



Ejemplar gratuito,  
prohibida su venta  
D.L. C.S.-407-2010



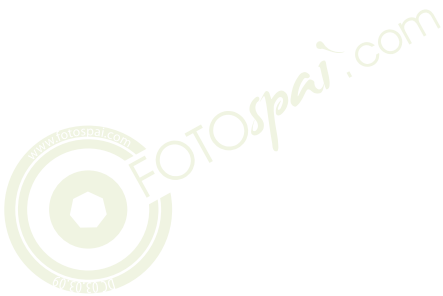
# El Plan de Accesibilidad integra a todos los ciudadanos y ciudadanas



**Charla de COCEMFE al I.E.S. Ramón Cid de Benicarló - Buen uso de los estacionamientos reservados - Liga autonómica de Boccia - Campeonato autonómico de natación adaptada - Entrevista a Sergio Sanahuja**



Les imatges de la comarca en  
[www.fotospai.com](http://www.fotospai.com)



Les imatges de la comarca en  
[www.fotospai.com](http://www.fotospai.com)



Disseny gràfic  
Impremta  
Plotter  
Decoració  
Samarretes  
Reclam publicitari

[comercial@publicconceptes.com](mailto:comercial@publicconceptes.com)  
[www.publicconceptes.com](http://www.publicconceptes.com)

Pilar, 4-12500 Vinaròs (CS)  
T+F: 964 407 218



# ESPECTACLES MAESTRAT

TODO PARA LA ORGANIZACIÓN DE SUS FIESTAS Y ESPECTÁCULOS



**E3V**  
**ESPECTACLES**  
**MAESTRAT**  
**VINARÒS**

Tel 964 455 554  
Ctra N-340, km 1053 nave 5  
Vinaròs

[www.espectaclesmaestrat.com](http://www.espectaclesmaestrat.com)



Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE  
MAESTRAT**

c/ Juan Giner Ruíz nº 5  
Tel. 695 90 31 80  
Horario:  
de 10.30 a 12.30 h  
mail:  
info@cocemfemaestrat.org  
cocemfevbm@gmail.com



**Presidente**

Manolo Celma

**Vicepresidente**

Ramón Meseguer

**Maquetación**

Pablo Castell

**Redacción, fotografía  
y coordinación:**

Marta Estupiñá  
Noemí Polls

**Colaboración:**

Rafa Mingo  
Alicia Coscollano  
Antonio Collado  
Álex Calvo

**Imprime**

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que  
han colaborado en esta revista  
y a todos nuestros anunciantes

## Entender lo que vemos



### Apreciados/as socios/as

Es evidente que vivimos en una sociedad donde prima lo visual. Pero no basta sólo con ver o mirar. Como ha escrito el teórico de comunicación **Nicholas Mirzoeff**, *“las imágenes visuales tienen éxito o fracasan en la medida en que podemos interpretarlas satisfactoriamente”*.

Es importante entender lo que vemos, para poder analizarlo, para extraer significados y poder crear nuestros propios criterios. Es en este ámbito en el que se inscribe la labor que quiere realizar la revista “OBRIM PAS”, y que con seis números ya editados, y esperando editar muchos más, con la ayuda de los que confían en nosotros su publicidad, y también con la ayuda del área socio-cultural de la Diputación de Castellón.

De esa forma, una prioridad en nuestra revista es brindar la oportunidad de informar a nuestros/as socios/as, como a la población en general de todas las actividades que realizamos en Cocemfe Maestrat y su club BAMESAD, y que son muchas. También animar a los/as socios/as a que nos manden por e-mail escritos, ya sean reivindicando algo o de sus propias vivencias personales.

Dicho esto, quizá os animéis a escribir algún escrito para nuestra revista “OBRIM PAS”. Sirve también como constatación de que, a pesar de las dificultades actuales, seguimos estando muy cerca de las personas con discapacidad que quieran participar en nuestras actividades diarias de excelente nivel, gracias a la colaboración entre el sector público y la iniciativa social de empresas privadas, así como de nuestros voluntarios, a los cuales les doy las gracias por la paciencia demostrada con nosotros.

Los medios de comunicación cambian constantemente, lo que requiere que las personas con discapacidad estemos igualmente en constante aprendizaje. Queremos seguir facilitando información a todos/as, para entender un poco más la realidad en la que viven las personas con discapacidad y sus familias en la comarca del Maestrat. Contamos con vuestra participación y colaboración, gracias.

**Manolo Celma Campanals**  
*Presidente Cocemfe Maestrat*

**Colabora**  
**Diputación de Castellón**  
Área socio-cultural



# Plan de Accesibilidad de Vinaròs



El Plan de Accesibilidad, con una inversión de 2,1 millones, ha actuado en la eliminación de barreras arquitectónicas y el rebaje de aceras de muchos puntos del municipio, además de un total de 22 edificios municipales y la instalación de cuatro ascensores. También instalaciones como el pabellón polideportivo, la pista de atletismo, el almacén municipal o el cementerio, entre muchos otros, han sufrido mejoras destacables. Son seis las empresas de la localidad que han estado realizando estos trabajos que convertirán a Vinaròs en una ciudad casi cien por cien accesible, en un referente en accesibilidad, lo cual es también un atractivo a nivel turístico muy a tener en cuenta. Un bien que repercutirá no sólo en el



colectivo de discapacitados, ya que las ventajas de esta accesibilidad harán la vida más fácil a personas mayores, familias con bebés y a toda la ciudadanía en general. Por eso, el plan de accesibilidad es un bien para todos.

X.F.



 ALIMENTACIÓN SANA

 PRODUCTOS DIETÉTICOS

 PLANTAS MEDICINALES

**sentiveri**  
DIETÉTICA Y SALUD



 PRODUCTOS SIN GLUTEN

 COSMÉTICA NATURAL

 PRODUCTOS ECOLÓGICOS

C/ SOCORRO, 46, BAJO  
12500 VINARÓS (CASTELLÓN)

TEL. 964 452 986  
angelsboti@gmail.com



CADENA  
**SER**  
106.2 FM

**CADENA SER** . NUMERO 1 DE LA RADIO EN ESPAÑA DURANTE 17 TEMPORADAS CONSECUTIVAS

GRACIAS A TODOS POR CONTRIBUIR A QUE **SER MAESTRAT 106.2 FM** CONTINUE SIENDO LA Nº 1 Y AUMENTE SU **LIDERAZGO ENTRE LAS EMISORAS INFORMATIVAS EN LA COMARCA** SEGÚN EL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM) DE DICIEMBRE DE 2010.



## Hay que concienciarnos y hacer un buen uso de los estacionamientos reservados

Desde COCEMFE MAESTRAT siempre hemos denunciado, a través de formulas como la foto denuncia, la insolidaridad de muchos conductores, que hacen un uso indebido de las plazas de aparcamiento, que corresponden al colectivo de personas discapacitadas. Estas plazas están colocadas de forma que el discapacitado tenga una mayor facilidad para llegar a los sitios más habituales, para realizar todas sus gestiones, desplazamientos a zonas de recreo, etc. También hemos denunciado, que hay personas “no discapacitadas”, que hacen uso de tarjetas de personas discapacitadas, no siéndolo, y haciendo uso, de la tarjeta de un discapacitado a su cargo, para realizar las propias gestiones, y no las de la persona discapacitada. Como pueden ser, ir al lugar de trabajo, utilizando una plaza de aparcamiento, necesaria para el colectivo durante 8 horas seguidas. Ya que ni siquiera, muestran la sensibilidad de mover el vehículo, durante toda la jornada laboral, sea continua o discontinua.

Además también, hay personas discapacitadas, que se creen que una plaza de aparcamiento para discapacitado, es una plaza de aparcamiento de 24 horas al día, 365 días al año. Pues dejan el coche ahí, y ni se molestan de vez en cuando en cambiarlo de sitio, para dar movilidad a esa plaza, de aparcamiento, y pueda ser utilizada, en algún momento, por otra persona que la pueda necesitar.

*Manolo Celma*



**PELUQUERÍA**



**CENTRO SOCIAL  
HOGAR DEL JUBILADO**

Tel. 647 02 66 44  
12598 PEÑÍSCOLA

Avda. Aukra Leukre, s/n



Via de servicio Benicarló  
N-340 Km. 1.045  
Tel. 964 472 139

**LLUSOFE  
AUTOMOCIÓN**

MANTENIMIENTO  
MECÁNICA  
ESPECIALIZADA



# Charla Cocemfe Maestrat a los alumnos del IES Ramón Cid de Benicarló

El pasado lunes 13 de febrero tuvimos la oportunidad de asistir a una charla realizada por miembros de COCEMFE MAESTRAT (Asociación de Personas con Discapacidad).

Las actividades y tareas que realiza esta asociación son varias:

Por un lado se implican mucho en actividades deportivas para personas con discapacidad (natación, bicicleta, baloncesto).

Por otro, se encargan de impartir charlas en colegios y otros centros para dar a conocer su trabajo, sus actividades, así como forma de prevención de riesgos viales.

Otra de las acciones que llevan a cabo, es publicar "fotos denuncia" sobre lugares o situaciones en los que se esté perjudicando la accesibilidad de personas con discapacidad.

Además de lo anterior, es necesario señalar que proporcionan información a comercios para que puedan realizar las reformas oportunas para mejorar su accesibilidad. En caso de que estos comercios estén adaptados, la asociación les facilita una pegatina que pueden colocar en la puerta de su negocio para demostrar el valor añadido que ofrecen a su clientela.

En la ponencia, los responsables nos mostraron presentaciones de imágenes, en las que pudimos apreciar cómo de bien los voluntarios tratan a los usuarios, lo feliz que parecía la gente y la multitud de actividades al aire libre y torneos en los que participaban.

Tras la charla, nos quedamos con un "muy buen sabor de boca"; COCEMFE MAESTRAT, o mejor dicho, sus voluntarios permiten a los usuarios sentirse más integrados en la sociedad y realizados como personas.

Fue, sin duda, una buena experiencia que recomendamos a todos los centros y a todos los compañeros, especialmente a los estudiantes de nuestro ciclo formativo.

Muchas gracias por vuestro tiempo COCEMFE del MAESTRAT!

**Alumnos de 1º del Ciclo Formativo  
de grado medio de Atención Sociosanitaria  
(I.E.S. Ramón Cid de Benicarló)**



## Cocenfe Maestrat, un gran referente en la Comarca

**C**OCENFE MAESTRAT es una asociación de personas con discapacidad, mejor dicho "diversidad funcional" por que como bien podremos observar a lo largo de este artículo estas personas lo único que necesitan es más tiempo y apoyos para poder realizar sus actividades.

El día 6 de febrero asistimos los alumnos de ciclos formativos de 2º ATENSO del Instituto Ramón Cid de Benicarló a una charla invitados por dicha asociación en la Casa de la Cultura de Vinaròs en la cual el presidente de la asociación el Sr. Manolo Celma Campanals y sus acompañantes, Antonio Collado, Aurelio Río y Rafael Mingo estos dos últimos como técnicos acompañantes y voluntarios de la asociación.

En la charla el Sr. Manolo nos informo de que la asociación está compuesta por más de 800 socios vecinos llegados de toda la comarca del Alt y Baix Maestrat y de la gran cantidad de actividades (natación, tenis mesa, esquí, básquet, boccia etc.) y servicios (ayudas técnicas, conferencias de orientación y asesoramiento y concienciación, deportes adaptados, ocio y salud etc.) que en la asociación se realizan en las cuales participan la gran mayoría de sus asociados.

El Sr. Rafael Mingo, profesor de educación física y un gran profesional conocido por muchos de los jóvenes de la localidad hizo gran hincapié en la necesidad de estas personas en la realización de deporte por ser muy beneficioso para mejorar o mantener su integridad física, mental y de autonomía para una mejor calidad de vida.

A su vez el Sr. Antonio Collado explico sus experiencias como persona con discapacidad y las

barreras tanto sociales como arquitectónicas que se había encontrado a lo largo de su vida y explico la necesidad de salvar estos obstáculos y la necesidad de implicación de toda la comunidad.

Seguidamente el Sr. Aurelio Río pasó a hacer referencia a su experiencia como voluntario en la asociación y lo gratificante que resulta dar apoyo a estas personas y ver los progresos que cada cual a su ritmo van consiguiendo y la manera tan emotiva que tienen de demostrar su agradecimientos, por ultimo hizo un llamamiento a la necesidad de poder disponer de personas voluntarias que como él dediquen parte de su tiempo libre a ayudar a la asociación.

Por mi parte como Técnico en atención socio-sanitaria que voy a llegar a ser animar a estas personas en su gran labor y desearles grandes éxitos en sus objetivos.

**Tere Garrit Millán**

**Modulo: Ocio y Tiempo Libre**



An advertisement for "Listes de Comunió". The main text "Listes de Comunió" is written in a stylized font, with "de" in red and "Listes" and "Comunió" in black. Below the text, there are several red and black bags and boxes with the "Ho Wheels" logo. To the right, there are several colorful books. At the bottom right, there is a logo for "ELS DIARIS" and contact information: "Plaça Jovellar, 16", "Tel. 964 45 17 38", "Vinaròs". The background features a blue and red racing car.



# Liga autonómica de Boccia

## Jornada 2, 28 de enero de 2012

**S**ergio Sanahuja es el representante del club BAMESAD en la liga autonómica de boccia.

La boccia es un deporte paralímpico para deportistas con gran discapacidad que consiste en lanzar bolas y acercar más número de ellas que el oponente a una bola blanca.

En la categoría de Sergio, BC3, para lanzar se utiliza un puntero en la cabeza y una rampa y, muy importante un auxiliar. La auxiliar de Sergio en la Jornada 2 ha sido Mary Mateu. Ambos jugaron un partido muy completo en el que Sergio tuvo ocasión de intentar jugadas con la suerte de que la mayoría salieron bien. Cada partido de boccia consta de 4 parciales. El primer parcial casi se pierde, ya que el oponente consiguió colocar una bola delante de la blanca. La jugada se desarrollaba más allá del medio campo, pero con un gran lanzamiento Sergio consiguió quitarla en el primer intento.

Finalmente el primer parcial a favor de Sergio por 1 a 0. El segundo parcial lo volvió a ganar por 1 a 0. En el tercero consiguió puntuar 2 bolas y en último, intentando remontar, el oponente ha conseguido meter 2 bolas. Al final se ha decantado el marcador en favor de Sergio y BAMESAD por 4 a 2.



## Boccia

La **boccia** es un deporte que presenta muchas semejanzas con el juego de la petanca. Su origen no es muy claro, existen diferentes teorías que lo sitúan en diferentes países y épocas: en tiempo de los romanos, que lo habrían adoptado de los griegos; en la corte florentina del siglo XVI; en Francia, como una derivación del juego de la petanca, etc. La versión actual fue promovida desde los países nórdicos hacia los años 70.

Es un juego de precisión y de estrategia que consiste en lanzar unas bolas de cuero (6 por equipo), de color rojo o azul, para que se acerquen lo máximo posible a una bola blanca que realiza las funciones de marca. Puede jugarse individualmente, por parejas o por equipos.

Fue deporte paralímpico por primera vez en Barcelona'92 y tomaron parte en él 42 deportistas (33 hombres y 9 mujeres) de once delegaciones (Australia, Bélgica, Canadá, Dinamarca, España, Gran Bretaña, Irlanda, Corea, Kuwait, Portugal y Estados Unidos).

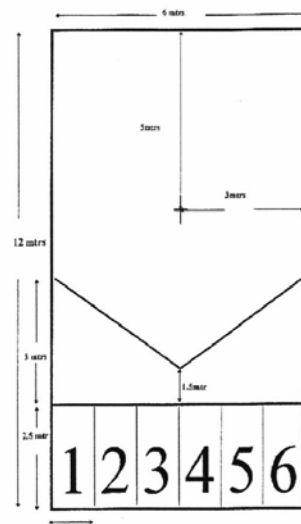
La práctica de la **boccia** está destinada a deportistas con discapacidades totales o parciales en sus extremidades. Las categorías de juego se establecen en función del grado de discapacidad que padezcan los deportistas. Todos ellos sentados en sillas de ruedas, lanzan las bolas con sus manos o pies, excepto los de la clase correspondiente a la discapacidad más severa, que juegan con la ayuda de una canaleta o rampa, sobre la que su auxiliar deposita la bola una vez escogida la dirección por el deportista., siendo un deporte mixto en el que los hombres y las mujeres compiten entre sí.

### Divisiones de juego:

- BC1: juegan con la mano (o pie), con dificultades en la coordinación general y la fuerza de lanzamiento. Pueden ser asistidos por un auxiliar en diversas tareas, estas se harán siempre previa petición del/la deportista.
- BC2: juegan con la mano, aunque con menos dificultades motrices que los deportistas BC1. Los jugadores no pueden ser asistidos por ningún auxiliar.
- BC3: personas con una fuerte disfunción locomotriz en las cuatro extremidades de origen cerebral o no-cerebral (degenerativas, tetraplejias...), con dificultades para sostener,



**Bolas de juego**



**Campo de juego**



**Sergio Sanahuja,  
Jugador de  
BAMESAD,  
categoría BC3**

agarrar o lanzar la bola. Necesitan un/a auxiliar de espaldas al juego y que atenderá única y exclusivamente a las indicaciones del/la jugador/a. Estos deportistas también utilizan material auxiliar para el lanzamiento de la bola del tipo de una canaleta o rampa.

- BC4: jugadores con disfunción locomotriz severa de las cuatro extremidades, combinada con un pobre control dinámico del tronco, de origen no cerebral o cerebral degenerativo. El/la jugador/a deberá demostrar destreza suficiente para manipular y lanzar la bola al terreno de juego, aunque mostrará dificultades a la hora de sostener y lanzar la bola, combinada con poca coordinación a la hora de llevar a cabo dicho movimiento. No podrán ser ayudados por ningún auxiliar.



**E**n nuestra búsqueda de dar a conocer a los ciudadanos los lugares accesibles se ha creado este símbolo, a través del cual se diferencian los locales adaptados o accesibles para usuarios de sillas de ruedas, pero también para otros problemas de movilidad. Con frecuencia, el símbolo denota la eliminación de barreras ambientales, y ayudas o mejoras para ancianos, padres con cochecitos para bebés, y viajeros. Es un diseño internacional orientado a evitar la necesidad de varios símbolos

en productos e instalaciones accesibles a casi todos los usuarios.

**Para que haya vida debe haber movimiento, para que se pueda hacer turismo accesible deben existir lugares accesibles identificados con este símbolo internacional de accesibilidad visible en los locales:**

**AYUNTAMIENTO DE BENICARLÓ  
AYUNTAMIENTO DE VINARÒS  
AYUNTAMIENTO DE PEÑÍSCOLA**



## Cellular power charge night

Luminosidad innovadora  
en un tratamiento nocturno único

Más joven hoy que ayer

**la prairie**  
SWITZERLAND



Perfumería  
**Yolanda**



NO ME IMPORTA COMO ME VEAN LOS DEMÁS  
LO IMPORTANTE ES COMO ME VEO YO MISMO

## SERVICIO RÁPIDO PEÑÍSCOLA

SERVICIO DE NEUMÁTICOS,  
REVISIONES, PRE ITV  
SUSPENSIONES, MECÁNICA EN GENERAL,  
AUTO DIAGNOSIS, ETC...

Avda. Estación, 28 bajos Móvil: 692 059 863  
12598 PEÑÍSCOLA (Castellón) Fax: 964 10 94 14

serviciorapidopeniscola@gmail.com



## Baloncesto en silla de ruedas Vall d'Uixó 4 Cocemfe Bamesad 32

Muchos amantes del baloncesto se dieron cita para presenciar el partido que nuestro equipo jugaba en el Pabellón Polideportivo de Vall D'Uixó. El equipo local comenzó con un juego rápido y ordenado, contrarrestado eficazmente por una defensa presionante del Bamesad que, sin embargo, no supo aprovechar las numerosas ocasiones de las que dispuso en ataque. Nos costó muchos tiros al cesto antes de inaugurar el marcador, lo cual dio alas a nuestros jugadores y se distanciaron con solvencia en el mismo, terminando el primer periodo 0 – 12. Tras la reanudación del partido en el segundo periodo, Bamesad realizó transiciones rápidas en toda la cancha y una defensa individual más presionante, lo que hizo desequilibrar el marcador a nuestro favor definitivamente. El equipo de la Vall, a pesar de ir por detrás, nunca se dio por vencido y en ocasiones desbordaron a los nuestros en defensa pero sin la suerte necesaria en el tiro. Este equipo ha dado un salto cualitativo en su juego, se les ve más formado y cuajado que la temporada pasada. Es un equipo de verdaderos atletas donde mezclan la juventud y la veteranía de forma equilibrada. El tiempo y el entrenamiento harán de estos jugadores unos buenos contrincantes. Bamesad continuó su buen juego en el tercer periodo, buscando continuamente el interior de la “botella”, pero los errores a la cesta fueron continuos y a medida que avanzaba dicho periodo los pases eran más imprecisos y el juego por momentos era confuso. Fue al final de este tercer periodo cuando realizaron un juego soberbio que nos sirvió para marcharnos de forma inapelable en el marcador, 2 – 22. El cuarto periodo, al igual que los tres anteriores, comenzó con dominio de los nuestros pero el juego perdió viveza e interés pues lo locales se derrumbaron definitivamente, momento que los jugadores del Bamesad aprovecharon igualmente para relajarse y realizar un juego sin profundidad con muchos pases de balón, para culminar el partido con un resultado de 4 – 32. Es nuestro primer partido del 2012. Ha servido para confirmar que el equipo está en un buen momento, pero tendremos que mejorar muchos aspectos técnicos si queremos competir con éxito ante jugadores bien preparados. Quiero destacar el trabajo de todo el equipo que, con una buena actitud, motivación e ilusión, logró este importante triunfo.



# Control federativo natación adaptada 2012

El día 5 de febrero se realizó un control federativo, en la piscina Campanar de Valencia, para nadadores pertenecientes a Clubes y nadadores independientes, organizado por la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana (FESA). Dicho control sirve para dar la oportunidad a aquellos nadadores y nadadoras que todavía no han logrado realizar la mínima y así poder participar en el Campeonato de España de Natación Adaptada que se celebrará este año, en Castellón, los días 10 y 11 de marzo. En esta ocasión los controles se realizaban para nadadores de ambos sexos en la modalidad de discapacitados físicos de S1 a S13. El Club BAMESAD presentaba dos nadadores con grandes



posibilidades para lograr la mínima: Ramón Meseguer en 50m. Braza y Piotr Dworniczek en 50m. Braza y 50m. Espalda. Ambos nadaron de manera extraordinaria pero no lograron sus objetivos. Ramón Meseguer es un deportista que realiza diversas modalidades deportivas: Baloncesto en silla, Tenis de mesa, Natación, etc. El día anterior a este control, estuvo jugando un duro partido de Baloncesto en silla en la Vall D'Uixó, su recuperación no fue total, no obstante hizo una buena marca cercana a la mínima de 1' 19" en los 50 Braza, se le pedía 1' 14". Piotr no tuvo suerte con la piscina y digo esto porque él está habituado en sus entrenamientos a agarrarse al bordillo de la misma para realizar el giro, en esta ocasión este gesto técnico no pudo realizarlo por las

características de esta piscina. Su comportamiento en espalda fue magnífico. Realizó una marca muy próxima a la mínima habiendo perdido 10" en el giro: 1'57"33, la mínima exigida son 1'52". Tiene la mínima a su alcance. En los 50m. espalda su rendimiento fue menor y se quedó lejos de su marca. Deseo felicitar a ambos nadadores pues trabajan con ardor y sacrificado entusiasmo para superarse cada día. Estoy plenamente convencido que, si nada extraño les ocurre, no tardarán en lograr sus objetivos para poder asistir a los Campeonatos de España de Natación Adaptada. Felicitar también al Club BAMESAD por su gran y extraordinario trabajo que realiza a favor del DEPORTE ADAPTADO en la Comarca del Maestrat.

<p>GIMNÀS · ERÒBIC · MUSCULACIÓ · BALET CLÀSIC · DANSA · JAZZ · GIMNÀSTICA RÍTMICA · HIP HOP · AERODANCE · BODYMIND · YOGA · ESTIRAMENTS DE CADENES MUSCULARS · SPINBIKE · PILATES ·</p>	<p>GENTSANA GIMNÀS</p> <p>C/ Ntra. Sra. dels Desamparats, 5 - 12500 Vinaròs - Tel. 964 455 821</p>	<p>CENTRE DE QUIROTÈRÀPIA · MASATGE TERAPÈUTIC I ESPORTIU · QUIROPRÀCSIA · OSTEOPÀTIA · DRENATGE LIMFÀTIC · TÈCNiques ORIENTALS ·</p>
--	--	---

## Campeonato autonómico de natación adaptada

28 de enero de 2012

El pasado sábado 28 de enero, cinco nadadores del club BAMESAD participaron en el Campeonato Autonómico de Natación adaptada organizado por la FEDICV (Federació d'Esports per a persones amb Discapacitat Intel·lectual de la Comunitat Valenciana). Álvaro, Jonatan, Adrián, Sergi A. y Omar nadaron a un gran nivel, a pesar de la cercanía del campeonato con el parón navideño. Destacar la actuación de todos ellos: Álvaro y Jonatan rebajaron sus tiempos en 50 m libres; Adrián y Sergi estuvieron a la altura de sus compañeros en su primera participación en el relevo 4 x 25 m libres; a Omar una lesión le ha mantenido apartado de los entrenamientos hasta hace pocos días y, aún así, consiguió finalizar sus 25 m libres con un buen resultado. Enhorabuena a todos ellos.



Av Tarragona, 33 · Tel. 657 832 511

RELOTJERIA JOIERIA

# CANO

REPARACIÓ DE JOIERIA

Tel. 964 48 98 80  
Apt. España, 29

Peñíscola



# Voluntarios invisibles

El Club Bamesad ha presentado un grupo de nadadores, en categoría masculina, de las modalidades de discapacidad intelectual y discapacidad física con la intención de lograr mínimas para los Campeonatos de España de Natación Adaptada. Desgraciadamente no se han logrado los resultados esperados pero eso es lo que menos importa. Parafraseando a Mahatma Gandhi: **“Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa”**.

El sacrificio de nuestros nadadores, la entrega de nuestro voluntariado, la dirección de COCEMFE MAESTRAT y la dirección de su Club BAMESAD, son motivos más que suficientes para estar orgullosos de todos ellos. Solo hace unos años, era impensable que nuestros nadadores fueran capaces de aspirar a un campeonato de España. Hoy día, con voluntad, sacrificio, espíritu de superación, entrega, dedicación y un gran amor a la natación, algunos de nuestros nadadores están cerca de conseguirlo y no tardando mucho, veremos como la natación adaptada, a través de su Club BAMESAD Baix Maestrat Esports Adaptats, tendrá representación en los Campeonatos de España.

Todo este avance y superación de nuestros nadadores es consecuencia del ímprobo trabajo y dedicación absoluta y abnegada que realiza el voluntariado, utilizando su tiempo libre y transmitiendo cariño y amor, y también un gran conocimiento, no solo sobre la discapacidad sino sobre técnicas y una buena metodología.

Alguien, no hace mucho tiempo, dijo que el voluntariado está quitando puestos de trabajo a los



HOGAR DEL JUBILADO  
CENTRO SOCIAL PEÑISCOLA

Playa Sur  
12598 PEÑISCOLA

Tel. 620 43 41 13



profesionales de la Educación Física y el Deporte. Las administraciones públicas jamás, aquí en Vinaròs, han ofrecido plazas para profesionales que atiendan a este colectivo de personas. Entonces, ¿quién atendería a la discapacidad si no hubiera voluntarios? NADIE. Por todo ello sugiero que vuestro compromiso y colaboración solidaria que estáis realizando a favor del colectivo de discapacitados, siga con vigor por mucho tiempo, pues vuestro trabajo es imprescindible para que la discapacidad consiga sus objetivos y es imprescindible para que un día no muy lejano todos ellos estén integrados en una sociedad que, de momento, está diseñada y gobernada por personas normalizadas. Alguien decía: "Sustituir el amor propio por el amor a los demás es cambiar un tirano insufrible por un buen amigo". Sencillamente, todos vosotros sois los mejores amigos de este grupo social de personas, con los que habéis adquirido libremente un compromiso de lealtad y amor, en eso, nadie os tiene que dar lecciones.

**Rafa Mingo**



**Rojo Picota**  
VINOTECA  
Peñiscola

# ENTREVISTA a Sergio Sanahuja

**¿Qué edad tienes?**

37 años

**¿A qué te dedicas?**

Durante la semana estoy en una residencia en el Grau de Castellón para personas con movilidad reducida física. Eso dicen que es para personas con discapacidad física pero la realidad es muy diferente porque hay mucha gente con diversidad funcional mental. Las actividades que allí se realizan no me motivan nada, entro a ellas para no estar todo el día encerrado en la habitación. En las horas libres que son muchas me meto en mi cuarto con el ordenador a hacer cosas. Los miércoles realizo una actividad deportiva en la universidad de Castellón que me programó el club Bamesad que pertenece a Cocemfe Maestrat donde soy socio. Es la única a la que voy a gusto porque hago una de las cosas que me gusta.

Los fines de semana me voy a mi casa en Benicarló, donde puedo descansar, ver a la familia, me acuesto y levanto cuando quiero y los sábados o los domingos vuelvo a hacer la actividad deportiva en el pabellón de Benicarló.

También voy a la universidad una vez al mes más o menos porque soy colaborador de un grupo de la Fundación Isonomia (la Fundación Isonomia, entidad privada sin ánimo de lucro dependiente de la Universitat Jaume I de Castellón, tiene como función la promoción y el fomento de la igualdad de oportunidades y de trato entre mujeres y hombres). El grupo se llama GIAT-D, (Grupo de Investigación, Análisis y Trabajo sobre Discapacidad). En ese grupo participamos gente con diversidad funcional y sin ella. Está abierto a todas las personas que deseen asistir a las reuniones que hacemos durante el año, en las que tratamos temas relacionados con la diversidad funcional que nos afectan. También preparamos una marcha no competitiva por la igualdad de oportunidades de las personas con diversidad funcional por las calles de Castellón que se lleva a cabo en Noviembre.

La coordinadora del grupo GIAT-D ayudó al club Bamesad a tramitar la instancia de la instalación deportiva para que pudiese entrenar a boccia en la universidad.

Como tengo mucho tiempo libre y me gusta la informática, he creado una página web, a continuación la pongo por si alguien la quiere visitar: <http://paralisis-deporte.jimdo.com>.



**¿Qué discapacidad padeces?**

La Parálisis Cerebral.

**¿Qué dificultades te supone tener esta discapacidad?**

Me impide andar, hablar, comer por mí mismo, hacerme el aseo personal, etc.

**¿Cómo las superas? ¿Qué tipo de adaptaciones necesitas en el día a día?**

Las supero con buen humor, intento llevar una vida todo lo mas normalizada posible, aunque me gustaría vivir en una casa independizado, con mis asistentes personales, pero mi paga por discapacidad no me permite acceder a esa clase de vida. Mis adaptaciones son bastantes. Para casi todo necesito alguna. Las voy a nombrar a continuación:

La primera es un ratón de ordenador adaptado.

El mouse es bastante grande y con forma rectangular. Lo adaptan a cada usuario. En mi caso me viene bien este tamaño por los movimientos involuntarios que tengo.

Está compuesto por un joystick que sirve para desplazar el puntero del ratón por la pantalla y de cuatro botones, son cada uno de un color y tienen una función diferente:

- El amarillo simula un clic de un ratón normal.
- El verde cuando lo pulsas una sola vez se convierte en el doble clic.
- El rojo es el botón derecho de un mouse convencional.



- El azul es para seleccionar o para arrastrar es decir cuando se pulsa éste, es como si mantuviese el botón izquierdo presionado.

Este mouse se fabrica personalizado, es decir que el usuario/o puede elegir la colocación de los pulsadores y del joystick. También se puede pedir la distancia entre ellos y el tamaño de los mismos, etc.

Este aparato está pensado para personas que tenemos muy afectada la movilidad o con movimientos involuntarios. Muchas/os de nosotras/os solo controlamos una extremidad, es con esa parte con la que lo hacemos todo dentro de las posibilidades de cada persona con diversidad funcional. Por ejemplo, yo lo manejo con el pie izquierdo pero hay personas que usan las manos o incluso la cabeza.

**Intento llevar una vida todo lo mas normalizada posible, aunque me gustaría vivir en una casa independizado, con mis asistentes personales, pero mi paga por discapacidad no me permite acceder a esa clase de vida**

### **Predwin**

El Predwin es un editor de textos para las personas que tenemos la movilidad bastante afectada y movimientos involuntarios.

Este programa contiene tres grandes opciones que son muy útiles para las/os que tenemos parálisis cerebral: escuchar el texto que estas redactando; usar el diccionario de palabras; y escribir sin gastar el teclado con el sistema de barrido y mediante un pulsador.

Seguidamente explicaré estas ventajas:

- La primera, escuchar lo que escribes, es muy importante para la gente que tiene problemas en la pronunciación, y para los que no podemos decir nada es casi imprescindible. Algunas/os con parálisis cerebral tenemos dificultad para hablar, por lo que redactamos las palabras como las decimos y cometemos faltas de ortografía entonces es cuando entra en acción esta opción del programa. Cuando estamos creando un texto y tenemos la oportunidad de escucharlo, nos damos cuenta de los errores ortográficos y los corregimos.

- La segunda ventaja, la opción del diccionario, nos permite escribir más rápido las frases y los textos porque nos salen en la parte inferior izquierda de la pantalla unas palabras, si está el vocablo que buscas lo seleccionas y se escribe automáticamente en la parte superior de la misma. Si no está la palabra que nos interesa tenemos que escribir una letra y aparecerán palabras que empiecen por ese carácter, si continúa sin estar la que necesitamos, escribimos la segunda, nos saldrán unos conjuntos de palabras que empiecen con las que hayamos puesto, y así sucesivamente hasta dar con la que queramos.

- La última opción especial, es que se puede escribir sin el teclado mediante el sistema de barrido y con un pulsador. Este sistema consiste en que nos sale como un teclado virtual en la pantalla acompañado de una franja azul que va señalando las columnas en una en una, cuando está en la que se encuentra la letra tenemos que apretar un pulsador entonces ira pasando por cada carácter de esa fila y en el momento que llegue al que queramos escribir volvemos a pulsar el conmutador y se marcara en la parte superior de la pantalla. Así sucesivamente hasta completar lo que hayamos pensado redactar.

El pulsador que he comentado en el texto puede ser un clic de un ratón normal pasando por una llave de la luz hasta un pedal de una máquina de coser. Todo lo que se pueda presionar y que tenga retroceso sirve y da igual con la parte del cuerpo que lo accionemos. Yo ahora lo manejo con el ratón adaptado pero tiempo atrás lo llegué a gastar con un pedal de una máquina de coser o con pulsadores que me hacia mi padre.

También el Predwin tiene unas opciones de un editor de texto normal como: copiar, pegar, seleccionar, guardar, guardar como, etc. Con este programa me puedo comunicar con la gente, redactar un texto, etc.

### **Mando de la silla de ruedas eléctrica.**

La siguiente adaptación es un mando de una silla de ruedas eléctrica. Esta muy cerca del suelo, eso es porque yo la manejo con el pie izquierdo. Tiene una bola negra es un joystick que sirve para dirigir el carro hacia atrás, adelante, izquierda o a derecha. Los dos botones que tiene son para encender, apagar, subir y bajar la velocidad de la silla. Un botón verde es para las primeras dos funciones, el amarillo y con la ayuda del joystick sirve para las demás. Cuando pulso el verde una vez enciendo la silla y si lo vuelvo a accionar la apago. Para subir la velocidad tengo que presionar el amarillento, según hacia qué parte muevo el joystick subo o bajo la velocidad, cuando ya tengo la deseada vuelvo a pulsar el mismo pulsador y se fija. Tiene unas luces verdes, naranjas y rojas. Éstas sirven para saber la carga de las baterías. También me salen puntos verdosos los cuáles indican la marcha de la silla. Se me pueden encender hasta cinco que es la potencia máxima.

Llevo un abecedario en el reposa pies izquierdo de la silla, que me sirve para comunicarme con la gente cuando no tengo el ordenador a mano. Señalo las letras con la punta del pie izquierdo y así puedo participar en las conversaciones de mis amigos cuando voy con ellos. Este abecedario me lo inventé yo porque tenía la necesidad de comunicarme lejos del ordenador. Probé a colocarlo en el reposa pies y me dio resultado.

### **Teclado en pantalla.**

Esta adaptación es un teclado virtual que sale en la pantalla y para teclear uso el puntero del ratón. Yo no



puedo acceder a las teclas de un teclado convencional y por eso utilizo esta alternativa.

Esta opción nos la ofrece el Windows XP. Lo podemos encontrar en: inicio, programas, accesorios, accesibilidad y teclado en pantalla.

Yo lo uso para escribir direcciones electrónicas y páginas de Internet, poner los nombres de los documentos, chatear, rellenar datos, bajarme cosas, etc.

Para redactar textos o frases largas utilizo el Predwin porque con el teclado en pantalla tardo mucho más.

### **Descom Mensajes.**

El siguiente programa llamado Descom Mensajes sirve para enviar SMS desde el ordenador a móviles.

Es muy útil para mí porque no puedo manejar un móvil convencional por la diversidad funcional que tengo. Este programa me permite comunicarme vía SMS sin ayuda.

Yo para mandar un mensaje de texto, primero lo escribo en el Predwin después selecciono el escrito y le doy a la opción de copiar. Abro el Descom Mensajes, en la casilla que pone texto del mensaje pego el escrito. En la casilla que pone para, escribo el número del móvil de la persona que quiero mandar el mensaje. Cuando tengo el texto y el número en su sitio doy a la opción enviar mensaje que está debajo donde escribo el texto, pasa a un cajetín donde se guarda durante 30 segundos y se envía automáticamente. Si no quiero esperarme el medio minuto le doy a la opción enviar todo y se manda enseguida.

Se pueden guardar los teléfonos en una agenda que tiene, confirmar que ha llegado el mensaje, programar un mensaje para que llegue a una hora determinada, recargar saldo, etc.

Este programa tiene un inconveniente que es que lo tengo que recargar. No cuesta mucho pero... Con 20 euros puedo mandar 150 mensajes.

**La entidad me ayuda a reivindicar mis derechos sobre la accesibilidad de Benicarló y gracias a ella, el municipio ha mejorado bastante en eliminación de barreras arquitectónicas.**

### **Pulsador de un timbre para llamar a los auxiliares de la residencia.**

La siguiente adaptación es casera, pero igual o más efectiva que una hecha en serie. Es un pulsador de un timbre para llamar a los auxiliares por las noches si quiero algo. Es bastante grande, eso es porque no puedo precisar mis movimientos y necesito una base bastante amplia para poder acertar y así pulsar.

A este pulsador da igual donde le pegues, ya que de todos modos hace su función. Esto es muy útil para las personas que no tenemos precisión en nuestros movimientos.

Por el contrario, los pulsadores de los timbres de las residencias para las personas con discapacidad son inservibles en muchos casos. No tenemos la movilidad suficiente para acceder a ellos por distintas razones: tienen el botón muy pequeño, se debe coger con la mano para llamar y muchos no podemos, se mueve para todos lados, y un largo etc.

Deberían no ser tan estrictos con las homologaciones. Sin dejar de lado la seguridad, se tendría que estudiar cada caso y adaptar el dispositivo al usuario. Unas buenas adaptaciones en estos pulsadores pueden salvar vidas. También tengo una furgoneta adaptada, el baño y una grúa.

### **6. Cómo conociste a Cocemfe?**

Conocí a Cocemfe Maestrat por el deporte adaptado, tenía la necesidad de hacer alguna actividad los fines de semana y me gustaban las modalidades deportivas. También conocía a Manolo, el presidente de esta entidad, y sabía que jugaba al baloncesto en silla de ruedas. Un día coincidí con él, le pregunte que si podría hacer deporte, me dijo que si y me puso en contacto con la coordinadora del club Bamesad. Quedé con ella, nos conocimos, me dijo qué modalidades deportivas me ofertaba y entre ellas estaba la **boccia**. Yo ya había jugado a este deporte y me gustaba practicarlo. Quedamos de llevar a cabo la dicha actividad los sábados por las mañanas. Ya había oído hablar de Cocemfe Vinaroz, que en esa época se llamaba así, pero no había intentado contactar con esta entidad y tampoco sabía que tenía un club de deporte adaptado.

### **7. ¿En qué te ayuda la entidad?**

La entidad me ayuda a reivindicar mis derechos sobre la accesibilidad de Benicarló y gracias a ella, el municipio ha mejorado bastante en eliminación de barreras arquitectónicas.

A hacer actividades deportivas, conocer más lugares por las excursiones programadas, hacer nuevas amistades, a sentirme persona y a poder participar en todas las decisiones de la asociación o del club que me afectan.

### **8. ¿Practicar algún deporte? ¿Qué te aporta la práctica deportiva?**

Sí, practico un deporte llamado boccia. La boccia es un deporte exclusivamente paralímpico, es similar a la petanca y en él únicamente participan personas en silla de ruedas, con graves afecciones por parálisis cerebral u otras diversidades funcionales físicas severas. Es un juego de precisión y de estrategia, con sus propias reglas recogidas en un reglamento internacional. Esta modalidad deportiva me aporta: una ocupación dos veces por semana, una de ellas salgo de la rutina monótona de la residencia, a su vez me ausento de



esta unas horas. Como ya he citado anteriormente, los miércoles voy a la universidad para entrenar a boccia con una amiga que me ayuda y es mi auxiliar. También me sube la autoestima y las ganas de superación ya que estoy compitiendo en la liga autonómica valenciana de boccia. Conocer a deportistas con la misma discapacidad y a otros auxiliares. Tener una actividad para hacer los fines de semana donde vuelvo a entrenar pero con otra auxiliar.

## 9. ¿Qué aficiones tienes?

Ver deporte por la televisión y suelo ir al pabellón de Benicarló para seguir el equipo de fútbol sala de la ciudad. Escuchar música, chatear, hacer fotomontajes y la informática.

## 10. ¿Qué te gustaría que tu municipio te permitiese hacer y no puedes?

Ir a los edificios públicos sin pensar si están adaptados o no. Porque deberían de ser accesibles todos totalmente y sin engaños. Esto último lo digo porque algunos locales públicos en sus webs ponen que son accesibles y cuando vas, preguntas por los baños



adaptados y te dicen que no los tienen.

Por ejemplo, ver una presentación de una falla en el auditorio desde un sitio reservado para las personas con movilidad reducida.

# COCEMFE MAESTRAT ¡Exige igualdad!

**S**e suele creer, en general, que una persona en silla de ruedas es una persona discapacitada porque, por ejemplo, no puede subir una escalera.... Igual no nos detuvimos a pensar que quizá el problema sea la escalera y la solución una simple rampa o plataforma sube escaleras.

**Se suele creer**, en general, que un chaval autista es un ser hermético que no se comunica.... Igual no nos detuvimos a pensar que quizá la limitación proceda de la parte incapaz de entenderle.

**Se suele creer**, en general, que a una persona sorda no le interesa el cine o la televisión.... Igual no nos detuvimos a pensar que sólo harían falta unos subtítulos.

**Se suele creer**, en general, que una madre ha de posibilitar con sus solas fuerzas el acceso al mundo de su hijo con parálisis cerebral... Igual nos detuvimos a pensar que esa sólo puede ser una labor social.

### Pero la realidad es, más bien:

Que no hay gente discapacitada, sino sociedades in-

accesibles a la diversidad.

Que todas las personas aportan a la riqueza de lo común y todas las diferencias provienen de seres humanos iguales en dignidad y valor.

Que tu ciudad, tu comarca, tu provincia, que el mundo es de todos y todas.

Que no hay gente que valga más que otra.

Que la riqueza está en la diversidad, que el centro de la vida es desarrollar la potencialidad de todos los seres humanos, y no engrosar los beneficios de unos pocos seres humanos.....

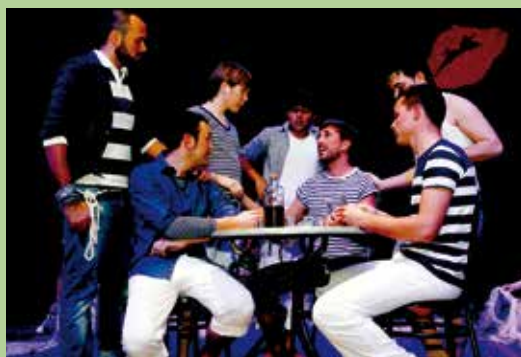
Entonces sal a la calle con tu diversidad, con tu silla, con su bipolaridad, con la abuela o el abuelo con su Alzheimer, con su síndrome de Down, con su autismo, con su sordera, con tu ceguera... a gritar por un mundo accesible para todos, por un mundo de diversas y diversos, por un mundo de iguales, esto es lo que se pretende desde Cocemfe Maestrat.

M.C.



# Agradecimientos

Cocemfe Maestrat agradece a todos los miembros de LOCURA, el haber pensado en nuestro colectivo a la hora de repartir parte de lo recaudado en la Gala-Espectáculo "GRAN FIESTA DE FIN DE AÑO KITSCH".



## Propuestas

Proponemos a el Conseller Luís E. Rosado Bretón a que responda a las preguntas del diputado Pañella presentadas este cinco de marzo en las que subraya todas las deficiencias que presenta la accesibilidad al Centro de Salud de Vinaròs. Según Pañella "Piensa todavía el Conseller que se cumplen los requisitos de accesibilidad exigidos por la normativa vigente?". Y ante las fotografías que presenta en el informe, el diputado añade "Y si considera que es así, no cree que haría falta modificar la normativa vigente de manera que garantice que las personas de movilidad reducida puedan acceder a los edificios públicos de manera totalmente autónoma."



# BURGER TEXAS

Tel. 964 45 58 74

**REPARTO A DOMICILIO**

**HORARIO REPARTO: 8 - 23 h DIARIO**

**HORARIO LOCAL: 7.30 - 23.00 h**

*Tus mejores desayunos,  
bocadillos y meriendas  
Cafetería*

**Hamburguesas  
Bocadillos  
Platos Combinados  
Pollo Frito**



# ¿Cómo se adquiere la condición de pensionista por incapacidad permanente?



Para empezar diremos que la pensión de incapacidad permanente es una prestación económica que trata de cubrir la pérdida de ingresos que sufre un trabajador cuando, por enfermedad o accidente, ve reducida o anulada su capacidad laboral.

Se pueden beneficiar de esta prestación las personas incluidas en cualquier Régimen de la Seguridad Social siempre que reúnan los requisitos establecidos para cada tipo de incapacidad.

El procedimiento se inicia con una instancia dirigida a la Dirección Provincial del Instituto Nacional de la Seguridad Social del lugar donde tenga su domicilio el solicitante.

En una primera fase (instrucción), se podrán aportar todos los documentos y pruebas médicas que se estimen necesarios.

Tras su examen, el Equipo de Valoración de Incapacidades (EVI) elaborará un Dictamen.

Finalmente, el Director Provincial del Instituto Nacional de la Seguridad Social dictará una Resolución motivada declarando, si procede, el grado de incapacidad, la cuantía de la pensión y el plazo a partir del cual se puede revisar la incapacidad por agravamiento o mejora.

En la legislación española existen los siguientes grados de incapacidad:

a) Parcial para la profesión habitual: La que ocasiona una disminución no inferior al 33 por ciento en el rendimiento de la profesión habitual. Su cuantía consiste en una indemnización de 24 mensualidades de la base reguladora que sirvió de base para la

incapacidad temporal.

b) Total para la profesión habitual: Es la que inhabilita al trabajador para desarrollar su profesión habitual, pero no para otra distinta. Su cuantía es de un 55 por ciento de la base reguladora. A partir de los 55 años, se podrá incrementar un 20 por ciento cuando se presuma la dificultad para encontrar un empleo.

c) Absoluta para todo trabajo: Es la que inhabilita al trabajador para todo trabajo u oficio. Su cuantía es del 100 por cien de la base reguladora.

d) Gran invalidez: Cuando, además, necesita de la concurrencia de una tercera persona para realizar los actos más esenciales de la vida. Su cuantía es del 100 por cien de la base reguladora, pero incrementado en un 50 por ciento que se destina para pagar a la persona que se ocupa del gran inválido.

La pensión de incapacidad se extingue:

a) Por revisión cuando se detecta una mejora sobrevenida.

b) Por reconocimiento de la pensión de jubilación, cuando se opte por ella.

c) Por fallecimiento del pensionista.

Por último hay que señalar que, según dispone la Ley 51/2003 de Igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad, "... se considerarán afectados por una minusvalía en grado igual o superior al 33 por ciento los pensionistas de la Seguridad Social que tengan reconocida una pensión de incapacidad permanente en el grado de total, absoluta o gran invalidez..." Es decir, tendrán la condición de persona con discapacidad los que perciban una pensión de incapacidad permanente en los grados señalados.

**ESPAI INFANTIL**  
**Als Barrufets**  
para niños de 4 meses a 8 años

**C/ SAN BLAS 66, bajos Vinaròs**  
**Tel. 695 318 524**  
**barrufetsvinaros@hotmail.com**

**Aprende mediante el juego**

**Horario a convenir**





## Acta de la Junta del 3 de febrero

El pasado 3 de febrero de 2012, y en su Sede Social, se reunió la Junta de Cocemfe Maestrat, tratando, entre otros, los siguientes temas:

### 1- Subvenciones 2012

El presidente explica que Cocemfe Maestrat va a presentar programas para recibir subvenciones en las siguientes entidades:

- FUNDAR
- Diputación de Castellón en el Área Social y en el Área Socio-Cultural
- Ayuntamiento de Vinaròs
- Ayuntamiento de Benicarló
- Ayuntamiento de Peñíscola
- Consell Municipal d'Esports de Vinaròs
- Ajuntament d'Alcanar, (posibilidad de firmar de un convenio con Cocemfe Maestrat, para la puesta en marcha del programa de natación adaptada en la piscina de la localidad).
- IPDC de Diputación de Castellón
- BANCAJA (BANKIA)
- La CAIXA
- Caja Madrid (BANKIA)
- IFF Benicarló

Y en todas aquellas subvenciones que se puedan solicitar en el año 2012.

### 2- Programas 2012

Los programas que se llevarán a cabo en el año 2012 serán los siguientes:

- Punto de información, orientación y asesoramiento.
- Concienciación y sensibilización ciudadana.
- GIAT-D de la Fundación Isonomia de la UJI.
- Eliminación de barreras arquitectónicas, urbanismo y comunicación.
- Supresión de las barreras psicosociales e integración de la persona con discapacidad a través del deporte adaptado.
- Voluntariado de nuestra asociación.

### 3- Club Bamesad

- Se aprueba la adquisición de nuevo material para la práctica de boccia. En concreto dos canaletas nuevas de madera, una para competición y otra para los talleres de deporte adaptado en los centros escolares.
- También se aprueba solicitar un presupuesto para realizar el viaje anual de esquí, esta vez a Valdelinares. Se le pedirá a la empresa habitual.
- Otro tema que se va perfilando son las charlas del programa "Concienciación, Barreras y Deporte

Adaptado". Se confirma la del Institut de Camarles para el día 14 de marzo, y quedan pendientes de confirmar el IES de La Sènia y Peñíscola.

- Se decide hacer una foto con todos los deportistas del club a final de temporada para dársela como agradecimiento a la Academia Locura, por su gala benéfica, y a Diputación de Castellón.
- Otros temas que quedan pendientes son:
  - Confirmar los partidos de baloncesto con la escuela del equipo Rangers de Valencia.
  - El posible patrocinio para adquirir una silla de básquet y una handbike de competición.
  - Partido-exhibición de baloncesto en silla en Alcanar.

### 4- Delegación Cocemfe Maestrat Benicarló

- Ante la demanda de actividades adaptadas en la localidad, se solicita presupuesto en la Piscina Municipal para iniciar, en la próxima temporada, la actividad de natación adaptada en la piscina de Benicarló. Para la actividad de boccia ya se ha concedido instalación y comenzarán los entrenamientos de inmediato en el anexo del Polideportivo Municipal de Benicarló. Y, por último, el buceo adaptado que, como los últimos dos años, se viene realizando en el mes de junio.
- Se recuerda que el mes de mayo es el mes dedicado a las personas con discapacidad en el Calendario Social de Benicarló, por lo que se aceptan sugerencias para realizar diferentes actividades.
- Un trámite que se pospone para futuras reuniones es la elección de la Dama para representar a la entidad en las Fiesta Patronales Benicarló 2012.
- Se mantuvo una reunión con el Concejal de Urbanismo de Benicarló, Pedro López, para la implantación de un Plan de Accesibilidad en el Municipio de Benicarló, así como la redacción de una Ordenanza de Accesibilidad.

### 5- Delegación Cocemfe Maestrat Peñíscola

- Se comenta que el Ayuntamiento de Peñíscola nos ha concedido una subvención de 450€, lo que supone un recorte del 10% respecto al año anterior a causa de la crisis.

### 6- Otros asuntos de interés

- Se elaborarán carnets de socios de Cocemfe Maestrat.
- Este año finaliza el período de la Junta y hay que proceder a su renovación.
- Se comenta que el Plan de Accesibilidad de Vinaròs se está llevando a cabo de manera correcta.
- Dado el volumen de actividades que Cocemfe Maestrat realiza, se tramitará un seguro de responsabilidad civil para desplazamientos y actividades.





**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2  
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama  
en complementos  
para personas mayores:  
Teléfonos teclas grandes  
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,  
zapatos especiales,  
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6  
(esquina Pio XII)  
Tel. 964 40 22 83  
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2  
(esquina calle del Pilar)  
Tel. 964 40 74 82  
12500 VINARÒS**

