



MEMORIA DE ACTIVIDADES

Ejercicio¹

2022

1. DATOS DE LA ENTIDAD

A. Identificación de la entidad

Denominación

Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación

Registro de Asociaciones²

Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana, unidad Territorial de Castellón. Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas

Número de Inscripción en el Registro correspondiente

Fecha de Inscripción³

CIF

3215 de la Sección 1ª

21/08/2000

G12532909

B. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza

Número

Código Postal

Juan Giner Ruíz

5 Bajos

12500

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

Vinaròs

Castelló

977071447

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

administración@cocemfemaestrat.org

contabilidad@cocemfemaestrat.org



2. FINES ESTATUTARIOS⁴

Constituyen los fines de la Asociación:

1. Promover y defender unas condiciones de vida dignas para las personas con alguna discapacidad, propiciando su normalización y plena integración social
2. Servir de nexo de unión entre las distintas asociaciones, con el fin de mantener contactos e intercambio de información sobre las respectivas actividades.
3. Denunciar toda situación de marginación social de la persona con discapacidad.
4. Participar, promocionar y dirigir investigaciones y estudios relativos a la problemática de las personas con discapacidad.
5. Supresión de las barreras psicosociales a través del deporte adaptado
6. Realización de todas las acciones pertinentes para la inserción laboral de las personas con discapacidad.
7. La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat realizará cualquier tipo de programas y acciones para:
 - Orientación educativa y laboral de las personas con discapacidad.
 - Atención psicopedagógica social individual y familiar, para eliminación de barreras psicológicas.
 - Programas sociosanitarios
 - Programas de prevención
 - Jornadas y cursos de interés para el colectivo de personas discapacitadas.
 - Eliminación de barreras arquitectónicas.
 - Accesibilidad de las personas con discapacidad.
 - Centros de autoayuda.
 - Programas especiales para niños y niñas
 - Programas especiales para mujeres con discapacidad
 - Educación vial
 - Informativos
 - Programas para personas de la tercera edad con discapacidad.
 - Programas de ayudas domiciliarias y rehabilitación
 - Programas culturales
 - Programas audiovisuales.
 - Programas que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres y/o asociacionismo de mujeres
 - Y cualquier otro programa que redunden en beneficio del colectivo de las personas con discapacidad.

3. NÚMERO DE SOCIOS

Número de personas físicas asociadas	Número de personas jurídicas asociadas	Número total de socios ⁵
321	1	322

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas⁶

SOCIEDAD LIMITADA



4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS⁷

La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat se constituye como entidad en el año 2000, como respuesta a la necesidad imprescindible en la mejora de las condiciones de vida de las personas residentes en el Maestrazgo, afectadas por diferentes discapacidades. En estos años la asociación ha ido evolucionando, creando programas y actividades adaptadas a cada necesidad, pero siempre con un fin común, conseguir la plena integración del colectivo, a través de diversos ámbitos: Socio-laboral, de accesibilidad, de deporte adaptado, de ocio, auto ayuda, autonomía personal, voluntariado, responsabilidad social, etc., convirtiéndonos en referente comarcal de los mismos. Todo nuestro trabajo está enfocado a conseguir el máximo de autonomía de las personas con discapacidad, realizando actividades que inciden directamente en las personas con discapacidad y otras que tratan de concienciar y sensibilizar tanto a la población en general como a los responsables públicos para conseguir una inclusión real.

Por esa razón, todos los programas que llevamos a cabo se entrelazan y complementan entre ellos para intentar dar una respuesta más completa a nuestras socias y socios. Sin concienciación y sensibilización no hay posibilidad de inclusión. Sin el trabajo para mejorar las propias capacidades o aptitudes tampoco. Sin accesibilidad no podemos participar. Y allí donde no llegamos, nos coordinamos con otras entidades, tanto públicas como privadas, para crear un camino lleno de recursos que cubran al máximo las necesidades de las personas que viven en la Zona Norte de Castellón. Nuestra entidad atiende a personas con cualquier discapacidad, nuestros programas van dirigidos a todos y todas. Cuando conocemos la demanda de la persona atendida procedemos a su intervención o bien por medio de nuestros profesionales o bien nos coordinamos con otros recursos para derivar o para informar. Tenemos sedes en Vinaròs, Benicarló y Peníscola, y atendemos a personas y familias de toda la comarca del Maestrat. Todavía queda mucho ...

OBJETIVOS GENERALES OFRECER ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA TANTO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD COMO A SUS FAMILIAS PARA QUE RECIBAN UNA INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO ADECUADO A SUS NECESIDADES DIRIGIÉNDOLOS HACIA LA MÁXIMA AUTONOMÍA TANTO DE LA FAMILIA COMO LA DE SU FAMILIAR CON DISCAPACIDAD. FACILITAR LA INTERVENCIÓN SOBRE LA DEMANDA EN LA MISMA ASOCIACIÓN Y, SI PROCEDE, DERIVAR A OTROS RECURSOS DE LA ZONA, CREANDO PROTOCOLOS DE COORDINACIÓN Y TRABAJO EN RED CON EL FIN DE PODER HACER EL SEGUIMIENTO DEL CASO.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS INFORMAR Y ASESORAR A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD REALIZAR ACTIVIDADES DE ENCUENTRO Y PARTICIPACIÓN DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD FACILITAR EL RESPIRO FAMILIAR DOCUMENTAR EN TEMA DE DISCAPACIDAD ASESORAR EN TEMAS DE ACCESIBILIDAD Y ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS TRABAJAR EN LA SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN CIUDADANA EN MATERIA DE DISCAPACIDAD FOMENTAR LA SUPRESIÓN DE BARRERAS PSICOSOCIALES Y DE INTEGRACIÓN DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD A TRAVÉS DE ...

4.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS

Para conseguir la autonomía, las personas con discapacidad y sus familias deben poder moverse en libertad por su comunidad, sin barreras de cualquier tipo, deben poder hacer uso de su derecho a trabajar, deben poder acceder a atención y orientación psicológica para poder gestionar todas las emociones y dificultades que conlleva la discapacidad, deben poder acceder al ocio, deben tener la orientación necesaria para evitar la sobreprotección que limita la autonomía, y las personas que intervienen en estos casos deben, en cada una de las actividades, reforzar al máximo esta autonomía en todas las actividades básicas de la vida diaria. Va todo atado. Para mejorar las condiciones de vida y fomentar la autonomía se debe trabajar sobre todos estos aspectos de forma transversal y eso es lo que pretende este programa.

4.1 Programa d' Informació, Orientació i Assessorament-Concienciación y sensibilidad ciudadana

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad⁸

4.1.A PUNTO DE INFORMACION, ORIENTACION Y ASESORAMIENTO.

Servicios comprendidos en la actividad⁹

Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Vinaròs
Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Benicarló
Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Peníscola
Atención en temáticas de accesibilidad
Atención en temáticas de autonomía personal
Voluntariado

Breve descripción de la actividad¹⁰

Esta actividad es la del primer contacto con la entidad. La primera atención donde se recoge la demanda de la persona que acude. En esta primera atención es muy importante que la persona atendida se sienta apoyada y escuchada, para poder



establecer un vínculo con la entidad y poder de este modo intervenir con confianza. Estas demandas pueden ser muy variadas desde la investigación de ayudas económicas, hasta la consulta de cómo podemos adaptar su edificio. Aunque, en muchas ocasiones, esta primera demanda esconde otras necesidades. En esta atención se recogen los datos personales y se inicia el proceso de atención, dependiendo de la entrevista se actúa de una forma u otra: se informa y asesora, se da nueva cita, se deriva a otras actividades del programa o a otros recursos.

Para beneficiarse de esta actividad no es necesario estar asociado a la entidad.

Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Prevenir la desinformación.
- Atender individualmente cada caso teniendo en cuenta las circunstancias de cada familia.
- Dar respuestas realistas y factibles a las demandas que se hagan.
- Llevar a cabo las intervenciones desde la asociación siempre que sea posible.
- Derivar a los recursos adecuados.
- Llevar a cabo un seguimiento de cada caso.

Esta actividad la ha llevado a cabo la trabajadora social de la entidad, la educadora social cedida por Cocemfe Estatal, una técnica responsable del voluntariado junto con la administrativa y la auxiliar administrativa, principalmente en la sede de Vinaròs y se han retomado las citas en la sede de Benicarló, lunes, miércoles y viernes, (paradas desde la Pandemia) y con cita previa en Peñíscola .

Respecto al voluntariado se consolida y se lleva a cabo un Plan de implantación y especialización del voluntariado en varias fases:

1ª fase:

- _ Seguimiento y ejecución del Plan de Voluntariado.
- _ Información sobre los recursos existentes en materia de voluntariado.
- _ Desarrollar y organizar las acciones de divulgación y difusión
- _ Seguimiento y acompañamiento de las personas voluntarias.
- _ Coordinación con el personal técnico encargado de los programas para definir tareas de los voluntarios en cada programa.
- _ Ampliación del manual de voluntariado de Cocemfe Maestrat.
- _ Inscripción en la Plataforma del Voluntariado de la Comunidad Valenciana.

2ª fase:

- _ Plan de formación del voluntariado.

3ª fase:

- Plan de promoción del Voluntariado.

Para llevar a cabo este programa se ha contratado una persona con perfil laboral de Integración Social y también han participado la Trabajadora Social y la administrativa.

Se termina 2022 con un total de 42 personas voluntarias, con previsión de crecer en 2023. Algunas de estas personas participan en más de un programa de actuación y otras solo colaboran en actividades puntuales. Mayoritariamente se participa en el área de deporte adaptado y ocio.

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	5
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	19

**B. Coste y financiación de las actividades conjuntas (1.A y 1.B)**

COSTE¹¹	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	28.048,06
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	1.992,41
b. Reparaciones y conservación	759,37
c. Servicios de profesionales independientes	2.336,67
d. Transportes	0
e. Primas de seguros	294,63
f. Servicios bancarios	68,68
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	1.482,78
h. Suministros	582,60
i. Tributos	20,56
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	
l. Otros	4.565,56
Amortización de inmovilizado	3.345,35
Gastos financieros	0



Diferencias de cambio	0
Adquisición de inmovilizado	0
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	43.426,67

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	963,75
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ¹²	8.320,13
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ¹³	0
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ¹⁴	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	24.730,23
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	75
b. Donaciones y legados	5.925,35
c. Otros	2.997,04
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	43.011,50

C. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Personas atendidas: 241, de las que 168 son socias.

Personas nuevas que se han asociado: 73

Personas que se han dado de baja de socias: 9

Atenciones llevadas a cabo: 1127

Demandas solicitadas: ayudas económicas y de dependencia, inserción sociolaboral, ocio y tiempo libre, deporte, refuerzo psicosocial, solicitud de ayudas de acompañamiento puntual, accesibilidad, material ortoprotésico y otros.

Coordinaciones: CRIS, Cruz Roja, concejalía de Bienestar Social, concejalía de Promoción Económica y Ocupación, IVASS, Servicios sociales, Afanias, Oacse, Labora, la Once, Asociación Fenomens, ADL Vinaròs, AFANIAS Castellón, Agencia de colocación AODL Benicarló, Ayuntamientos de Benicarló, Vinaròs y Peñíscola, Vinacae, Vinalab, y numerosas empresas de la comarca.

Clases de beneficiarios/as:

- ❖ Personas afectadas por cualquier tipo de discapacidad y sus familiares.
- ❖ Personas individuales con interés en ser informados sobre discapacidad y recursos adecuados.



❖ Colectivos interesados en ser informados sobre discapacidad y recursos adecuados.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:¹⁵

No hay requisitos para ser beneficiario de este programa, está abierto a toda la población

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Este programa es el de toma de contacto de la persona o entidad con la asociación.

Se ofrece información, asesoramiento y apoyo psicosocial en distintos temas, los más habituales son: temas laborales, ayudas técnicas, información Ley de Autonomía Personal y Dependencia, tarjeta de aparcamiento para personas con movilidad reducida, ayudas económicas a las que pueden optar, información sobre distintas tramitaciones, información sobre los recursos que ofrecen otras entidades, tanto públicas como privadas, asesoramiento en materia de eliminación de barreras y adaptaciones, información sobre la asociación.

La atención puede ser telefónica, presencial, por correo electrónico o correo ordinario.

Se lleva a cabo un seguimiento de los casos y coordinación con otros recursos y entidades para ofrecer un servicio de mayor calidad y una atención integral.

D. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Las atenciones durante el año 2022 han aumentado de forma significativa gracias a que hemos dispuesto de mas personal y de mas horas de contratación. Se han atendido el 100% de las consultas llevadas a cabo, siendo un porcentaje alto relacionadas en inserción sociolaboral, aunque en las entrevistas se han detectado otras necesidades que también se han de trabajar: autonomía personal, accesibilidad, ocio, autoestima, seguridad, etc. derivándolas a otras actividades del programa y recursos adecuados. Se ha tenido en cuenta en todas las actividades la perspectiva de género, dando especial importancia a las atenciones a mujeres en riesgo de exclusión social. Las atenciones han aumentado

Gracias al programa de voluntariado se ha podido aumentar el numero de personas voluntarias, Se han dado de alta 14 personas voluntarias en el 2022, 11 mujeres y 3 hombres con un total de 42 personas voluntarias al finalizar el 2022.

Se han unido las charlas del programa de voluntariado con las de concienciación y sensibilización ciudadana y el programa de deporte adaptado para poder ampliar la ratio de alumnado, y concienciar a los alumnos sobre la discapacidad y la importancia del voluntariado. El índice de satisfacción de los usuarios que han recibido el servicio de personas voluntarias y de los centros educativos respecto a las charlas, es superior al 80 %.

Se prevee para el 2023 continuar desarrollando este programa, ya que ha dado muy buenos resultados, mucha visibilidad al voluntariado y a Cocemfe Maestrat.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad se asesora a la persona con discapacidad y a su familia con el objetivo de conseguir la normalización de la vida de las personas con discapacidad de la comarca, así como ser un nexo de unión entre otros recursos y servicios de la comarca y fomentar la autonomía personal.



A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad¹⁶

1. 4.1.B Campaña de Concienciación y Sensibilización Ciudadana

Servicios comprendidos en la actividad¹⁷

2.1. Charlas en centros Educativos de la comarca del Maestrat de:

- ▶ Concienciación, Barreras y Deporte Adaptado en IES

2.2. Concurso de dibujo medio ambiente y discapacidad:

- ▶ "Crecer en la diversidad"

2.3. Concurso de fotografía "Foto denuncia y foto agradecimiento",

"Hoy por mi... mañana puede ser por ti"

2.4. Semana de la discapacidad.

2.5. Cuñas radiofónicas y Spots televisivos

2.6. Participación en ferias y jornadas informativas

2.7. Revista "OBRIM PAS", Pagina Web y Redes Sociales

Breve descripción de la actividad¹⁸

La sensibilización, la concienciación y su difusión, son algunas de las actividades fundamentales en todas las entidades de acción social que trabajan y tienen como cometido atender las necesidades de las personas más desfavorecidas.

Como asociación de personas con diversidad funcional, desde COCEMFE MAESTRAT pretendemos hacer una sensibilización a través de esta actividad, que elimine los prejuicios y también explique y aclare, la sencillez y discriminación actual de la realidad de nuestro colectivo.

La colaboración conjunta de todos los entes implicados en la concienciación y sensibilización social, es fundamental para conseguir el avance y mantenimiento de la integración de nuestro colectivo en todas las áreas vitales del individuo, su normalización e integración social y la eliminación de barreras psicosociales, arquitectónicas y de cualquier tipo de discriminación y / o desigualdad hacia nuestro colectivo y se apueste por una exposición positiva y basada en un modelo funcional de su papel.

Para que haya mejoras tanto a nivel de accesibilidad como de eliminación de barreras mentales, como que se respeten los derechos de las personas con diversidad funcional hay que hacer un trabajo previo de concienciación y sensibilización: Dar a conocer la realidad de las personas con diversidad funcional, las capacidades que tienen, sus inquietudes, sus dificultades, etc. Cuanto más concienciada esté la población más probabilidades de fomentar y trabajar por su autonomía.

A través de esta actividad ofrecemos un recurso de prevención y promoción de actitudes positivas hacia la diversidad funcional. Así mismo, se trabaja la empatía para reducir el estigma hacia este colectivo e impulsar la idea que las personas con diversidad funcional también viven una vida de calidad de acuerdo con los mismos intereses que el resto de individuos.

La persona responsable de esta actividad es el presidente de la entidad, con el apoyo de la trabajadora social, personal técnico de deporte y un grupo de personas voluntarias.

Las personas/entidades que se benefician de esta actividad no son socias, puesto que va dirigida a toda la población.

Esta actividad ha constado de varias acciones que son:

1) Charlas en los centros educativos sobre concienciación, barreras y deporte adaptado: pretende concienciar al alumnado de las varias modalidades deportivas practicadas por personas con diversidad funcional, aumentando la concienciación sobre las posibilidades y oportunidades que tienen estas personas en la hora de practicar deporte. La equiparación de oportunidades a nivel deportivo puede ser también un reflejo de la integración social. Primeramente en modalidad Online, y después ya de forma presencial en los centros educativos de Benicarló, Santa Bárbara, Vinaròs, amposta, Sant Jordi, Borriol, la Vall d'Uixo, La Sénia y Càlig.

2) Concurso de dibujo medio ambiente y discapacidad "Crecer en la diversidad": Este concurso de dibujo y medio ambiente "CRECER EN LA DIVERSIDAD", se realiza con la colaboración de la Fundación Solidaridad Carrefour y la Concejalía de Bienestar Social de Vinaròs para el alumnado del Colegio Comarcal de Educación Especial Baix Maestrat. En este concurso se organizan tres categorías compuestas por los alumnos y las alumnas más pequeñas, los de edad intermedia y los más grandes. A los campeones de cada categoría, Carrefour los hace entrega de los premios. Un total de 74 alumnos, todos los docentes, personal de Cocemfe Maestrat y trabajadores de Carrefour que forman parte de la Fundación participaron en dos jornadas que se llevaron a cabo en la Ermita de Vinaròs y en las instalaciones de Carrefour Vinaròs.

3) Concurso de fotografía "Foto denuncia y foto agradecimiento". "Hoy por Mí... mañana quizás que por Ti". Haciendo partícipes al alumnado, podrán descubrir por ellos mismos una realidad, a veces muy incómoda, para muchas personas a las que no se les facilita la accesibilidad a los recursos de los que otros si pueden disfrutar. Se han premiado las mejores fotos tanto de denuncia como de agradecimiento.

La temática ha sido por un lado, denunciando la insolidaridad de los conductores y las conductoras aparcando sobre de las aceras o en lugares reservados a personas con movilidad reducida, en coches obstruyendo el paso a pasos de cebra, barreras arquitectónicas (Restaurantes, Comercios, etc.), y Urbanísticas o de comunicación que se observan en el municipios, y por



otro lado, agradeciendo un acto solidario a favor de la eliminación de estas barreras.

Se invitó a participar a todos los IES de Vinaròs, Benicarló o Peñíscola. Dirigido al alumnado de 3.º y 4.º de ESO. Participaron el IES Ramon CID de Benicarló, La Consolación y La Divina Providencia de Vinaròs. 29 alumnos en total, de las que 17 eran chicas y 12 chicos.

4) Cuñas radiofónicas y Spots televisivos: Se trata de dar publicidad sobre las actividades que realiza nuestra asociación a través de cuñas radiofónicas y de spots televisivos: COPE Vinaròs, SER Maestrat y sus 40ª Principales, Radio y TV Ulldecona, Canal 56 (TV digital). Se han hecho 3 este año, una relacionada con la ocupación, otra con la responsabilidad social y el voluntariado y otra para la semana de la discapacidad.

5) Participación en ferias, jornadas informativas y medios de comunicación como personas invitadas para comentar la campaña. Consideramos que nuestra presencia en estos actos y acontecimientos, que se llevan a cabo durante todo el año, es fundamental para seguir sensibilizando y concienciando en la población en general en la materia que nos ocupa.

En septiembre se realizó una campaña de radio que duró 15 días con motivo de las jornadas a realizar en Octubre. El día 27 de Noviembre, se llevó a cabo una rueda de prensa en torno en el día de la discapacidad.

6) Revista "OBRIM PAS": La publicación de esta revista refleja las actividades que Cocemfe Maestrat realiza en pro del colectivo de personas con discapacidad, tratando de aglutinar, fortalecer y coordinar todas las acciones llevadas a cabo. Esta revista es, en definitiva, el camino perfecto para el reconocimiento de un grupo que no tendría que existir, si no fuera porque la información no se interpreta de forma igual para toda la sociedad. Se publican dos números, uno en Enero y el otro en Julio, además se han ampliado el número de páginas para ampliar el tamaño de las letras y facilitar la lectura.

7) Web y redes sociales: Nuestro sitio web www.cocemfemaestrat.org es el reflejo de nuestra edición en formato papel en el que la campaña de comunicación se refiere. Nos permite romper las limitaciones de la revista a causa de un contenido limitado en el tiempo y una difusión limitada en cantidad y zona de cobertura.

A través de nuestro sitio web conseguimos, por un lado, una mayor actualización del contenido y, por otro lado, una mayor cobertura geográfica. En 2022, la hemos renovado y la hemos hecho en valenciano y más completa y dinámica.

Por medio de nuestro Facebook, Instagram y Twitter difundimos las actividades a realizar y realizadas, así como otras noticias relacionadas con la diversidad funcional.

También utilizamos estos medios para colaborar con otras entidades que trabajan con la discapacidad, con la difusión de acontecimientos que llevan a cabo o varias campañas que publican que son afines en nuestros objetivos y finalidad.

8) Semana de la Discapacidad: En torno al día internacional de la Discapacidad, 3 de diciembre, hemos organizado varias actividades de concienciación y sensibilización: jornada de sensibilización sobre el cinturón de seguridad, jornada de concienciación sobre los estacionamientos de personas con movilidad reducida, manifiesto en Vinaròs y Benicarló, desfile en sillas de ruedas y en bastón, participación en la mesa redonda sobre recursos terapéuticos, formativos y laborales.

Durante todo el año, nos reunimos con un grupo de trabajo de personas con discapacidad en Benicarló para organizar actividades sobre todo en el mes de mayo, mes de la discapacidad de Benicarló y para el 3 de diciembre. Además, dos jornadas de deporte adaptado con el CRIS y el piso tutelado de personas con enfermedades mentales y una charla de género y discapacidad.

9) Responsabilidad Social. Este año llevamos a cabo algunas actividades para fomentar la responsabilidad social: otro vídeo promocional y una 2ª jornada de responsabilidad social "Nos comprometemos".

Instalación de dos puntos de recogida de cartuchos y dispositivos móviles.

10) Actividad juventud deporte. Una jornada de concienciación y deporte en Julio con jóvenes participantes de Jove Esport Vinaros 2022.

B. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Este programa va dirigido a toda la población de la comarca del Baix Maestrat. Realizamos actividades que llegan a todos los ámbitos mediante charlas, revista, televisión, muestras y exposiciones, jornadas informativas, etc. Por esa razón el número de personas usuarias previsto es toda la comarca: 70.000 aproximadamente

Clases de beneficiarios/as:

Alumnos de los centros educativos de la comarca

Población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:¹⁹

No se precisa ningún requisito previo; estando destinadas a cualquier persona que libremente quiera tomar parte de ellas.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Mediante esta actividad se ofrece información y se concienciación de la problemática de las personas con discapacidad a toda la población.

A las personas asistentes a las charlas en los centros educativos se les forma y se les informa sobre la problemática de las personas con discapacidad y participan en diversas actividades que pueden ser culturales, deportivas y de ocio.

El resto de personas que participan en actividades que se organizan durante el año, tanto culturales como lúdico festivas y/o formativas pueden disfrutar de ver cómo las personas con discapacidad se superan y consiguen romper barreras psicosociales y participar en actividades inclusivas.



C. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

En la actualidad, se reconoce que la sensibilización y concienciación ciudadana es unas de las medidas más extendidas en cuanto aumentar y mejorar la visibilidad, normalización e integración de la diversidad social y la discapacidad.

Cocemfe Maestrat mantiene un compromiso muy alto en esta línea, fruto del cual se dedican esfuerzos, desde los inicios, para incidir en la sociedad de nuestro entorno más próximo y promover una actitud de tolerancia e igualdad de oportunidades hacia nuestro colectivo.

Hay que destacar que la participación de los beneficiarios directos e indirectos de esta iniciativa ha sido alta y positiva, se mantiene en algunas actividades y crece en otras.

El volumen de participación en este programa, es difícil de estimar por el alcance indirecto que tienen sus acciones y actividades en la sociedad general, no obstante esto, hemos contabilizado de forma aproximada que el número de beneficiarios directos del conjunto de las acciones de este programa ha sido entre 3000 personas y unos 800 alumnos de diferentes centros educativos.

De forma indirecta, estimamos que el alcance de las actividades de este programa en su conjunto ha conseguido o tenido como beneficiarios totales más de 70.000 personas.

El cronograma se estableció entorno el año natural 2022 en función de la demanda y las actividades.

Descripción de los indicadores de los objetivos conseguidos

<u>OBJETIVOS CUANTIFICABLES</u>	<u>INDICADOR</u>	<u>RESULTADOS</u>	
		<u>ESPERADOS</u>	<u>CONSEGUIDOS</u>
1.- Número de charlas en centros educativos que se realizan	10	Al menos 6 charlas anuales	SI
2.- Número de asistentes a las charlas	70	Al menos 30 alumnos por charla	SI
3.- Concurso de fotográfica	1	Que se lleve a cabo o no	NO
6.-Nombre de spots i cuñas radiofónicas	0	Al menos 1 trimestral	NO
7.-Número de revistas publicadas y repartidas	2 revistas al año, repartidas a todas las personas socias y diferentes entidades y recursos	Al menos 2 revistas al año y repartidas 500	SI
8.- Número de actividades organizadas por la asociación y que participen sus socios y socias	6	Al menos dos actividades anuales	SI
9.- Número de actividades organizadas por otras entidades y que participan	4	Al menos dos actividades anuales	SI



10.- Número de campañas de multas ficticias llevadas a cabo	5	Al menos 2 anuales	SI
---	---	--------------------	----

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad, de hecho, muchos de estos fines se trabajan en esta actividad que ofrece nuestra asociación. Los servicios ofrecidos han contribuido a divulgar la problemática que tienen las personas con discapacidad en cuanto a barreras psicosociales y han contribuido a la integración de las personas con discapacidad en la sociedad, a través de la concienciación y sensibilización de los ciudadanos.



4.2 Programa de Deporte Adaptado

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad²⁰

Supresión de Barreras Psicosociales e Integración de la Persona con Discapacidad a través del Deporte Adaptado, el ocio y el tiempo libre.

Servicios comprendidos en la actividad²¹

- ▶ Deporte adaptado BAMESAD
 - Natación ocio, salud y competición
 - Tenis mesa ocio y competición
 - Básquet en silla ocio y competición
 - Handbike ocio y competición
 - Boccia competición
- ▶ Actividades lúdicas diversas:
 - Campus de verano
 - Manualidades
 - Punto de lectura
 - Otras actividades.

Breve descripción de la actividad²²

La asociación de personas con discapacidad Cocemfe Maestrat atiende las necesidades del colectivo con diversidad funcional de la comarca del Baix Maestrat. El trabajo que desarrolla la asociación para transformar el entorno cuenta con numerosas áreas de actuación: la integración social y laboral, la eliminación de barreras, el ámbito socio sanitario, la educación y la formación, etc.

Dentro del área de integración social se consideró que sería interesante elaborar un programa para favorecer la misma a través de la actividad física y deporte. La idea se fue definiendo y, en agosto de 2002, nació la sección deportiva club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD), de ámbito comarcal, con la finalidad de promocionar las actividades físicas, el ocio y la salud en el colectivo de personas con alguna diversidad funcional: física, sensorial, intelectual o fisiológica.

La práctica deportiva reporta grandes beneficios en toda la población, pero estas son de especial importancia en las personas con diversidad funcional:

- a nivel de la salud, y como efecto colateral de la propia discapacidad, se trabaja, por ejemplo, el sobrepeso por falta de movilidad, también las capacidades funcionales, la relajación, etc.,
- a nivel social, se favorecen las relaciones con las otras personas que participan, el hecho de sentirse parte de un grupo o de un equipo. Y si se desarrolla en ambientes donde acuden personas con y sin diversidad funcional, se facilita la integración, el contacto con todo tipo de personas y esto no solo beneficia a las personas con diversidad funcional.
- a nivel personal, fomenta la autonomía personal, no solo físicamente, sino que se trabaja la toma de decisiones, el control, la iniciativa, la capacidad de afrontar retos, etc.

El hecho de practicar deporte, formar parte de un equipo nos ayuda a desarrollar muchos valores que nos sirven en nuestra vida diaria, además de mejorar nuestra autoestima. El ponerse metas, tener una disciplina, cumplir normas, reconocer nuestras limitaciones y habilidades, etc., son características propias del deporte, y éstas benefician a todas las personas que lo practican.

Este programa también pretende fomentar el ocio saludable entre las personas con y sin diversidad funcional, organizando actividades deportivas donde puedan participar todo tipo de personas y facilitando y fomentando la participación en las que organizan otras entidades.

Para favorecer el cumplimiento de estas metas, nuestra asociación engloba dos ámbitos generales de actuación:

1. Deporte Adaptado club BAMESAD
2. Actividades Lúdicas Diversas

A continuación, vamos a describir cada una de estas de forma más amplia y detallada:

1. DEPORTE ADAPTADO CLUB BAMESAD

Engloba tres tipos de actividades o bloques temáticos y de contenidos: 1) Ocio, Salud y Tiempo Libre, 2) Iniciación Deportiva y 3) Competición.



- Actividades de Ocio, Salud y Tiempo Libre

La práctica de actividad física aumenta el número de relaciones sociales, y tener contacto con otras personas, con diversidad funcional o no, implica un intercambio de maneras de ser y de hacer. El respeto y aceptación de las limitaciones de otros individuos favorece la convivencia. Además, el tiempo de ocio ocupado de manera activa aumenta la autoestima y motiva al individuo. En definitiva, este tipo de actividades pretende romper con la rutina, al mismo tiempo que favorece el compartir experiencias con otras personas.

Las actividades incluidas en esta área son las siguientes:

- Actividades anuales programadas, en deportes como la natación, tenis de mesa, y Handbike por entorno natural de la comarca y alrededores, que se realizarán dos días por semana en sesiones de una hora por grupos.

- Participación en eventos deportivos: maratones populares (fechas a determinar por el patronato), decabike (evento deportivo organizado por Decathlon Tortosa en mayo), travesía a nado al puerto de Vinaròs (primer domingo agosto), y caminatas populares.

- Actividades de iniciación deportiva

También los niños y niñas con diversidad funcional tendrán su oportunidad para iniciarse en diferentes actividades deportivas. El objetivo de la iniciación deportiva es ofrecerles un abanico de actividades físicas y deportivas para que, en un futuro, puedan decantarse por aquella que mejor se adapte a sus características funcionales y personales.

Las personas adultas también tienen cabida en estas actividades.

La escuela de iniciación ha dividido sus actividades en dos módulos de dos sesiones de una hora semanal:

- Módulo Multideporte: En este módulo se realizan diferentes deportes y actividades físicas, con el objetivo de iniciar al alumnado en la mayor variedad posible de actividades atendiendo a sus posibilidades y capacidades. Entre los deportes practicados se encuentran Multisports, tenis de mesa y boccia.

- Módulo Natación Adaptada: En el módulo de natación se ofrece un servicio de actividades acuáticas adaptadas a cada tipo de diversidad funcional, con el objetivo de dominar el medio y alcanzar la mayor autonomía posible en el mismo.

- También a nivel de iniciación se realiza la actividad de baloncesto en silla de ruedas y baloncesto para personas con discapacidad intelectual, participando en algunos partidos de preparación en diferentes campeonatos y torneos.

- Actividades de competición

Todas aquellas personas usuarias que deseen dar un paso más allá de las actividades de ocio o iniciación deportiva, encontrarán un lugar en el ámbito competitivo, siempre bajo la supervisión de la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA) y la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI).

En el ámbito competitivo se cuenta con equipos de natación, tenis de mesa, boccia, ciclismo (handbike), baloncesto en silla.

Participan en los eventos que organiza la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federación

Española de Deporte para Discapacitados Intelectuales (FEDDI), la Federació d'Esports per a Discapacitats

Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI) y asociaciones deportivas.

2. Actividades Lúdicas Diversas

- Campus de Verano
- Asistencia y participación a eventos y actividades

B. Recursos humanos asignados a la actividad²³

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	9
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	34



C. Coste y financiación de la actividad

COSTE ²⁴	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Pérdidas por deterioro	
Gastos de personal	64.411,46
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	1.422,41
b. Reparaciones y conservación	2.622,94
c. Servicios de profesionales independientes	2.336,67
d. Transportes	0
e. Primas de seguros	785,83
f. Servicios bancarios	68,68
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	380,85
h. Suministros	582,60
i. Tributos	20,56
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	
l. Otros	29.325,59
Amortización de inmovilizado	3.345,35
Gastos financieros	



Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	105.302,94

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	963,75
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ²⁵	23.146,35
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ²⁶	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ²⁷	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	64.776,69
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	4.670,00
b. Donaciones y legados	8.420,55
c. Otros	2.883,04
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	104.860,38

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

En Natación, un total de 44 personas nadadoras, que entrenan 1-2 o 3 días, en función de la modalidad elegida.

En Tenis Mesa, 29 deportistas, 2 y 3 días de entrenamiento.

El Básquet silla ruedas, lo compone un equipo de 11 jugadores, y entrenan 3 días a la semana.

En básquet de pie para personas con discapacidad intelectual, han participado un total de 13 personas, en entrenos de 2 días a la semana.

Y la modalidad de Cicloturismo tiene una participación de 6 personas, con salidas mensuales o trimestrales.

Boccia, ha contado con la participación de 2 deportistas en modalidad BC3, que requiere una persona entrenadora y auxiliar. 2 días de entreno a la semana. Por el momento no ahn competido pero se prevee que si.

El campus de verano conto con la participación de 18 personas.



Clases de beneficiarios/as:

Directos: Los beneficiarios del programa son las personas con cualquier tipo de discapacidad reconocida interesados en practicar deporte.

Indirectos:

Las familias de las personas con discapacidad que participan en el programa de deporte adaptado.

La población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:²⁸

Tener una discapacidad igual o superior al 33%

Ser persona socia

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

La atención de los beneficiarios directos es individualizada, atendiendo las características propias de su discapacidad. Se marcan objetivos individuales tanto deportivos como de autonomía personal.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Ocio y Salud

Las actividades que se han llevado a cabo de ocio y salud son las siguientes:

Natación salud

Dos monitoras y un monitor deportivos, realizan las sesiones de natación salud, para personas con discapacidad que buscan mejorar su autonomía y estado de salud mediante el dominio del medio acuático. En esta actividad han participado 9 personas de las cuales:

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	0	2	1
Mujeres	0	4	2

Handbike

BAMESAD dispone de diversas bicicletas de mano para cederlas a las personas usuarias que lo deseen. Durante la temporada se realizan algunas salidas al medio natural.

En esta actividad han participado 4 personas con discapacidad más 2 personas colaboradoras o familiares:

Este año se ha participado en diversas pruebas populares como la Maraton Popular o el 10 K autonómico e incluso la Maraton de Valencia.

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres	0	4	0
Mujeres	0	2	0

Iniciación

La escuela de iniciación ha dividido sus actividades en diferentes actividades de una o dos sesiones de una hora semanal:

Natación adaptada

Dentro de las escuelas deportivas municipales, la sección deportiva BAMESAD ofrece la actividad de natación adaptada. 2 monitoras y un auxiliar deportivo, entrenan a 28 niños, niñas y jóvenes en la piscina de Vinaròs:



	Menores de 18	Entre 18-65
Hombres	24	4
Mujeres	9	2

Dentro del grupo de natación y ocio, se entrenan personas usuarias de mayor edad que no participan en el grupo de competición.

Básquet de pie

En septiembre de 2021, iniciamos una nueva modalidad deportiva; básquet de pie para personas con discapacidad intelectual. De momento no se compete, aunque se están preparando para hacerlo más adelante. Han participado 13 personas.

	Menores de 18	Entre 18-65
Hombres	0	9
Mujeres	0	4

Tenis mesa Vinaròs y Benicarló

Esta actividad a contado con 29 deportistas.

	Menores de 18	Entre 18-65
Hombres	1	24
Mujeres	1	3

Competición

En el ámbito competitivo se cuenta con equipos de natación, tenis de mesa, boccia, ciclismo adaptado (bicicleta de mano) y básquet en silla de ruedas, participando estos en los eventos que organizan la Federación de Deportes Adaptados de la Comunidad Valenciana (FESA), la Federación de Deportes para discapacitados Intelectuales de la Comunidad Valenciana (FEDICV), la Federación de Ciclismo de la Comunidad Valenciana (FCCV) y asociaciones deportivas diversas. Los entrenamientos se distribuyen como sigue:

Deporte	Instalación	Días	Horas
Natación	Piscina Servol Vinaròs	martes/jueves/viernes	17:30 a 18:15
		martes/jueves/viernes	18:15 a 19:00
		martes/jueves/viernes	19:00 a 20:30
Tenis Mesa	CEIP San Sebastià Vinaròs	lunes/miércoles	17:00 a 20:00
Tenis multideporte, boccia	Mesa i IES Àngel Esteban Benicarló	martes/jueves	18'00 a 20'00
Ciclismo adaptado	Salidas puntuales		
Básquet en Silla	Pabellón Municipal Vinaròs y de Tortosa	lunes/miércoles/viernes	15:45 a 17:15
			11:00 a 12:30
Básquet de pie	Pabellón Vinaròs	Municipal Lunes y jueves	17:15 a 18:15



En esta actividad han participado 45 deportistas de diferentes municipios, algunos de ellos compiten en más de una modalidad, de los cuales:

	Natación		Tenis Mesa		Boccia		Ciclismo adaptado		Básquet en silla	
	Menos 18 años	Más de 18 años	Menos 18 años	Más de 18 años	Más de 18 años	de 18 años	Más de 18 años	de 18 años	Más de 18 años	Más de 18 años
Hombres	1	6	0	9	0		1		8	
Mujeres	1	2	1	3	0		0		1	

En básquet en silla se ha comptido en Lliga Catalana N2.

En natación: XI Trobada Aquarium a Alacant i Open Nadal Natació Adaptada Onda.

En Tenis Taula: Campionat nacional de Tenis Mesa a Cartagena, Campionat autonomic de Tenis Taula a Manises, Lliga de Terres de l' Ebre, Open Tennis Taula Cocemfe Maestrat i Open Nadal Tennis Taula Onda.

En esta temporada, en boccia los dos deportistas no han competido.

En handbike hemos participado en la 42 edición de la Marató de Valencia Trinidad Alonso. En cambio, el Certámen Autonómico de ciclismo adaptado de Benicarló nose ha llevado a cabo.

Además de las actividades deportivas hemos llevado a cabo otras actividades de ocio y tiempo libre, estas son las siguientes:

Campus de verano

Durante el mes de julio se llevó a cabo la V edición del Campus de verano Cocemfe Maestrat. La actividad se llevó a cabo 5 mañanas en la semana, de 10:00 a 13:00h. Nos cedieron aulas del del colegio de Educación Especial Baix Maestrat de Vinaròs y el patio. Ofrecimos servicio de transporte adaptado a las personas que no se podían desplazar hasta el lugar. Participaron un total de 18 personas. También en navidad se ofreció un Campus de Navidad 3 días a la semana, en el que participaron 7 personas.

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	10	10
Dones	3	2

Cada deporte cuenta con una persona profesional de referencia y responsable de la misma. Todas ellas trabajan de forma coordinada, así como las auxiliares y el resto de personal técnico que conforma la entidad.

De acuerdo con los indicadores de valoración y de evaluación que justifican la intervención y el seguimiento del programa, concluimos la valoración del programa con los siguientes resultados obtenidos de los indicadores evaluables.

En primer lugar, en cuanto a participación en el programa de deporte adaptado, los datos finales obtenidos muestran como más del 60% de las personas socias con diversidad funcional participan, bien de forma directa o indirecta del programa de deporte adaptado. Además, de todas las personas apuntadas, la regularidad de asistencia en los entrenamientos se cumple en más de un 90%. Aunque un pequeño número de personas, no empezaron las actividades deportivas por miedo a la pandemia. La media de entrenamientos fallados por deportista es de unas 2-3 sesiones en toda la temporada, la mayoría han sido por tener que confinarse por contacto. Además, el número de personas deportistas que inician y finalizan el programa de entrenamientos es todo un éxito, llegando a un 95%. Los casos mínimos se deben a problemas externos y secundarios como existencia de lesiones y/o complicaciones en la salud.

Por otra parte, hay que destacar que al menos el 85% de las personas deportistas además de los entrenamientos participan también en alguna de las actividades deportivas organizadas por la asociación, este año en forma de encuentros en línea entre deportistas de los varios grupos.

Entre nuestros indicadores evaluables y ligados a nuestros principios de sensibilización social, se encuentran aspectos que trabajan por la inclusión de las personas con discapacidad, por eso, podemos obtener datos significativos de participación y actuaciones inclusivas, dando como resultado que en las actividades deportivas también participan personas sin diversidad funcional, además de que estas actividades se realizan en espacios compartidos con diferentes grupos de población sin discapacidad.

En cuanto a indicadores que hacen referencia a la adquisición de habilidades de autonomía,

obtenemos también datos muy significativos:

- Personas deportistas que asisten solos a las citas de actividades, entrenamientos y competiciones, auto cura y cumplimiento de las medidas de higiene. Hay 20 que son menores y necesitan que los acompañan a las actividades, los otros, algunos por las características de su discapacidad son acompañados. Un porcentaje elevado acude solo o sola a la actividad.

- Son autónomos en las instalaciones, incluyendo actuaciones independientes de cura e higiene personal, duchándose en los



entrenamientos sin ayuda, un 40% de las personas participantes.

Paralelamente a estos objetivos de desarrollo personal y autonomía, concluimos nuestras valoraciones obteniendo datos de mejora positiva en cuanto a la adquisición de estas habilidades personales. Consiguiendo obtener en una temporada resultados significativos en más de un 90% de las personas que progresan en las ayudas necesarias, como las de preparación, aseo personal e independencia en acompañamientos.

CONSIDERACIONES FINALES

En los datos obtenidos, la valoración mediante encuestas de satisfacción de las personas participantes y/o familiares y la observación de las técnicas y monitores y monitoras podemos concluir que este programa obtiene unos resultados satisfactorios.

Después de la experiencia previa de la pandemia, en que nos vimos obligados a parar la actividad, nos replanteamos de qué forma podíamos seguir practicando las diferentes actividades deportivas en lo posible, siendo conscientes que la actividad de piscina, por ejemplo, se tendría que sustituir por una diferente. Por lo tanto, valoramos los posibles escenarios que se podían dar y, en función de estos, las actividades alternativas, como actividades al aire libre, en grupos reducidos, actividades individualizadas y/o en línea. Teniendo en cuenta a las personas usuarias, la situación y capacidades y los recursos de los que disponemos nosotros y ellas.

Durante el 2022, se ha mantenido el número de participantes y el programa también se ha llevado a cabo en Benicarló, mediante un convenio con el ayuntamiento de este municipio.

Todas las personas participantes que inician el programa continúan en éste, salvo que hayan tenido alguna lesión o problemática que las haya impedido continuar..

Para llevar a cabo este programa trabajamos de forma transversal con los otros que se ejecutan en la asociación, y de este modo poder ofrecer una mayor atención y mejores resultados a nuestros socios y socias..

Son actividades en las cuales se convive entre personas con y sin discapacidad y en ocasiones se comparte espacio y actividad entre deportistas con y sin discapacidad promoviendo y aplicando la inclusión.

También hay una valoración positiva en relación a la mejora de la autonomía en un porcentaje de las personas deportistas participantes del programa, hacer cosas en línea ha sido un reto y los deportistas han aprendido y se han adaptado.

Se continúa trabajando para que puedan llevar a cabo el máximo posible de actividades por sí solos: vestirse, desvestirse, ducharse, acudir a la actividad solos y solas, etc.

Esperamos continuar y poder trabajar mediante el deporte adaptado y el ocio porque sus beneficios se aprecian en todas las personas participantes y repercuten en las familias de estos.

Ha habido un aumento de interés por parte de las familias y de las propias personas con discapacidad por nuestras actividades deportivas.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Esta actividad cumple con varios de los fines de la asociación previstos en los estatutos y concretamente con el nº5: "Supresión de las barreras psicosociales a través del deporte adaptado."

4.3 Programa de Inserción Sociolaboral

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad²⁹

Programa de Inserción Sociolaboral para Personas con Diversidad Funcional, a través de la Orientación Profesional y el Empleo Con Apoyo

Servicios comprendidos en la actividad³⁰

- Base de datos de curriculums de personas con discapacidad
- Itinerario individualizado de las personas con discapacidad interesadas en participar en el programa.
- Seguimiento de cada participante.
- Contacto con empresas.
- Programas formativos individuales o grupales.
- Preparador laboral

Breve descripción de la actividad³¹

La actividad consiste en el desarrollo de itinerarios individualizados de inserción que proporcionen las competencias necesarias que faciliten la integración laboral del colectivo encontrando un trabajo que se ajuste a sus capacidades y necesidades y les permita contribuir significativamente como trabajadores a su comunidad.



La actividad profesional es fundamental en la vida de cualquier persona y en el caso de las cuales sufren discapacidad tiene una gran importancia para contribuir a configurar su identidad personal y su transición eficaz en la vida adulta y por tanto al mercado laboral. Con estas circunstancias y las condiciones del mercado de trabajo es necesario emprender acciones alternativas para potenciar la participación comunitaria de las personas con discapacidad a través del diseño de programas orientados a mejorar los procesos de inserción sociolaboral y la estabilidad del puesto logrado.

Ante la falta de acción de los gobiernos locales y regionales, las asociaciones representativas de las personas con discapacidad, como la nuestra, han asumido tareas de promoción de la integración laboral desde la formación, el acompañamiento, la prospección enfocada a la generación de oportunidades en el mercado de trabajo como elemento facilitador de la empleabilidad y el apoyo en el empleo en sus diversos niveles.

Como objetivo general, el área de Inserción Sociolaboral de Cocemfe Maestrat se planteó mejorar y potenciar la empleabilidad de personas con discapacidad participantes del programa llevado a cabo de enero a diciembre 2022.

Los objetivos específicos que guiaron las intervenciones fueron:

1. Ofrecer un servicio informativo, de asesoramiento, desarrollo competencial y de apoyo activo para las personas con discapacidad en materia de orientación laboral.
2. Promover y facilitar la busca activa de ocupación en el emplazamiento geográfico más favorable para los usuarios, a través de la Intermediación Laboral con los agentes económicos y empresariales del mercado laboral de su entorno, y con acuerdo a sus intereses.
3. Ofrecerla posibilidad de contar con la figura del preparador laboral como guía, acompañamiento y conexión con el entorno de trabajo para conseguir una adaptación eficaz a sus características y necesidades.

A través de esta correspondencia a los intereses y necesidades de las personas socias y participantes y sus familias y la ciudadanía, se crea un trinomio que, además de garantizar las necesidades del público objetivo, dar visibilidad a la mujer y dar presencia a la institución y su compromiso social, fomentando la participación ciudadana.

Llevando de esta forma un programa abierto a la población con discapacidad y sus familias que llegan a la asociación desde distintos ámbitos de la comarca, algunas por acción directa y otras por derivación de otras asociaciones u organismos estatales.

En este año, los técnicos implicados en el desarrollo del programa fueron:

- ➔ Técnica de ocupación de Enero a Julio y Octubre a Diciembre, en la coordinación del área de Inserción Sociolaboral y el apoyo de Enero a Noviembre de una segunda técnica de ocupación, llevando el programa de "Nos conectamos" de la Obra Social La Caixa.
- ➔ Trabajadora social, en la acogida y orientación de participantes con carencias sociales manifiestas.

Administrativa y Auxiliar administrativa, en el soporte necesario para lograr un programa con la calidad adecuada

Las actividades desarrolladas con el fin de conseguir los objetivos planteados este año fueron:

1. evaluación y análisis de las capacidades, habilidades, intereses y necesidades individuales de las personas participantes a través de entrevistas individuales;
2. definición de objetivos profesionales realistas y adaptados a las capacidades y a las demandas del mercado de trabajo; contacto con agentes sociales, entidades y organizaciones empresariales que trabajan en el ámbito de la integración laboral de personas con especiales dificultades para una coordinación,
3. colaboración y derivación de posibles participantes, así como con agentes de la actividad económica, turística y empresarial;
4. diseño e implementación de programas formativos individuales o grupales/grupales para el entrenamiento en competencias laborales;
5. contacto con empresas que trabajan en sectores de interés ajustados a las necesidades de los participantes;
6. estudio de las ofertas de ocupación protegida y encomendera a fin de incluir a las personas candidatas; análisis de los lugares ofrecidos y adecuación al perfil del participante.
7. Trabajo en red a través de la plataforma "I JoTambé", formada por las entidades públicas y sociales de la zona (IVASS, Centro de educación Especial Baix Maestrat, CRIS, Fenomens, Afanyady Cocemfe Maestrat) con el fin de mejorar la empleabilidad de las personas con Discapacidad de la comarca.



Las actividades desarrolladas según las siguientes fases:

<p style="text-align: center;">FASE 1</p> <p style="text-align: center;">PREPARACIÓN DEL PROYECTO</p>	<p>ACTIVIDADES:</p> <p>1.- Planificación del programa, desarrollo de las actividades y evaluación con puntos de mejora en reuniones del Equipo semanales y reuniones mensuales del Área de Inserción Sociolaboral de programación y evaluación constante.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <p>2.- Reuniones de trabajo presenciales y telefónicas entrepersonal del programa de COCEMFE MAESTRAT e instituciones colaboradoras para derivación de personas candidatas (Servicios Sociales Municipales, CRIS, ADL locales y otras), de acuerdo con un calendario de implementación y horario.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <p>3.- Revisión de los documentos de trabajo necesarios (protocolos de evaluación inicial; confidencialidad y consentimiento informado; protocolos de seguimiento y de evaluación final).</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ DOCUMENTO PROGRAMA DE CALIDAD OCA Instituto de Certificación S.L.U. UNE-EN ISO 9001:2015 <p>4.- Contacto telefónico y cita en plazo y forma de los candidatos y las candidatas para la Fase de Selección y Seguimiento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <p>TÉCNICOS IMPLICADOS: trabajadora social, técnica de ocupación, administrativa y auxiliar administrativa.</p> <p>PERIODO: 04/03/2022 a 15/02/22</p>
<p style="text-align: center;">FASE 2</p> <p style="text-align: center;">SELECCIÓN DE PERSONAS CANDIDATAS Y SEGUIMIENTO DE PARTICIPANTES ANTERIORES</p>	<p>ACTIVIDAD:</p> <p>Entrevistas de criba con las personas candidatas para asignar a la condición del servicio más adecuada para el caso (Orientación, Intermediación, ECA), tanto personas nuevas que solicitan el servicio como seguimiento de personas participantes en ediciones anteriores del programa.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. ✓ DOCUMENTO PROGRAMA DE CALIDAD OCA Instituto de Certificación S.L.U. UNE-EN ISO 9001:2015 <p>TÉCNICOS IMPLICADOS: trabajadora social, técnica de ocupación</p> <p>PERIODO: de 04/03/2022 a 31/12/2022</p>
<p style="text-align: center;">FASE 3</p> <p style="text-align: center;">VALORACIÓN DE PERSONAS CANDIDATAS</p>	<p>ACTIVIDAD:</p> <p>Administración del protocolo de evaluación inicial participantes</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <p>TÉCNICOS IMPLICADOS: técnica de ocupación</p> <p>PERIODO: de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p style="text-align: center;">FASE 4</p> <p style="text-align: center;">FORMACIÓN EN ORIENTACIÓN PROFESIONAL</p>	<p>ACTIVIDAD:</p> <p>1.- Entrevistas individuales para realización de Itinerarios Personales de Inserción Profesional, valoración y seguimiento de personas participantes de Formaciones en Orientación Profesional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO ✓ REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. ✓ DOCUMENTO PROGRAMA DE CALIDAD OCA Instituto de Certificación S.L.U. UNE-EN ISO 9001:2015



	<p>TÉCNICOS IMPLICADOS:técnica de ocupación</p> <p>PERIODO:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 5</p> <p>INTERMEDIACIÓN LABORAL</p>	<p>ACTIVIDADES:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Análisis del mercado de trabajo del Baix Maestrat 2.- Busca de recursos del entorno disponibles adaptados 3.- Sensibilización del mercado empresarial 4.- Información de nuestro programa a las empresas para ofrecerles CVs de potenciales trabajadores y trabajadoras efectivos y servicio de apoyo continuado para su adaptación al lugar. 5.- Busca de ofertas de ocupación adecuadas al perfil profesional de las personas que participan en nuestro programa. <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO <input checked="" type="checkbox"/> REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <input checked="" type="checkbox"/> DOCUMENTO PROGRAMA DE CALIDAD OCA Instituto de Certificación S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p>TÉCNICOS IMPLICADOS:técnica de ocupación</p> <p>PERIODO:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 6</p> <p>OCUPACIÓN CON APOYO PREPARADORA LABORAL</p>	<p>ACTIVIDADES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Estudio detallado de los lugares: analizando las funciones y tareas, las habilidades requeridas, los apoyos necesarios y la posible adecuación del lugar a las personas candidatas participantes del programa. 2.- Derivación de estas personas a la empresa y posterior ubicación y adaptación en el puesto de trabajo. 3.- Acompañamiento, Supervisión y Seguimiento <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO <input checked="" type="checkbox"/> REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <p>TÉCNICOS IMPLICADOS:Técnica de ocupación</p> <p>PERIODO:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 7</p> <p>FORMACIONES ORGANIZADAS DESDE La ENTIDAD</p>	<p>ACTIVIDADES</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Formación en Desarrollo de aspectos personales: Taller de entrevistas (6 h) 2.- Formación en competencias Digitales: programa "Nos Conectamos" Fund. La Caixa 3.- Formación en competencias Digitales: "Encuentra fácilmente información por internet" (20h) 4.- Formación en competencias Digitales: "realiza tus gestiones desde casa" (20h) 5.- Formación en competencias técnicas: "Actividades Conserjería" (25 h) 6.- Formación en competencias técnicas: "Camareros de Sala" (25 h) 7.- Formación en competencias técnicas: "Encajador/a de *citrics" (25 h) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO <input checked="" type="checkbox"/> REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <input checked="" type="checkbox"/> DOCUMENTO PROGRAMA DE CALIDAD OCA Instituto de Certificación S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p> <p>TÉCNICOS IMPLICADOS:Técnica de ocupación y externos</p> <p>PERIODO:de 03/01/2022 a 30/12/2022</p>
<p>FASE 8</p> <p>ANÁLISIS Y VALORACIÓN DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS, EVALUACIÓN INTERNA, ELABORACIÓN DE MEMORIA FINAL DE La ACTIVIDAD.</p>	<p>ACTIVIDADES</p> <p>Corrección y análisis de los protocolos de evaluación inicial y final.</p> <p>Valoración de la evaluación interna específica y de los resultados obtenidos después de la implementación del programa completo.</p> <p>Elaboración de documentos finales del trabajo y Memoria Final.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PROGRAMADO Y ESTABLECIDO <input checked="" type="checkbox"/> REGISTRO EN LA APLICACIÓN INTERNA DE ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN. <input checked="" type="checkbox"/> DOCUMENTO PROGRAMA DE CALIDAD OCA Instituto de Certificación S.L.U. <p>UNE-EN ISO 9001:2015</p>



TÉCNICOS IMPLICADOS:trabajadora social, técnica de ocupación, administrativa y auxiliar administrativa.

PERIODO:de 01/12/2022 a 31 30/12/2022

Dinámica de trabajo con las personas participantes

El procedimiento seguido para la captación de personas participantes pasó por la realización de un llamamiento a la participación para Socios/as de la Asociación COCEMFE MAESTRAT, medios de comunicación, redes sociales y Agentes Municipales del Entorno (Servicios Sociales Municipales de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola, CRIS de Vinaròs, Punto LABORA Vinaròs, Punto LABORA Benicarló, AODL Vinaròs, AODL Benicarló, IVASS Benicarló, CEE Baix Maestrat). Además, se tuvo en cuenta la bolsa de currículums vitae existentes en las propias sedes, de personas que, de manera voluntaria, lo libran en diferentes momentos del año para su inclusión y participación en el programa.

Los CRITERIOS DE PARTICIPACIÓN en las actividades de Inserción Sociolaboral para Personas con discapacidad a través de la Orientación Profesional y la Ocupación con Apoyo, Año 2022:

- Personas de 14 a 65 años con diversidad funcional reconocida y/o en trámite, residentes y empadronadas en la Comarca del Baix Maestrat, aportando Certificado de Discapacidad Vigente o en trámite.
- Estar en situación de desocupación o en situación de mejora de ocupación y con inscripción en el Punt LABORA actualizada (DARDE) o participantes inactivos integrados en los sistemas de educación formal.
- Tendrán preferencia las personas que sean socias de la Asociación y sus familiares.
- Participantes de Ediciones Anteriores del Programa para su Seguimiento y atención a su situación y necesidades actuales

En segunda instancia, con cada una de las personas interesadas y que aceptaron las condiciones de participación en el programa (Hoja de Información, Consentimiento Informado y Protección de Datos), se realizó una primera entrevista en la cual la técnica de ocupación determinó de manera preliminar las necesidades a cubrir por parte del usuario/a, asesorando hacia el siguiente paso a seguir en la elaboración de su Itinerario Personalizado de Inserción Profesional y registrando la información necesaria para determinar la recomendación de las acciones a las cuales podría adscribirse, para complementar el trabajo personal que se iba realizando de manera presencial en las sesiones individuales.

En función del caso y de los objetivos concretos de cada uno de los usuarios y las usuarias, la atención y el seguimiento se espació más o menos en el tiempo y se amplió a otros de las áreas de intervención que contempla el programa (Orientación Profesional; Intermediación Laboral; Preparador Laboral).

Una vez conseguido el objetivo y/o meta individual, se procedió a ir retirando, de manera gradual, el apoyo y la guía efectuada desde el propio recurso, pasando esta función a convertirse en una supervisión y seguimiento puntual, de mayor o menor intensidad y frecuencia, en función del tipo de caso y del área de intervención.

Al finalizar la intervención, se administró un protocolo de evaluación de la satisfacción y percepción de utilidad sobre la participación en el programa y el servicio recibido, para obtener los valores resultantes de los aspectos y variables incluidos una vez aplicado el programa, y así poder establecer las comparaciones, análisis y estudio de los resultados para su mejora.





B. Recursos humanos asignados a la actividad³²

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	4
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	0

C. Coste y financiación de la actividad

COSTE ³³	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	108.313,45
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	1.922,41
b. Reparaciones y conservación	759,37
c. Servicios de profesionales independientes	2.336,67
d. Transportes	0
e. Primas de seguros	294,63
f. Servicios bancarios	68,68
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	



h. Suministros	582,60
i. Tributos	20,56
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	
l. Otros	10.907,35
Amortización de inmovilizado	3.345,35
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	128.551,07

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	963,75
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ³⁴	7.830,12
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ³⁵	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ³⁶	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	81.661,03
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	39.604,00
b. Donaciones y legados	5.925,35
c. Otros	2.883,04
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	138.867,29

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

172



Clases de beneficiarios/as:

- Personas con discapacidad de la comarca del Baix Maestrat en edad de trabajar y que quiera ver aumentadas sus probabilidades de inserción laboral.
- Empresas interesadas en contratar a personas con discapacidad.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:³⁷

- Estar en posesión del certificado de discapacidad
- Estar desempleado o en búsqueda de mejora de empleo e inscrito en LABORA
- Tener buen nivel de autonomía y motivación para la realización de las acciones recomendadas para la búsqueda de empleo.
- Disponer, en la medida de lo posible, de actitudes favorables hacia la capacitación laboral y la cultura del trabajo.

Tendrán preferencia las personas que sean socias de la ASOCIACIÓN

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Cuantificación y valoración de los objetivos obtenidos:

a) Descripción de los indicadores de los objetivos conseguidos

La participación en el programa de Inserción Sociolaboral fue de 172 personas con discapacidad, domiciliadas en los distintos pueblos del Baix Maestrat, participando principalmente personas de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola.

El cronograma del programa se estableció entorno al año natural 2022, distribuyendo el horario de la siguiente forma:

- Orientación Profesional Atención Individual.

Funcionó de manera semanal en la Sede de la propia asociación en Vinaròs. Se fijó de lunes a viernes, como atención al público interesado en horario de 9.00 a 13h. Y Benicarló, como atención al público con cita previa, de manera presencial y telefónica.

Las sesiones individuales tuvieron una duración de 30-45 minutos.

- Intermediación Laboral.

Ha funcionado de manera continua a lo largo del año natural 2022. Se contactó con entidades y empresas de manera activa de acuerdo con las necesidades y preferencias de las personas participantes del programa.

- Empleo con Apoyo: Preparador Laboral.

Ha funcionado de manera continua a lo largo del año natural 2022. Se fijaron los días de acompañamiento y supervisión según la necesidad de las personas, citando en la sede de la propia asociación y/o en el emplazamiento adecuado del entorno real de acción y trabajo.

La duración, frecuencia e intensidad de las sesiones realizadas variaron en función de las características y necesidades de las personas beneficiarias.

De manera detallada, los resultados obtenidos según los objetivos e indicadores planteados son:

OBJETIVO CUANTIFICABLES	RESULTADOS			
			ESPERADOS	CONSEGUIDOS
Ofrecer un servicio informativo, de asesoramiento, desarrollo competencial y de apoyo activo para las personas con discapacidad en materia de orientación laboral	-N.º de días de atención	248 días / 992 h.	Conseguir una alta participación y demanda del servicio.	SI CONSEGUIDO
	-N.º de personas que solicitan participar en el programa	44 nuevas 128 Ed. anteriores	Alta satisfacción percibida de los participantes con el servicio.	SI CONSEGUIDO
	-N.º de Itinerarios de Inserción	44 Itinerarios aprox.	Alta utilidad percibida de los participantes con el servicio.	SI CONSEGUIDO



	-N.º de participantes que se inscriben en cursos	36 personas	Alto N de itinerarios realizados	SI CONSEGUIDO
	-N.º de participantes que se inscriben ofertas	90 personas aprox.	Alto N de participantes que se inscriben en cursos	SI CONSEGUIDO
Promover y facilitar la busca activa de ocupación en el emplazamiento geográfico más favorable para los usuarios, a través de la Intermediación Laboral con los agentes económicos y empresariales del mercado laboral de su entorno, y con acuerdo a sus intereses.	-N. de reuniones Y acuerdos con entidades públicas locales y provinciales	15 reuniones y 8 acuerdos	Alto n de reuniones y acuerdos con entidades publicas	SI CONSEGUIDO
	-N. de reuniones y acuerdos con entidades privadas locales y provinciales	38 reuniones 7 acuerdos	-Alto n de reuniones y acuerdos con entidades privadas	SI CONSEGUIDO
	-N. de entrevistas de trabajo realizadas por participantes del programa	81 entrevistas	- Alto n de participantes que realizan entrevistas	Resultado alto
	-N. de inserciones materializadas	30 inserciones	-Nivel mediano de n. de inserciones	SI CONSEGUIDO
Ofrecer, además de la intermediación laboral y supervisión, la posibilidad de contar con la figura del Preparador Laboral como guía, acompañamiento y conexión con el entorno de trabajo para conseguir una adaptación eficaz a sus características y necesidades.	-N. de reuniones y acuerdos con entidades públicas locales y provinciales	15 reuniones	Alto n. de reuniones y acuerdos con entidades públicas	SI CONSEGUIDO
	-N. de reuniones y acuerdos con entidades privadas locales y provinciales	11 reuniones	Alto n. de reuniones y acuerdos con entidades privadas	SI CONSEGUIDO
	-N. de participantes que solicitan el servicio	172 participantes	- Nivel mediano de participantes que solicitan el servicio	SI CONSEGUIDO
	-N. de empresas y/o entidades públicas que solicitan el servicio	12 entidades aprox.	Nivel bajo de empresas y/o entidades públicas que solicitan el servicio	SI CONSEGUIDO
	-Intensidad del apoyo del PL en cada caso	5 casos que requieren	-Nivel mediano de intensidad de apoyo del *PL en los casos	SI CONSEGUIDO
	-Nivel de adaptación al puesto de trabajo de la persona participando beneficiaría	1 caso solicitado	Alta adaptación al puesto de trabajo de las personas participantes beneficiarias	SI CONSEGUIDO



b) Consideraciones Finales

Cocemfe Maestrat está en crecimiento y acompañando este crecimiento se encuentra el área de Inserción Sociolaboral.

Gracias a las diferentes ayudas recibidas, el programa crece y mejora, brindando más horas a la atención de las personas y en seguimiento y apoyo que este colectivo requiere.

Las coordinaciones y contactos con entidades públicas y empresas van cualitativamente y se percibe un interés de participación y aumento de relaciones y de la confianza de estas en relación a la entidad.

En cuanto a las personas con discapacidad atendidas, según la encuesta de valoración de calidad que lleva a cabo anualmente Cocemfe Maestrat, la satisfacción de todas ellas supera el 85% previsto. Hemos dado respuesta a todas las personas atendidas, con información real, expectativas y posibilidades. Hemos facilitado herramientas a todas las personas participantes, se mantuvo las propuestas de formación desde la propia entidad, hecho que ha sido beneficioso para personas con mayor dificultad en adaptación de contenido, lo que facilita acceder a una formación. Y por supuesto, se ha llevado a cabo un seguimiento de todas las personas participantes que así lo ha necesitado y lo ha requerido.

En relación a las necesidades detectadas con las personas atendidas, se percibió la necesidad de trabajar temáticas de habilidades sociales para el empleo, como se presenta y asume la discapacidad y revisar las formaciones técnicas buscando, no solo la orientación de la persona, sino la oportunidad de salidas laborales reales, fomentando el trabajo en equipo para la práctica de las competencias y facilitar la sociabilización, muchas veces olvidada.

Como mejora para el año próximo, en relación a las entidades públicas y privadas, nos planteamos profundizar en lo diagnóstico del tejido empresarial, para acercarnos, conocer las necesidades y fomentar la responsabilidad social de las empresas y entidades públicas de la zona, buscando oportunidades que nos permiten colaborar y realizar acciones de mejora y de este modo ampliar las posibilidades de inserción y seguimiento, consiguiendo el mantenimiento del lugar de ocupación..

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Es un programa que se prevé entre los fines de la asociación: "Realización de todas las acciones pertinentes para la inserción laboral de las personas con discapacidad"

4.4 Programa de Autoayuda y Ayuda Mutua

A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad³⁸

Programa de atención y apoyo psicológico para personas afectadas por discapacidad y sus familias; promoción del bienestar psicológico integral y prevención del estrés familiar a través de Grupos de Apoyo de Ayuda Mutua y Autoayuda

Servicios comprendidos en la actividad³⁹

Grupo de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda: Atención Grupal.

Servicio de Asistencia Psicológica para la Autoayuda: Atención Individual.

Breve descripción de la actividad⁴⁰

Nuestro **Programa de atención y apoyo psicológico para personas afectadas por discapacidad y sus familias: promoción del bienestar psicológico integral y prevención del estrés familiar a través de Grupos de Apoyo de Ayuda Mutua y Autoayuda**, supone para estas personas usuarias un recurso integrado compuesto por 2 áreas de intervención principales:

1) GRUPO DE APOYO SOCIAL, AYUDA MUTUA Y AUTOAYUDA A TRAVÉS DE LA ATENCIÓN GRUPAL.

2) SERVICIO DE ASISTENCIA PSICOLÓGICA PARA LA AUTOAYUDA A TRAVÉS DE LA ATENCIÓN INDIVIDUAL

1. Grupo de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda: Atención Grupal.

Esta 1ª Área de intervención, recoge las acciones que encaminan la realización de sesiones grupales de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda, en torno a un grupo de integrantes compuesto por una profesional especializada y unos



participantes más o menos fijo, con un programa de temas a tratar preestablecido y un calendario de ejecución del mismo. A través de la Atención grupal, se abordan, entre otras cuestiones los siguientes puntos de acción:

- La conciencia de diversidad y su afrontamiento positivo y eficaz.
- Implicaciones de la Diversidad Funcional en el proyecto de vida personal.
- Diversidad Funcional y área escolar/laboral
- Diversidad Funcional y área familiar
- Diversidad Funcional y área personal/social
- Diversidad Funcional y área personal/afectivo-sexual
- Diversidad Funcional, autoestima y bienestar psicológico

Cada temática se desarrollará en torno a 2 sesiones de trabajo: en la 1ª de ellas se ofrecerá información básica y preliminar sobre la temática, se abrirá debate y se expondrán cuestiones de reflexión como tarea inter-sesión. En la 2ª de las sesiones, se concentrará un debate más extenso de las tareas de reflexión y se cerrará la temática abordada con las conclusiones y las líneas futuras a tratar sobre ese tema en próximas ediciones y/o actividades y servicios que puedan impulsarse desde la Asociación COCEMFE MAESTRAT.

Las sesiones tendrán una duración de 90-120 minutos y se realizarán a razón de 2 sesiones al mes en semanas continuas.

La duración global de la intervención grupal, se extenderá, como recomiendan los estándares, en un periodo de tiempo superior a 6 meses e inferior a 9 meses de dedicación (en el apartado de Plazo de Ejecución se completa su planificación de manera más detallada). Dada la demanda de la actividad, se prevé la realización de dos ciclos de la actividad de Atención Grupal, para dar cabida a más beneficiarios y que la actividad se extienda a lo largo de todo el año natural y poder atender al total de personas interesadas.

La profesional especialista encargada de dirigir las sesiones, establecerá los turnos de palabra, la supervisión de las intervenciones y la necesidad de ampliar la atención de las personas usuarias a la Fase de Atención Individual, si procede.

Se crearán grupos de trabajo de 10-15 personas.

2.- Servicio de Asistencia Psicológica para la Autoayuda: Atención Individual.

De manera complementaria e independiente a la Atención Grupal, se ofrecerá la posibilidad de recibir Asistencia Psicológica Individual para la Autoayuda entre aquellas personas asociadas y/o sus familiares que así lo soliciten. Una profesional de la psicología con formación y experiencia en el campo de la psicología clínica y de la salud, atenderá los casos y diseñará la intervención personalizada más adecuada para cada caso, siempre a través de práctica psicológica basada en la evidencia desde el enfoque cognitivo-comportamental. Las sesiones individuales tendrán una duración de 60 minutos y se acordará su frecuencia en función de la gravedad, urgencia y necesidad de cada caso, estableciéndose, como media, una sesión individual quincenal. Dadas las demandas del servicio y el crecimiento del programa en la última edición, se extiende su realización a la frecuencia semanal, para poder atender al total de personas interesadas.

B. Recursos humanos asignados a la actividad⁴¹

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	3
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	00

C. Coste y financiación de la actividad

COSTE ⁴²	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	



Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal.	20.740,01
Otros gastos de la actividad	
a. Arrendamientos y cánones	1.422,41
b. Reparaciones y conservación	759,37
c. Servicios de profesionales independientes	2.336,67
d. Transportes	
e. Primas de seguros	294,63
f. Servicios bancarios	68,68
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	
h. Suministros	582,60
i. Tributos	20,56
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	
l. Otros	4.451,54
Amortización de inmovilizado	3.345,35
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD	34.021,84

FINANCIACIÓN	IMPORTE
Cuotas de asociados	963,75



Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) ⁴³	7.830,12
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil ⁴⁴	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública ⁴⁵	
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	33.983,73
c. Concursos	
Otros ingresos del sector privado	
a. Subvenciones	75
b. Donaciones y legados	5.925,35
c. Otros	2.883,05
FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD	51.661,00

D. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

52 personas

Clases de beneficiarios/as:

Las personas con discapacidad y/o sus familiares.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:⁴⁶

Para la atención Individual: Podrán participar en las sesiones los socios y socias de la Asociación COCEMFE MAESTRAT mayores de 3 años y los familiares y/o acompañantes autorizados de las personas socias de todas las edades. La selección de personas participantes/usuarios se realizará a través de la petición por parte de las personas interesadas en participar, por riguroso orden de inscripción. En primer lugar, pasarán una primera entrevista con la Técnico Responsable de COCEMFE MAESTRAT para valorar la idoneidad del recurso para su caso en función de criterios de gravedad y necesidad.

Para la atención grupal: Podrán participar en las sesiones los socios y socias de la Asociación COCEMFE MAESTRAT mayores de de 16 años y los familiares y/o acompañantes autorizados de las personas socias de todas las edades. La selección de personas participantes/usuarios se realizará a través de la petición por parte de las personas interesadas en participar, por riguroso orden de inscripción. En primer lugar, pasarán una primera entrevista con la Técnico Responsable de COCEMFE MAESTRAT para valorar la idoneidad del recurso para su caso en función de criterios de gravedad y necesidad.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

La atención es atendiendo siempre las necesidades de las personas que participan en el programa. Las intervenciones serán individualizadas, siempre teniendo en cuenta las particularidades de los participantes.

E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:



Las sesiones y acciones individuales relativas en el Programa 2021 se han realizado en las instalaciones de la Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat en su sede de Vinaròs (Castelló) y de manera en línea y telefónica, cuando a causa de la pandemia y por necesidades de las personas atendidas, así se ha considerado.

Las sesiones y acciones grupales se han llevado a cabo en el salón de actos de la biblioteca pública de Vinaròs, un espacio amplio, donde se podían mantener las distancias y los protocolos por la situación sanitaria.

Las coordinaciones con otros profesionales como psiquiatría, servicios sociales y UCA principalmente, han sido siempre telefónicas o en videoconferencia.

NÚMERO TOTAL de personas beneficiarias programa 2022

52 personas (35 mujeres y 17 hombres)

Número atención directa a pacientes. Modalidad Atención Individual

35 (24 mujeres y 11 hombres)

Número atención directa a pacientes. Modalidad Atención Grupal

29 personas (20 mujeres y 9 hombres)

Número de familiares atendidos

25 personas (19 mujeres y 6 hombres)

OBJETIVOS CUANTIFICABLES:	INDICADORES		RESULTADOS	
			ESPERADOS	CONSEGU
1. Crear y ofrecer un servicio informativo de asesoramiento y apoyo activo para personas con discapacidad en materia de apoyo psicológico individual y de grupo.	-número de días de atención individual	88 (2 veces a la semana, 4h)	-Conseguir una alta participación tanto en la modalidad de atención individual como en la modalidad de atención grupal.	SI
	-Número de días de atención grupal	5 días (3h cada día)		
	- Número de sesiones individuales realizadas por participante	Variable. Media de 8 sesiones	- Alta satisfacción percibida de las personas participantes con el servicio.	SI
	- Número de sesiones grupales realizadas	44		
	- Número de participantes modalidad individual	35		
	- Número de participantes modalidad grupal	29	- Alta utilidad percibida de las personas participantes con el servicio.	SI
2. Prevenir la aparición de trastornos emocionales asociados (estrés, ansiedad, depresión), y promover el bienestar psicológico de las personas participantes y sus familiares (fortalezas personales y factores de	- Estado de ánimo de las personas participantes *PRE *y PUESTO participación (medurado a través de *BDI,	EA PRE MÁS BAJO E INESTABLE EA POST MÁS ALTO Y ESTABLE	Valores superiores de estado de ánimo y afecto positivo PUESTO participación.	S



protección).	*ADSIS *y OASIS).				
	- Número de personas participantes que solicitan su inclusión en la atención individual y/o grupal	49	- Valores inferiores de estado de ánimo y afecto negativo PUESTO participación.	SI	
	Nivel de fortalezas personales expresadas por los participantes *PRE *y POST (cuestionario de *RYFF)	NIVEL FORTALEZAS PERSONALES PRE INFERIOR	- Valores superiores de fortalezas personales PUESTO participación.	SI	
		NIVEL FORTALEZAS PERSONALES POST SUPERIOR	- Alto Número de participantes que solicitan y se mantienen en el servicio	SI	
3. 3. Fomentar y trabajar para materializar una adaptación eficaz y propicia en las necesidades especiales del proyecto de vida	- Abordaje de temáticas sobre aspectos de las principales áreas vitales: educación, laboral, familia, afectivo-sexual, ocio y tiempo libre.	Se han tratado tanto de forma grupal como individual y según sus necesidades e inquietudes temáticas que afectan sus áreas vitales. Tanto las propias como las de los familiares cuando se ha dado el caso.	- Crear conciencia de los retos a conseguir en el suyo proyecto de vida.	SI	
			- Facilitar recursos de ayuda y consulta para su caso concreto.	SI	

Los resultados obtenidos son los siguientes respecto a la implementación del Programa Año 2022:



FIGURA 1: EVALUACIÓN INICIAL

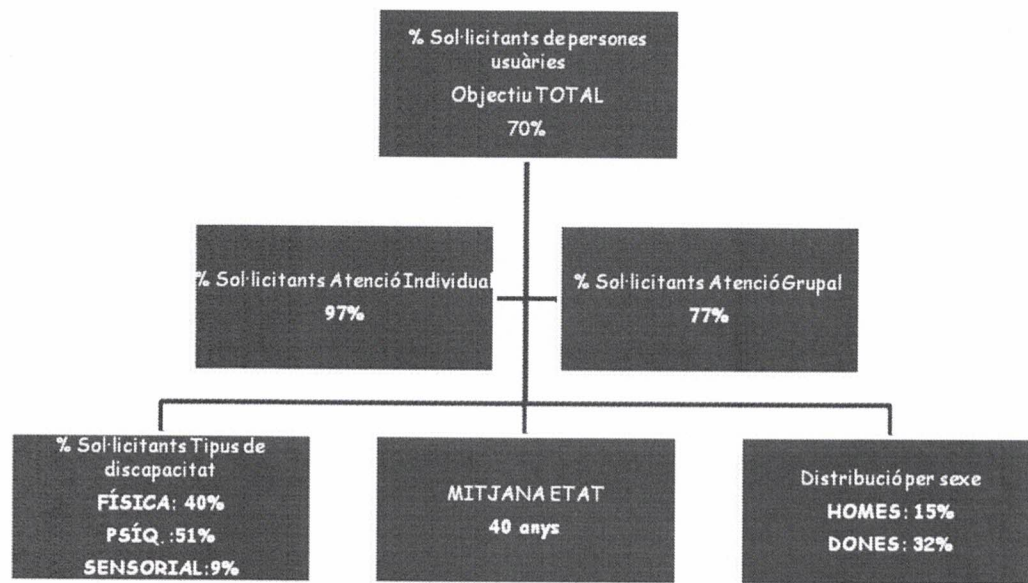


FIGURA 2: EVALUACIÓN INTERMEDIA

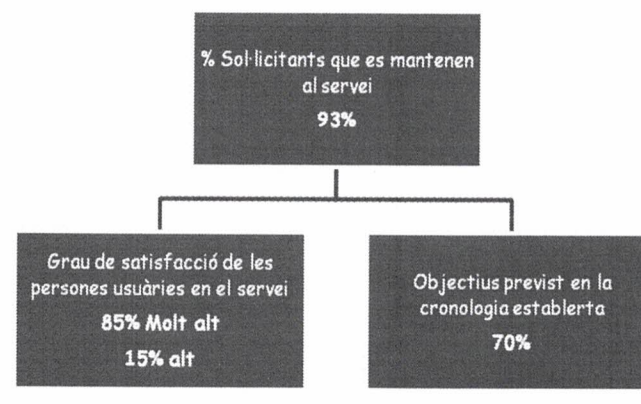
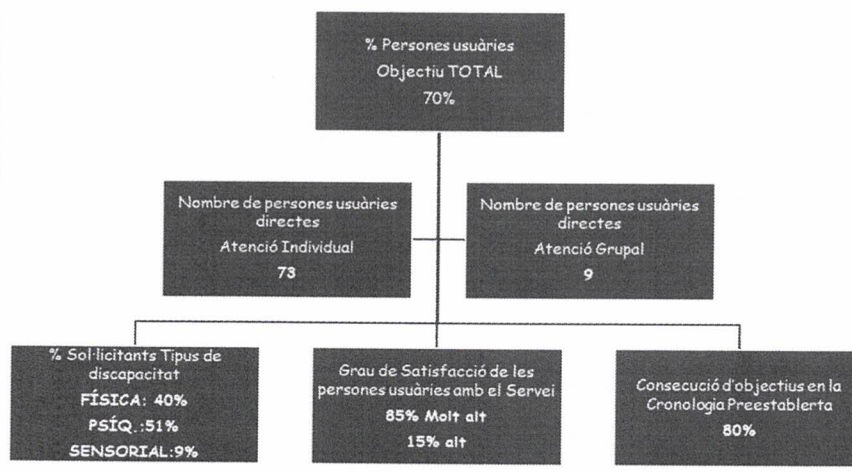


FIGURA 3: EVALUACIÓN FINAL





CONSIDERACIONES FINALES

Una de las dificultades encontradas es una que se repite en los años, dar toda la atención que necesitan las personas que solicitan el servicio. Si que se da atención a todas las personas que lo solicitan, pero la falta de recursos impide que se pueda dar con toda la intensidad y seguimiento que realmente necesitan.

Al cambiar de profesional técnica en psicología que lleva a cabo el programa, se ha detectado que algunas personas no han continuado en el servicio y esta falta de recursos ha hecho que sea imposible hacer seguimiento de todas estas personas.

Para próximas ediciones queremos especificar en el programa, que será a criterio de la responsable del programa el hecho de pasar cuestionarios *pre y puesto intervención puesto que se considera que, según el motivo de consulta, se tiene que valorar si hacer uso de estas herramientas o no. A veces puede ser contraproducente si la persona ya está vinculada a otros servicios, por sobreexposición a pruebas psicológicas.

Se mantiene la tendencia detectada desde el 2019, en relación a la gravedad y cronicidad de algunos de los casos atendidos y de la psicopatología presente en los mismos, razón que pide una intervención más intensiva por parte del personal a cargo y la coordinación con otros servicios y recursos del entorno próximo. Este hecho y la falta de recursos es una de las dificultades de la que hablábamos al inicio en cuanto al seguimiento e intensidad de las atenciones, teniendo que priorizar unos en relación a otras. Esto influye en el número de casos totales atendidos, habiendo priorizado reducir el número de casos y dar más calidad a los que se atienden.

Este año hemos dispuesto de más recursos que años anteriores, hemos continuado incrementando el número de profesionales que trabajan en la entidad, con resultados muy satisfactorios y mejor atención a las personas usuarias, todavía así las horas de dedicación de las profesionales son todas unas pocas horas en la semana y sería muy beneficioso poder aumentar esta dedicación que se vería reflejada en las personas usuarias del recurso.

Este año han aumentado los días de atención y hemos podido llevar a cabo atención grupal, hechos que han sentado muy bienvenidos por parte de las personas usuarias. También ha habido molida coordinación y colaboración con el resto de servicios de la entidad, sobre todo en inserción sociolaboral como en deporte adaptado, colaborando en un grupo de mujeres y apoyando a monitoras y monitores de deportes ante conflictos y dificultades que se han dado en algunas personas usuarias de deportes. Todos estos hechos los remarcamos como una mejora del programa y esperamos que se pueda continuar por este camino colaborativo y ofreciendo más opciones a las personas interesadas al participar.

Como mejora también hemos incluido este servicio dentro de las actividades previstas para mujeres con discapacidad y/o cuidadoras de personas con discapacidad y con riesgo de exclusión social.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad ofrece un servicio de atención psicopedagógica, social a las personas con discapacidad y a sus familias. Esta atención redunda sobre una atención integral a las personas con diversidad funcional y a sus familias, mejorando la autonomía de las mismas.



5 INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MEDIOS DE LA ASOCIACIÓN⁴⁷

A. Medios Personales⁴⁸

- Personal asalariado Fijo

Número medio ⁴⁹	Tipo de contrato ⁵⁰	Categoría o cualificación profesional ⁵¹
4.05	Z189B, Z2879B, Z200A, Z300B	7-5-2-8

- Personal asalariado No Fijo

Número medio ⁵²	Tipo de contrato ⁵³	Categoría o cualificación profesional ⁵⁴
4.36	Z530A, Z402F	1-8-2-10

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio ⁵⁵	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad
0	

- Voluntariado

Número medio ⁵⁶	Actividades en las que participan
42	Charlas en los centros educativos, revista, web, información y asesoramiento, exposición fotográfica, actividades de recaudación, actividades deportivas.

B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
3	Cedidos por Ayuntamientos Benicarló, Peníscola En alquiler la sede de Vinaròs	Benicarló, Peníscola, Vinaròs.

Características

1 despacho en la sede de Benicarló, un despacho en la sede de Peníscola, un local en la sede de Vinaròs con 5 despachos.

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
5	Ordenadores portátiles	Sede de Vinaròs
4	Ordenador de sobremesa	Sede de Vinaròs
1	Impresoras-fotocopiadora	Sede de Vinaròs
1	Fotocopiadora	Sede de Vinaròs
5	Mesas de despacho y sillas ergonomicas	Sede de Vinaròs
24	Sillas auxiliares	Sede de Vinaròs



80	Fotografías de exposición de concienciación	Sede de Vinaròs
1	Armario fijo emprotrado	Sede de Vinaròs
2	Muebles estantería y archivadores	Sede de Vinaròs
1	Mesa portátil	Sede de Vinaròs
3	Pancartas	Sede de Vinaròs
1	Impresora	Sede de Benicarló
1	Ordenador de sobremesa	Sede de Benicarló
2	Mesas de despacho	Sede de Benicarló
5	Sillas	Sede de Benicarló
10	Fotografías de exposición de concienciación	Sede de Benicarló
1	Armario	Sede de Benicarló
1	Ordenador de sobremesa	Sede de Peníscola
1	Mesa de despacho	Cedido por el Ayuntamiento de Peníscola
2	Sillas	Cedidas por el Ayuntamiento de Peníscola
1	Estantería	Cedida por el Ayuntamiento de Peníscola



C. Subvenciones públicas⁵⁷

Origen	Importe	Aplicación
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	53.571,43	P. Int.Sociolab. Itineraris
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	10.923,50	P. Inserción sociolaboral
Conselleria de Investigación, Educación, Cultura y Deporte	2.200,63	Programa Promoción valenciano (4 programas)
Conselleria de Investigación, Educación, Cultura y Deporte	10.000	Programa deporte adaptado.
Diputación de Castellón	5.063,62	P.Voluntariado (hoy por mi, mañana tal vez por ti)
Diputación de Castellón	7.460,71	P. atención interv. pers disc y familias (4 programas)
Diputación de Castellón	1.134,19	P.Inserción socio laboral Taller mujeres con discapac.
Diputación de Castellón	10.000	Programa de Deporte Adaptado
Diputación de Castellón	2.235,12	Programa de Deporte Adaptado Eventos Deportivos
Diputación de Castellón	25.000	Convenio Obras mejora accesib.y equipamiento
Ayuntamiento de Vinaròs	10.000	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Ayuntamiento de Vinaròs	16.358,43	P. Deporte adaptado.
Ayuntamiento de Peníscola	715	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Ayuntamiento de Benicarlo	756,01	Programa deporte adaptado Eventos deportivos
Ayuntamiento de Benicarlo	908,83	Programa deporte adaptado
Ayuntamiento de Benicarló	1.995,83	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública	10.722	P.Ayuda y autofuda
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	15.842,43	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	3.806,67	P. promoción para la autonomía personal
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	4.098,31	P. Voluntariado Hoy por mi, mañana tal vez por ti.
Conselleria de Igualdad y Pol.Inclusivas	6.095,63	P. Insercion S.Laboral, Progr.Atenc.integ.a mujeres
Conselleria de Igualdad y Pol.Inclusivas	15.000	P. Voluntariado Hoy por mi, mañana tal vez por ti.
Conselleria de Igualdad y Pol.Inclusivas	7.352,22	P.Deporte adaptado
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas	7.564,18	P.Concienciacion y sensibiliz.
Conselleria de transparencia	1.346,94	P. Concienciación.

6 RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

A. En el desempeño de sus funciones:

Concepto ⁵⁸	Origen ⁵⁹	Importe



B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria ⁶⁰	Importe

7 ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD

--



Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad

Nombre y Apellidos	Cargo	Firma
Ramón Meseguer Albiach	Presidente	
Esther Santos Ortega	Vicepresidenta	
M ^a Teresa Ayza Prades	Secretaria	
M ^a Teresa Vázquez Ferro	Tesorera	
Julia Rodriguez Baza	Vocal	
Lourdes Homs Valls	Vocal	
Juan Balbas Rodríguez	Vocal	
Marcella Rocchia	Vocal	
Joaquin Bort Cervera	Vocal	