

**MEMORIA
D'ACTIVITATS 2022
COCEMFE
MAESTRAT**



**ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB DISCAPACITAT
COCEMFE MAESTRAT**

1 ÍNDEX DE CONTINGUTS

1	ÍNDEX DE CONTINGUTS.....	2
2	DADES DE L'ENTITAT	3
3	ORGANITZACIÓ	3
4	PRESENTACIÓ.....	4
5	OBJECTIUS	5
6	PROGRAMA D'ATENCIÓ A PERSONES AMB DISCAPACITAT I LES SEUES FAMÍLIES	5
6.1	PUNT D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT	6
6.2	SERVEI DE CONSCIENCIACIÓ I SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA	9
6.3	SERVEI INSERCIÓ SOCIOLABORAL AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT.....	16
6.4	SERVEI D'ATENCIÓ I SUPORT PSICOLÒGIC PER A PERSONES AFECTADES PER DISCAPACITAT I LES SEUES FAMÍLIES: PROMOCIÓ DEL BENESTAR PSICOLÒGIC INTEGRAL I PREVENCIÓ DE L'ESTRÈS FAMILIAR A TRAVÉS DE GRUPS DE SUPORT D'AJUDA MUTUA I AUTOAJUDA	26
6.5	SERVEI DE SUPRESSIÓ DE LES BARRERES PSICOSOCIALS A TRAVÉS DE L'ESPORT ADAPTAT	36
6.6	SERVEI DE VOLUNTARIAT "HUI PER MI, DEMÀ TAL VEGADA PER TU"	48

2 DADES DE L'ENTITAT

DADES DE L'ENTITAT	Nº EXPEDIENT
NOM DE L'ENTITAT Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat	N.I.F G12532909

DADES DEL PROGRAMA	NOM DEL PROGRAMA	
	Programa d'atenció i intervenció en persones en discapacitat i les seues famílies. Any 2022	
EIX D'ACTUACIÓ Programes i serveis de promoció de l'autonomia de les persones amb discapacitat		
DATA D'INICI PROGRAMA 01/01/2022	DATA FI PROGRAMA 31/12/2022	COST TOTAL DEL PROGRAMA 327.615,17€

3 ORGANITZACIÓ

L'Associació de Persones en Discapacitat Cocemfe Maestrat compta amb una junta directiva que es reuneix mensualment de manera ordinària i es l'encarregada i responsable de la presa de decisions generals de funcionament de l'associació i la seua comesa. Aquesta junta està composta actualment pels següents càrrecs i persones:

JUNTA DIRECTIVA	
PRESIDENT	Ramón Meseguer Albiach
VICEPRESIDENTA	Esther Santos Ortega
SECRETARIA	M ^a Teresa Ayza Prades
TRESORERA	M ^a Teresa Vázquez Ferro
VOCALS	Julia Rodríguez Baza
	Juan Albás Rodríguez
	Marcela Rocchia
	Joaquín Bort Cervera
	Lourdes Homs Valls

4 PRESENTACIÓ

L'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat es constitueix com a entitat l'any 2000, com a resposta a la necessitat imprescindible en la millora de les condicions de vida de les persones residents en el Maestrat, afectades per diferents discapacitats.

En aquests anys l'associació ha anat evolucionant, creant programes i activitats adaptades a cada necessitat, però sempre amb una fi comuna, aconseguir la plena integració del col·lectiu, a través de diversos àmbits: Socio-laboral, d'accessibilitat, d'esport adaptat, d'oci, auto ajuda, autonomia personal, voluntariat, responsabilitat social, etc., convertint-nos en referent comarcal dels mateixos.

Tot el nostre treball està enfocat a aconseguir el màxim d'autonomia de les persones amb discapacitat, realitzant activitats que incideixen directament en les persones amb discapacitat i altres que tracten de conscienciar i sensibilitzar tant la població en general com als responsables públics per a aconseguir una inclusió real.

Per eixa raó, tots els programes que duem a terme s'entrelliguen i complementen entre ells per a intentar donar una resposta més completa a les nostres sòcies i socis.

Sense conscienciació i sensibilització no hi ha possibilitat d'inclusió.

Sense el treball per a millorar les pròpies capacitats o aptituds tampoc.

Sense accessibilitat no podem participar.

I allí on no arribem, ens coordinem amb altres entitats, tant públiques com privades, per a crear un camí ple de recursos que cobreixin al màxim les necessitats de les persones que viuen en la Zona Nord de Castelló.

La nostra entitat atén persones amb qualsevol discapacitat, els nostres programes van dirigits a tots i totes. Quan coneixem la demanda de la persona atesa procedim a la seua intervenció o bé per mitjà dels nostres professionals o bé ens coordinem amb altres recursos per a derivar o per a informar.

Tenim seus a Vinaròs, Benicarló i Peníscola, i atenem persones i famílies de tota la comarca del Maestrat.

Encara queda molt per aconseguir però des dels nostres inicis fins hui hi ha hagut molts canvis positius i nosaltres continuarem lluitant, reivindicant i treballant perquè es continuï millorant i totes les persones amb discapacitat tinguin les mateixes oportunitats que la resta de la població .

5 OBJECTIUS

OBJECTIUS GENERALS

- Oferir atenció individualitzada tant a la persona amb discapacitat com a les seues famílies per tal que reben una informació, assessorament i seguiment adequat a les seues necessitats dirigint-los cap a la màxima autonomia tant de la família com la del seu familiar amb discapacitat.
- Facilitar la intervenció sobre la demanda en la mateixa associació i, si escau, derivar a altres recursos de la zona, creant protocols de coordinació i treball en xarxa per tal de poder fer el seguiment del cas.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Informar y assessorar a la persona amb discapacitat
- Realitzar activitats de trobada i participació de la persona amb discapacitat
- Facilitar el respir familiar
- Documentar en tema de discapacitat
- Assessorar en temes d'accessibilitat i eliminació de barreres arquitectòniques
- Treballar en la sensibilització i conscienciació ciutadana en matèria de discapacitat
- Fomentar la supressió de barreres psicosocials i d' integració de la persona amb discapacitat a través de l'esport adaptat
- Organitzar xerrades i jornades sobre discapacitat
- Promocionar hàbits de vida saludable
- Fomentar la autonomia personal de la persona amb discapacitat

6 PROGRAMA D'ATENCIÓ A PERSONES AMB DISCAPACITAT I LES SEUES FAMÍLIES

Per aconseguir l'autonomia, les persones amb discapacitat i les seues famílies deuen poder moure's en llibertat per la seua comunitat, sense barreres de qualsevol tipus, deuen poder fer ús del seu dret a treballar, deuen poder accedir a atenció i orientació psicològica per a poder gestionar totes les emocions i dificultats que comporta la discapacitat, deuen poder accedir a l'oci, deuen tenir l'orientació necessària per a evitar la sobreprotecció que limita l'autonomia, i les persones que intervenen en aquests casos deuen, en cada una de les activitats, reforçar al màxim aquesta autonomia en totes les activitats bàsiques de la vida diària. Va tot lligat. Per a millorar les condicions de vida i fomentar l'autonomia s'ha de treballar sobre tots aquests aspectes de forma transversal i això és el que pretén aquest programa.

6.1 PUNT D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT

És la del primer contacte en nosaltres. La primera atenció on es recull la demanda de la persona que acudeix. En aquesta primera atenció es molt important que la persona atesa es senti recolzada i escoltada, per tal de poder establir un vincle amb la entitat i poder d'aquesta manera intervenir amb confiança. Aquestes demandes poden ser molt variades des de la recerca d'ajuts econòmics, fins a la consulta de com podem adaptar el seu edifici. Encara que, en moltes ocasions, aquesta primera demanda amaga altres necessitats. En esta atenció es recullen les dades personals i s'inicia el procés d'atenció, depenent de la entrevista s'actua d'una forma o altra: s'informa i assessora, es dona nova cita, es deriva a altres activitats del programa o a altres recursos.

Per a beneficiar-se d'aquesta activitat no es necessari estar associat a l'entitat.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Els **objectius específics** d'aquesta activitat són els següents:

- Prevenir la desinformació.
- Atendre individualment cada cas tenint en compte les circumstàncies de cada família.
- Donar respostes realistes i factibles a les demandes que es duen a terme.
- Dur a terme les intervencions des de l'associació sempre que sigui possible.
- Derivar als recursos adients.
- Dur a terme un seguiment de cada cas.

RESULTATS

Aquesta activitat l'ha dut a terme la treballadora social de l'entitat. Els **resultats** són:

- Persones ateses: 241, de les quals 168 són sòcies.
- Persones noves que s'han associat: 73
- Persones que s'han donat de baixa de sòcies: 9
- Total de persones associades:
- Atencions dutes a terme: 1127

Demandes sol·licitades: ajudes econòmiques i de dependència, inserció sociolaboral, oci i temps lliure, esport, reforç psicosocial, sol·licitud d'ajudes d'acompanyament puntual, accessibilitat, ocupació amb suport, material ortoprotètic i altres.

Coordinacions: CRIS, Creu Roja, regidoria de Benestar Social, regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació, IVASS, Serveis socials, Afanias, Oacse, Labora, l'Once, Associació Fenomens, ADL Vinaròs, AFANIAS Castellón, Agència de col·locació AODL Benicarló, Ajuntament de Benicarló, Ajuntament de Peñíscola, Ajuntament de Vinaròs, Associació

de comerciants de Vinaròs, Associació de venedors del mercat municipal de Benicarló, Autocaravanas Benimar, CDR Alt Maestrat, CEDES Albocasser, CEDES Morella, CEMEX, Centre de salut Vinaròs, Centros comerciales Carrefour SA, Cooperativa San Alfonso, Cooperativa Benihort, D.Y.C Sinergias 2.0 SL, Departament salut mental Vinaròs, Cafeteria El Passatge, EPA Vinaròs escola d'adults, EULEN Formació, FCC EQUAL Centro especial de empleo, FOBESA, Fundación ADECCO, Fundación Down, Fundación El Alto, Gestora Laboral Mediterranea ETT, Grupo Garcia Ibañez, Grupo OSGA, Grupo SIFU, Hotel Maria Cristina, Hotel Peñíscola Palace, Hotel Plaza Suits Peñíscola, Hotel Teruel, Tenporal Transfer, , UNED, Universitat Jaume I, UTE ACCIONA TETMA, Vinacae y Vinalab.

QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

L'any 2022 encara ha segut un any en que la pandèmia causada per la COVID-19 ha afectat a algunes de les activitats. Algunes de les adaptacions que hem anat fent des de que es va iniciar la situació d'alarma, han vingut per a quedar-se, sobre tot totes les referents a les noves tecnologies, tant les que afecten al treball intern com les que apliquem per a les nostres atencions i intervencions, els protocols i els suports audiovisuals per als nostres programes i xerrades.

Durant el 2022 hem consolidat l'ús de l'aplicació interna que vam iniciar al 2021, on es recullen totes les nostres intervencions i on podem accedir l'equip multidisciplinar. Això també ajuda a que l'entitat pugui aplicar accions per a facilitar la flexibilitat horària per aquell personal laboral que ho necessita i que no es perdi informació ni fluïdesa en les atencions

Aquest 2022 s'han reprès a Benicarló i amb cita prèvia a Peníscola i a Vinaròs s'han ampliat els dies i les hores d'atenció. Al professionalitzar l'activitat es pot donar un servei des de la pròpia associació i coordinar-nos amb altres entitats, per afavorir la consecució dels objectius plantejats.

Les atencions durant l'any 2022, han augmentat de forma significativa gràcies a que hem disposat de més personal laboral i de més hores de contractació. S'ha atès el 100% de les consultes dutes a terme, sent un percentatge alt relacionades en inserció sociolaboral, encara que en les entrevistes s'han detectat altres necessitats que també s'han de treballar: autonomia personal, accessibilitat, oci, autoestima, seguretat, etc. derivant-les a altres activitats del programa i recursos adequats. S'ha tingut en compte en totes les activitats la perspectiva de gènere, donant especial importància a les atencions a dones en risc d'exclusió social.

El voluntariat ha augmentat durant l'any 2022, hem assentat prou més el programa que s'encarrega del voluntariat gràcies a les subvencions que ens han permès contractar una persona en la categoria d'integració social com a responsable de les activitats de voluntariat. Així s'ha establert un pla de voluntariat, un manual

d'acolliment i unes jornades en IES i pobles de la mancomunitat per a fomentar el voluntariat.

Continuem treballant amb el II Pla de Igualtat de Gènere, el qual ja ha estat visat per la Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives. També mantenim la certificació ISO 9001.



6.2 SERVEI DE CONSCIENCIACIÓ I SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

Perquè hi haja millores tant a nivell d'accessibilitat com d'eliminació de barreres mentals, com que es respecten els drets de les persones amb discapacitat cal fer un treball previ de conscienciació, sensibilització i incidència política: Donar a conèixer la realitat de les persones amb discapacitat, les capacitats que tenen, les seues inquietuds, les seues dificultats, etc.

Com més conscienciada estigui la població més probabilitats de fomentar i treballar per la seua autonomia. Quantes més accions d' incidència política duguem a terme, més probable és que arribi informació sobre les necessitats i reivindicacions reals a les persones que tenen potestat i poder per a fer canvis des de la part pública. A través d'aquest programa s'ofereix un recurs de prevenció de accions indegudes i promoció d'actituds positives cap a la discapacitat.

Així mateix, es treballa l'empatia per a reduir l'estigma cap aquest col·lectiu i impulsar la idea que les persones amb discapacitat també han de poder viure una vida de qualitat d'acord amb els mateixos interessos que la resta d'individus.

El programa es va implantar l'any 2004 i la seua finalitat és fer visible a tota la població les dificultats que ens trobem diàriament.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Els objectius específics d'aquesta activitat són els següents:

- Afavorir la integració de les persones amb discapacitat.
- Facilitar informació a la població sobre els problemes que, de vegades, causen a les persones amb discapacitat.
- Reduir les barreres arquitectòniques, urbanístiques i de comunicació. Conscienciació de persones empresàries, professionals de la construcció, etc. pel que fa a accessibilitat.
- Difondre la forma d'actuar responsablement de totes les persones que realitzen tasques de conducció de vehicles.
- Donar a conèixer el treball de l'associació.
- Formar i ensenyar a les persones adultes del demà i sensibilitzar a la problemàtica objecte, a través de xerrades en col·legis i instituts i exposicions fotogràfiques.
- Prevenir als més joves sobre causes no biològiques de la discapacitat a través de xerrades en col·legis i instituts i exposicions fotogràfiques.
- Crear sentiments d'igualtat i no discriminació.
- Fomentar la responsabilitat social

La persona responsable d'aquesta activitat és el president de l'entitat, amb el suport de la treballadora social, personal tècnic d'esport i un grup de persones voluntàries.

Les persones/entitats que es beneficien d'aquesta activitat no són sòcies, poden ser-ho però va dirigida a tota la població.

ACTIVITATS

Aquesta activitat ha constatat de diverses accions que són:

- **Xerrades** en els centres educatius sobre conscienciació, barreres i esport adaptat: Amb l'objectiu de conscienciar l'alumnat de les diverses modalitats esportives practicades per persones amb discapacitat, augmentant la conscienciació sobre les possibilitats i oportunitats que tenen aquestes persones en l'hora de practicar esport, consciència sobre les barreres arquitectòniques i l'importància del voluntariat al programa d'esports. L'equiparació d'oportunitats a nivell esportiu pot ser també un reflex de la integració social.

A causa de la situació d'emergència viscuda per la pandèmia del COVID-19, vam elaborar uns documents de powerpoint amb contingut teòric i multimèdia que ens ofereixen un recolzament visual a la part més teòrica de les jornades. Aquest servei s'ha dut a terme als centres educatius en les dades següents:

FECHA	CENTRO EDUCATIVO	POBLACIÓN
26/09/2022	IES Ramón Cid	Benicarló
26/09/2022	Ins les planes	Santa Bàrbara
27/09/2022	Institut de tecnificacio Amposta	Vinaròs
28/09/2022	Institut de Tecnificació Amposta	Amposta
28/09/2022	IES Leopoldo Querol	VINARÒS
28/09/2022	CEIP Lluís Tena	Sant Jordi, Castelló
26/10/2022	CEIP L'Hereu	Borriol
07/11/2022	HONORI García, La Vall d'Uixó	La Vall d'Uixó
14/11/2022	Institut la Sénia	La Sénia
05/12/2022	CEIP Felicinda Collell	Càlig

- **Concurs de dibuix medi ambient i discapacitat "Créixer en la diversitat"**: Aquest concurs de dibuix i medi ambient "CRÉIXER EN LA DIVERSITAT", es realitza amb la

col·laboració de la Fundació Solidaritat Carrefour i la Regidoria de Benestar Social de Vinaròs per a l'alumnat del Col·legi Comarcal d'Educació Especial Baix Maestrat. En aquest concurs s'organitzen tres categories compostes pels alumnes i les alumnes més petites, els d'edat intermèdia i els més grans. Als campions de cada categoria, Carrefour els fa lliurament dels premis. Un total de 74 alumnes, tots els docents, personal de Cocemfe Maestrat i els treballadors de Carrefour que formen part de la fundació vam participar del total de dos jornades completes que vam celebrar a l'ermita i a les instal·lacions de Carrefour.

- **Concurs de fotografia "Foto denuncia i foto agraïment". "Avui per Mi...demà potser que per Tu"**. Fent partícips a l'alumnat, podran descobrir per ells mateixos una realitat, a vegades molt incòmoda, per a moltes persones a les quals no se'ls facilita l'accessibilitat als recursos dels quals uns altres si poden gaudir. La proposta s'han llançat 2 cops, un al Juny i un al desembre però totes dos vegades no s'ha celebrat però no arribar al mínim de participants.

La temàtica ha estat d'una banda, denunciant la insolidaritat dels conductors i les conductores aparcant sobre de les voreres o en llocs reservats a persones amb mobilitat reduïda, en cotxes obstruint el passo a passos de zebra, barreres arquitectòniques (Restaurants, Comerços, etc.), i Urbanístiques o de comunicació que s'observen en el municipis, i d'altra banda, agraint un acte solidari a favor de l'eliminació d'aquestes barreres.

Es va convidar a participar a tots els IES de Vinaròs, Benicarló o Peníscola. Dirigit a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO. Van participar l'IES Ramon CID de Benicarló, La Consolació i La Divina Provisió de Vinaròs.

- **Falques radiofòniques i Espots televisius**: Es tracta de donar publicitat sobre les activitats que realitza la nostra associació a través de falques radiofòniques i d'espots televisius: COPE Vinaròs, SER Maestrat i les seves 40a Principals, Ràdio i TV Ulldecona, Canal 56 (TV digital). S'han fet 3 aquest any, una relacionada amb l'ocupació, un altra amb la responsabilitat social i el voluntariat i d'altra per a la setmana de la discapacitat.
- **Participació en fires, jornades informatives i mitjans de comunicació** com a persones convidades per a comentar la campanya. Considerem que la nostra presència en aquests actes i esdeveniments, que es duen a terme durant tot l'any, és fonamental per a continuar sensibilitzant i conscienciant en la població en general en la matèria que ens ocupa.

Al setembre es va realitzar un tascó radiofònic que es va repetir 15 dies amb motiu de les jornades que es realitzarien a l'octubre.

El dia 27 De Novembre, es va dur a terme una roda de premsa al voltant en el dia de la discapacitat.
- **Revista "OBRIM PAS"**: La publicació d'aquesta revista reflecteix les activitats que Cocemfe Maestrat realitza en pro del col·lectiu de persones amb discapacitat, tractant d'aglutinar, enfortir i coordinar totes les accions dutes a terme. Aquesta revista és, en

definitiva, el camí perfecte per al reconeixement d'un grup que no hauria d'existir, si no fos perquè la informació no s'interpreta de manera igual per a tota la societat. Enguany s'han modificat les dades de publicació tal i com ens vam plantejar l'any passat i han estat al gener i al juliol. A més, s'ha ampliat el número de pàgines per poder ampliar la grandària de les lletres i facilitar la lectura.



- **Web i xarxes socials:** El nostre lloc web www.cocemfemaestrat.org és el reflex de la nostra edició en format paper en el qual la campanya de comunicació es refereix. Ens permet trencar les limitacions de la revista a causa d'un contingut limitat en el temps i una difusió limitada en quantitat i zona de cobertura.

A través del nostre lloc web aconseguim, d'una banda, una major actualització del contingut i, d'altra banda, una major cobertura geogràfica. En 2021, l'hem renovat i l'hem fet en valencià.

Per mitjà del nostre Facebook, Instagram i Twitter difonem les activitats a realitzar i realitzades, així com altres notícies relacionades amb la discapacitat.

També utilitzem aquests mitjans per a col·laborar amb altres entitats que treballen amb la discapacitat, amb la difusió d'esdeveniments que duen a terme o diverses campanyes que publiquen que són afins en els nostres objectius i finalitat.

- **Setmana de la Discapacitat:** Entorn del dia internacional de la Discapacitat, 3 de desembre, hem organitzat diverses activitats de conscienciació i sensibilització: manifest a Vinaròs i Benicarló, desfilada en cadires de rodes i en bastó, 4 jornades amb la policia local, una amb el radar per controlar la velocitat a una zona escolar, una d'alcoholèmia, una altra supervisant el bon ús dels estacionaments MR i una última dels cinturons de seguretat. També es va fer una campanya a zona blava de reivindicació per l'ús indegut amb excuses per part de conductors que no tenen la targeta MR. A més, dues jornades d'esport adaptat amb el CRIS i el pis tutelat de persones amb malalties mentals i una xerrada de gènere i discapacitat.

Durant tot l'any, ens reunim amb un grup de treball de persones amb discapacitat a Benicarló per a organitzar activitats sobretot el mes de maig, mes de la discapacitat

de Benicarló i per al 3 de desembre. Enguany, es van celebrar 5 jornades d'esport i vam reprendre el dinar amb totes les entitats que treballen amb discapacitat de Benicarló.

- **Responsabilitat Social.** Enguany duem a terme per segona vegada activitats per a fomentar la responsabilitat social: un altre vídeo promocional i una segona jornada de responsabilitat social “ Ens comprometem”.



- **Instal·lació de dos punts de recollida de cartutxos i dispositius mòbils** per portar-ho a un altra Associació que treballa amb persones amb discapacitat fent TO i ells fan les gestions per dur-ho a reciclar.



- **8 de Març.** Amb dones socies de l'associació vam fer fotos de reivindicació que vam fer servir per a reivindicar a xarxes.



- **Activitat amb jove esport** Vam celebrar una jornada de conscienciació i esport al Juliol amb els joves participants del Jove esportv Vinaròs 2022. Vam poder gaudir de compartir històries de vida per part dels usuaris voluntaris de Cocemfe i dels joves assistents.



QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

En l'actualitat, es reconeix que la sensibilització i conscienciació ciutadana és unes de les mesures més esteses com a augmentar i millorar la visibilitat, normalització i integració de la diversitat social i la discapacitat.

Cocemfe Maestrat manté un compromís molt alt en aquesta línia, fruit del qual es dediquen esforços, des dels inicis, per a incidir en la societat del nostre entorn més pròxim i promoure una actitud de tolerància i igualtat d'oportunitats cap al nostre col·lectiu.

Cal destacar que la participació dels beneficiaris directes i indirectes d'aquesta iniciativa ha estat alta i positiva, es manté en algunes activitats i creix en unes altres.

El volum de participació en aquest programa, és difícil d'estimar per l'abast indirecte que tenen les seves accions i activitats en la societat general, no obstant això, hem comptabilitzat de manera aproximada que el nombre de beneficiaris directes del conjunt de les accions d'aquest programa ha estat entre 3000 persones i uns 800 alumnes de diferents centres educatius.

De manera indirecta, estimem que l'abast de les activitats d'aquest programa en el seu conjunt ha aconseguit o tingut com a beneficiaris totals més de 70.000 persones.

DESCRIPCIÓ DELS INDICADORS DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

OBJETIUS QUANTIFICABLES	INDICADOR	RESULTATS	
		ESPERATS	ACONSEGUITS
1.- Nombre de xerrades en centres educatius que es realitzen	10	Al menys 6 xerrades anuals	SI
2.- Nombre d'assistents a les xerrades	70	Al menys 30 alumnes por xerrada	SI
3.- Concurs de fotografia	Que es dugui a terme o no	1	NO
6.-Nombre d'espots radiofònics	Que es dugui a terme o no	Al menys 1 trimestral	NO

7.-Nombre de revistes de l'associació editades i repartides	2 revistes anuals, repartides a totes les persones sòcies i diferents entitats i recursos	Al menys 2 revistes a l'any i 500 repartides	SI
8.- Nombre d'activitats organitzades per l'associació i que participen els seus socis i sòcies	6	Al menys dos activitats anuals	SI
9.- Nombre d'activitats organitzades per altres entitats i que participem	4	Al menys dos activitats anuals	SI
10.- Nombre de campanyes de multes fictícies dutes a terme	5	Al menys 2 anuals	SI

6.3 SERVEI INSERCIÓ SOCIOLABORAL AMB PERSONES AMB DISCAPACITAT

L'activitat professional és fonamental en la vida de qualsevol persona i en el cas de les quals pateixen discapacitat té una gran importància per contribuir a configurar la seva identitat personal i la seva transició eficaç a la vida adulta i per tant al mercat laboral. Amb aquestes circumstàncies i les condicions del mercat de treball, cal emprendre accions alternatives per potenciar la participació comunitària de les persones amb discapacitat a través del disseny de programes orientats a millorar els processos d'inserció sociolaboral i l'estabilitat del lloc aconseguit.

Davant la manca d'acció dels governs locals i regionals, les associacions representatives de les persones amb discapacitat, com la nostra, han assumit tasques de promoció de la integració laboral des de la formació, l'acompanyament, la prospecció enfocada a la generació d'oportunitats a el mercat de treball com a element facilitador de l'ocupabilitat i el suport a l'ocupació en els seus diversos nivells.

Com a objectiu general, l'àrea d'Inserció Sociolaboral de Cocemfe Maestrat es va plantejar millorar i potenciar l'ocupabilitat de persones amb discapacitat participants del programa dut a terme del gener al desembre del 2022.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Els objectius específics que van guiar les intervencions van ser:

1. Oferir un servei informatiu, d'assessorament, desenvolupament competencial i de suport actiu per a les persones amb discapacitat en matèria d'orientació laboral.
2. Promoure i facilitar la cerca activa d'ocupació en l'emplaçament geogràfic més favorable per als usuaris, a través de la Intermediació Laboral amb els agents econòmics i empresarials del mercat laboral del seu entorn, i concorde als seus interessos.
3. Oferir-la possibilitat de comptar amb la figura del preparador laboral com a guia, acompanyament i connexió amb l'entorn de treball per aconseguir una adaptació eficaç a les característiques i necessitats.

A través d'aquesta correspondència als interessos i les necessitats de les persones sòcies i participants i les seves famílies i la ciutadania, es crea un trinomi que, a més de garantir les necessitats del públic objectiu, donar visibilitat a la dona i donar presència a la institució i la seva compromís social, fomentant la participació ciutadana.

Portant així un programa obert a la població amb discapacitat i les seves famílies que arriben a l'associació des de diferents àmbits de la comarca, algunes per acció directa i altres per derivació d'altres associacions o organismes estatals.

En aquest any, els tècnics implicats en el desenvolupament del programa van ser:

- Tècnica d'ocupació de gener a juliol i octubre a desembre, en la coordinació de l'àrea d'Inserció Sociolaboral i el suport de gener a novembre d'una segona tècnica d'ocupació, portant el programa de “Ens connectem” de l'Obra Social La Caixa.
- Treballadora social, en l'acolliment i l'orientació de participants amb mancances socials manifestes.
- Administrativa i Auxiliar administrativa, en el suport necessari per assolir un programa amb la qualitat adequada.

ACTIVITATS

Les activitats desenvolupades per aconseguir els objectius plantejats aquest any van ser:

1. Avaluació i anàlisi de les capacitats, habilitats, interessos i necessitats individuals de les persones participants a través d'entrevistes individuals;
2. Definició d'objectius professionals realistes i adaptats a les capacitats i demandes del mercat de treball; contacte amb agents socials, entitats i organitzacions empresarials que treballen en l'àmbit de la integració laboral de persones amb dificultats especials per a una coordinació,
3. Col·laboració i derivació de possibles participants, així com amb agents de l'activitat econòmica, turística i empresarial;
4. Disseny i implementació de programes formatius individuals o de grup per a l'entrenament en competències laborals;
5. Contacte amb empreses que treballen en sectors d'interès ajustats a les necessitats dels participants;
6. Estudi de les ofertes d'ocupació protegida i encomanada per incloure les persones candidates; anàlisi dels llocs oferts i adequació al perfil del participant.
7. Treball en xarxa a través de la plataforma I JoTambé, formada per les entitats públiques i socials de la zona (IVASS, Centre d'educació Especial Baix Maestrat, CRIS, Fenomens, Afaniad y Cocemfe Maestrat) per tal de millorar l'ocupabilitat de les persones amb Discapacitat de la comarca.

METODOLOGÍA I CRONOGRAMA

Les activitats desenvolupades segons les fases següents:

<p><u>FASE 1</u></p> <p>PREPARACIÓ DEL PROJECTE</p>	<p><u>ACTIVITATS:</u></p> <p>1.- Planificació del programa, desenvolupament de les activitats y avaluació amb punts de millora a les reunions d'equip setmanals i reunions mensuals d'àrea d'inserció sociolaboral de programació i avaluació constant.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓN I GESTIÓ. <p>2.- Reunions de treball presencials i telefòniques entre personal del programa de COCEMFE MAESTRAT e institucions col·laboradores per a derivació de persones candidates (Serveis Socials Municipals, CRIS, ADL locals i altres), d' acord amb un calendari d'implementació i horari.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓN I GESTIÓ. <p>3.- Revisió dels documents de treballs necessaris (protocols de avaluació inicial; confidencialitat i consentiment informat; protocols de seguiment i d' avaluació final).</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ DOCUMENT PROGRAMA DE QUALITAT OCA Institut de Certificació S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p>4.- Contacte telefònic i cita en termini i forma dels candidats i les candidates per a la Fase de Selecció y Seguiment.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓN I GESTIÓ. <p><u>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT:</u> treballadora social, tècnica d' ocupació, administrativa i auxiliar administrativa.</p> <p><u>PERÍODE:</u> 04 03/01/2022 a 15/02/22</p>
<p><u>FASE 2</u></p> <p>SELECCIÓ DE PERSONES</p>	<p><u>ACTIVITAT:</u></p> <p>Entrevistes de garbell amb les persones candidates per assignar a la condició del servei mes adequada per a cada cas (Orientació,</p>

<p>CANDIDATES I SEGUIMENT DE PARTICIPANTS ANTERIORS</p>	<p>Intermediació, ECA), tant a persones noves que sol·liciten el servei com seguiment de persones participants en edicions anteriors del programa.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ I GESTIÓ. ✓ DOCUMENT PROGRAMA DE CALIDAD OCA Institut de Certificació S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT: treballadora social, Tècnica de ocupació</p> <p>PERÍODE:de 04 03/01/2022 a 31/12/2022</p>
<p>FASE 3</p> <p>VALORACIÓ DE PERSONES CANDIDATES</p>	<p>ACTIVITAT:</p> <p>Administració del protocol d' avaluació inicial de persones participants</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ I GESTIÓ. <p>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT: tècnica d' ocupació</p> <p>PERÍODE:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 4</p> <p>FORMACIÓ EN ORIENTACIÓ PROFESSIONAL</p>	<p>ACTIVITATS:</p> <p>1.- Entrevistes individuals per a la realització d' Itineraris Personals d' Inserció Professional, valoració i seguiment de persones participants de Formacions en Orientació Professional.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ. ✓ DOCUMENT PROGRAMA DE QUALITAT OCA Institut de Certificació S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT: tècnica d' ocupació</p> <p>PERÍODE:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 5</p> <p>INTERMEDIACIÓ LABORAL</p>	<p>ACTIVITATS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Anàlisi del mercat de treball del Baix Maestrat 2.- Cerca de recursos de l'entorn disponibles adaptats 3.- Sensibilització del mercat empresarial 4.- Informació del nostre programa a les empreses per oferir-los CV' s de potencials treballadors i treballadores efectius i servei de suport continuat per a la seva adaptació al lloc. 5.- Cerca d'ofertes d'ocupació adequades al perfil

	<p>professional de les persones que participen al nostre programa.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ. ✓ DOCUMENT PROGRAMA DE QUALITAT OCA Institut de Certificació S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p><u>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT:</u> tècnica d' ocupació</p> <p><u>PERÍODE:</u>de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p><u>FASE 6</u></p> <p>OCUPACIÓ AMB</p> <p>SUPPORT</p> <p>PREPARADORA</p> <p>LABORAL</p>	<p><u>ACTIVITATS</u></p> <p>1.- Estudi detallat dels llocs: analitzant les funcions i tasques, les habilitats requerides, els suports necessaris i la possible adequació del lloc a les persones candidates participants del programa.</p> <p>2.- Derivació d'aquestes persones a l'empresa i posterior ubicació i adaptació al lloc de treball.</p> <p>3.- Acompanyament, Supervisió i Seguiment</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ. <p><u>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT:</u> tècnica d' ocupació</p> <p><u>PERÍODE:</u>de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p><u>FASE 7</u></p> <p>FORMACIONS</p> <p>ORGANIZADES</p> <p>DESDE L' ENTITAT</p>	<p><u>ACTIVITATS</u></p> <p>1.- Formació en Desenvolupament d'aspectes personals: Taller d'entrevistes (6 h)</p> <p>2.- Formació en competències Digitals: programa “Ens Connectem”Fund. La Caixa</p> <p>3. - Formació en competències Digitals: “Troba fàcilment informació per internet” (20h)</p> <p>4. - Formació en competències Digitals: “realitza les teves gestions des de casa” (20h)</p> <p>5.- Formació en competències tècniques: “Activitats Consergeria” (25 h)</p> <p>6.- Formació en competències tècniques: “Cambrers de Sala” (25 h)</p> <p>7.- Formació en competències tècniques: “Encaixador/a de citrics” (25 h)</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ. ✓ DOCUMENT PROGRAMA DE QUALITAT OCA Institut de Certificació S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p>
	<p>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT: tècnica d' ocupació i externs</p>
	<p>PERÍODE:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 8</p> <p>ANÁLISIS I VALORACIÓ DELS RESULTATS OBTINGUTS, EVALUACIÓ INTERNA, ELABORACIÓ DE MEMORIA FINAL DE L' ACTIVITAT.</p>	<p>ACTIVITATS</p> <p>Correcció i anàlisi dels protocols d' avaluació inicial i final. Valoració de l' avaluació interna específica i dels resultats obtinguts després de l' implementació del programa complet. Elaboració de documents finals del treball y Memòria Final.</p> <ul style="list-style-type: none"> 📄 PROGRAMAT I ESTABLERT ✓ REGISTRE A L' APLICACIÓ INTERNA D' ORGANIZACIÓ. ✓ DOCUMENT PROGRAMA DE QUALITAT OCA Institut de Certificació S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p>PERSONAL TÈCNIC IMPLICAT:treballadora social, Tècnica de ocupació, administrativa y auxiliar administrativa.</p> <p>PERÍODE:de 01/12/2022 a 31 30/12/2022</p>

DINÀMICA DE TREBALL AMB LES PERSONES PARTICIPANTS

El procediment seguit per a la captació de persones participants va passar per fer una crida a la participació per a Socis/es de l'Associació COCEMFE MAESTRAT, mitjans de comunicació, xarxes socials i Agents Municipals de l'Entorn (Serveis Socials Municipals de Vinaròs, Benicarló i Peníscola, CRIS de Vinaròs, Punt LABORA Vinaròs, Punt LABORA Benicarló, AODL Vinaròs, AODL Benicarló, IVASS Benicarló, CEE Baix Maestrat). A més, es va tenir en compte la borsa de currículums vitae existents a les pròpies seus, de persones que, de manera voluntària, el lliuren en diferents moments de l'any per a la seva inclusió i participació al programa.

Els CRITERIS DE PARTICIPACIÓ a les activitats d'Inserció Sociolaboral per a Persones amb discapacitat a través de l'Orientació Professional i l'Ocupació amb Suport, Any 2022:

- Persones de 14 a 65 anys amb discapacitat reconeguda i/o en tràmit, residents i empadronades a la Comarca del Baix Maestrat, aportant Certificat de Discapacitat Vigent o en tràmit.

- Estar en situació de desocupació o en situació de millora d'ocupació i amb inscripció al Punt LABORA actualitzada (DARDE) o participants inactius integrats als sistemes d'educació formal.

- Tindran preferència les persones que siguin sòcies de l'Associació i els seus familiars.

- Participants d'Edicions Anteriors del Programa per al Seguiment i l'atenció a la situació i necessitats actuals

En segona instància, amb cadascuna de les persones interessades i que van acceptar les condicions de participació al programa (Full d'Informació, Consentiment Informat i Protecció de Dades), es va realitzar una primera entrevista en què la tècnica d'ocupació va determinar de manera preliminar les necessitats a cobrir per part de l'usuari/ària, assessorant cap al següent pas a seguir en l'elaboració del seu Itinerari Personalitzat d'Inserció Professional i registrant la informació necessària per determinar la recomanació de les accions a les quals es podria adscriure, per complementar el treball personal que s'anava fent de manera presencial a les sessions individuals.

En funció del cas i dels objectius concrets de cadascun dels usuaris i usuàries, l'atenció i el seguiment es va espaiar més o menys en el temps i es va ampliar a altres àrees d'intervenció que preveu el programa (Orientació Professional; Intermediació Laboral; Preparador Laboral).

Un cop aconseguit l'objectiu i/o meta individual, es va procedir a anar retirant, de manera gradual, el suport i la guia efectuada des del propi recurs, passant aquesta funció a convertir-se en una supervisió i seguiment puntual, de més o menys intensitat i freqüència, segons el tipus de cas i l'àrea d'intervenció.

En finalitzar la intervenció, es va administrar un protocol d'avaluació de la satisfacció i la percepció d'utilitat sobre la participació en el programa i el servei rebut, per obtenir els valors resultants dels aspectes i variables inclosos un cop aplicat el programa, i així poder establir les comparacions, l'anàlisi i l'estudi dels resultats per millorar-los.

QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

La participació al programa d'Inserció Sociolaboral va ser de 172 persones amb discapacitat, domiciliades als diferents pobles del Baix Maestrat, participant principalment persones de Vinaròs, Benicarló i Peníscola.

El cronograma del programa es va establir al voltant de l'any natural 2022, distribuint l'horari de la manera següent:

- Orientació Professional Atenció Individual.

Va funcionar de manera setmanal a la Seu de la pròpia associació a Vinaròs. Es va fixar de dilluns a divendres, com a atenció al públic interessat en horari de 9.00 a 13h. I Benicarló, com a atenció al públic amb cita prèvia, de manera presencial i telefònica.

Les sessions individuals van tenir una durada de 30-45 minuts.

- Intermediació laboral.

Ha funcionat de manera contínua al llarg de l'any natural 2022. Es va contactar amb entitats i empreses de manera activa d'acord amb les necessitats i les preferències de les persones participants del programa.

- Ús amb Suport: Preparador Laboral.

Ha funcionat de manera contínua al llarg de l'any natural 2022. Es van fixar els dies d'acompanyament i supervisió segons la necessitat de les persones, citant a la seu de la pròpia associació i/o a l'emplaçament adequat de l'entorn real d'acció i treball .

La durada, freqüència i intensitat de les sessions realitzades van variar en funció de les característiques i necessitats de les persones beneficiàries.

De manera detallada, els resultats obtinguts segons els objectius i indicadors plantejats són:

OBJETIU CUANTIFICABLES	RESULTATS			
			ESPERATS	ACONSEGUITS
Oferir un servei informatiu, d'assessorament, desenvolupament competencial i de suport actiu per a les persones amb discapacitat en matèria d'orientació laboral	-Nº de dies d'atenció	248 dies / 992 h.	Aconseguir un alta participació i demanda del servei.	ACONSEGUIT
	-Nº de persones que sol·liciten participar en el programa	44 noves 128 Ed. anteriors	Alta satisfacció percebuda dels participants amb el servei.	ACONSEGUIT
	-Nº de Itineraris d' Inserció	44 Itineraris aprox.	Alta utilitat percebuda dels participants amb el servei.	ACONSEGUIT
	-Nº de participants que s'inscriuen als cursos	36 persones	Alto Nº d' itineraris realitzats	ACONSEGUIT
	-Nº de participants que s'inscriuen a ofertes	90 persones aprox.	Alto N de participants que s' inscriuen en	ACONSEGUIT

			cursos	
Promoure i facilitar la recerca activa d'ocupació en el emplaçament geogràfic mes favorable per als usuaris, a través de la Intermediació Laboral amb els agents econòmics i empresarials del mercat laboral del seu entorn, i d'acord als seus interessos.	-Nº. de reunions i acords amb entitats públiques locals i provincials	15 reunions i 8 acords	Alto nº de reunions i acords amb entitats publiques	ACONSEGUIT
	-Nº. de reunions i acords amb entitats privades locals i provincials	38 reunions i 7 acords	-Alto n de reunions y acords amb entitats privades	ACONSEGUIT
	-Nº. de entrevistes de treball realitzades per participants del programa	81 entrevistes	- Alto n de participants que realitzen entrevistes	ALT RESULTAT
	-Nº. de insercions materialitzades	30 insercions	-Nivell mitjà de n. d' insercions	ACONSEGUIT
Oferir, a més de l'intermediació laboral i supervisió, la possibilitat de contar amb la figura del Preparador Laboral como a guia, acompanyament i connexió amb l'entorn de treball per	-Nº. de reunions i acords con entitats públiques locals i provincials	15 reunions	Alto n. de reunions i acords amb entitats públiques	ACONSEGUIT
	-Nº. de reunions i acords amb entitats privades locals i provincials	11 reunions	Alto n. de reunions i acords amb entitats privades	ACONSEGUIT
	-Nº. de participants que sol·liciten el servei	172 participants	- Nivell mitjà de participants que sol·liciten el servei	ACONSEGUIT
	-Nº. de empreses i/o entitats públiques que sol·liciten el servei	12 entitats aprox.	Nivell baix d' empreses i/o entitats públiques que sol·liciten el servei.	ACONSEGUIT

aconseguir una adaptació eficaç a les seues característiques i necessitats.	-Intensitat del recolzament del PL en cada cas	5 casos que requereixen	-Nivell mitjà d'intensitat de recolzament del *PL en els casos	ACONSEGUIT
	-Nivell d'adaptació al lloc de treball de la persona participant beneficiària	1 caso sol·licitat	Alta adaptació al lloc de treball de les persones participants beneficiàries	ACONSEGUIT

CONSIDERACIONS FINALS

Cocemfe Maestrat està en creixement i acompanyant aquest creixement hi ha l'àrea d'Inserció Sociolaboral.

Gràcies als diferents ajuts rebuts, el programa creix i millora, brindant més hores a l'atenció de les persones i en seguiment i suport que aquest col·lectiu requereix.

Les coordinacions i els contactes amb entitats públiques i empreses van qualitativament i es percep un interès de participació i augment de relacions i de la confiança d'aquestes en relació amb l'entitat.

Pel que fa a les persones amb discapacitat ateses, segons l'enquesta de valoració de qualitat que duu a terme anualment Cocemfe Maestrat, la satisfacció de totes supera el 85% previst. Hem donat resposta a totes les persones ateses, amb informació real, expectatives i possibilitats. Hem facilitat eines a totes les persones participants, es va mantenir les propostes de formació des de la pròpia entitat, fet que ha estat beneficiós per a persones amb més dificultat en adaptació de contingut, cosa que facilita accedir a una formació. I per descomptat, s'ha fet un seguiment de totes les persones participants que així ho ha necessitat i ho ha requerit.

Pel que fa a les necessitats detectades amb les persones ateses, es va percebre la necessitat de treballar temàtiques d'habilitats socials per a l'ocupació, com es presenta i assumeix la discapacitat i revisar les formacions tècniques buscant, no només l'orientació de la persona, sinó l'oportunitat de sortides laborals reals, fomentant el treball en equip per a la pràctica de les competències i facilitar la sociabilització, moltes vegades oblidada.

Com a millora per a l'any que ve, en relació amb les entitats públiques i privades, ens plantegem aprofundir en el diagnòstic del teixit empresarial, per apropar-nos, conèixer les necessitats i fomentar la responsabilitat social de les empreses i entitats públiques de la zona, cercant oportunitats que ens permeten col·laborar i realitzar accions de millora i així ampliar les possibilitats d'inserció i seguiment, aconseguint el manteniment del lloc d'ocupació.

6.4 SERVEI D'ATENCIÓ I SUPORT PSICOLÒGIC PER A PERSONES AFECTADES PER DISCAPACITAT I LES SEUES FAMÍLIES: PROMOCIÓ DEL BENESTAR PSICOLÒGIC INTEGRAL I PREVENCIÓ DE L'ESTRÈS FAMILIAR A TRAVÉS DE GRUPS DE SUPORT D'AJUDA MUTUA I AUTOAJUDA

Totes les persones amb discapacitat tenen les mateixes necessitats de salut que la població en general, i, en conseqüència, necessiten tenir accés als serveis ordinaris d'assistència sanitària. En l'article 25 de la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat, es reconeix que les persones amb discapacitat tenen dret a gaudir del més alt nivell possible de salut sense discriminació.

En aquest sentit, les persones que presenten qualsevol tipus de discapacitat, tenen una major demanda d'assistència sanitària en general, i de salut mental en particular, que aquelles persones que no presenten discapacitat, i per tant, també tenen més necessitats insatisfetes en aquesta esfera. Els alts costos, l'oferta limitada de serveis i els obstacles físics són algunes de les barreres que dificulten i impedeixen el seu accés a l'assistència sanitària i a les activitats de promoció de la salut i prevenció.

Una d'aquestes fórmules més utilitzades i que millors resultats ofereix quant a l'abast de persones beneficiades, efectes de millora i costos, és la creació de Grups d'Ajuda Mútua i Unitats d'Atenció en Matèria d'Acte ajuda (atenció i suport psicològic), dirigits a les persones afectades i el seu entorn familiar més pròxim. Cada vegada són més els estudis i publicacions en relació als beneficis dels grups de suport i acte ajuda en les persones participants en aquesta mena d'intervenció.

Per aquest motiu, des de l'Associació COCEMFE MAESTRAT s'han dissenyat activitats d'atenció i suport psicològic per a persones afectades per discapacitat i les seves famílies. Va començar en elles al 2015 amb la seva 1a edició, i al 2022, ha continuat en marxa amb una 7a edició i disposició del servei a l'abast de les persones sòcies.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Els **objectius específics** d'aquesta activitat són els següents:

- Dur a terme un programa específic de Suport Social, Ajuda Mutua i Auto ajuda, com a via per a millorar i completar la integració del col·lectiu de persones amb discapacitat de l'Associació de persones amb discapacitat COCEMFE MAESTRAT.
- Crear i brindar un servei informatiu, d'assessorament i de suport actiu per a les persones amb discapacitat per mitjà de suport psicològic i psicopedagògic individual i grups.

- Ajudar, per mitjà del contacte amb el grup, de la presa de toma de consciència dels recursos i dèficits individuals relacionats amb el tema comú del grup: la afectació per un tipus de discapacitat.
- Incrementar la qualitat de la sustentació emocional e instrumental per mitjà d'una estructura de sessions que afavoreix la expressió, l'escolta i la possibilitat de donar i rebre retroalimentació en el col·lectiu de participants del grup, en el cas de l'atenció en grups.
- Completar i complementar la labor assistencial i el tractament més adequat, segons el cas, per mitjà d'intervencions psicològiques i psicopedagògiques basades en l'evidència des de l'assistència psicològica individual.
- Preveure l'aparició de trastorns emocionals associats (estrès, ansietat, depressió), i promoure el benestar psicològic de les persones participants i les seues famílies (fortaleses i factors de protecció).
- Aconseguir una auto responsabilització del grup de persones participants en els seus propis processos de canvi amb compromisos quotidians establerts per sí mateix/es entre una sessió i la següent (tasques entre sessions).
- Acréixer els contactes i las xarxes socials del grup de persones participants en el grups per mitjà de la planificació i el compromís de la periodicitat de les cites, la permanència en l'activitat i el correcte aprofitament de la activitat.
- Instruir a desenvolupar, en les persones ateses, una presa de decisions responsable respecte a la seua faceta personal, fent de guia en la seua capacitat de gestió i autonomia i oferint-les suport i supervisió als moments clau.
- Fomentar i treballar per a materialitzar una adaptació eficaç i propicia en les necessitats especials de projecte de vida.
- Crear un espai de relació e interacció directa entre una institució representativa com l'Associació de persones amb discapacitat COCEMFE MAESTRAT, el seu col·lectiu de persones associades, la població i els seus agents institucionals. Amb aquesta correspondència als interessos i necessitats de les persones associades, la ciutadania i les seues famílies, es crea un cercle d'acció que, a més de garantir les necessitats del públic objectiu, dona visibilitat i presència a la institució i al seu compromís social, així com fomenta la participació ciutadana.

METODOLOGIA Y DINÀMICA

El nostre Programa d'atenció i suport psicològic per a persones afectades per discapacitat i les seues famílies: promoció del benestar psicològic integral i prevenció de l'estrès familiar a través de Grups de Suport d'Ajuda Mútua i Autoajuda, suposa per a aquestes persones usuàries un recurs integrat compost per 2 àrees d'intervenció principals:

<p>GRUP DE SUPORT SOCIAL, AJUDA MÚTUA I AUTOAJUDA A TRAVÉS DE L'ATENCIÓ DE GRUP.</p>	<p>SERVEI D'ASSISTÈNCIA PSICOLÒGICA PER A L' AUTOAJUDA A TRAVÉS DE L'ATENCIÓ INDIVIDUAL</p>
--	---

1. Grup de Suport Social, Ajuda Mútua i Autoajuda: Atenció de grup.

Aquesta 1a Àrea d'intervenció, recull les accions que encaminen la realització de sessions de grup de Suport Social, Ajuda Mútua i Autoajuda, entorn d'un grup d'integrants compost per una professional especialitzada i uns participants més o menys fix, amb un programa de temes a tractar preestablert i un calendari d'execució d'aquest. A través de l'Atenció de grup, s'aborden, entre altres qüestions els següents punts d'acció:

- La consciència de diversitat i el seu afrontament positiu i eficaç.
- Implicacions de la Discapacitat en el projecte de vida personal.
- Discapacitat i àrea escolar/laboral
- Discapacitat i àrea familiar
- Discapacitat i àrea personal/social
- Discapacitat i àrea personal/afectiu-sexual
- Discapacitat, autoestima i benestar psicològic

Cada temàtica es desenvolupa entorn de 2 sessions de treball: en la 1a d'elles s'ofereix informació bàsica i preliminar sobre la temàtica, s'obrirà debat i s'exposaran qüestions de reflexió com a tasca inter-sessió. En la 2a de les sessions, es concentra un debat més extens de les tasques de reflexió i es tanca la temàtica abordada amb les conclusions i les línies futures a tractar sobre aqueix tema en pròximes edicions i/o activitats i serveis que puguin impulsar-se des de l'Associació COCEMFE MAESTRAT.

Les sessions tenen una duració de 90-120 minuts i es realitzen a raó de 2 sessions al mes en setmanes contínues.

La duració global de la intervenció de grup, s'estén, com recomanen els estàndards, en un període de temps superior a 6 mesos i inferior a 9 mesos de dedicació (en l'apartat de Termini d'Execució es completa la seua planificació de manera més detallada). Donada la demanda de l'activitat, es van realitzar dos cicles de l'activitat d'Atenció de Grup, per a donar cabuda a més beneficiaris i que l'activitat s'estengués al llarg de tot l'any natural i poder atendre el total de persones interessades.

La professional especialista encarregada de dirigir les sessions, estableix els torns de paraula, la supervisió de les intervencions i la necessitat d'ampliar l'atenció de les persones usuàries a la Fase d'Atenció Individual, com va ser procedent.

Es van crear grups de treball de màxim 10 persones però no es van omplir.

2. Servei d'Assistència Psicològica per a l'Autoajuda: Atenció Individual.

De manera complementària i independent a l'Atenció de Grup, es va oferir la possibilitat de rebre Assistència Psicològica Individual per a l'Autoajuda entre aquelles

persones associades i/o els seus familiars que així ho van sol·licitar. Una professional de la psicologia amb formació i experiència en el camp de la psicologia clínica i de la salut, i posteriorment una psicopedagoga, han ates els casos i dissenyat l' intervenció personalitzada més adequada per a cada cas, sempre a través de pràctica psicològica basada en l'evidència des de l'enfocament cognitiu-comportamental. Les sessions individuals tenen una duració de 60 minuts i la seua freqüència s'acorda en funció de la gravetat, urgència i necessitat de cada cas, establint-se, com a mitjana, una sessió individual quinzenal. Donades les demandes del servei i el creixement del programa en l'última edició, la seua realització es va estendre a tot l'any i a la freqüència setmanal, per a poder atendre el total de persones interessades.

Les sessions i accions individuals relatives en el Programa 2022 s'han realitzat en les instal·lacions de l'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat en la seua seu de Vinaròs (Castelló).

Les sessions i accions de grup s'han dut a terme en la sala d'actes de la biblioteca pública de Vinaròs, un espai ampli, on es podien mantenir les distàncies i els protocols per la situació sanitària.

Les coordinacions amb altres professionals com a psiquiatria, serveis socials i UCA principalment, han sigut sempre telefòniques o en videoconferència.

ACTIVITATS

FASE 1. PREPARACIÓ DEL PROJECTE.	ACTIVITATS REALITZADES 1.- Contacte entre els professionals de COCEMFE MAESTRAT relacionats amb la implementació del programa. 2.- Reunions de treball presencials i telefòniques entre COCEMFE MAESTRAT per a la derivació de les persones candidates, acord de calendari d'implementació i horari. 3.- Elaboració dels documents de treball necessaris (protocols d'avaluació inicial; confidencialitat i consentiment informat; protocols de seguiment i d'avaluació final). 4.- Contacte telefònic i cita en termini i forma de las persones que sol·liciten la seua participació.
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (personal tècnic treball social, psicologia/psicopedagogia i en administració)
	ESTAT FINALITZAT (de 3/01/2022 a 31/01/2022)
	ACTIVITATS REALITZADES Entrevistes de primer contacte amb persones candidates

FASE 2. SELECCIÓ DE PERSONES CANDIDATES	per assignar a la condició del servei més adequada per a cada cas (Atenció Individual). Via presencial o online en funció de necessitats i/o situació de la pandèmia.
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (treballadora social i psicòloga i psicopedagoga)
	ESTAT FINALITZAT (de 3/01/2022 a 12/12/2022)
FASE 3. VALORACIÓ DE PERSONES CANDIDATES	ACTIVITATS REALITZADES Administració del protocol d'avaluació inicial participants (Atenció Individual).
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (personal tècnic treball social, psicologia/psicopedagoga)
	ESTAT FINALITZAT (de 3/01/2022 a 30/12/2022)
FASE 4. IMPLEMENTACIÓ DE L' ATENCIÓ INDIVIDUAL	ACTIVITATS REALITZADES Sessions individuals d'atenció psicològica i psicopedagògica (suport psicològic i autoajuda)
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (personal tècnic en psicologia/psicopedagogia)
	ESTAT FINALITZAT (de 25/01/2020 a 31/12/2020)
FASE 5. IMPLEMENTACIÓ DE L' ATENCIÓ GRUPAL	ACTIVITATS REALITZADES Sessions de grup d'Ajuda Mutua.
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (personal tècnic en treball social, Psicologia/psicopedagogia i educació social)
	ESTAT FINALITZAT (de 05/09/2022 a 19/12/2022)
FASE 6. VALORACIÓ DE	ACTIVITATS REALITZADES Administració del protocol d'avaluació final participants (Atenció Individual).
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (personal tècnic treball social,

PERSONES CANDIDATES II	psicologia/psicopedagogia)
	ESTAT FINALITZAT (de 21/11/2022 a 30/12/2022)
FASE 7. ANÀLISI I VALORACIÓ DELS RESULTATS OBTINGUTS, AVALUACIÓ INTERNA, ELABORACIÓ DE MEMÒRIA FINAL DE L'ACTIVITAT.	ACTIVITATS REALITZADES Correcció i anàlisi dels protocols d'avaluació inicial i final. Valoració de l'avaluació interna específica i dels resultats obtinguts després de la implementació del programa complet. Elaboració de documents finals del treball i Memòria Final.
	PROFESSIONALS COCEMFE MAESTRAT (personal tècnic treball social, Psicologia/psicopedagogia, educació social i administració)
	ESTAT FINALITZAT (de 01/12/2022 a 31/12/2022)

QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

Descripció dels indicadors dels objectius aconseguits

D'acord amb el sistema d'avaluació de resultats previst per al Programa 2022, el procediment es basa en:

- Quantificar una sèrie de paràmetres sobre el desenvolupament del programa.
- Obtenir de manera individual, una avaluació qualitativa d'acord amb l'evolució de cada participant durant el procés terapèutic individual i/o grupal, de caràcter confidencial.

NOMBRE TOTAL de persones beneficiàries programa 2022

52 persones (35 dones i 17 homes)

Número atenció directa a pacients. Modalitat Atenció Individual

35 (24 dones i 11 homes)

Número atenció directa a pacients. Modalitat Atenció Grupal

29 persones (20 dones i 9 homes)

Nombre de familiars atesos

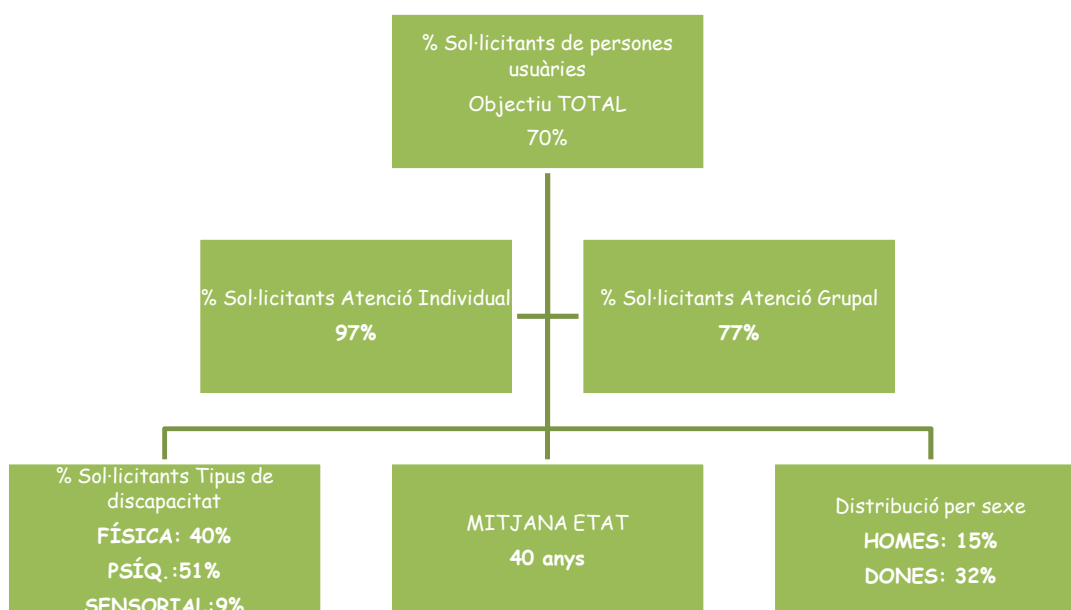
25 persones (19 dones i 6 homes)

OBJECTIUS QUANTIFICABLES:	INDICADORS		RESULTATS	
			ESPERATS	CONSEGUITS
Crear i oferir un servei informatiu d'assessorament i suport actiu per a persones amb discapacitat en matèria de suport psicològic/psicopedagògic individual i de grup.	-Nombre de dies d'atenció individual	88 (2 cops a la setmana, 4h)	-Aconseguir una alta participació tant en la modalitat d'atenció individual com en la modalitat d'atenció grupal.	SI
	-Nombre de dies d'atenció grupal	5 dies (3h cada dia)		
	-Nombre de sessions individuals realitzades per participant	Variable. Mitjana de 8 sessions	-Alta satisfacció percebuda de les persones participants amb el servei.	SI
	-Nombre de tallers sessions de grup realitzades	44		
	-Nombre de participants modalitat individual	35	-Alta utilitat percebuda de les persones participants amb el servei.	SI
	-Nombre de participants modalitat grupal	29		
Prevenir l'aparició de trastorns emocionals associats (estrès, ansietat, depressió), i promoure el benestar psicològic de les persones participants i els seus familiars (fortaleses personals i factors de protecció).	-Estat d'ànim de les persones participants PRE y POST participació (mesurat a través de BDI, ADSIS y OASIS).	EA PRE MÉS BAIX I INESTABLE EA POST MÉS ALT I ESTABLE	Valors superiors d'estat d'ànim i afecte positiu POST participació.	SI
	-Nombre de persones participants que sol·liciten la seua inclusió en l'atenció individual i/o grupal	49	-Valors inferiors d'estat d'ànim i afecte negatiu POST participació.	SI
	Nivell de fortaleses personals expressades pels participants PRE y POST (qüestionari de RYFF)	NIVELL FORTALESES PERSONALS PRE INFERIOR NIVELL FORTALESES	-Valors superiors de fortaleses personals POST participació.	SI

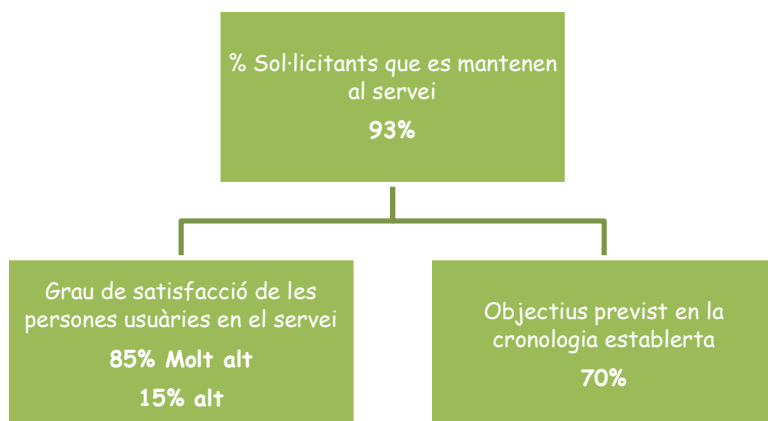
		PERSONALS POST SUPERIOR	-Alto Nombre de participantes que sol·liciten i es mantenen en el servei	SI
Fomentar y treballar per materialitzar una adaptació eficaç i propicia en les necessitats especials del projecto de vida	-Abordatge de temàtiques sobre aspectes de les principals àrees vitals: educació, laboral, família, afectiu-sexual, oci i temps lliure.	S'han tractat tant de forma grupal com individual i segons les seues necessitats i inquietuds temàtiques que afecten les seues àrees vitals. Tant les pròpies com les dels familiars quan s'ha donat el cas.	-Crear consciència dels reptes a aconseguir en el seu projecto de vida.	SI
			-Facilitar recursos d'ajuda i consulta per al seu cas concret.	SI

Els resultats obtinguts son els següents respecte a l' implementació del Programa any 2022:

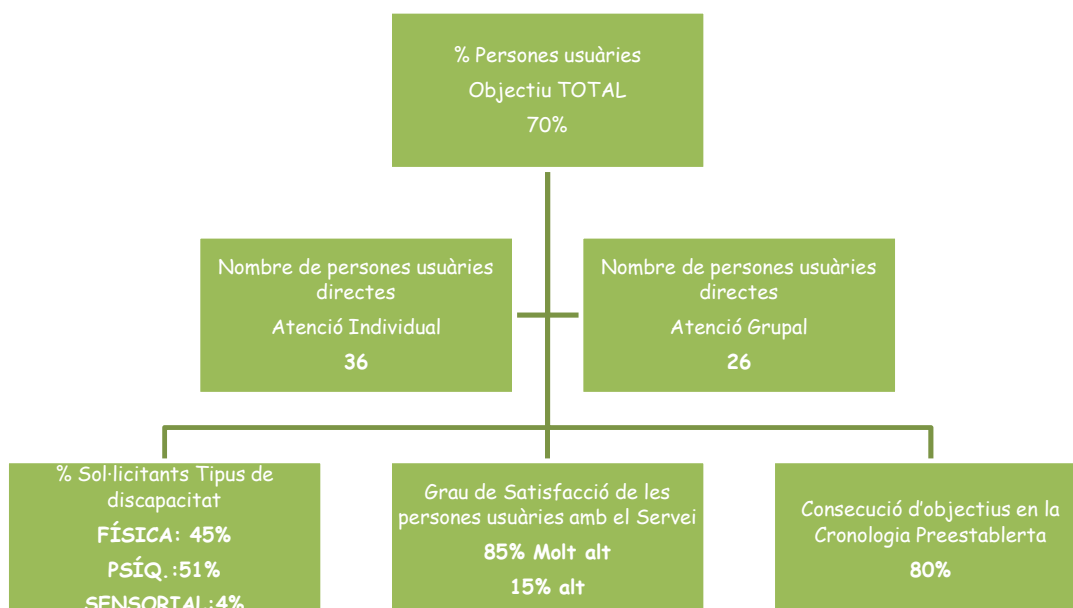
Avaluació inicial:



Avaluació intermèdia:



Avaluació final:



CONSIDERACIONS FINALS

Una de les dificultats trobades es una que es repeteix en els anys, donar tota l'atenció que necessiten les persones que sol·liciten el servei. Si que es dona atenció a totes les persones que ho sol·liciten però la falta de recursos impedeix que es pugui donar tot el seguiment que realment necessiten.

Durant l'últim trimestre de l'any es va realitzar de nou un canvi de professional en aquest programa però s'ha pogut portar amb bastant normalitat els tallers de grup ja en agenda i seguir amb l'atenció individual, tant la ja ha acordada com les noves cites que han anat sorgint.

Per a properes edicions volem especificar en el programa, que serà a criteri de la responsable del programa el fet de passar qüestionaris pre i post intervenció ja que es considera que segons el motiu de consulta, s'ha de valorar si fer ús d'aquestes eines o no. De vegades pot ser contraproductiu si la persona ja està vinculada a altres serveis, per sobreexposició a proves psicològiques.

Es manté la tendència en relació a la gravetat i cronicitat d'alguns dels casos atesos i de la psicopatologia present en els mateixos, raó que demana una intervenció més intensiva per part del personal a càrrec i la coordinació amb altres serveis i recursos de l'entorn proper. Aquest fet i la falta de recursos és una de les dificultats que fa al seguiment i intensitat de les atencions, tenint que prioritzar uns en relació a altres, pel que si hi ha falta de recursos, continuem prioritzant els casos més necessaris de ser atesos.

Encara així, enguany s'ha continuat incrementant el nombre de professionals que treballen per a l'associació amb resultats molt satisfactoris i millor atenció per a les persones usuàries, en número i en qualitat, en tindre serveis més especialitzats.

Una d'aqueixes millores s'ha traduït en la creació dels grups de suport específic per a poder fer atenció de manera grupal.

La col·laboració i treball en equip des de les diferents àrees de l'associació ha continuat sent molt efectiva, donant molt bons resultats a l'hora de solucionar conflictes i arribar a respostes més específiques per als socis i sòcies. Com a millora també hem inclòs aquest servei dins de les activitats previstes per a dones amb discapacitat i/o cuidadores de persones amb discapacitat i amb risc d'exclusió social.

6.5 SERVEI DE SUPRESSIÓ DE LES BARRERES PSICOSOCIALS A TRAVÉS DE L'ESPORT ADAPTAT

L'associació de persones amb discapacitat Cocemfe Maestrat atén les necessitats del col·lectiu amb discapacitat de la comarca del Baix Maestrat. El treball que desenvolupa l'associació per a transformar l'entorn compta amb nombroses àrees d'actuació: la integració social i laboral, l'eliminació de barreres, l'àmbit soci sanitari, l'educació i la formació, així com la pràctica esportiva per a afrontar totes elles. Dins d'aquest treball per transformar l'entorn, dins de l'àrea d'integració social es va considerar que seria interessant elaborar un programa per a afavorir la mateixa a través de l'activitat física i esport. La idea es va anar definint i, a l'agost de 2002, va néixer la secció esportiva club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD), d'àmbit comarcal, amb la finalitat de promocionar les activitats físiques, l'oci i la salut en el col·lectiu de persones amb alguna discapacitat: física, sensorial, intel·lectual o fisiològica.

La pràctica esportiva reporta grans beneficis en tota la població, però aquestes són d'especial importància en les persones amb discapacitat:

- A nivell de la salut, i com a efecte col·lateral de la pròpia discapacitat, es treballa, per exemple, el sobrepès per falta de mobilitat, també les capacitats funcionals, la relaxació, etc.,
- A nivell social, s'afavoreixen les relacions amb les altres persones que participen, el fet de sentir-se part d'un grup o d'un equip. I si es desenvolupa en ambients on acudeixen persones amb i sense discapacitat, es facilita la integració, el contacte amb tota mena de persones i això no sols beneficia a les persones amb discapacitat.
- A nivell personal, fomenta l'autonomia personal, no sols físicament, sinó que es treballa la presa de decisions, el control, la iniciativa, la capacitat d'afrontar reptes, etc.

El fet de practicar esport, formar part d'un equip ens ajuda a desenvolupar molts valors que ens serveixen en la nostra vida diària, a més de millorar la nostra autoestima. El posar-se metes, tenir una disciplina, complir normes, reconèixer les nostres limitacions i habilitats, etc., són característiques pròpies de l'esport, i aquestes beneficien a totes les persones que el practiquen.

Aquest programa també pretén fomentar l'oci saludable entre les persones amb i sense discapacitat, organitzant activitats esportives on puguin participar tot tipus de persones i facilitant i fomentant la participació en les quals organitzen altres entitats.

OBJECTIUS

Els objectius específics d'aquesta activitat són els següents:

- Contribuir al desenvolupament orgànic i funcional de l'individu
- Col·laborar amb l'estat de salut i l'adquisició d'hàbits saludables i d'higiene
- Afavorir l'equilibri psíquic i social
- Fomentar la utilització del temps lliure
- Contribuir al procés general d'integració i normalització
- Pràctica habitual d'esport
- Potenciació i entrenament en habilitats socials i de interrelació
- Fomentar l'autonomia e independència
- Pràctica habitual d'activitats agradables
- Fomentar l'aprofitament d'oci responsable i de qualitat

ACTIVITATS

Per a afavorir el compliment d'aquestes metes, la nostra associació engloba dos àmbits generals d'actuació:

1. Esport Adaptat club BAMESAD
2. Activitats Lúdiques Diverses

A continuació, descriurem cadascuna d'aquestes de forma més àmplia i detallada:

1. ESPORT ADAPTAT CLUB BAMESAD

Engloba tres tipus d'activitats o blocs temàtics i de continguts: 1) Oci, Salut i Temps Lliure, 2) Iniciació Esportiva i 3) Competició.

- Activitats d'Oci, Salut i Temps Lliure

La pràctica d'activitat física augmenta el nombre de relacions socials, i tenir contacte amb altres persones, amb discapacitat o no, implica un intercanvi de maneres de ser i de fer. El respecte i acceptació de les limitacions d'altres individus afavoreix la convivència. A més, el temps d'oci ocupat de manera activa augmenta l'autoestima i motiva a l'individu. En definitiva, aquest tipus d'activitats pretenen trencar amb la rutina, al mateix temps que afavoreix el compartir experiències amb altres persones.

Les activitats incloses en aquesta àrea són les següents:

- Activitats anuals programades, en esports com la natació, tennis de taula, i handbike per entorn natural de la comarca i voltants, que es realitzaran dos dies per setmana en sessions d'una hora per grups.
 - Participació en esdeveniments esportius: maratons populars (dates a determinar pel patronat), marató de Valencia (4 Desembre), decabike (esdeveniment esportiu organitzat per Decathlon Tortosa al maig), travessia nadant al port de Vinaròs (primer diumenge agost), i caminades populars.
- Activitats d'iniciació esportiva

També els nens i nenes amb discapacitat tindran la seva oportunitat per a iniciar-se en diferents activitats esportives. L'objectiu de la iniciació esportiva és oferir-los un ventall d'activitats físiques i esportives perquè, en un futur, puguin decantar-se per aquella que millor s'adapti a les seves característiques funcionals i personals.

Les persones adultes també tenen cabuda en aquestes activitats.

L'escola d'iniciació ha dividit les seves activitats en dos mòduls de dues sessions d'una hora setmanal:

- Mòdul Poliesport: En aquest mòdul es realitzen diferents esports i activitats físiques, amb l'objectiu d'iniciar a l'alumnat en la major varietat possible d'activitats atenent les seves possibilitats i capacitats. Entre els esports practicats es troben Multiesports, tennis de taula i boccia.
 - Mòdul Natació Adaptada: En el mòdul de natació s'ofereix un servei d'activitats aquàtiques adaptades a cada tipus de discapacitat, amb l'objectiu de dominar el mitjà i aconseguir la major autonomia possible en aquest.
 - També a nivell d'iniciació es realitza l'activitat de bàsquet en cadira de rodes i bàsquet per a persones amb discapacitat intel·lectual, participant en alguns partits de preparació en diferents campionats i tornejos.
- Activitats de competició

Totes aquelles persones usuàries que desitgin fer un pas més enllà de les activitats d'oci o iniciació esportiva, trobaran un lloc en l'àmbit competitiu, sempre sota la supervisió de

la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA) i la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI).

En l'àmbit competitiu es compta amb equips de natació, tennis de taula, boccia, ciclisme (handbike), bàsquet en cadira.

Participem en els esdeveniments que organitza la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federació Espanyola d'Esport per a Discapacitats Intel·lectuals (FEDDI), la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI) i associacions esportives.

2. ACTIVITATS LÚDIQUES DIVERSES

- Campus d'Estiu
- Assistència i participació a esdeveniments i activitats

METODOLOGIA I DINÀMICA

En relació a la part dedicada a l'esport com a vehicle d'integració i d'oci, per aconseguir les metes proposades, la nostra secció esportiva es divideix en tres àmbits d'actuació:

- Oci, salut i tems lliure
- Iniciació esportiva
- Competició

A continuació descrivim les activitats

Oci i Salut

Les activitats que s'han dut a terme d'oci i salut són les següents:

- **Natació salut**

Dues monitores i un auxiliar esportiu, realitzen les sessions de natació salut, per a persones amb discapacitat que busquen millorar la seva autonomia i estat de salut mitjançant el domini del mitjà aquàtic.

En aquesta activitat han participat 9 persones de les quals:

	Menors de 18	Entre 18-65	Majors de 65
Homes	0	2	1
Dones	0	4	2

Handbike

BAMESAD disposa de diverses bicicletes de mà per a cedir-les a les persones usuàries que ho desitgin. Durant la temporada es realitzen algunes sortides al medi natural. A petició dels usuaris se han realitzat diferents rutes de distància gradual.

En aquesta activitat han participat 4 persones amb discapacitat més 2 persones col·laboradores o familiars que també han mostrat acompanyament a la activitat:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres		4	
Mujeres		2	

Aquest any hem participat en diverses proves a nivell local com la marató popular o el 10 k, autonòmic, inclús amb repercussió internacional, com es el marató de Valencia.

Iniciació

L'escola d'iniciació ha dividit les seves activitats en diferents activitats d'una, dues o tres sessions d'una hora setmanal:

- **Natació adaptada**

Dins de les escoles esportives municipals, la secció esportiva BAMESAD ofereix l'activitat de natació adaptada. 2 monitores i dos auxiliars esportius, entrenen a 39 xiquets, xiquetes i joves en la piscina de Vinaròs:

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	24	4
Dones	9	2

Dins del grup de natació i oci, s'entrenen aquells usuaris mes grans d'edat que no els caracteritza per participar en el grup de competició.

Bàsquet de peu

La temporada passada es va iniciar un nou projecte que aquest any a continuat evolucionant com es el bàsquet de peu per a persones amb discapacitat intel·lectual. Aquesta temporada tant la participació com el nivell ha augmentat dels jugadors. Han participat 13 persones.

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	0	9
Dones	0	4

Tennis Taula Benicarló i Vinaròs

Esta activitat a comptat amb 29 esportistes

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	1	24
Dones	1	3

Boccia

A esta activitat han participat un xic i una xica. Els entrenaments s'han realitzat dos dies per setmana. Per el moment no han competit, encara que amb el temps es preveu que si ho facin.

Competició

En l'àmbit competitiu es compta amb equips de natació, tennis de taula, boccia, ciclisme adaptat (bicicleta de mà) i bàsquet en cadira de rodes, participant aquests en els esdeveniments que organitzen la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federació d'Esports per a discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDICV), la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana (FCCV) i associacions esportives diverses. Els entrenaments es distribueixen com segueix:

Esport	Instal·lació	Dies	Hores
	Piscina Servol Vinaròs	dimarts/dijous/divendres	17:30 a 18:15
		dimarts/dijous/divendres	18:15 a 19:00
		dimarts/dijous/divendres	19:00 a 19:45
		dimarts/dijous/divendres	19:45 a 20:30
	CEIP San Sebastià Vinaròs	dilluns/dimecres	17:00 a 20:00
	CEIP Àngel Esteban Benicarló	Dimarts/dijous	19'00 a 20'00
	CEIP Àngel Esteban Benicarló	Dimarts/dijous	18:00 a 19:00
	Sortides puntuals		
	Pavelló Municipal Vinaròs i de Tortosa	Dilluns/dimecres	15:45 a 17:15
		Divendres	11:00 a 12:30
	Pavelló Municipal Vinaròs	Dilluns/dijous	17:15 a 18:15

En aquesta activitat han participat 32 esportistes de diferents municipis de la comarca i de les terres del Ebre, alguns d'ells competeixen en més d'una modalitat, dels quals:

	Natació		Tennis Taula		Boccia	Ciclisme adaptat	Basquet en cadira
	Menys 18 anys	Més de 18 anys	Menys 18 anys	Més de 18 anys	Més de 18 anys	Més de 18 anys	Més de 18 anys
Homes	1	6	0	9	0	1	8
Dones	1	2	1	3	0	0	1

En bàsquet en cadira han competit en la lliga catalana N2.

En natació: XI Trobada Aquarium, a Alacant i Open Nadal Natació Adaptada Onda.

En tennis taula: Campionat nacional de Tennis Taula a Cartagena, Campionat autonòmic de tennis taula a Manises, lliga de Terres de l'Ebre, Open Tennis taula Cocemfe Maestrat i Open Nadal Tennis Taula Onda.

En aquesta temporada, en boccia els dos esportistes no han competit.

En handbike hem participat en la 42 edició del Marató de Valencia Trinidad Alonso. En canvi, els ciclistes que competien en el certamen autonòmic de ciclisme adaptat de Benicarló tampoc ho han fet perquè no s'ha dut a terme.

ALTRES ACTIVITATS ESPORTIVES ALTERNATIVES

A més de les activitats esportives hem dut a terme altres activitats d'oci i temps lliure, aquestes són les següents:

Campus d'estiu

Durant el mes de juliol es va dur a terme la V edició del Campus d'estiu Cocemfe Maestrat. L'activitat es va dur a terme durant el matí 5 dies a la setmana, de 10 a 13'00h. Es va realitzar en el centre d'educació especial Baix Maestrat tant en el pati com en les aules que ens van cedir. Al mateix temps, per a aquest campus es va oferir servei de transport adaptat per a les persones que no es podien desplaçar fins el lloc de les activitats. Per a la realització d'aquesta activitat vam contar amb tres monitors/es i voluntaris. Les persones participants van ser 13:

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	5	5
Dones	1	2

Altres activitats

Durant els mesos d'estiu es van fer diverses jornades de convivència en diverses localitats de la comarca com dues en Vinaròs i Sant Jordi. Aquests esdeveniments van ser una oportunitat per a gaudir de l'oci i el temps lliure tant monitors com jugadors dels diversos esports de forma conjunta. Fora d'un pavelló o una pista de joc on les actituds son mes relaxades i es pot gaudir al màxim de la companyia.

Punt de lectura de diaris i revistes: en la nostra seu s'ofereix a tots els usuaris y socis la possibilitat de vindre a la seu i llegir tot el material que tenim a la seua disposició, ja siga la revista de Cocemfe Maestrat com tot el material sobre discapacitat que tenim disponible.

També s'han realitzat activitats dintre de la setmana de la discapacitat on els nostres professionals i voluntaris realitzaven petites sessions practiques amb els usuaris del CRIS, com pot es pot veure a continuació de bàsquet en cadira.

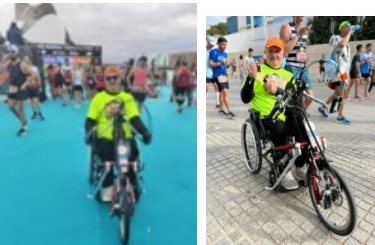
NATACIÓ



TÉNIS TAULA



HANDBIKE



BÁSQUEST DE PIE



BÁSQUET EN SILLA



CAMPUS DE VERANO



OTRAS ACTIVIDADES



QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

Cada esport compta amb una persona professional de referència i responsable d'aquesta. Totes elles treballen de manera coordinada, així com les auxiliars i la resta de personal tècnic que conforma l'entitat. Les reunions de coordinació han sigut de dos per mensualitat i la persona responsable de la coordinació ha acudit una vegada per mes a les diferents activitats per supervisar-les.

D'acord amb els indicadors de valoració i d'avaluació que justifiquen la intervenció i el seguiment del programa, concloem la valoració del programa amb els següents resultats obtinguts dels indicadors avaluable.

En primer lloc, quant a participació en el programa d'esport adaptat, les dades finals obtingudes mostren com més del 60% de les persones sòcies amb discapacitat participen, tant de manera directa com indirecta del programa d'esport adaptat. A més, de totes les persones apuntades, la regularitat d'assistència en els entrenaments es compleix en més d'un 90%. Encara que un xicotet nombre de persones, no van començar les activitats esportives per por de la pandèmia. Les assistències han augmentat comparat en anys anteriors, superant-se en nombre amb els cursos anteriors a la pandèmia provocada per la COVID_19.

A més, el nombre de persones esportistes que inicien i finalitzen el programa d'entrenaments és tot un èxit, arribant a un 95%. Els/les usuaris/es que no finalitzen amb el

curs esportiu es degut a lesions o canvis en la seua discapacitat que impedeixen la practica esportiva.

En una altra instància, cal destacar que almenys el 85% de les persones esportistes a més dels entrenaments participen també en alguna de les activitats esportives organitzades per l'associació. Aquesta alta participació ajuda a la millora dels diferents aspectes socials y cognitius que es poden desenvolupar en les diferents activitats que es duen a terme en la entitat.

Entre els nostres indicadors avaluable i lligats als nostres principis de sensibilització social, es troben aspectes que treballen per la inclusió de les persones amb discapacitat, per això, podem obtenir dades significatives de participació i actuacions inclusives, donant com a resultat que en les activitats esportives també participen persones sense discapacitat, a més de que aquestes activitats es realitzen en espais compartits amb diferents grups de població sense discapacitat. L'objectiu de la inclusió radica en establir una practica esportiva conjunta independentment de la discapacitat o la absència de la mateixa.

Quant a indicadors que fan referència a l'adquisició d'habilitats d'autonomia, obtenim també dades molt significatives:

- Persones esportistes que assisteixen soles a les activitats, entrenaments i competicions, autocura i compliment de les mesures d'higiene. Hi ha 20 que són menors i necessiten que els acompanyen a les activitats, els altres, alguns per les característiques de la seua discapacitat, són acompanyats. Un percentatge elevat dels usuaris majors d'edat acudeix sol a les activitat de forma independent, fins i tot estableixen rutines entre els diferents jugadors per acompanyar-me als entrenaments.

- Són autònoms en les instal·lacions, incloent actuacions independents d'autocura i higiene personal, dutxant-se en els entrenaments sense ajuda, un 40% de les persones participants.

- Tant en les activitats desenvolupades en la piscina com en el poliesportiu, els usuaris han utilitzat el servei de vestuaris i dutxes.

Paral·lelament a aquests objectius de desenvolupament personal i autonomia, concloem les nostres valoracions obtenint dades de millora positiva quant a l'adquisició d'aquestes habilitats personals. Aconseguint obtenir en una temporada resultats significatius en més d'un 90% de les persones que progressen en les ajudes necessàries, com les de preparació, neteja personal i independència en acompanyaments.

En les dades obtingudes, la valoració mitjançant enquestes de satisfacció de les persones participants i/o familiars i l'observació de les tècnics i monitors i monitores podem

concloure que aquest programa obté uns resultats satisfactoris, fins i tot en un any on la part esportiva de la entitat ha estat lligada a una gran quantitat de canvis tant a nivell de personal com d'organització y coordinació. Esperem que aquests hagen sigut per al benefici dels nostres esportistes. Per la nostra part, és inevitable estar satisfets dels resultats i les activitats realitzades.

L'experiència prèvia de la pandèmia, ens ha donat moltes mes ferramentes que abans no explotàvem, com pot ser les activitats al aire lliure, les reunions en línea. Per tant en aquest curs hem estat mes oberts a diferents activitats explotant els beneficis del nostre entorn. Tanmateix sempre que el temps atmosfèric ho ha permès, s'han realitzat activitats/entrenaments al aire lliure. Per a explotar al màxim aquests beneficis i aconseguir una dinamització de les diferents activitats, incorporant diferents estímuls de forma progressiva. Tenint en compte a les persones usuàries, la situació i capacitats i els recursos dels quals disposa la nostra entitat i les persones usuàries.

S'ha mantingut el nombre de participants i hem continuat amb el programa tant a Vinaròs com Benicarló augmentant així el nombre d'espais de practica esportiva, mantenint un conveni amb l'ajuntament d'aquest municipi

Totes les persones participants que inicien el programa continuen en aquest, llevat que hagen tingut alguna lesió o problemàtica que les haja impedides continuar o motius externs que hagen limitat les seues activitats.

Per a dur a terme aquest programa treballem de manera transversal amb els altres que s'executen a l'associació, i d'aquesta manera podem oferir una major atenció i millors resultats als nostres socis i sòcies.

El nombre d'activitats en les quals hem participat enguany s'ha equiparat inclús augmentant en les que formàvem part abans de la pandèmia covid-19 .

Són activitats en les quals es conviu entre persones amb i sense discapacitat i a vegades es comparteix espai i activitat entre esportistes amb i sense discapacitat promovent i aplicant la inclusió.

També hi ha una valoració positiva en relació a la millora de l'autonomia en un percentatge de les persones esportistes participants del programa, fer coses en línia ha sigut un repte i els esportistes han après i s'han adaptat. Les persones usuàries han demostrat un alt nivell de responsabilitat i d'autonomia a l'hora de dur a terme les mesures d'higiene i protecció. Es continua treballant perquè puguin dur a terme el màxim possible d'activitats per si sols: vestir-se, desvestir-se, dutxar-se, acudir a l'activitat sols i soles, etc.

Esperem continuar i poder treballar mitjançant l'esport adaptat i l'oci perquè els seus beneficis s'aprecien en totes les persones participants i repercuteixen en les famílies d'aquests.

Hi ha hagut un augment d'interès per part de les famílies i de les pròpies persones amb discapacitat per les nostres activitats esportives.

CONSIDERACIONS FINALS

En les dades obtingudes, la valoració dels participants i l'observació de les tècnics i monitors i monitores podem concloure que aquest programa obté uns resultats satisfactoris.

Totes les persones participants que inicien el programa continuen en aquest, tret que hagin tingut alguna lesió o problemàtica que les hagi impedit continuar.

Gràcies a les subvencions rebudes hem pogut professionalitzar el programa, de manera que tenim en totes les modalitats monitores i monitores experts en aquest esport i hem pogut contractar a més personal encarregat d'una coordinació necessària per establir punts en comú de les diferents activitats.

Aquest programa, com la resta de l'associació, treballa de forma transversal amb els altres programes per a poder oferir una major atenció i millors resultats als nostres socis i sòcies. Ja que d'aquesta forma les millores de cada una de les activitats es multipliquen en cada usuari.

Són activitats en les quals es conviu entre persones amb i sense discapacitat i en ocasions es comparteix espai i activitat entre esportistes amb i sense discapacitat promovent i aplicant la inclusió.

També hi ha una valoració positiva en relació a la millora de l'autonomia en un percentatge de les persones esportistes participants del programa. Pràcticament aconseguit en tots aquells que la seua discapacitat no ho impedeix. Es continua treballant per a que puguendur a terme el màxim possible d'activitats por si sols: vestir-se, desvestir-se, dutxar-se, acudir a l'activitat sols i soles, etc.

Esperem continuar poder treballant mitjançant el deport adaptat i el oci perquè els seus beneficis s'aprecien en totes les persones participants i repercuteixen en les famílies d'aquests. Una de les millors ferraments per a guanyar autonomia i establir noves connexions.

6.6 SERVEI DE VOLUNTARIAT “HUI PER MI, DEMÀ TAL VEGADA PER TU”

PRESENTACIÓ

Cocemfe Maestrat és una associació que va dirigida a les persones amb discapacitat i les seues famílies. Totes les persones amb discapacitat tenen les mateixes necessitats d'oci i realització personal que la població en general i, en conseqüència, necessiten tindre accés als serveis corrents: pràctica esportiva, accessibilitat, oci, tràmits i altres serveis, de manera adaptada a les seues necessitats, condicions i situació.

Una de les finalitats de la nostra entitat es de dotar a les persones associades, del nombre més gran de serveis possibles al seu abast, i implícitament, hem de garantir que es donen a terme i puguin gaudir-se de forma satisfactòria, eficaç i fàcil per a ells. Per a la qual cosa, hem de disposar d'un recurs complementari de forma ineludible: el voluntariat.

Disposar d'un sistema de voluntariat genera una triple acció:

- 1) Per una banda, fa cobertura de les necessitats de l'associació.
- 2) Per altra banda, dona la possibilitat a persones externes i heterogènies, desenvolupar accions de conducta pro social des d'una figura no professional.
- 3) Dona visibilitat del col·lectiu i, a la mateixa vegada, és una via de conscienciació i de responsabilitat social.

En vista a les necessitats detectades, des de l'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat vam contemplar la urgència de dur a terme un programa específic per a la promoció i foment del voluntariat per a la nostra associació i des de la nostra associació. Aquest doble focus d'atenció intern i extern, suposa un recurs integrat que es compona per 3 àrees de intervenció principals:

1.- Pla d'implantació i especialització del voluntariat Cocemfe Maestrat

Aquesta 1ª Fase/Etapa de Intervenció, ha arreglat les accions que s'han dut a terme per a la implantació del primer pla estratègic en matèria de voluntariat de Cocemfe Maestrat. Els punts d'acció han estat els següents:

- Seguiment i execució del pla de voluntariat de la nostra associació d'acord als estàndards actuals.
- Informació sobre els recursos existents disponibles en matèria de voluntariat i assessorament a les persones i/o entitats interessades, d'acord a les seues capacitats i motivacions personals per a incorporar-se i accedir a la formació bàsica.
- Desenvolupar i organitzar les accions formatives corresponents al pla de formació
- Desenvolupar i organitzar les accions de divulgació i difusió de l'activitat de persones voluntàries corresponents al pla de promoció

- Seguiment i acompanyament de les persones voluntàries per a conèixer la seua adaptació, evolució i actuar d'acord a les característiques canviants de les activitats i tasques involucrades en voluntariat des dels diferents programes de Cocemfe Maestrat.

- Coordinació en el personal tècnic encarregat dels programes, per a determinar les tasques a implementar des del voluntariat i la consecució d'objectius relatius a d'implementació de tasques del sistema de qualitat de l'entitat i en matèria de voluntariat.

- Aplicació del manual de voluntariat de Cocemfe Maestrat.

- Manteniment de la inscripció en la Plataforma del Voluntariat de la Comunitat Valenciana

2.- Pla de Formació del Voluntariat Cocemfe Maestrat

Aquesta 2ª Fase/Etapa de Intervenció te que veure amb les accions formatives dutes a terme i que doten a les persones voluntàries de les nocions bàsiques teòric-pràctiques que necessiten per a desenvolupar la seua ajuda i suport amb majors garanties d'èxit.

3.- Pla de Promoció del voluntariat Cocemfe Maestrat

Amb aquesta 3ª Fase/Etapa d'intervenció, ha consistit en donar visibilitat a la labor de la persona voluntària, duent a terme accions per a que la gent s'interessi amb el voluntariat mitjançant una estratègia de difusió, promoció i divulgació de l'acció voluntària.

OBJECTIUS

Els objectius que ens havíem proposat amb el programa són els següents:

OBJECTIUS GENERALS

1-) Implementar un programa específic de voluntariat, com a via per a millorar i completar l'atenció i recursos disponibles per al col·lectiu de persones amb discapacitat de l'Associació de Persones Amb Discapacitat Cocemfe Maestrat.

2-) Crear i oferir un servei d'assessorament, supervisió i promoció actiu i continu per a les persones voluntàries de l'Associació de Persones Amb Discapacitat Cocemfe Maestrat i de difusió social del servei i la figura de les persones voluntàries.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

1-) Aplicar el pla de voluntariat i actuacions en matèria de voluntariat de la nostra associació durant l'exercici de 2022.

2-) Professionalitzar el perfil de la persona responsable del voluntariat a la nostra entitat.

3-) Implementar el pla de formació per a les persones voluntàries de Cocemfe Maestrat.

4-) Mantenir la inscripció de la nostra entitat a la Plataforma del Voluntariat de la Comunitat Valenciana.

5-) Programar activitats lúdiques i de formació per a la conscienciació i divulgació sobre la figura i paper de les persones voluntàries en les associacions socials al Baix Maestrat.

6-) Augmentar els àmbits d'actuació del voluntariat de l'entitat

OBJECTIUS OPERATIUS

1-) Executar el pla de voluntariat

2-) Consultar al voluntariat les necessitats i preferències en formació

3-) Executar el pla de formació del voluntariat

4-) Executar els protocols per al voluntariat, amb les tasques específiques per a cada activitat, nocions sobre la discapacitat i missió, valors i objectius de Cocemfe Maestrat, així com del pla d'igualtat i el sistema e gestió de qualitat.

5-) Fer una jornada de promoció del voluntariat durant el mes de la discapacitat a Vinaròs

6-) Oferir xerrades als IES i centres de Formació Professional de promoció del voluntariat i de conscienciació sobre les persones amb discapacitat.

7-) Crear una borsa de persones voluntàries per a dur a terme la seua activitat en acompanyaments per a persones amb discapacitat.

8-) Crear un grup d'oci per a persones amb discapacitat gestionat per persones voluntàries i supervisat per la persona responsable del voluntariat.

METODOLOGIA

Aquest programa s'ha dut a terme principalment a la seu de l'entitat de Vinaròs, encara que en algunes ocasions hem fet us per a reunions o entrevistes de la seu de Benicarló i de Peníscola.

La metodologia utilitzada ha estat la prevista.

Les persones que s'han mostrat interessades a ser persones voluntàries han contactat en nosaltres i se'ls ha donat una cita en la persona responsable del voluntariat, per tal de conèixer les seves inquietuds i saber si s'adapta a les activitats de l'entitat, així com als valors d'aquesta. Aquesta entrevista queda reflectida en el document P9.F10 Entrevista voluntariat quedant arxivades al seu expedient i digitalment al programa de gestió que utilitza l'entitat.

Posteriorment i en reunió d'equip s'informa i es decideix la idoneïtat de la participació d'aquesta persona en alguna de les activitats de l'entitat com a persona voluntària.

Abans d'iniciar el seu camí com a personal voluntari de Cocemfe Maestrat, es du a terme una segona entrevista en la persona responsable del voluntariat per a recopilar la documentació necessària, la qual està tota descrita en el procediment corresponent del sistema de gestió de qualitat. A més a més, en aquesta entrevista es fa la primera formació a la

persona voluntària: presentació de l'entitat, missió i visió d'aquesta, principis sobre els quals es basa el treball de Cocemfe Maestrat, objectius de l'activitat en la qual es col·laborarà i tasques a dur a terme. I es fa entrega del manual del voluntariat.

Una vegada la persona ha començat, té sempre un professional de referència a més de la persona responsable del voluntariat, en alguns casos potser la mateixa persona.

La persona responsable del voluntariat du a terme dos entrevistes anuals amb la persona voluntària per a dur un seguiment i conèixer les seves necessitats. Aquests seguiments es reflecteixen en el document adient: fitxa del voluntariat (P9.F03). Hi ha una base de dades que es manté actualitzada amb totes les persones voluntàries i les activitats on participen.

Formació grupal:

Funciona d'acord amb un calendari prèviament establert que es fixa en funció del calendari laboral anual. Es du a terme en l'espai habilitat a tal efecte (seu de l'associació) o be en espais cedits per l'ajuntament de Vinaròs.

S'ofereix la possibilitat de consulta, ampliació i seguiment de les qüestions teòric-pràctiques per part de la persona responsable del voluntariat de manera individual.

Promoció del voluntariat:

La persona responsable de voluntariat ha dut a terme accions de difusió de manera presencial a entorns específics que potencialment es pensa que poden ser públic objectiu com centres educatius de primària i secundària; centres de majors i d'acció social; altres associacions; comerç, etc. També de forma online si fos necessari.

Es realitzen tràmits de contacte amb entitats, col·lectius, empreses i comerços de manera constant d'acord amb el pla estratègic de difusió que s'ha dissenyat prèviament.

Pla del voluntariat: Aplicació del Pla de voluntariat en vigor.

Setmanalment es duen a terme reunions entre l'equip de treball, format per:

2 Treballadores Socials	La Psicopedagoga/Psicòloga	Tècnica de inserció sociolaboral
Educadora Social	Tècnica de Voluntariat	Coordinador d'esports
L'administrativa	Auxiliar administrativa	President entitat

En aquestes reunions, entre altres temes, es parla de les noves persones voluntàries, s'exposen les activitats dutes a terme així com situacions que es consideri adient reflexionar amb la resta de l'equip. També es du a terme el seguiment de les persones usuàries i l'organització de l'entitat.

Hi ha una constant coordinació amb altres entitats i professionals que treballen i organitzen activitats per a persones amb discapacitat en tota la província.

Pretenem ser un complement amb tots els recursos existents en la comunitat.

Les entitats amb les quals ens hem coordinat aquest 2022 ha estat:

Serveis socials de Vinaròs, Benicarló, Peníscola, Mancomunitat del Baix Maestrat	Treballadora social del centre de salut de Vinaròs i Benicarló	Ajuntaments de Vinaròs, Benicarló, Peníscola, S. Mateu, La Salzadella, S. Jordi, Rosell, Cervera, Traiguera, Càlig
Centres educatius de Sant Jordi, Santa Bàrbara, Càlig i IES Ramon Cid de Benicarló	Centre d'Educació Especial Baix Maestrat.	AMPA Centre d'educació especial Baix Maestrat.
CRIS de Vinaròs	Plataforma del Voluntariat	Afanias Benicarló
Fenomens de Benicarló	Caritas Vinaròs	Femme Força Vinaròs
VINACAE	ASSIDE Terres de l'Ebre	Club de la Vida de Vinaròs.

RECURSOS HUMANS

- **Personal laboral:** Per a dur a terme el programa ha estat necessària la contractació d'una persona amb perfil laboral d'integració social. També han participat la treballadora social i l'administrativa.

- **Personal voluntari:** finalitzem l'any 2022 amb un total de 42 persones voluntàries. Amb previsió de creixement cap al 2023. Algunes d'elles participen a més d'un programa d'actuació i encanvi altres persones voluntàries encara no han trobat l'activitat que els pugui encaixar, bàsicament per horari. I altres només col·laboren en activitats puntuals.

PROGRAMES D'ACTUACIÓ	Nº TOTAL
Punt d'informació, orientació i assessorament	6
Conscienciació i sensibilització ciutadana	13
Programa de esport adaptat i oci	34

RECURSOS FINANCERS

Els recursos financers per a dur a terme aquest programa han estat:

- Optem a subvencions i ajudes a nivell públic en l'administració autonòmica, provincial i municipal.

- I l'entitat també aporta al programa mitjançant les quotes de les persones sòcies i/o les prestacions de serveis que duem a terme.

Els detall d'aquest recursos està al document presentat Annex B, despeses i ingressos globals.

ACTIVITATS REALITZADES

ACTIVITATS DERIVADES DEL PROGRAMA	DATA D' INICI	DATA FINALITZACIÓ	NOMBRE PERSONES BENEFICIÀRIES
Atencions i seguiment del personal voluntari de l'entitat	02/01/2022	31/12/2022	42 persones
Desenvolupar i organitzar accions formatives	02/01/2022	31/12/2022	42 persones
Desenvolupar i organitzar accions de promoció	01/08/2022	31/12/2022	30 accions de promoció
Avaluació i memòria del programa	01/12/2022	31/12/2022	370 persones

ACTIVITATS PUNTUALS DE VOLUNTARIAT	DATA DE REALITZACIÓ	NOMBRE PERSONES VOLUNTÀRIES	NOMBRE PERSONES PARTICIPANTS ACTIVITAT
Ciutat Jardí	6 de juny	1	5
Xerrada Formació per a personal voluntari i laboral: "Aproximació a la discapacitat"	16 de juny	9	9
Sortides d'oci a les festes Sant Joan i Sant Pere*	juny	2	7
Cinema Sota les Estrelles*	juliol, agost setembre	4	6
Col·laboració amb el Consell Municipal Esports de Vinaròs:			
Marató Popular Vinaròs*	29 de maig	5	-
10k*	10 setembre	6	-
Caminada popular*	1 novembre	4	-
Jornada de Sensibilització del voluntariat			
Rossell*	12 setembre	1	6
Traiguera*	14 setembre	1	8
2ª Jornada Responsabilitat Social i Voluntariat*	6 octubre	6	Aprox. 40
Participació Taula Redona Experiències voluntariat Rural (plataforma del voluntariat)*	3 novembre	-	2 tècniques de l'entitat
Vídeo promocional Voluntariat*	Novembre	6	-
Taller Formació i promoció voluntariat: de resolució de conflictes i comunicació positiva*	4 novembre	15	15
Xerrades de conscienciació, voluntariat i esport als CEIP i IES			
IES Ramón Cid. Benicarló*	26 setembre	1	70 aprox
IES Les Planes Santa Bàrbara*	26 setembre	1	70 aprox
Institut de tecnificació. Amposta*	27 setembre	1	70 aprox
IES Leopoldo Querol*	28 setembre	1	70 aprox
CEIP Lluís Tena Sant Jordi*	28 setembre	1	50 aprox

CEIP L'Hereu. Borriol*	26 octubre	1	60 aprox
Honori Garcia. La Vall d'Uixó*	7 novembre	1	70 aprox
IES La Senia.*	14 novembre	1	70 aprox
IESRamón Cid Benicarló*	1 desembre	1	71
IESRamón Cid Benicarló*	5 desembre	1	25
IESRamón Cid Benicarló*	15 desembre	1	74
Formació defensa personal per a dones (coordinat amb la pvcv) Dirigit a personal laboral i voluntàries*	21 desembre	5	15
Publicitat i difusió			
200 tríptic 50 Cartelleria xerrades voluntariat rural	30 agost	-	-
Samarretes i jupetis	13 setembre		
Lanyards	14 octubre	-	-
500 bolígrafs	18 octubre		
Spot de radio en COPE , durant dos setmanes, 2 vegades al dia.	14 octubre	-	-
Spot de radio en Ràdio Ulldecona, durant dos setmanes, 2 vegades al dia.	14 octubre	-	-
Spot de radio en Cadena SER Maestrat, durant dos setmanes, 2 vegades al dia.	19 octubre	-	-
Entrevista en cadena SER Maestrat, en Radio.	novembre	-	-
Publicació en la revista "Obrim Pas" de Cocemfe Maestrat, con dos publicacions anuals.	Gener - Juliol	-	-
Publicacions en facebook, instagram.	Anual		

ACTIVITATS HABITUALS DE VOLUNTARIAT	DATA DE REALITZACIÓ	Nº PERSONES VOLUNTÀRIES	Nº PERSONES PARTICIPANTS ACTIVITAT
Club Social – activitats d’oci			
A- Grup setmanal de persones amb disc. intel·lectual que es reunien a la nostra seu i feien activitats d’oci	des de gener fins maig	2	4
B- Esmorzars en dones participants en natació salut	anual	2	4
C- Taller atrapasueños	Octubre -	2	15
D- Taller de guitarra adaptada a pictogrames	desembre	2	6
F- Concert de Nadal del taller de guitarres*	24 desembre	5	30
Campus estiu*	juliol	3 tot el campus i 11 la festa final	17 - 18
auxiliar de monitor d’esport	anual	5	-
campanyes de conscienciació, sensibilització i incidència política*	anual	6	-
campanyes de denuncia de barreres arquitectòniques*	anual	5	-
campionats d’esport*	anual	23	-
certamen de ciclisme*	anual	8	-
Formació bàsica a les persones voluntàries*	anual	14	14

1*

¹Totsels ítems marcats amb * són accions que hem utilitzat per promocionar el programa de voluntariat.

PERSONES VOLUNTÀRIES

RESUM PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES 2022													
Nº	PARTICIPANT	ALTES 2022	SEXE	EDAT	DINS COCEMFE		PARTICIPACIÓ			PROGRAMA PARTICIPACIÓ			ACTIVITAT PARTICIPACIÓ
			DONA HOME	MENORS 18 ANYS	PERSONA SOCIA DE COCEMFE	PERSONA USARIA COCEMFE	NULA	OCASIONAL	MENSUAL	Punt d'informació, orientació i assessorament	Conscienciació i sensibilització ciutadana	Programa de deport adaptat i oci	Activitat on desenvolupa el voluntariat
1	AAS		H	NO	-	-			X			X	Monitor basket
2	MAAP		H	NO	X	X		X				X	Certamen de ciclisme
3	JBR		H	NO	X	-		X				X	Certamen Ciclisme
4	MNBR	X	H	NO	-	-		X				X	Certamen Ciclisme
5	PCF		D	NO	-	-		X		X	X	X	Treballadora
6	MCC		H	NO	X	X			X			X	Conscienciació
7	MMCP	X	D	NO	-	-		X				X	Certamen Ciclisme
8	ACB		D	NO	-	-			X			X	Jugadora basketsilla
9	ACS		H	NO	X	-			X		X		Conscienciació
10	MEL	X	D	SI	-	-			X			X	Monitora de guitarra amb pictogrames
11	MER		D	NO	-	-	X						No hi ha activitat que s'adapti
12	JFV	X	H	NO	X	X			X			X	Multiesport
13	BFC		D	NO	-	-		X		X	X	X	Ex-treballadora
14	MGL		D	NO	-	-		X				X	Puntual esport
15	AG		D	NO	-	-			X			X	Treballadora - Esport
16	JMGC		H	NO	-	-		X			X	X	Puntual per a tot
17	PGD		H	NO	X	-		X				X	Puntual per a tot – tenis taula
18	MGR	X	D	NO	X	-	X						No hi ha activitat que s'adapti
19	JGR		H	NO	X	-			X				Es deixa un local per guardar material
20	NJI		D	NO	X	-		X			X	X	Puntual per a tot
21	MJLB	X	D	NO	-	-	X						La filla, que es menor, ensenya guitarra
22	MLLB		D	NO	-	-	X					X	No hi ha activitat que s'adapti
23	KMM		H	SI	-	-			X		X	X	Esport
24	SMA		D	NO	-	-			X		X	X	Treballadora



RESUM PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES VOLUNTARIES 2022

Nº	PARTICIPANT	ALTES 2022	SEXE	EDAT	DINS COCEMFE		PARTICIPACIÓ			PROGRAMA PARTICIPACIÓ			ACTIVITAT PARTICIPACIÓ
					PERSONA SOCIA DE COCEMFE	PERSONA USARIA COCEMFE	NULA	OCASIONAL	MENSUAL	Punt d'informació, orientació i assessorament	Conscienciació i sensibilització ciutadana	Programa de deport adaptat i oci	
25	RMA		H	NO	X	X			X	X	X		President
26	RMS		H	NO	X	-			X		X		Conscienciació
27	APR	X	D	NO	X	-			X		X		Monitora de guitarra amb pictogrames
28	RMPS		D	NO	-	-			X		X		Treballadora – monitora de atrapasomnis
29	MPR	X	D	SI	X	-		X			X		Campus estiu – activitats puntuals
30	POG	X	D	NO	-	-		X					Ex-treballadora
31	CRB		D	NO	-	-		X		X	X		Treballadora
32	MRG	X	D	NO	X	-		X			X		Campus estiu – activitats puntuals
33	MCRF		D	NO	-	-			X		X		Treballadora – reforç d'atrapasomnis
34	JRB		D	NO	X	-			X	X	X		Treballadora – Representant Benicarló
35	DRP		H	NO	-	-		X			X		Treballador
36	VRC		D	NO	X	X		X			X		Certamen de ciclisme
37	VSA		D	NO	-	-		X			X		Ex-treballadora – Boccia - puntual
38	ESO		D	NO	X	X			X	X	X		Vicepresidenta
39	CS	X	D	NO	-	-			X		X		Monitora de “temps per compartir”
40	MST	X	D	SI	X	X			X		X		Multiesport
41	SSM	X	D	NO	X	X		X			X		Competicions en esport
42	JAZP	X	H	NO	X	-		X			X		Competicions en esport - tenis taula
				NO									

ESTADÍSTIQUES

RESUM PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES 2022			PERCENTATGE
TOTAL 2022	Total altes en el programa de voluntariat 2022	14	33'33%
	Total de persones participants del programa de voluntariat	42	100%
SEXE DE LES ALTES 2022	Total altes dones voluntàries 2022	11	78'57%
	Total altes homes voluntaris 2022	3	21'43%
SEXE DEL PERSONAL VOLUNTARI	Total dones voluntàries programa voluntariat	27	64'29%
	Total homes voluntaris programa voluntariat	15	35'71%
EDAT	Menor de 18 anys	4	9'52%
	Majors de 18 anys	38	90'48%
DINS COCEMFE	Persona sòcia econòmica de Cocemfe Maestrat ²	20	47'62
	Persona usuària de Cocemfe Maestrat ³	8	19'05%
PARTICIPACIÓ	Nul·la	4	9'52%
	Ocasional	19	45'24%
	Mensual	19	45'24%
PROGRAMA PARTICIPACIÓ	Punt d'informació, orientació i assessorament	6	14'28%
	Conscienciació i sensibilització ciutadana	13	30'95%
	Programa de deport adaptat i oci	34	80'95%
ACTIVITAT PARTICIPACIÓ	Activitat on desenvolupa el voluntariat	Majoritàriament es participa en l'àrea de l'esport.	

²Tota persona voluntària, pel fet de ser-ho automàticament és persona sòcia de Cocemfe Maestrat gratuïtament. A més hi ha persones voluntàries que volen contribuir econòmicament com a persones sòcies.

³La majoria de les persones voluntàries, son persones externes de la associació, tot i que hi ha personal laboral que després de la seva jornada també participen de forma voluntària a les activitats. En aquest apartat, es reflexa les persones que son usuàries de l'entitat i que més participen de reforç de manera voluntària en altres activitats.

ACCIONS INNOVADORES

Aquesta segona edició del Programa de voluntariat de Cocemfe Maestrat previngué noves propostes per dur a terme en relació a la primera edició.

Una de elles va ser la creació de club social, es tracta de grups d'oci en els que col·laboren persones voluntàries. Com atenem a una gran diversitat de persones amb discapacitats molt diferents entre elles, amb necessitats i interessos molt variats, s'ha creat diversos grups, en previsió de crear un altre per al 2023 per donar resposta a la motivació que ha nascut amb aquestos grups.

- El grup d'atrapasomnis amb una ràtio de 12 persones ha estat dirigit per al grup de dones. Amb continuïtat el 2023.
- L'altre grup es el taller de guitarres adaptades amb colors i pictogrames, ha estat tot un experiment amb molt d'èxit que ampliarà la ràtio de 4 a 6 el proper any.
- De gener a maig es va crear un grup setmanal de persones amb discapacitat intel·lectual que es reunien a la nostra seu i feien diverses activitats manuals, escoltaven música, conversaven, etc. Amb previsió de reiniciar-lo al 2023.
- Un altre grup de dones que participen en activitats esportives que es troben dos cops al mes i fan esmorzars i conversa.

També hem estat donant més èmfasi a la difusió de les activitats de l'entitat, entre elles les del voluntariat amb la intenció de mantenir informades a les persones sòcies i seguidores.

Per donar impuls a la captació de persones voluntàries, s'ha transmès els valors de ser voluntari, la motivació i el creixement personal amb l'experiència de compartir el teu temps.

Finalment hem procurat trencar els mites sobre el voluntariat i donar-li un nova perspectiva. El voluntariat s'inicia amb gestos senzills, fàcils, còmodes, com pot ser compartir les xarxes socials, fer-ne difusió i poder arribar així a més persones.

QUANTIFICACIÓ I VALORACIÓ DELS OBJECTIUS ACONSEGUITS

INDICADORS QUALITATIUS	RESULTATS
1. Índex de satisfacció del personal voluntari en relació a la formació rebuda	1.- 95%
2. Índex de satisfacció del voluntariat en relació a la seua participació i col·laboració en l'entitat	2.- 95%
3. Índex de satisfacció dels IES de les jornades de conscienciació i Promoció	3.- 95%
4. Índex de satisfacció de les persones beneficiaries dels serveis on hi ha voluntariat en relació als serveis duts a terme pel personal voluntari.	4.- 95%

INDICADOR QUANTITATIU	RESULTATS
1. Posta en marxa i seguiment del pla de voluntariat	1.- Si
2. Nombre d'accions dutes a terme durant l'any segons el pla del voluntariat	2.- Les mateixes que es proposen al pla
3. Nombre d'entrevistes proposades i dutes a terme per a conèixer les necessitats de formació.	3.- 42
4. Anàlisi dels resultats de les necessitats en relació a la formació	4.- Si
5. Actualització anual del pla de formació per al personal voluntari.	5.- Si
6. Nombre de formacions dutes a terme pel voluntariat.	6.- S'han realitzat 4 formacions
7. Percentatge de voluntariat que participen en les formacions	7.- el percentatge de participació 90'48%
8. Nombre d'accions de promoció del voluntariat	8.- 30 accions promoció
9. Jornada de promoció del voluntariat	9.- 5 jornades
10. Nombre de xerrades als IES de conscienciació i promoció voluntariat	10.- 11 xerrades
11. Nombre de personal voluntari donat d'alta durant l'any 2022	11.- Total 14. 3 homes i 11 dones
12. Creació d'un grup d'oci gestionat per persones voluntàries.	12.- Si, 4 grups durant l'any
13. Nombre de persones voluntàries que participen en el grup d'oci	13.- En total dels 4 grups, participen 29 persones
14. Nombre de trobades que es duen a terme	14.- 1 per setmana pel temps a desenvolupar l'activitat per cada grup. Total: 64 Grup A: 15 - Grup B: 30 - Grup C: 9 Grup D: 9 - Grup F: 1
15. Nombre de persones participants en el grup d'oci	15.- Total: 59 Grup A: 4 - Grup B: 4 - Grup C: 15 Grup D: 6 - Grup F: 30
16. Nombre de persones voluntàries per a dur a terme acompanyaments a persones amb discapacitat	16.-Total: 13 Grup A: 2 - Grup B: 2 - Grup C: 2 Grup D: 2 - Grup F: 5
17. Nombre d'acompanyaments duts a terme durant l'any 2022.	17.- 38 en actiu que participen.

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO ESPERADO	RESULTADO OBTENIDO
Definir el paper del voluntariat en la nostra entitat	Nombre de persones entrevistades entre el professionals, membres de la junta i personal voluntari per a conèixer quin és el paper de voluntariat en Cocemfe Maestrat	Entrevistar al 100% de personal professional, de la junta i personal voluntari	No aconseguit. Es va entrevistar a la totalitat del personal voluntari, al 90% del personal laboral i al 50% del personal de la junta directiva
Definir el paper del voluntariat en la nostra entitat	Anàlisi de les respostes	Crear un document amb l'anàlisi finalitzat i amb les conclusions	No aconseguit. Les respostes van ser orals i amb anotacions personals de la responsable del voluntariat. Es van analitzar però no amb un document d'anàlisi i conclusions
Definir el paper del voluntariat en la nostra entitat	Nombre de reunions per a posta en comú de l'anàlisi i definició del paper del voluntariat	1 reunió per a la definició del paper del voluntariat	Aconseguit. Es va dur a terme una reunió final amb presidència i vicepresidència i amb coordinació
Redactar el pla de voluntariat amb totes les seues parts	Nombre d'hores de dedicació per a l'estudi previ a la redacció del pla	40 hores màxim	Aconseguit.
Redactar el pla de voluntariat amb totes les seues parts	Anàlisi de l'estudi per a la redacció del pla	Redacció final del pla	Aconseguit
Redactar el pla de voluntariat amb totes les seues parts	Nombre de reunions/entrevistes amb el personal professional, junta i voluntariat per a consulta	Al menys una en cada persona	Aconseguit.
Executar el pla del voluntariat	Nombre de reunions formatives sobre el pla	Al menys 3 formacions: una per a personal laboral, una per a la junta, una per a personal voluntari	No aconseguit. Pendent amb la junta directiva
Executar el pla del voluntariat	Nombre d'accions dutes a terme per a l'execució	Al menys el 75% previst	Aconseguit. S'han dut a terme les accions previstes per al 2022
Executar el pla del voluntariat	Avaluacions del pla i anàlisi de l'avaluació	Al menys una a la fi de l'any amb la	Aconseguit



		creació d'un document amb conclusions i propostes de millora	
Consultar al voluntariat les necessitats i preferències en formació	Nombre de entrevistes i nombre de respostes	El 100%	Aconseguit
Dissenyar un Pla de formació per al voluntariat	Anàlisi de les respostes del voluntariat i de les necessitats de l'entitat	Redacció final del pla de formació	Aconseguit
Executar el pla de formació	Nombre de formacions dutes a terme	Al menys una en totes les persones noves i una en les persones que ja formen part de l'equip	Aconseguit
Sol·licitar la inscripció a la Plataforma del voluntariat	Redacció i Recollida de la documentació necessària	Inscripció a la Plataforma	Aconseguit
Establir uns protocols clars i senzills per al voluntariat, amb les tasques específiques per a cada activitat, nocions sobre la discapacitat i missió, valors i objectius de Cocemfe Maestrat, així com del pla d'igualtat i el sistema e gestió de qualitat.	Anàlisi de les funcions i activitats necessàries del voluntariat en l'entitat	Redacció del manual del voluntariat	Aconseguit
Fer una jornada de promoció del voluntariat durant el mes de la discapacitat a Vinaròs	Organització de la jornada	Realització de la jornada	Aconseguit
Oferir xerrades als IES i centres de Formació Professional de promoció del voluntariat i de conscienciació sobre les persones amb discapacitat.	Nombre de centres contactats	Contactar al menys en tots els centres de Vinaròs, Benicarló, Peníscola	Aconseguit.
Oferir xerrades als IES i centres de Formació Professional de promoció del voluntariat i de conscienciació sobre les persones amb discapacitat.	Nombre de xerrades oferides	Dur a terme al menys 3 xerrades	Aconseguit. 11 xerrades.

CONSIDERACIONS FINALS

Gracies al programa de voluntariat hem pogut augmentar el nombre de persones voluntàries. S'han donat de alta 14 persones voluntàries durant el 2022, 11 dones i 3 homes. Amb un total de 42 persones voluntàries al finalitzar el 2022. Hem tingut dificultat per a comptabilitzar les hores de dedicació del personal voluntari, ja que hi ha molta varietat de activitats i de persones. Les dades aportades són aproximades.

La previsió de fer diverses xerrades als centres educatius per tal de promocionar el voluntariat va ser molt ambiciosa, per tal de poder millorar els resultats de l'any anterior, aquesta vegada vam unir les xerrades del programa de voluntariat amb el de sensibilització i conscienciació ciutadana i el programa d'esport adaptat per poder ampliar així el ràtio d'alumnat. Dintre del programa de sensibilització i conscienciació ciutadana hi ha unes xerrades habituals cada any que aproximen la discapacitat a les escoles i els instituts a través de l'esport adaptat, a més a més sol assistir una persona voluntària per poder explicar la seva experiència de voluntariat i així poder motivar a fer petits o grans gestos i contribuir amb l'entitat.

La persona que es va contractar per a dur a terme aquest programa, no va poder incorporar-se fins el mes de setembre de 2022 i ho va fer amb un contracte laboral de 30h setmanals. Per la resta el programa es va desenvolupar segons el previst i es van aconseguir gairebé tots els objectius previstos.

El índex de satisfacció de les persones voluntàries, de les persones que han rebut el servei del voluntariat i el del centre educatiu on s'ha dut a terme la jornada de promoció es superior al 80% que es el resultat esperat. Els resultats en general s'han aconseguit. Encara que hi ha algun que no. La raó pensem que es perquè potser no vam valorar correctament les possibilitats en temps, recursos que disposàvem o l'aconseguint de l'objectiu recau sobre la disponibilitat d'altres persones.

Prevenim que per al 2023, continuar desenvolupant aquest programa, ja que ha donat molts bon resultats, donant molta visibilitat al voluntariat i a Cocemfe Maestrat. Ha augmentat de manera notòria el nombre del personal voluntari i s'han quedat a la llista d'espera per concretar les primeres entrevistes varies persones interessades, que al nou any començaran com a membres voluntaris a l'entitat. Aquest fet ens produeix una gran satisfacció al veure d'una forma positiva l'èxit aconseguit aquest 2022.

Finalment, nombrar que també és molt satisfactori veure el bon equip tècnic que hi ha a Cocemfe Maestrat, ja que cada membre des de la seua àrea i especialització aporta a les reunions tècniques del dilluns, idees constructives a l'hora de desenvolupar les activitats. Aquest treball en equip es veu reflectit a la pràctica, ja que les activitats poden ser més amples i amb visió de treball més gran.