




Ejemplar gratuito,
prohibida su venta
D.L. C.S.-407-2010



**COCEMFE
CONCIENCIANDO
A LOS MÁS JOVENES**



**Charlas sobre prevención de accidentes • Baloncesto en silla de ruedas •
Fin de semana de esquí en Valdelinares • Entrevista a Andrés Fco. Pascual
Bonfil, Director de La Caixa en la Oficina de Vinaròs • Percusión y bailes
de salón en la discapacidad • Agradecimiento a las Entidades Públicas y
Privadas**

III CAMPEONATO DE TENIS MESA COCEMFE MAESTRAT

para deportistas con discapacidad

Día 23 de junio de 2012 a las 17:00
Polideportivo Municipal de Vinaròs



Organizan:



COCEMFE
MAESTRAT



BAMESAD

Colaboran:



Ajuntament de
Vinaròs





Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE
MAESTRAT**

c/ Juan Giner Ruíz nº 5
Tel. 695 90 31 80
Horario:
de 10.30 a 12.30 h
mail:
info@cocemfemaestrat.org
cocemfevbm@gmail.com
www.cocemfemaestrat.org



Presidente

Manolo Celma

Vicepresidente

Ramón Meseguer

Maquetación

Pablo Castell

**Redacción, fotografía
y coordinación:**

Marta Estupiñá
Noemí Polls

Colaboración:

Rafa Mingo
Alicia Coscollano
Antonio Collado
Álex Calvo
Esther Santos

Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que
han colaborado en esta revista
y a todos nuestros anunciantes

Todas las personas somos iguales en derechos y en deberes



Apreciados amigos y amigos

Desde nuestras características de hombres o mujeres, altos o bajos, raza y color, jóvenes o mayores, todos merecemos y esperamos recibir la atención y el respeto que exige nuestra condición humana.

Pero dentro de esta condición común, somos al mismo tiempo individuos con características propias, diferentes unos de otros, lo que se manifiesta en la diversidad de nuestra sociedad.

Algunas personas muestran estas diferencias en su cuerpo de una forma más concreta y visible, como las personas con discapacidad física, que tienen dificultades de movilidad o para alcanzar y manejar objetos. Otros presentan diferencias en relación con sus sentidos, como las personas con discapacidad visual o auditiva que tienen limitaciones para comunicarse, y otras personas con discapacidad intelectual que tienen limitaciones en su capacidad para comprender y aprender.

Estas diferencias son muy variadas, pudiendo ocurrir en mayor o menor grado y ser parciales o completas, pero no incapacitan a la persona para tener una participación activa y productiva en la sociedad. Aun aquellas personas que tienen limitaciones más graves, tienen también el derecho a llevar una vida independiente y positiva. Todos, a lo largo de nuestra vida, veremos en algún momento nuestra movilidad o comunicación reducida. Las personas de pequeña o gran estatura, las personas con exceso de peso, las mujeres embarazadas, las que empujan un coche de bebé, que se han roto una pierna, un brazo, las que convalecen de alguna enfermedad que las limita o cuando envejecemos, o las personas con discapacidad, todos necesitaremos facilidades para nuestra movilidad y comunicación.

Para superar estas limitaciones podemos utilizar ayudas biomecánicas, tales como muletas, andadores o sillas de ruedas, o bastones guías en el caso de los ciegos, pero ninguna de estas ayudas será suficiente si la ciudad no cuenta con las adecuaciones necesarias para superar las barreras y obstáculos físicos.

Es necesario entonces que el entorno urbano y arquitectónico, así como los diversos servicios que se prestan en la ciudad, tengan las condiciones adecuadas para ser utilizadas por las personas que presentan limitaciones.

En Cocemfe Maestrat siempre estaremos reivindicando unas condiciones de accesibilidad al entorno físico, al transporte, al turismo, al deporte, a las comunicaciones y tecnología, así como hacer un análisis de la legislación relacionada con el tema de la accesibilidad, para ir concienciando y sensibilizando a la ciudadanía sobre el tema en nuestra Comarca del Maestrat.

Manolo Celma Campanals
Presidente Cocemfe Maestrat

Colabora
Diputación de Castellón
Área socio-cultural



Charlas sobre prevención de accidentes



Para intentar prevenir los accidentes de tráfico en la juventud, Cocemfe Maestrat colabora dando charlas en Centros Educativos de Secundaria enmarcadas dentro del programa que la Consellería de Sanidad realiza a través de su Dirección General para la Salud Pública sobre **Prevención de Accidentes de Tráfico y sus principales secuelas, las Lesiones Medulares y las Craneoencefálicas**. En dicho programa de la Consellería de Sanidad se lleva colaborando desde el curso 1999-2000, y en él se hace, en primer lugar, una pequeña introducción de las causas del accidente y que lo que acorta la vida a la juventud, más que ninguna otra enfermedad, son los accidentes de tráfico. Después de esta pequeña introducción pasamos a las estrategias de intervención de la charla que son: la **Prevención**, la **Protección** y la **Reparación**.

Este año las charlas que se han impartido en compañía de personal sanitario en los distintos IES de la comarca y la provincia han sido:

1. Día 01 de febrero en el centro ALT MAESTRAT de Albocasser.
2. Día 08 de febrero en la Sección IES Alfonso XIII de Cabanes.
3. Día 15 de febrero en el IES Alfonso XIII de Vall D'Alba.
4. Día 23 de febrero en el IES Torre del Rei de Oropesa del Mar
5. Día 07 de marzo en el IES Joan Corominas de

Benicarló.

6. Día 14 de marzo en el IES La Salle de Benicarló.
7. Día 28 de marzo en el IES Alfred Ayza de Peñíscola.
8. Día 20 de abril en la Divina providencia de Vinaròs.
9. Día 23 de abril en el IES Els Ports de Morella.
10. Día 25 en el IES Alcalá de Xivert de Alcalá de Xivert.

En total se han realizado quince charlas a un total de 490 alumnos y alumnas de 3º y 4º de ESO.

Por último decir que todos sabemos (o deberíamos saber), que el acto de conducir un vehículo es una actividad compleja que necesita de altos niveles de atención. El conductor cuando conduce toma decisiones y las ejecuta en corto tiempo y de forma continuada, por lo tanto, es importante que su estado psíquico y físico estén en condiciones adecuadas para lograr una buena respuesta.

Los factores de la ingestión de alcohol, drogas o medicamentos, perjudican y alteran las tomas de decisiones aumentando el riesgo de sufrir accidentes. Ya sabemos que en nuestra sociedad actual el hábito de tomar bebidas alcohólicas se encuentra incorporado y asimilado a nuestra cultura. Pero las estadísticas nos demuestran una gran relación entre consumo de alcohol y accidentes de tráfico. Algunas



ADMINISTRACIÓN LOTERIAS N°1

Tel. 964 45 24 92 - Fax 964 45 50 33 - c/ San Cristóbal, 19 bajos
12500 VINARÒS (Castellón)





personas, y entre ellas los jóvenes, tienen dificultades para admitir los riesgos de beber y luego conducir, siendo el alcohol el denominador común que se asocia a los accidentes y sus principales secuelas entre la juventud.



PELUQUERÍA



**CENTRO SOCIAL
HOGAR DEL JUBILADO**

Tel. 647 02 66 44
12598 PEÑÍSCOLA

Avda. Aukra Leukre, s/n



Via de servicio Benicarló
N-340 Km. 1.045
Tel. 964 472 139

**LLUSOFE
AUTOMOCIÓN**

MANTENIMIENTO
MECÁNICA
ESPECIALIZADA



Jornadas de concienciación, barreras y deporte adaptado en el I.E.S

Los días 14 y 22 de marzo se han celebrado en el Institut de Camarles, y en el IES La Sénia, unas jornadas de sensibilización a través del deporte adaptado dirigidas a la población estudiantil de los cursos 1º de bachillerato y 4º de la ESO. Dichas jornadas pretenden sensibilizar y dar a conocer a estos grupos de estudiantes, las dificultades e inconvenientes de la vida diaria con las que se encuentran las personas con discapacidad. Así mismo, con la celebración de estas jornadas se busca formar al alumnado para que el día de mañana tengan en cuenta las limitaciones de este colectivo y sean, en lo posible, una correa de transmisión y un ejemplo de respeto y comprensión hacia ellos. Las jornadas están organizadas por COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, quienes a través de su voluntariado, técnicos y dirigentes, han impartido las charlas correspondientes a los deportes adaptados que las personas con discapacidad pueden realizar. En ambos institutos los alumnos se dividieron en grupos para practicar diversos deportes adaptados y comprobar así, in situ, las dificultades que alguno de estos deportes supondría para una persona "normalizada". Los deportes elegidos para estas jornadas han sido: Baloncesto en silla de ruedas, Tenis de mesa, Goalball y Botxia... Estos deportes fueron complementados con diversas actividades que los alumnos realizaron con gran interés, tales como: manejo de la silla de ruedas en circunstancias diversas, superación de pequeños bordillos, subidas y bajadas de cuesta, recorridos con los ojos vendados y otras.

Son de suma importancia la celebración de estas jornadas por cuanto contribuyen a superar los viejos prejuicios que existen todavía hacia los discapacitados y transmiten la idea de que hay que luchar por eliminar, no solo las barreras arquitectónicas, sino todas aquellas barreras mentales que nos impiden asimilar como propio el mundo de la discapacidad, por eso todas las personas que hemos intervenido en estas jornadas



nos hemos esforzado en dejar muy claro términos como: igualdad, integración, normalización... En definitiva porque se les trate como PERSONAS IGUALES EN LA DIFERENCIA.

¿Por qué elegimos el deporte para estas jornadas? Creemos que el deporte favorece de manera poderosa el desarrollo integral de cualquier persona y especialmente de este colectivo a los que les ayuda a superar las dificultades sociales con las que se encuentran cada día.

En el apartado de agradecimientos destacar la labor realizada por el Profesor Miguel Pinedo del IES La Sénia, la de nuestro mecánico Juan Carlos que siempre nos tiene a punto todas las sillas y además contribuye de manera asidua en la realización de las actividades. Por supuesto agradecer al alumnado de ambos institutos su ejemplar comportamiento e interés por estas jornadas y de manera especial a sus directivos por permitir realizar este tipo de actividades en sus centros. Al Presidente de COCEMFE MAESTRAT, Manolo Celma y a la responsable del CLUB BAMESAD, Esther Santos enhorabuena por estas iniciativas tan brillantes.



Concienciación, barreras y deporte adaptado en Decathlon Tortosa

El día 6 de junio se celebró una jornada de Deporte Adaptado en las instalaciones del DECATHLON Tortosa. Dicha actividad estaba organizada conjuntamente por COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, y la citada firma deportiva. Estas jornadas tienen un objetivo claro y fundamental como es formar ciudadanos solidarios y comprometidos con la DIS-CAPACIDAD que los rodea y dar a conocer a los más jóvenes, a través de diferentes actividades, el deporte adaptado.

Fueron tres los deportes elegidos en esta ocasión como muestra de aquello que pueden realizar las personas con alguna dis-capacidad: Boccia, Baloncesto en silla de ruedas y Goalball. Los trabajadores de DECATHLON practicaron las tres modalidades deportivas encontrando en cada una de ellas sensaciones nuevas, al mismo tiempo que comprobaban las grandes dificultades con las que se tropieza este colectivo para llevar a cabo su práctica. Seguro que esta jornada les hará reflexionar y actuar en su vida cotidiana con otra visión y enfoque de la realidad del mundo de la dis-capacidad.

Una vez finalizada la parte práctica de la jornada, se proyectó un PowerPoint a cargo del Presidente de COCEMFE MAESTRAT, Manolo Celma y Rafael Mingo, en el que se mostraba la cantidad de posibilidades que ofrece hoy en día el deporte adaptado para las personas con alguna dis-capacidad física, intelectual y orgánica resolviendo todas sus dudas. El personal de DECATHLON se sorprendió al comprobar que, este colectivo, es capaz de realizar cualquier actividad física, así como cualquier deporte que el mundo "normalizado" practique.

Al término de las actividades programadas por la mañana, DECATHLON Tortosa nos invitó a una comida conjunta con el Taller de la Memoria que realiza el Ayuntamiento de Jesús. Fue una comida amistosa y fraternal que todos compartimos con agrado.

Ya por la tarde se sumaron a esta jornada los más jóvenes, alumnos de un centro de menores que también pudieron vivir la experiencia de jugar en silla de ruedas, jugar a un deporte con los ojos tapados o simplemente, jugar con la Boccia, donde no podían hablar, todo había de comunicarse a través de gestos.

Tras la finalización de la jornada, se llega a la conclusión de que este tipo de actividades influyen muy positivamente en cuanto a la sensibilización respecto al tema que se trata, mostrándose muy concienciados respecto a los esfuerzos que deben realizar las personas que sufren algún tipo de dis-capacidad.

Agradecer al DECATHLON de Tortosa y muy especialmente a su coordinadora Elea, esta estupenda oportu-



unidad que nos ha brindado para dar a conocer el Deporte Adaptado y poder mostrar las dificultades con las que se enfrenta el colectivo.



Baloncesto en silla de ruedas

Rangers 29 Bamesad 26

El deporte debe servir de ejemplo de concordia y unión, con ese propósito nuestros jugadores del Bamesad acudieron a la pista de los Rangers, Malvarrosa, Valencia. Los Rangers, equipo que esta temporada ha militado en la División de Honor "B", presentó una potente alineación formada por jugadores de la división de honor y alumnos de su escuela. El encuentro comenzó con muchos despistes en defensa y poco acierto en el tiro a canasta. Los locales pusieron rápidamente distancia por medio con un comienzo arrollador, donde solo fuimos capaces de anotar cuatro puntos en doce minutos a tiempo corrido del primer periodo (12-4). El encuentro, a medida que transcurría el tiempo, se fue igualando, tanto, que en el segundo periodo la diferencia era de cinco puntos a favor de los locales. Nuestra defensa, que no estuvo a la altura de otros encuentros, fue mejorando y esto se tradujo en un equilibrio total entre ambos contendientes. Terminado el tercer periodo, la diferencia era de tan solo un punto. Tuvimos muchas ocasiones para habernos puesto por delante en el marcador, la falta de acierto en el tiro nos impidió con toda seguridad llevarnos el triunfo en este encuentro, en el que comprobamos que estamos evolucionando de manera muy satisfactoria y que con un equipo escaso en jugadores, somos capaces de hacer frente a potentes equipos, en este caso, a los Rangers. El Bamesad jugó con lo que tiene: Agustín, Manolo, Ramón, Víctor y Josep, a los que ayudaron dos jugadores que no forman parte de nuestra plantilla, Noé y Hans, que realizaron un meritorio trabajo, fundamental para dar descanso a algunos de nuestros titulares. El partido terminó en un 29 - 26. Lejos de desanimarse, nuestros jugadores se fueron contentos sabiendo que, en líneas generales, habían realizado un buen encuentro ante un equipo de la División de Honor "B". Nos queda un difícil camino pues nuestra plantilla es muy reducida, cinco jugadores. Para jugar en competiciones, el mínimo exigible son ocho jugadores. Invitamos a cualquier persona que reúna las condiciones y quiera jugar al Baloncesto en Silla con nosotros, se acerque por el Pabellón Polideportivo, los lunes y los miércoles, a las cuatro de la tarde. Unos luchan por conquistar el título de la Liga Nacional, otros por conseguir una copa, nosotros nos conformamos con ser y formar equipo, por eso sabemos que el único enemigo somos nosotros mismos.



¿Que es el baloncesto en silla de ruedas?

El **baloncesto** es un deporte practicado en los Juegos Paralímpicos sólo en la modalidad de **silla de ruedas**. Su origen se remonta al año 1954 en California (EEUU) y es deporte paralímpico desde los I Juegos de Roma de 1960. Se juega en las categorías masculina y femenina. En los XII Juegos Paralímpicos Beijing 2008 participaron doce delegaciones en categoría masculina y diez en categoría femenina.

El reglamento del baloncesto en silla de ruedas, basado en el reglamento de la FIBA (Federación Internacional de Baloncesto), tiene las mismas reglas que el baloncesto practicado 'a pie', apenas existen pequeñas adaptaciones, derivadas del hecho de que los jugadores se desplazan por el terreno de juego sobre su silla de ruedas:

Las dimensiones del campo, la altura del aro (3,05 m.), el tiempo de juego, la línea de 6,75, la eliminación por 5 personales y los tiempos muertos por equipo y periodo se aplican exactamente por igual en el baloncesto de minusválidos.

- La silla de ruedas de baloncesto tiene unas medidas máximas permitidas: la altura del asiento no puede superar los 53 centímetros y las ruedas grandes han de ser de 66 centímetros de diámetro como máximo. Las sillas pueden tener 3 ó 4 ruedas: 2 grandes atrás y 1 ó 2 pequeñas delante.
- Ninguna parte de la silla, que no sean las ruedas, puede tocar con la pista cuando el jugador tenga la posesión del balón. Si esto sucede se comete una 'violación'.
- El jugador no puede levantarse del asiento para ganar ventaja en la lucha por algún balón. Cuando esto sucede el jugador comete 'técnica' (falta antideportiva).
- Si la silla de un jugador que tiene el balón toca o

sobrepasa con cualquier rueda cualquiera de las líneas que delimitan el campo, se considerará que el balón ha salido fuera y, por tanto, sacará el equipo contrario.

- Solamente en el lanzamiento de tiros personales y desde la línea de 6,75 se permite que las ruedas pequeñas toquen o sobrepasen las líneas mencionadas, pero las ruedas grandes no pueden ni siquiera tocarlas.
- El equivalente a la regla de 'pasos' se desarrolla en el baloncesto en silla de ruedas de la siguiente manera: cuando un jugador está en posesión del balón sólo puede dar dos impulsos a su silla, bien hacia delante, bien hacia atrás, sin botar o pasar el balón. Al dar el tercer impulso cometería una 'violación'.
- Lucha o balón entre dos: el árbitro solamente lanzará el balón entre dos jugadores en el círculo central al inicio de cada periodo (1ª y 2ª parte) y prórrogas si las hubiera. En el resto de ocasiones, cada vez que se pita 'lucha' sacará un equipo alternativamente.

Todas estas reglas son imprescindibles para adaptar el baloncesto en silla a las normas de la FIBA, pero, en líneas generales, el baloncesto en silla de ruedas se juega en las mismas condiciones que el baloncesto de 'a pie', pero con la dificultad añadida de que los jugadores están sentados y, por tanto, a mayor distancia de la canasta.

Hay que destacar las altas puntuaciones que se consiguen en cada partido, si se tiene en cuenta que las dimensiones de la pista y la altura de las canastas son las mismas que en el baloncesto olímpico.

En los últimos Juegos Paralímpicos de Beijing 2008 la selección ganadora en categoría masculina fue Australia, y en categoría femenina Estados Unidos.



El club bamesad de cocemfe maestrat, invitado en Peñíscola

El sábado 12 de mayo, en el Pabellón Polideportivo de Peñíscola, fue el día elegido para poner fin a la temporada deportiva 2011-2012. Fue un día de fiesta, un día especial para todos aquellos deportistas que han estado compitiendo, participando y divirtiéndose a lo largo de toda la temporada. Nuestro equipo de baloncesto en silla COCEMFE-BAMESAD, estaba invitado a participar. Comenzó la mañana con un partido de baloncesto de alevines, en la pista 2, entre los equipos de Peñíscola y Benicarló, al que le siguieron otros tantos partidos disputados entre los equipos de: Vinaròs A y B y Sant Carles. En la pista 1 jugaban los prebenjamines: Peñíscola, Vinaròs y Tortosa. Una vez finalizados los partidos de la pista 2, se jugó un encuentro de baloncesto en silla, conformado por el COCEMFE BAMESAD y un combinado de jugadores de baloncesto normalizado de Peñíscola. El partido fue entretenido y divertido al tiempo que cumplía una misión muy importante: La integración de este colectivo en este tipo de eventos y, por supuesto, la integración social de los mismos.

El BAMESAD dominó el encuentro desde el primer segundo sin que los del baloncesto normalizado fueran capaces de contrarrestar la técnica y táctica desplegada por los nuestros, que muy pronto se enfrentarán en la Malvarrosa a los Rangers, equipo que esta temporada ha militado en la División de Honor B. Tuvo el BAMESAD la firme convicción de ir al ataque y al mismo tiempo, practicó una férrea defensa..., sólo un pero, se siguen fallando demasiados tiros a canasta; motivo: la falta de concentración.

El encuentro ha servido de eficaz entrenamiento y al mismo tiempo, como demostración de que el baloncesto en silla debe tener su espacio en todos aquellos eventos deportivos importantes. El Ayuntamiento de Peñíscola, desde hace años, nos invita a estos actos deportivos, pues ellos si creen que a través de este tipo de actividades se puede contribuir de manera eficaz y decisiva a la integración social de este colectivo. Importante es resaltar que en el Pabellón se encontraba el Concejal de Deportes Sr. Daniel Biosca, quien en todo momento estuvo atento e interesado en las evoluciones de nuestros jugadores que le sorprendieron gratamente.

Dar las gracias al Sr. Tino Salvador, Coordinador de Deportes del Ayuntamiento de Peñíscola, persona que siempre tiene atenciones con los jugadores, del Club



BAMESAD y que es, sin duda, “el responsable” de que nuestros jugadores puedan jugar en Peñíscola y se integren en la sociedad un poquito más. Terminada la jornada deportiva, fuimos invitados a una exquisita barbacoa en la que el Sr. Alcalde de Peñíscola estuvo presente. Deseamos que Peñíscola siga realizando esta clase de eventos, donde COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, siempre estará dispuesto a acudir.



Final campeonato autonómico de boccia

Sergio Sanahuja (jugador), Mary Mateu (auxiliar en competición y entrenamientos) y Mymy Moya (auxiliar en entrenamientos) son los representantes de BAMESAD en la disciplina de boccia. Hacía unos años que el club quería participar en la competición de boccia y, por fin, esta temporada 2011-2012, el equipo de Sergio lo hizo posible.

La boccia es un deporte de gran precisión, es por ello que el material que se utiliza para jugar, sobre todo la canaleta, debe ser estable y permitir un control de la dirección de la bola exacto. No es el caso de Sergio, que comenzó la temporada con una canaleta vieja mejorable en muchos aspectos. Aún así, los resultados de las primeras jornadas fueron muy buenos. A mitad de temporada se cambió la canaleta a una mejor, aunque había que ajustarla al tipo de bolas y juego de Sergio. Eso provocó que en la última jornada, decisiva para la clasificación, no se obtuviera el resultado deseado.

Sin embargo, el buen nivel demostrado nos hace comenzar la temporada que viene con gran ilusión. La canaleta nueva ya ajustada, y una buena pretemporada serán el prelude de resultados mejores que los de la temporada ya finalizada. ¡ÁNIMO!



CLASIFICACIONES



CLASIF.	DEPORTISTA	JUGADOS	GANADOS	PERDIDOS	N.PRESEN.	PUNTOS	B. A FAVOR	B. EN CONTRA	DIF.	COEF.
1	FRANCISCO J. PLANELL S.	4	4	0	0	12	54	0	54	#DIV/0!
2	RAQUEL GARCIA	3	3	0	0	9	26	5	21	5,200
3	SANTIAGO JIMENEZ	3	3	0	0	9	23	3	20	7,667
4	JOSEP GARRIGUES	4	3	1	0	10	16	18	-2	0,889
5	IVAN ALEMANY	4	3	1	0	10	25	13	12	1,923
6	ANA FOMBUENA	4	2	2	0	8	18	10	8	1,800
7	SANTIAGO FERNANDEZ	3	2	1	0	7	16	13	3	1,231
8	JOAQUIN SELMA	3	2	1	0	7	14	6	8	2,333
9	SERGIO SANAHUJA	4	2	2	0	8	15	21	-8	0,714
10	JUAN SANTANA LOPEZ	4	2	2	0	8	13	21	-8	0,619
11	FRANCISCO ABELLAN	3	1	2	0	5	9	19	-10	0,474
12	MIGUEL ANGEL ORTI	3	1	2	0	5	8	24	-18	0,250
13	EDUARDO VALVERDE	3	1	1	1	4	8	11	-3	0,727
14	SILVIA SANTIAGO	4	1	3	0	6	14	20	-6	0,700
15	ROSA MATEU	4	1	3	0	6	11	25	-14	0,440
16	SARA ALARCÓ	3	0	3	0	3	7	21	-14	0,333
17	JOSE RAMON HURTADO	3	0	3	0	3	7	27	-20	0,259

En amarillo los clasificados para la fase final



Open de Natación Adaptada de la Comunidad Valenciana

Piotr Dworniczuk, campeón autonómico en 50m. Braza

Organizado por la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana, en colaboración con el Ayuntamiento de Torrevieja, se celebró en dicha ciudad alicantina, durante los días 5 y 6, el Open de Natación Adaptada de la Comunidad Valenciana en el Palacio de los Deportes Infanta Cristina. Fueron casi 200 nadadores con discapacidad física, intelectual y sensorial, los participantes en este importante evento de la natación adaptada. Hubo un gran nivel, destacando la participación de excelentes nadadores de nuestra comunidad, entre los que citaré a los siguientes: Ricardo Ten, poseedor de dos récords mundiales, 100 y 200 Braza. Vicente Gil, Plata en los Juegos Paralímpicos de Pekín, Anna Ortiz, Campeona de Europa en 50m. Braza. Marta Expósito, que participó en los últimos mundiales de natación. Estos y otros nadadores hicieron que el nivel estuviera muy alto, pues muchos de ellos buscaban la mínima para el Campeonato de España. Nuestro Club BAMESAD, se desplazó hasta Torrevieja con cinco nadadores; Julia Grañana, nuestra única representante femenina, tuvo una destacada actuación en la prueba de 50m. Espalda, donde tan solo dos segundos la privaron de las medallas. Piotr Dworniczuk conquistó el Oro en 50m. Braza, lejos de su mejor marca. Sin embargo, en 50m. Espalda estuvo a punto de lograr la mínima para el Campeonato de España, un segundo, tan solo un segundo, se lo ha impedido. Ramón Meseguer mejoró sus registros, tanto en 50. Braza como en 50m. Crol. No tuvo fortuna en cuanto a los premios, el fue el campeón en su serie ganando en su categoría (SB5),



50m. Braza, lo que automáticamente le hubiera otorgado la medalla de Oro pero unieron dos categorías, con lo cual le perjudicaron notablemente. Él puede hacer las cosas mucho mejor y así lo espero. Jonathan Guardino estuvo por debajo de sus posibilidades, es un nadador potente, con inmensas cualidades físicas y un espíritu de sacrificio enorme, también pone gran

BURGER TEXAS

Tel. 964 45 58 74

REPARTO A DOMICILIO

HORARIO REPARTO: 8 - 23 h DIARIO

HORARIO LOCAL: 7.30 - 23.00 h

*Tus mejores desayunos,
bocadillos y meriendas
Cafetería*

Hamburguesas
Bocadillos
Platos Combinados
Pollo Frito



entrega en cada uno de sus entrenamientos, merecía mucho más y espero que un día lo consiga. Álvaro Urgelles nadaba 50m. Espalda y 50m. Crol, en ambas pruebas mejoraba sus registros, es también un nadador con una gran entrega y un espíritu de sacrificio muy importante, sin duda alguna también merece recompensa. En líneas generales, los nadadores del Club BAMESAD han realizado un Open, sino brillante, si extraordinario. Siento profundamente como entrenador que no hayan realizado los registros que venían marcando en los entrenamientos y lo siento por ellos, pues han trabajado muy duro durante toda la temporada; han sido entrenamientos muy exigentes que supone esfuerzos a veces sobrehumanos para todos ellos. Os quiero dar las gracias por ser como sois, por llevar el nombre de nuestro Club BAMESAD con orgullo y elegancia y porque ante todo y sobre todo, sois unas maravillosas personas con las que estoy muy orgulloso de poder trabajar y ayudar en vuestra integración social.



Piscina Alcanar

Una de las actividades deportivas que más demanda tiene en BAMESAD es la natación adaptada. Hasta esta temporada, el club disponía de cuatro grupos: escuela de natación, natación competición infantil, natación competición adultos y natación salud.

Atendiendo a las demandas de los usuarios, se hicieron las gestiones para comenzar la actividad con un nuevo grupo en la localidad de Alcanar, aprovechando que la nueva piscina comenzó a funcionar en septiembre de 2011.

Tras contactar con la gestora de la instalación y los monitores de la actividad, en el mes de abril comenzaron las clases de natación adaptada con un grupo de niños de edades comprendidas entre los 6 y los 12 años y discapacidades diversas: parálisis cerebral, autismo, distrofia muscular,...

Hasta el 22 de junio estará funcionando este grupo. Será tiempo entonces de valorar los resultados y estudiar la viabilidad del mismo para la temporada 2012-2013. Se trata sin duda de un gran esfuerzo por parte de Cocemfe Maestrat que esperamos tenga continuidad en el futuro.



V 10k Costa Azahar "Gran Premio BP"

El pasado 31 de marzo se realizó la V 10K COSTA AZAHAR "GRAN PREMIO BP" en el Grao de Castellón organizada por el club C.A. 42 y Pico con la colaboración del Playas de Castellón, por un circuito urbano. La organización preparó una prueba adaptada de exhibición en Hand-Bike, en dicha prueba nuestro club BAMESAD participó con tres deportistas con sus Hand-Bikes. La distancia a recorrer fue de 10 Km. homologados por la Real Federación Española de Atletismo, y a las 17:00 horas en punto se dio la salida a las personas en silla de ruedas homologadas, en la que participaron un total de veinticinco deportistas con discapacidad, una cifra que superó la del año anterior, por lo que la organización dijo que fue todo un record de participantes. Al finalizar la prueba adaptada se dio la salida de todas las categorías de a pie, los cuales recorrieron el mismo circuito urbano de 10Km. que nosotros, y que era puntuable para el Campeonato de España". La entrega de trofeos se llevó a cabo en el templete de la Autoridad Portuaria donde también hubo diversos sorteos de material deportivo a las 19.30 horas.



CANADA
House

BENICARLÓ

Pl. Constitución, 2 bajos
Telf. 964 472 058
Benicarló
blocanadahouse@hotmail.com

oms

JOIERIA
TALLER

Cristo del Mar, 20
Teléfono 964 47 27 90
12580 BENICARLÓ

Calderadas, 5
Teléfono 964 48 03 49
12598 PEÑÍSCOLA



Fin de semana de esquí en Valdelinares



Como ya es tradición, desde hace unos años Cocemfe Maestrat organiza un fin de semana para promover la práctica del esquí. Del 23 al 25 de marzo se desplazó un grupo de 21 socios a la pintoresca localidad de Mora de Rubielos, cercana a la estación de esquí de Valdelinares.

La climatología fue estupenda para la práctica del esquí durante todo el fin de semana, lo que supuso que grandes y pequeños, principiantes y expertos, aprovecharan al máximo las pistas y clases de esquí. Desde estas líneas animamos a los socios a participar en esta actividad en próximas ediciones, ya que las sensaciones que se viven en la montaña, en la nieve, merecen mucho la pena.





ENTREVISTA a Andrés Fco. Pascual Bonfil

Andrés Fco. Pascual Bonfil, Director de La Caixa en la Oficina de Vinaròs, de 50 años, casado y con 3 hijos.

¿Cual es la vinculación de la entidad bancaria donde trabaja con Cocemfe?

La Obra Social “La Caixa”, a través de sus oficinas ha colaborado en diversos programas con COCEMFE, algunas colaboraciones las han realizado a nivel provincial, como por ejemplo la concesión del servicio de transporte adaptado en Castellón.

En Vinaros hemos colaborado en programas concretos de integración al deporte adaptado, mediante la adquisición de sillas preparadas para realizar actividades físicas, como por ejemplo para el equipo de baloncesto.

La última colaboración fue finales del año pasado en la cual se adquirieron los equipos de tenis de Mesa, ya que les habían concedido la utilización exclusiva de un local y ello les permitía poder optar a tener equipos propios y tenerlos montados siempre para su uso continuo.

¿Por que cree que es importante colaborar con entidades como esta?

Se trata de Entidades que fomentan la integración de personas discapacitadas, así como ejercer las influencias necesarias ante los organismos oficiales para que

se les tenga en cuenta.

Estas Entidades siempre están faltas de presupuesto y de medios por lo que cualquier colaboración que realices con ellos es muy agradecida.

¿Tiene algún familiar o conocido que esté en Cocemfe o que necesite de una entidad como esta?

Tengo 2 familiares que tienen polio desde la niñez, pero que nunca han tenido la oportunidad de ayuda a través de estas entidades por que viven en un pueblo de interior y allí la cobertura Social es diferente por la escasez de medios.

¿Que tiene de satisfactorio ayudar a entidades como esta?

No se puede describir con palabras la satisfacción personal que tienes en poder ayudar a este tipo de asociaciones, sino que además, la gran satisfacción de trabajar en una empresa como “La Caixa” que además la finalidad de la misma es su Obra Social.

No se puede describir con palabras la satisfacción personal que tienes en poder ayudar a este tipo de asociaciones



La colaboración de la Obra Social “La Caixa”, no ha sido únicamente de aportaciones monetarias a programas, sino que a través de los programas internos de Voluntariado



Obra Social
Fundación "la Caixa"

¿Por que Cocemfe?

Es una Entidad local, con la que existe una identificación con sus reivindicaciones y vinculación con las personas.

La colaboración de la Obra Social “La Caixa”, no ha sido únicamente de aportaciones monetarias a programas, sino que a través de los programas internos de Voluntariado con los empleados de “La Caixa”, hemos colaborado como Monitores y Personal de Apoyo en actividades como Natación y Tenis de Mesa.

¿Es usted aficionado al deporte?

Prácticamente me gustan todos los deportes en general.

Por mi parte he practicado Atletismo, Balonmano, Fútbol, Natación, Tenis de Mesa y Caza al salto, deportes que he ido adaptándolos a la edad.

¿Cree que en los tiempos que corren, el compromiso social adquiere mas importancia?

Solo hay que ver el presupuesto de la obra Social “La Caixa”.

La Caixa a través de su Obra Social, tiene un presupuesto de 500 Millones de Euros. A pesar de la crisis,

lleva 5 años destinando dicho importe, ya que la Obra Social es el alma de La Caixa.

El presupuesto para este año se distribuye de la siguiente manera : Social 335 MM, Medio Ambiente y Ciencia 68 MM, Cultural 64 MM y Educación e Investigación 33 MM.

Desde COCEMFE, nuestro más sincero agradecimiento a la ayuda y la confianza mostrada por Andrés a nuestra entidad.

SERVICIO RÁPIDO PEÑÍSCOLA

SERVICIO DE NEUMÁTICOS,
REVISIONES, PRE ITV
SUSPENSIONES, MECÁNICA EN GENERAL,
AUTO DIAGNOSIS ETC...

Avda. Estación, 28 Bajos Móvil: 692 059 863
12598 PEÑÍSCOLA (Castellón) Fax: 964 10 94 14
serviciorapidopeniscola@gmail.com



Percusión y bailes de salón en la discapacidad

El domingo 29 de abril se realizó, en el Pabellón Polideportivo de la ciudad, una demostración de Baile de Salón y Percusión para personas con discapacidad, allí se reunieron unos veinte participantes, muchos de ellos familiares y amigos de los propios discapacitados. Para llevar a cabo dicha actividad, vinieron dos personas con un amplio currículum en la materia, les hablo de: Jean Pierre Villalba –percusionista- y Marta Salvat –entrenadora de baile deportivo y de competición-. Ambos son profesores de la Asociación Cultural de Baile y Percusión SENTITS, ubicada en Valencia. Los asistentes a esta demostración de bailes de salón y percusión fueron divididos en dos grupos, uno de ellos estuvo dirigido por Marta Salvat, la cual dio todo un recital de movimientos: desplazamientos adelante y atrás, giros a la derecha e izquierda, desplazamientos laterales a ambos lados y una combinación de todos estos elementos técnicos que, sin duda, fueron aprendidos por la mayoría de los participantes, los cuales disfrutaron de la actividad. El otro grupo estuvo dirigido Por Jean Pierre Villalba, el percusionista, quien denota una gran expe-



riencia y facilidad para transmitir su metodología, con lo cual el aprendizaje estaba garantizado. Una vez que ambos grupos habían aprendido los fundamentos técnicos básicos, juntos, realizaron diversos bailes al son de los timbales manejados por los propios alumnos, demostrando lo que habían aprendido. Fue sin duda toda una experiencia inolvidable que, estoy seguro recordarán durante mucho tiempo. Los bailes de salón son un importante pasatiempo, sano y divertido para la humanidad en general y de manera especial para el mundo de la discapacidad, que se puede practicar a cualquier edad, consiguiendo fomentar las relaciones sociales y expresar emoción





nes y sentimientos al mismo tiempo que se logra una buena condición física . Al bailarse en pareja, permite sentir el placer de la comunicación del hombre-mujer, fomentando considerablemente la autoestima. Por todo ello, COCEMFE MAESTRAT, consciente de la importancia de dicha actividad, se atrevió a organizar la misma. Llamar la atención de las personas con discapacidad, así como la de sus familiares, amigos y simpatizantes para que sean más receptivos a este tipo de eventos y participen de manera más activa en los mismos. No se os pide que llenéis el pabellón, pero si que se note vuestra presencia; COCEMFE MAESTRAT a través de

su Presidente y otros miembros de la Junta, realiza un gran esfuerzo para que todos os beneficiéis de estos acontecimientos y actividades: Dad un paso al frente y demostrad que sois agradecidos, pues el mundo de egoístas ya está lleno.

Dar las gracias a todos los que habéis preparado con mucho cariño y esfuerzo esta actividad y a Jean Pierre Villalba y Marta Salvat, por su gran generosidad y profesionalidad en el desarrollo de la misma. Solo esperamos que estas manifestaciones recreativas y expresivas a través de la percusión y los bailes de salón se repitan en nuestra ciudad.



Agradecimiento a las Entidades Públicas y Privadas

Sirva el presente escrito para hacer llegar nuestro AGRADECIMIENTO a todas las entidades públicas y privadas que nos están apoyando y colaborando económicamente nuestros programas en Pro de las personas con discapacidades y que rigurosamente llevamos ya años realizándolos en nuestra Comarca del Maestrat ya que sin esta ayuda no sería posible el poder llevarlos a delante.

Así mismo es imprescindible además, agradecer la tarea desinteresadamente realizada durante estos años por un grupo de personas sin las cuales los mencionados programas no se habrían podido realizar, me refiero a los/as: **VOLUNTARIOS y VOLUNTARIAS** que durante estos doce años de funcionamiento de nuestra asociación han pasando por Cocemfe Maestrat y nuestro Club BAMESAD. Sirva esta nota de agradecimiento a todos.



Cocemfe Maestrat aplaude la revisió de les tarjetas de estacionamiento de las personas con discapacidad en Vinaròs

La Asociación de Personas Discapacitadas Cocemfe Maestrat aplaude la rápida actuación del Ayuntamiento de Vinaròs en la revisión de las tarjetas de estacionamiento para personas con discapacidad, que persigue evitar que se haga un mal uso de éstas por parte de personas que no cumplen los requisitos.

Esta actuación responde a la propuesta expresada por la entidad que propuso esta medida en la reunión mantenida en las dependencias de la Policía Local para evitar situaciones de uso indebido. En la reunión asistieron las concejales de Gobernación, Mar Medina, la de Servicios Sociales y Discapacidad, Marcela Barbe y el responsable de la Policía Local, Félix González, donde transmitimos la preocupación del colectivo por atajar situaciones irregulares en el uso de tarjetas de aparcamiento para personas con la movilidad reducida.

De este modo, se han observado 120 casos de 480 revisados en total que no han aportado la documentación requerida por el Ayuntamiento, según fuentes municipales. No obstante, se ha otorgado un plazo para que los afectados presenten la información solicitada. Por otro lado, desde el Ayuntamiento también

han anunciado que los técnicos municipales llevarán a cabo también una revisión de las plazas de aparcamiento reservadas en toda la localidad.

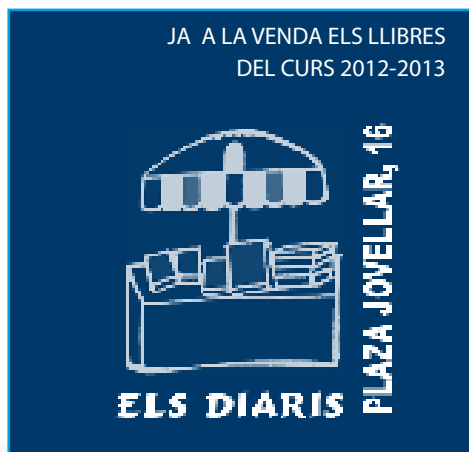
Manolo Celma, presidente de Cocemfe Maestrat, ha asegurado que este tipo de actuaciones contribuyen a

un mejor control de los recursos existentes para el colectivo: "Es importante que los recursos dirigidos a las personas con discapacidad estén supervisados para que no se puedan dar situaciones irregulares, y tanto Cocemfe Maestrat como Cocemfe Castellón y Comunidad Valenciana están

proponiendo a las administraciones públicas actuaciones para asegurar que las plazas reservadas sean utilizadas por las personas que cumplen los requisitos para ello, como la incorporación del holograma en las tarjetas que decidió hace unos meses el Ayuntamiento de Valencia y que en el de Vinaròs también recogió nuestra petición de poner el anagrama en la tarjeta y que actualmente ya se han cambiado todas las tarjetas por la nueva con anagrama, y que las tarjetas se revisaran cada cinco años y no cada diez años como hasta la fecha se revisaban.



Tarjeta donde se puede ver el anagrama



Necesarios...todos

Rafa Mingo

Qué sería de una sinfonía donde alguna de sus notas se suprimieran o qué sería de un libro donde un conjunto de palabras de un manojo de hojas se borrarán, que sería del océano si los ríos no aportaran sus caudales. Todo en el universo es necesario y todos los individuos en la sociedad, somos necesarios.

La discapacidad también es necesaria y por eso se sigue investigando y tomando decisiones importantes para este colectivo. Lo investigado hasta el momento es mucho e importante pero el camino recorrido hacia la integración e inclusión de este colectivo es aún escaso.

Durante gran parte del siglo XX y lo que llevamos del siglo XXI, las investigaciones se han centrado de manera especial en la educación de los alumnos con discapacidad y muy particularmente en el aprendizaje de la lectura, escritura y del lenguaje, pero sin embargo se han obviado aspectos relacionados con el empleo, las relaciones sociales y la vida independiente de estas personas y sobre todo y lo que es más importante, el mundo de la discapacidad, casi siempre, ha estado al margen de todas estas investigaciones. Es deleznable desde un punto de vista ético, que no se trate de conocer, fundamentalmente de los propios interesados, es decir, los discapacitados, cuáles son sus necesidades, aspiraciones e intereses y como no, cuáles son los escollos con los que se han de enfrentar cada día y las barreras que la sociedad levanta alrededor de este colectivo, restringiendo de manera importante las posibilidades de llevar y realizar una vida digna, como la de cualquier otro ciudadano.

Se hace necesario cambiar las directrices y el enfoque de las investigaciones sobre discapacidad para

que los resultados se hagan más visibles. Sería recomendable contar con todas aquellas personas que de una forma u otra están inmersos en el mundo de la discapacidad y me refiero a las familias, profesionales, voluntariado y por encima de todo, contar con los propios afectados, hasta ahora, los más marginados en todo el proceso de la investigación junto a la población en general, ésta, también cuenta o debería contar.

Se han eliminado muchas barreras arquitectónicas, quedan por derribar muchas más en los recorridos urbanos en general. Se están eliminando las barreras de accesibilidad al transporte público, a los medios de comunicación, a las nuevas tecnologías y tantas y tantas barreras que el mundo de la discapacidad encuentra a su paso, pero, queda por eliminar la más importante de las barreras, aquella que impide a los discapacitados desarrollar una vida plena, EL COMPORTAMIENTO CÍVICO de las personas normalizadas.

HOGAR DEL JUBILADO
CENTRO SOCIAL PEÑISCOLA

Playa Sur
12598 PEÑISCOLA

Tel. 620 43 41 13

Els Barrufets
ESPAI INFANTIL
para niños de 4 meses a 8 años

C/ SAN BLAS 66, bajos Vinaròs
Tel. 695 318 524
barrufetsvinaros@hotmail.com

Aprende
mediante el juego

Horario
a convenir



Voluntarios invisibles

El Club Bamesad ha presentado un grupo de nadadores, en categoría masculina, de las modalidades de discapacidad intelectual y discapacidad física con la intención de lograr mínimas para los Campeonatos de España de Natación Adaptada. Desgraciadamente no se han logrado los resultados esperados pero eso es lo que menos importa. Parafraseando a Mahatma Gandhi: **“Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa”**.

El sacrificio de nuestros nadadores, la entrega de nuestro voluntariado, la dirección de COCEMFE MAESTRAT y la dirección de su Club BAMESAD, son motivos profesionales de la Educación Física y el Deporte. Las administraciones públicas jamás, aquí en Vinaròs, han ofrecido plazas para profesionales que atiendan a este colectivo de personas. Entonces, ¿quién atendería a la discapacidad si no hubiera voluntarios? NADIE. Por todo ello sugiero que vuestro compromiso y colaboración solidaria que estáis realizando a favor del colectivo de discapacitados, siga con vigor por mucho tiempo, pues vuestro trabajo es imprescindible para que la discapacidad consiga sus objetivos y es imprescindible para que un día no muy lejano

todos ellos estén integrados en una sociedad que, de momento, está diseñada y gobernada por personas normalizadas. Alguien decía: “Sustituir el amor propio por el amor a los demás es cambiar un tirano insufrible por un buen amigo”. Sencillamente, todos vosotros sois los mejores amigos de este grupo social de personas, con los que habéis adquirido libremente un compromiso de lealtad y amor, en eso, nadie os tiene que dar lecciones.



Floristeria
Feliu
 Tel. 964 471 795
 c/ Vinaròs, 1 BENICARLÓ
 floristeriafeliu@ono.com

esports
arin

- Cristo del Mar, 161
 Tel: 964 46 20 17
- Hernán Cortés, 23
 Tel: 964 46 10 90
 12580 Benicarló
 triat@esportsarin.com
 TIENDA ON LINE:
 WWW.ESPORTSARIN.COM





**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama
en complementos
para personas mayores:
Teléfonos teclas grandes
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,
zapatos especiales,
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6
(esquina Pio XII)
Tel. 964 40 22 83
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2
(esquina calle del Pilar)
Tel. 964 40 74 82
12500 VINARÒS**

