

OBRIM PAS

Revista nº 2
25-2-2011



Ejemplar gratuito, prohibida su venta
D.L. C.S.-407-2010



**Fomentando el deporte
y la amistad**

JAMONES IBÉRICOS

 Taberna Pintos Puerto Lampiño

PUERTO LAMPIÑO

TAPAS - BAR

arroz por encargo

Av. Papa Luna, nº 1 - Teléfono 964 48 91 40 - PEÑISCOLA

ESPECTACULOS TAKY

BRUNO 633669973

CARMEN 625696933

C/ SANT TELMO 9 BAIX BENICARLÓ (CASTELLÓ)

espectaculostaky@hotmail.com

RESTAURANTE PEZZERIA DELADERIA

L'ARENA DE GIOVANNI

Centro Comercial Costa Azahar N-340 Km 1042
12580 BENICARLÓ (Castellón)
Tel. 964 109 496 - Móvil 672 398 124

Ven a celebrar con nosotros Comuniones, Cumpleaños, Bautizos y Eventos Festivos

 Perfumeria
Yolanda



c/ Socorro, 1 VINARÒS
Pío XII - BENICARLÓ


Conceptes
comunicació gràfica

Disseny gràfic
Impremta
Plotter
Decoració
Samarretes
Reclam publicitari

comercial@publicconceptes.com
www.publicconceptes.com

Pilar, 4-12500 Vinaròs (CS)
T+F: 964 407 218

 **FOTOSPAI.com**

Les imatges de la comarca en www.fotospai.com



Asociación de Personas Discapacitadas

**COCEMFE
MAESTRAT**

c/ Juan Giner Ruíz nº 5
Tel. 695 90 31 80
Horari:
de 10.30 a 12.30 h
mail:
info@cocemfevinaros.org
cocemfevbm@gmail.com



Presidente

Manolo Celma

Vicepresidente

Ramón Meseguer

Maquetación

Pablo Castell

**Redacción, fotografía
y coordinación:**

Marta Estupiñá
Vanessa Meseguer
Noemí Polls

Colaboración:

Rafa Mingo
Alicia Coscollano
Antonio Collado
Álex Calvo

Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que
han colaborado en esta revista
y a todos nuestros anunciantes

“Somos una gran asociación preocupada por la integración real del discapacitado”



Estimados/as socios/as:

Se dice que la discapacidad es una realidad humana percibida de manera diferente en diferentes periodos históricos y civilizaciones. Las mujeres y los hombres con discapacidad constituimos Cocemfe Maestrat. Una gran asociación preocupada por la integración real del discapacitado en Vinaròs y Comarca del Maestrat en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanos y ciudadanas.

Opino que durante estos años se ha avanzado bastante en materia de discapacidad en la comarca, pero no creo que sea suficiente, faltan más políticas de sensibilización, eliminar más barreras arquitectónicas en la comarca, y por ello, hay que hacer referencia al Plan de Accesibilidad en el municipio de Vinaròs y, que pronto veremos su puesta en marcha, por lo que animamos a otras poblaciones de la comarca tomen ejemplo y redacten en sus respectivos municipios un Plan de Accesibilidad, o conseguir la integración al mundo laboral la persona con discapacidad, y en este último punto se está trabajando Cocemfe Maestrat, Ayuntamiento de Vinaròs y con la ayuda imprescindible de Fundosa Social Consulting Inserta con la puesta en marcha, si no falla nada, de un centro especial de empleo en Vinaròs.

Desde Cocemfe Maestrat queremos por tanto, hacer de nuevo un llamamiento a las administraciones locales y comarcales para que continúen trabajando con nuestra entidad, como con el resto de entidades, como también les pedimos que las leyes sean de obligado cumplimiento, a la sociedad, para que la concienciación y la solidaridad continúe, y al resto de las entidades preocupadas por los temas sociales, para que se unan, y la labor de unos y otros haga fuerza común por un futuro mejor. Además deciros que la Convención de la ONU ha supuesto la visibilidad del sector de la discapacidad dentro del sistema de protección de derechos humanos de Naciones Unidas, y que permite contar con una herramienta jurídica vinculante a la hora de hacer valer los derechos de nuestro colectivo.

Solo me queda dar las gracias a estas personas que desinteresadamente hacen posible que nuestra-vuestra revista salga a la luz este segundo ejemplar que esta en vuestras manos. Gracias a todos.

Manolo Celma Campanals
Presidente Cocemfe Maestrat



Programas de COCEMFE

1. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

Es un programa inicial de toma de contacto con la asociación. En él, hacemos la primera recepción de cualquier demanda y se hace la búsqueda de respuesta oportuna. Se informa de diferentes recursos a los que la persona discapacitada puede acceder, peticiones y demandas que le corresponden por derecho, ayudas económicas que puede solicitar...

Se orienta hacia el recurso más adecuado o hacia la persona indicada del equipo municipal de base de los servicios sociales municipales.

Se asesora en aspectos legales, dudas relativas a normativa vigente en materia de discapacidad...

2. CONCIENCIACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN CIUDADANA

El programa consta de diferentes actividades:

- Charlas en centros Educativos de la comarca del Maestrat: Prevención de Accidentes de Trafico y sus principales secuelas las craneoencefálicas y las medulares y sobre deporte adaptado.

- Concurso de dibujo medio ambiente y discapacidad: "Capacitados para cuidar el Medio Ambiente"

- Foto denuncia y foto agradecimiento: "Hoy por Mi... Mañana puede que por Ti"

- Muestra Fotográfica: "Trencant Barreres"

- Cuñas radiofónicas y Spots televisivos

- Participación en ferias y jornadas informativas

Todas las actividades han sido adaptadas y dirigidas a públicos determinados de distintas edades, y encaminadas a concienciar y sensibilizar a la ciudadanía en materia de discapacidad, buscando el lado humano de las personas, y trabajando la igualdad y no discriminación de las personas con discapacidad.



3. FUNDACIÓN ISONOMIA DE LA UJI POR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Participación en el GIAT-D (Grupo Investigación, Análisis y Trabajo sobre Discapacidad en la provincia de Castellón)

Nuestra participación en el GIAT-Discapacidad de Fundación Isonomía de la UJI empieza el año 2004 y desde este año no hemos dejado de participar en las distintas reuniones celebradas y hay que decir que ha valido la pena por todo lo aprendido, y también por conocer a otras personas con las mismas inquietudes que las nuestras.

4. ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS, URBANISMO Y COMUNICACIÓN

Se trata de realizar diferentes acciones (reuniones, reivindicaciones, escritos, denuncias, apoyo...) encaminadas a vigilar el adecuado cumplimiento por parte de los poderes públicos y del resto de la sociedad cívica de la normativa vigente en cuanto a la eliminación y supresión de barreras arquitectónicas, de urbanismo y de comunicación y en materia de accesibilidad. No es otra cosa que velar por los derechos de las personas con discapacidad en la comarca del Maestrat y por la igualdad de condiciones para todos.

5. SUPRESIÓN DE LAS BARRERAS PSICOLÓGICAS E INTEGRACIÓN DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD A TRAVÉS DEL DEPORTE ADAPTADO

La principal finalidad de nuestro club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD) es promocionar la actividad física en el colectivo de personas con cualquier tipo de discapacidad, ya que la comarca del Maestrat presenta bastantes carencias en este ámbito, y a través de la actividad física y el deporte superar las barreras psicosociales e integración de las personas con algún tipo de discapacidad.

Para favorecer que se consigan estas metas, nuestro club engloba tres ámbitos de actuación:

- Ocio, Salud y Tiempo Libre
- Iniciación deportiva
- Competición



Asociación de Personas Discapacitadas

COCEMFE
MAESTRAT



LA NATACIÓN

El primer deporte que se creó en Bamesad

Bamesad es un club que creó Cocemfe Maestrat por iniciativa de Ester Santos y Manolo Celma, cuyo objetivo era fomentar el deporte adaptado. Se empezó a formar en 2002 y en la temporada 2002-2003 empezaron las competiciones, con 3 deportistas, Manolo Celma en natación y Alvaro y Pascal en tenis de mesa que eran los únicos deportes que se practicaban. A lo largo de este tiempo, gracias a la fuerza de voluntad de toda la asociación y de Ester como coordinadora del deporte adaptado, se ha ido aumentando el número de deportes y el número de deportistas. Primero se empezó con deportes individuales y ahora estamos empezando a hacer deportes en grupo. En la actualidad se practica natación, tenis de mesa, baloncesto, handbike y boxia. En definitiva, el club ha ido mejorando con el transcurso del tiempo tanto a nivel de deportistas como a nivel de material, y esperamos mejorar mucho más.

La Natación fue el primer deporte que creó Bamesad. Empezaron con un grupo reducido de 5 personas; en la actualidad estamos divididos en cuatro grupos: Natación escuela, formada por doce niños, natación infantil con 8 niños, un grupo de competición de adultos de 8 nadadores y un grupo de natación salud que son unos 10. La natación cuenta también con cinco responsables. Resumiendo, se empezó con un grupo reducido y ahora somos muchos.



I AVANT
COCKTAIL CLUB

Avda. Papa Luna, 1 (Playa Norte)
PEÑISCOLA



Triangular de baloncesto C.B. Power Electronic Valencia – C.B. Bamesad – C.B. segorbe

El club de Básquet de Segorbe celebró el VIII Memorial de David Marín, dedicado a un jugador de básquet que murió hace 8 años en un accidente laboral. Organizaron un triangular entre los veteranos de C.B. Bamesad, el C.B. Segorbe y el C.B. Power Electrónica Valencia.

Este partido fue con silla de ruedas y ganó el C.B. Bamesad.

Para nuestro club fue una experiencia nueva enfren-

tarse a un equipo de Básquet de un nivel tan elevado y además ganar. Aunque hay que reconocer que los jugadores tanto del Valencia como del Segorbe lo tenían un poco más difícil, al no tener experiencia con la silla de Básquet.

Al finalizar la jornada, el alcalde de la ciudad hizo entrega de una magnífica placa de recuerdo a los tres capitanes de los equipos.




**GRUPO
BAS**

JAVIER BAS
Ctra. Uldecona Km 0,300
12500 Vinaròs (CS)
Telf: 964 45 26 97
Móvil: 677 42 20 46
javier.jbas@telefonica.net



**CADENA
SER
106.2 FM**

CADENA SER, NUMERO 1 DE LA RADIO EN ESPAÑA DURANTE 17 TEMPORADAS CONSECUTIVAS

GRACIAS A TODOS POR CONTRIBUIR A QUE SER MAESTRAT 106.2 FM CONTINUE SIENDO LA Nº 1 Y AUMENTE SU LIDERAZGO ENTRE LAS EMISORAS INFORMATIVAS EN LA COMARCA SEGÚN EL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM) DE DICIEMBRE DE 2010.

Open tenis mesa Benicarló 2010



El sábado 18 de diciembre se organizó el Open de Tenis Mesa en las nuevas instalaciones deportivas del colegio La Salle de Benicarló. Dicho evento lo organizaron los exalumnos de La Salle con la colaboración de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Benicarló.

En este Open de Tenis Mesa se invitó a nuestro club (BAMESAD), donde participaron ocho de nuestros deportistas. Las clasificaciones fueron las siguientes: en discapacitados intelectuales quedó en primer lugar Migue Arango, en segundo lugar David Ruíz, en tercer lugar Lluna García y cuarto lugar Cristian Santiago. En cuanto a físicos, primero quedó Manolo Celma, segundo Ramón Meseguer y tercero, Josep Ginovart.



HIRALDO PELUQUEROS

www.hiraldopeluqueros.com

Arcipreste Bono, 12 - Tel. 964 45 00 30
12500 VINARÒS

ALONSO
SEGUROS - INMOBILIARIA

Tel. 964 45 45 35
c/ Socorro, 36 - 12500 Vinaròs (CS)
www.joalonso.com
inmobiliaria@joalonso.com

Triangular de baloncesto en silla de ruedas COCEMFE-BAMESAD Costa Daurada

Con la participación del equipo **Costa Daurada**, de la ciudad de Reus, se desarrolló un Triangular de Basquet en Silla de Ruedas en el Pabellón Municipal de Vinaròs. Es la primera vez que se efectúa un acontecimiento de estas características en esta ciudad. El equipo de Costa Daurada que vino desde Reus para colaborar y participar en este evento, es un equipo con un gran nivel, tanto físico como técnico y que ha sido campeón de liga en varias ocasiones a nivel nacional. El triangular estuvo organizado por nuestra asociación y a través de nuestro Club Bamesad. Se jugaron tres partidos de treinta minutos corridos. En el primer partido se enfrentaron los jugadores suplentes del Costa Daurada contra el equipo



de COCEMFE-BAMESAD. Se vio un buen nivel por parte de nuestros jugadores que ganaron holgadamente este partido. El segundo encuentro se disputó entre un combinado del Costa Daurada y COCEMFE-BAMESAD. Por último se jugó el partido más esperado: jugadores titulares del Costa Daurada y el equipo de COCEMFE-BAMESAD de Vinaròs. Ganaron ampliamente

los de Reus, ya que nuestro equipo no supo reaccionar ante el excelente juego que exhibieron estos magníficos jugadores. Fue una jornada de aprendizaje para los nuestros y un motivo de hermandad entre ambas ciudades, culminando la jornada con todos los participantes alrededor de una mesa disfrutando de una rica paella.

Vizcarro
-FRUITS-

la diferència no la marquem nosaltres,
la marques tú.

c/ Pío XII, nº16 · 12500 · VINARÒS · Tel. 964 82 95 31

Via de servicio Benicarló
N-340 Km. 1.045
Tel. 964 472 139

LLUSOFE
AUTOMOCIÓN

MANTENIMIENTO
MECÁNICA
ESPECIALIZADA



Hotel Los Delfines



LATITUD
N 40° 21' 45"
LONGITUD
E 00° 24' 09"

- Bufet mediterráneo
- Libre de barreras arquitectónicas
- Enfrente de playa accesible

Avda. Papa Luna, 4 · 12598 PEÑÍSCOLA (CASTELLÓN) - Tel. 964 48 13 61 · Fax 964 48 05 10
www.hotel-losdelfines.com · reservas@hotel-losdelfines.com

ENTREVISTA a Alvaro Urgellés

Marta Estupiñá
Vanessa Meseguer

Alvaro Urgellés és un noi molt actiu. Li agrada el tenis taula, la natació i participar del Carnaval de Vinaròs. Es del Barça i està orgullós de pertanyer a la nostra associació.

Practiques algún esport?

Si

Quin és l'esport que més t'agrada?

El tenis taula

Has fet alguna competició?

Si un munt en tenis taula i un munt de piscina. A les de tenis taula vaig estar als campionats d'Espanya.

De quins reconeixements estas més orgullós ?

El que vaig guanyar y em vaig classificar per anar als campionats d'Espanya.

Quines altres aficions tens?

Mirar la tele, sortir de festa als Carnivals, anar a sopar amb els amics, el futbol...

M'encanta el Carnaval de Vinaròs. El que més m'agrada es la desfílada i els soparets de les casetes.

Ets d'alguna comparça?

Sí, de la UIAAA...!, fa 8 anys que em vaig apuntar.

Estudies o treballes?

Estudio. Actualment estic fent classes a la EPA d'ordenador i cultura general. A casa escric i lleigeixo, per que m'agrada molt. Vaig estudiar al cole del Baix Maestrat des de que tenia 4 anys fins als 20.

Quins són els teus programes de televisió preferits?

Hospital Central, el futbol i les telenoveles.

Quin és el teu equip de futbol?

Soc del Barça des de que era xicotet.

Quin és el teu color preferit?

Lo blau

A què t'agrada jugar?

A les cartes, al parxís i al domino.

Quin música t'agrada?

David Bisbal i Rocio Durcal.

Qui són els teus millors amics?

Vicente, Sebastian, Jonathan i Ester.



Creus que estar dins de Cocemfe és bò per a tu?

Si, per que conèc més gent, surto molt, em relaciono més i per que faig esport.

Abans d'acabar, voldria donar les gràcies a Ester i a tots els professors que han vingut després.



El día 3 de diciembre fue el día internacional de las personas con discapacidad. Cocemfe Maestrat salió a la calle y durante toda la mañana estuvimos repartiendo folletos con el lema de **si tu quieres, puedo integrarme...**

Después leyeron en la plaza del ayuntamiento un **manifiesto**, en el que se pedía la promoción de la Vida Independiente para acabar con la discriminación de toda clase hacia las personas **con discapacidad**.



El manifiesto

Desde el manifiesto, los discapacitados de Vinarós y del Maestrat requerían a los distintos Ayuntamientos que forman el Maestrat tomen las medidas y aboguen por la aplicación de este manifiesto en las políticas de sus respectivos municipios, y promuevan, de una vez por todas, la vida independiente y acaben con toda discriminación hacia las personas con discapacidad.

AZAHAR AUTOMOTIVE

Especialistas en:

- Furgonetas
- Isotermos
- Turismos
- 4x4
- Monovolumenes



Vehículos de Ocasión Garantizados

N-340 KM 1045 VIA DE SERVICIO 12580 BENICARLÓ MOVIL: 647.484.499 / TEL: 964/46.26.23
FAX: 964/46.07.04
agustin@furgonetasdeocasion.es



Calendario Solidario

Este año desde nuestra asociación se ha creado un calendario solidario, con fotos muy artísticas y originales, con los deportistas de nuestro club y algunos deportistas que nos ayudaron. Las fotos fueron tomadas por "Dani Mandrágora" que hizo un gran trabajo.

El calendario tiene un coste de 5 euros y lo podéis encontrar en nuestra sede Social calle Juan Giner Ruiz nº5 Bajos, en la Caixa Rural y en información y turismo. Los beneficios irán destinados a los diferentes programas que nuestra asociación está llevando a cabo.



Propuestas

Desde el colectivo nos dirigimos a la Generalitat para que lisite de una vez las obras del plan de accesibilidad, y al ayuntamiento para que les faciliten esta puesta en marcha desde plan integral del municipio de Vinaròs, ya que últimamente se pasan la pelota entre ellos, y en medio estamos las personas con discapacidad que nos sentimos defraudadas.

Les pedimos que por primera vez, se pongan de acuerdo en una cosa tan importante para toda la ciudadanía de Vinaròs, como es este plan de accesibilidad, y así poder tener una integración real.



- 1-Los bordillos no están a ras del suelo
- 2-La acera es demasiado estrecha

Dolçet

Tus mejores desayunos,
bocadillos y meriendas **Cafeteria**

Abierto de 7:30 h. a 21:00 h. Domingos cerrado.
Av. Tarragona, 35 (frente colegio San Sebastián) - VINARÒS

shirodhara
centro de estética

☎ 964 45 42 91
C/Juan Giner Ruiz, 3 bajo
12500 VINARÒS

- Acupuntura
- Uñas de gel
- Tratamientos faciales
- Drenaje Linfático
- Masaje deportivo
- Flores de Bach
- Tratamientos corporales
- Tratamiento estético del pie
- Depilaciones (cera fría y caliente)

ENTREVISTA a Álex Pelegrí

Marta Estupiñá
Vanessa Meseguer

“...se nota la diferencia: canasta el doble de alta, hay que botar muy separado del cuerpo y de la silla, la altura prácticamente no te vale para nada.. lo que sí vale es tener los brazos largos y ser muy astuto..”

Después de la nueva experiencia que nuestro Club Bamesad vivió en Segorbe en el triangular entre el C.B. Segorbe - Power Electronics Valencia (equipo de veteranos), nos pusimos en contacto con el jugador del equipo de Valencia Álex Pelegrí y le hicimos la siguiente entrevista.

-¿A que edad surgió tu vocación por el básquet?

Empecé a la temprana edad de 8 años de la mano de la escuela del Cajamadrid en Alcalá de Henares (Madrid). Después de salir del cole un entrenador de baloncesto vino a captar niños y niñas de edades comprendidas entre 8 y 10 años y tras hacer una demostración y jugar un “partidillo” me animé a probar. La verdad es que al poco de enseñarme empecé a cogerle el gustillo ya que le sacaba una notable altura a muchos jugadores a esas edades..

-¿Cómo fueron los comienzos de tu carrera deportiva?

Pués la verdad es que todo empezaba como un juego: entrenar dos días a la semana, pandillita de amigos y tal...hasta que me seleccionaron para el equipo del Cajamadrid y

ya empecé a competir más en serio y había más entrenamientos, ya no solo jugaba en Alcalá sino que teníamos desplazamientos por toda la Comunidad de Madrid..y bueno poco a poco me fui metiendo de lleno en el baloncesto..hasta que llegué a junior y fiché en el Canoe (antiguo filial del Real Madrid)..de ahí pasé a liga EBA con 18 años y ..

-Cuéntanos un poco como han transcurrido tus años dentro del mundo del básquet, para que la gente te conozca un poco más...

Pués la verdad es que he sido un “culo de mal asiento”.. he jugado en varios equipos como Cantabria Lobos, Caba Albacete, Monzón.. entre otros y fuera de España también llegué a jugar en la primera división de Hungría donde casualmente fui el primer español en debutar en esa liga en el 2005, también jugué en Austria en la Bundesliga 1 en Dornbirn Lions, en los Tigers de Tübingen, en Alemania.. vamos que no he parado..

-Como todos sabemos el Power Electronics Valencia (veteranos), está compuesto por muy buenos deportistas, pero te vamos hacer una



Álex un deportista de élite y un gran solidario.

pregunta para que te mojes un poco frente a tus compañeros, ¿cual es el jugador que encesta más?

Sin duda alguna el señor Johnny Rogers tiene cuerda para rato..a pesar de su edad podría militar actualmente en varios equipos de ACB. Si entrenando poco como entrenamos, y perdiéndose entrenamientos por compromisos laborales y familiares cuando viene es un espectáculo verle, no quiero ni pensar a que nivel estaría si tuviera que entrenar todos los días..

LECTURA ● PREMSA

●

●

●

AVDA. ESPANYA, 4
12598 PEÑÍSCOLA - CASTELLÓN

SURF - SKATE - SPORT

Deportes ROVI

DEPORTES ROVI

c/ Prado, 1 - 12598 PEÑÍSCOLA
Tel.: 964 48 02 06
www.deportesrovi.com



-Durante tu carrera profesional en el mundo del baloncesto habrás jugado contra muchos equipos pero.. ¿habías competido alguna vez contra algún equipo en silla de ruedas, como nuestro C.B Bamesad?

No y la verdad es que me sorprendió gratamente; visto desde fuera parece más fácil de lo que es, porque una vez te subes a la silla de ruedas y ves la canasta tan alta..lo que tienes que correr dándole rápido a las ruedas antes de que llegue otro y se te ponga delante como obstáculo... Me pareció muy divertido..y desconocía por completo las reglas. Los jugadores tuvieron mucha deportividad ante nosotros al "comportarse" en la pista y no humillarnos porque jugaban de maravilla.

-¿Te gustó la experiencia de jugar en silla de ruedas?

Me encantó, espero poder volver a disfrutar de algún otro partido otro día y más si es contra el mismo equipo porque te confieso en nombre de todo el equipo que fue una tarde muy agradable para nosotros.

-¿Qué pensaste cuando te plantearon jugar contra el c.b bamesad?

La verdad tenía mucho respeto a jugar en silla de ruedas porque no cabía en cualquier silla.. jajajaja, tenía miedo a que se juntara alguna silla con la mía y me pillara los dedos..no se pensó un tiempo en ese partido.. También me asusté un poco cuando uno del equipo contrario chocó contra mi y se le volcó la silla, pensé que se había hecho daño..pero bueno todo quedó en un susto..

-Desde tu punto de vista como profesional del básquet, ¿crees que el

Club Bamesad tiene buenas posibilidades?

No conozco el nivel en la liga de Silla de ruedas pero dudo mucho que haya jugadores también competidores y que se entiendan tan solo con una mirada como lo hacía este equipo, por no hablar del buen ambiente que tenían entre todos.. era un auténtico EQUIPO.

-¿Te adaptaste bien a la silla o hiciste un gran esfuerzo? ¿Se notó mucho aunque seas un experto en la materia a jugar de pie a jugar sentado?

Cómo te he dicho en una de las anteriores respuestas si que tuve que hacer un gran esfuerzo porque solo cabía en una silla.. pero mereció la pena con creces. En cuanto a tu segunda pregunta, por supuesto que se nota la diferencia: canasta el doble de alta, hay que botar muy separado del cuerpo y de la silla, la altura prácticamente no te vale para nada.. lo que si vale es tener los brazos largos y ser muy astuto.

-Te gustaría volver a repetir la experiencia?

Por supuesto, espero que nos volváis a invitar cuando tengáis ocasión para volver a vivir otra tarde tan agradable y divertida como la que vivimos en Diciembre

-¿Qué ambiente se respira en vuestro vestuario?

Hay un ambiente muy bueno. La verdad es que deseamos como si fuéramos niños que lleguen todas las semanas nuestros respectivos entrenamientos para desconectar de todo y volver a recordar median-

te batallitas en el vestuario situaciones de un pasado no muy lejano, y siempre hay "piques" obviamente amistosos...como el que me llevo yo con Víctor Luengo, nuestro capitán, ese pedazo de jugador que ya ha perdido unas cuantas series de tiro y algún que otro uno contra uno y no salda sus deudas así que desde aquí te hago un llamamiento para que te pagues las cenas, almuerzos y coca colas que me debes jajajaja...

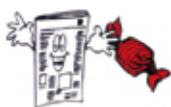
-Álex para finalizar, ¿Quieres decir algo a nuestros jugadores de básquet y a todos los deportistas en general del Club Bamesad?

Claro, les diría que me encantó ver la ilusión con la que jugaban, destacaría el espíritu de sacrificio que hacen jugando en silla de ruedas porque no tiene nombre, y que ójala hubieran muchos equipos tan implicados e involucrados en proyectos como el del Club Bamesad.

¡ Darle a todos la enhorabuena por su partidazo !!!



MERCA - PRESS
VINARÒS



Prensa - Revistas
Papelería - Detalles de Regalo
Pablo Ruiz Picasso, 76
Frente nuevo Mercadona
VINARÒS
TEL. 964 402 210

T&T
peluquería

peluquería
ambisex

C/ PURÍSIMA 9
VINARÒS
TEL. 964 454 637

Open natación adaptada de Onda

El 18 de diciembre los nadadores de nuestro club asistieron al Open de Natación Adaptada de Navidad celebrado en la piscina municipal de Onda. Todos ellos competieron muy ilusionados, y como ya ha pasado durante las últimas competiciones, volvieron a bajar de sus marcas habituales. Todos los competidores disfrutaron mucho pero en especial los niños que lo vivieron con mucho sentimiento y salieron muy contentos ya que a todos los participantes se les entregó

una copa y un gorro de natación. Toda la jornada estuvo organizada y patrocinada por el club de deporte ADAPONDA, de la ciudad de onda.



VI edición Criterium ciclismo adaptado la Vall d'Uixó

La Vall d'Uixó celebró en diciembre el VI Criterium de ciclismo adaptado, en el velódromo del estadio municipal José Mangriñán. Tres representantes de nuestro club acudieron a este evento con sus handbikes y quedaron en muy buen lugar puesto que hace muy poco que practican este deporte y apenas están empezando con los entrenamientos. En esta competición participaron 2 grupos. En el grupo 1 el vencedor fue el murciano Luis Giner, seguido del atleta local Félix Pérez y de Vicente Ruiz de Musseros; en el grupo dos, ganó el atleta local Vi-

cente Arzo seguido de Rafa Botello de Manlleu y Marcos Baena de Sevilla.

En este acto asistieron atletas de todas las comunidades autónomas y del resto de Europa y realizaron la prueba que consistía en dar 30 vueltas al velódromo.

Al finalizar la prueba hicieron la entrega de trofeos que fue presidida por el diputado provincial de deporte, D. Luis Martínez y por el concejal de deportes de la Vall d'Uixó, D. Víctor Lorenzo.



BLO bikes
bike store
www.blobikes.es
Tel. 964 82 62 57

VENTA
ALQUILER
TALLER REPARACIÓN
LAVA-BICIS
EQUIPACIONES
NUTRICIÓN

40° 24' 57.75" N
0° 25' 55.95" E
Avda. Méndez Núñez, 109 - 12580 BENICARLÓ

MULTI-MARCAS MOTOS PEÑISCOLA

BMW
HARLEY-DAVIDSON
KAWASAKI
BETA
HONDA
YAMAHA
aprilia
KTM
BOMBARDIER
SUZUKI
KYMCO

Adrian Brun Barboza
Avda. Estación, 24 bajos - 12598 PEÑISCOLA (Castellón)
Fax: 964 10 94 14 · Móvil: 610 578 108
racingmotor.peniscola@hotmail.com

Cocemfe reitera de nuevo sus críticas al sistema de accesibilidad del centro de salud

Amenazan con iniciar una serie de campañas que consistirían en una concentración los jueves ante la puerta del centro de salud o una recogida de firmas, aunque no descartan promover alguna medida más contundente

A.C.

El presidente de Cocemfe Maestrat, Manolo Celma, ha elevado el tono de las protestas que desde esta entidad se ha vertido en diferentes ocasiones sobre el mecanismo que confiere accesibilidad al Centro de salud. Celma trasladaba sus quejas ante la misma del centro acompañado por otros miembros de Cocemfe y por integrantes del colectivo vecinal Migjorn, que se ha sumado a las protestas para que cambien un método que también utilizan padres que acceden al centro transportando en cochecitos a sus hijos pequeños. Desde Cocemfe no se descarta iniciar una campaña de protesta hasta conseguir "que se les caiga la cara de vergüenza", como apuntaba Cerma. La campaña consistiría en una concentración todos los jueves ante la puerta del centro de salud, o una recogida de firmas, aunque no descartan promover alguna medida más contundente. El presidente de Cocemfe recordaba que se había reivindicado este tema ante el inspector de zona, Alejandro Suau, quien les dijo que tenía vista una reunión en sellería para tratar el tema, aunque "no nos a dicho nada". En este sentido, Celma explicaba que desde Cocemfe también ha mantenido un encuentro con el diputado autonómico,

Mariano Castejón.

Según indicaba, los técnicos opinan que no es posible llevar a cabo el planteamiento ofrecido desde Cocemfe para solventar el acceso, "pero han venido dos empresas y nos han dicho que sí es posible", precisaba Celma. La solución sería instalar un ascensor vertical, según Celma. Así, el presidente de Cocemfe manifestaba que "una reunión urgente que se sienten con los técnicos que hemos buscado, que dicen que sí, y a ver qué pasa", declaraba, recordando que hay gente mayor que también haría uso del ascensor. Celma informaba de que el inspector de la zona les ha informado de que cuando esté construido el segundo centro de salud, la gente que integra Cocemfe será trasladada allí para ser atendida, "si yo tengo mi médico hace 20 años aquí, ¿también trasladarán al médico?", se preguntaba Celma. "Que no nos toreen más", concluía, reivindicando también la puesta en marcha del Plan de Accesibilidad. Cabe recordar que este verano Cocemfe Maestrat organizó un rueda de prensa ante la puerta del mismo centro de salud tras la caída de uno de sus integrantes al utilizar el mencionado mecanismo, una plataforma elevada que ahora utilizan con miedo.



Nunca jamás

Librería - Cafetería

Avda. País Valencià, 1 bis bajos
Tel. 964 450 689 - 12500 VINARÓS (Cs)

Parador Colaborador
Hostería del Mar
Bodas • Banquetes • Comuniones • Bautizos • Comidas empresa

1ª Línea de Playa. Peñíscola
Tel. 964480600

Ayudando a construir un mundo de iguales

Rafael Mingo

Somos muchos los voluntarios que trabajamos para conseguir que el mundo sea igual para todos y en plenitud. Me surge una pregunta, ¿es nuestro mundo “un mundo con acceso para todos”? La respuesta es sencilla y muy cruda para tantos y tantos “iguales pero distintos” que viven en este mundo “en plenitud” de desigualdad. Por esto y por cambiar muchas cosas más, luchamos los voluntarios. Queremos que los sueños de los discapacitados se hagan realidad, que sepan luchar para conseguirlo y que esa frase que circula por el mundo: “la discapacidad significa la muerte de los sueños”, sea superada por sueños hechos realidad, demostrando así, que todos vosotros sois capaces de transformar lo difícil en fácil y lo imposible en posible.

Jesús Raga, primer alcalde tetrapléjico en España, con ocasión de su posesión del cargo de Alcalde decía: “No hay que lamentarse cada día de que estás en silla de ruedas y no puedes mover las piernas o los brazos; tienes que asumir la situación en la que estás y darle un poco de movimiento a la vida”.

De eso se trata, de ayudarle a conocer sus posibilidades y descubrir las muchas y distintas cualidades que sin duda tienen todos ellos. Los discapacitados son **también nosotros**. A caso, los que nos llamamos y sentimos “normales” ¿somos iguales?, ¿no sabemos que las diferencias nos enriquecen como humanos? Ellos son iguales, con capacidades diferentes y extraordinarias. Por todo ello, es esencial que haya una sensibilización social importante hacia este

colectivo, que puedan integrarse en la sociedad, con sus ilusiones y motivaciones y, desde la diferencia, buscando “la igualdad de derechos y oportunidades y no discriminación, accesibilidad universal y libertad individual” y por supuesto, exigiendo a todas las administraciones públicas una atención muy especial a este colectivo y así ayudarles a construir un mundo de iguales en la práctica, no solo sobre el papel, donde puedan convivir y desarrollarse sin “obstáculos”,.

Sueño que un día no muy lejano, la sociedad en general será capaz de poner sus miradas en todo aquello que son capaces de realizar estas personas y no en su discapacidad y añadido: son discapacitados, NO IMCAPACITADOS. Ese día habremos dado un gran paso hacia delante.

Ya para terminar quiero expresar en voz alta que mi trabajo como voluntario con “los diferentes” no lo cambio absolutamente por nada. No cambio la sonrisa inocente de Álvaro, la “tozudez” de Jonatan, el agradecimiento de mis jugadores de baloncesto en

silla de ruedas, la colaboración de mis compañeros voluntarios..., el cariño y el amor que desprenden cada uno de mis deportistas. No, no lo cambio por nada y pido, y lucharé

junto al voluntariado para que todas las personas a las que atendemos se integren en un mundo de iguales y sin fronteras.

Ya sé que es un sueño, pero un sueño que con la ayuda y colaboración de toda la sociedad, puede llegar a ser una maravillosa realidad.



DAVIMA

ALQUILER DE VEHÍCULOS,
TURISMOS E INDUSTRIALES

Crta. Nacional 340Km. 1052,6 Tel. 964 45 25 58 VINARÓS

FOTOPRIX

c/ Pilar, 6 Vinaròs · Tel. 964 45 32 74
Av. Joan Carles I, 23 Benicarló · Tel. 964 47 52 56

Exo-esqueletos mecánicos

Desde hace bastante tiempo diversas compañías trabajan en la creación de exo-esqueletos mecánicos, esos armazones metálicos de los que ya existen varios completamente funcionales actualmente diseñados para ayudar a sus portadores a moverse. Pues bien, la lista de exoesqueletos acaba de engordar con la presentación de uno nuevo, el e LEGS.

El eLEGS ha sido diseñado específicamente para personas con problemas serios de movilidad (por ejemplo parapléjicos).

El invento, está compuesto por dos prótesis mecanizadas que hacen las veces de piernas - construidas en acero y fibra de carbono - las cuales se "alimentan" de una batería que el usuario lleva a la espalda. Lo mejor de e LEGS, además de que permite andar a personas parapléjicas obviamente, es que no es demasiado aparatoso y también que permite flexionar las rodillas como ningún otro exoesqueleto de los que ya existían.

Por el momento la compañía responsable del exoesqueleto que nos ocupa, Berkeley Bionics, sigue probándolo aunque en julio o agosto de este año creen que ya estarán listos para ofrecérselo a hospitales y aproximadamente en el 2013 esperan tener lista una versión mejorada, más ligera y funcional, para el consumidor de a pie.



NOTA: Desde COCEMFE MAESTRAT animamos a todos los que nos estáis leyendo que nos hagáis llegar vuestras propuestas o opiniones a nuestra sede social C/ Juan Ruiz Giner N°5.

¡ REBAJAS EN SI INFORMÁTICA !

SI 964 45 55 51

SI INFORMÁTICA
JOVELLAR, 15
VINARÒS

www.sigev.com

**HOGAR DEL JUBILADO
CENTRO SOCIAL PEÑISCOLA**

Playa Sur
12598 PEÑISCOLA

Tel. 620 43 41 13

RELOTJERIA JOIERIA

CANO

REPARACIÓ DE JOIERIA

Tel. 964 48 98 80
Ayd. España, 29

Peñíscola

Entrega de material nuevo para BAMESAD

La fundación de la Caixa de Pensions i Estalvis de Catalunya, de mano del director de la oficina de la calle San Cristóbal, nos hace entrega de una silla de básquet para nuestro equipo.



El día 7 de diciembre la Fundación Caixa Benicarló nos entregó una silla de básquet para nuestro equipo y un gorro para poder jugar a Botxa.



El pasado 20 de diciembre se presentó, en la sede de Cocemfe, el primer número de nuestra revista "Obrint Pas". La publicación pretende recoger toda la actualidad relacionada con la entidad. Se trata de una revista bimensual de formato 17X24, más reducido y a la vez más manejable.

HR
Santa Anna, 30
Sant Pasqual, 8
12500 VINARÒS
964 450 425
NOU CASABLANCA
noucasablanca@gmail.com

BAZAR REGALOS GALVIN
Todo tipo de artículos desde: 0,75 - 2 - 3 € y más
TÉXTIL, ZAPATERÍA, BOLSOS,
DECORACIÓN, CUADROS, MALETAS, ETC.

BAZAR REGALOS GALVIN
Avda. Libertad, 45 - Tel. 964 45 63 06
Mòbil 873 781 968 - 12500 VINARÒS

BAZAR REGALOS GALVIN
Av. Pablo Ruiz Picasso, 41 - Tel. 964 45 63 06
12500 VINARÒS

artcrom dgi
Impressió digital i serigrafia

Tel.: 964 45 24 84
Sant Tomàs, 12
Vinaròs



Cocemfe Maestrat, Arquitectura Adaptada y Viajes Haya Travel, unidos por la accesibilidad

Favorecer la integración de las personas con discapacidad en todo lo referente a la supresión de barreras arquitectónicas y ofrecer alternativas turísticas para el colectivo, son los principales objetivos de la firma de dicho convenio.



COCEMFE MAESTRAT, ARQUITECTURA ADAPTADA Y VIAJES HAYA TRAVEL TURISMO ACCESIBLE han firmado un acuerdo de colaboración conjunto, con el objetivo de fomentar la rehabilitación de Edificios y Viviendas para la supresión de barreras arquitectónicas en el marco del Plan Autonómico de Vivienda de la Comunitat Valenciana 2009 - 2012 así como también impulsar el Turismo Accesible como derecho inherente de las personas con diversidad funcional para el disfrute del ocio y tiempo libre.

Dicho acuerdo consiste en prestar asistencia y asesora técnica para la gestión de Ayudas en el ámbito de la Arquitectura y Construcción con el propósito de favorecer la supresión de barreras arquitectónicas en viviendas y edificios, sean públicos o privados, actuando en el rediseño de espacios para el uso de las personas con problemas de movilidad que puedan requerirlo a través de COCEMFE MAESTRAT.

Por otro lado, la Empresa Haya Travel prestará asistencia en cada programación de viaje que

las personas con discapacidad deseen organizar, previniendo toda actuación de accesibilidad y adaptabilidad de la actividad turística y de esa manera responder a las necesidades demandadas por las personas participantes.

Manolo Celma Campanals, presidente y Ramón Meseguer Albiach, vicepresidente de COCEMFE MAESTRAT "han agradecido la iniciativa de ambas empresas y han destacado la importancia de dar a conocer el Plan de Ayudas para la supresión de barreras arquitectónicas y rehabilitación de Edificios y Viviendas, así como también la optimización del Turismo Accesible bajo la garantía de viajar sobre seguro, con unas condiciones de accesibilidad que no dificulten las vacaciones de las personas con discapacidad".

Ambas empresas coordinarán y supervisarán, junto con COCEMFE MAESTRAT, las actuaciones que la misma tenga prevista realizar tanto para la supresión de barreras arquitectónicas en edificios públicos y privados como en los programas de viajes, realización de eventos, deporte adaptado, turismo activo, ocio y tiempo libre.



Turismo Accesible



VIAJES
HAYA TRAVEL
TURISMO ACCESIBLE

Tlf. 963 27 78 80 Fax 963 27 78 86
www.hayatravel.com
turismoaccesible@hayatravel.com

"POR UN TURISMO PARA TODOS"

*Siempre
a tu lado,
Por la
accesibilidad*



ARQUITECTURA
adaptada

Tlf. 622 43 54 54

www.arquitectura-adaptada.com
info@arquitectura-adaptada.com

"POR UNA ARQUITECTURA
SIN BARRERAS"

ARQUITECTURA
ADAPTADA
SIGLO XXI S.L.



**Y AHORA TAMBIÉN EN c/ SAN FRANCISCO, 2
(enfrente dels Diaris)**



**Amplia gama
en complementos
para personas mayores:
Teléfonos teclas grandes
Lupas, pastilleros, etc**

**Plantillas, prescripciones,
zapatos especiales,
prótesis de todo tipo, tratamientos...**



**Avda. Castelló, 6
(esquina Pio XII)
Tel. 964 40 22 83
12500 VINARÒS**

**San Francisco, 2
(esquina calle del Pilar)
Tel. 964 40 74 82
12500 VINARÒS**

