



Ejemplar gratuito,  
prohibida su venta  
D.L. C.S.-407-2010



# La llave es el Deporte en la discapacidad

**Cocemfe Maestrat  
presentó a su Dama -  
Fiesta fin de curso - La  
platja del Fortí exemple  
d'accessibilitat - I  
certamen de hand bike-  
Benicarló  
- Jornada de deporte  
adaptado en Morella  
- III Campeonato tenis  
mesa Cocemfe Maestrat -  
La boccia, deporte de lujo**



# Calendario Solidario 2013, ya a la venta

Ya se puede adquirir en els Diaris, en la sede de Cocemfe y en los distintos puntos de venta que se montarán puntualmente en nuestras poblaciones.



ENERO 2013						
LLUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27



## Natación de competición



## Actividades lúdicas



## V Jornadas Deporte Adaptado



**LOTERÍA DE NAVIDAD**  
también a la venta  
en la sede y a través de socios y simpatizantes



Asociación de Personas Discapacitadas

## COCEMFE MAESTRAT

c/ Juan Giner Ruíz nº 5  
Tel. 695 90 31 80  
Horario:  
de 10.30 a 12.30 h  
mail:  
info@cocemfemaestrat.org  
cocemfevbm@gmail.com  
www.cocemfemaestrat.org



### Presidente

Manolo Celma

### Vicepresidente

Ramón Meseguer

### Maquetación

Pablo Castell

### Redacción, fotografía y coordinación:

Marta Estupiñá  
Noemí Polls

### Colaboración:

Rafa Mingo  
Alicia Coscollano  
Antonio Collado  
Álex Calvo  
Esther Santos

### Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que  
han colaborado en esta revista  
y a todos nuestros anunciantes

## La Crisis



Apreciad@s soci@s y amig@s

**D**eciros que la crisis económica ha repercutido negativamente en todos, y en particular, en la situación de las personas con discapacidades, de forma que se torna imperioso el actuar. Existen obstáculos que impiden que las personas con discapacidad puedan ejercer plenamente sus derechos, el derecho a elegir dónde y cómo se quiere vivir y a tener pleno acceso a las actividades culturales, recreativas, de ocio, deportivas y de cualquier índole. Estamos viendo recortadas las vías de financiación, lo que pone en peligro nuestra propia actividad, en nuestro caso prestadora de servicios fundamentalmente, y que va a probar la viabilidad y necesidad de nuestro colectivo. Las condiciones por ello no son las mejores. Cuando mejor cuerpo normativo tenemos, cuantos más derechos están reconocidos, cuanto más se apoya legislativamente a los mas desfavorecidos, mas inconvenientes nos encontramos y más dificultades para llevar a cabo nuestra misión y por tanto mas lejos de conseguir nuestros objetivos.

El objetivo exige coherencia y la intuición me dice que este año y los siguientes encontraremos la solución aunque no se como ni porqué, si bien "intuimos" que nada volverá a ser como antes.

En esta época que nos a tocado vivir trataremos de que cada euro que gestionemos en Cocemfe Maestrat sirva, con la mayor transparencia y productividad posible, a nuestro objetivo de servir a las personas con discapacidades de Vinaròs y comarca del Maestrat. En buena medida es nuestra contribución a la sociedad en esta época, ya que mejorando las condiciones del discapacitado mejoramos, en parte, las condiciones de la sociedad en su conjunto. Cocemfe Maestrat a sido siempre reivindicativa por una plena integración del discapacitado en el Maestrat, pero últimamente nuestra estrategia a sido insistir en la colaboración con las entidades públicas y privadas para realizar nuestra labor, sabemos que en el Maestrat somos una asociación trabajadora y imaginativa, y no parece el momento de cambiar, pero no nos estaremos quietos, ni callados si vemos que los políticos de Vinaròs y comarca del Maestrat nos paralizan nuestros derechos de plena integración. Pero también es necesario que se pongan a valorar la dedicación, la profesionalidad, el servicio a la comunidad y el trabajo realizado, y esto tiene que ver, a pesar de la crisis, con la vocación y la voluntad de nuestros políticos, que entiendan y comprendan nuestra labor, que sea puesta en valor y sea apoyada suficientemente. Citando a Mario Vargas Llosa, "Tenemos derecho a soñar y a hacer nuestros sueños realidades".

**Manolo Celma Campanals**  
*Presidente Cocemfe Maestrat*

**Colabora**  
**Diputación de Castellón**  
Área socio-cultural



# Cocemfe Maestrat presentó a su Dama

## La entidad impuso la banda a su representante en las fiestas 2012 de Benicarló

En presencia de un grupo de concejales de la corporación municipal de Benicarló y con la asistencia de D. Carlos Laguna, Presidente de COCEMFE de la Comunidad Valenciana, al que acompañaba el Presidente de COCEMFE MAESTRAT D. Manolo Celma y el Vicepresidente de la misma entidad, D. Ramón Meseguer, se dio paso al acto en el que se proclamaba Dama de las fiestas de la ciudad a la Srta. Raquel Celma Fraile, quien ostentará el honor de representar a la Entidad de COCEMFE MAESTRAT.

Fue un acto sencillo, pero extraordinario y emotivo, en el que la Dama saliente, la Sra. Fina Serrano Guevara, imponía la banda que la acreditaba como Dama para las Fiestas Patronales de Benicarló para el año 2012, a la Srta. Raquel Celma.

En el rostro de la nueva Dama se reflejaba una desbordante emoción acompañada de una gran alegría por el distinguido honor recibido. En un discurso muy breve pronunciado por la misma, dejó patente que hará todo lo posible para pasárselo muy bien y representar con dignidad a la entidad que la ha elegido. Por su parte la Dama saliente, y en presencia de la primera dama que representó a COCEMFE MAESTRAT, la Srta. Rosa Río Jiménez, pronunció también unas palabras para desearle a la nueva Dama toda clase de suerte, al mismo tiempo que le daba un consejo: Diviértete mucho y pásalo muy bien. Precediendo a



estos actos, el Presidente de COCEMFE MAESTRAT había pronunciado unas palabras de agradecimiento a todos los asistentes y muy especialmente a los representantes de la Corporación Municipal ya que su presencia en estos eventos es muy importante y digna de agradecer.

Al finalizar el acto de investidura, los participantes en el mismo, fuimos agasajados con una abundante y variada merienda que se efectuó en el domicilio de la Sra. Rosita Geira, que todos los años ofrece desinteresadamente. Gracias. También gracias a la Brigada de Servicios por su colaboración en: Autorización del corte de la calle para poder celebrar la fiesta y proporcionar las sillas y mesas para la misma.

Destacar para cerrar esta crónica, la ilusión y alegría de la nueva Dama y sobre todo remarcar, la seriedad



y oficialidad que va ganando año tras año, este acontecimiento de la proclamación de la Dama COCEMFE M A E S T R A T Benicarló. Se lo merecen.



**PELUQUERÍA**



**CENTRO SOCIAL  
HOGAR DEL JUBILADO**

Avda. Aukra Leukre, s/n

Tel. 647 02 66 44  
12598 PEÑÍSCOLA

LECTURA ● PREMSA



AVDA. ESPANYA, 4  
12598 PEÑÍSCOLA - CASTELLÓN



# Fiesta fin de curso de Cocemfe Maestrat-Bamesad

El domingo uno de julio, voluntarios, deportistas, familiares, técnicos, socios, el Presidente de COCEMFE MAESTRAT D. Manolo Celma (a quien felicitamos por su reciente nombramiento por cuatro años más como máximo responsable de la Asociación); la Coordinadora del Club BAMESAD D<sup>a</sup>. Esther Santos y el Vicepresidente, D. Ramón Meseguer, estuvieron presentes en la fiesta fin de curso que desde hace años viene celebrándose en las instalaciones de la Piscina Municipal de Sant Jordi. Disfrutamos de estas instalaciones gracias a la colaboración generosa del Alcalde de la ciudad, Sr. Tena, quien estuvo presente desde primera hora resolviendo los problemas que el mal tiempo causó. Como consecuencia de dicho "mal tiempo" (bendita lluvia), todos los asistentes nos trasladamos al Polideportivo Municipal, lugar donde siguió la fiesta. Antes, en las instalaciones de la piscina, se había celebrado una entrevista (Javier Navas Solsona de JN Producciones como entrevistador y M<sup>a</sup> Carmen Redó operó con la cámara) a los responsables de COCEMFE MAESTRAT. También se aprovechó el momento, para estrenar la silla hidráulica en el verano 2012, por parte de algún valiente a los que siguieron otros bañistas,



entre ellos Javier Navas, quien había perdido una apuesta con Manolo Celma y tuvo que tirarse al agua en una mañana muy desapacible.

Esta fiesta sirve para convivir y compartir momentos de ocio. Es parte importante de un PROYECTO COMÚN en el que todos remamos en la misma dirección: la integración e inclusión en la sociedad del mundo de **iguales con capacidades distintas**. Por esto los organizadores echaron de menos a muchas personas que tenían que haber estado en la fiesta y que, unos por razones totalmente justificadas, y por



Perfumería  
Yolanda

c/ Socorro, 1 - VINARÒS  
Pio XII - BENICARLÒ

**NOVEDAD OTOÑO 2012. PRUÉBALA SIN COMPROMISO**

razones totalmente injustificadas otros -los menos-, no estuvieron en la misma. Sentimos profundamente las ausencias, pues, si realmente compartimos un PROYECTO COMÚN, la unión hace la fuerza, y esta nos puede llevar a conquistar nuestros objetivos.

Todos saboreamos y disfrutamos una exquisita paella que con mucho mimo y amor cocinó la Sra. Esther Beltrán, en las instalaciones del Polideportivo Municipal. Continuó la fiesta con una sobremesa amenizada por algunos componentes de los Tigres a la que se sumó para tomar un café y compartir estos momentos el Sr. Tena, Alcalde de Sant Jordi, persona que tiene un gran cariño y respeto por el mundo de la discapacidad y que además nos obsequió con esta magnífica paella.

Hasta el año que viene, si Dios quiere, os esperamos a TODOS.

P.D.: me queda dar las gracias a todas las personas que habéis colaborado en todas las tareas para que la fiesta se haya desarrollado en paz y armonía. MUCHAS GRACIAS.



## La platja del Fortí, exemple d'accessibilitat

Una caseta amb dutxa i canviadors juntament amb tres cadires amfibis i muletetes per la sorra, són l'equipament amb el que compta aquesta platja, idònea per l'accessibilitat dels minusvàlids.

Per accedir a la platja del Fortí hi ha una rampa que et permet arribar directament a una caseta on, durant el període estival, sis socorristes t'ajuden a accedir a la platja en cas de necessitar-ho. De fet allà es te accés a tres cadires amfibi (es a dir, que poden anar per la sorra i suren a l'aigua) i a varis parells de muletetes especials per caminar per la sorra. Una visitant holandesa, acompanyada del seu gos guia, explicava que per a ella ha estat una gran troballa poder gaudir d'aquest servei. El procediment és fàcil. La persona amb minusvalia s'acosta a la caseta on un noi li facilita la cadira que el portarà fins dins l'aigua, prou endins com per poder saltar després que tingui suficient autonomia com per nadar. En el moment de sortir, un dels socorristes l'ajudarà a tornar a seure a la cadira i fer el procediment a l'inrevés. Aquest servei funciona des de l'any passat i forma part de la voluntat, per part de l'Ajuntament, de convertir la ciutat en un atractiu turístic per a minusvàlids, és a dir, ser una ciutat dotada de bons serveis d'accessibilitat.



Hi ha dos tipus de cadires amfibis



La platja té també instal·lacions noves amb dutxes i canviadors totalment adaptats

Les cadires amfibis faciliten l'accés a l'aigua



## I certamen de hand bike-Benicarló 2012 (2)

Con la presencia del Sr. Alcalde de la ciudad D. Marcelino Domingo, de la Sra. Shara Vallés, Regidora de Bienestar Social, el Regidor de Deportes Sr. Ximo Pérez, el Regidor de Gobernación Sr. Marcos Marzal y diversas personalidades y representantes de todos los partidos políticos de Benicarló, se procedió a dar la salida a los 18 participantes del I Certamen de Hand Bike de la ciudad. Fue una mañana calurosa donde la gente salió de sus casas para ir a ver a estos atletas, correr con sus Hand-Bikes, por las calles céntricas de la ciudad. Todos fueron testigos de un gran espectáculo y pudieron comprobar, que para este colectivo no existen imposibles. La prueba comenzaba con el "tijerazo" de la cinta que indicaba el I Certamen de Hand-Bike- Benicarló por parte de nuestra Dama de las Fiestas Patronales Sra. Fina Serrano, acompañada por el Sr. Alcalde de la ciudad.

Desde los primeros metros se destacó, consiguiendo una distancia considerable, Noé C. Ribelles, demostrando un gran nivel tanto técnico como de condición física. Por detrás, y de manera muy relajada, le seguía un gran campeón, Vicente Arzo, al que acompañaba un puñado de atletas, entre ellos Ramón Meseguer y Manolo Celma, del Club BAMESAD. Pero Vicente necesita una atención especial: Campeón de España en lanzamiento de disco, en natación adaptada, 12 títulos de Campeón de España y múltiples plusmarcas en diversas distancias, medalla de bronce en el Mundial de Malta. Desde el año 2002 viene participando en silla de ruedas en Atletismo, habiendo logrado multitud de premios, entre ellos, el de Campeón Paralímpico. Todo un lujo haberlo tenido en Benicarló.



El público quedó sorprendido de la fácil remontada que efectuó Vicente Arzo en las últimas vueltas, alcanzando a Noé, que hasta ese momento se había mostrado intratable y que a la postre, sería el vencedor de la prueba contra todo pronóstico. El final fue espectacular, como merecía el I Certamen de Hand-Bike-Benicarló. Los dos colosos de la prueba, Vicente y Noé, realizaron un vibrante sprint, haciéndose con la primera plaza Noé. Vicente era segundo y Carlos Sanchís tercero. La prueba estaba organizada por COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, con el patrocinio del Ayuntamiento de Benicarló, IPDC

(Instituto Provincial de Deportes de la Diputación de Castellón) colaborando la Policía Local, Protección Civil y Cruz Roja a quienes les agradecemos su presencia y sus servicios.

Gran éxito de público, organización y participación de este I Certamen de Hand-Bike (Ciudad de Benicarló). La prueba era el colofón a las muchas actividades que el Ayuntamiento de Benicarló, a través de la Concejalía de Bienestar Social, realiza durante el mes de mayo, (mes dedicado a la discapacidad en el calendario social de Benicarló) cada año. Chapó. Esto, ¿será posible en Vinaròs?



# Sin tregua hacia la integración

## Jornada de deporte adaptado en Morella

Son cada día más, los colegios e institutos que solicitan las jornadas deportivas adaptadas. Esta vez ha sido el I.E.S. Els Ports de Morella, el lugar donde COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD, se ha trasladado para ofrecer a los alumnos de este instituto una mañana dedicada al deporte adaptado. Decir que el instituto está en un enclave natural maravilloso e incomparable y que fuimos recibidos por el personal del mismo con la cordialidad y alegría, ya habituales, en estos acontecimientos. Destacar que, en todo momento, estuvimos arropados por la Profesora de Educación Física y Jefa del Departamento, Merche Duch Orleans, quien nos proporcionó todo aquello que necesitábamos para realizar nuestra misión y a la que quiero desear mucha suerte.

La jornada comenzaba con una charla sobre el Deporte Adaptado a cargo de Manolo Celma y Rafael Mingo, quienes fueron desglosando, con toda clase de detalles, cada uno de los deportes y sus reglas, en los que puede participar el mundo de la DIS-CAPACIDAD. Se hizo mucho hincapié en que los deportistas DIS-CAPACITADOS están CAPACITADOS para realizar cualquier deporte que practique el mundo "normalizado" y en que el espíritu de sacrificio, el tesón, la inmensa voluntad, la capacidad de sufrimiento y superación de los deportistas DIS-CAPACITADOS, hacen de estos que consigan logros increíbles, a veces muy superiores al que logran deportistas "normalizados". La charla se desarrolló en silencio con atención inusitada por parte del alumnado que nos sorprendió gratamente. Una vez finalizada la charla, se distribuyó a los participantes en esta jornada, alumnos de 3º y 4º de ESO, para que disfrutaran de los deportes programados.

Josep Ginovart, deportista del Club Bamesad, impartió durante toda la mañana sin descanso (este hombre es increíble) baloncesto en silla, deporte éste, que goza de una gran atracción entre los jóvenes. Ramón Meseguer se encargó de las Bochas, no es su deporte favorito, pero domina perfectamente sus reglas y tiene un gran conocimiento sobre el mismo, circunstancias éstas, que hicieron disfrutar al alumnado. Manolo Celma desarrolló la actividad de Goalball, deporte para atletas con discapacidad visual que también goza de una gran atracción entre los escolares.

Fue una mañana de gran participación y disfrute por parte de todos: Esperamos sean transmisores de sus vivencias para que esta sociedad sea más receptiva hacia el mundo de la DIS-CAPACIDAD.

La jornada terminó con una comida que la dirección del centro nos ofreció en el comedor del mismo.

Como siempre, dar las gracias a todo el personal del centro y a todas las personas que han intervenido para que esta jornada haya sido un éxito.



## LII travesía a nado Puerto de Vinaròs Ramón Meseguer campeón en categoría adaptada

**E**l 4 de agosto sábado, se celebró la LII travesía a nado en el puerto de Vinaròs. Se dieron cita más de 200 nadadores en una mañana soleada y bastante calurosa. La prueba estaba dividida en tres distancias: 250 m., 700 m. y 3000 m. En la categoría de pequeños corrían los nuestros, los nadadores con alguna diferencia motora o intelectual. Debo decir, y me pesa profundamente, que el CLUB BAMESAD espera más de sus nadadores. Mucho más. La participación ha sido escasa. Son muchos los nadadores que pertenecen al club BAMESAD, pero ¿dónde estaban? ¿Todos de vacaciones? Es difícil de creer. Se trabaja para que participéis, por vuestra inclusión. Dando así la espalda al club, todo será más difícil.

Los primeros en tomar la salida fueron los pequeños, para realizar los 250 m. que tenían previstos. Demostraron tener un buen nivel. Ganó la prueba Ramón Meseguer del CLUB BAMESAD seguido de sus compañeros de club Jonathan Guardino y Sergi; todos ellos demostraron estar en forma a pesar de llevar un largo periodo sin entrenamiento. El sol brillaba fuerte y los nadadores, los que esperaban la salida en las siguientes distancias, buscaban la sombra mientras se les llamaba para efectuar la prueba.

Se llegó al final de la travesía con la entrega de premios en la que estaba presente una nutrida representación de la Corporación Municipal. Los comentarios entre los participantes expresaban su deseo de repetir la experiencia el próximo año.

Gracias a todos los que habéis trabajado para que esta travesía haya sido un éxito y gracias por haber pensado en la diferencia.



# Deporte adaptado en la urbanización Galera Plana de Castellón



Cocemfe Maestrat con su club BAMESAD el día 8 de este mes realizó una jornada de deporte adaptado en la urbanización Galera Plana de Castellón a la asociación de propietarios de dicha urbanización. La jornada se pudo realizar al solicitarla nuestro buen amigo Miguel Benaje, director provincial de la ONCE. Este programa de **“Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado”** que realiza Cocemfe Maestrat hace unos años ha tenido una acogida excepcional entre los alumnos, así como entre profesores y padres de todos los centros educativos donde el programa se llevó a cabo, y así mismo lo tuvo en dicha Urbanización de Galera Plana donde los chavales y no tan chavales lo pasaron en grande practicando actividades deportivas adaptas como el juego de la Boccia y el baloncesto en silla. Nuestro objetivo es conseguir, mediante jornadas como estas el que niñ@s y adolescentes y no tan adolescentes puedan acceder a la práctica de actividades deportivas adaptadas junto a personas con discapacidad, en un clima de total normalización.





Asimismo, se muestran las muchas “capacidades” que tienen las personas con discapacidad, frente a los que no tienen deficiencias, cuando practican deportes con material específico y adaptado a sus necesidades, favoreciéndose así su aceptación y una mejor valoración del discapacitado en el entorno. También se fomentan las relaciones sociales, el afán de superación de los discapacitados y se desarrollan valores como el compañerismo o la solidaridad entre los participantes. Hay que explicar que el programa consta de dos fases. En la primera fase, el equipo de Cocemfe Maestrat se explica qué es el deporte adaptado

mediante una charla divulgativa con proyección de un PowerPoint, en la segunda fase se pasa a la práctica in situ de distintos deportes adaptados, la Boccia para deportistas intelectuales, el Goalball para deportistas videntes y el baloncesto en silla para físicos, así mismo se enseña material específico para la práctica de deporte.

Cocemfe Maestrat ofrece su colaboración en todos aquellos temas relacionados con la práctica de deportes adaptados y actividades de ocio y tiempo libre a personas con discapacidad que quieran hacer deporte.



# III Campeonato tenis mesa Cocemfe Maestrat

Rafa Mingo

Voy hacer una crónica diferente, una crónica que exprese solo agradecimiento. Comenzaré dando las gracias a la Coordinadora del Club BAMESAD, Esther Santos, quien se ha dejado la “piel” en la organización y dirección del campeonato, desde el principio hasta el final, para que éste fuera un éxito, como así ha sido. Cocemfe Maestrat, “patrón” del Club Bamesad también estuvo ahí, como siempre, presente en todos los acontecimientos importantes en los que la lucha por la inclusión social del mundo de la discapacidad lo necesita.

Los trofeos que han conseguido los ganadores fueron elaborados en el Centro Ocupacional IVADIS Maestrat de Benicarló. El objetivo general de estos centros es facilitar a los usuarios una atención habilitadora integral mediante programas de capacitación laboral y de desarrollo psicosocial con el fin de conseguir el mayor grado de integración laboral y social posible. Precioso detalle. GRACIAS.

El Club Tennis Taula Vinaròs contribuyó de manera altruista e importante para que el III Campeonato Cocemfe Maestrat pudiera realizarse. Preparó la instalación y cedió su material, dos acciones dignas de mencionar pues, sin esta colaboración, hubiese sido difícil llevarlo a cabo ¡Admirable vuestro ejemplo! La empresa WOK HUM no solo reparte menús, también se interesa por el desarrollo del deporte adaptado. Asistió al campeonato el responsable del restaurante en Vinaròs, quien ha donado una mesa de Tenis Mesa a Cocemfe Maestrat. Valioso regalo para todos aquellos que entrenan cada día Tenis Mesa. GRACIAS en nombre de todos ellos.

Jugadores del Club Adaponda de Onda y del Club Taula Ontinyent se unieron a esta gran fiesta. Deseo reconocer desde estas líneas, vuestro esfuerzo y sacrificio, valió la pena.

Gracias a los políticos que asistieron al acontecimiento para darnos el apoyo que este colectivo necesita y a todas las personas que, de una forma u otra, desinteresadamente, pusieron su granito de arena para que este evento haya sido una exitosa realidad y **felicitar de manera muy especial** a todos nuestros jugadores que han demostrado una gran progresión en su juego tanto técnica como tácticamente.

Hasta el año que viene. Acontecimientos como éste, han de prodigarse más en nuestra querida Vinaròs y si es posible, aprovechando momentos tan importantes





como son las FIESTAS DEL PUEBLO como ha ocurrido este año.

## CLASIFICACIÓN III CAMPEONATO COCEMFE MAESTRAT

CATEGORÍA	PUESTO		
	1º	2º	3º
INFANTIL	Jordi Ribera	Sergi Castell	Dennis Guerreo
HABILIDADES	Borja Sanchís	Cristian Santiago	Sergi Ayza
FÍSICOS	Jorge Pérez	Ramón Meseguer	Manolo Celma
ADAPTADA	Javi Peña	Miguel A. Arango	Álvaro Urgelles



# ***1 torneo 3 x 3 baloncesto silla de ruedas: siéntate y pásala***

**E**l 25 de agosto se celebró el I Torneo de 3 X 3 de Baloncesto en silla. La ciudad elegida para este evento ha sido Benicarló, cuyo Ayuntamiento, con motivo de sus fiestas patronales patrocinó tan interesante iniciativa que, a su vez, estuvo organizada por COCEMFE MAESTRAT y su CLUB BAMESAD. La mañana fue calurosa y la participación se acercó a la treintena de jugadores, tanto normalizados como con alguna deficiencia física, quienes se dieron cita en la pista exterior del I.E.S Joan Coromines, donde les acompañaban un grupo muy importante de amigos, familiares y políticos de todo el arco del Consistorio de Benicarló y decir que algunos de ellos formaron parte de los diferentes equipos. Se realizó una liga de “todos contra todos” divididos en cuatro grupos de dos equipos cada uno y de cuatro jugadores por equipo.

La organización de los partidos corrió a cargo de Esther Santos, responsable del CLUB BAMESAD que, con su maestría habitual, consiguió que la mañana fuera entretenida y los partidos se jugaran con una sincronización poco habitual.

El saque de honor con el que dio comienzo la competición, lo realizó la Dama de fiestas COCEMFE MAESTRAT, la Srta. Raquel Celma Fraile quien lucía un bonito y elegante ves-



tido. Todos los partidos se jugaban a diez minutos corridos, y en los mismos pudimos ver jugadas interesantes y canastas espectaculares. La entrega de premios corrió a car-

go de la misma Dama de fiestas COCEMFE MAESTRAT, quien fue entregando a todos los componentes de los tres primeros clasificados, el trofeo correspondiente.



# DEPORTES



También para la dama hubo un precioso detalle, se la entregó un bonito ramo de flores.

La responsable de BAMESAD dio por finalizado el evento dando las gracias a todas las personas que habían colaborado en el mismo, así como a todos los

asistentes y especialmente a los participantes.

Sin duda alguna ha sido una jornada muy especial cuyo objetivo era, una vez más, la inclusión de las personas con algún tipo de discapacidad.



ESPAI INFANTIL  
**Als Barrufets**

para niños de 4 meses a 8 años

C/ SAN BLAS 66, bajos Vinaròs  
Tel. 695 318 524  
barrufetsvinaros@hotmail.com



**Aprende  
mediante el juego**



Horario  
a convenir



# La boccia, deporte de lujo

Sergio Sanahuja

La boccia es un deporte, exclusivamente paralímpico, similar a la petanca y en el que únicamente participan personas usuarias de silla de ruedas con graves afecciones, causadas por parálisis cerebral u otras diversidades funcionales físicas severas. Es un juego de precisión y estrategia con reglas propias, recogidas éstas en el reglamento del IBC (International Boccia Committee).

Practico este deporte y compito en la Liga Autónoma de Boccia, organizada por la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana. Para mí, es una actividad muy importante que me permite desarrollar mis capacidades psico-motoras, socializarme, así como potenciar el conjunto de habilidades sociales básicas para el crecimiento personal. Con este relato pretendo hacer visibles y denunciar las dificultades con las que nos encontramos a la hora de iniciarnos en la práctica de la boccia, centrándome en la “discriminación económica” que nos afecta, si comparamos los precios del material necesario -y reglamentario- para poder realizar esta modalidad deportiva, con los del material que se necesita para practicar otros deportes. Si quieres tener un buen material para competir necesitas más de 4.000 € de presupuesto y esto, en mi opinión, es un auténtico robo a mano armada.

Los elementos imprescindibles para la práctica de la boccia son:

- Unicornio o casco, que usamos los jugadores y jugadoras que no podemos sujetar con las manos las bolas sobre la canaleta de lanzamiento. Así, la varilla que lleva incorporada el unicornio -de ahí deriva su nombre- nos permite controlarlas con la cabeza.... 400 €

- 13 bolas (seis de color azul, otras seis de color rojo y una blanca, también llamada diana)..... 380€

- Canaleta o rampa de lanzamiento. Sirve para que las personas que no podemos lanzar con las manos o pies, lo hagamos mediante la misma, pudiendo así controlar la dirección y fuerza de las bolas..... 3.200 €

- Camiseta y pantalón..... 80 €

- Chándal ..... 90 €

Como se puede apreciar, los precios son abusivos, sin detallar aún las tarifas encontradas en el mercado sobre las rampas de lanzamiento, siendo éstas realmente de auténtico escándalo. La más básica puede alcanzar los 2.000 €. Esto queda más evidenciado si lo comparamos, por ejemplo, con los precios del material que se usa para la práctica del fútbol, que paso a enumerar:

- Balón.....25€

- Un par de botas.....100€

- Un par de espinilleras..... 25€

- 1 par de guantes, en caso de jugar de portero/a .....100 €

- Camiseta, pantalón y par de medias..... 80 €

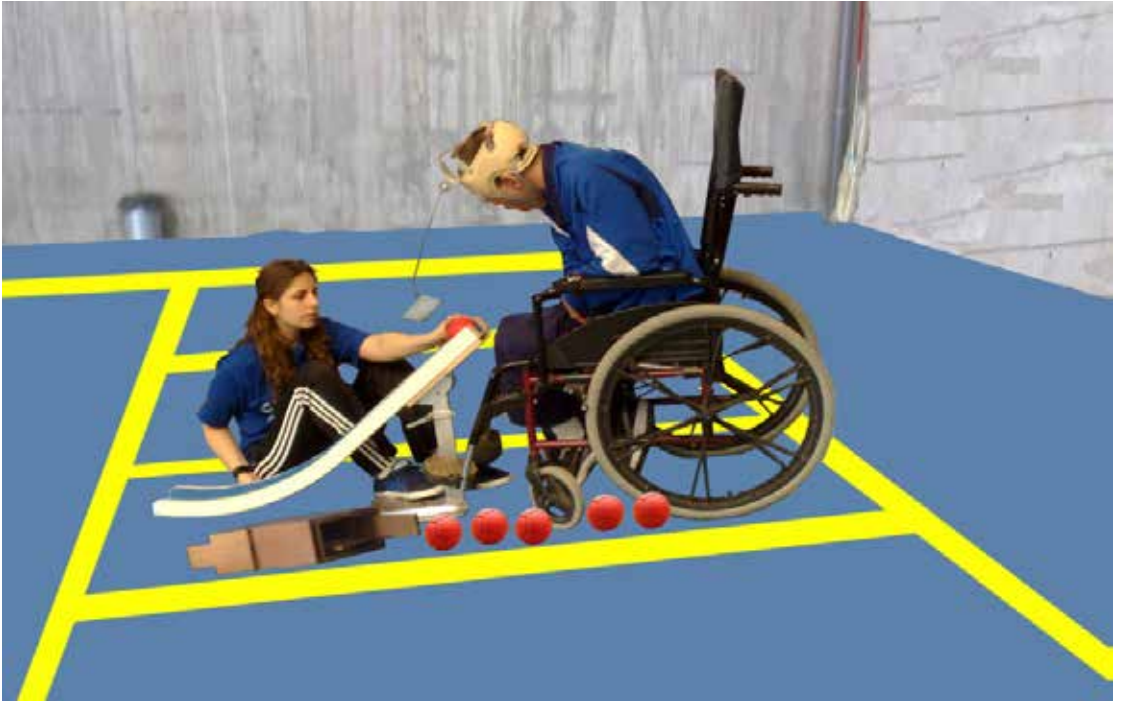
- Chándal..... 90 €

Con el coste del material imprescindible de un deportista que práctica boccia en la categoría BC3, que es la que necesita la canaleta y el unicornio, se podría comprar todo el material para un equipo de fútbol. Con los cerca de 4.100 € que suma el total se podrían comprar 164 balones de fútbol, 41 pares de botas o la misma cantidad de pares de guantes de portero, 51 camisetas, pantalones y pares de medias, 164 pares de espinilleras y, por último, 45 chándales. Otro factor discriminatorio es que el equipaje y los complementos de futbolista pueden encontrarse en cualquier tienda de deporte, donde los puedes ver, tocar, probar, así como comparar calidades y precios en distintos comercios dentro de una misma ciudad. Contrariamente, no podemos ver directamente, ni tocar, ni mucho menos probar el material de practicante de boccia, es decir, tenemos que efectuar las compras de manera virtual. Evidentemente, de esta manera es difícil comparar calidades y precios; además de complicar mucho el acierto a la hora de elegir piezas tan decisivas para conseguir buenos resultados. Es muy importante sentirse cómodo con el material que utilizamos porque así solo se piensa en las jugadas a realizar y en la estrategia a seguir; si sentimos alguna molestia nuestra concentración en el juego ya no es completa.

En el caso del unicornio es primordial que se acople perfectamente a nuestra cabeza convirtiéndose en una prolongación de nuestro cuerpo. Este utensilio se puede encontrar en las ortopedias, pero solo te lo muestran por catálogo. Así que tras elegir el modelo, nos miden el perímetro del cráneo, lo piden a la fábrica o distribuidora, lo pagamos y ya está; no hay posibilidad de rectificación. Si cuando te lo entregan te lo pruebas y, por la razón que sea, no te sientes cómodo con él no tienes otra opción que aguantarte y quedártelo.

La compra de las bolas y la canaleta aún resulta más complicada porque estos productos no están disponibles en los comercios que suministran materiales ortopédicos, sino que se tienen que adquirir a través de Internet, con el mismo o mayor riesgo de errar en la compra y perder la inversión. Al no tratar personalmente con quien nos lo vende, es





más fácil que el material pueda llegar en mal estado, o no ser exactamente el que habíamos pedido y que no se ajuste por completo a nuestras necesidades. La canaleta es otro elemento importante y con mucha influencia en el desarrollo de la estrategia de juego, por lo que su acoplamiento al jugador/a es fundamental. No son todas iguales, ya que existen de diversas características, y por esa razón es conveniente tomar contacto físico con la misma para probarla, medirla, comprobar que esté todo en orden y, claro, para que no nos timen. Con las bolas pasa lo mismo, al no ser todas iguales porque hay unas más rígidas que otras; existen hasta cinco tipos diferentes de dureza. A cada estilo de juego se le ajusta mejor una clase de pelotas y, al no poder probarlas, su elección al comprarlas es toda una lotería.

Todos estos materiales son de importación, se fabrican fuera de España, con el inconveniente añadido de no contar con

la posibilidad de ir a comprarlo dónde lo producen. Nuestros ingresos no nos permiten esos lujos.

Para acabar quiero reiterar mi indignación ante los precios tan elevados del material deportivo



especializado que necesitamos las personas con diversidad funcional; una auténtica injusticia y un acto de discriminación. Algo que todavía resulta más lacerante si lo comparamos, como hemos hecho en este texto, con el material usado en el fútbol. Es inconcebible que el deporte adaptado, que tantos beneficios físicos, psicológicos y sociales nos aporta a los practicantes, sufra estos agravios. Más todavía, teniendo en cuenta que la gran mayoría de las personas que practicamos boccia manifestamos una gran diversidad funcional, con un importante grado de dependencia, y percibimos pensiones de escasa cuantía.

# Rojos Picota

VINOTECA

Peñiscola



# La formación de los profesionales de la actividad física

Rafa Mingo

La Carta Internacional de la Educación Física y el Deporte, (UNESCO, 1978) en su artículo 1 dice: "Todo ser humano tiene el derecho fundamental de acceder a la educación física y al deporte, incluyendo en especial a las mujeres, los jóvenes, las personas de edad y los discapacitados".

COCEMFE MAESTRAT, en el año 2002, crea el CLUB BAMESAD, con la finalidad de promover la práctica de actividad física entre el colectivo de personas con algún tipo de discapacidad. Su objetivo prioritario es desarrollar estrategias de inclusión de las personas con algún tipo de discapacidad a través del deporte.

Se trata, pues, de apostar por una mejora a nivel personal y profesional que permita la adecuada atención a la diversidad a través de la ciencia -incluidas aquellas disciplinas de tipo pedagógico y educativo-, garantizando así la calidad de vida de todos los ciudadanos de la sociedad sin distinción de raza, religión, sexo, edad y, por supuesto, sin discriminación alguna que tenga que ver con el físico de cada cual. Uno de los factores que más influye en la calidad de vida de las personas con alguna discapacidad (y también en la inclusión social de las mismas) es, sin duda alguna, la Educación Física y el Deporte.

La calidad de vida viene dada por muchos y diferentes elementos, por lo que estamos hablando de un concepto multidimensional de la misma que incluye aspiraciones personales y también sociales del ser humano. Así, la promoción de la actividad físico-deportiva puede jugar un papel preponderante en la inclusión social de las personas con diferentes cualidades. Es indudable que el alcance de la actividad física es limitado en la lucha contra las desigualdades estructurales que forman parte intrínseca de la inclusión social, por lo que es necesario que los profesionales deportivos atiendan su responsabilidad de cara a contribuir, con una formación sólida y responsable, a la promoción de la actividad físico-deportiva de los colectivos más desfavorecidos: entre ellos, el mundo de la discapacidad. Están muy bien las Paraolimpiadas, pero sería más extraordinario y beneficioso para todos, que cada pabellón polideportivo, cada piscina municipal o simplemente cada instituto o escuela, tuviese profesionales expertos con una adecuada formación práctica en actividades físicas y deportivas adaptadas.

Podrían de esta manera realizar su labor de promoción deportiva en todos los ámbitos incluyendo, por supuesto, la promoción deportiva de las personas con algún tipo de discapacidad.

Se trata, en definitiva, de contar con técnicos y profesionales con una sólida formación que les haga capaces de atender la promoción y la iniciación deportiva de todos: no solo de las personas "normalizadas" sino también del colectivo de personas con discapacidades.

Es verdad que ya son muchos los INEF en nuestro país los que tienen en sus planes de estudios objetivos muy claros para la formación de técnicos que sean capaces de atender a la diversidad; tampoco es menos cierto que son muy pocos los centros y espacios de ocio y recreativos del tiempo libre que cuentan con estos especialistas. Con ello, los derechos de la población con discapacidad de acceso real al deporte, a la actividad física -a la educación, en definitiva-permanecen insatisfechos y hacen más evidente que el ser humano de este mal llamado "Primer mundo" no ha avanzado lo suficiente para constituirse en sociedad inclusiva. Imaginen la realidad de las personas con discapacidad en el Segundo y en el Tercero.

La FIEP, en el Manifiesto que elaboró en el año 2000, dice en su artículo 18: "La Educación Física debe ser utilizada en la lucha contra la discriminación y la exclusión social de cualquier tipo, democratizando las oportunidades de participación de las personas con infraestructuras y condiciones favorables y accesibles". Esto es la teoría, la realidad es otra bien distinta. Peor. Injusta.



 Novetats  
d'Editorial  
Antinea:

Ja a la venda



PLAZA JOVELLAR, 16



**H**emos vivido momentos de gloria, momentos intensos y épicos ofrecidos por nuestros deportistas de capacidades diferentes y, añado, especiales, porque realmente son personas muy especiales. Las mayores gestas son realizadas por ellos, capaces de nadar sin brazos, sin piernas, sin ambos, de saltar sin ver el foso de saltos, de correr cuando tienen por piernas una silla de ruedas, de jugar al fútbol con los ojos tapados, correr en bici con un solo brazo y una sola pierna...etc., etc., etc. Gracias por habernos hecho disfrutar tanto, tenéis el respeto y admiración de toda la sociedad, y gracias, por habernos hecho creer en el esfuerzo y el espíritu de sacrificio como base para el triunfo.

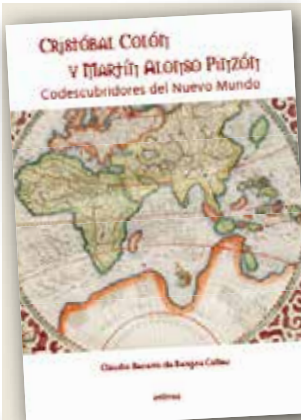
El camino para llegar a unos Juegos Olímpicos es largo, lleno de sacrificios, donde la voluntad, la ilusión, motivación, entrega, afán de superación, disciplina, perseverancia, valentía y un espíritu indomable, se ponen al servicio de la consecución de los objetivos. Entrenamientos diarios de 4 ó 6 horas y más, donde técnica, táctica y preparación física y psicológica, son las ramas por las que tienen que ir caminando hacia el éxito o el fracaso. Es verdad que el deporte es un referente vital para superar barreras tanto físicas como mentales. Ellos lo consiguen, pues no tienen límites, lo han demostrado en los Juegos Olímpicos de Londres, ellos son deportistas con "valor añadido". Se ha escrito que las Olimpiadas son el mayor espectáculo del mundo, donde se pone en escena a las mayores glorias del deporte universal. Es el lugar idóneo para escribir historias de victorias y derrotas a través del record del mundo, del record propio o simplemente de no lograr la marca deseada. El mundo entero puede aclamar como héroe al nadador Michael Phelps o al corredor Usain Bolt y como contraposición, no considerar una heroína a nuestra gran nadadora Teresa Perales. ¿Qué pasa si al héroe le falta una pierna o un brazo o es ciego o...? ¿dejan entonces las Olimpiadas para personas con cualidades distintas de ser el mayor espectáculo del mundo? SIN PALABRAS. Parece que se avanza... ¡pero tan lentamente!

Somos muchos y cada vez más, quienes pensamos que los valores del espíritu olímpico están mejor representados en los juegos para deportistas con capacidades diferentes que en los juegos tradicionales del barón Pierre de Coubertin. Coraje, determinación, espíritu de sacrificio y exaltación de la voluntad sobre las limitaciones físicas han sido los valores, entre otros, en los que han basado su participación los deportistas de cualidades distintas...algo que ya no es tan cierto en los deportistas olímpicos. Los creadores del olimpismo no pretendieron crear héroes popula-

res, ni ofrecer un espectáculo de masas: se conformaban con difundir una ética del esfuerzo, destinada a cimentar la amistad de los pueblos a través del deporte, algo muy diferente de lo que el mundo entero ha observado: El deportista amparado por instituciones ó marcas que buscan "vender", vive para conseguir batir sus tiempos ó sus distancias, algo a lo que tienen derecho. Pero además, les viene la fama y el éxito sobreañadidos.

Entre tanto, por el camino, han quedado ilusiones rotas, sueños y retos truncados de deportistas que día a día luchan por conquistar un espacio. El olvido de las administraciones públicas, la falta de herramientas para progresar en los entrenamientos, la falta de personal adecuado: entrenadores, especialistas, etc. como también la falta de instalaciones adaptadas a las necesidades de los deportistas con diferentes cualidades, hacen que, en muchos pueblos y ciudades de España, estos deportistas no puedan progresar en aquellos deportes que aman y luchan por encontrar el lugar que les corresponde.

El mundo entero tiene ante sí una profunda reflexión que realizar después de haber observado y vivido los Juegos Olímpicos para deportistas llamados paralímpicos ¿Merecen los deportistas de cualidades diferentes la misma atención que los deportistas convencionales? Veamos en estos deportistas sus GRANDES CAPACIDADES y miremos más a la persona y no a sus debilidades. Ellos han demostrado al mundo de lo que son capaces, sus conquistas y sus logros y también sus hazañas, revelan que son luchadores hasta el infinito, nada les frena en el camino para conquistar sus objetivos y todo lo hacen desde el respeto y el silencio, desde la sencillez más sublime. Siempre habéis sido mis deportistas preferidos. Después de la Olimpiada de Londres, soy mis héroes.



Novetats  
d'Editorial  
Antinea:

Ja a la venda



ELS DIARIS

PLAZA JOVELLAR, 16



# Los juegos paralímpicos



Esther Santos

Para establecer los antecedentes inmediatos de las juegos paralímpicos, debemos remontarnos a los Juegos de Stoke Mandeville (Aylesbury, Inglaterra), celebrados por primera vez en 1948.

Con anterioridad a 1939, se habían celebrado ya algunas actividades deportivas entre personas con algún tipo de discapacidad. Sin embargo, fue la Segunda Guerra Mundial, con el elevado número de heridos que produjo, la que propició el desarrollo del deporte como tratamiento y rehabilitación de mutilados y lesionados. Este hecho tuvo lugar mayoritariamente en hospitales de Gran Bretaña, los Estados Unidos y Alemania.

En 1944, a petición del gobierno británico, el doctor sir Ludwig Guttmann fundó el Centro Nacional de Lesiones Medulares del Hospital de Stoke Mandeville. Un centro destinado a tratar y a acoger a hombres y mujeres del ejército británico lesionados en la columna vertebral. El Dr. Guttmann y sus colaboradores impulsaron la práctica del deporte como parte esencial de la rehabilitación médica y social de sus pacientes. Organizaron los Primeros Juegos de Stoke Mandeville, inaugurados el 28 de julio de 1948 y que contaron con la participación de dieciséis ex-miembros de las fuerzas armadas británicas. El día de la inauguración de aquel festival deportivo coincidió con el de la inauguración de los Juegos de la XIV Olimpiada de Londres. De este modo, el Dr. Guttmann insinuaba la voluntad de que, en un futuro, aquel acontecimiento se convirtiera en el equivalente de los juegos olímpicos para personas con algún tipo de discapacidad.

En la actualidad, los Juegos Paralímpicos son el máximo exponente internacional del deporte de alta competición de personas con algún tipo de discapacidad física o sensorial. Tras los Juegos Olímpicos representan el segundo acontecimiento deportivo mundial en cuanto a la complejidad, la duración y el número de participantes.

El término "paralímpico" se empezó a utilizar en 1964, durante los Juegos de Tokio, como una fusión del término "parapleja" y del término "olímpico". Los deportes que forman parte del programa de los juegos, tanto de participación individual como por equipos, son: atletismo, baloncesto (en silla), ciclismo, esgrima, fútbol (5 y 7), judo, halterofilia, ciclismo, natación, rugby (silla), hípica, remo, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, tiro olímpico y voleibol (sentado y de pie). Además, se incorporan dos deportes específicos: el goalball y la boccia.

En los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 han participado 4269 atletas de 164 países. España ha quedado en la posición 17 del ranking de medallas con un total de 42 (8 de oro, 18 de plata y 16 de bronce).



HOGAR DEL JUBILADO  
CENTRO SOCIAL PEÑISCOLA

Playa Sur  
12598 PEÑISCOLA

Tel. 620 43 41 13





**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2  
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama  
en complementos  
para personas mayores:  
Teléfonos teclas grandes  
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,  
zapatos especiales,  
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6  
(esquina Pio XII)  
Tel. 964 40 22 83  
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2  
(esquina calle del Pilar)  
Tel. 964 40 74 82  
12500 VINARÒS**

