

Estancias COCEMIFE MAESTRAT



**COCEMIFE
MAESTRAT**

ASSOCIACIÓ DE PERSONES
AMB DISCAPACITAT

VACACIONES A NUESTRA ALTURA

Presentado por:

**ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
COCEMIFE MAESTRAT**

Índice

Descripción	1
Objetivos	2
Actividades	3
Indicadores	4
Estancias	5
Información	6

Descripción

Estancias COCEMFE MAESTRAT es una iniciativa que plantea el tiempo libre como una herramienta fundamental para el desarrollo de las personas, más si cabe en personas con discapacidad. En el ocio, encontramos la motivación y la pasión para acceder a una vida plena. El ocio y el tiempo libre, puede incentivar relaciones sociales, conocimiento en nuevas áreas/materias, posibilidades o respuestas frente al autoempleo, etc. Además, el tiempo libre y el ocio inclusivo, constituyen redes/tejido de apoyo no sólo lúdico sino también personal y emocional. Es por ello que este año, nuestra entidad se plantea 3 estancias vacacionales que también servirán, junto con el resto de programas, de puente a la mejora de la calidad de vida de las personas las personas con discapacidad de la comarca del Baix Maestrat. No queremos dejar de lado la accesibilidad y las características de nuestro territorio: Baix Maestrat; la mayoría de personas asociadas de nuestra comarca residen en municipios que, lejos de ofrecer un ocio posible e/o inclusivo, carece de recursos como transporte adaptado, transporte público, vías de comunicación o espacios mediante los cuales poder acceder con libertad y garantizar su libre participación como ciudadanos/as. Conocemos, según datos recogidos por PLENA INCLUSIÓN, que el 75% de personas con discapacidad NECESITAN de las entidades y asociaciones para desarrollar una vida comunitaria, lo que resumen que seamos la herramienta principal para suplir los recursos comunitarios que son, en estos casos, prácticamente inexistentes.

Objetivos

-Fomentar la inclusión social de las personas con discapacidad.

-Promover la autonomía y el desarrollo personal de las personas con discapacidad.

-Establecer vínculos con otras entidades para facilitar recursos a las personas con discapacidad.

-Integrar socialmente a las personas con discapacidades diversas.

-Motivar un cambio social con respecto a la accesibilidad y el ocio.

-Garantizar los derechos de participación de las personas con discapacidad.

Cultura

Nuestras estancias conllevarán siempre un abordaje directo en los intereses e inquietudes de las personas participantes, por lo que preparamos, de forma conjunta, una experiencia cultural.

Relaciones sociales

En la medida de lo posible según la salida programada, nuestras estancias contemplarán la coparticipación en actividades con otras entidades o grupos.

Deporte

Para Cocemfe Maestrat, es imprescindible mantener como pilar par eliminar barreras físicas y psicosociales, la práctica de actividad deportiva, por lo que se contemplará una acción deportiva en cada estancia.

Inteligencia lógica y emocional

Realizaremos talleres, dinámicas y actividades que fomenten las destrezas lógico-espaciales y que influyan en las 7 intelegenicas. Además de trabajar, a su vez, las habilidades sociales y la resolución de conflictos.

actividades

Gestión y organización

Valoración de: la definición de objetivos del programa e implementación de los mismos (en porcentaje, más del 80% de lo programado cumplido); Valoración de la participación de las personas con discapacidad en el diseño de las estancias (en porcentaje, las personas participantes planean el 90% de la estancia; ítem: número de propuestas, número de actividades; personas responsables de las acciones; gestión y responsabilidad de reserva de la estancia al 50%); Valoración de la organización de la asociación (número de personal técnico implicado; cesión del espacio para reuniones; cesión de material para la búsqueda y preparación de la estancia). Definición de un protocolo de posibles emergencias. Valoración de las 4 áreas a promover dentro del programa: cultura, deporte, relaciones sociales y habilidades.

Atención directa

Valoración del equipo profesional: número de personas profesionales; número de personas voluntarias; calidad del servicio de trato de las personas usuarias; necesidades atendidas de demandas de los usuarios/as; valoración de la formación previa del equipo profesional; valoración de las funciones asignadas a cada perfil; valoración del equipo externo contratado para actividades concretas; valoración de la dedicación de cada profesional según actividad, organización, etc.

Actividades

Valoración de ratios en las actividades: Valoración de la adecuación de las actividades en material de accesibilidad; adecuación de los espacios físicos donde se realicen las actividades; Valoración de la adecuación del transporte (si se requiere); valoración del material ofrecido para las actividades; valoración de la participación en las actividades; valoración de la satisfacción en la participación de las actividades.

Estructura

Valoración del programa en la entidad: Cantidad del presupuesto del programa dentro de la entidad, financiación propia para el sustento del mismo; Documentación del programa reflejada en organigrama y calidad (ficha entrevista, reglamento interno, encuestas evaluación); etc.

MEDIMOS

Es imprescindible poder localizar indicadores que nos permitan ir valorando y evaluando las estancias que se realizan, con la finalidad de encontrar puntos a mejorar y objetivos alcanzados.

VALENCIA

5-8 de Septiembre

Destinado a jóvenes con discapacidad que estén dispuestos a conocer nuevas ciudades de una forma más autónoma. El grupo autogestiona la estancia. Jóvenes entre 18 y 35 años.

LLUTXENT

31 Octubre - 3 Noviembre

Destinado a jóvenes y adultos que quieran participar de unas vacaciones dirigidas, con actividades en la naturaleza y con animales con el apoyo de monitores/as especializados.

JIJONA

12-15 Diciembre

Diseñado para jóvenes y adultos. Viaje pensado para pasar un fin de semana de vacaciones, cultura y gastronomía. Ideal para poder estar acompañado de amistades y conocer más sobre la Comunidad Valenciana.

estancias



Información

Desde COCEMFE MAESTRAT proponemos para este 2024 la posibilidad de organizar 3 estancias vacacionales.

Es importante conocer las personas que estarían interesadas en participaren las mismas, por lo que si tienes interés, por favor, escríbenos a coordinacion@cocemfemaestrat.org y contactaremos contigo.

Hay 3 estancias programadas para personas con discapacidad, para ello hemos solicitado una subvención que ayude a costear las mismas.

-Una salida está pensada para gente joven, una experiencia para vivir unas vacaciones con amistades a la ciudad del Túria, València. Requisito indispensable tener una discapacidad reconocida del 33% (según marca la subvención).

-Un salida pensada para personas en etapa infanto-juvenil. Esta salida tendrá actividades dirigidas con profesionales de ámbito lúdico y terapéutico, también de respiro familiar.

-Un salida para personas adultas para realizar la Ruta Dulce, aconsejada por Turismo CV como una ruta 100% accesible. Esta estancia será por Jijona y alrededores antes de Navidad, para aprovechar la posible cata de dulces de la zona.

692205521 / 977071447

@cocemfemaestrat

www.cocemfemaestrat.org

Subvención solicitada a:



GENERALITAT
VALENCIANA

Vicepresidencia Segunda y
Conselleria de Servicios Sociales,
Igualdad y Vivienda