevar a caballito!! suerte que eran dos y se iban turnando.

Ahora si, ya estaba claro, me dejaron sentado en una gran roca que hacia algo de pendiente, i al final acababa en un barranco, que eso estaba más pá precipicio que pá barranco, pero si ellos lo decían...

Mientras uno me ponía el arnés y todo lo de seguridad, que si mosquetones, que si ochos, no sé , montón de piezas de metal, que yo pensaba que si caíamos, caeríamos más rápido por todo el peso que me estaban poniendo, el otro desplegaba el parapente, había montón de hilos salían de un sitio para otro, no se como se aclaraban. Pero allí estaba yo confiando mi vida plenamente en ellos!!

Y por fin me dijeron que estaba todo listo. Eduard se puso detrás mío, y se me pego en la espalda, como si fuera con velcro!!! ahora entendía el porque de todas las piezas de metal que me habían puesto, eran para que él se enganchara a mi, me pudiera levantar y correr sin que me arrastren las piernas.

Ya está, ahora a esperar una racha de aire. Mientras la esperábamos me pasaban montones de cosa por la cabeza, pero al final pensé que era momento de disfrutar de todo aquello. De pronto, Eduard dice: venga!!!! vamos !!!! hizo tres pasos, levanto la vela, y si más ... mis piernas dejaron de tocar el suelo, increíble... mientras esto pasaba yo no paraba de decir cosas raras, bueno algo como: iostia!, ijoder!, ique

xulo!!! Después del subidón de adrenalina, empecé a ser consciente de todo, Eduard me empezó a explicar que para subir teníamos que coger aire caliente, y que lo encontraríamos en la cara sur de las montañas, también de como se giraba.

No me di cuenta y ya estábamos a mucha altura, podía ver perfectamente las montañas del Pirineo, hasta Andorra. Los pueblos y los coches ahora parecían una maqueta a una escala muy alta. Me dió tiempo a pensar en lo pequeños que somos, como hormigas!!!

Eduard me preguntó si quería que hiciera algo atrevido o si prefería un vuelo tranquilito, yo le pedí que un poco de todo, así que hicimos una bajada brusca. Fue increíble. Que control. No hizo ni un paso para pararse, me recordó a la señora esa de la tele de hace años, que va volando con el paraguas..

Bueno, pues otra aventura que os recomiendo que probéis.

El próximo número ya os cuento otra...



artcrom
dgl

Impressió digital i serigrafia

Tel.: 964 45 24 84
Sant Tomàs, 12
Vinaròs

Este verano **PROMOCIÓN**
TODOS LOS BRONCEADORES
3x2 Llévate 3 y paga 2.

* Se regala el de menor importe

Perfumeria
Yolanda

c/ Socorro, 1 VINARÒS
Pio XII - BENICARLÓ



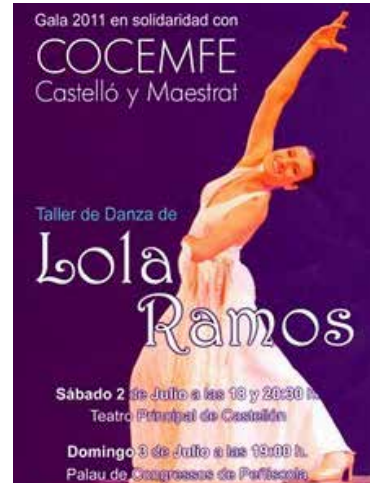
El taller de danza de Lola Ramos con el mundo de la discapacidad

Expresión corporal expresada con gran belleza y profundidad. Así definiría al Ballet de Lola Ramos que, de forma desinteresada, actuó en Castellón en el Teatro Principal y en Peñíscola en El Palacio de Congresos, a favor de la discapacidad. Como invitado especial intervino: Amadeo Ramos, padre de la titular y cantante discapacitado que nos deleitó con su cante "hondo", profundo y armonioso. COCEMFE CASTELLÓ y COCEMFE MAES-TRAT, fueron los organizadores de dicho evento. La crisis económica actual ha llevado a la reducción de los programas y proyectos que realiza COCEMFE en favor de los discapacitados y de sus familiares, por esto, los donativos recogidos irán destinados a contribuir en la construcción del Multicentro de COCEMFE Castellón, para la formación y rehabilitación de las personas con discapacidad y no solo esto, también dichos recursos serán utilizados en los diversos programas que realiza esta Federación: Transporte adaptado, Integración laboral, Tratamiento y prevención de las alteraciones emocionales de la personalidad en base a una discapacidad, etc. COCEMFE MAES-

TRAT con el dinero recaudado en el Palacio de Congresos de Peñíscola lo destinará a la compra de una hand-bike de competición y también para el programa de concienciación y sensibilización ciudadana. Como voluntario que trabajo con la discapacidad, quiero agradecer al Ballet de Lola Ramos el gran rato que nos hizo pasar a todos los asistentes y también por su gran sensibilidad hacia los que sufren. El arte que mostráis es enorme, pero vuestro corazón no tiene límites. Gracias. Este evento no hubiera sido posible si los Ayuntamientos de Castellón y Peñíscola, no hubieran cedido de manera altruista los locales ya mencionados. El mundo de la discapacidad quiere agradecer y al mismo tiempo destacar, la gran contribución realizada por D. Alberto Fabra Part, Alcalde de Castellón y D. Andrés Martínez Castellá, Alcalde de Peñíscola. Puede parecer anecdótico pero ambos abonaron su entrada correspondiente. Son ustedes un ejemplo que esperamos y deseamos se extienda por muchos ayuntamientos. También la Diputación de Castellón colaboró para que los integrantes del grupo de Lola Ramos, a través



de unas preciosas y sugestivas coreografías, así como, de un original vestuario y un trabajo cargado de profesionalidad, nos hicieran vibrar durante sesenta minutos que duró la actuación. Vuestra generosidad y solidaridad, la de todos los que habéis hecho posible este espectáculo, también hará posible que muchos discapacitados y sus familiares sean un poco más felices. Saben que habéis pensado en ellos. Esa es vuestra grandeza.



PEIX I MARISC CINTA · Av Tarragona, 33 · Tel. 657 832 511



Hi havia una vegada dos xiquets més o menys de la nostra edat i, més o menys, en un poble com el nostre.

Manel era un xiquet que no li agradava fer esport perquè el trobava avorrit.

Nicolau era un xiquet que sempre estava practicant algun esport, perquè li agradava molt i s'ho passava molt bé.

Un dia a Manel el va atropellar un cotxe per creuar un carrer sense mirar. A Nicolau, li van diagnosticar una malaltia degenerativa.

Manel va estar molt de temps a l'hospital i quan va eixir, anava en cadira de rodes.

Nicolau va anar a molts metges però va haver d'anar en cadira de rodes perquè no es podia mantindre dret.

Manel estava trist perquè pensava que no havia aprofitat el poder caminar, córrer i fer esport quan podia.

Nicolau estava trits perquè pensava que no tornaria a fer el que més li agradava: fer esport.

Un dia a Manel li contaren que hi havia una associació que ajudava a xiquets com ell a fer bàsquet adaptat.

Nicolau es va assabentar que existia aqueixa associació.

Temps després, en un poliesportiu, es trobaren dos xiquets en cadira de rodes. "Hola, em dic Manel". I l'altre xiquet va respondre: "A mi em diuen Nicolau".

Des d'eixe dia tots els dissabtes Manel, Nicolau i altres xiquets es diverteixen compartint una estona fent esport.

Carles López Navarro 6é B
CP Sant Sebastià

Cocemfe Maestrat presenta Dama

Cocemfe Maestrat presenta por segundo año consecutivo dama de la entidad en las fiestas patronales de Benicarló. La Dama será Fina Serrano Guevara. La presentación la realizaremos el domingo 24 de julio a las 19 h. en la calle Prades nº 13 de Benicarló. Estais todos invitados.



Humor



Propuestas

En una reciente reunión con Alejandro Suay, director del hospital comarcal de Vinaròs y con el jefe de mantenimiento nos explicaron que los técnicos de la Consellería de Sanidad estuvieron mirando de adaptar el centro de salud de Vinaròs, diciendo que era viable. Desde nuestra asociación, esperamos que por fin, después de muchos años reivindicando, se solucione la evidente anomalía de acceso para las personas con movilidad reducida o a las mamás con coche de bebe, porque una vez más queremos remarcar que el elevador que hay actualmente instalado es un peligro.





Hotel Los Delfines



LATITUD
N 40° 21' 45"
LONGITUD
E 00° 24' 09"

- **Bufet mediterráneo**
- **Libre de barreras arquitectónicas**
- **Enfrente de playa accesible**

Avda. Papa Luna, 4 · 12598 PEÑÍSCOLA (CASTELLÓN) - Tel. 964 48 13 61 · Fax 964 48 05 10
www.hotel-losdelfines.com · reservas@hotel-losdelfines.com

