



OBRIM PÀS



Ejemplar gratuito,
prohibida su venta
D.L. C.I.S.-407-2010



"Trencant Barreres" Mostra fotogràfica y didàctica



Open provincial deporte adaptado en Castellón - entrevista a Oscar Onrubia González - Jornadas Informativas discapacidad "Presente y futuro"

**COMPRA
VENTA**

**ORO
PLATA**

GARANTIZADO:
Superamos todas
las tasaciones del mercado
Valoramos todo tipo de joyas
(no importa el estado)

MÁXIMA DISCRECIÓN

t. 678 935 350
dr. Fleming, 34
VINARÒS

 **Hosvenma**
La elección profesional

Móvil: 670 797 651 – Telf: 964 47 36 42
www.hosvenma.com - jmasip@hosvenma.com


Conceptes
comunicació gràfica

Disseny gràfic
Impremta
Plotter
Decoració
Samarretes
Reclam publicitari

comercial@publicconceptes.com
www.publicconceptes.com

Pilar, 4-12500 Vinaròs (CS)
T+F: 964 407 218


ESPECTACLES MAESTRAT
TODO PARA LA ORGANIZACIÓN DE SUS FIESTAS Y ESPECTÁCULOS



E3V
**ESPECTACLES
MAESTRAT**
VINARÒS

Tel 964 455 554
Ctra N-340, km 1053 nave 5
Vinaròs

www.espectaclesmaestrat.com

 Perfumeria
Yolanda



c/ Socorro, 1 VINARÒS
Pío XII - BENICARLÓ

 **FOTOSPAI**.com

Les imatges de la comarca en
www.fotospai.com





Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE
MAESTRAT**

c/ Juan Giner Ruíz nº 5
Tel. 695 90 31 80
Horario:
de 10.30 a 12.30 h
mail:
info@cocemfemaestrat.org
cocemfevbm@gmail.com



Presidente

Manolo Celma

Vicepresidente

Ramón Meseguer

Maquetación

Pablo Castell

**Redacción, fotografía
y coordinación:**

Marta Estupiñá
Noemí Polls

Colaboración:

Rafa Mingo
Alicia Coscollano
Antonio Collado
Álex Calvo

Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que
han colaborado en esta revista
y a todos nuestros anunciantes

Un año de la revista socio-cultural “OBRIM PAS”



“Ese proyecto realizable de COCEMFE MAESTRAT”

Hemos disfrutado ya de las fiestas navideñas; sin embargo, desde Cocemfe Maestrat les ofrecemos un nuevo motivo de celebración: nuestra revista lleva un año informando de las actividades realizadas tanto sociales como culturales a nuestros/as socios/as, así como a la población en general del Maestrat. Seis números de OBRIM PAS: un proyecto realizable, como ya no proponíamos en nuestro primer número.

Lograr la igualdad de oportunidades con la revista era hace un año nuestro gran objetivo y aún hoy lo sigue siendo porque desgraciadamente esta meta continúa aún en el horizonte. Sin embargo, después de ofrecerles entrevistas, reportajes, diferentes jornadas y encuentros...esperamos haber tendido un pequeño puente entre nuestros protagonistas y la sociedad.

Discapacitados, cada persona con discapacidad tiene tras de sí una historia que contar y de la que siempre podemos aprovechar algo: un ejemplo, una información, una ayuda, una inspiración.... “OBRIM PAS” ha intentado ser voz de cada uno de ellos, pero sabemos que nos queda mucho por dar y más por aprender.

El balance que hago de la revista “OBRIM PAS”, es que sí ha sido un proyecto realizable. También está repleto de esperanza y de ilusiones vertidas en unas páginas que pretenden llegar a todos/as nuestros/as socios/as, así como a toda la población en general de nuestra Comarca del Maestrat. Porque las personas a las que está dedicada nuestra revista y, por supuesto, el dar a conocer las actividades que realizamos desde COCEMFE MAESTRAT y su Club BAIX MAESTRAT ESPORTS ADAPTATS (**BAMESAD**) forman un grupo de personas humanas con una cualidad común: Discapacitados de la Comarca del Maestrat, forman parte de esta revista, de la que difícilmente nos podremos integrar si la sociedad no conoce nuestros problemas, nuestros anhelos y nuestra situación.

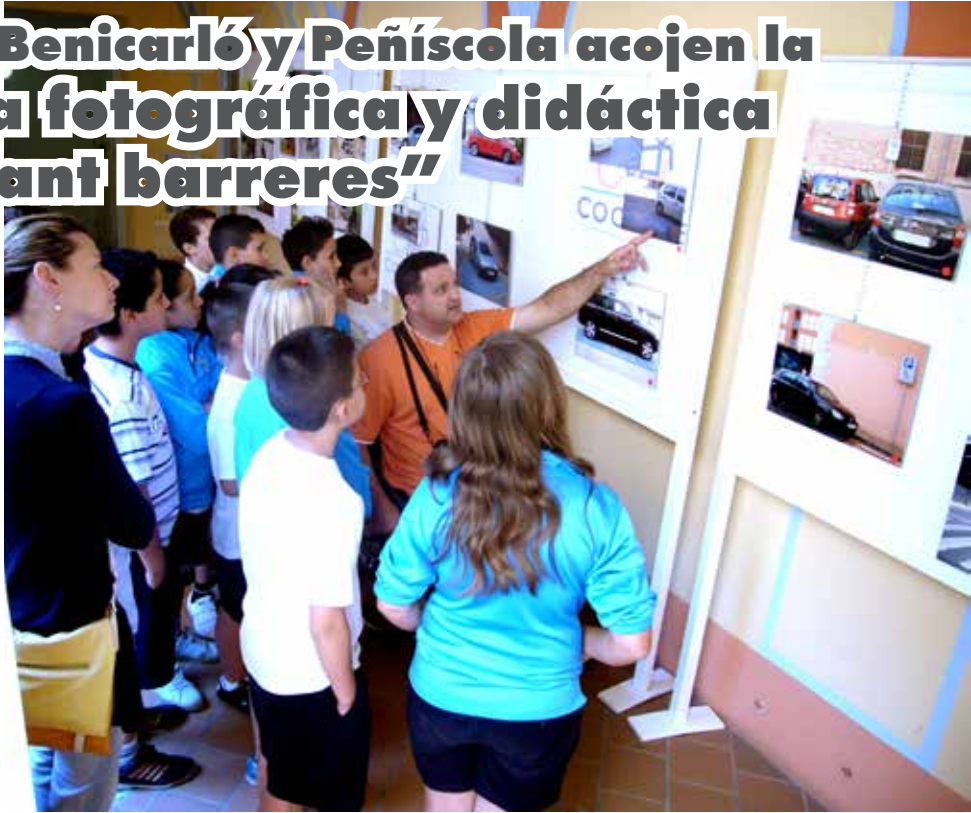
Aunque aún en pañales queremos darles las gracias a todos los que nos han ayudado, han colaborado (Diputación de Castellón y anunciantes), a los que nos han prestado la historia de su vida, sus ilusiones o sus reivindicaciones para dar nuestros primeros pasos. Pero, sobre todo, queremos invitar a todos aquellos que aún no se han acercado hasta “OBRIM PAS” a que lo hagan y nos ayuden a aprender a caminar con fuerza y sin vacilaciones hacia el horizonte de la igualdad.

Manolo Celma Campanals
Presidente Cocemfe Maestrat

Colabora
Diputación de Castellón
Área socio-cultural



Vinaròs, Benicarló y Peñíscola acogen la Muestra fotográfica y didáctica "Trencant barreres"



Desde el día 27 de octubre, hasta el día 18 de noviembre, estuvo expuesta en los bajos de la Biblioteca Municipal, la **VI Muestra Fotográfica y Didáctica "Trencant barreres"**. El lema escogido para esta edición fue: **"La accesibilidad...Un bien para toda la población"**. Esta exposición ha sido algo más que una simple exposición. Cada una de las fotos mostradas, enseñaban algo más que imágenes. Detrás de cada una de esas fotos, había algo más que edificios o personas: sencillamente, mostraban esfuerzo, trabajo, espíritu de superación, voluntad y coraje para seguir adelante, para conquistar la igualdad social. Os podéis sentir orgullosos. Éxito rotundo, no solo por la asistencia de numeroso público, sino por la participación de todos los colegios de la ciudad de Vinaròs. Por la muestra fueron pasando, de manera muy organizada y disciplinada, todos los alumnos de 5º y 6º de Primaria de cuantos colegios conforman el mundo de la docencia en Vinaròs. En horario de 10:00 a 12:00 de la mañana los alumnos, acompañados por sus maestros, recibieron una lección magistral guiada sobre barreras arquitectónicas y comportamientos ciudadanos, tanto positivos como negativos, que en la sociedad en general se advierten. A Manolo Celma, Ramón Meseguer y a Antonio Collado, les correspondió impartir la enseñanza de los conocimientos respecto al mundo de la discapacidad y a cuantos problemas se encuentran en el transcurso del día a día. Repito, cada uno de estos tres "maestros", dieron una lección de lo que deben ser los comportamientos ciudadanos. Utilizaron como material didác-

***"La discapacidad no es una barrera",
II Muestra fotográfica y didáctica
trencant Barreres de Benicarló***

tico las fotografías de la Muestra Fotográfica y por supuesto, todo su saber como personas D-capacitadas (discapacitadas). Supieron transmitir de manera sencilla y clara los contenidos y a través de estos, lograr sus objetivos: Concienciar y acercar al alumnado al mundo de la discapacidad con un mensaje claro y nítido: "La transmisión de estos conocimientos a sus progenitores y a la sociedad que les rodea". Se dice que el ser humano tiene una capacidad ilimitada de aprendizaje, pero también es verdad, que si no existiera alguien capaz de transmitir lo aprendido a otras generaciones, todo sería inútil. Deseo así lo espero, que estos alumnos de 5º y 6º de Primaria, que han disfrutado de una enriquecedora enseñanza sobre el mundo de la discapacidad, sean capaces de transmitirla en cualquier entorno en el que se encuentren. Por esta Muestra Fotográfica han pasado 607 alumnos. Dar las GRACIAS a los centros educativos y a sus maestros por su participación y bien hacer y a los responsables de COCEMFE MAESTRAT por su alto grado de implicación y responsabilidad hacia el mundo de la DISCAPACIDAD.



*"La discapacidad no es una barrera"
I Mostra fotogràfica i didàctica "Trencant Barreres" de Peñíscola*



VI Mostra fotogràfica i didàctica trencant Barreres de Vinaròs



III Jornadas sobre creación artística de las personas con discapacidad



Desde el jueves día uno y hasta el domingo día 4 de diciembre, se celebraron en Benicarló las III

Jornadas sobre la Creación Artística de las Personas con Discapacidad. Inauguró estas jornadas la Directora General del Departamento de Personas con Discapacidad de la Generalitat Valenciana, Sra. Pilar Collado, a la que acompañaban al acto la Gerente del IVADIS, Sra. Carolina Salvador, el Presidente de AFANIAS, Sr. Benito Foix y las Concejales Sra. Sarah Vallés y Nieves Eugenio, junto al Alcalde de la ciudad, SR. Marcelino Domingo. La presentación se efectuó en la segunda planta del MUCBE de la ciudad.

Han participado en estas III Jornadas: IVADIS CO. Maestrat, con la representación de la obra "Eternamente Joven", COCEMFE Maestrat, -cuyo Presidente, Manolo Celma, explicó los resultados del concurso de dibujo realizado por los alumnos del CPE Baix Maestrat,- Teatre Fràgil con su última obra: "El rey Lear", OACSE que dio a conocer las nuevas oportunidades de desarrollo artístico y resultados de las personas institucionalizadas con discapacidad psíquica. También el día 2, la compañía de Teatro del CRIS de Vinaròs realizó una representación teatral con su Espectáculo 10.

El teatro fue el centro de estas terceras jornadas pues se ha demostrado, según las personas que trabajan con este grupo de personas, que es uno de los medios más idóneos para conseguir su integración social y normalización, favoreciendo el desarrollo de habilidades psicomotrices, sociales y pensamiento creativo.

Benicarló, una vez más, ha dejado prendida la llama de la esperanza para quienes buscan hacerse un hueco en una sociedad que les trate por igual. Hemos de habituarnos a observar la diversidad como algo natural y comprobar que cada uno de ellos, es capaz de crear y realizar multitud de actividades: Cine, teatro, pintura, música... Hemos de dejar de mirar lo que no pueden hacer y centrarnos

en lo mucho que si pueden realizar. Se ha mostrado en estas jornadas que las personas con discapacidad ya sea física, psíquica o sensorial, poseen cualidades innatas maravillosas y que, con un trabajo sacrificado por parte de todos aquellos que trabajan con ellos, son capaces de hacerlas brotar rayando la perfección. Es increíble la capacidad que tienen para expresar lo que llevan dentro. Son originales y creativos y sobre todo, maravillosos.

La programación de estas III jornadas se cerró el domingo día 4 a las seis de la tarde, en el Auditorio Municipal, con la representación "Lear, rodant un documental".

Desde estas líneas, felicitar a todas las personas que trabajáis en el mundo de la D-CAPACIDAD. Maravilloso trabajo el que realizáis, lleno de amor y sensibilidad y lo que es más importante: cientos de estas personas se realizan y son felices gracias a ese amor y a esa gran sensibilidad que tenéis a la diversidad.

Y cito(...) Todo esto indica que hay un tipo de persona inadaptada que no lo es por tener alguna debilidad física o mental, sino porque sus disposiciones innatas chocan con las normas de su sociedad. Margaret Mead (Antropóloga)



Multiples facetas de la discapacidad "Presente y futuro"

Los responsables de COCEMFE MAESTRAT acompañados por voluntarios, como en otras ediciones, asistimos el miércoles día 21 de diciembre a las XII JORNADAS INFORMATIVAS en el Aula Magna de la Universidad Jaume I de Castellón. La jornada estuvo organizada por la Federación Provincial COCEMFE Castellón bajo el lema de Múltiples Facetas de la Discapacidad: PRESENTE Y FUTURO.

La intención de realizar estas jornadas no es otra que ofrecer una información de presente y futuro a las asociaciones inscritas a COCEMFE Castellón, y que en los tiempos de crisis que corren, las asociaciones sin ánimo de lucro vamos a tener que trabajar duro para poder mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.

La jornada fue inaugurada por Esther Pallardó, Diputada Provincial responsable del Área Social y por el presidente del CERMI CV, Joan Planells.

Los ponentes de esta edición han sido: D. Andrés Arnau, profesor del departamento de contabilidad y finanzas de la UJI de Castellón con la ponencia "La nueva normativa contable de las entidades sin finalidad lucrativa". El siguiente ponente D. Antonio Luis Martínez, concejal de acción social del Ayuntamiento de Elche nos a impartido la charla "Hacia la igualdad de oportunidades ¿Podemos seguir avanzando?". Acto seguido se hizo una pausa para tomar un café, retomando al cabo de quince minutos la jornada con la ponencia "Repensando el modelo asociativo" impartida por D. Luis Cayo, presidente del CERMI Estatal, terminando D. Gonzallo Berzosa, gerontólogo miembro de Intersocial, con la ponencia "Los cambios en la discapacidad exigen organizaciones pro-activas". En definitiva, la jornada pretendía una IGUALDAD de posibilidades para todos y todas.



artcrom
dgl

Impressió digital i
serigrafia

Tel.: 964 45 24 84
Sant Tomàs, 12
Vinaròs

CE

CENTRO DE ESTUDIOS SEBASTIAN

MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
Niveles PRIMARIA - ESO - BACHILLERATO - MÓDULOS
Ciclos Formativos MEDIO y SUPERIOR

Teléfono: 964.82.70.21
Móvil: 605.43.20.51
C/ Dr. Ferrán, 8 - Bajos

12580 BENICARÓ
(Castellón)



Fiesta del deporte en Vinaròs Piotr Dworniczuk mejor deportista adaptado

La gran Fiesta del Deporte Local, reunió el pasado 12 de noviembre en el Auditorio Municipal "Ayguals de Izco" a los mejores deportistas de la ciudad, quienes recibieron el homenaje que cada año realiza el Ayuntamiento y los clubes así como las entidades deportivas. Se entregaron premios tanto a nivel individual como colectivo, al mismo tiempo que se entregaban a preparadores y representantes de las entidades patrocinadoras.

En el acto estuvieron presentes el diputado de Deportes de la Diputación de Castellón, el Sr. D. Luís Martínez, acompañado del Sr. alcalde de la ciudad D. Juan Bautista Juan y de una nutrida representación tanto del partido en el gobierno como de la oposición. Al evento acudió una gran representación de familiares y amigos de los premiados. Presentó la fiesta deportiva la Srta. Mariola Nos, quien dio paso a D.

Lluís Adell, edil de Deporte y Educación, el cual, tras pronunciar unas palabras sobre el motivo que allí nos reunía, glosó la figura del conferenciante invitado en esta ocasión, D. Joaquín Reverter, licenciado en Ciencias de la Educación Física y el Deporte, con extenso curriculum en la materia. Ambos obviaron, en sus respectivas intervenciones, al deporte adaptado. Vinaròs a través de Cocemfe Maestrat y su Club Bamesad (Baix Maestrat Sports Adaptats), viene realizando un trabajo excelente en el terreno deportivo, trabajo que bien valdría tan siquiera un par de palabras de reconocimiento a tan extraordinaria labor de aquellos que nos representan en las instituciones.

Se dio paso a la entrega solemne de los "laureles". Los diferentes galardonados fueron recogiendo su merecido trofeo.

Pedro fue el deportista adaptado elegido como mejor deportista del año para representar al Club Bamesad. Un deportista sacrificado, voluntarioso, tenaz y con un gran espíritu de sacrificio. Un buen representante para una Asociación modelo como es COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, que cada día luchan por el progreso, la inclusión y la integración, no solo de sus deportistas, sino de la discapacidad en general.



ALONSO
SEGUROS · INMOBILIARIA

Tel. 964 45 45 35
c/ Socorro, 36 - 12500 Vinaròs (CS)
www.joalonso.com
inmobiliaria@joalonso.com

CADENA SER
106.2 FM

CADENA SER, NUMERO 1 DE LA RADIO EN ESPAÑA DURANTE 17 TEMPORADAS CONSECUTIVAS

GRACIAS A TODOS POR CONTRIBUIR A QUE SER MAESTRAT 106.2 FM CONTINUE SIENDO LA Nº 1 Y AUMENTE SU LIDERAZGO ENTRE LAS EMISORAS INFORMATIVAS EN LA COMARCA SEGÚN EL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM) DE DICIEMBRE DE 2010.

Carta de agradecimiento en motivo del premio al mejor deportista adaptado

Gracias a aquellas personas que han creído en mí y también gracias a las que formaron parte de mis logros como deportista, porque en estos casos no son solo gracias a una sola persona, si no que implican los nervios, la desesperación y ánimos de un grupo de personas a las cuales se las llama equipo, equipo del cual yo formo parte.

Gracias por que me habeis dado esta oportunidad. Pensé que sería algo pasajero, algo más en mi vida, algo que tenía que probar para saber si me gustaría.

La natación es algo que me propuso una persona, sentados en la escalera justo a la entrada al recinto donde se ubica la piscina. (Bueno ella era la que se sentó yo....ya podéis ver que voy sentado).

Si no recuerdo mal, aquella persona y para ser más precisos aquella mujer, me pregunto algo así: Pedro "¿a ti te gustaría competir?" Pregunto a la que contesté con otra pregunta "¿tú me ves en competición?" " A lo que esa persona me respondió "Bueno.... si no te viera capaz de competir no te lo hubiera preguntado"

Desde entonces, créanme o no, ese dialogo corto pero eficaz, se convirtió en lo que se convierte un enlace entre comillas "matrimonial"

Este matrimonio dura ya 8 años y está dando sus frutos.

¿Pero que sería de un discurso sin el agradecimiento a un número de personas? Ya que como dije al principio, el hecho de estar aquí no es solo mérito mio, sino también su mérito, por eso deseo dar las más sinceras gracias a las personas a continuación.

Gracias a Ester santos: quien aparece aquí en forma de dialogo y la que me brindó la oportunidad de estar en el equipo; Rafael Mingo Solís, persona a la que

conocí estudiando en el instituto, pero acabé conociendo de verdad como mi entrenador y persona, la cual me dijo: "Don Pedro, usted va a llegar alto mejorando sus marcas". More y Ángeles, personas las cuales en muchas ocasiones compartí habitación de hotel y que fueron como unos padres para mí. Manolo Celma y el Team de natación BAMESAD Vinaròs: Por esas gargantas que se dejaban notar en varias competiciones cuando coincidíamos un team pequeño pero con grandes ambiciones. A mis padres y familia en general por apoyarme, empujarme y creer en mí. Y a vosotros por estar aquí. Muchas gracias

Pedro



Vizcarro
-FRUITS-

la diferència no la marquem nosaltres,
la marques tú.

c/ Pío XII, nº16 · 12500 · VINARÒS · Tel. 964 82 95 31

Via de servicio Benicarló
N-340 Km. 1.045
Tel. 964 472 139

LLUSOFE
AUTOMOCIÓN

MANTENIMIENTO
MECÁNICA
ESPECIALIZADA

II Open provincial deporte adaptado en Castellón

Se celebró en Castellón, por segundo año consecutivo, en las instalaciones deportivas de la UJI, el Open Provincial de Deporte Adaptado, tanto para discapacitados físicos, como psíquicos y sensoriales. El Open está subvencionado por la Diputación Provincial de Castellón y organizado por el Club Adaponda. Fue un éxito de participación, más de 200 deportistas y numeroso público asistente. Al evento acudieron los nueve clubes que existen en la provincia. El público estuvo acompañando y animando durante toda la mañana a todos estos magníficos y esforzados deportistas. El Club BAMESAD de nuestra ciudad, junto al Club Adaponda, fueron los de mayor representación en cuanto a número de participantes presentados, siendo el Club BAMESAD el que mayor número de deportes presentó: Natación, Tenis Mesa, Handcycling, Baloncesto en Silla y Boccia. Esta competición deportiva persigue un fin social: "Fomentar la convivencia con diferentes clubes de deporte adaptado e impulsar a grandes deportistas de la provincia".

La jornada se iniciaba en la piscina, donde la mayoría de nuestros nadadores realizaron grandes registros destacando especialmente la actuación de Esteban Forner Moliner que debutaba como nadador con material y que viene realizando un gran esfuerzo y sacrificio junto a su monitora Mimi durante varios años. En la pista de Atletismo se celebró una exhibición de Handcycling, donde nuestra participación fue escasa. En otras instalaciones y casi coincidentes en horario, se celebraban competiciones de Tenis de Mesa y Boccia. Se daba como concluida la jornada deportiva con un partido de Baloncesto en Silla, con la participación del Club BAMESAD y un combinado de jugadores de diferentes clubes. El partido fue entretenido y del agrado del numeroso público allí congregado. Al cie-

rrer de la jornada asistió la Diputada del Área Social de la Diputación de Castellón, Esther Pallardó, quien hizo entrega a todos los deportistas de un pequeño trofeo y una mochila, pronunciando unas palabras de despedida a todos los que habían participado y recalcando la gran importancia que supone estos encuentros deportivos para el mundo de la discapacidad. Como siempre, felicitamos a los nuestros por su entrega y coraje y, especialmente a nuestros voluntarios, **pues sin ellos, sería imposible** llevar a cabo estas actividades tan importantes para este grupo de personas "diferentes".



DEPORTES



VII Criterium Internacional Ciudad de Vall d'Uixó

El domingo día 30 de octubre se disputó la 7ª edición del ya clásico Criterium Internacional Ciutat de Vall d'Uixó, de ciclismo adaptado para Hand-Bike, que durante siete años organiza el Club d'Esports Adaptats La Vall, con el patrocinio del Ayuntamiento de la Vall d'Uixó, que reúne anualmente a los mejores ciclistas del panorama nacional e internacional.

En esta edición, como en la anterior, tres deportistas del club BAMESAD se volvieron a apuntar en la carrera, que en esta edición habían inscrito un total de cuarenta y cuatro deportistas de cinco nacionalidades distintas. La prueba se disputó en el estadio municipal José Mangriñan, para las categorías (MH-1-4) y (WH-1-4), se disputaron dos series de 40 vueltas cada una, y una final por eliminación al sprint de 10 vueltas con los 5 mejores clasificados en cada serie.

Comentar que esta bici accionada con las manos permite a un numeroso grupo de discapacitados disfrutar de este deporte tan emocionante que es el ciclismo, proporciona la posibilidad de ir más lejos que con tu silla de ruedas o con tus muletas, pues incluso personas con grandes discapacidades como son los tetrapléjicos pueden hacer hasta 20 Km. o más sin mucho esfuerzo, según como sea el terreno, claro está.

Desde hace tres años, y gracias a distintos patrocinadores, el club BAMESAD, club perteneciente a Cocemfe Maestrat dispone de cuatro bicis de mano o Handbike participando con ellas en algunas carreras, ya sean populares o de competición, pero las bicis que dispone el club no son de competición por lo que estamos mirando a ver si encontramos patrocinadores que nos puedan patrocinar Handbikes de competición.



Por último resaltar que en el acto de entrega de premios se contó con la presencia del alcalde de la localidad, Óscar Clavell, el diputado provincial de deportes, Luis Martínez, la diputada provincial del área social, Esther Pallardó, y el concejal de deportes, Víctor Lorenzo.

Después de finalizar la entrega de premios todos/as los/as deportistas nos reunimos en una comida de despedida en el magnífico Restaurante La Gruta de incomparable paraje que son las Cuevas de Sant Josep.

BAZAR REGALOS GALVIN
Todo tipo de artículos desde: 0,75 - 2 - 3 € y más
TÉXTIL, ZAPATERÍA, BOLSOS,
DECORACIÓN, CUADEROS, MALETAS, ETC.

Avda. Libertad, 45 - Tel. 964 45 63 06
Móvil 673 781 988 - 12500 VINAROS

Av. Pablo Ruiz Picasso, 41 - Tel. 964 45 63 06
12500 VINAROS

NUTRICIÓN Y SALUD INTEGRAL
CONTROL DE PESO, SIN DIETAS NI
COMIDAS RESTRICTIVAS
COMER BIEN PARA PERDER PESO

ESTUDIO INICIAL Y SEGUIMIENTO
DE LA EVOLUCIÓN GRATUITOS
SI QUIERES CAMBIAR TU IMAGEN
Y MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA

LLÁMANOS AL 685349078

DEPORTES



TAXI
ARCADI



9 PLAZAS • VIAJES PROGRAMADOS
ADAPTADO PARA DISCAPACITADOS

674 700 700 VINARÒS



Av Tarragona, 33 • Tel. 657 832 511

perruqueria



stil home

Tel 964 45 05 44

C/Puente n° 6

VINARÒS

www.tianstilhome.com



Open de Navidad de Natación Adaptada en Onda

Organizado por el Club Adaponda, en colaboración con la Federación de Deporte Adaptado de la Comunidad Valenciana (FESA), se celebró en la ciudad de Onda, el día 17 de diciembre, el Open de Navidad de Natación Adaptada. Es una cita muy importante por cuanto a ella vienen nadadores a realizar marcas y así poder competir en los campeonatos nacionales. Más de cien nadadores acudieron a la Piscina Municipal de Onda, entre ellos el Club BAMESAD de la comarca del Maestrat (que esta vez ha tenido una participación muy corta debido a lesiones y enfermedades de nuestros nadadores), hay que destacar que los ocho representantes que el club presentó en las diferentes categorías, tanto masculina como femenina, realizaron una gran competición mejorando, como suelen hacerlo cada vez que compiten, sus registros personales. Por el mes de octubre comenzamos a entrenar la natación y todos aquellos deportes que el Club BAMESAD tiene previsto en su agenda, siempre con la mirada puesta en nuevos retos y con nuevas ilusiones. Nuestros nadadores han mejorado no solo sus marcas, han mejorado en: resistencia cardiovascular, fuerza, resistencia general muscular y en aspectos tan importantes para ellos como son la relajación, alegría, diversión, confianza. Son felices, se lo pasan bien y repito, gracias a personas que se dedican todos los días a entregarles su tiempo libre.





El club BAMESAD celebró el Open en Onda



Éxito del Calendario Solidario 2012, todavía a la venta

La venta del calendario de Cocemfe esta siendo un éxito. **Todavía se puede adquirir** en la oficina de información y turismo, en els Diaris, en la sede de Cocemfe y en los distintos puntos de venta que se montan puntualmente en nuestras poblaciones.



GINNÀS · ERÒBIC ·
MUSCULACIÓ · BALET
CLÀSIC · DANSA · JAZZ
· GINNÀSTICA
RÍTMICA · HIP HOP ·
AERODANCE ·
BODYMIND · YOGA ·
ESTIRAMENTS DE
CADENES MUSCULARS
· SPINBIKE · PILATES ·

GENTSANA
GIMNÀS

C/ Ntra. Sra. dels Desamparats, 5 - 12500 Vinaròs - Tel. 964 455 821

CENTRE DE
QUIROTERÀPIA ·
MASATGE
TERAPÈUTIC I
ESPORTIU ·
QUIROPRÀCSIA ·
OSTEOPÀTIA ·
DRENATGE LIMFÀTIC
· TÈCNiques
ORIENTALS ·



Campeonato autonómico de tenis de mesa para discapacitados intelectuales

Álvaro Urgelles subcampeón en adaptados

El pasado día 5 de noviembre se celebró en Ontinyent el Campeonato Autonómico de Tenis de Mesa para Discapacitados Intelectuales. Ontinyent, no eligió las instalaciones más adecuadas para un evento de estas características: si todos luchamos por la inclusión e integración de estas personas, un centro comercial y su tercera planta, no es el lugar correcto. Ontinyent cuenta con un magnífico pabellón polideportivo. Este hubiese sido el lugar más integrador. Al evento acudieron los Clubs más potentes de la comunidad y que cuentan con un gran historial y palmarés: ADERES, BAMESAD, CTT ONTINYET, ADAPONDA y LA POBLA FARNALS. Nuestro Club BAMESAD tuvo una nutrida y excelente representación en modalidad masculina, sobresaliendo la actuación de Álvaro Urgelles que conquistó el subcampeonato en la categoría de Adaptados. Realizó un magnífico campeonato, pero le faltó la suerte para haber rematado su excelente actuación con la conquista del primer puesto. Felicitar a todos los jugadores asistentes a este campeonato por su entrega y gran motivación y, por supuesto de manera especial, a los nuestros y a sus entrenadores, que están realizando una labor extraordinaria consiguiendo que el Club BAMESAD cada día sea más grande. El campeonato finalizó con la entrega de premios a la que acudieron representantes de la Corporación Municipal. Se hizo entrega, a los tres primeros de cada categoría, de una bonita copa. También se entregó una medalla recordatorio del evento a cada participante así como una bolsa con objetos



diversos. Finalizado el acto de entrega de premios todos los participantes, acompañados de sus familiares y algunos amigos, acudieron a la planta baja para disfrutar de una excelente comida. Parafraseando a Aristóteles: "sólo hay felicidad donde hay virtud y esfuerzo serio, pues la vida no es un juego". El Club BAMESAD, donde reside la virtud y el esfuerzo, crece cada día haciendo más feliz a los suyos. Enhorabuena.

Turismo Accesible



VIAJES
HAYA TRAVEL
TURISMO ACCESIBLE

Tlf. 963 27 78 80 Fax 963 27 78 86
www.hayatravel.com
turismoaccesible@hayatravel.com

"POR UN TURISMO PARA TODOS"

*Siempre
a tu lado,
Por la
accesibilidad*



ARQUITECTURA
adaptada

Tlf. 622 43 54 54

www.arquitectura-adaptada.com
info@arquitectura-adaptada.com

"POR UNA ARQUITECTURA
SIN BARRERAS"

ARQUITECTURA
ADAPTADA
SIGLO XXI S.L.



¿Cómo eliminar barreras en una comunidad de propietarios?

La Ley prevé varios mecanismos para lograr la accesibilidad de las Comunidades de Propietarios para las personas con discapacidad:

Cuando el importe de las obras de accesibilidad no supere tres mensualidades ordinarias de gastos comunes, deberán ser realizadas por la comunidad de propietarios, a instancia de los propietarios en cuya vivienda habiten, trabajen o presten servicios altruistas o voluntarios personas con discapacidad o mayores de 70 años.

Si las obras exceden las tres mensualidades, la comunidad quedara obligada a asumir los gastos de las obras de accesibilidad, si los acuerdos sobre su realización se adoptan con el voto favorable de la mayoría de los propietarios que a su vez representen la mayoría de las cuotas de participación.

Se computarán como favorables los votos de los propietarios ausentes siempre que, una vez informados del acuerdo adoptado, no manifiesten su oposición en el plazo de 30 días naturales. En caso de no alcanzarse esta mayoría, existen dos posibilidades:

1.- El interesado puede hacer valer sus derechos con la interposición de demanda en vía civil, en la que se precisa la asistencia de Abogado.

2.- La otra posibilidad es la prevista en la Ley 15/1995, de 30 de mayo, sobre límites del dominio sobre inmuebles para eliminar barreras arquitectónicas a las personas con discapacidad.

El procedimiento es el siguiente:

- El titular del derecho comunicará de forma fehaciente al presidente de la comunidad de propietarios o mancomunidad la necesidad de ejecutar actuaciones de accesibilidad por causa de su discapacidad. A esta comunicación se acompañara calificación de minusvalía o DNI para acreditar la edad, proyecto técnico detallado de la obra a realizar y acreditación de empadronamiento municipal.

- El receptor de la comunicación en el plazo máximo de 60 días comunicará al solicitante:
 - Su consentimiento;
 - Oposición razonada;
 - Propuesta de soluciones alternativas. En este caso, el solicitante comunicará su conformidad o disconformidad.

- Si transcurren los 60 días y no hay contestación, las obras se entenderán consentidas y se podrán iniciar, una vez obtenidas la autorización municipal correspondiente. Es decir, la oposición comunicada fuera de este plazo no impedirá la realización de las obras.

- Si la comunicación es negativa o las medidas alternativas propuestas no son aceptadas por el usuario, la vía a seguir es la interposición de demanda en los Tribunales de Justicia, en el Orden Civil.

- En cuanto a los gastos que originen las obras, correrán a cargo del solicitante de las mismas.

NOTA:

Es aplicable la siguiente normativa:

- Ley de Propiedad Horizontal de 21 de julio de 1960, modificada por la Disposición Adicional Tercera de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad.
- Ley 15/1995, de 30 de mayo, sobre límites del dominio sobre inmuebles para eliminar barreras arquitectónicas a las personas con discapacidad.



ENTREVISTA a Oscar Onrubia González

Oscar Onrubia González tiene 11 años, es de Montgat, Barcelona, y le gusta mucho el deporte.

¿Que deportes practicas?

Basquet en silla de ruedas y handbike.

¿Como encontraste la manera de practicar deporte adaptado?

Mi padre me ayudó, buscó varios sitios donde me pudiesen dar la oportunidad de practicar deporte hasta que se encontró con la gente apropiada.

¿Que discapacidad o enfermedad tienes?

A los dos años y medio sufrí un virus sepsis meningocócico.

¿Como es tu rutina de entrenamiento durante la semana?

Martes y jueves juego a básquet en silla de ruedas y fines de semana alternativos, handbike.

¿Que metas tienes en la vida respeto al deporte?

Mi meta es ir a las paraolimpiadas y más adelante ser un deportista de élite.

¿Que significa tu bicicleta para ti?

LIBERTAD

¿A parte del deporte, que aficiones mas tienes?

Estar con los amigos y estudiar.

¿Quién te anima a practicar deporte?

Mis padres, estan a mi lado en todos mis objetivos.

¿Es muy difícil compaginar los estudios y el deporte?



“La bicicleta para mi significa libertad”



A mi no me cuesta, me apaño bién por que me gustan las dos cosas.

¿Que dirías a niños como tú que tienen algún problema físico y no practican deporte?

Que se animen a practicalo, por que así disfrutarán del deporte y tendrán una mejor calidad de vida.

Perfumería
Yolanda
c/ Socorro, 1 - VINARÒS
Pio XII - BENICARLÓ

Jadore
Dior

Utiliza las tarjetas
Bancaja ONG.



Estarás colaborando
con nosotros.

Solicita la tarjeta **BANCAIXA ONG** a favor de **Cocemfe Maestrat**

Cada vez que la utilices en comercios, nos estarás ayudando

Estimado/a amigo/a:

Con el objetivo de conseguir fondos que nos permitan seguir desarrollando nuestro trabajo, hemos llegado (hace ya algunos años) a un acuerdo con BANCAIXA, entidad financiera que ha lanzado un nuevo concepto de medios de pago: las tarjetas ONG o tarjetas solidarias. Con ellas, colaborar con la Asociación de Personas Discapacitadas Cocemfe Maestrat no cuesta nada.

Sólo con utilizar la tarjeta Bancaja ONG en el pago de tus compras en comercios estarás colaborando a que nuestros programas se puedan realizar mejor cada día.

Es muy sencillo, solicita en tu oficina **BANCAIXA** o en **bancaja.es** la tarjeta **BANCAIXA ONG** e indica que seamos **COCEMFE MAESTRAT** los beneficiarios. Cada vez que la utilices para pagar en comercios la mitad de los beneficios que **BANCAIXA** obtenga, serán para nuestra asociación, de esta manera nos estarás ayudando a cumplir con nuestro fin social.

Gracias por tu colaboración.

Para triunfar en la vida, no es importante
llegar el primero.

Para triunfar simplemente hay que llegar,
levantándose cada vez que se cae en el camino.



OS DESEA

FELIZ NAVIDAD y PROSPERO AÑO 2012



Propuestas

Cocemfe Maestrat pide al equipo de gobierno que acelere la puesta en marcha del centro especial de empleo.



Agradecimientos

Agradecemos tanto al equipo de gobierno actual como a los anteriores la puesta en marcha del plan de accesibilidad de Vinaròs. Así mismo agradeceríamos que otros municipios de la comarca cogieran ejemplo de lo mismo.



BURGER TEXAS

*Tus mejores desayunos,
bocadillos y meriendas
Cafetería*

Tel. 964 45 58 74

REPARTO A DOMICILIO

HORARIO REPARTO: 8 - 23 h DIARIO

HORARIO LOCAL: 7.30 - 23.00 h

**Hamburguesas
Bocadillos
Platos Combinados
Pollo Frito**

La paz comienza con una sonrisa, nuestros responsables de voluntariado también

El martes día 20 de diciembre voluntarios de COCEMFE MAESTRAT asistieron en Castellón a las sesiones formativas organizadas por la Plataforma del voluntariado de la Comunitat Valenciana con el patrocinio de FUNDAR, las sesiones tuvieron lugar en del Edificio de la Fundación Caja Castellón BANCAIXA tiene en la calle En Medio, las sesiones formativas empezaron a las 16:00 h. y se concluyeron a las 20:30 h.



El objetivo de la jornada era el reforzar la figura de los Responsables de Voluntariado, ayudarles a ejercer su labor y facilitarles herramientas para el desarrollo de su función.

Los objetivos de la sesión abordaron las siguientes áreas de capacitación:

- Trabajar con las perspectivas profesionales de las personas asistidas.
- Desarrollar las competencias clave para una mayor profesionalización de su puesto.
- Diseñar las estrategias adecuadas para motivar e involucrar a todas las personas voluntarias.
- Aprender habilidades para gestionar la propia proyección de la entidad, sus equipos y sus personas.
- Trabajar aspectos de mejora en la organización a través del aprendizaje en equipo y la facilitación del Talento Voluntario.

Los destinatarios eran:

- Responsables de Voluntariado que quieran definir adecuadamente su trayectoria profesional y la de las entidades y equipos de los que forman parte.
- Responsables de Recursos que gestionan e impulsan procesos de cambios organizacionales.

Las metodologías incluyeron prácticas de autoconocimiento y dinámicas de relaciones personales, apoyadas en los últimos paradigmas de la comunicación humana, las cuales permitieron compartir experiencias entre todas las personas que participaron. A través de todo el taller se buscó la forma de alinear las inquietudes personales de cada participante con la de los objetivos profesionales que pudieran marcar a nivel individual, como miembro de un equipo y como componente de una asociación.

Los retos programados fueron:

- Reto 1. Crear oportunidades para conocer aquello que nos moviliza.
- Reto 2. Aprender a gestionar los talentos internos de las personas.
- Reto 3. Favorecer la creación de desafíos que involucren a las personas.
- Reto 4. Dirígete hacia una Alta Colaboración Voluntaria.
- Reto 5. Conoce las herramientas para la gestión de sus metas y procesos.
- Reto 6. Libera el Crecimiento Profesional de todas las personas del equipo.

Toda una experiencia y al mismo tiempo nuevas formas de trabajar el voluntariado en nuestras asociaciones.



Educación como principio

Tomar la decisión y tener la oportunidad de contemplar la vida desde una perspectiva diferente te permite descubrir un montón de nuevos amigos. Personas a las que cada día puedes ayudar a ser más felices y también acercar a la consecución de sus sueños.

Al ponerte en el lugar del otro, de aquel que no tiene piernas o de esa otra persona cuyos ojos no pueden ver, o cuyos oídos no perciben el sonido o..., tantos y tantos casos, comenzamos a entender las tremendas dificultades del día a día de este grupo de personas.

Uno puede suponer que, ante tantas dificultades, el discapacitado pueda sentir un inmenso deseo de arrojar la toalla. No es así. La persona con discapacidad, regla general, es alguien luchador que siempre busca superarse a sí mismo. Es emprendedor y suele realizar múltiples actividades a lo largo del día. No se detiene con facilidad ante las dificultades, y cuando se propone conquistar algo lucha y lucha hasta lograrlo. Muchos de ellos, la mayoría, cumplen al ciento por ciento esa frase que dice: "Si me pides que llegue a la cima de una montaña, sólo muéstrame el camino". Este es el mundo de la discapacidad que yo conozco.

Indudablemente, las personas con discapacidad tiene algunas limitaciones (¿y quién no las tiene?), pero es igualmente cierto que poseen habilidades, destrezas y potencialidades que las hacen merecedoras de la inclusión social y no precisamente de la exclusión. Son, sencillamente, personas que buscan los mismos derechos que tienen todos aquellos que integran el

mundo denominado *normalizado*. Ellos, como todos, necesitan su espacio, y corresponde a toda la sociedad ayudarles para que lo conquisten.

Puedes experimentar por unos momentos que no tienes piernas o simplemente que tus capacidades intelectuales no son las adecuadas; imagina por un momento que no oyes o que no ves. Sería conveniente que realizaras alguna práctica en tu casa con alguno de estos ejemplos y te pusieras en el lugar de ellos. Muchos son los que han entendido el mundo de la discapacidad al realizar alguna de estas propuestas.

La comprensión, la aceptación, la sociabilidad, son valores necesarios en el ser humano, valores que los padres deben fomentar en sus hijos, pues son la base para construir una sociedad de mayor calidad en la que todas las personas sean tratadas por igual. Aplaudo las iniciativas que luchan para que los niños aprendan a comprender y aceptar a otros niños, sin que les importe la discapacidad que sufren ni, por supuesto, su religión o raza. Educar a los niños en el respeto y la aceptación del otro, sin barreras, debería ser una herramienta enriquecedora de la personalidad empleada en todo proceso educativo.

Ser discapacitado no es ningún impedimento para poseer sabiduría e ingenio y desarrollarse en la vida con plenitud. Louis Braille perdió su vista siendo muy niño a causa de un accidente. Su tesón, sabiduría e ingenio le llevó a crear el método de escritura conocido como BRAILLE. Gracias a este método, son muchos los millones de personas discapacitadas que pueden leer y escribir y expresar todo aquello que llevan dentro. La gran aportación que hizo este hombre a la educación, y ante todo y sobre todo a la calidad de vida de la población invidente, le fue reconocida en su país, no sin mucha lucha ingrata y de salvar muchos obstáculos. Todos los que cada persona discapacitada tiene que sortear cada día que amanece. No por eso se rinden; todo lo contrario, luchan para lograr lo que tantas veces se les niega: SUS DERECHOS.

Rafa Mingo



Ordenadores adaptados en Vinaròs

Desde Cocemfe Maestrat informamos y recordamos que en la Biblioteca Municipal de Vinaròs hay dos ordenadores adaptados a personas con discapacidad. Estos equipos informáticos están ideados para hacer accesible la tecnología de la información y la comunicación a usuarios con movilidad reducida (temporal y permanente) o con problemas de capacidad cognitiva, de audición o visuales. Así mismo informar que están puestos también en funcionamiento para las personas mayores que lo necesiten. El equipo cuenta con la posibilidad de simplificar el uso del teclado y del ratón para manejar el ordenador o bien con un programa que convierte la pantalla en voz y el teclado en pantalla, entre otros recursos que tiene.

El proyecto estaba cofinanciado con fondos europeos Feder y proviene del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio con la colaboración de la Generalitat Valenciana. La iniciativa forma parte del programa **Tictac Adapta**, cuyo lema es “**Diseño Universal, Diseño Para Todos**” y tiene el propósito de llegar al mayor número de usuarios.

Desde Regiduría de Cultura del Ayuntamiento de Vinaròs se pretendió en su día, al adquirir estos ordenadores, el hacer extensibles las nuevas tecnologías y las posibilidades que ofrece Internet evitando en la medida de lo posible que la discapacidad sea un obstáculo para la comunicación. Por ello, Cocemfe Maestrat, asociación que trabaja por una integración plena de la persona con discapacidad, pretende que esta información sea de vuestro interés y vayáis a la Biblioteca Municipal a probarlos.



El's Barrufets ESPAI INFANTIL
para niños de 4 meses a 8 años

C/ SAN BLAS 66, bajos Vinaròs
Tel. 695 318 524
barrufetsvinaros@hotmail.com

Aprende mediante el juego

Horario a convenir







**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama
en complementos
para personas mayores:
Teléfonos teclas grandes
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,
zapatos especiales,
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6
(esquina Pio XII)
Tel. 964 40 22 83
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2
(esquina calle del Pilar)
Tel. 964 40 74 82
12500 VINARÒS**

