



MEMORIA DE ACTIVIDADES

Ejercicio¹

2020

1. DATOS DE LA ENTIDAD

A. Identificación de la entidad

Denominación

Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación

Registro de Asociaciones²

Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana, unidad Territorial de Castellón. Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas

Número de Inscripción en el Registro correspondiente

Fecha de Inscripción³

CIF

3215 de la Sección 1ª

21/08/2000

G12532909

B. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza

Número

Código Postal

Juan Giner Ruiz

5 Bajos

12500

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

Vinaròs

Castelló

977071447

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

administración@cocemfemaestrat.org

contabilidad@cocemfemaestrat.org



2. FINES ESTATUTARIOS⁴

Constituyen los fines de la Asociación:

1. Promover y defender unas condiciones de vida dignas para las personas con alguna discapacidad, propiciando su normalización y plena integración social
2. Servir de nexo de unión entre las distintas asociaciones, con el fin de mantener contactos e intercambio de información sobre las respectivas actividades.
3. Denunciar toda situación de marginación social de la persona con discapacidad.
4. Participar, promocionar y dirigir investigaciones y estudios relativos a la problemática de las personas con discapacidad.
5. Supresión de las barreras psicosociales a través del deporte adaptado
6. Realización de todas las acciones pertinentes para la inserción laboral de las personas con discapacidad.
7. La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat realizará cualquier tipo de programas y acciones para:
 - Orientación educativa y laboral de las personas con discapacidad.
 - Atención psicopedagógica social individual y familiar, para eliminación de barreras psicológicas.
 - Programas sociosanitarios
 - Programas de prevención
 - Jornadas y cursos de interés para el colectivo de personas discapacitadas.
 - Eliminación de barreras arquitectónicas.
 - Accesibilidad de las personas con discapacidad.
 - Centros de autoayuda.
 - Programas especiales para niños y niñas
 - Programas especiales para mujeres con discapacidad
 - Educación vial
 - Informativos
 - Programas para personas de la tercera edad con discapacidad.
 - Programas de ayudas domiciliarias y rehabilitación
 - Programas culturales
 - Programas audiovisuales.
 - Y cualquier otro programa que redunden en beneficio del colectivo de las personas con discapacidad.

3. NÚMERO DE SOCIOS

Número de personas físicas asociadas

Número de personas jurídicas asociadas

Número total de socios⁵

238

1

239

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas⁶

SOCIEDAD LIMITADA



4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS⁷

4.1. Programa de Información, Orientación y Asesoramiento-Concienciación y sensibilidad ciudadana

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad⁸

1 . A Programa de atención a personas con discapacidad y atención a sus familias.

Servicios comprendidos en la actividad⁹

Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Vinaròs
Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Benicarló
Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Peñíscola

Breve descripción de la actividad¹⁰

Esta actividad es la del primer contacto en nosotros. La primera atención donde se recoge la demanda de la persona que acude. En esta primera atención es muy importante que la persona atendida se sienta apoyada y escuchada, para poder establecer un vínculo con la entidad y poder de este modo intervenir con confianza. Estas demandas pueden ser muy variadas desde la investigación de ayudas económicas, hasta la consulta de cómo podemos adaptar su edificio. Aunque, en muchas ocasiones, esta primera demanda esconde otras necesidades. En esta atención se recogen los datos personales y se inicia el proceso de atención, dependiendo de la entrevista se actúa de una forma u otra: se informa y asesora, se da nueva cita, se deriva a otras actividades del programa o a otros recursos.

Para beneficiarse de esta actividad no es necesario estar asociado a la entidad.

Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Prevenir la desinformación.
- Atender individualmente cada caso teniendo en cuenta las circunstancias de cada familia.
- Dar respuestas realistas y factibles a las demandas que se hagan.
- Llevar a cabo las intervenciones desde la asociación siempre que sea posible.
- Derivar a los recursos adecuados.
- Llevar a cabo un seguimiento de cada caso.

Esta actividad la ha llevado a cabo la trabajadora social de la entidad, junto con las auxiliares administrativas en la sede de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola. Los resultados son:

B. Recursos humanos asignados a la actividad¹¹

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	0,22
Personal con contrato de servicios	
Personal voluntario	7



C. Coste y financiación de las actividades conjuntas (1.A y 1.B)

COSTE¹²	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	562,50
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	3.527,59
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	2.255
b. Reparaciones y conservación	849,27
c. Servicios de profesionales independientes	1.901,04
d. Transportes	
e. Primas de seguros	147,40
f. Servicios bancarios	24,16
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	424,41
h. Suministros	157,40
i. Tributos	23,10
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	0
k. Otras pérdidas de gestión corriente	3,75
l. Otros	3848,50
Amortización de inmovilizado	1309,67



Gastos financieros	8.48
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	15.042,27

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	771.25
Prestaciones de servicios de la actividad(incluido cuotas de usuarios) ¹³	5.492,86
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ¹⁴	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ¹⁵	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	11.269,56
c. Conciertos	1650
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	80
b. Donaciones y legados	342
c. Otros	913,37
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	20.519,04

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Personas atendidas: 310, de las que 238 son socias.
Personas nuevas que se han asociado: 10
Personas que se han dado de baja de socias: 16
Atenciones llevadas a cabo: 482
Demandas solicitadas: ayudas económicas y de dependencia, inserción sociolaboral, ocio y tiempo libre, deporte, refuerzo psicosocial, solicitud de ayudas de acompañamiento puntual, accesibilidad y otros.
Coordinaciones: CRIS, Cruz Roja, Concejalía de Bienestar Social, Concejalía de Promoción Económica y Ocupación, IVASS, Servicios sociales, Afanias, Oacse, Servef.
Casos de los que se lleva un seguimiento y que participan en otras actividades del programa: 282

Clases de beneficiarios/as:



- ❖ Personas afectadas por cualquier tipo de discapacidad y sus familiares.
- ❖ Personas individuales con interés en ser informados sobre discapacidad y recursos adecuados.
- ❖ Colectivos interesados en ser informados sobre discapacidad y recursos adecuados.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:¹⁶

No hay requisitos para ser beneficiario de este programa, está abierto a toda la población

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Este programa es el de toma de contacto de la persona o entidad con la asociación.

Se ofrece información, asesoramiento y apoyo psicosocial en distintos temas, los más habituales son: temas laborales, ayudas técnicas, información Ley de Autonomía Personal y Dependencia, tarjeta de aparcamiento para personas con movilidad reducida, ayudas económicas a las que pueden optar, información sobre distintas tramitaciones, información sobre los recursos que ofrecen otras entidades, tanto públicas como privadas, asesoramiento en materia de eliminación de barreras y adaptaciones, información sobre la asociación.

La atención puede ser telefónica, presencial, por correo electrónico o correo ordinario.

Se lleva a cabo un seguimiento de los casos y coordinación con otros recursos y entidades para ofrecer un servicio de mayor calidad y una atención integral.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Este año ha sido un año muy complicado debido a la pandemia causada por el Covid'19. Todas las actividades se han visto afectadas, pero hemos tenido la capacidad de adaptarnos a la situación y reinventar las atenciones. Hemos aprovechado las nuevas tecnologías al máximo; teléfonos, redes sociales, videollamadas, emails... Se ha continuado dando atención y en ningún momento hemos dejado de estar presentes para nuestras personas usuarias. Las atenciones presenciales han sido todas en la sede de Vinaròs. Las atenciones durante el año 2020, a pesar de la pandemia han aumentado gracias al mantenimiento de los profesionales y de las horas contratadas. Se ha atendido el 100% de las consultas llevadas a cabo, siendo un porcentaje alto relacionadas en inserción sociolaboral, aunque en las entrevistas se han detectado otras necesidades que también se han de trabajar; ocio, autoestima, seguridad, etc... derivándolas a otras actividades del programa y recursos adecuados.

El voluntariado se ha visto bastante afectado durante el 2020, ya que para reducir riesgos, se decidió que debíamos reducir contactos entre personas, y aparte de las personas voluntarias, que ya llevaban a cabo alguna actividad, hemos paralizado la incorporación de nuevas personas.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad se asesora a la persona con discapacidad y a su familia con el objetivo de conseguir la normalización de la vida de las personas con discapacidad de la comarca, así como ser un nexo de unión entre otros recursos y servicios de la comarca.



A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad¹⁷

1.B Campaña de Concienciación y Sensibilización Ciudadana

Servicios comprendidos en la actividad¹⁸

- 2.1. Charlas en centros Educativos de la comarca del Maestrat de:
 - ▶ Concienciación, Barreras mentales y Deporte Adaptado en IES
- 2.2. Concurso de dibujo medio ambiente y discapacidad:
 - ▶ "Crecer en la diversidad"
- 2.3. Concurso de fotografía "Foto denuncia y foto agradecimiento",
"Hoy por mí... mañana puede ser por tí"
- 2.4. Mes de la discapacidad.
Video y campaña "Quiero poder"
- 2.5. Cuñas radiofónicas y Spots televisivos
- 2.6. Participación en ferias y jornadas informativas
- 2.7. Revista "OBRIM PAS", Pagina Web y Redes Sociales

Breve descripción de la actividad¹⁹

Para que haya mejoras tanto a nivel de accesibilidad como de eliminación de barreras mentales, como que se respeten los derechos de las personas con diversidad funcional hay que hacer un trabajo previo de concienciación y sensibilización: Dar a conocer la realidad de las personas con diversidad funcional, las capacidades que tienen, sus inquietudes, sus dificultades, etc. Cuanto más concienciada este la población más probabilidades de fomentar y trabajar por su autonomía.

A través de este programa se ofrece un recurso de prevención y promoción de actitudes positivas hacia la diversidad funcional. Así mismo, se trabaja la empatía para reducir el estigma hacia este colectivo e impulsar la idea de que las personas con diversidad funcional también viven una vida de calidad de acuerdo a los mismos intereses que el resto de individuos.

Este programa se implantó en el año 2004 y su finalidad es hacer visible a toda la población las dificultades que nos encontramos diariamente y las capacidades de las personas con diversidad funcional. Aunque va dirigido a toda la población, pensamos que la educación es un ámbito muy importante para trabajar esta sensibilización, por esta razón una de las actividades que llevamos a cabo y que cada año va en aumento son las charlas en los centros educativos de la provincia.

Se trabajan los siguientes objetivos:

- Favorecer la integración de las personas con diversidad funcional.
- Facilitar información en la población sobre los problemas que, a veces, causamos a las personas con diversidad funcional.
- Reducir las barreras arquitectónicas, urbanísticas y de comunicación. Concienciación de personas empresarias, profesionales de la construcción, etc. en cuanto a accesibilidad.
- Difundir la forma de actuar responsablemente de todas las personas que realizan tareas de conducción de vehículos.
- Dar a conocer el trabajo de la asociación.
- Formar y enseñar a las personas adultas del mañana y sensibilizar a la problemática objeto, a través de charlas en colegios e institutos y exposiciones fotográficas.
- Prevenir a los más jóvenes sobre causas no biológicas de la diversidad funcional a través de charlas en colegios e institutos y exposiciones fotográficas.
- Crear sentimientos de igualdad y no discriminación.

El programa de concienciación y sensibilización ciudadana que planteamos consta de diferentes servicios:



1. Charlas en centros Educativos de la comarca del Maestrat de:

Concienciación, Barreras y deporte adaptado en IES.

El programa pretende concienciar al alumnado de las diversas modalidades deportivas practicadas por personas con discapacidad, aumentando la concienciación acerca de las posibilidades y oportunidades que tienen las personas con discapacidades a la hora de practicar deporte. La equiparación de oportunidades a nivel deportivo puede ser también un reflejo de la integración social de las personas con discapacidad.

Nos encontramos en que hay un gran desconocimiento acerca de las distintas modalidades deportivas existentes para las personas con discapacidad. Por ello creemos que la convivencia e interacción directa en estas jornadas de personas con y sin discapacidad, provocan una serie de sensaciones que pueden llevar a cabo unos cambios en las actitudes hacia el colectivo de personas con discapacidad.

Durante 2020 las charlas se han visto muy afectadas a causa de la pandemia y el confinamiento. Se llevaron a cabo 4 charlas, todas ellas antes del inicio del confinamiento. La participación aprox. De 359 personas.

Hemos empezado a preparar una alternativa a las charlas presenciales, aunque no se presentará hasta finales 2021.

2. Concurso de dibujo medio ambiente y discapacidad "Crecer en la diversidad"

Este concurso de dibujo y medio ambiente "CRECER EN LA DIVERSIDAD", se realiza con la colaboración de la Fundación Solidaridad Carrefour y la Regiduría de Bienestar Social y Discapacidad de Vinaròs para alumnos/as del colegio comarcal de Educación Especial BaixMaestrat. En este concurso se organizan tres categorías compuestas por los más pequeños, los de edad intermedia y los más mayores. A los campeones de cada categoría, Carrefour les hace entrega de los premios.

Se intentó llevar a cabo de forma Online, pero no se pudo concluir.

3. • Concurso de fotografía "Foto denuncia *y foto agradecimiento". "Hoy por Mí...mañana quizás que por Ti".

A razón del mes de la discapacidad que se celebró con varias actividades impulsadas por *COCEMFE *Maestrat, se programó para el mes de diciembre el concurso de fotografía "Foto denuncia y foto agradecimiento". "Hoy por mí... mañana quizás que por Ti". Una vez establecidas las bases, comprados los premios y organizado, con la colaboración del ayuntamiento de Benicarló se puso en marcha una vez más el concurso. Se dirigió a tres centros educativos del municipio de Benicarló por los alumnos de tercero a cuarto de ESO.

La técnica en autonomía personal, junto con el Presidente de la entidad, y un técnico informático con titulación en fotografía, forman el jurado, y los premios se entregaron por el Presidente, a los alumnos ganadores, con la presencia del profesorado, el 19 de junio 2020.

Este concurso se propondrá el próximo año a IES de los municipios de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola, por tal de concienciar y actualizar fotografías, que espues se mostraran en las charlas de la Muestra Fotográfica "Trencant Barreres".

4. Cuñas radiofónicas, spots televisivos, web y redes sociales

Consiste en dar publicidad sobre las actividades que realiza COCEMFE MAESTRAT a través de cuñas radiofónicas, spots televisivos y ruedas de prensa.

Del mismo modo, nuestra página web www.cocemfemaestrat.org viene funcionando desde prácticamente el inicio de la asociación, ofreciendo información actualizada de todas las actividades que realizamos en la Asociación de Personas con Discapacidad COCEMFE MAESTRAT.

Hemos puesto en marcha una herramienta de comunicación acorde a la era tecnológica en que vivimos y en paralelo a la edición física que editamos.

5. Participación en ferias y jornadas informativas.

Durante el año se celebran en distintos municipios que abarcan nuestro ámbito de actuación ferias y jornadas informativas. Nuestra presencia en estos actos es fundamental para seguir sensibilizando y concienciando a la población en general en materia de discapacidad. Es una manera de darnos a conocer como asociación y todos los programas que llevamos a cabo. Además de participar y/o colaborar en actos que organizan otras entidades y administraciones en beneficio de asociaciones como la nuestra.

Al igual que en las otras actividades, la pandemia ha impedido que se lleven a cabo actividades presenciales. Por esta razón solo se pudo participar en una feria que se celebró antes del confinamiento. El 02 de marzo, en el municipio de Cáliz, en la Jornadas de Connecta Labora de inserción laboral.

6. Mes de la discapacidad.

El 3 de diciembre se presentó el video y la campaña "Quiero poder". Esta tiene como elemento principal un video de 2 minutos, 7 mini videos de 12 segundos y 5 carteles. Los videos se difundieron por las diferentes redes sociales de Cocemfe y se enviaron a los socios por mail. Los carteles se repartieron por los municipios y se alquilaron Mupis en Vinaròs, donde estuvieron expuestos la primera quincena del mes. Los carteles estaban acompañados de textos relacionados con la necesidad reivindicada.

El objetivo general de la campaña es: Generar oportunidades de expresar necesidades específicas y concretas de cada persona con discapacidad, sus familias, amigos y entorno, necesidades y deseos, lejos de creencias sociales estereotipadas y despersonalizadas.

Los objetivos específicos son:

Obtener repercusión social y comunitaria.

Evidenciar la realidad sobre las necesidades de las personas con discapacidad.

Promover el cumplimiento de los derechos humanos de las personas con discapacidad en todas las áreas.

Mostrar la realidad de diferentes factores sociales que afectan a la vida de las personas con discapacidad y su entorno familiar y social.



Impulsar la participación en el movimiento social pro-derecho de la personas con discapacidad.
Favorecer la difusión de conocimientos en materia de autonomía personal.
Promover la eliminación de barreras de cualquier tipo que dificulten la inclusión y la participación autónoma de toda las personas en la sociedad.
Sensibilizar y concienciar a la población en general en relación a la situación y los derechos de las personas con discapacidad.
Sensibilizar y concienciar a los hosteleros y propietarios de comercios y locales comerciales, así como a los constructores, de la necesidad de hacer los espacios y los negocios accesibles.
Eliminar barreras de desconocimiento, ideas preconcebidas y prejuicios sobre la discapacidad.
Convertir en redes sociales el hashtag #quieropoder en emblema de empoderamiento de las personas con discapacidad.

También se participó el día 02 de diciembre, en una actividad de carácter reivindicativo consistente en estacionar las sillas de ruedas y caminadores en plazas de aparcamiento de vehículos, en la Av. País Valencià, de Vinaròs. Imitando la conducta de los conductores que ocupan plazas de aparcamiento para discapacitados.

También se colaboró en videos con otros municipios y entidades como Ayuntamiento de Benicarló y Cocemfe Castellón.

7. Revista "Obrim Pas"

En la revista "OBRIM PAS" informamos de las actividades que realizamos tanto sociales como culturales. Creamos un nexo de unión entre nuestros protagonistas, personas con discapacidad de la Comarca del Maestrat y la sociedad en general, dando a conocer nuestros problemas, anhelos, experiencias y en definitiva nuestra situación actual en la Comarca y consiguiendo, de esta forma, estar más cerca de la persona con diversidad funcional.

B. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Este programa va dirigido a toda la población de la comarca del Baix Maestrat. Realizamos actividades que llegan a todos los ámbitos mediante charlas, revista, televisión, muestras y exposiciones, jornadas informativas, etc. Por esa razón el número de usuarios previsto es toda la comarca: 70.000 aproximadamente

Clases de beneficiarios/as:

Alumnos de los centros educativos de la comarca

Población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a.²⁰

No se precisa ningún requisito previo; estando destinadas a cualquier persona que libremente quiera tomar parte de ellas.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Mediante esta actividad se ofrece información y se conciencia de la problemática de las personas con discapacidad a toda la población.

A las personas asistentes a las charlas en los centros educativos se les forma y se les informa sobre la problemática de las personas con discapacidad y participan en diversas actividades que pueden ser culturales, deportivas y de ocio.

El resto de personas que participan en actividades que se organizan durante el año, tanto culturales como lúdico festivas y/o formativas pueden disfrutar de ver cómo las personas con discapacidad se superan y consiguen romper barreras psicosociales y participar en actividades inclusivas.

C. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

En la actualidad, se reconoce que la sensibilización y concienciación ciudadana es una de las medidas más extendidas en cuanto a aumentar y mejorar la visibilidad, normalización e integración de la diversidad social y la discapacidad.

Cocemfe Maestrat mantiene un compromiso muy alto en esta línea, fruto del cual se dedican esfuerzos, desde los inicios, para incidir en la sociedad de nuestro entorno más próximo y promover una actitud de tolerancia e igualdad de oportunidades hacia nuestro colectivo.

Hay que destacar que la participación de los beneficiarios directos e indirectos de esta iniciativa ha sido alta y positiva, se mantiene en algunas actividades y crece en otras.

El volumen de participación en este programa, es difícil de estimar por el alcance indirecto que tienen sus acciones y actividades en la sociedad general, no obstante esto, hemos contabilizado de forma aproximada que el número de



beneficiarios directos del conjunto de las acciones de este programa ha sido entre 2000 y 2500 personas y unos 359 alumnos de diferentes centros educativos.

De forma indirecta, estimamos que el alcance de las actividades de este programa en su conjunto ha conseguido o tenido como beneficiarios totales más de 70.000 personas.

El cronograma se estableció entorno el año natural 2020 en función de la demanda y las actividades.

Descripción de los indicadores de los objetivos conseguidos

<u>OBJETIVOS CUANTIFICABLES</u>	<u>INDICADOR</u>	<u>RESULTADOS</u>	
		<u>ESPERADOS</u>	<u>CONSEGUIDOS</u>
1.- Número de charlas en centros educativos que se realizan	4	Al menos 6 charlas anuales	NO
2.- Número de asistentes a las charlas	89,75	Al menos 30 alumnos por charla	SI
3.- Concurso de fotografía	1	Que se lleve a cabo o no	NO
6.-Nombre de spots i cuñas radiofónicas	0	Al menos 1 trimestral	NO
7.-Número de revistas publicadas y repartidas	2 revistas al año, repartidas a todas las personas socias y diferentes entidades y recursos	Al menos 2 revistas al año y repartidas 500	SI
8.- Número de actividades organizadas por la asociación y que participen sus socios y socias	2	Al menos dos actividades anuales	SI
9.- Número de actividades organizadas por otras entidades y que participan	4	Al menos dos actividades anuales	SI
10.- Número de campañas de multas ficticias llevadas a cabo	0	Al menos 2 anuales	NO

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad, de hecho, muchos de estos fines se trabajan en esta actividad que ofrece nuestra asociación. Los servicios ofrecidos han contribuido a divulgar la problemática que tienen las personas con discapacidad en cuanto a barreras psicosociales y han contribuido a la integración de las personas con discapacidad en la sociedad, a través de la concienciación y sensibilización de los ciudadanos.



4.2 Programa de Deporte Adaptado

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad²¹

Supresión de Barreras Psicosociales e Integración de la Persona con Discapacidad a través del Deporte Adaptado, el ocio y el tiempo libre.

Servicios comprendidos en la actividad²²

- ▶ Deporte adaptado BAMESAD
 - Natación ocio, salud y competición
 - Tenis mesa ocio y competición
 - Básquet en silla ocio y competición
 - Handbike ocio y competición
 - Boccia competición
- ▶ Actividades lúdicas diversas:
 - Campus de verano
 - Manualidades
 - Punto de lectura
 - Otras actividades.

Breve descripción de la actividad²³

La asociación de personas con discapacidad Cocemfe Maestrat atiende las necesidades del colectivo con diversidad funcional de la comarca del Baix Maestrat. El trabajo que desarrolla la asociación para transformar el entorno cuenta con numerosas áreas de actuación: la integración social y laboral, la eliminación de barreras, el ámbito socio sanitario, la educación y la formación, etc.

Dentro del área de integración social se consideró que sería interesante elaborar un programa para favorecer la misma a través de la actividad física y deporte. La idea se fue definiendo y, en agosto de 2002, nació la sección deportiva club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD), de ámbito comarcal, con la finalidad de promocionar las actividades físicas, el ocio y la salud en el colectivo de personas con alguna diversidad funcional: física, sensorial, intelectual o fisiológica.

La práctica deportiva reporta grandes beneficios en toda la población, pero estas son de especial importancia en las personas con diversidad funcional:

- a nivel de la salud, y como efecto colateral de la propia discapacidad, se trabaja, por ejemplo, el sobrepeso por falta de movilidad, también las capacidades funcionales, la relajación, etc.,
- a nivel social, se favorecen las relaciones con las otras personas que participan, el hecho de sentirse parte de un grupo o de un equipo. Y si se desarrolla en ambientes donde acuden personas con y sin diversidad funcional, se facilita la integración, el contacto con todo tipo de personas y esto no solo beneficia a las personas con diversidad funcional.
- a nivel personal, fomenta la autonomía personal, no solo físicamente, sino que se trabaja la toma de decisiones, el control, la iniciativa, la capacidad de afrontar retos, etc.

El hecho de practicar deporte, formar parte de un equipo nos ayuda a desarrollar muchos valores que nos sirven en nuestra vida diaria, además de mejorar nuestra autoestima. El ponerse metas, tener una disciplina, cumplir normas, reconocer nuestras limitaciones y habilidades, etc., son características propias del deporte, y éstas benefician a todas las personas que lo practican.

Este programa también pretende fomentar el ocio saludable entre las personas con y sin diversidad funcional, organizando actividades deportivas donde puedan participar todo tipo de personas y facilitando y fomentando la participación en las que organizan otras entidades.

Para favorecer el cumplimiento de estas metas, nuestra asociación engloba dos ámbitos generales de actuación:

1. Deporte Adaptado club BAMESAD
2. Actividades Lúdicas Diversas

A continuación, vamos a describir cada una de estas de forma más amplia y detallada:



1. DEPORTE ADAPTADO CLUB BAMESAD

Engloba tres tipos de actividades o bloques temáticos y de contenidos: 1) Ocio, Salud y Tiempo Libre, 2) Iniciación Deportiva y 3) Competición.

• Actividades de Ocio, Salud y Tiempo Libre

La práctica de actividad física aumenta el número de relaciones sociales, y tener contacto con otras personas, con diversidad funcional o no, implica un intercambio de maneras de ser y de hacer. El respeto y aceptación de las limitaciones de otros individuos favorece la convivencia. Además, el tiempo de ocio ocupado de manera activa aumenta la autoestima y motiva al individuo. En definitiva, este tipo de actividades pretende romper con la rutina, al mismo tiempo que favorece el compartir experiencias con otras personas.

Las actividades incluidas en esta área son las siguientes:

- Actividades anuales programadas, en deportes como la natación, tenis de mesa, y Hand Bike por entorno natural de la comarca y alrededores, que se realizarán dos días por semana en sesiones de una hora por grupos.

- Participación en eventos deportivos: maratones populares (fechas a determinar por el patronato), decabike (evento deportivo organizado por Decathlon Tortosa en mayo), travesía a nado al puerto de Vinaròs (primer domingo agosto), y caminatas populares.

• Actividades de iniciación deportiva

También los niños y niñas con diversidad funcional tendrán su oportunidad para iniciarse en diferentes actividades deportivas. El objetivo de la iniciación deportiva es ofrecerles un abanico de actividades físicas y deportivas para que, en un futuro, puedan decantarse por aquella que mejor se adapte a sus características funcionales y personales.

Las personas adultas también tienen cabida en estas actividades.

La escuela de iniciación ha dividido sus actividades en dos módulos de dos sesiones de una hora semanal:

- Módulo Polideporte: En este módulo se realizan diferentes deportes y actividades físicas, con el objetivo de iniciar al alumnado en la mayor variedad posible de actividades atendiendo a sus posibilidades y capacidades. Entre los deportes practicados se encuentran Tenis de Mesa y Boccia.

- Módulo Natación Adaptada: En el módulo de natación se ofrece un servicio de actividades acuáticas adaptadas a cada tipo de diversidad funcional, con el objetivo de dominar el medio y alcanzar la mayor autonomía posible en el mismo.

- También a nivel de iniciación se realiza la actividad de baloncesto en silla de ruedas, participando en algunos partidos de preparación en diferentes campeonatos y torneos.

• Actividades de competición

Todas aquellas personas usuarias que deseen dar un paso más allá de las actividades de ocio o iniciación deportiva, encontrarán un lugar en el ámbito competitivo, siempre bajo la supervisión de la Federación d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA) y la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI).

En el ámbito competitivo se cuenta con equipos de natación, tenis de mesa, boccia, ciclismo (handbike), baloncesto en silla.

Participan en los eventos que organiza la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federación

Española de Deporte para Discapacitados Intelectuales (FEDDI), la Federació d'Esports per a Discapacitats

Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI) y asociaciones deportivas.

2. Actividades lúdicas Diversas

- Campus de Verano
- Punto de Lectura de Diarios y Revistas
- Taller de Manualidades
- Asistencia y participación a eventos y actividades

B. Recursos humanos asignados a la actividad²⁴

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	12,33
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

C. Coste y financiación de la actividad



COSTE²⁵	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	562,50
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Pérdidas por deterioro	
Gastos de personal	37.537,71
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	2.480,00
b. Reparaciones y conservación	883,84
c. Servicios de profesionales independientes	1.901,00
d. Transportes	
e. Primas de seguros	544,95
f. Servicios bancarios	24,16
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	424,41
h. Suministros	157,40
i. Tributos	23,10
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	3,75
l. Otros	14.442,33
Amortización de inmovilizado	1.309,67
Gastos financieros	8,48



Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	60.303,30

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	711,25
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ²⁶	10.801,86
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ²⁷	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ²⁸	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	53.164,89
c. Conciertos	1.875,00
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	5.080,00
b. Donaciones y legados	1.982,98
c. Otros	913,37
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	74.589,35

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

En Natación, un total de 26 personas nadadoras, que entrenan 1-2 o 3 días, en función de la modalidad elegida.

En Tennis Taula, 28 deportistas, 2 y 3 días de entrenamiento.

El Basquet silla ruedas, lo compone un equipo de 8 jugadores, y entrenan 3 días a la semana.

La modalidad de Cicloturismo tiene una participación de 4 personas, con salidas mensuales o trimestrales.

Boccia, tiene la participación de tres deportistas en modalidad BC3, que requiere una persona entrenadora y auxiliar. 2 horas de entreno 1 día a la semana. Se compete a nivel nacional.

Al campus, 15 participantes

Al taller de manualidades, 11 personas participantes



Clases de beneficiarios/as:

Directos: Los beneficiarios del programa son las personas con cualquier tipo de discapacidad reconocida interesados en practicar deporte.

Indirectos:

Las familias de las personas con discapacidad que participan en el programa de deporte adaptado.

La población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a.²⁹

Tener una discapacidad igual o superior al 33%

Ser persona socia

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

La atención de los beneficiarios directos es individualizada, atendiendo las características propias de su discapacidad.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Ocio y Salud

Las actividades que se han llevado a cabo de ocio y salud son las siguientes:

Natación salud

Una monitora y un monitor deportivo, realizan las sesiones de natación salud, para personas con discapacidad que buscan mejorar su autonomía y estado de salud mediante el dominio del medio acuático. En esta actividad han participado 10 personas de las cuales:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	1	2	6
Mujeres	0	4	0

Handbike

BAMESAD dispone de diversas bicicletas de mano para cederlas a las personas usuarias que lo deseen. Durante la temporada se realizan algunas salidas al medio natural.

En esta actividad han participado 3 personas con discapacidad más 3 personas colaboradoras o familiares:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	0	4	0
Mujeres	0	2	0

Debido a la situación actual causada por la pandemia del Covid 19, muchas actividades en las que normalmente participamos a nivel salud organizadas por otras entidades, como la Caminata popular o la Maraton, este año no se han llevado a cabo.



Nosotros durante el final del confinamiento y des de el mes de noviembre, que la piscina Municipal de Vinaròs estuvo cerrada, hemos ofrecido a las personas usuarias actividades alternativas e individuales para que no dejen de hacer deporte y mantengan el estado físico y el contacto social.

Iniciación

La escuela de iniciación ha dividido sus actividades en diferentes actividades de una o dos sesiones de una hora semanal:

Natación adaptada

Dentro de las escuelas deportivas municipales, la sección deportiva BAMESAD ofrece la actividad de natación adaptada. 5 monitores y monitoras deportivas, entrenan a 18 niños y niñas en las piscinas de Vinaròs y Benicarló:

	Menores de 18	Entre 18-65
Hombres	1	0
Dones	2	0

Dentro del grupo de natación y ocio, se entrenan personas usuarias de mayor edad que no participan en el grupo de competición.

Competición

En el ámbito competitivo se cuenta con equipos de natación, tenis de mesa, boccia, ciclismo adaptado (bicicleta de mano) y básquet en silla de ruedas, participando estos en los eventos que organizan la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana (FESA), la Federación de Deportes para discapacitados Intelectuales de la Comunidad Valenciana (FEDICV), la Federación de Ciclismo de la Comunidad Valenciana (FCCV) y asociaciones deportivas diversas. Los entrenamientos se distribuyen como sigue:

Deporte	Instalación	Días	Horas
Natación	Piscina Servol Vinaròs	martes/jueves/viernes	18:00 a 18:45
		martes/jueves/viernes	18:45 a 19:30
		martes/jueves/viernes	19:30 a 21:00
Tenis Mesa	CEIP San Sebastià Vinaròs	lunes/miércoles	17:00 a 20:00
Tenis Taula	IES Angel Esteban Benicarló	martes/jueves	18'00 a 19'00
Boccia	CEIP Rodenas Benicarló	viernes	18:00 a 20:00
Ciclismo adaptado	Salidas puntuales		
Basquet en Silla	Pabellón Municipal Vinaròs y de Tortosa	lunes/miércoles/viernes	16:00 a 17:15
			11:15 a 12:45

En esta actividad han participado 45 deportistas de diferentes municipios, algunos de ellos compiten en más de una modalidad.



de los cuales:

	Natación		Tenis Mesa		Boccia		Ciclismo adaptado		Básquet en silla	
	Menos 18 años	Más de 18 años	Menos 18 años	Más de 18 años	Más de 18 años	de 18 años	Más de 18 años	de 18 años	Más de 18 años	Más de 18 años
Hombres	4	5	5	20	3		4			8
Mujeres	0	2	1	2	0		0			0

Las competiciones durante el 2020 se han visto afectadas gravemente por la pandemia del Covid.-19

Se ha participado en alguna competición como la de Onda de Navidad, el fin de semana del 19-20 de diciembre, pero las ligas se han visto todas afectadas.

Además de las actividades deportivas hemos llevado a cabo otras actividades de ocio y tiempo libre, estas son las siguientes:

Campus de verano

Durante el mes de julio se llevó a cabo la III edición del Campus de verano Cocemfe Maestrat. La actividad se llevó a cabo 3 mañanas en la semana, de 10:00 a 13:00h. Nos cedieron aulas del del colegio de Educación Especial Baix Maestrat de Vinaròs y el patio. Ofrecimos servicio de transporte adaptado a las personas que no se podían desplazar hasta el lugar. También dos tardes a la semana se ofreció la actividad de tenis mesa. Participaron un total de 15 personas.

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	2	10
Dones	0	3

De acuerdo con los indicadores de valoración y de evaluación que justifican la intervención y el seguimiento del programa, concluimos la valoración del programa con los siguientes resultados obtenidos de los indicadores evaluables.

En primer lugar, en cuanto a participación en el programa de deporte adaptado, los datos finales obtenidos muestran cuanto más del 50% de las personas socias con diversidad funcional participan, bien de forma directa o indirecta del programa de deporte adaptado. Además, de todas las personas apuntadas, la regularidad de asistencia en los entrenamientos se cumple en más de un 90%. La media de entrenamientos fallados por deportista es de unas 3-4 sesiones en toda la temporada.

Además, el número de personas deportistas que inician y finalizan el programa de entrenamientos es todo un éxito, llegando a un 95%, los casos mínimos se deben a problemas externos y secundarios como existencia de lesiones y/o complicaciones en la salud.

En otra instancia, hay que destacar que al menos el 85% de las personas deportistas además de los entrenamientos participan también en alguna de las actividades deportivas organizadas por la asociación.

Entre nuestros indicadores evaluables y ligados a nuestros principios de sensibilización social, se encuentran aspectos que trabajan por la inclusión de las personas con discapacidad, por eso, podemos obtener datos significativos de participación y actuaciones inclusivas, dando como resultado que en las actividades deportivas también participan personas sin diversidad funcional, además de que estas actividades se realizan en espacios compartidos con diferentes grupos de población sin discapacidad.

En lo referente al número de participantes de cada modalidad deportiva y días de entrenamiento semanales de cada una, obtenemos los siguientes resultados:

- En Natación, un total de 36 personas nadadoras, las cuales entrenan 1, 2 o 3 días en función de la submodalidad que practican.
- En Tenis Mesa, 27 deportistas y 2 o 3 días de entrenamiento.
- El Basquet silla, lo compone un equipo de 8 jugadores y un total de 3 días de entrenamiento.
- Y la modalidad de Cicloturismo tiene una participación de 4 personas, haciendo salidas que se combinan regularmente en mensuales, o trimestrales.
- Boccia, tiene la participación de tres deportistas en modalidad BC3, lo cual requiere de la una persona entrenadora y auxiliar, y con entrenamientos de 2 horas, un día en la semana. En esta modalidad competimos a nivel nacional.

De todas estas personas participantes, un total de 15 practican varias modalidades deportivas.

En cuanto a indicadores que hacen referencia a la adquisición de habilidades de autonomía, obtenemos también datos muy



significativos:

- Personas deportistas que asisten solas a las citas de actividades, entrenamientos y competiciones. Hay 10 que son menores y necesitan que los acompañan a las actividades, los otros, algunos por las características de su discapacidad su acompañados a la actividad. Un porcentaje no muy elevado acude solo a la actividad.
- Son autónomos en las instalaciones, incluyendo actuaciones independientes de cura e higiene personal, duchándose en los entrenamientos sin ayuda, un 40% de los participantes.
- el 76% de todas las personas participantes en natación se duchan en las instalaciones.

Paralelamente a estos objetivos de desarrollo personal y autonomía, concluimos nuestras valoraciones obteniendo datos de mejora positiva en cuanto a la adquisición de estas habilidades personales. Consiguiendo obtener en una temporada resultados significativos en más de un 90% de las personas que progresan en las ayudas necesarias, como las de preparación, aseo personal e independencia en acompañamientos.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Esta actividad cumple con varios de los fines de la asociación previstos en los estatutos y concretamente con el nº5: "Supresión de las barreras psicosociales a través del deporte adaptado."

4.3 Programa de Inserción Sociolaboral

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad³⁰

Programa de Inserción Sociolaboral para Personas con Diversidad Funcional, a través de la Orientación Profesional y el Empleo Con Apoyo

Servicios comprendidos en la actividad³¹

- Base de datos de curriculums de personas con discapacidad
- Itinerario individualizado de las personas con discapacidad interesadas en participar en el programa.
- Seguimiento de cada participante.
- Contacto con empresas.
- Programas formativos individuales o grupales.
- Preparador laboral

Breve descripción de la actividad³²

La actividad consiste en el desarrollo de itinerarios individualizados de inserción que proporcionen las competencias necesarias que faciliten la integración laboral del colectivo encontrando un trabajo que se ajuste a sus capacidades y necesidades y les permita contribuir significativamente como trabajadores a su comunidad.

A través del programa, nuestra asociación asume también labores de promoción de la integración laboral, conscientes de la gravedad del problema y de la convicción del hecho probado de que sin la formación y sin la cualificación adecuada, no es posible alcanzar y mantener un empleo digno.

Es por ello que se ha comprometido en la puesta en marcha de una intervención combinada centrada en torno a tres componentes fundamentales, que ayuda a minimizar las dificultades que pueden presentarse en este colectivo:

- 1.- educación y formación adaptada durante todo el ciclo vital que fomente las actitudes y habilidades necesarias para facilitar el acceso al empleo de manera eficaz
- 2.- el apoyo adecuado al puesto de trabajo mediante la adaptación, la supervisión y el ajuste con ayuda de mediadores laborales especialmente formados.
- 3.- metodología centrada y focalizada en las características, necesidades y situación de cada persona con diversidad funcional como clave de proporcionar, a este colectivo, un apoyo realmente efectivo (Howlin, 2004).

Durante el año 2020 hemos dado continuidad y mejorado las actividades relacionadas con Inserción Sociolaboral mediante el desarrollo de itinerarios personalizados, y de acompañamiento durante el proceso de inserción y adaptación al lugar de trabajo en la zona norte de Castellón.

SE ha mantenido el impulso a la prospección laboral, y al grupo de trabajo, junto con otras entidades de la comarca que se dedican a la inserción laboral: Cruz Roja, Servicios Sociales, AODL, IVASS, Centre Educació Especial Baix Maestrat.



Se ha iniciado un proyecto conjunto que consiste en una Plataforma que realizará actividades para empresas, ayuntamientos y personas usuarias. La Plataforma se llama "I jo també".

Durante el confinamiento, las atenciones y seguimientos se han llevado a cabo vía telefónica y vía online. La prospección en empresas se ha paralizado un poco debido a la actual situación sanitaria y económica.



Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Promover y facilitar la búsqueda activa de empleo en el emplazamiento geográfico más favorable para las personas usuarias, a través de la Intermediación Laboral con las figuras de agentes económicos y empresariales del mercado laboral de su entorno, y acorde a sus intereses.
- Ofrecer, además de la intermediación laboral y supervisión, la posibilidad de contar con la figura del Preparador Laboral como guía, acompañamiento y conexión con el entorno de trabajo para lograr una adaptación eficaz a sus características y necesidades.
- Enseñar a desarrollar, en las personas atendidas, una toma de decisiones responsable respecto a su faceta académica-profesional, guiándoles en su capacidad de gestión y autonomía y ofreciendo apoyo, supervisión y seguimiento en los momentos clave.
- Prevenir el fracaso laboral del colectivo de personas con diversidad funcional a través de la promoción del éxito profesional basado en la adaptación del itinerario personal del participante a sus necesidades, características y aptitudes en su momento vital actual.
- Fomentar y trabajar para materializar un acceso propicio a la inserción socio-laboral de personas con necesidades especiales.
- Crear un espacio de relación e interacción directa entre una institución representativa como la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat, las personas asociadas a la misma, la población del municipio y sus agentes económicos y empresariales. A través de esta correspondencia a los intereses y necesidades de los socios y las socias, la ciudadanía y sus familias, se crea un trinomio que, además de garantizar las necesidades del público objetivo, da visibilidad y presencia a la institución y su compromiso social, así como fomenta la participación ciudadana.

B. Recursos humanos asignados a la actividad³³

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	12,80
Personal con contrato de servicios	
Personal voluntario	00



C. Coste y financiación de la actividad

COSTE ³⁴	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	562,50
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	67.926,63
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	5.785,80
b. Reparaciones y conservación	1.448,75
c. Servicios de profesionales independientes	1.901,04
d. Transportes	
e. Primas de seguros	147,40
f. Servicios bancarios	24,16
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	424,41
h. Suministros	299,61
i. Tributos	23,10
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	3,75
l. Otros	7.371,03
Amortización de inmovilizado	1.309,67



Gastos financieros	8,48
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	87.236,33

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	771,25
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ³⁵	14.186,29
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ³⁶	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ³⁷	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	76.010,99
c. Conciertos	1.650
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	4.080,00
b. Donaciones y legados	342,00
c. Otros	913,37
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	97.953,90

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

212

Clases de beneficiarios/as:

- Personas con discapacidad de la comarca del Baix Maestrat en edad de trabajar y que quiera ver aumentadas sus probabilidades de inserción laboral.
- Empresas interesadas en contratar a personas con discapacidad.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:³⁸

- Estar en posesión del certificado de discapacidad
- Estar desempleado o en búsqueda de mejora de empleo e inscrito en el Servef
- Tener buen nivel de autonomía y motivación para la realización de las acciones recomendadas para la búsqueda de empleo.



- Disponer, en la medida de lo posible, de actitudes favorables hacia la capacitación laboral y la cultura del trabajo.

Tendrán preferencia las personas que sean socias de la ASOCIACIÓN

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Las personas que participan del programa pasan por las siguientes fases:

1ª- Fase de Formación en Orientación Laboral

Esta fase pretende dar respuesta a las necesidades y demandas de los participantes en materia de información, orientación, formación y empleo. Para ello:

- Se evalúan sus habilidades sociolaborales, sus capacidades e intereses profesionales para definir objetivos profesionales realistas y adaptados a las exigencias del mercado actual.
- Se proporciona la orientación y asesoramiento necesario en materia de formación, supliendo las carencias que puedan tener y que les esté dificultando alcanzar su objetivo laboral.
- Se desarrollan las herramientas y recursos que les facilite una búsqueda de empleo efectiva.
- Se elabora un Plan Personalizado de Inserción, en el que detalle el perfil profesional más adecuado a las características del participante y las actuaciones para conseguirlo.

Se estima una duración de 5 sesiones de una hora aproximadamente por participante.

2ª- Fase de Prospección del Mercado de Trabajo y búsqueda de empleo

Esta fase se centra en la parte empresarial del procedimiento. Las actividades principales que se llevan a cabo en esta segunda fase son:

- Análisis del mercado de trabajo
- Búsqueda de recursos del entorno disponibles que se encuentran adaptados a las necesidades de nuestro colectivo.
- Sensibilización del mercado empresarial
- Información de nuestro programa a las empresas para ofertarles trabajadores efectivos y servicios de apoyo continuado.
- Búsqueda de ofertas de empleo adecuadas al perfil profesional de nuestros participantes.

3ª- Fase de Ajuste entre la oferta y la demanda

Una vez evaluadas las capacidades, habilidades, necesidades y demandas de los usuarios y detectadas las posibles ofertas existentes, pasamos al estudio pormenorizado de los puestos:

- Analizando las funciones y tareas, las habilidades requeridas, los apoyos necesarios y la posible adecuación del puesto a los candidatos participantes del programa.
- Derivación de dichos candidatos a la empresa y posterior ubicación y adaptación en el puesto de trabajo.

4ª- ECA. Preparador Laboral

Acompañamiento y supervisión al puesto de trabajo en función de las necesidades de la persona participante.

Cuando la inserción laboral se haga efectiva, se llevará a cabo un seguimiento tanto presencial como telefónico para garantizar el éxito de la inserción y comprobar la correcta adaptación al puesto de trabajo.

Ha funcionado de manera continua durante el año 2020. Se fijaban los días de acompañamiento y supervisión a convenir, lunes, miércoles y viernes, en horario de 9 a 13 h. en la sede de la asociación o en un emplazamiento adecuado.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

En la actualidad, se reconoce que los programas ECA son más eficaces que los servicios tradicionales y que las alternativas laborales de carácter segregado, puesto que mediante esta metodología se consigue un número más elevado de personas con discapacidad en entornos de trabajo (tanto ordinarios como especiales) (Palliser et al., 2003; Verdugo, 2001).

Por ello, desde la Asociación COCEMFE MAESTRAT se ha desarrollado el **Programa de Inserción Sociolaboral para Personas con Diversidad Funcional, a través de la Orientación Profesional y el Empleo Con Apoyo**, Dicho programa, contó en 2012 con su 1ª Edición, y en el presente año 2020, ha continuado en marcha con una 9ª Edición.

Tras la implementación de la VIII Edición del mismo, cabe destacar que la participación de los beneficiarios de esta iniciativa ha sido alta y positiva. 212 personas.

Todos los/las participantes se han involucrado en su proceso de búsqueda de empleo llegando a conseguir una buena autonomía durante el proceso. Así mismo, cabe destacar su implicación ante las actividades y objetivos que la orientadora iba marcando, cumpliéndolos de manera eficaz y responsable.



Tanto los y las participantes directos/as como sus familias y personas de apoyo, reconocen la utilidad que tiene para ellos este tipo de intervenciones, guiadas por profesionales en la materia, que les puedan facilitar el asesoramiento y la información que necesitan para su inclusión definitiva en el mercado laboral. Así como también se trabajan aspectos como el desánimo generalizado ante la búsqueda de empleo, el cambio de actitud para su consecución y la motivación hacia el mantenimiento de las rutinas de búsqueda activa y la mejora de su perfil profesional.

Hasta la fecha, ya se han materializado **15 inserciones** entre los y las participantes del proyecto, un resultado menos exitoso que el año pasado pero del cual estamos satisfechos, dada la situación actual. A pesar de esta cifra, estamos esperanzados en lograr un aumento en el nº de inserciones y en la calidad y temporalidad de las mismas hacia puestos más estables.

Paralelamente a la consecución de inserciones laborales, los resultados obtenidos y efectos esperados tras la implementación del programa son muy satisfactorios, puesto que:

- 1) se ha podido dar respuesta a todos los integrantes de la bolsa de demandantes de empleo de COCEMFE MAESTRAT
- 2) se les ha podido ofrecer un recurso de atención personalizado y adaptado a cada una de sus situaciones individuales, a través del cual, se han podido formar y asesorar en las habilidades y elementos eficaces para la búsqueda activa de empleo,
- 3) su participación en el programa, aumenta la probabilidad de que, a corto y medio plazo, tengas mayores posibilidades de conseguir un empleo y/o mejorar su situación laboral y profesional.
- 4) El incremento de la intensidad de la atención en la fase 3 de Preparador Laboral, ha revertido en el hecho de que un alto porcentaje de las personas atendidas, hayan logrado una adaptación eficaz a su puesto en el menor tiempo posible.

No obstante, los resultados relativos a la Intermediación Laboral y al incremento de los contactos y acuerdos en materia de empleo con apoyo tanto en instituciones públicas como privadas, no ha alcanzado de manera satisfactoria nuestros objetivos iniciales. Encontramos como principales barreras la dificultad en el acceso a las personas clave y el tiempo de dedicación disponible a este cometido, puesto que la falta de financiación adicional hace que se priorice la atención directa de la fase 1 y la supervisión de preparador laboral de la fase 3.

A pesar de ello, consideramos todos los resultados descritos como muy positivos, y esperamos poder dar continuidad al proyecto, en posteriores ediciones de la actividad, que nos permitan ampliar y mejorar:

- 1) el número de beneficiarios/as
- 2) la cantidad e intensidad de la atención
- 3) la calidad de los servicios incluidos dentro del programa
- 4) la implicación de los agentes externos públicos y privados en el mismo (instituciones, tejido empresarial, recursos afines, etc.).

Nos hemos tenido que reinventar en nuestras intervenciones, de manera que no hemos tenido que paralizar las actividades y hemos podido dar soporte y servicio a las personas lo necesitan.

Trabajamos centrados en las personas, haciéndoles participes y responsables de los objetivos y metas que se marcan.

Aplicamos la igualdad de género y la corresponsabilidad en nuestras acciones en todas las actividades de la entidad.

Todavía se ha de trabajar mucho en intervención laboral. Falta concienciación y responsabilidad social por parte de las empresas.

También es necesario que las personas con discapacidad mejoren su formación. Hay un nivel alto de personas atendidas con baja formación.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Es un programa que se prevé entre los fines de la asociación: "Realización de todas las acciones pertinentes para la inserción laboral de las personas con discapacidad"



4.4 Programa de Autoayuda y Ayuda Mutua

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad³⁹

Programa de atención y apoyo psicológico para personas afectadas por discapacidad y sus familias: promoción del bienestar psicológico integral y prevención del estrés familiar a través de Grupos de Apoyo de Ayuda Mutua y Autoayuda

Servicios comprendidos en la actividad⁴⁰

Grupo de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda: Atención Grupal.

Servicio de Asistencia Psicológica para la Autoayuda: Atención Individual.

Breve descripción de la actividad⁴¹

Nuestro **Programa de atención y apoyo psicológico para personas afectadas por discapacidad y sus familias: promoción del bienestar psicológico integral y prevención del estrés familiar a través de Grupos de Apoyo de Ayuda Mutua y Autoayuda**, supone para estas personas usuarias un recurso integrado compuesto por 2 áreas de intervención principales:

1) GRUPO DE APOYO SOCIAL, AYUDA MUTUA Y AUTOAYUDA A TRAVÉS DE LA ATENCIÓN GRUPAL.	2) SERVICIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA PARA LA AUTOAYUDA A TRAVÉS DE LA ATENCIÓN INDIVIDUAL
---	--

1. Grupo de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda: Atención Grupal.

Esta 1ª Área de intervención, recoge las acciones que encaminan la realización de sesiones grupales de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda, en torno a un grupo de integrantes compuesto por una profesional especializada y unos participantes más o menos fijo, con un programa de temas a tratar preestablecido y un calendario de ejecución del mismo. A través de la Atención grupal, se abordan, entre otras cuestiones los siguientes puntos de acción:

- La conciencia de diversidad y su afrontamiento positivo y eficaz.
- Implicaciones de la Diversidad Funcional en el proyecto de vida personal.
- Diversidad Funcional y área escolar/laboral
- Diversidad Funcional y área familiar
- Diversidad Funcional y área personal/social
- Diversidad Funcional y área personal/afectivo-sexual
- Diversidad Funcional, autoestima y bienestar psicológico

Cada temática se desarrollará en torno a 2 sesiones de trabajo: en la 1ª de ellas se ofrecerá información básica y preliminar sobre la temática, se abrirá debate y se expondrán cuestiones de reflexión como tarea inter-sesión. En la 2ª de las sesiones, se concentrará un debate más extenso de las tareas de reflexión y se cerrará la temática abordada con las conclusiones y las líneas futuras a tratar sobre ese tema en próximas ediciones y/o actividades y servicios que puedan impulsarse desde la Asociación COCEMFE MAESTRAT.

Las sesiones tendrán una duración de 90-120 minutos y se realizarán a razón de 2 sesiones al mes en semanas continuas.

La duración global de la intervención grupal, se extenderá, como recomiendan los estándares, en un periodo de tiempo superior a 6 meses e inferior a 9 meses de dedicación (en el apartado de Plazo de Ejecución se completa su planificación de manera más detallada). Dada la demanda de la actividad, se prevé la realización de dos ciclos de la actividad de Atención Grupal, para dar cabida a más beneficiarios y que la actividad se extienda a lo largo de todo el año natural y poder atender al total de personas interesadas.

La profesional especialista encargada de dirigir las sesiones, establecerá los turnos de palabra, la supervisión de las intervenciones y la necesidad de ampliar la atención de las personas usuarias a la Fase de Atención Individual, si procede.

Se crearán grupos de trabajo de 10-15 personas.

2. Servicio de Asistencia Psicológica para la Autoayuda: Atención Individual.

De manera complementaria e independiente a la Atención Grupal, se ofrecerá la posibilidad de recibir Asistencia Psicológica Individual para la Autoayuda entre aquellas personas asociadas y/o sus familiares que así lo soliciten. Una profesional de la psicología con formación y experiencia en el campo de la psicología clínica y de la salud, atenderá los casos y diseñará la intervención personalizada más adecuada para cada caso, siempre a través de práctica psicológica basada en la evidencia desde el enfoque cognitivo-comportamental. Las sesiones individuales tendrán una duración de 60 minutos y se acordará su frecuencia en función de la gravedad, urgencia y necesidad de cada caso, estableciéndose, como media, una sesión individual quincenal. Dadas las demandas del servicio y el crecimiento del programa en la última edición, se extiende su realización a la frecuencia semanal, para poder atender al total de personas interesadas.



B. Recursos humanos asignados a la actividad⁴²

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	0,65
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	00

C. Coste y financiación de la actividad

COSTE ⁴³	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	562,50
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal.	10.427,41
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	2.255,00
b. Reparaciones y conservación	849,27
c. Servicios de profesionales independientes	1.901,04
d. Transportes	
e. Primas de seguros	147,40
f. Servicios bancarios	24,16
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	424,40



h. Suministros	157,40
i. Tributos	23,10
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	3,75
l. Otros	2.113,80
Amortización de inmovilizado	1.309,67
Gastos financieros	8,48
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	20.207,38

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	771,25
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ⁴⁴	5.082,86
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ⁴⁵	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ⁴⁶	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	21.476,40
c. Conciertos	1.650,00
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	80,00
b. Donaciones y legados	342,00
c. Otros	913,37
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	30.315,88



D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

100 personas

Clases de beneficiarios/as:

Las personas con discapacidad y/o sus familiares.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:⁴⁷

Para la atención Individual: Podrán participar en las sesiones los socios y socias de la Asociación COCEMFE MAESTRAT mayores de 3 años y los familiares y/o acompañantes autorizados de las personas socias de todas las edades. La selección de personas participantes/usuarios se realizará a través de la petición por parte de las personas interesadas en participar, por riguroso orden de inscripción. En primer lugar, pasarán una primera entrevista con la Técnico Responsable de COCEMFE MAESTRAT para valorar la idoneidad del recurso para su caso en función de criterios de gravedad y necesidad.

Para la atención grupal: Podrán participar en las sesiones los socios y socias de la Asociación COCEMFE MAESTRAT mayores de de 16 años y los familiares y/o acompañantes autorizados de las personas socias de todas las edades. La selección de personas participantes/usuarios se realizará a través de la petición por parte de las personas interesadas en participar, por riguroso orden de inscripción. En primer lugar, pasarán una primera entrevista con la Técnico Responsable de COCEMFE MAESTRAT para valorar la idoneidad del recurso para su caso en función de criterios de gravedad y necesidad.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

La atención es atendiendo siempre las necesidades de las personas que participan en el programa. Las intervenciones serán individualizadas, siempre teniendo en cuenta las particularidades de los participantes.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Los resultados obtenidos son los siguientes respecto a la implementación del Programa Año 2017:

FIGURA 1: EVALUACIÓN INICIAL

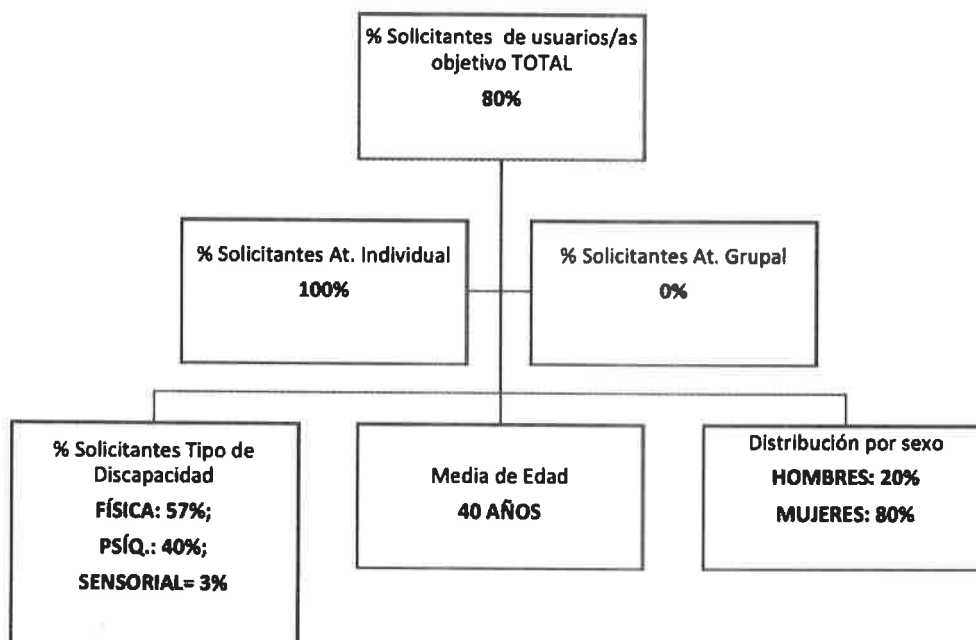
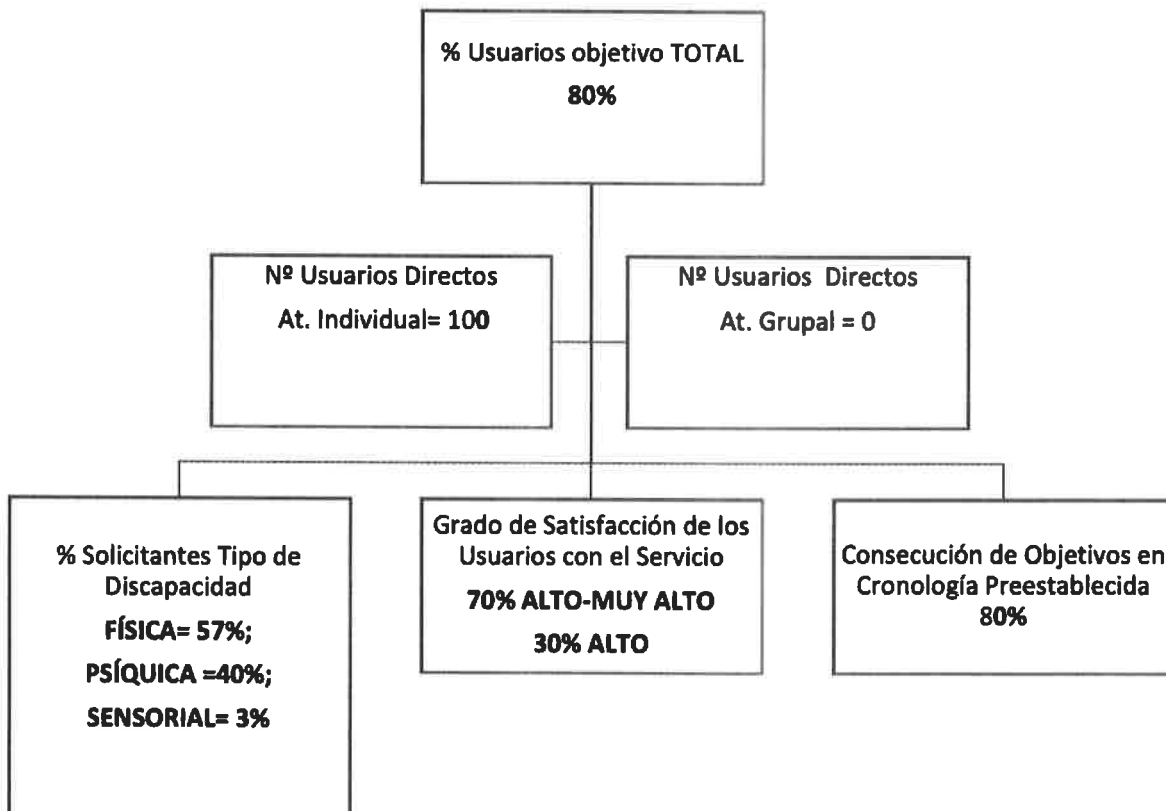




FIGURA 2: EVALUACIÓN INTERMEDIA



FIGURA 3: EVALUACIÓN FINAL



Las dificultades encontradas se han centrado, principalmente, en atender a la alta demanda del servicio por parte de los y las socias de nuestra asociación, que tras la genial acogida de las pasadas Ed. Del programa en 2015, 2016, 2017 y 2018, han solicitado de manera numerosa su participación.

El impacto de la situación del Estado de Alarma por el Covid 19, ha hecho que el programa haya tenido que reformularse en cuanto a su estructuración. Se acordó prescindir de la atención grupal para dar servicio a la atención individualizada en un mayor número de horas. Nos hemos visto en la necesidad de reajustar la dedicación horaria a cada uno de los servicios incluidos en el Programa 2020, así como la modalidad asistencial, ya que se ha atendido a las personas no solo a nivel presencial, sino también a nivel telefónico, a nivel telemático, vía videollamada, whatsapp, telegram y correo electrónico.



Respecto al programa que se presentó en la solicitud de ayudas, se tuvo que reformular la dedicación prevista de la Atención Grupal en beneficio de la Atención Individual. Debido a la alta demanda de esta modalidad de atención y a la complejidad de algunos de los casos, el equipo encargado del programa valoró la idoneidad de redistribuir las horas de dedicación a favor de la Atención Individual, para acortar la lista de espera que llegó a tenerse durante alguno de los meses en el que estuvo activo el programa y poder atender de manera multidisciplinar algunas de las demandas desde otros servicios que ofrece nuestra asociación (Autonomía Personal y Vida Independiente, Información y Asesoramiento, Deporte Adaptado, entre otros).

Asimismo, en 2020, continúa la tendencia ya destacada en 2019, y confirmamos un incremento en cuanto a la gravedad y cronicidad de algunos de los casos atendidos y de la psicopatología presente en los mismos, lo que ha requerido una intervención más intensiva por parte del personal a cargo del programa, la coordinación interprofesional con otros dispositivos del entorno próximo (Centro de salud, Servicios Sociales Municipales, etc.)

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad ofrece un servicio de atención psicopedagógica, social a las personas con discapacidad y a sus familias. Esta atención redonda sobre una atención integral a las personas con diversidad funcional y a sus familias, mejorando la autonomía de las mismas.



5 INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MEDIOS DE LA ASOCIACIÓN⁴⁸

A. Medios Personales⁴⁹

- Personal asalariado Fijo

Número medio ⁵⁰	Tipo de contrato ⁵¹	Categoría o cualificación profesional ⁵²
2,65	289-300-189-239	7-5-2-8-10

- Personal asalariado No Fijo

Número medio ⁵³	Tipo de contrato ⁵⁴	Categoría o cualificación profesional ⁵⁵
1,87	501-530-502-401	1-8-2-10

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio ⁵⁶	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad
0	

- Voluntariado

Número medio ⁵⁷	Actividades en las que participan
0,21	Charlas en los centros educativos, revista, web, información y asesoramiento, exposición fotográfica, actividades de recaudación, actividades deportivas.

B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
3	Cedidos por Ayuntamientos Benicarló, Peníscola En alquiler la sede de Vinaròs	Benicarló, Peníscola, Viraròs

Características

1 despacho en la sede de Benicarló, un despacho en la sede de Peníscola, un local en la sede de Vinaròs

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
5	Ordenadores portátiles	Sede de Vinaròs
4	Ordenador de sobremesa	Sede de Vinaròs
3	Impresoras	Sede de Vinaròs
1	Fotocopiadora	Sede de Vinaròs
5	Mesas de despacho	Sede de Vinaròs



10	Sillas	Sede de Vinaròs
80	Fotografías de exposición de concienciación	Sede de Vinaròs
8	Baldas de estantería	Sede de Vinaròs
2	Muebles estantería y archivador	Sede de Vinaròs
1	Mesa portátil	Sede de Vinaròs
3	Pancartas	Sede de Vinaròs
1	Impresora	Sede de Benicarló
1	Ordenador de sobremesa	Sede de Benicarló
2	Mesas de despacho	Sede de Benicarló
5	Sillas	Sede de Benicarló
10	Fotografías de exposición de concienciación	Sede de Benicarló
1	Armario	Sede de Benicarló
1	Ordenador de sobremesa	Sede de Peníscola
1	Mesa de despacho	Cedido por el Ayuntamiento de Peníscola
2	Sillas	Cedidas por el Ayuntamiento de Peníscola
1	Estantería	Cedida por el Ayuntamiento de Peníscola

C. Subvenciones públicas⁵⁸

Origen	Importe	Aplicación
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	5.740,00 €	P. Concienciación y Sensibilización
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	12.080,00 €	P. Deporte Adaptado
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	16.910,00 €	P. Integración Sociolaboral
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	53.571,43 €	P. Int.Sociolab. Itineraris
Conselleria de Investigación, Educación, Cultura y Deporte	3.123,32 €	Programa Promoción valenciano
Diputación de Castellón	7.960,11 €	P. Integr.SocioLaboral, Prog. Concienciacion, Programa deporte y Prog. Autoayuda (4 programas)
Diputación de Castellón	2.319,80 €	
Diputación de Castellón	7.000 €	Programa de Deporte Adaptado
Diputación de Castellón	1.883,33 €	Programa de Deporte Adaptado
Ayuntamiento de Vinaròs	16.166,07 €	Programa de Deporte Adaptado
Ayuntamiento de Vinaròs	8.000 €	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Ayuntamiento de Peníscola	715 €	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
		P. de Autoayuda y Ayuda Mutua



Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública	12.551,00 €	P. Insercion S.Laboral, Programa Deporte Adaptado y Progra. Autoayusa
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	13.901,77 €	

6 RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

A. En el desempeño de sus funciones:

Concepto ⁵⁹	Origen ⁶⁰	Importe

B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria ⁶¹	Importe

7 ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD

--



Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
Ramón Meseguer Albiach	Presidente	
Esther Santos Ortega	Vicepresidenta	
M ^a Teresa Ayza Prades	Secretaria	
M ^a Teresa Vázquez Ferro	Tesorera	
Julia Rodríguez Baza	Vocal	
Manuel Martínez Pantaleón	Vocal	
Juan Balbas Rodríguez	Vocal	
Marcella Rocchia	Vocal	
Joaquín Bort Cervera	Vocal	