



Revista nº 3
25-4-2011



Ejemplar gratuito, prohibida su venta
D.L. C.S.-407-2010



Todos unidos por un mismo fin

Entrevista a Ester Santos · Comida campestre en Benicarló · Jornada cultural en el IES José Vilaplana de Vinaròs · Reunión con el diputado provincial de deportes y el director del IPDC · Entrevista a Raúl N. Rodríguez Mauna · Espectacular resultado en basquet

JAMONES IBÉRICOS

 Taberna Pintos Puerto Lampiño

PUERTO LAMPIÑO

TAPAS - BAR

arroz por encargo

Av. Papa Luna, nº 1 - Teléfono 964 48 91 40 - PEÑISCOLA

ESPECTACULOS TAKY

BRUNO 633669973

CARMEN 625696933

**C/ SANT TELMO 9 BAIX
BENICARLÓ (CASTELLÓ)**

espectaculostaky@hotmail.com

RESTAURANTE PIZZERIA DELADERIA

L'ARENA DE GIOVANNI

**Centro Comercial Costa Azahar N-340 Km 1042
12580 BENICARLÓ (Castellón)**

Tel. 964 109 496 - Móvil 672 398 124

**Ven a celebrar con nosotros Comuniones, Cumpleaños,
Bautizos y Eventos Festivos**



Conceptes
comunicació gràfica

Disseny gràfic

Impremta

Plotter

Decoració

Samarretes

Reclam publicitari

comercial@publicconceptes.com

www.publicconceptes.com

Pilar, 4-12500 Vinaròs (CS)

T+F: **964 407 218**

 Perfumeria
Yolanda



**c/ Socorro, 1 VINARÒS
Pío XII - BENICARLÓ**

 **FOTOSPAI.com**

Les imatges de la comarca en
www.fotospai.com



Asociación de Personas Discapacitadas

COCEMFE MAESTRAT

c/ Juan Giner Ruíz nº 5
Tel. 695 90 31 80
Horari:
de 10.30 a 12.30 h
mail:
info@cocemfevinaros.org
cocemfevbm@gmail.com



Presidente

Manolo Celma

Vicepresidente

Ramón Meseguer

Maquetación

Pablo Castell

Redacción, fotografía y coordinación:

Marta Estupiñá
Vanessa Meseguer
Noemí Polls

Colaboración:

Rafa Mingo
Alicia Coscollano
Antonio Collado
Álex Calvo

Imprime

A.G. Castell Impresores

Agradecemos a todos los que
han colaborado en esta revista
y a todos nuestros anunciantes

“Queremos hacer un llamamiento a las Administraciones”



Estimados/as socios/as:

Es mucha la información que genera Cocemfe Maestrat, a través de todos los eventos que organiza, las relaciones que sustenta, los proyectos que ejecuta, los estudios que realiza... para difundir todo este trabajo y buscar la mayor repercusión de sus resultados, la entidad ha puesto en marcha la revista “Obrim Pas”, con periodicidad de cada dos meses, y con esta, ya son tres publicaciones que han visto la luz, en las que recopila toda la información de actividades que realiza nuestra asociación y que son muchas, dando una información que sirva para que el/ la socio/socia y toda la ciudadanía estén informados de lo que se hace, para ello contamos a la hora de poder realizar estas actividades con un voluntariado muy comprometido en el tema de discapacidad, como de unos colaboradores que sin ellos no sería posible todo lo que se está realizando, por ello les doy las gracias a todos/as por el apoyo hacia nuestro colectivo.

Cocemfe Maestrat lleva diez años trabajando para que poco a poco se vayan eliminando esas barreras arquitectónicas aun existentes en la Comarca del Maestrat promoviendo planes de accesibilidad en los distintos municipios de la comarca, ya que sin ellos es casi imposible de que desaparezcan estas barreras que aun encontramos en distintas poblaciones a la hora de acceder a los centros de salud, a la cultura, al deporte, al ocio, etc., invitamos a la población en general y sobre todo a los políticos de la comarca a que lo comprueben sentándose en una silla de ruedas un día o unas horas entonces entendería nuestra problemática y nuestras reivindicaciones, sino es casi imposible que lo entiendan, aunque ellos digan que si.

Por ello, desde Cocemfe Maestrat queremos hacer un llamamiento a las Administraciones, los Ayuntamientos para que continúen colaborando con nosotros para que la leyes sean de obligado cumplimiento en la zona cosa que aun no ocurre en muchos municipios de la comarca, y si se cumplen es porque estamos siempre detrás reivindicándolo. También pedimos que continúen tendiendo la mano de la solidaridad a las personas con discapacidad, y al resto de las entidades preocupadas por los temas sociales para que se unan formando una fuerza mayor y mas fuerte, porque solo desde la unión y la colaboración entre todos podremos seguir avanzando en el objetivo para el cual nacimos, la integración socio-laboral de las personas con discapacidad y su mejora en la calidad de vida.

Queda mucho por hacer, aunque reconozco que hemos conseguido muchas cosas, pero cada mejora en la situación de nuestro colectivo es una mejora en la sociedad en general.

Manolo Celma Campanals
Presidente Cocemfe Maestrat





Dinar de germanor a Benicarló

La comissió de festes de Benicarló va convidar a la nostra associació a un dinar de germanor ja que COCEMFE va tenir una dama de l'entitat a les festes patronals de l'any passat.

ALIMENTACIÓN
FELIU BELTRÁN
c/ Ullal de l'Estany
tel. 964 48 22 48
12598 PEÑISCOLA

FONTANA DI TREVÌ
PIZZERIA TRATTORIA

AVDA. JAIME I, 21 VINARÒS
tel. 964 45 33 43

ACTIVIDADES

Jornada cultural en el IES José Vilaplana de Vinaròs



Rafael Mingo

La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad proclama como su objetivo básico **“promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad, y promover el respeto de su dignidad inherente”**.

No vale por parte de la comunidad educativa, realizar una Jornada Cultural cuyo atrayente mensaje decía: **“Por la convivencia, la tolerancia y la solidaridad”**. ¿Dónde estaba la dirección del centro?, ¿en qué momento se vieron arrojados los discapacitados por los representantes de los docentes? Los resultados se consiguen con algo más que eslóganes o bonitas palabras. De todas formas COCEMFE – BAMESAD, estuvieron, en todo momento, acompañados por alumnos que voluntariamente quisieron jugar en silla de ruedas con nuestros jugadores discapacitados. En este sentido, la mañana fue beneficiosa e interesante, pues dieron a conocer, nuestros discapacitados, sus dificultades pero también sus



ilusiones y trabajo en una sociedad que aún les discrimina. Es una buena actividad para buscar la integración. Es necesario, en mi opinión, que los poderes públicos y privados, también las personas discapacitadas y las organizaciones que las representan, así como el mundo académico, se impliquen en actividades como estas vividas en el IES “José Vilaplana”, para que se logre hacer realidad la plena igualdad en derechos de las personas con alguna discapacidad. COCEMFE – BAMESAD, además de su participación en baloncesto en silla de ruedas, presentó también un juego llamado Goalball. El Goalball es el único deporte paralímpico creado específicamente para personas ciegas y deficientes visuales. En él participan dos equipos de tres jugadores cada uno. El juego se realiza con una pelota que lleva cascabeles en su interior. La actividad fue seguida por numerosos alumnos del centro que estuvieron atendidos por la responsable de la misma, Esther Santos. Mymi, una de las voluntarias de COCEMFE, también realizó una bonita actividad, esta vez representando al Casal Jove y denominada: “Tintat de Samarretes”. Fueron muchos los alumnos/as que participaron en ambas actividades presentadas en esta Jornada Cultural por parte de COCEMFE – BAMESAD, haciendo posible que sus objetivos se cumplieran. Gracias a todos ellos. Esperamos que eventos como estos se prodiguen más e invito a todos los implicados en la Comunidad Educativa a una mayor participación en los mismos.

Cocemfe maestrat visita la nieve en Javalambre

Dentro del programa de Ocio y Salud que tiene nuestra asociación, se organizó una salida a las pistas de esquí de Javalambre (Teruel) para disfrutar de la sensación de deslizarse por la nieve a toda velocidad. El esquí es una actividad que aporta una gran sensación de autonomía y libertad. En las pistas de esquí de Javalambre, totalmente accesibles a las personas con movilidad reducida, los discapacitados tuvieron la satisfacción de disfrutar del esquí del mismo modo que el resto de personas. El esquí adaptado también ofrece a los discapacitados la posibilidad de reencontrarse con un espacio natural como es la montaña, que no está vedado a las personas con problemas de movilidad. Para las personas que día a día tienen que superar distintos tipos de barreras, esta experiencia les brinda la posibilidad de afrontar un nuevo reto en un entorno divertido como la naturaleza. Al ser capaces de llevar a cabo un deporte tan difícil como es el esquí les sirve para elevar el estado de ánimo y las ganas de seguir luchando.

La mayor parte de las modalidades que se practican en la nieve se convierten en accesibles con los materiales adecuados. Es el caso del mono-ski y el bi-ski, técnicas en las que el esquiador con discapacidad se coloca sobre un asiento unido a un esquí o a dos esquí, apoyándose en dos estadillos, unos bastones adaptados parecido a una especie de muletas. El objetivo final de esta actividad, así como otras muchas que tenemos en marcha la entidad de Cocemfe Maestrat, es evitar que la

discapacidad sea un obstáculo para la participación en cualquier tipo de actividad social. Queremos abrir al máximo el abanico de posibilidades para que las personas con discapacidad se animen a salir de casa y practicar una actividad deportiva. Porque el deporte es muy importante para el discapacitado, ya que no sólo sirve para mejorar el tono físico sino que potencia su autonomía.



LECTURA ● PREMSA

●

●

●

AVDA. ESPANYA, 4
12598 PEÑÍSCOLA - CASTELLÓN

Cremà de falles del centro ocupacional Ivadis y residencia de discapacitados el Collet



La residencia de Benicarló el Collet y el centro ocupacional Ivadis, prepararon sus falles. Todos ellos, personas con discapacidad intelectual, se esforzaron al máximo y disfrutaron mucho dejando volar su imaginación construyendo la escultura.

El vicepresidente de COCEMFE Maestrat Ramon Messeguer en representación de la asociación acudió a la cremà de estas 2 falles junto a las autoridades del ayuntamiento de Benicarló, las falleras, y familiares de los residentes. Fue una jornada muy divertida y los usuarios de los centros estaban muy ilusionados. El Centro IVADIS hizo entrega de un cohete elaborado por los usuarios del centro.



MERCA - PRESS
VINARÒS



Prensa - Revistas
Papelería - Detalles de Regalo
Pablo Ruiz Picasso, 76
Frente nuevo Mercadona
VINARÒS
TEL. 964 402 210

perruqueria



stil home

Tel. 964 45 05 44
C/Puente nº 6
VINARÒS
www.tianstilhome.com

Partido de baloncesto silla de ruedas Exhibición de COCEMFE-BAMESAD con el sorprendente resultado 46 - 3



El sábado 9 de abril se jugó en nuestra ciudad un partido de baloncesto en silla de ruedas. Nuestros deportistas se enfrentaban al equipo de la Vall d'Uixó. La asistencia de público era escasa al comienzo del partido pero poco a poco fueron llenándose las gradas para ver una rotunda victoria de los nuestros. La garra, la fuerza y el deseo de ganar, demostrados del principio a final del encuentro, fueron clave para una merecida victoria ante un equipo que hizo lo que pudo. Los nuestros se impusieron al equipo de la Vall d'Uixó por un contundente 46 - 3. Tuvimos siempre la iniciativa del partido, tanto en el juego como en el marcador gracias, y sobre todo, al acierto del tiro y al rebote defensivo. Tanto los puntos de Ramón como de Ramonet, éste último, jugador del Reus que vino a ayudarnos, fueron decisivos para la buena marcha del partido. En este encuentro se

noto de manera palpable la mejora del conjunto en su concentración. Es verdad que en algunos tramos del partido anduvieron un poco despistados y eso se acusó en los pases. Fueron muchos los errores en este sentido, es algo en lo que hay que seguir insistiendo en los entrenamientos pues si el pase falla, un partido puede perderse fácilmente.

Es indudable que nuestros jugadores quieren demostrar que son iguales, o mejores, que muchos de los profesionales de cualquier equipo de España. Soñar no cuesta nada, pero sus sueños están cimentándose en un trabajo sacrificado y lleno de ilusiones.



BAZAR REGALOS GALVIN

Todo tipo de artículos desde: 0,75 - 2 - 3 € y más
TÉXTIL, ZAPATERÍA, BOLSOS,
DECORACIÓN, CUADROS, MALETAS, ETC.



Avda. Libertad, 45 - Tel. 964 45 63 06
Mòvil 675 781 968 - 12500 VINARÓS

Av. Pablo Ruiz Picasso, 41 - Tel. 964 45 63 06
12500 VINARÓS

Tu seguro de salud
desde

FIATC SEGUROS

26€

al mes si contratas
antes del 30 de junio

Nuria Tena Torres
Agente de Seguros

Avda. País Valencià, 8, 1º - 12500 Vinaròs
Tel. 685 349 078



a Ester Santos coordinadora del club BAMESAD y voluntaria de COCEMFE Maestrat

¿Como supiste de la existencia de COCEMFE?

Porque yo daba clases de Natación adaptada y Manolo Celma (el presidente de esta asociación) venia a las clases.

¿Como se creó BAMESAD?

Hablando con Manolo pensamos que sería positivo crear un club y regular el deporte adaptado en Vinaròs. Bamesad se fundó como un programa de integración a través del deporte dentro de COCEMFE.

¿Por que decidiste ser voluntaria de COCEMFE?

Por que siendo voluntaria recibo mucho de las personas que forman BAMESAD.

¿Como coordinadora del deporte adaptado y de BAMESAD, tienes algún objetivo por conseguir?

Todo esta funcionando bastante bien y los objetivos se van cumpliendo. Quizás nuestra asignatura pendiente sea consolidar el equipo de baloncesto en silla de ruedas.

¿Crees que la asociación y BAMESAD esta funcionando correctamente?

Creo que el hecho de haber crecido tanto en tan poco tiempo es señal de que las cosas se hacen bien. Nos gustaría tener recursos para poder ofrecer actividades a toda la gente que lo necesita.

Tú, como muchos sabemos, eres profesora de educación física. ¿Que destacarías a la hora de trabajar con niños con discapacidad o niños sin?

No me gusta clasificar a mis alumnos según si tienen discapacidad. Pienso que mi labor es potenciar al máximo sus capacidades y no darle tanta importancia a sus limitaciones.

¿Crees que en nuestra comarca la gente conoce el deporte adaptado?

Nosotros hacemos una campaña informativa sobre el programa de deporte adaptado que creemos que llega a bastante gente. En los últimos años en el concurso de dibujo de la mascota de los juegos deportivos siempre algún niño ha dibujado a un discapacitado haciendo deporte. Eso me hace pensar que saben que existimos.

En Vinaròs, que es donde normalmente se hacen los entrenos de diferentes deportes, ¿crees que tenemos instalaciones adecuadas para practicarlos?

En general sí, pero con algunas limitaciones. La única



actividad que necesita una instalación adecuada es la natación. La situación en la que se cambian los nadadores discapacitados hace que sintamos una rabia contenida ante la falta de una piscina pública en una ciudad como es Vinaròs.

Te gustaría que se practicaran mas deportes en el club? ¿Te lo has planteado para un futuro?

Me gustaría que los que se practican con pocos deportistas (botcha, eslalon, ciclismo y baloncesto) tuviesen más participantes. Empezar más actividades no es viable de momento.

¿Que le dirías a la gente que tiene discapacidad y no practica deporte?

Que son muy libres de no practicar actividad física exactamente igual que las personas sin discapacidad. Sin embargo, además de ser beneficioso para la salud, la actividad física para las personas con discapacidad tienen un componente social e integrador. Por ello merece la pena probarlo.

Para terminar, quieres mandar algún mensaje a nuestros lectores?

Que la discapacidad hay que "sacarla" a la calle sólo si las personas sin discapacidad, niños y mayores, conocen la realidad de las personas con discapacidad, toman conciencia de que una sociedad mejor para todos es posible. Y si con el deporte adaptado conseguimos contribuir a esa labor nos daremos por satisfechos.

Inauguración de la nueva área ciclista de Vinallop

La unión ciclista de Tortosa invitó a nuestros ciclistas del club Bamesad a la inauguración de la nueva área ciclista de Vinallop (TORTOSA) y anteriormente a una mesa redonda que estaba compuesta por Ferran Bel (Alcalde de Tortosa) Carmen Mas (presidenta de la F.C.C.), Sergi Valdivieso (periodista y moderador de la reunión) Jordi Marine (exciclista i expresidente de la F.C.C. Jose Antonio Escudero (medallista Olímpic y técnico del velódromo Palma Arena), Andreu Canals (director del velódromo Palma Arena), Sabih Florencio (ciclista profesional del equipo GEOX), Paco Antequera (seleccionador nacional de ciclismo en ruta) y Raúl Querol (presidente P.C. Baix Ebre) también estaban presentes.

Se habló del ciclismo, de las ventajas que aportaría el área de ciclismo, del ciclismo adaptado, y al día siguiente tuvo lugar la inauguración de la nueva área ciclista de Vinallop, donde se hizo una jornada de puertas abiertas y las autoridades dieron un breve discurso.

Posteriormente nuestros ciclistas hicieron una exhibición junto a otros ciclistas.



Vizcarro
-FRUITS-

la diferència no la marquem nosaltres,
la marques tú.

c/ Pío XII, nº16 · 12500 · VINARÒS · Tel. 964 82 95 31



Via de servicio Benicarló
N-340 Km. 1.045
Tel. 964 472 139

LLUSOFE
AUTOMOCIÓN

MANTENIMIENTO
MECÁNICA
ESPECIALIZADA



Hotel Los Delfines



LATITUD
N 40° 21' 45"
LONGITUD
E 00° 24' 09"

- **Bufet mediterráneo**
- **Libre de barreras arquitectónicas**
- **Enfrente de playa accesible**



Avda. Papa Luna, 4 · 12598 PEÑÍSCOLA (CASTELLÓN) - Tel. 964 48 13 61 · Fax 964 48 05 10
www.hotel-losdelfines.com · reservas@hotel-losdelfines.com



Quieres hacer el camino de Santiago Portugués?

Del 4 al 11 de julio, Cocemfe ha organizado una salida.

¡ Apuntate !

Si quieres más información acercate a nuestra sede (calle Juan Giner Ruiz nº 5 de Vinaròs) o llama al 695903180.

AZAHAR AUTOMOTIVE

Especialistas en:

- Furgonetas
- Isotermos
- Turismos
- 4x4
- Monovolumenes



Vehículos de Ocasión Garantizados



N-340 KM 1045 VIA DE SERVICIO
12580 BENICARLÓ

MOVIL: 647.484.499 / TEL: 964/46.26.23

FAX: 964/46.07.04

agustin@furgonetasdeocasion.es



Aventurillas sobre ruedas

Álex Calvo Prats

En primer lugar me presentaré un poco, soy alguien a quien siempre le ha gustado vivir aventuras y experiencias nuevas. Desde el famoso año 2000 me desplazo en una silla de ruedas, último modelo, claro, ultraligera y tuneada. Bueno, lo de último modelo es solo cuando está recién comprada, porque a los 15 días ya la tengo un poco rota; que si un cojinete o un llanta torcida, etc...

El tema es que os voy a explicar algunas de mis aventuras, en este número creo que os contaré una de las últimas que tuve, y de las más emocionantes.

Este verano, estuve en Madagascar. Se cumplió uno de mis sueños, ¡¡¡os creáis que hago a menudo estos viajes!!!

Pues allí estábamos, mi amigo Jaume, también en silla, y Jordi. Llevábamos unos días por el país, estuvimos por la capital, Antananarivo, muy pobre y con



una población desesperada por conseguir algo de dinero o comida.

Decidimos coger un avión e ir al noroeste, donde nos esperaba un barco velero tradicional. Estaríamos 3 días navegando y durmiendo en las playas mas bonitas que he visto y visitando poblados donde las personas y los niños son felices con casi nada.

Llegamos al sitio donde teníamos que embarcar. Era una playa muy bonita donde creo que estaban "limpiando" a los Cebus, o bueyes antes de ir al matadero o algún sitio parecido. La tripulación del barco nos esperaba con la mesa puesta para comer algo de fruta y tomar un buen ron con lima. Allí estábamos con ellos que nos miraban muy raro, extrañados de ver a dos personajes en silla de ruedas haciendo el loco





por ese país. No nos entendíamos nada, porque solo el capitán hablaba algo de inglés y nosotros solo sabemos contar y preguntar el nombre, así que las risas estaban aseguradas!!!

Mientras comíamos algo, mirábamos el barco, y vimos que nos habían instalado un wc, jajaja, con cortina y todo. Que bueno estaríamos arrastrándonos por el barco y haciendo "popó" en un Roca!!!

Suerte que el barco estaba lleno de cojines por el suelo y podíamos ir de un sitio a otro arrastrándonos sin peligro de hacernos ninguna herida

Una vez ya cogimos medio pedo, con perdón, con el ron, decidimos embarcar. Para llegar al barco teníamos que subir a un bote, pero para subir al bote nos tenía que coger un tío cachas a hombros. Total, que ya teníamos apodo para uno de ellos, iiiEl Machaca!!! Un hombre que con la mirada te lo decía todo, era el vigilante, se ponía de pie mientras navegábamos y miraba al horizonte. Gracias a el pudimos ver ballenas, delfines, tortugas....., pusimos apodos a toda la tripulación, el "Cosinero"; el "Capi" "Machaca" "Sonrisas" (por que siempre estaba riendo) y otro del que no me acuerdo el nombre.

La aventura empezó muy bien, el tiempo era perfecto el mar tranquilo la comida exquisita, aunque no entendíamos muy bien por que llevábamos dos patos vivos en una jaula.

Paramos una vez para hacer esnorquel. Fue brutal, una autentica pasada. Teníamos que tirarnos del barco, eso era fácil, subir era mas complicado, pero a base de bíceps y algo de ayuda....Después de ver montones de peces y corales fuimos a una playa a acampar.

La cena fue a base de arroz con algo que no quiero saber, pero como lo comíamos con el ron estaba bueno!! Antes de anochecer ya estábamos en la tienda de camping, los mosquitos nos acribillaban, pero valió la pena.

El segundo día fue más de lo mismo mucho ron, esnorquel, y navegar por las aguas de enfrente de Somalia, pero a cierta distancia de los piratas. Nunca llegamos a perder la vista de la costa. El segundo día acampamos en una playa preciosa, lástima que iba con Llambí, porque si llego a ir con mi novia.... hubiera sido de lo más romántico. Allí tuvimos algo más de libertad, porque podíamos desplazarnos con la silla un poco.

El último día la navegación fue mas pesada, el

mar se picó un poco, eso hizo que no nos paráramos tanto para bucear. En una de las inmersiones tuve la suerte de ver una tortuga. Era enorme, no me hizo ni caso, siguió como nada, no me dio tiempo ni hacer una foto. Será un recuerdo para siempre.

Para comer tuvimos un gran menú, iarroz con pato!, nuestros compañeros de navegación, ahora estaban en nuestro plato, allí pobres troceados y cocinados con unas especies buenísimas. iiJopé, que buenos estaban!!

Por la tarde ya llegamos al final de esta aventura. Fueron tres días perfectos, pero ya con ganas de ir a un hotel, dormir tranquilo, isabiendo que la silla de ruedas está a salvo!

Muchas gracias a la tripulación por esta aventura que quedara por siempre en mi memoria, y recordaré toda mi vida.

Bueno y si a vosotros os ha gustado, el próximo numero de la revista explicaré otra aventurilla.

Os adjunto algunas fotos para que veáis.



Discapacidad, profesionalidad y voluntariado

Rafael Mingo

Una característica que distingue a las personas con discapacidad es que son seres humanos con un gran corazón. Por lo general son abiertos, cariñosos, colaboradores, en fin, muy sociables y con un alto grado de responsabilidad en sus tareas cotidianas. Como en cualquier otro lugar, también aquí en Vinaròs, viven personas con alguna discapacidad, ya sea física, psíquica o funcional. Pero lo más triste es ser discapacitado y estar “encerrado” en casa. Aún existen padres que no se atreven a sacar a sus hijos a la calle. Tienen “vergüenza” de los demás, de “exhibirlos” ante la sociedad. Admiro a los padres que son fuertes y tienen las cosas claras: nuestros hijos son seres humanos con capacidades diferentes. Yo añado, sus hijos son iguales en la diferencia. Por eso hemos de realizar todos un esfuerzo importante en la tarea de construir una sociedad justa, que nuestro entorno pueda ser habitable por todos y no únicamente para los más fuertes. Si realmente las ciudades se construyeran siguiendo un patrón adaptado para niños discapacitados, estas ciudades podrían ser vividas por todos. No será así si construyendo ciudades para conductores, agresivos y apresurados..., en éstas solo podrán vivir ellos, es decir, los más fuertes.

Desde que trabajo en el mundo de la discapacidad, los profesionales que trabajan esta especialidad gozan de mi admiración y máxima consideración. Poseen un grado de sensibilidad especial y han adquirido una exigente preparación profesional. Son capaces de combinar, con gran maestría, esa ternura que necesitan, con un alto grado de competencia. Ternura y exigencia. Sentimiento y voluntad. De sentir y de saber. Por todo ello hace falta invertir más en el desarrollo de la formación de los profesionales que se dedican a las personas iguales en la diferencia.

Transcribiré una bonita historia para que todos los que leáis este artículo comprendáis el porque de la determinación que impulsa a su protagonista a elegir al “cachorro” con problemas: **Es la misma que lleva a las personas a trabajar con los discapacitados.**

Un niño se detuvo al leer el cartel “Cachorros en venta”. Se sabe que esta clase de anuncios siempre atrae a los chicos. Pronto el pequeño entró y preguntó:

¿Cuál es el precio?

El vendedor, distante, contestó:

Entre 20 y 100 €

El pequeño lo miró absorto, metió la mano en el bolsillo y sacó unas monedas.

Sólo tengo 5 €. ¿Puedo verlos?

El hombre silbó y de la trastienda salió una perra corriendo seguida por cinco crías. Una de ellas se quedó muy atrás. El chico observó el perrito rezagado que cojeaba y, emocionado, preguntó: ¿Qué le pasa?

El vendedor le explicó que había nacido con la cadera defectuosa y que caminaría mal por el resto de su vida. El niño no se lo pensó. Fue determinante:

¡Quiero ése! Es el cachorro que quiero comprar.

Entonces, el hombre replicó:

No vas a gastar en ese perro; si realmente lo quieres, yo te lo regalo.

El chico se disgustó y, mirando al hombre directamente a los ojos, le dijo:

No quiero que usted me lo regale, él vale tanto como sus hermanos y le pagaré el precio completo. Le voy a dar mis 5 € cada mes hasta que lo haya pagado todo.

El hombre contestó:



No querrás comprar ese animalito, hijo. Nunca será capaz de correr, de saltar ni de jugar como los otros.

El pequeño se agachó y, levantando su pierna derecha torcida e inutilizada, soportada por una aparato de metal, dijo:

Yo tampoco puedo correr muy bien y él necesita a alguien que le comprenda.

El hombre, emocionado, sonrió y dijo: Espero que cada uno de estos perritos tenga un dueño como tú.

El niño se había enamorado de nuevo. El cachorro creció espléndido y orgulloso de su digno dueño.

Ahora el comprador se ha transformado en un joven deportista. Se le suele ver cuando camina todas las mañanas por los bosques de Palermo acompañado siempre de un hermoso ejemplar canino.

Si uno los observa detenidamente puede percibir en los dos una ligera dificultad al apoyar las piernas en la hierba.

Ambos, en silencio, dicen con su armoniosa compañía que un verdadero amigo es aquel que llega cuando el resto del mundo se ha ido. **También lo descubrirás cuando al cogerte de la mano consigues tocarte el corazón.** Lo demás lo irás descubriendo si quieres ser voluntario de COCEMFE MAESTRAT. Solo necesitarás paciencia, tranquilidad y perseverancia, así, construirás una magnífica obra de arte.

Els dos amics

Danonino

En aquest conte, podem veure que la llibertat pot ser justa o injusta segons qui l'use i com l'use.

Als Estats Units, a una universitat, un xic amb una capacitat auditiva del cinquanta per cent va veure a un xic paralític cerebral que no podia obrir una llanda de Coca-Cola perquè la seua mobilitat era molt limitada. No podia caminar, li costava molt parlar i el seu cos no li responia com ell volia; però la seua ment era com la de tots.

El xic sord li va preguntar:

-Vols que t'ajude?

-D'acord! Moltes gràcies.

Així va començar una molt bona amistat; anaven junts als llocs que podien, que eren molt pocs.

Un dia, van anar a un bar a desde-

junar i el cambrer els va dir:

-Xics, fora!

-Per què? _ van preguntar ells.

-Perquè vosaltres doneu mala imatge als clients.

Això va passar perquè, als anys seixanta, als Estats Units, hi havia una llei per la qual, si els amos dels locals no volien admetre a discapacitats, tenien la llibertat de fer-ho. Ells van contestar que eren lliures de poder estar en aquell lloc, i la nit va acabar amb els dos xics a la comissaria de la policia.

Des d'aquell moment, van pensar contínuament com poder canviar aquella llei tan injusta que no deixava tindre llibertat i drets als discapacitats.

Després de molts anys lluitant, el xic sord va aconseguir portar al Parlament una sèrie de raons explicant que aquella llei feia que els discapacitats no tingueren la mateixa llibertat i els mateixos drets que la resta de la gent.

Finalment, van poder aconseguir canviar aquella llei tan injusta.

Després d'uns quants anys, van anar al mateix bar i es van trobar que estava adaptat. Quan van entrar no els van dir res i es van sentir com la resta de les persones que estaven dins.

Aquest conte està basat en fets reals, gràcies a aquests dos xics, els discapacitats som tractats com la resta de les persones, "quasi sempre".



la taula
comidas para llevar • todo por encargo

**Arroces • Paella • Fideuà • Caldereta
Tortillas • Pulpo • Cigalas • Langostinos**

Avda. Tarragona, 15
12500 VINARÒS

tel. 964 43 10 00



Parador Colaborador
Hostería del Mar
Bodas • Banquetes • Comuniones • Bautizos • Comidas empresa

1ª Línea de Playa. Peñíscola
Tel. 964480600

A punto el Centro Especial de Empleo junto al Pou de Mangrano El centro ha recibido una subvención de 173.000 euros del Plan E y se pone en marcha impulsado por un convenio de 2.400.000 euros entre el Ayuntamiento y la empresa Escal UGS

A.C.

Cuenta con un edificio dividido en dos espacios, la parte administrativa y la que dará servicio a los trabajadores del centro. Además, el edificio incorpora todas las medidas necesarias para ser sostenible, y cuenta con un almacén. La edila de Bienestar Social, Maribel Sebastià, trasladaba su satisfacción por haber podido concluir la obra durante esta legislatura “se han conseguido dos proyectos por la parte social muy importantes, el centro de día, que se convertirá en residencia, y el centro especial de empleo”. Financiado con el Plan E, el Centro Especial de Empleo junto al Pou de Mangrano se autofinanciará y albergará invernaderos donde alrededor de 10 trabajadores discapacitados podrán desarrollarse a nivel laboral, “serán discapacitados de todo tipo, no sólo físicos o psíquicos, sino personas con enfermedades mentales”, precisaba Sebastià, “un logro muy importante”. Los trabajadores recibirán una formación y posteriormente se incorporarán a nivel laboral a través de trabajos de jardinería y horticultura.

Además, el edil de Urbanismo manifestaba el esfuerzo que desde hace años, tanto el edil de Servicios como la edila de Bienestar Social como él mismo habían dedicado a este proyecto, que fue incorporado a la segunda inyección económica del Plan E. Balada remarca que el convenio, que se eleva a 2.400.000 euros firmado entre el alcalde de Vinaròs, Jordi Romeu, y el presidente de Escal UGS, Recaredo del Potro, recoge que en la zona de la planta terrestre, de alrededor de 120.000 m² de cítricos, serán cedidos al Centro Especial para su explotación, además de hacerse cargo de las facturas de agua y suministro eléctrico del Cen-

tro. El proyecto incluye, así, un área de 5.600 metros para ubicar un invernadero que acogerá las labores de jardinería y horticultura, además de 20.000 metros para poder ampliar la zona.

Finalmente, Guimerà añadía que este era un primer paso para emplear a gente discapacitada, pero que posteriormente podrían sumarse otros sectores laborales, como el de la mensajería, la limpieza viaria o limpieza de playas. Guimerà declaraba que el proyecto era para el equipo de gobierno “la guinda de la sensibilidad, ya que pueden trabajar hasta diez o doce personas que no dependan de un subsidio, o de una limosna, porque están capacitados para trabajar”. En el mismo sentido se manifestaba el presidente de Cocemfe Maestrat, Manolo Celma, quien enfatizaba que estos proyectos son imprescindibles para conseguir el objetivo de la plena integración laboral y social del discapacitado. ▶



ADMINISTRACIÓN LOTERIAS Nº1

Tel. 964 45 24 92 - Fax 964 45 50 33 - c/ San Cristóbal, 19 bajos
12500 VINARÒS (Castellón)

► El Pou de Mangrano, recuperación de la memoria histórica de Vinaròs

El Pou de Mangrano se recuperará como parte de la memoria histórica de la ciudad, ya que fue el primer pozo que suministró agua potable a Vinaròs hasta el año 1970, cuando se compraron los nuevos pozos. El sistema que se seguía era el de almacenar agua a través de grandes depósitos. El pozo contará con paneles explicativos con los que se explicará su historia a través de los años y la importancia que tuvo para la ciudad. El Pou de Mangrano formaba parte de la ciudad hasta el punto en el que se convirtió en un elemento al que todo el mundo mencionaba, aunque, como apuntaba Balada, su historia fuera, en gran parte, desconocida.



Vinaròs se suma al programa Tic-Tac

A.C.

El programa Tic-Tac que se ha generado gracias a un convenio entre Red.es, la Conselleria de Cultura y Deportes, es la nueva iniciativa a la que se ha sumado el ayuntamiento de Vinaròs, “somos una de las ciudades beneficiadas” informaba la edila de Cultura, M^a Dolores Miralles, quien destacaba que el programa incluye, entre otros elementos cuatro mini ordenadores portátiles con lector de DNI, además de dos puntos de acceso para personas discapacitadas. Un programa que incluye la formación del personal de la biblioteca, ya que serán los encargados de cuidar el material entregado, así como de atender a sus usuarios, “la formación corre a cargo de la Generalitat y el apartado de capacitación comenzará la semana que viene”, informaba Miralles.

Por su parte, la bibliotecaria Maite Arnau indicaba que los equipos están dotados de aparatos específicos para personas con algún tipo de minusvalía, por lo que dispone, entre otras características, de pantallas táctiles. Arnau animaba a los centros de educación

especial de Vinaròs y comarca por si tuvieran algún tipo de interés en realizar cursos formativos.

El mantenimiento de los aparatos informáticos correrá el primer año a cargo de la empresa Red.es, los cuatro años siguientes se encargará la Generalitat y, a partir de estos cuatro años, pasarán a ser propiedad del Ayuntamiento de Vinaròs.



HOGAR DEL JUBILADO
CENTRO SOCIAL PEÑISCOLA

Playa Sur
12598 PEÑISCOLA

Tel. 620 43 41 13

RELOTJERIA JOIERIA

CANO

REPARACIÓ DE JOIERIA

Tel. 964 48 98 80
Apt. España, 29

Peñíscola

Cocemfe Maestrat se reunió con el diputado provincial de deportes y el director del IPDC



El 16 de febrero estuvieron en nuestra ciudad el Diputado Provincial de Deportes Luís Martínez y el Director del IPDC (Instituto Provincial Deporte Castellón) Manuel Gual. Se reunieron en la sede de COCEMFE donde asistieron representantes del PP, voluntarios, amigos... Esta reunión se celebró como reconocimiento a la labor tan extraordinaria y ejemplar que viene realizando COCEMFE-BAMESAD en la comarca del Baix Maestrat y para tratar algunos puntos de interés como son ayudas económicas,

material deportivo, cursos de formación para técnicos de deporte adaptado, eventos deportivos en varias ciudades, conferencias realizadas por personas relevantes del mundo de la discapacidad, etc. Nuestra asociación, se comprometió en colaborar con las autoridades administrativas para que todo esto salga adelante y se consiga que *“todas las personas con discapacidad sea del tipo que sea puedan practicar el deporte adaptado ya que es una forma de integración social muy importante”*.

ALONSO
SEGUROS · INMOBILIARIA

Tel. 964 45 45 35
c/ Socorro, 36 - 12500 Vinaròs (CS)
www.joalonso.com
inmobiliaria@joalonso.com

CADENA SER
106.2 FM

CADENA SER, NUMERO 1 DE LA RADIO EN ESPAÑA DURANTE 17 TEMPORADAS CONSECUTIVAS

GRACIAS A TODOS POR CONTRIBUIR A QUE **SER MAESTRAT 106.2 FM** CONTINUE SIENDO LA Nº 1 Y AUMENTE SU **LIDERAZGO ENTRE LAS EMISORAS INFORMATIVAS EN LA COMARCA** SEGÚN EL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM) DE DICIEMBRE DE 2010.

Maig 2011 – Mes dedicat a les persones amb discapacitat en Benicarló

L'idea principal de la proposta de continguts per aquest mes de maig es la de divulgar els recursos existents a Benicarló per a les persones amb discapacitat, així com el de sensibilitzar i donar a conèixer les realitats quotidianes d'aquest col·lectiu. Com a novetat per aquest any, s'han realitzat al llarg dels últims mesos diferents tallers per part dels usuaris i professionals dels diferents recursos, per a crear una nova imatge com a suport gràfic per a les IV Jornades d'Esport Adaptat.

En aquesta programació estem treballant conjunta i coordinadament l'àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Benicarló, l'Organisme Autònom de Centres Socials Especialitzats i Residències Sant Francesc i El Collet, l'Àrea d'Esports, El C.O. Ivadis – El Maestrat i les entitats temàtiques locals relacionades amb la discapacitat: Afanies, Afare, Cocemfe i Bamesad Maestrat, Ateneo i Amay.

1. Dimecres, 25 de maig, a les 10 hores: Passeig de sensibilització i informació sobre les dificultats d'accessibilitat urbana per als col·lectius amb disminució física. Concentració i sortida a la porta de l'Ajuntament de Benicarló.
2. **II Jornada tècnica d'esports adaptats.** Data per concretar.
3. Dijous, 26 de maig, de les 11 hores fins les 17 hores, al Pavelló poliesportiu de Benicarló: **IV Jornada d'Esport Adaptat.** Inclou activitats de diferents disciplines d'esport adaptat, tant per a persones amb discapacitat física com intel·lectual, un espai de convivència entre els participants amb diverses activitats lúdiques i un dinar patrocinat pel restaurant El Cortijo.
4. Del 26 de maig al 5 de juny, al MUCBE. **Mostra fotogràfica i didàctica Trencant Barreres.** Participaran, entre d'altres, alumnes de 5è i 6è de primària de les escoles de Benicarló.
5. Dissabte, 28 de maig, pel matí (o 29 de maig, per concretar). Al pavelló municipal d'esports: **Triangular de basquet amb cadira de rodes.**

COCEMFE Maestrat inauguró el 4 de marzo su delegación en Peñíscola. El local fue cedido por el ayuntamiento y nuestro coordinador será Álex Calvo. El teléfono es 686 029 298 y el e-mail: alexcalvoprats2@gmail.com



PELUQUERÍA



**CENTRO SOCIAL
HOGAR DEL JUBILADO**

Tel. 647 02 66 44

12598 PEÑÍSCOLA

Avda. Aukra Leukre, s/n

Hosvenma
La elección profesional



SEIDENAN LIEMHARDT ORFEDINA DIBAL FAVOR

mail@hosvenma.com

Hostal Teruel
Restaurante

Avda. Madrid, 34
Tel. 964 40 04 24
12500 VINARÓS
(Castellón)
www.hostalteruel.com

El implante Coclear, una esperanza para la sordera Reemplaza la parte dañada del sistema auditivo

El implante coclear es un producto sanitario implantable activo, de alta tecnología y precisión, encaminado a restablecer la audición de aquellas personas que padezcan una sordera causada por la destrucción de las células ciliadas de la cóclea, estimulando directamente las células ganglionares (nervio auditivo) mediante señales eléctricas encargadas de transmitir la información codificada al cerebro. Hay que recordar que, al ser una prótesis, no cura definitivamente la sordera.

El oído humano es un sistema de órganos que, en su conjunto, tiene la misión captar, codificar y transferir al cerebro la información sonora que emana de la naturaleza. El sistema auditivo está formado por la unión de tres partes diferentes especializadas: el oído externo, el oído medio y el oído interno. Es en este último donde se coloca el implante coclear. La estimulación eléctrica en la que se basa la tecnología del implante coclear no es novedosa. En 1790, Alessandro Volta se colocó unas varillas de metal en ambos oídos y las conectó a una fuente eléctrica. Antes de perder brevemente el conocimiento, escuchó un sonido parecido al burbujeo del agua. A lo largo del s. XIX y hasta la primera mitad del s. XX se siguieron



Disposición de los electrodos dentro de la cóclea



realizando experimentos de este tipo, cada vez más sofisticados, obteniendo sensaciones auditivas en los pacientes.

La disfunción auditiva origina diferentes escalas de hipoacusias, desde la sordera leve a la total (Cofosis). Cada uno de los tres elementos que integra el sistema auditivo realiza una función especializada; si una de las tres partes falla, las partes sanas dejarían de cumplir con su función. El objetivo del implante coclear es reemplazar la función de la cóclea dañada, situada en el oído interno, estimulando mediante señales eléctricas directamente el nervio auditivo. Al estimular di-

rectamente la cóclea, se vuelven inservibles los componentes del oído externo y medio, siendo estos sustituidos por los componentes externos del implante coclear.



Dolçet

Tus mejores desayunos,
bocadillos y meriendas **Cafeteria**

Abierto de 7:30 h. a 21:00 h. Domingos cerrado.
Av. Tarragona, 35 (frente colegio San Sebastián) - VINARÓS

SERVICIO RÁPIDO PEÑÍSCOLA

SERVICIO DE NEUMÁTICOS,
REVISIONES, PRE ITV
SUSPENSIONES, MECÁNICA EN GENERAL,
AUTO DIAGNOSIS ETC...

Avda. Estación, 28 bajos Móvil: 692 059 863
12598 PEÑÍSCOLA (Castellón) Fax: 964 10 94 14
serviciorapidopeniscola@gmail.com



COCEMFE "Comprometidos por la integración"

Castellón acogió el autobús de la campaña "comprometidos por la integración" de fundar. Cada día, una asociación daba a conocer los programas que llevaban a cabo. Cocemfe Maestrat participó exhibiendo parte de su material deportivo. Diversos colegios fueron visitando el autobús.



SE

CENTRO DE ESTUDIOS SEBASTIAN

MATEMÁTICAS - FÍSICA - QUÍMICA
Niveles PRIMARIA - ESO - BACHILLERATO - MÓDULOS
Ciclos Formativos MEDIO y SUPERIOR

Teléfono: 964.82.70.21
Móvil: 605.43.20.51
C/ Dr. Ferrán, 8 - Bajos

12580 BENICARÓ
(Castellón)

ENTREVISTA a Raúl N. Rodríguez Mauna de Arquitectura Adaptada Siglo XXI s.l.



En este número entrevistamos al Sr. Raúl N. Rodríguez Mauna, Director Comercial de Arquitectura Adaptada Siglo XXI s.l., empresa dedicada a la eliminación de barreras arquitectónicas y de comunicación, para que nos describa brevemente la finalidad de los servicios de su empresa y porque están dirigidos a las personas mayores y con discapacidad.

¿Por qué su empresa se denomina Arquitectura Adaptada?

Este nombre surgió porque mi equipo y yo considerábamos necesario encontrar un nombre que al leerse indicara con total precisión nuestra visión y misión.

¿Podría explicarnos cual es esa visión?

Nuestra visión es que la arquitectura, cuya disciplina es planear, proyectar, diseñar y construir los espacios

en los cuales vivimos y nos desarrollamos, no debe descartar a ninguna persona, si no que debe satisfacer las necesidades humanas sin ningún tipo de exclusión. Lo que es una necesidad para algunos debe pasar a ser un beneficio para todos”

¿Y en cuanto a la misión?

Que todas las personas, y en especial las personas mayores y con discapacidad, dispongan de un servicio que les oriente y les proporcione un soporte profesional a la hora de que tengan la necesidad de rehabilitar o adaptar su vivienda o el edificio donde habitan.

¿Podría darnos un ejemplo?

Serían numerosos los ejemplos que podría describirle pero hay uno que para mi tiene una relevancia importante, sobre todo para las personas mayores y con discapacidad.



Todos vivimos en una vivienda ¿verdad? y en muchas ocasiones nos resignamos a convivir con barreras que nos limitan y entorpecen en tener una vida más independiente, más segura y más autónoma en nuestro propio hogar porque no sabemos exactamente qué tenemos que hacer para detectar y suprimir esas barreras.

¿Quiere decirnos que una persona con limitaciones en la movilidad no es capaz de detectar esas barreras en su propio hogar?

En absoluto. Quiero decir que muchas personas detectan esas barreras en una fase de su vida o de su discapacidad y procuran solucionarlas adaptando lo que, en ese momento, les dificulta la movilidad dentro de su hogar, realizando obras puntuales sin la supervisión de un profesional.

¿Y cual es su sugerencia?

Planificar, porque de esa manera la persona no solo tendrá en cuenta el momento actual para suprimir esa barrera que hoy la limita, si no que podrá proyectarse hacia un futuro que no tardará en llegar y que le permitirá crear espacios sin barreras para una vida más cómoda e independiente por un largo período de tiempo.

¿Y como se realiza esa planificación?

Disponemos de un servicio de orientación profesional que permite al interesado proyectar su vivienda tanto en los espacios de la misma como en la adaptación de todas aquellas estancias que así lo requieran en cuanto a ayudas técnicas y a la aplicación de tecnología de apoyo.

Basamos dicha planificación teniendo en cuenta tanto la singularidad de la persona y su familia como su evolución futura para que su vivienda se convierta en un verdadero hogar donde vivir con la mayor independencia y autonomía posible.

¿Quiere decir que lo más importante es la prevención?

Exacto, actuamos desde la prevención como la base de toda planificación, y ayudamos a las personas no sólo a detectar esas barreras sino también a explicarlas a terceros cuando deben solicitar un servicio de ayuda técnica para su hogar.

Por ejemplo, cuando a una persona a la que le prescriben una ayuda técnica, digamos una silla de ruedas, podrá solicitar la que más se adecue a su persona y a su hogar, porque conseguirá expresar con total claridad el ancho de los pasillos, de las puertas y los espacios, colaborando con el profesional terapéutico para que la ayuda técnica cumpla eficazmente su cometido.

¿Algo más que quisiera añadir?

Si, agradecer a COCEMFE Maestrat, y en especial a su presidente Manolo Celma, la oportunidad y el apoyo que nos ha brindando para acercar la arquitectura a las personas con discapacidad y a su labor como consejero, puntal indispensable para que nuestro trabajo mejore día a día.

Por último decirles a todos los que lean este reportaje que no duden en llamarnos para darnos sugerencias, consejos o lo que consideren necesario para que vivir en un mundo sin barreras pueda llegar a ser algún día una realidad para todas las personas.



Turismo Accesible



VIAJES
HAYA TRAVEL
TURISMO ACCESIBLE

Tlf. 963 27 78 80 Fax 963 27 78 86
www.hayatravel.com
turismoaccesible@hayatravel.com

"POR UN TURISMO PARA TODOS"

*Siempre
a tu lado,
Por la
accesibilidad*



ARQUITECTURA
adaptada

Tlf. 622 43 54 54

www.arquitectura-adaptada.com
info@arquitectura-adaptada.com

"POR UNA ARQUITECTURA
SIN BARRERAS"

ARQUITECTURA
ADAPTADA
SIGLO XXI S.L.



PEIX I MARISC CINTA · Av Tarragona, 33 · Tel. 657 832 511