

MEMORIA ACTIVITATS 2021

COCEMFE MAESTRAT



ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB DISCAPACITAT
COCEMFE MAESTRAT

ÍNDEX

Presentació de l'Entitat	3
Objectius	4
Organització	4
Activitats del programa:	
Punt d'Informació, Orientació i Assessorament	5
Campanya de Conscienciació i sensibilització ciutadana	7
Supressió Barreres Psicosocials a través de l'Esport Adaptat	13
Inserció Sociolaboral	21
Autoajuda i ajuda mútua	30

PRESENTACIÓ

L'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat es constitueix com a entitat l'any 2000, com a resposta a la necessitat imprescindible en la millora de les condicions de vida de les persones residents en el Maestrat, afectades per diferents diversitats funcionals.

En aquests anys l'associació ha anat evolucionant, creant programes i activitats adaptades a cada necessitat, però sempre amb una fi comuna, aconseguir la plena integració del col·lectiu, a través de diversos àmbits: Socio-laboral, d'accessibilitat, d'esport adaptat, d'oci, etc., convertint-nos en referent comarcal dels mateixos.

Tot el nostre treball està enfocat a aconseguir el màxim d'autonomia de les persones amb discapacitat, realitzant activitats que incideixen directament en les persones amb diversitat funcional i altres que tracten de conscienciar i sensibilitzar tant la població en general com als responsables públics per a aconseguir una inclusió real.

Per eixa raó, tots els programes que duem a terme s'entrelliguen i complementen entre ells per a intentar donar una resposta més completa a les nostres sòcies i socis.

Sense conscienciació i sensibilització no hi ha possibilitat d'inclusió.

Sense el treball per a millorar les pròpies capacitats o aptituds tampoc.

Sense accessibilitat no podem participar.

I allí on no arribem, ens coordinem amb altres entitats, tant públiques com privades, per a crear un camí ple de recursos que cobreixin al màxim les necessitats de les persones que viuen en la Zona Nord de Castelló.

La nostra entitat atén persones amb qualsevol discapacitat, els nostres programes van dirigits a tots i totes. Quan coneixem la demanda de la persona atesa procedim a la seua intervenció o bé per mitjà dels nostres professionals o bé ens coordinem amb altres recursos per a derivar o per a informar.

Tenim seus a Vinaròs, Benicarló i Peníscola, i atenem persones i famílies de tota la comarca del Maestrat.

Encara queda molt per aconseguir però des dels nostres inicis fins hui hi ha hagut molts canvis positius i nosaltres continuarem lluitant, reivindicant i treballant perquè es continuï millorant i totes les persones amb discapacitat tinguin les mateixes oportunitats que la resta de la població .

OBJECTIUS

OBJECTIUS GENERALS

- Oferir atenció individualitzada tant a la persona amb discapacitat com a les famílies de les persones amb diversitat funcional per tal que reben una informació, assessorament i seguiment adequat a les seues necessitats dirigint-los cap a la màxima autonomia tant de la família com la del seu familiar amb diversitat funcional.
- Facilitar la intervenció sobre la demanda en la mateixa associació i, si escau, derivar a altres recursos de la zona, creant protocols de coordinació per tal de poder fer el seguiment del cas.

OBJETIUS ESPECÍFICS

- Informar y assessorar a la persona amb discapacitat
- Realitzar activitats de trobada i participació de la persona amb discapacitat
- Facilitar el respiro familiar
- Documentar en tema de discapacitat
- Assessorar en temes d'accessibilitat i eliminació de barreres arquitectòniques
- Treballar en la sensibilització i conscienciació ciutadana en matèria de discapacitat
- Fomentar la supressió de barreres psicosocials i integració de la persona amb discapacitat a través de l'esport adaptat
- Organitzar xerrades i jornades sobre discapacitat
- Promocionar hàbits de vida saludable
- Fomentar la autonomia personal de la persona amb discapacitat

ORGANITZACIÓ

Junta Directiva:

President: Ramón Meseguer Albiach

Vicepresidenta: Esther Santos Ortega

Secretaria en funcions: M^a Teresa Ayza Prades

Tresorera: M^a Teresa Vázquez Ferro

Vocals: Julia Rodríguez Baza

Juan Balbás Rodríguez

Manuel Martínez Pantaleón

Marcela Rocchia

Joaquín Bort Cervera

Lourdes Homs Valls

PROGRAMA D'ATENCIÓ A PERSONES AMB DISCAPACITAT I LES SEUES FAMÍLIES

1. PUNT D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT

És la del primer contacte en nosaltres. La primera atenció on es recull la demanda de la persona que acudeix. En aquesta primera atenció es molt important que la persona atesa es senti recolzada i escoltada, per tal de poder establir un vincle amb la entitat i poder d'aquesta manera intervindre amb confiança. Aquestes demandes poden ser molt variades des de la recerca d'ajuts econòmics, fins a la consulta de com podem adaptar el seu edifici. Encara que, en moltes ocasions, aquesta primera demanda amaga altres necessitats. En esta atenció es recullen les dades personals i s'inicia el procés d'atenció, depenent de la entrevista s'actua d'una forma o altra: s'informa i assessora, es dona nova cita, es deriva a altres activitats del programa o a altres recursos.

Per a beneficiar-se d'aquesta activitat no es necessari estar associat a l'entitat.

Els **objectius específics** d'aquesta activitat són els següents:

- Prevenir la desinformació.
- Atendre individualment cada cas tenint en compte les circumstàncies de cada família.
- Donar respostes realistes i factibles a les demandes que es fasen.
- Dur a terme les intervencions des de l'associació sempre que sigui possible.
- Derivar als recursos adients.
- Dur a terme un seguiment de cada cas.

Aquesta activitat l'ha dut a terme la treballadora social de l'entitat. Els **resultats** són:

Persones ateses: 364, de les quals 155 són sòcies.

Persones noves que s'han associat: 50

Persones que s'han donat de de baixa de sòcies: 7

Atencions dutes a terme: 482

Demandes sol·licitades: ajudes econòmiques i de dependència, inserció sociolaboral, oci i temps lliure, esport, reforç psicosocial, sol·licitud d'ajudes d'acompanyament puntual, accessibilitat, material ortoprotètic i altres.

Coordinacions: CRIS, Creu Roja, regidoria de Benestar Social, regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació, IVASS, Serveis socials, Afanias, Oacse, Labora, l'Once, Associació Fenomens.

Quantificació i Valoració dels Objectius Aconseguits

L'any 2021 encara ha segut un any molt afectat per la pandèmia causada per la COVID-19. Algunes de les adaptacions que hem anat fent des de que es va iniciar la situació d'alarma, han vingut per a quedar-se, sobre tot totes les referents a les noves tecnologies, tant les que afecten al treball intern com les que apliquem per a les nostres atencions i intervencions. Durant el 2021 hem començat a treballar amb una aplicació interna on es recullen totes les nostres intervencions i on podem accedir l'equip multidisciplinar. També hem fet una recerca de ferramentes que ens han permès dur a terme el treball des dels nostres domicilis i estar

connectats entre nosaltres i treballar amb grups bombolla quan ha segut necessari. Això també ajuda a que l'entitat pugue aplicar accions per a facilitar la flexibilitat horària per aquell personal laboral que ho necessita.

Durant el 2021 les atencions presencials encara han segut totes a Vinaròs.

Al professionalitzar l'activitat es pot donar un servei des de la pròpia associació i coordinar-nos amb altres entitats, per afavorir la consecució dels objectius plantejats.

Les atencions durant l'any 2021, a pesar de la pandèmia, han continuat augmentant gràcies a que hem disposat de més personal laboral i de més hores de contractació. S'ha atès el 100% de les consultes dutes a terme, sent un percentatge alt relacionades en inserció sociolaboral, encara que en les entrevistes s'han detectat altres necessitats que també s'han de treballar: autonomia personal, accessibilitat, oci, autoestima, seguretat, etc. derivant-les a altres activitats del programa i recursos adequats. S'ha tingut en compte en totes les activitats la perspectiva de gènere, donant especial importància a les atencions a dones en risc d'exclusió social.

El voluntariat ha augmentat durant l'any 2021, gràcies a dues subvencions que ens han permès contractar una persona en la categoria d'integració social com a responsable de les activitats de voluntariat. Així s'ha establert un pla de voluntariat, un manual d'acolliment, una formació de primers auxilis i una jornada en l'IES Ramón Cid de Benicarló per a fomentar el voluntariat.

Continuem treballant amb el II Pla de Igualtat de Gènere, el qual ja ha estat visat per la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives. També mantenim la certificació ISO 9001.



2. CAMPANYA DE CONSCIENCIACIÓ I SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

Perquè hi haja millores tant a nivell d'accessibilitat com d'eliminació de barreres mentals, com que es respecten els drets de les persones amb diversitat funcional cal fer un treball previ de conscienciació i sensibilització: Donar a conèixer la realitat de les persones amb diversitat funcional, les capacitats que tenen, les seues inquietuds, les seues dificultats, etc.

Com més conscienciada estigui la població més probabilitats de fomentar i treballar per la seua autonomia. A través d'aquest programa s'ofereix un recurs de prevenció i promoció d'actituds positives cap a la diversitat funcional.

Així mateix, es treballa l'empatia per a reduir l'estigma cap aquest col·lectiu i impulsar la idea que les persones amb diversitat funcional també viuen una vida de qualitat d'acord amb els mateixos interessos que la resta d'individus.

El programa es va implantar l'any 2004 i la seua finalitat és fer visible a tota la població les dificultats que ens trobem diàriament.

Els **objectius específics** d'aquesta activitat són els següents:

- Afavorir la integració de les persones amb diversitat funcional.
- Facilitar informació a la població sobre els problemes que, de vegades, causen a les persones amb diversitat funcional.
- Reduir les barreres arquitectòniques, urbanístiques i de comunicació. Conscienciació de persones empresàries, professionals de la construcció, etc. pel que fa a accessibilitat.
- Difondre la forma d'actuar responsablement de totes les persones que realitzen tasques de conducció de vehicles.
- Donar a conèixer el treball de l'associació.
- Formar i ensenyar a les persones adultes del demà i sensibilitzar a la problemàtica objecte, a través de xerrades en col·legis i instituts i exposicions fotogràfiques.
- Prevenir als més joves sobre causes no biològiques de la diversitat funcional a través de xerrades en col·legis i instituts i exposicions fotogràfiques.
- Crear sentiments d'igualtat i no discriminació.
- Fomentar la responsabilitat social

La persona responsable d'aquesta activitat és el president de l'entitat, amb el suport de la treballadora social, personal tècnic d'esport i un grup de persones voluntàries.

Les persones/entitats que es beneficien d'aquesta activitat no són sòcies, ja que va dirigida a tota la població.

Aquesta activitat ha constatat de diverses accions que són:

1. Xerrades en els centres educatius sobre conscienciació, barreres i esport adaptat: pretén conscienciar l'alumnat de les diverses modalitats esportives practicades per persones amb diversitat funcional, augmentant la conscienciació sobre les possibilitats i oportunitats que tenen aquestes persones en l'hora de practicar esport. L'equiparació d'oportunitats a nivell esportiu pot ser també un reflex de la integració social.

A causa de la situació d'emergència viscuda per la pandèmia del COVID-19, aquest servei no s'ha dut a terme, s'ha provat de fer online però els centres educatius amb les seves pròpies dificultats també causats per la pandèmia, enguany no han estat interessats.

Encara que duem a terme unes xerrades en l'IES de Sant Mateu, els dies 20 i 22 d'octubre, als 5 cursos de 1r de l'ESO, tractant la temàtica sobre bones pràctiques en la relació en persones amb discapacitat.

2. Concurs de dibuix medi ambient i discapacitat "Créixer en la diversitat": Aquest concurs de dibuix i medi ambient "CRÉIXER EN LA DIVERSITAT", es realitza amb la col·laboració de la Fundació Solidaritat Carrefour i la Regidoria de Benestar Social de Vinaròs per a l'alumnat del Col·legi Comarcal d'Educació Especial Baix Maestrat. En aquest concurs s'organitzen tres categories compostes pels alumnes i les alumnes més petites, els d'edat intermèdia i els més grans. Als campions de cada categoria, Carrefour els fa lliurament dels premis. Tampoc s'ha dut a terme a causa del COVID-19.
3. Concurs de fotografia "Foto denuncia i foto agraïment". "Avui per Mi...demà potser que per Tu". Fent partícips a l'alumnat, podran descobrir per ells mateixos una realitat, a vegades molt incòmoda, per a moltes persones a les quals no se'ls facilita l'accessibilitat als recursos dels quals uns altres sí poden gaudir. S'han premiat les millors fotos tant de denúncia com d'agraïment.

La temàtica ha estat d'una banda, denunciant la insolidaritat dels conductors i les conductores aparcant sobre de les voreres o en llocs reservats a persones amb mobilitat reduïda, en cotxes obstruint el passo a passos de zebra, barreres arquitectòniques (Restaurants, Comerços, etc.), i Urbanístiques o de comunicació que s'observen en el municipis, i d'altra banda, agraint un acte solidari a favor de l'eliminació d'aquestes barreres.

Es va convidar a participar a tots els IES de Vinaròs, Benicarló o Peníscola. Dirigit a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO. Van participar l'IES Ramon CID de Benicarló, La Consolació i La Divina Provisió de Vinaròs. 29 alumnes en total, de les quals 17 eren noies i 12 nois.

4. Fotos denuncia i agraïment traslladada a l'alumnat 5è i 6è de primària: Aquestes exposicions van dirigides principalment als alumnes de 5è i 6è de Primària i durant aquestes, les persones membres de l'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat alligonen sobre la diversitat de barreres arquitectòniques amb les quals es poden arribar a trobar les persones amb diversitat funcional i els comportaments ciutadans, tant positius com negatius, que en la societat actual s'adverteixen. Per a facilitar les visites dels alumnes, acudim nosaltres als col·legis i duem a terme una mostra guiada amb un power point. Les imatges seran de l'arxiu de l'entitat. Fotos denuncia i agraïment. Volem que en pròximes edicions siguin les fotografies del concurs. No s'ha dut a terme a causa del COVID-19.
5. Falques radiofòniques i Espots televisius: Es tracta de donar publicitat sobre les activitats que realitza la nostra associació a través de falques radiofòniques i d'espots televisius: COPE Vinaròs, SER Maestrat i les seves 40a Principals, Ràdio i TV Uldecona, Canal 56 (TV digital). No es van fer al 2021.
6. Participació en fires, jornades informatives i mitjans de comunicació com a persones convidades per a comentar la campanya. Considerem que la nostra presència en aquests actes i esdeveniments, que es duen a terme durant tot l'any, és fonamental per a continuar sensibilitzant i conscienciant en la població en general en la matèria que ens ocupa.

El 28 de gener i el 13 d'abril, van entrevistar en TV de Castelló al president de l'entitat per a parlar sobre temes relacionats amb la discapacitat, el 4 de maig per a temes relacionats amb l'accessibilitat i el 22 de desembre per a parlar de les activitats que es duen a terme en l'entitat.

El dia 3 de desembre, es va dur a terme una roda de premsa al voltant en el dia de la discapacitat.

7. Revista "OBRIM PAS": La publicació d'aquesta revista reflecteix les activitats que Cocemfe Maestrat realitza en pro del col·lectiu de persones amb discapacitat, tractant d'aglutinar, enfortir i coordinar totes les accions dutes a terme. Aquesta revista és, en definitiva, el camí perfecte per al reconeixement d'un grup que no hauria d'existir, si no fos perquè la informació no s'interpreta de manera igual per a tota la societat. Es publiquen dos números, un al juliol i l'altre al desembre, encara que va sortir al gener perquè volem canviar les dates de publicació. Volem que siguin al gener i al juliol.



8. Web i xarxes socials: El nostre lloc web www.cocemfemaestrat.org és el reflex de la nostra edició en format paper en el qual la campanya de comunicació es refereix. Ens permet trencar les limitacions de la revista a causa d'un contingut limitat en el temps i una difusió limitada en quantitat i zona de cobertura.

A través del nostre lloc web aconseguim, d'una banda, una major actualització del contingut i, d'altra banda, una major cobertura geogràfica. En 2021, l'hem renovat i l'hem fet en valencià.

Per mitjà del nostre Facebook, Instagram i Twitter difonem les activitats a realitzar i realitzades, així com altres notícies relacionades amb la diversitat funcional.

També utilitzem aquests mitjans per a col·laborar amb altres entitats que treballen amb la discapacitat, amb la difusió d'esdeveniments que duen a terme o diverses campanyes que publiquen que són afins en els nostres objectius i finalitat.

9. Setmana de la Discapacitat: Entorn del dia internacional de la Discapacitat, 3 de desembre, hem organitzat diverses activitats de conscienciació i sensibilització: jornada de sensibilització sobre el cinturó de seguretat, jornada de conscienciació sobre els estacionaments de persones amb mobilitat reduïda, manifest a Vinaròs i Benicarló, desfilada en cadires de rodes i en bastó, participació en la taula rodona sobre recursos terapèutics, formatius i laborals.

Durant tot l'any, ens reunim amb un grup de treball de persones amb discapacitat a Benicarló per a organitzar activitats sobretot el mes de maig, mes de la discapacitat de Benicarló i per al 3 de desembre. Enguany, les activitats entorn del mes de maig han estat



bastant reduïdes per la COVID-19, encara que es van intentar fer unes jornades d'esport adaptat a la fi es van haver d'anul·lar.

10. Responsabilitat Social. Enguany duem a terme algunes activitats per a fomentar la responsabilitat social: vídeo promocional <https://www.facebook.com/cocemfe.maestrat> i una jornada de responsabilitat social “ Ens comprometem”

QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

En l'actualitat, es reconeix que la sensibilització i conscienciació ciutadana és unes de les mesures més esteses com a augmentar i millorar la visibilitat, normalització i integració de la diversitat social i la discapacitat.

Cocemfe Maestrat manté un compromís molt alt en aquesta línia, fruit del qual es dediquen esforços, des dels inicis, per a incidir en la societat del nostre entorn més pròxim i promoure una actitud de tolerància i igualtat d'oportunitats cap al nostre col·lectiu.

Cal destacar que la participació dels beneficiaris directes i indirectes d'aquesta iniciativa ha estat alta i positiva, es manté en algunes activitats i creix en unes altres.

El volum de participació en aquest programa, és difícil d'estimar per l'abast indirecte que tenen les seves accions i activitats en la societat general, no obstant això, hem comptabilitzat de manera aproximada que el nombre de beneficiaris directes del conjunt de les accions d'aquest programa ha estat entre 2000 i 2500 persones i uns 60 alumnes de diferents centres educatius.

De manera indirecta, estimem que l'abast de les activitats d'aquest programa en el seu conjunt ha aconseguit o tingut com a beneficiaris totals més de 70.000 persones.

El cronograma es va establir entorn l'any natural 2021 en funció de la demanda i les activitats.

a)Descripció dels indicadors dels objectius aconseguits

<u>OBJETIUS</u> <u>QUANTIFICABLES</u>	<u>INDICADOR</u>	<u>RESULTATS</u>	
		<u>ESPERATS</u>	<u>ACONSEGUITS</u>
1.- Nombre de xerrades en centres educatius que es realitzen	1	Al menys 6 xerrades anuals	No
2.- Nombre d'assistents a les xerrades	60	Al menys 30 alumnes por xerrada	SI
3.- Concurs de fotografia	Que es dugui a terme o no	1	Si

6.-Nombre d'espots i tascons radiofònics	Que es dugui a terme o no	Al menys 1 trimestral	NO
7.-Nombre de revistes de l'associació editades i repartides	2 revistes anuals, repartides a totes les persones sòcies i diferents entitats i recursos	Al menys 2 revistes a l'any i 500 repartides	SI
8.- Nombre d'activitats organitzades per l'associació i que participen els seus socis i sòcies	3	Al menys dos activitats anuals	SI
9.- Nombre d'activitats organitzades per altres entitats i que participem	4	Al menys dos activitats anuals	SI
10.- Nombre de campanyes de multes fictícies dutes a terme	2	Al menys 2 anuals	SI

b) Consideracions Finals

En l'actualitat, ens hem vist en la tessitura de reinvertir-nos, la COVID-19 ens ha llevat de moltes coses, però, també, ha sigut una oportunitat de crear noves accions. Hem corroborat que, l'accés a l' informació es primordial i que les xarxes suposen una eina molt poderosa.

Mes que mai, reconeixem que la conscienciació i sensibilització ciutadana és una de les mesures més esteses quant a augmentar i millorar la visibilitat, normalització i integració de la diversitat social i la discapacitat. A més, en una societat tan canviant, és imprescindible treballar per a que la discapacitat tingui una posició visible i es tinguin en conte les seues necessitats específiques.

COCEMFE MAESTRAT manté un compromís molt alt en aquesta línia, fruit del qual es dediquen esforços, des dels seus inicis, per incidir en la societat del nostre entorn més pròxim i promoure una actitud de tolerància i igualtat d'oportunitats cap al nostre col·lectiu. Es una tasca diària per part de l'associació.

La participació dels beneficiaris directes i indirectes d'aquesta iniciativa ha estat alta, encara que les circumstàncies han estat tan adverses.

En xarxes ens trobem en dades mes elevades que l'any anterior i opinions positives, es mantenen en algunes activitats i creixen en altres. Durant aquest any hem fet alguna activitat nova com les accions de responsabilitat social.

3. SUPRESSIO DE LES BARRERES PSICOSOCIALS A TRAVÉS DE L'ESPORT ADAPTAT

L'associació de persones amb discapacitat Cocemfe Maestrat atén les necessitats del col·lectiu amb diversitat funcional de la comarca del Baix Maestrat. El treball que desenvolupa l'associació per a transformar l'entorn compta amb nombroses àrees d'actuació: la integració social i laboral, l'eliminació de barreres, l'àmbit soci sanitari, l'educació i la formació, etc.

Dins de l'àrea d'integració social es va considerar que seria interessant elaborar un programa per a afavorir la mateixa a través de l'activitat física i esport. La idea es va anar definint i, a l'agost de 2002, va néixer la secció esportiva club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD), d'àmbit comarcal, amb la finalitat de promocionar les activitats físiques, l'oci i la salut en el col·lectiu de persones amb alguna diversitat funcional: física, sensorial, intel·lectual o fisiològica.

La pràctica esportiva reporta grans beneficis en tota la població, però aquestes són d'especial importància en les persones amb diversitat funcional:

-a nivell de la salut, i com a efecte col·lateral de la pròpia discapacitat, es treballa, per exemple, el sobrepès per falta de mobilitat, també les capacitats funcionals, la relaxació, etc.,

-a nivell social, s'afavoreixen les relacions amb les altres persones que participen, el fet de sentir-se part d'un grup o d'un equip. I si es desenvolupa en ambients on acudeixen persones amb i sense diversitat funcional, es facilita la integració, el contacte amb tota mena de persones i això no sols beneficia a les persones amb diversitat funcional.

-a nivell personal, fomenta l'autonomia personal, no sols físicament, sinó que es treballa la presa de decisions, el control, la iniciativa, la capacitat d'afrontar reptes, etc.

El fet de practicar esport, formar part d'un equip ens ajuda a desenvolupar molts valors que ens serveixen en la nostra vida diària, a més de millorar la nostra autoestima. El posar-se metes, tenir una disciplina, complir normes, reconèixer les nostres limitacions i habilitats, etc., són característiques pròpies de l'esport, i aquestes beneficien a totes les persones que el practiquen.

Aquest programa també pretén fomentar l'oci saludable entre les persones amb i sense diversitat funcional, organitzant activitats esportives on puguin participar tot tipus de persones i facilitant i fomentant la participació en les quals organitzen altres entitats.

Per a afavorir el compliment d'aquestes metes, la nostra associació engloba dos àmbits generals d'actuació:

1. Esport Adaptat club BAMESAD
2. Activitats Lúdiques Diverses

A continuació, descriurem cadascuna d'aquestes de forma més àmplia i detallada:

1. ESPORT ADAPTAT CLUB BAMESAD

Engloba tres tipus d'activitats o blocs temàtics i de continguts: 1) Oci, Salut i Temps Lliure, 2) Iniciació Esportiva i 3) Competició.

- Activitats d'Oci, Salut i Temps Lliure

La pràctica d'activitat física augmenta el nombre de relacions socials, i tenir contacte amb altres persones, amb diversitat funcional o no, implica un intercanvi de maneres de ser i de fer. El respecte i acceptació de les limitacions d'altres individus afavoreix la convivència. A més, el temps d'oci ocupat de manera activa augmenta l'autoestima i motiva a l'individu. En

definitiva, aquest tipus d'activitats pretenen trencar amb la rutina, al mateix temps que afavoreix el compartir experiències amb altres persones.

Les activitats incloses en aquesta àrea són les següents:

- Activitats anuals programades, en esports com la natació, tennis de taula, i handbike per entorn natural de la comarca i voltants, que es realitzaran dos dies per setmana en sessions d'una hora per grups.

- Participació en esdeveniments esportius: maratons populars (dates a determinar pel patronat), decabike (esdeveniment esportiu organitzat per Decathlon Tortosa al maig), travessia nadant al port de Vinaròs (primer diumenge agost), i caminades populars.

•Activitats d'iniciació esportiva

També els nens i nenes amb diversitat funcional tindran la seva oportunitat per a iniciar-se en diferents activitats esportives. L'objectiu de la iniciació esportiva és oferir-los un ventall d'activitats físiques i esportives perquè, en un futur, puguin decantar-se per aquella que millor s'adapti a les seves característiques funcionals i personals.

Les persones adultes també tenen cabuda en aquestes activitats.

L'escola d'iniciació ha dividit les seves activitats en dos mòduls de dues sessions d'una hora setmanal:

- Mòdul Poliesport: En aquest mòdul es realitzen diferents esports i activitats físiques, amb l'objectiu d'iniciar a l'alumnat en la major varietat possible d'activitats atenent les seves possibilitats i capacitats. Entre els esports practicats es troben Multiesports, tennis de taula i boccia.

- Mòdul Natació Adaptada: En el mòdul de natació s'ofereix un servei d'activitats aquàtiques adaptades a cada tipus de diversitat funcional, amb l'objectiu de dominar el mitjà i aconseguir la major autonomia possible en aquest.

- També a nivell d'iniciació es realitza l'activitat de bàsquet en cadira de rodes i bàsquet per a persones amb discapacitat intel·lectual, participant en alguns partits de preparació en diferents campionats i tornejos.

•Activitats de competició

Totes aquelles persones usuàries que desitgin fer un pas més enllà de les activitats d'oci o iniciació esportiva, trobaran un lloc en l'àmbit competitiu, sempre sota la supervisió de la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA) i la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI).

En l'àmbit competitiu es compta amb equips de natació, tennis de taula, boccia, ciclisme (handbike), bàsquet en cadira.

Participen en els esdeveniments que organitza la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federació Espanyola d'Esport per a Discapacitats Intel·lectuals (FEDDI), la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI) i associacions esportives.

2. ACTIVITATS LÚDIQUES DIVERSES

•Campus d'Estiu

•Assistència i participació a esdeveniments i activitats

Els **objectius específics** d'aquesta activitat són els següents:

- Contribuir al desenvolupament orgànic i funcional de l'individu

- Col·laborar amb l'estat de salut i l'adquisició d'hàbits saludables i d'higiene
- Afavorir l'equilibri psíquic i social
- Fomentar la utilització del temps lliure
- Contribuir al procés general d'integració i normalització
- Pràctica habitual d'esport
- Potenciació i entrenament en habilitats socials i de interrelació
- Fomentar l'autonomia e independència
- Pràctica habitual d'activitats agradables
- Fomentar l'aprofitament d'oci responsable i de qualitat

1. METODOLOGIA I DINÀMICA

Descripció de les activitats realitzades per aconseguir els objectius. Enumeració, breu descripció i temporalització de les activitats dutes a terme.

En relació a la part dedicada a l'esport com a vehicle d'integració i d'oci, per aconseguir les metes proposades, la nostra secció esportiva es divideix en tres àmbits d'actuació:

- Oci, salut i tems lliure
- Iniciació esportiva
- Competició

A continuació descrivim les activitats

Oci i Salut

Les activitats que s'han dut a terme d'oci i salut són les següents:

Natació salut

Dues monitores i un auxiliar esportiu, realitzen les sessions de natació salut, per a persones amb discapacitat que busquen millorar la seva autonomia i estat de salut mitjançant el domini del mitjà aquàtic.

En aquesta activitat han participat 9 persones de les quals:

	Menors de 18	Entre 18-65	Majors de 65
Homes	0	3	1
Dones	0	3	2

Handbike

BAMESAD disposa de diverses bicicletes de mà per a cedir-les a les persones usuàries que ho desitgin. Durant la temporada es realitzen algunes sortides al medi natural.

En aquesta activitat han participat 3 persones amb discapacitat més 3 persones col·laboradores o familiars:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres		4	
Mujeres		2	

Degut a la situació actual causada per la pandèmia del COVID-19, moltes activitats en les que normalment participem a nivell salut organitzades per altres entitats, com ara la caminada popular o la marató, aquest any no s'han dut a terme.

Iniciació

L'escola d'iniciació ha dividit les seves activitats en diferents activitats d'una, dues o tres sessions d'una hora setmanal:

Natació adaptada

Dins de les escoles esportives municipals, la secció esportiva BAMESAD ofereix l'activitat de natació adaptada. 2 monitores i un auxiliar esportiu, entrenen a 28 xiquets, xiquetes i joves en la piscina de Vinaròs:

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	15	3
Dones	8	2

Dins del grup de natació i oci, s'entrenen aquells usuaris mes grans d'edat que no els caracteritza per participar en el grup de competició.

Bàsquet de peu

Al setembre de 2021, iniciem una nova modalitat esportiva: bàsquet dempeus per a persones amb discapacitat intel·lectual. De moment no es competeix, encara que s'estan preparant per a fer-ho més endavant. Han participat 10 persones.

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	0	8
Dones	0	2

Tennis Taula Benicarló i Vinaròs

Esta activitat a comptat amb 24 esportistes

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	1	20
Dones	0	3

Boccia

A esta activitat han participat un xic i una xica. No estan competint encara que amb el tems es preveu que si ho faran.

Competició

En l'àmbit competitiu es compta amb equips de natació, tennis de taula, boccia, ciclisme adaptat (bicicleta de mà) i bàsquet en cadira de rodes, participant aquests en els esdeveniments que organitzen la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federació d'Esports per a discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDICV), la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana (FCCV) i associacions esportives diverses. Els entrenaments es distribueixen com segueix:

Esport	Instal·lació	Dies	Hores
Natació	Piscina Servol Vinaròs	dimarts/dijous/divendres	18:00 a 18:45
		dimarts/dijous/divendres	18:45 a 19:30
		dimarts/dijous/divendres	19:30 a 21:00
Tenis Taula	CEIP San Sebastià Vinaròs	dilluns/dimecres	17:00 a 20:00
Tenis Taula	CEIP Àngel Esteban Benicarló	Dimarts/dijous	18'00 a 19'00
Boccia	CEIP Àngel Esteban Benicarló	divendres	18:00 a 20:00
Ciclisme adaptat	Sortides puntuals		
Bàsquet en Cadira	Pavelló Municipal Vinaròs i de Tortosa	Dilluns/dimecres/divendres	16:00 a 17:15
			11:15 a 12:45
Bàsquet dempeus	Pavelló Municipal Vinaròs	Dilluns/dijous	17:30 a 18:30

En aquesta activitat han participat 32 esportistes de diferents municipis, alguns d'ells competeixen en més d'una modalitat, dels quals:

	Natació		Tenis Taula		Boccia	Ciclisme adaptat	Basquet en cadira
	Menys 18 anys	Més de 18 anys	Menys 18 anys	Més de 18 anys	Més de 18 anys	Més de 18 anys	Més de 18 anys
Homes	1	5	0	9	0	0	8
Dones	1	1	0	3	0	0	0

En bàsquet en cadira han competit en la lliga catalana.

En natació: XI Trobada Aquarium, a Alacant

En tennis taula: Campionat autonòmic de tennis taula a Manisses, lliga dels Terres de l'Ebre

En boccia enguany els dos esportistes no han competit, i els ciclistes que competien en el certamen autonòmic de ciclisme adaptat de Benicarló tampoc ho han fet perquè no s'ha dut a terme.

NATACIÓ



TENIS TAULA



CICLISME ADAPTAT



BÀSQUET PEU



BÀSQUET EN CADIRA



ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES ALTERNATIVES

A més de les activitats esportives hem dut a terme altres activitats d'oci i temps lliure, aquestes són les següents:

Campus d'estiu



Durant el mes de juliol es va dur a terme la IV edició del Campus d'estiu Cocemfe Maestrat. L'activitat es va dur a terme 3 matins a la setmana, de 10 a 13'00h. Ens van cedir aules del col·legi d'educació especial Baix Maestrat i el pati de la mateixa. Vam oferir servei de transport adaptat per a les persones que no es podien desplaçar fins el lloc de les activitats. Les persones participants van ser 12:

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	5	4
Dones	1	2

Altres activitats

Durant el mes de juliol, es van fer tres eixides a la Tinença de Benifassà. Ens van oferir la possibilitat de fer excursions pel parc natural de la Tinença de Benifassà amb cadires Joelette per a persones amb mobilitat reduïda. Es van dur a terme tres excursions i van participar 6 persones amb discapacitat. Per a poder dur a terme l'activitat van col·laborar amb l'entitat persones voluntàries, familiars i la brigada municipal de Bel.



2. QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

a) Descripció dels indicadors dels objectius aconseguits

Cada esport compta amb una persona professional de referència i responsable d'aquesta. Totes elles treballen de manera coordinada, així com les auxiliars i la resta de personal tècnic que conforma l'entitat.

D'acord amb els indicadors de valoració i d'avaluació que justifiquen la intervenció i el seguiment del programa, concloem la valoració del programa amb els següents resultats obtinguts dels indicadors valuables.

En primer lloc, quant a participació en el programa d'esport adaptat, les dades finals obtingudes mostren com més del 50% de les persones sòcies amb diversitat funcional participen, bé de manera directa o indirecta del programa d'esport adaptat. A més, de totes les persones apuntades, la regularitat d'assistència en els entrenaments es compleix en més d'un 90%. Encara que un xicotet nombre de persones, no van començar les activitats esportives per por de la pandèmia. Les assistències han augmentat comparat amb altres anys. En molts casos les faltes s'han degut a confinaments per contacte de persones amb *COVID.

A més, el nombre de persones esportistes que inicien i finalitzen el programa d'entrenaments és tot un èxit, arribant a un 95%. Els casos mínims es deuen a problemes externs i secundaris com a existència de lesions i/o complicacions en la salut.

En una altra instància, cal destacar que almenys el 85% de les persones esportistes a més dels entrenaments participen també en alguna de les activitats esportives organitzades per

l'associació. En èpoques en què l'alarma pel Covid era major s'han dut a terme trobades en línia, entre esportistes dels diferents grups.

Entre els nostres indicadors avaluable i lligats als nostres principis de sensibilització social, es troben aspectes que treballen per la inclusió de les persones amb discapacitat, per això, podem obtenir dades significatives de participació i actuacions inclusives, donant com a resultat que en les activitats esportives també participen persones sense diversitat funcional, a més de que aquestes activitats es realitzen en espais compartits amb diferents grups de població sense discapacitat.

Quant a indicadors que fan referència a l'adquisició d'habilitats d'autonomia, obtenim també dades molt significatives:

- Persones esportistes que assisteixen soles a les activitats, entrenaments i competicions, autocura i compliment de les mesures d'higiene. Hi ha 18 que són menors i necessiten que els acompanyen a les activitats, els altres, alguns per les característiques de la seua discapacitat, són acompanyats. Un percentatge no gaire elevat acudeix sol o sola a l'activitat.

- Són autònoms en les instal·lacions, incloent actuacions independents d'autocura i higiene personal, dutxant-se en els entrenaments sense ajuda, un 40% de les persones participants.

- Enguany, només han pogut dutxar-se en les instal·lacions de la piscina el temps que ha estat oberta, a les altres instal·lacions no s'han pogut usar els vestuaris.

Paral·lelament a aquests objectius de desenvolupament personal i autonomia, concloem les nostres valoracions obtenint dades de millora positiva quant a l'adquisició d'aquestes habilitats personals. Aconseguint obtenir en una temporada resultats significatius en més d'un 90% de les persones que progressen en les ajudes necessàries, com les de preparació, neteja personal i independència en acompanyaments.

En les dades obtingudes, la valoració mitjançant enquestes de satisfacció de les persones participants i/o familiars i l'observació de les tècnics i monitors i monitores podem concloure que aquest programa obté uns resultats satisfactoris, fins i tot en un any en què ha continuat la incertesa i amb mesures que han dificultat la pràctica esportiva, és inevitable estar satisfets dels resultats i les activitats realitzades.

Després de l'experiència prèvia de la pandèmia, en què ens vam veure obligats a parar l'activitat, ens replantegem de quina forma podíem continuar practicant les diferents activitats esportives en la mesura del possible, sent conscients que l'activitat de piscina, per exemple, s'hauria de substituir per una diferent. Per tant, valorem els possibles escenaris que es podien donar i, en funció d'aquests, les activitats alternatives, com a activitats a l'aire lliure, en grups reduïts, activitats individualitzades i/o en línia. Tenint en compte a les persones usuàries, la situació i capacitats i els recursos dels quals disposa la nostra entitat i les persones usuàries.

S'ha mantingut el nombre de participants i hem aconseguit que el programa es duga a terme també de nou a Benicarló, mitjançant un conveni amb l'ajuntament d'aquest municipi.

Totes les persones participants que inicien el programa continuen en aquest, llevat que hagen tingut alguna lesió o problemàtica que les haja impedides continuar o casos que per prevenció per la covid-19 s'han limitat les seues activitats.

Per a dur a terme aquest programa treballem de manera transversal amb els altres que s'executen a l'associació, i d'aquesta manera podem oferir una major atenció i millors resultats als nostres socis i sòcies.

El nombre d'activitats en les quals hem participat enguany han continuat reduïdes, a causa de les restriccions a causa de la pandèmia.

S'han transformat les activitats i adaptat a la situació i el grau de participació de les persones esportistes ha continuat sent molt alt, en totes les activitats del programa, incloses les alternatives, Pla B i Pla C.

Són activitats en les quals es conviu entre persones amb i sense discapacitat i a vegades es comparteix espai i activitat entre esportistes amb i sense discapacitat promovent i aplicant la inclusió.

També hi ha una valoració positiva en relació a la millora de l'autonomia en un percentatge de les persones esportistes participants del programa, fer coses en línia ha sigut un repte i els esportistes han après i s'han adaptat. Les

persones usuàries han demostrat un alt nivell de responsabilitat i d'autonomia a l'hora de dur a terme les mesures d'higiene i protecció. Es continua treballant perquè puguin dur a terme el màxim possible d'activitats per si sols: vestir-se, desvestir-se, dutxar-se, acudir a l'activitat sols i soles, etc.

Esperem continuar i poder treballar mitjançant l'esport adaptat i l'oci perquè els seus beneficis s'aprecien en totes les persones participants i repercuteixen en les famílies d'aquests.

Hi ha hagut un augment d'interès per part de les famílies i de les pròpies persones amb discapacitat per les nostres activitats esportives.

b) Consideracions Finals

En les dades obtingudes, la valoració dels participants i l'observació de les tècnics i monitors i monitores podem concloure que aquest programa obté uns resultats satisfactoris.

Totes les persones participants que inicien el programa continuen en aquest, tret que hagin tingut alguna lesió o problemàtica que les hagi impedit continuar.

Gràcies a les subvencions rebudes hem pogut professionalitzar el programa, de manera que tenim en totes les modalitats monitores i monitores experts en aquest esport i hem pogut contractar a més personal.

Aquest programa, com la resta de l'associació, treballa de forma transversal amb els altres programes per a poder oferir una major atenció i millors resultats als nostres socis i sòcies.

Són activitats en les quals es conviu entre persones amb i sense discapacitat i en ocasions es comparteix espai i activitat entre esportistes amb i sense discapacitat promovent i aplicant la inclusió.

També hi ha una valoració positiva en relació a la millora de l'autonomia en un percentatge de les persones esportistes participants del programa. Es continua treballant per a que puguin dur a terme el màxim possible d'activitats por si sols: vestir-se, desvestir-se, dutxar-se, acudir a l'activitat sols i soles, etc.

Esperem continuar poder treballant mitjançant el deport adaptat i el oci perquè els seus beneficis s'aprecien en totes les persones participants i repercuteixen en les famílies d'aquests.

4. INTEGRACIÓ SOCIOLABORAL EN PERSONES AMB DISCAPACIDAD

L'activitat professional és fonamental en la vida de qualsevol persona i en el cas de les quals sofreixen discapacitat té una gran importància per a contribuir a configurar la seva identitat personal i la seva transició eficaç a la vida adulta i per tant al mercat laboral. Amb aquestes circumstàncies i les condicions del mercat de treball és necessari emprendre accions alternatives per a potenciar la participació comunitària de les persones amb discapacitat a través del disseny de programes orientats a millorar els processos d'inserció sociolaboral.

Davant la falta d'acció dels governs locals i regionals, les associacions representatives de les persones amb discapacitat, com la nostra, han assumit tasques de promoció de la integració laboral des de la formació, l'acompanyament i la prospecció.

Durant l'any 2021, hem donat continuïtat i millorat les activitats relacionades en Inserció Sociolaboral mitjançant el desenvolupament d'itineraris personalitzats, d'acompanyament durant el procés d'inserció i adaptació al lloc de treball en la zona nord de Castelló.

Els professionals que els han dut a terme han estat: una tècnica d'ocupació, una treballadora social, una educadora social amb el suport d'una administrativa i una auxiliar administrativa. I a partir de novembre, gràcies a una ajuda de Obra Social La Caixa, comptem també amb una segona tècnica d'ocupació.

És un programa obert a la població en general però amb preferència a les persones sòcies. Les activitats per aconseguir els objectius són: avaluació i anàlisi de les capacitats, habilitats, interessos i necessitats individuals de les persones participants a través d'entrevistes individuals; definició d'objectius professionals realistes i adaptats a les capacitats i a les demandes del mercat de treball; contacte amb agents socials, entitats i organitzacions empresarials que treballen en l'àmbit de la integració laboral de persones amb especials dificultats per a una coordinació, col·laboració i derivació de possibles participants, així com amb agents de l'activitat econòmica, turística i empresarial; disseny i implementació de programes formatius individuals o grupals per a l'entrenament en competències laborals; contacte amb empreses que treballen en sectors d'interès ajustats a les necessitats dels participants; estudi de les ofertes d'ocupació protegida i ordinària a fi d'incloure a les persones candidates; anàlisi dels llocs oferts i adequació al perfil del participant.

S'ha mantingut l'impuls a la prospecció laboral, i al grup de treball, juntament amb altres entitats de la comarca que es dediquen a la inserció laboral: IVASS, Centre d'educació Especial Baix Maestrat, CRIS, Fenomens i Afaniad. Amb la creació d'aquest grup, s'ha iniciat un nou projecte conjunt que consisteix en una Plataforma que realitzarà activitats per a empreses, ajuntaments, i persones usuàries. La plataforma es diu "I jo també", ens reunim mensualment, com a mínim.

Els objectius específics d'aquesta activitat són els següents:

- a) Promoure i facilitar la cerca activa d'ocupació en l'emplaçament geogràfic més favorable per a les persones usuàries, a través de la Intermediació Laboral amb les figures d'agents econòmics i empresarials del mercat laboral del seu entorn, i concorde als seus interessos.
- b) Oferir, a més de la intermediació laboral i supervisió, la possibilitat de comptar amb la figura del Preparador Laboral com a guia, acompanyament i connexió amb l'entorn de treball per a aconseguir una adaptació eficaç a les seves característiques i necessitats.
- c) Ensenyar a desenvolupar, en les persones ateses, una presa de decisions responsable respecte a la seva faceta acadèmica-professional, guiant-los en la seva capacitat de gestió i autonomia i oferint suport, supervisió i seguiment en els moments clau.
- d) Prevenir el fracàs laboral del col·lectiu de persones amb diversitat funcional a través de la promoció de l'èxit professional basat en l'adaptació de l'itinerari personal del participant a les seves necessitats, característiques i aptituds en el seu moment vital actual.
- e) Fomentar i treballar per a materialitzar un accés propici a la inserció sociolaboral de persones amb necessitats especials.
- f) Crear un espai de relació i interacció directa entre una institució representativa com l'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat, les persones associades a aquesta, la població del municipi i els seus agents econòmics i empresarials. A través

d'aquesta correspondència als interessos i necessitats dels socis i les sòcies, la ciutadania i les seves famílies, es crea un trinomi que, a més de garantir les necessitats del públic objectiu, dona visibilitat i presència a la institució i el seu compromís social, així com fomenta la participació ciutadana.

1. METODOLOGÍA Y DINÁMICA

Descripció de les activitats realitzades per a aconseguir els objectius. Enumeració, breu descripció i temporalització de les activitats dutes a terme.

<p>FASE 1. <u>PREPARACIÓ DEL PROJECTE.</u></p>	<p><u>1.- Contacte dels i les tècnics de COCEMFE MAESTRAT implicades en el projecte: treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social administrativa i administrativa i auxiliar de serveis.</u></p> <p><u>2.- Reunions de treball presencials i telefòniques entre personal del programa de COCEMFE MAESTRAT i institucions col·laboradores per a derivació de persones candidates (Serveis Socials Municipals, CRIS, borsa interna de cvs, etc), d'acord amb un calendari d'implementació i horari establert i organitzat.</u></p> <p><u>3.- Revisió dels documents de treball necessaris (protocols d'avaluació inicial; confidencialitat i consentiment informat; protocols de seguiment i de ev. Final</u></p> <p><u>4.- Contacte telefònic i cita en termini i forma dels candidats i candidates per a la Fase de Selecció i Seguiment.</u></p>
<p>FASE 2. <u>SELECCIÓ DE CANDIDATS I CANDIDATES I SEGUIMENT</u></p>	<p><u>PROFESSIONALS</u> treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social, administrativa i auxiliar administrativa.</p> <p><u>ESTAT</u> ACABAT (de 04/01/2021 a 15/02/21)</p> <p><u>ACTIVITATS REALITZADES</u> Entrevistes de cribatge amb les persones candidates per a assignar a la condició del servei més adequada per a cada cas (Orientació, Intermediació, ECA), tant persones noves que sol·liciten el servei com seguiment de persones participants en edicions anteriors del programa (Eds. 1-7)</p> <p><u>PROFESSIONALS</u> treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social</p>

<p><u>PARTICIPANTS EDS. ANTERIORS</u></p>	<p><u>ESTAT</u> ACABAT (de 04/01/2021 a 31/12/2021)</p>
<p><u>FASE 3.</u> <u>VALORACIÓ DE PERSONES CANDIDATES</u></p>	<p><u>ACTIVITATS REALITZADES</u> Administració del protocol d'avaluació inicial participants</p> <p><u>PROFESSIONALS</u> treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social</p> <p><u>ESTAT</u> ACABAT (de 04/01/2021 a 31/12/2021)</p>
<p><u>FASE 4.</u> <u>FORMACIÓ EN ORIENTACIÓ PROFESSIONAL</u></p>	<p><u>ACTIVITATS DUTES A TERME</u> 1.- Entrevistes individuals per a realització d'Itineraris Personals d'Inserció Professional 3.- Valoració i seguiment dels i les participants de Formació en Orientació Professional.</p> <p><u>PROFESSIONALS</u> treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social</p> <p><u>ESTAT</u> ACABAT (de 04/01/21 a 31/12/2021)</p>
<p><u>FASE 5.</u> <u>INTERMEDIACIÓ LABORAL</u></p>	<p><u>ACTIVITATS DUTES A TERME</u> 1.- Anàlisi del mercat de treball del Baix Maestrat 2.- Cerca de recursos de l'entorn disponibles adaptats 3.- Sensibilització del mercat empresarial 4.- Informació del nostre programa a les empreses per a oferir-los cvs de potencials treballadors i treballadores efectius i servei de suport continuat per a la seva adaptació al lloc. 5.- Cerca d'ofertes d'ocupació adequades al perfil professional de les persones que participen en el nostre programa.</p> <p><u>PROFESSIONALS</u> treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social</p> <p><u>ESTAT</u> ACABAT (de 04/01/2021 a 31/12/2021)</p>
<p><u>FASE 6.</u> <u>OCUPACIÓ AMB SUPORT I PREPARADORA LABORAL</u></p>	<p><u>ACTIVITATS DUTES A TERME</u> 1.- Estudi detallat dels llocs: analitzant les funcions i tasques, les habilitats requerides, els suports necessaris i la possible adequació del lloc a les persones candidates participants del programa. 2.- Derivació d'aquestes persones a l'empresa i posterior ubicació i adaptació en el lloc de treball. 3.- Acompanyament, Supervisió i Seguiment</p>

	<p><u>PROFESSIONALS</u></p> <p>Tècnica d'ocupació i educadora social</p>
	<p><u>ESTAT</u></p> <p>ACABAT (de 04/01/2021 a 31/12/2021)</p>
<p><u>FASE 7.</u></p> <p><u>FORMACIONS ORGANITZADES</u></p> <p><u>DESDE L'ENTITAT</u></p>	<p><u>ACTIVITATS DUTES A TERME</u></p> <p>1.- Formació en Desenvolupament d'aspectes personals</p> <p>2.- Formació en competències Digitals: Ofimàtica bàsica amb Google Drive</p> <p>3.- Formació en Activitats auxiliars de Comerç</p> <p>4.- Formació per a obtenir el carnet de manipulació d'aliments</p>
	<p><u>PROFESSIONALS</u></p> <p>Tècnica d'ocupació i educadora social i externs</p>
	<p><u>ESTAT</u></p> <p>ACABAT (de 01/09/2021 a 31/12/2021)</p>
<p><u>FASE 8.</u></p> <p><u>ANÀLISI I VALORACIÓ DELS</u></p> <p><u>RESULTATS OBTINGUTS,</u></p> <p><u>AVALUACIÓ INTERNA,</u></p> <p><u>ELABORACIÓ DE MEMÒRIA</u></p> <p><u>FINAL DE L'ACTIVITAT.</u></p>	<p><u>ACTIVITATS DUTES A TERME</u></p> <p>Correcció i anàlisi dels protocols d'avaluació inicial i final.</p> <p>Valoració de l'avaluació interna específica i dels resultats obtinguts després de la implementació del programa complet.</p> <p>Elaboració de documents finals del treball i Memòria Final.</p>
	<p><u>PROFESSIONALS</u></p> <p>treballadora social, tècnica d'ocupació, educadora social, administrativa i auxiliar administrativa.</p>
	<p><u>ESTAT</u></p> <p>ACABAT (de 01/12/2021 a 31/12/2021)</p>

Dinàmica de treball amb les persones participants

El procediment seguit per a la captació de persones participants va passar per la realització d'una crida a la participació per a Socis/as de l'Associació COCEMFE MAESTRAT, mitjans de comunicació, xarxes socials i Agents Municipals de l'Entorn (Serveis Socials Municipals de Vinaròs, Benicarló i Peníscola, CRIS de Vinaròs, Punt LABORA Vinaròs, Punt LABORA Benicarló, AODL Vinaròs, AODL Benicarló, IVASS Benicarló, CEE Baix Maestrat). A més, es va tenir en compte la bossa de currículums vitae existents en les pròpies seus, de persones que, de manera voluntària, ho lliuren en diferents moments de l'any per a la seva inclusió i participació en el programa.

De forma més concreta, passem a enumerar els criteris de participació en les activitats d'Inserció Sociolaboral per a Persones amb Diversitat Funcional a través de l'Orientació Professional i l'Ocupació amb Suport, Any 2021:

- Persones de 14 a 65 anys amb diversitat funcional reconeguda i/o en tràmit, residents i empadronades a la Comarca del Baix Maestrat, aportant Certificat de Discapacitat Vigent.
- Estar en situació de desocupació o en situació de millora d'ocupació i amb inscripció en el Punt LABORA actualitzada, aportant DARDE
- Tindran preferència les persones que siguin sòcies de l'Associació i els seus familiars
- Participants d'Edicions Anteriors del Programa per al seu Seguiment i atenció a la seva situació i necessitats actuals

En segona instància, amb cadascuna de les persones interessades i que van acceptar les condicions de participació en el programa (Fulla d'Informació, Consentiment Informat i Protecció de Dades), es va realitzar una primera entrevista en la qual la tècnica d'ocupació va determinar de manera preliminar les necessitats a cobrir per part de l'usuari/a, assessorant cap al següent pas a seguir en l'elaboració del seu Itinerari Personalitzat d'Inserció Professional i registrant la informació necessària per a determinar la recomanació de les accions a les quals podria adscriure's, per a complementar el treball personal que s'anava realitzant de manera presencial en les sessions individuals.

En funció del cas i dels objectius concrets de cadascun dels usuaris i les usuàries, l'atenció i el seguiment es va espaiar més o menys en el temps i es va ampliar a altres de les àrees d'intervenció que contempla el programa (Orientació Professional; Intermediació Laboral; Preparador Laboral).

Una vegada aconseguit l'objectiu i/o meta individual, es va procedir a anar retirant, de manera gradual, el suport i la guia efectuada des del propi recurs, passant aquesta funció a convertir-se en una supervisió i seguiment puntual, de major o menor intensitat i freqüència, en funció de la mena de cas i de l'àrea d'intervenció.

En finalitzar la intervenció, es va administrar un protocol d'avaluació de la satisfacció i percepció d'utilitat sobre la participació en el programa i el servei rebut, per a obtenir els valors resultants dels aspectes i variables inclosos una vegada aplicat el programa, i així poder establir les comparacions, anàlisis i estudi dels resultats per a la seva millora.

2. QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

a) Descripció dels indicadors dels objectius aconseguits

El volum de participació, per part dels i les participants del Baix Maestrat (que inclou tant persones sòcies com no sòcies de l'Associació COCEMFE MAESTRAT), ha estat de 147 persones.

El cronograma del programa es va establir entorn de l'any natural 2021.

L'horari d'atenció que s'ha realitzat durant l'any natural 2021 a les persones participants de es va distribuir de la següent forma:

- Orientació Professional Atenció Individual.

Va funcionar de manera setmanal en la Seu de la pròpia associació a Vinaròs Es va fixar de dilluns a divendres, com atenció al públic interessat en horari de 9.00 a 13h. de manera presencial i telefònica amb cita prèvia. Les sessions individuals van tenir una durada de 30-45 minuts.

- Intermediació Laboral.

Ha funcionat de manera contínua al llarg de l'any natural 2021. Es van realitzar tràmits de contacte amb entitats i empreses de manera activa d'acord amb les necessitats i preferències de les persones participants del programa. Es va fixar un dia a convenir, preferiblement dilluns

a divendres, com a dies d'atenció a les empreses i entitats interessades en horari de 9.00 a 14h. de manera presencial, telefònica i/o mitjançant correu electrònic en la seu de la pròpia associació, i en les seus corresponents a les entitats sol·licitants d'informació.

- ECA: Preparador Laboral.

Ha funcionat de manera contínua al llarg de l'any natural 2021. Es fixaven els dies d'acompanyament i supervisió a convenir de dilluns a divendres en horari de 9 a 13h. en la seu de la pròpia associació i/o en l'emplaçament adequat de l'entorn real d'acció i treball de les persones interessades. La durada, freqüència i intensitat de les sessions realitzades va variar en funció de les característiques i necessitats de les persones beneficiàries. Així mateix, es va adaptar el servei i acció realitzada per part d'aquesta part del servei del programa en funció de les necessitats de les persones participants i dels requisits i dificultats o situacions específiques dels llocs laborals als quals adaptar-se.

De manera detallada, mostrem a continuació el sistema d'avaluació de resultats intern que s'ha utilitzat per a les activitats d'Inserció Sociolaboral per a Persones amb Diversitat Funcional a través de l'Orientació Professional i l'Ocupació amb Suport. Any 2021:

<u>OBJETIUS QUANTIFICABLES</u>	<u>INDICADORS</u>		<u>RESULTATS</u>	
			<u>ESPERATS</u>	<u>CONSEGUITS</u>
1. Oferir un servei informatiu, d'assessorament i de suport actiu i itinerant per a les persones amb discapacitat en matèria d'orientació laboral	-Núm. de dies d'atenció	De dilluns a divendres	-Aconseguir una alta participació i demanda del servei.	SI ACONSEGUIT
	-Núm. de persones que sol·liciten participar en el programa	19 noves 147 Edicions anteriors	Alta satisfacció percebuda dels participants amb el servei.	SI ACONSEGUIT
	-Núm. d'Itineraris d'Inserció	147	-Alta utilitat percebuda dels participants amb el servei.	SI ACONSEGUIT
	-Núm. de participants que s'inscriuen en cursos	108	-Alt n d'itineraris realitzats	SI ACONSEGUIT
	-Núm. de participants que s'inscriuen en ofertes	73	-Alto n de participants que s'inscriuen en cursos	SI ACONSEGUIT
	-Núm. de participants que realitzen entrevistes de treball	60	-Alto n de participants que s'inscriuen en ofertes	Resultat mitjà
		-Alto n de participants que realitzen entrevistes	Resultat mitjà	

2. Promoure i facilitar la cerca activa d'ocupació en l'emplaçament geogràfic més favorable per als usuaris, a través de la Intermediació Laboral amb els agents econòmics i empresarials del mercat laboral del seu entorn, i concorde als seus interessos.	-N. de reunions i acords amb entitats públiques locals i provincials	15 reunions i 8 acords	-Alto n de reunions i acords amb entitats públiques	SI ACONSEGUIT
	-N. de reunions i acords amb entitats privades locals i provincials	15 reunions i 8 acords	-Alt n de reunions i acords amb entitats privades	SI ACONSEGUIT
	-N. d'entrevistes de treball realitzades per participants del programa	60	- Alt n de participants que realitzen entrevistes	Resultat mitjà
	-N. d'insercions materialitzades	18	-Nivell mitjà de n. d'insercions	SI ACONSEGUIT
1. Oferir, a més de la intermediació laboral i supervisió, la possibilitat de comptar amb la figura del Preparador Laboral com a guia, acompanyament i connexió amb l'entorn de treball per a aconseguir una adaptació eficaç a les seves característiques i necessitats.	-N. de reunions i acords amb entitats públiques locals i provincials	15	-Alto n. de reunions i acords amb entitats públiques	SI ACONSEGUIT
	-N. de reunions i acords amb entitats privades locals i provincials	15	-Alto n. de reunions i acords amb entitats privades	SI ACONSEGUIT
	-N. de participants que sol·liciten el servei	147	- Nivell mitjà de participants que sol·liciten el servei	SI ACONSEGUIT
	-N. d'empreses i/o entitats públiques que sol·liciten el servei	3	- Nivell baix d' empreses i/o entitats públiques que sol·liciten el servei	SI ACONSEGUIT
	-Intensitat del suport del PL en cada cas	3 casos De poca intensitat	- Nivell mitjà d'intensitat de suport del PL en els casos	SI ACONSEGUIT
	-Nivell d'adaptació al lloc de treball de la persona participant beneficiaria	Alta adapt. 5 Baixa adapt. 0	- Alta adaptació al lloc de treball de les persones participants beneficiaries	SI ACONSEGUIT UN 100%

b) Consideracions Finals

Encara que el nombre de persones ateses ha sigut menor que les previstes, la valoració és molt positiva. Gràcies a les diferents ajudes rebudes, el programa creix i millora: hi ha hagut un augment de relacions amb entitats i empreses, s'està afermant el grup de treball de professionals de la inserció laboral de la comarca pel qual s'ha apostat des de fa dos anys, amb la creació de la Plataforma "I jo també", en poder disposar de més hores de dedicació del personal laboral, les atencions, coordinacions i contactes han millorat qualitativament i això es nota en les insercions i també en l'interès de la participació de les persones, a millorar la seua formació, en la confiança d'altres recursos, entitats i empreses en el nostre servei i programa.

Malgrat les dificultats causades per la pandèmia, ja amb l'experiència del 2020, hem pogut continuar amb el programa, oferint atencions a mesura: telefòniques, videotrucades. Igual que les coordinacions, que s'han emportat quasi totes per videoconferències, la qual cosa, en alguns casos, fins i tot ha sigut beneficiós ja que ens ha facilitat la possibilitat de fer més coordinació. Aquesta manera de treballar a la que ens ha abocat la pandèmia, també ha tingut la seua part positiva. Hem aprofitat mètodes que existien, però dels quals es feia poc ús i que ens faciliten la coordinació i l'aprofitament del temps, evitem desplaçaments i al mateix temps es cuida del planeta.

Fins i tot atenent menys persones de les previstes, la satisfacció de totes elles supera el 85% previst. Hem donat resposta a totes les persones ateses, amb informació real, expectatives i possibilitats. Hem facilitat eines a totes les persones participants, fins i tot hem oferit formació des de la pròpia entitat, fet que ha sigut beneficiós per a persones amb major dificultat per a accedir a la formació. I per descomptat, s'ha dut a terme un seguiment de totes les persones participants que així ho ha necessitat i l'ha requerit.

No podem valorar com a excel·lent el resultat, perquè sempre volem millorar aquests resultats. Ens agradaria que augmentaran les relacions amb empreses, poder dur a terme una prospecció més individualitzada. També que les insercions laborals anaren de treballs més estables i duradors.

Les lliçons apreses segueixen la mateixa línia que l'any anterior: prospecció i intermediació i formació.

En relació a la prospecció i intermediació cal ser realistes i s'ha de dur a terme un treball intens, que serà llarg en el temps, de conscienciació a nivell social i de responsabilitat social. Per a això és necessari la implicació de tota la comunitat, no sols buscar empreses que el seu interès estiga en el benefici fiscal o les que tenen l'obligatorietat de contractar persones amb discapacitat, que també, sinó demostrar les capacitats i vàlua social de totes les persones que formem part de la societat. Ens plantejem, dur a terme una prospecció més individualitzada i a mesura, a més de continuar amb accions de responsabilitat social.

En relació a la formació, cal continuar incidint en què les persones es formen, tinguin l'opció de pràctiques i continuar oferint formacions des de la nostra entitat per a poder portar acompanyaments a les persones amb majors dificultats.

Altres factors a tindre en compte:

- col·lectiu de les dones amb les seues necessitats particulars
- funciona molt bé, buscar entitats que necessiten persones i que les contracten per mitjà de la nostra entitat com per exemple l'Ajuntament de Vinaròs i l'associació de comerciants del

mercat de Benicarló. És una manera d'inserir a persones amb discapacitat i que se sentin acompanyades.

5. ATENCIÓ I SUPORT PSICOLÒGIC PER A PERSONES AFECTADES PER DISCAPACITAT I LES SEUES FAMÍLIES: PROMOCIÓ DEL BENESTAR PSICOLÒGIC INTEGRAL I PREVENCIÓ DE L'ESTRÈS FAMILIAR A TRAVÉS DE GRUPS DE SUPORT D'AJUDA MÚTUA I AUTOAJUDA.

Totes les persones amb diversitat funcional tenen les mateixes necessitats de salut que la població en general, i, en conseqüència, necessiten tenir accés als serveis ordinaris d'assistència sanitària. En l'article 25 de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, es reconeix que les persones amb diversitat funcional tenen dret a gaudir del més alt nivell possible de salut sense discriminació.

En aquest sentit, les persones que presenten qualsevol tipus de discapacitat, tenen una major demanda d'assistència sanitària en general, i de salut mental en particular, que aquelles persones que no presenten discapacitat, i per tant, també tenen més necessitats insatisfetes en aquesta esfera. Els alts costos, l'oferta limitada de serveis i els obstacles físics són algunes de les barreres que dificulten i impedeixen el seu accés a l'assistència sanitària i a les activitats de promoció de la salut i prevenció.

Una d'aquestes fórmules més utilitzades i que millors resultats ofereix quant a l'abast de persones beneficiades, efectes de millora i costos, és la creació de Grups d'Ajuda Mútua i Unitats d'Atenció en Matèria d'Acte ajuda (atenció i suport psicològic), dirigits a les persones afectades i el seu entorn familiar més pròxim. Cada vegada són més els estudis i publicacions en relació als beneficis dels grups de suport i acte ajuda en les persones participants en aquesta mena d'intervenció.

Per aquest motiu, des de l'Associació COCEMFE MAESTRAT s'han dissenyat activitats d'atenció i suport psicològic per a persones afectades per diversitat funcional i les seves famílies. Va començar en elles al 2015 amb la seva 1a edició, i al 2021, ha continuat en marxa amb una 6a edició i disposició del servei a l'abast de les persones sòcies.

Els objectius específics d'aquesta activitat són els següents:

- Implementar activitats específiques de Suport Social, Ajuda Mútua i Autoajuda, com a via per a millorar i completar la integració del col·lectiu de persones amb discapacitat de l'Associació COCEMFE MAESTRAT.
- Crear i oferir un servei informatiu, assessorament i de suport actiu per a les persones amb discapacitat en matèria de suport psicològic individual i grupal.
- Ajudar, mitjançant la trobada del grup, a prendre consciència dels recursos i dèficits individuals relacionat amb el tema comú del grup: l'afectació per una mena de discapacitat.
- Incrementar la qualitat de suport emocional i instrumental a través d'una estructura de sessions que possibiliti l'expressió, l'escolta i la possibilitat de donar i rebre feedback en el col·lectiu de participants del grup en el cas de l'atenció grupal.
- Completar i complementar la labor assistencial i el tractament adequat, segons el cas, a través d'intervencions psicològiques basades en l'evidència mitjançant assistència psicològica individual.

- Prevenir l'aparició de trastorns emocionals associats (estrès, ansietat, depressió), i promoure el benestar psicològic dels participants i les seves famílies (fortaleses i factors de protecció).
- Aconseguir una acte-responsabilització del grup de participants en els seus propis processos de canvi a través de compromisos quotidians establerts per ells mateixos d'una sessió a una altra.
- Augmentar les xarxes socials del grup de persones participants en el grup a través de la periodicitat de les trobades i la permanència dels membres.
- Ensenyar a desenvolupar, en les persones ateses, una presa de decisions responsable respecte a la seva faceta personal, guiant-los en la seva capacitat de gestió i autonomia i oferint suport i supervisió en els moments clau.
- Fomentar i treballar per a materialitzar una adaptació eficaç i propícia en les necessitats especials de projecte de vida
- Crear un espai de relació i interacció directa entre una institució representativa com l'Associació COCEMFE MAESTRAT, el seu col·lectiu d'associats, la població i els seus agents institucionals. A través d'aquesta correspondència als interessos i necessitats de les persones sòcies, la ciutadania i les seves famílies, es crea un cercle d'acció que, a més de garantir les necessitats del públic objectiu, dóna visibilitat i presència a la institució i el seu compromís social, així com fomenta la participació ciutadana.

1. METODOLOGIA Y DINÀMICA

Descripció de les activitats realitzades per aconseguir els objectius. Enumeració, breu descripció i temporalització de les activitats dutes a terme.

El nostre Programa d'atenció i suport psicològic per a persones afectades per discapacitat i les seues famílies: promoció del benestar psicològic integral i prevenció de l'estrès familiar a través de Grups de Suport d'Ajuda Mútua i Autoajuda, suposa per a aquestes persones usuàries un recurs integrat compost per 2 àrees d'intervenció principals:

1. GRUP DE SUPORT SOCIAL, AJUDA MÚTUA I AUTOAJUDA A TRAVÉS DE L'ATENCIÓ GRUPAL.	2. SERVEI D'ASSISTÈNCIA PSICOLÒGICA PER A L'AUTOAJUDA A TRAVÉS DE L'ATENCIÓ INDIVIDUAL
---	--

1.-Grup de Suport Social, Ajuda Mútua i Autoajuda: Atenció Grupal.

Aquesta 1a Àrea d'intervenció, recull les accions que encaminen la realització de sessions grupals de Suport Social, Ajuda Mútua i Autoajuda, entorn d'un grup d'integrants compost per una professional especialitzada i uns participants més o menys fix, amb un programa de temes a tractar preestablert i un calendari d'execució d'aquest. A través de l'Atenció grupal, s'aborden, entre altres qüestions els següents punts d'acció:

- La consciència de diversitat i el seu afrontament positiu i eficaç.
- Implicacions de la Diversitat Funcional en el projecte de vida personal.
- Diversitat Funcional i àrea escolar/laboral
- Diversitat Funcional i àrea familiar
- Diversitat Funcional i àrea personal/social
- Diversitat Funcional i àrea personal/afectiu-sexual
- Diversitat Funcional, autoestima i benestar psicològic

Cada temàtica es desenvoluparà entorn de 2 sessions de treball: en la 1a d'elles s'oferirà informació bàsica i preliminar sobre la temàtica, s'obrirà debat i s'exposaran qüestions de reflexió com a tasca inter-sessió. En la 2a de les sessions, es concentrarà un debat més extens de les tasques de reflexió i es tancarà la temàtica abordada amb les conclusions i les línies futures a tractar sobre aqueix tema en pròximes edicions i/o activitats i serveis que puguin impulsar-se des de l'Associació COCEMFE MAESTRAT.

Les sessions tindran una duració de 90-120 minuts i es realitzaran a raó de 2 sessions al mes en setmanes contínues.

La duració global de la intervenció grupal, s'estendrà, com recomanen els estàndards, en un període de temps superior a 6 mesos i inferior a 9 mesos de dedicació (en l'apartat de Termini d'Execució es completa la seua planificació de manera més detallada). Donada la demanda de l'activitat, es preveu la realització de dos cicles de l'activitat d'Atenció Grupal, per a donar cabuda a més beneficiaris i que l'activitat s'estengui al llarg de tot l'any natural i poder atendre el total de persones interessades.

La professional especialista encarregada de dirigir les sessions, establirà els torns de paraula, la supervisió de les intervencions i la necessitat d'ampliar l'atenció de les persones usuàries a la Fase d'Atenció Individual, si escau.

Es crearan grups de treball de màxim 10 persones.

2.- Servei d'Assistència Psicològica per a l'Autoajuda: Atenció Individual.

De manera complementària i independent a l'Atenció Grupal, s'oferirà la possibilitat de rebre Assistència Psicològica Individual per a l'Autoajuda entre aquelles persones associades i/o els seus familiars que així ho sol·liciten. Una professional de la psicologia amb formació i experiència en el camp de la psicologia clínica i de la salut, atindrà els casos i dissenyarà la intervenció personalitzada més adequada per a cada cas, sempre a través de pràctica psicològica basada en l'evidència des de l'enfocament cognitiu-comportamental. Les sessions individuals tindran una duració de 60 minuts i s'acordarà la seua freqüència en funció de la gravetat, urgència i necessitat de cada cas, establint-se, com a mitjana, una sessió individual quinzenal. Donades les demandes del servei i el creixement del programa en l'última edició, s'estén la seua realització a la freqüència setmanal, per a poder atendre el total de persones interessades.

Les sessions i accions individuals relatives en el Programa 2021 s'han realitzat en les instal·lacions de l'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat en la seua seu de Vinaròs (Castelló) i de manera en línia i telefònica, quan a causa de la pandèmia i per necessitats de les persones ateses, així s'ha considerat.

Les sessions i accions grupals s'han dut a terme en la sala d'actes de la biblioteca pública de Vinaròs, un espai ampli, on es podien mantenir les distàncies i els protocols per la situació sanitària.

Les coordinacions amb altres professionals com a psiquiatria, serveis socials i UCA principalment, han sigut sempre telefòniques o en videoconferència.

2. QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

a) Descripció dels indicadors dels objectius aconseguits

D'acord amb el sistema d'avaluació de resultats previst per al Programa 2021, el procediment es basa en:

- quantificar una sèrie de paràmetres sobre el desenvolupament del programa.

- obtenir de manera individual, una avaluació qualitativa d'acord amb l'evolució de cada participant durant el procés terapèutic individual i/o grupal, de caràcter confidencial.

NOMBRE TOTAL de persones beneficiàries programa 2021

73 persones (62 dones i 11 homes)

Número atenció directa a pacients. Modalitat Atenció Individual

43 (39 dones i 4 homes)

Número atenció directa a pacients. Modalitat Atenció Grupal

9 persones (9 dones)

Nombre de familiars atesos

30 persones (23 dones i 7 homes)

<u>OBJETIVOS</u> <u>CUANTIFICABLES:</u>	<u>INDICADORES</u>		<u>RESULTADOS</u>	
			<u>ESPERADOS</u>	<u>CONSEGUIDOS</u>
1. Crear y ofrecer un servicio informativo de asesoramiento y apoyo activo para personas con discapacidad en materia de apoyo psicológico individual y de grupo.	-número de días de atención individual	88 (2 veces a la semana, 4h)	-Conseguir una alta participación tanto en la modalidad de atención individual como en la modalidad de atención grupal.	SI
	-Número de días de atención grupal	5 días (3h cada día)		
	- Número de sesiones individuales realizadas por participante	Variable. Media de 10 sesiones	- Alta satisfacción percibida de las personas participantes con el servicio.	SI
	- Número de sesiones grupales realizadas	5		
	- Número de participantes modalidad individual	73		
- Número de participantes modalidad grupal	9	- Alta utilidad percibida de las personas participantes con el servicio.	SI	
2. Prevenir la aparición de trastornos emocionales asociados (estrés, ansiedad, depresión), y promover el bienestar psicológico de las personas	- Estado de ánimo de las personas participantes *PRE *y PUESTO participación (medurado a través de	EA PRE MÁS BAJO E INESTABLE EA POST MÁS ALTO Y ESTABLE	Valores superiores de estado de ánimo y afecto positivo PUESTO participación.	SI

participantes y sus familiares (fortalezas personales y factores de protección).	*BDI, *ADSIS *y OASIS).			
	- Número de personas participantes que solicitan su inclusión en la atención individual y/o grupal	73	- Valores inferiores de estado de ánimo y afecto negativo PUESTO participación.	SI
	Nivel de fortalezas personales expresadas por los participantes *PRE *y POST (cuestionario de *RYFF)	NIVEL FORTALEZAS PERSONALES PRE INFERIOR NIVEL FORTALEZAS PERSONALES POST SUPERIOR	- Valores superiores de fortalezas personales PUESTO participación.	SI
			- Alto Número de participantes que solicitan y se mantienen en el servicio	SI
3. 3. Fomentar y trabajar para materializar una adaptación eficaz y propicia en las necesidades especiales del proyecto de vida	- Abordaje de temáticas sobre aspectos de las principales áreas vitales: educación, laboral, familia, afectivo-sexual, ocio y tiempo libre.	Se han tratado tanto de forma grupal como individual y según sus necesidades e inquietudes temáticas que afectan sus áreas vitales. Tanto las propias como las de los familiares cuando se ha dado el caso.	- Crear conciencia de los retos a conseguir en el suyo proyecto de vida.	SI
			- Facilitar recursos de ayuda y consulta para su caso concreto.	SI

Los resultados obtenidos son los siguientes respecto a la implementación del Programa Año 2021:

FIGURA 1: EVALUACIÓN INICIAL

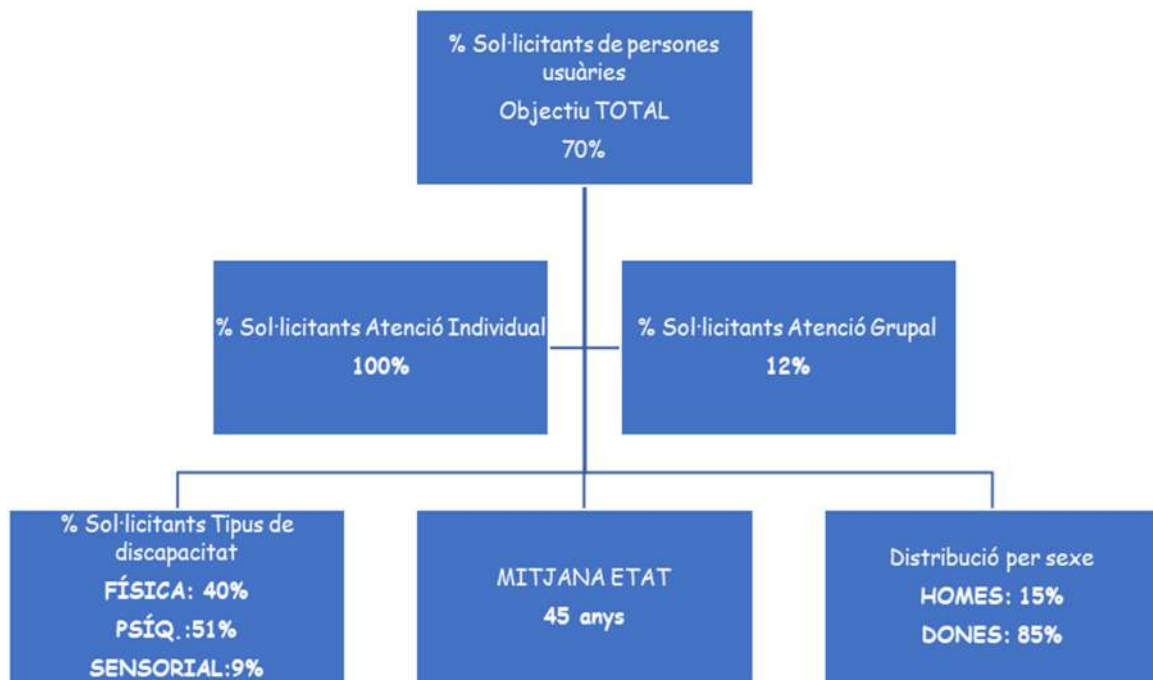


FIGURA 2: EVALUACIÓN INTERMEDIA

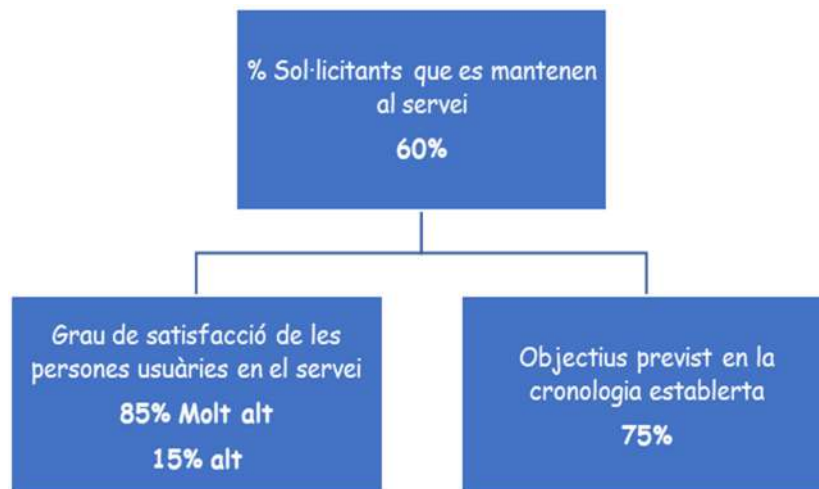
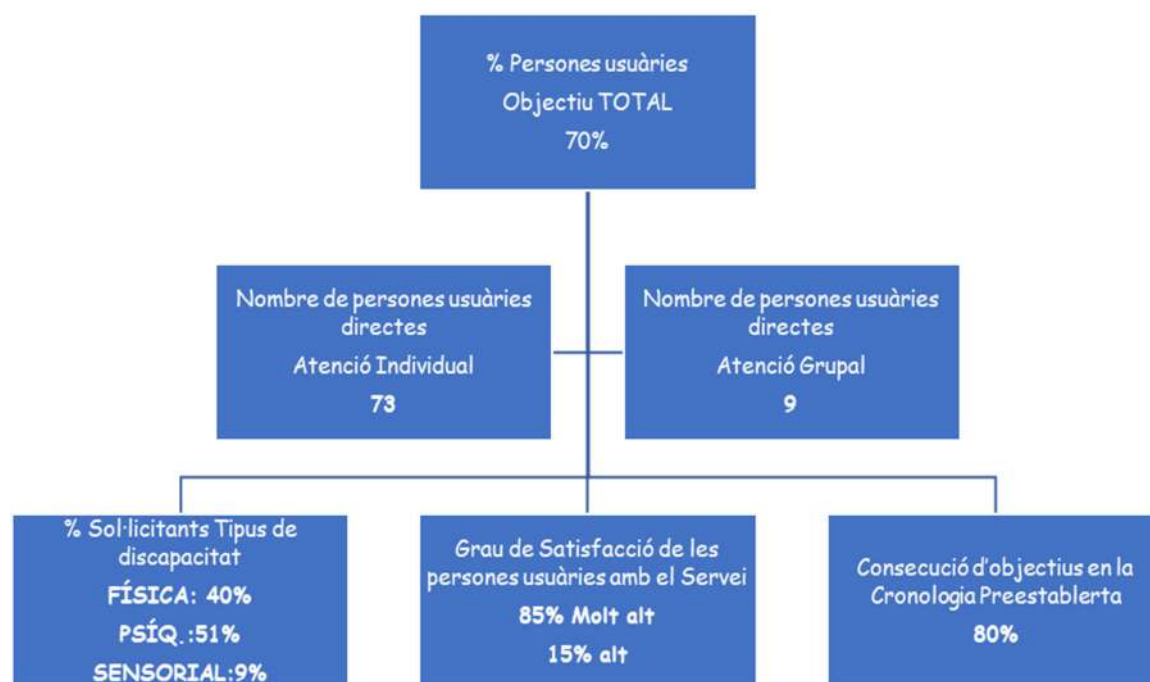


FIGURA 3: EVALUACIÓN FINAL



b) Consideracions Finals

Una de les dificultats trobades és una que es repeteix en els anys, donar tota l'atenció que necessiten les persones que sol·liciten el servei. Si que es dona atenció a totes les persones que ho sol·liciten, però la falta de recursos impedeix que es pugui donar amb tota la intensitat i seguiment que realment necessiten.

En canviar de professional tècnica en psicologia que duu a terme el programa, s'ha detectat que algunes persones no han continuat en el servei i aquesta falta de recursos ha fet que siga impossible fer seguiment de totes aquestes persones.

També som conscients que hi ha un impacte important causat per la situació d'emergència sanitària, algunes persones per por i per precaució han deixat d'acudir, en unes altres s'han fet seguiments telefònics. Siga com siga, des de la nostra entitat hem adaptat en el programa les reformulacions a les quals ens vam veure abocats a fer l'any passat. De fet, pensem que algunes d'aquestes noves formes d'atenció es quedaran perquè es detecta que també porten beneficis, com a estalvi de temps, menys desplaçaments, possibilitat de més contactes, etc.

Per a pròximes edicions volem especificar en el programa, que serà a criteri de la responsable del programa el fet de passar qüestionaris pre i post intervenció perquè es considera que, segons el motiu de consulta, s'ha de valorar si fer ús d'aquestes eines o no. A vegades pot ser contraproduent si la persona ja està vinculada a altres serveis, per sobreexposició a proves psicològiques.

Es manté la tendència detectada des del 2019, en relació a la gravetat i cronicitat d'alguns dels casos atesos i de la psicopatologia present en aquests, raó que demana una intervenció més intensiva per part del personal a càrrec i la coordinació amb altres serveis i recursos de l'entorn pròxim. Aquest fet i la falta de recursos és una de les dificultats de la qual parlàvem a l'inici quant al seguiment i intensitat de les atencions, havent de prioritzar uns en relació a unes altres. Això influeix en el nombre de casos totals atesos, havent prioritzat reduir el nombre de casos i donar més qualitat als quals s'atenen.

Enguany hem disposat de més recursos que anys anteriors, hem disposat de més hores de professionals i hem pogut comptar amb el suport d'una educadora social, encara així les hores de dedicació de les professionals són totes unes poques hores en la setmana i seria molt beneficiós poder augmentar aquesta dedicació que es veuria reflectida en les persones usuàries del recurs.

Enguany han augmentat els dies d'atenció i hem pogut dur a terme atenció grupal, fets que han assegut molt benvinguts per part de les persones usuàries. També hi ha hagut molta coordinació i col·laboració amb la resta de serveis de l'entitat, sobretot en inserció sociolaboral com en esport adaptat, col·laborant en un grup de dones i fent costat a monitores i monitors d'esports davant conflictes i dificultats que s'han donat en algunes persones usuàries d'esports. Tots aquests fets els remarquem com una millora del programa i esperem que es pugui continuar per aquest camí col·laboratiu i oferint més opcions a les persones interessades en participar.

Com a millora també hem inclòs aquest servei dins de les activitats previstes per a dones amb discapacitat i/o cuidadores de persones amb discapacitat i amb el risc d'exclusió social.