



## MEMORIA DE ACTIVIDADES

### Ejercicio<sup>1</sup>

2024

#### 1. DATOS DE LA ENTIDAD

##### A. Identificación de la entidad

Denominación

Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat

Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación

Registro de Asociaciones<sup>2</sup>

Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana, unidad Territorial de Castellón. Consejería de Igualdad y Políticas Inclusivas

Número de Inscripción en el Registro correspondiente

Fecha de Inscripción<sup>3</sup>

CIF

3215 de la Sección 1ª

21/08/2000

G12532909

##### B. Domicilio de la entidad

Calle/Plaza

Número

Código Postal

Juan Giner Ruiz

5 Bajos

12500

Localidad / Municipio

Provincia

Teléfono

Vinaròs

Castelló

977071447

Dirección de Correo Electrónico

Fax:

[presidencia@cocemfemaestrat.org](mailto:presidencia@cocemfemaestrat.org)

[contabilidad@cocemfemaestrat.org](mailto:contabilidad@cocemfemaestrat.org)



## 2. FINES ESTATUTARIOS<sup>4</sup>

### Constituyen los fines de la Asociación:

1. Promover y defender unas condiciones de vida dignas para las personas con alguna discapacidad, propiciando su normalización y plena integración social
2. Servir de nexo de unión entre las distintas asociaciones, con el fin de mantener contactos e intercambio de información sobre las respectivas actividades.
3. Denunciar toda situación de marginación social de la persona con discapacidad.
4. Participar, promocionar y dirigir investigaciones y estudios relativos a la problemática de las personas con discapacidad.
5. Supresión de las barreras psicosociales a través del deporte adaptado
6. Realización de todas las acciones pertinentes para la inserción laboral de las personas con discapacidad.
7. La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat realizará cualquier tipo de programas y acciones para:
  - Orientación educativa y laboral de las personas con discapacidad.
  - Atención psicopedagógica social individual y familiar, para eliminación de barreras psicológicas.
  - Programas sociosanitarios
  - Programas de prevención
  - Jornadas y cursos de interés para el colectivo de personas discapacitadas.
  - Eliminación de barreras arquitectónicas.
  - Accesibilidad de las personas con discapacidad.
  - Centros de autoayuda.
  - Programas especiales para niños y niñas
  - Programas especiales para mujeres con discapacidad
  - Educación vial
  - Informativos
  - Programas para personas de la tercera edad con discapacidad.
  - Programas de ayudas domiciliarias y rehabilitación
  - Programas culturales
  - Programas audiovisuales.
  - Programas que fomenten la igualdad entre hombres y mujeres y/o asociacionismo de mujeres
  - Y cualquier otro programa que redunden en beneficio del colectivo de las personas con discapacidad.

## 3. NÚMERO DE SOCIOS

Número de personas físicas asociadas      Número de personas jurídicas asociadas      Número total de socios<sup>5</sup>

387	1	388
-----	---	-----

Naturaleza de las personas jurídicas asociadas<sup>6</sup>

SOCIEDAD LIMITADA



#### 4. ACTIVIDADES DESARROLLADAS, RESULTADOS Y BENEFICIARIOS<sup>7</sup>

La Asociación de Personas con Discapacidad Cocemfe Maestrat se constituye como entidad en el año 2000, como respuesta a la necesidad imprescindible en la mejora de las condiciones de vida de las personas residentes en el Maestrazgo, afectadas por diferentes discapacidades. En estos años la asociación ha ido evolucionando, creando programas y actividades adaptadas a cada necesidad, pero siempre con un fin común, conseguir la plena integración del colectivo, a través de diversos ámbitos: Socio-laboral, de accesibilidad, de deporte adaptado, de ocio, auto ayuda, autonomía personal, voluntariado, responsabilidad social, etc., convirtiéndonos en referente comarcal de los mismos. Todo nuestro trabajo está enfocado a conseguir el máximo de autonomía de las personas con discapacidad, realizando actividades que inciden directamente en las personas con discapacidad y otras que tratan de concienciar y sensibilizar tanto a la población en general como a los responsables públicos para conseguir una inclusión real.

Por esa razón, todos los programas que llevamos a cabo se entrelazan y complementan entre ellos para intentar dar una respuesta más completa a nuestras socias y socios. Sin concienciación y sensibilización no hay posibilidad de inclusión. Sin el trabajo para mejorar las propias capacidades o aptitudes tampoco. Sin accesibilidad no podemos participar. Y allí donde no llegamos, nos coordinamos con otras entidades, tanto públicas como privadas, para crear un camino lleno de recursos que cubran al máximo las necesidades de las personas que viven en la Zona Norte de Castellón. Nuestra entidad atiende a personas con cualquier discapacidad, nuestros programas van dirigidos a todos y todas. Cuando conocemos la demanda de la persona atendida procedemos a su intervención o bien por medio de nuestros profesionales o bien nos coordinamos con otros recursos para derivar o para informar. Tenemos sedes en Vinaròs, Benicarló y Peníscola, y atendemos a personas y familias de toda la comarca del Maestrat. Todavía queda mucho ...

**OBJETIVOS GENERALES OFRECER ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA TANTO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD COMO A SUS FAMILIAS PARA QUE RECIBAN UNA INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO Y SEGUIMIENTO ADECUADO A SUS NECESIDADES DIRIGIÉNDOLOS HACIA LA MÁXIMA AUTONOMÍA TANTO DE LA FAMILIA COMO LA DE SU FAMILIAR CON DISCAPACIDAD. FACILITAR LA INTERVENCIÓN SOBRE LA DEMANDA EN LA MISMA ASOCIACIÓN Y, SI PROCEDE, DERIVAR A OTROS RECURSOS DE LA ZONA, CREANDO PROTOCOLOS DE COORDINACIÓN Y TRABAJO EN RED CON EL FIN DE PODER HACER EL SEGUIMIENTO DEL CASO.**

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS INFORMAR Y ASESORAR A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD REALIZAR ACTIVIDADES DE ENCUENTRO Y PARTICIPACIÓN DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD FACILITAR EL RESPIRO FAMILIAR DOCUMENTAR EN TEMA DE DISCAPACIDAD ASESORAR EN TEMAS DE ACCESIBILIDAD Y ELIMINACIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS TRABAJAR EN LA SENSIBILIZACIÓN Y CONCIENCIACIÓN CIUDADANA EN MATERIA DE DISCAPACIDAD FOMENTAR LA SUPRESIÓN DE BARRERAS PSICOSOCIALES Y DE INTEGRACIÓN DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD A TRAVÉS DE ...**

#### 4.- PROGRAMA DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS FAMILIAS

Para conseguir la autonomía, las personas con discapacidad y sus familias deben poder moverse en libertad por su comunidad, sin barreras de cualquier tipo, deben poder hacer uso de su derecho a trabajar, deben poder acceder a atención y orientación psicológica para poder gestionar todas las emociones y dificultades que conlleva la discapacidad, deben poder acceder al ocio, deben tener la orientación necesaria para evitar la sobreprotección que limita la autonomía, y las personas que intervienen en estos casos deben, en cada una de las actividades, reforzar al máximo esta autonomía en todas las actividades básicas de la vida diaria. Va todo atado. Para mejorar las condiciones de vida y fomentar la autonomía se debe trabajar sobre todos estos aspectos de forma transversal y eso es lo que pretende este programa.

#### 4.1 Programa d' Información, Orientació i Assessorament-Concienciación y sensibilidad ciudadana

##### A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad<sup>8</sup>

**4.1.A PUNTO DE INFORMACION, ORIENTACION Y ASESORAMIENTO/ATENCIÓN PSICOSOCIAL**

Servicios comprendidos en la actividad<sup>9</sup>

Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Vinaròs  
Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Benicarló  
Punto de información, orientación y asesoramiento en la sede de Peníscola  
Atención en temáticas de accesibilidad  
Atención en temáticas de autonomía personal  
Voluntariado

Breve descripción de la actividad<sup>10</sup>



Esta actividad es la del primer contacto con la entidad. La primera atención donde se recoge la demanda de la persona que acude. En esta primera atención es muy importante que la persona atendida se sienta apoyada y escuchada, para poder establecer un vínculo con la entidad y poder de este modo intervenir con confianza. Estas demandas pueden ser muy variadas desde la investigación de ayudas económicas, hasta la consulta de cómo podemos adaptar su edificio. Aunque, en muchas ocasiones, esta primera demanda esconde otras necesidades. En esta atención se recogen los datos personales y se inicia el proceso de atención, dependiendo de la entrevista se actúa de una forma u otra: se informa y asesora, se da nueva cita, se deriva a otras actividades del programa o a otros recursos.

Para beneficiarse de esta actividad no es necesario estar asociado a la entidad.

Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Prevenir la desinformación.
- Atender individualmente cada caso teniendo en cuenta las circunstancias de cada familia.
- Dar respuestas realistas y factibles a las demandas que se hagan.
- Llevar a cabo las intervenciones desde la asociación siempre que sea posible.
- Derivar a los recursos adecuados.
- Llevar a cabo un seguimiento de cada caso.

Esta actividad la ha llevado a cabo la trabajadora social de la entidad, la educadora social cedida por Cocemfe Estatal, una técnica responsable del voluntariado junto con la administrativa y la auxiliar administrativa, principalmente en la sede de Vinaròs y se han retomado las citas en la sede de Benicarló, lunes, miércoles y viernes, (paradas desde la Pandemia) y con cita previa en Peñíscola .

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	1
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	35

#### B. Coste y financiación de las actividades conjuntas (1.A y 1.B)

COSTE <sup>11</sup>	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	<b>15.996,42€</b>



Otros gastos de la actividad	<b>8.723,14€</b>
a. Arrendamientos y cánones	1.230,47€
b. Reparaciones y conservación	690,50€
c. Servicios de profesionales independientes	1.855,77€
d. Transportes	
e. Primas de seguros	216,85€
f. Servicios bancarios	50,14€
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	0,72€
h. Suministros	239,18€
i. Tributos	
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	133,39€
l. Otros	4.306,12€
Amortización de inmovilizado	<b>3.296,13€</b>
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>28.015,69€</b>

<b>FINANCIACIÓN</b>	<b>IMPORTE</b>
Cuotas de asociados	<b>1.016,80€</b>
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>12</sup>	<b>4.084,81€</b>
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>13</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>14</sup>	<b>19.232,97€</b>
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	19.232,97€
c. Conciertos	



Otros ingresos del sector privado	<b>6.400,68€</b>
a. Subvenciones	75,01€
b. Donaciones y legados	2.974,88€
c. Otros	3.350,79€
<b>FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>30.735,26€</b>

### C. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Según los datos que recogemos en Ontario, nuestra aplicación de gestión y trabajo, este año (a fecha 5 de diciembre) hemos realizado 74 primeras entrevistas y 85 intervenciones, acompañamientos y seguimientos. Se han realizado el seguimiento de más del 60% de los casos, cumpliendo con los indicadores establecidos.

Clases de beneficiarios/as:

- ❖ Personas afectadas por cualquier tipo de discapacidad y sus familiares.
- ❖ Personas individuales con interés en ser informados sobre discapacidad y recursos adecuados.
- ❖ Colectivos interesados en ser informados sobre discapacidad y recursos adecuados.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>15</sup>

No hay requisitos para ser beneficiario de este programa, está abierto a toda la población

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Este programa es el de toma de contacto de la persona o entidad con la asociación.

Se ofrece información, asesoramiento y apoyo psicosocial en distintos temas, los más habituales son: temas laborales, ayudas técnicas, información Ley de Autonomía Personal y Dependencia, tarjeta de aparcamiento para personas con movilidad reducida, ayudas económicas a las que pueden optar, información sobre distintas tramitaciones, información sobre los recursos que ofrecen otras entidades, tanto públicas como privadas, asesoramiento en materia de eliminación de barreras y adaptaciones, información sobre la asociación. La atención puede ser telefónica, presencial, por correo electrónico o correo ordinario. Se lleva a cabo un seguimiento de los casos y coordinación con otros recursos y entidades para ofrecer un servicio de mayor calidad y una atención integral.

### D. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:



## 1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La memoria que presentamos a continuación es un estudio/resumen detallado de las actividades realizadas a lo largo del año 2024 dentro del programa de atención e intervención de personas con discapacidad llevado a cabo por nuestra entidad.

Este programa tiene como objetivo, por un lado, brindar atención individualizada tanto a las personas con discapacidad como a sus familiares, asegurando que reciben una información, asesoramiento y seguimiento necesario en función de sus necesidades. Con ello, se busca promover la máxima autonomía tanto de la familia como de la propia persona con discapacidad, asimismo, facilitar la intervención sobre la demanda en la misma asociación, y cuando sea necesario, derivando los casos a otros recursos disponibles en la zona. Todo esto se realiza estableciendo protocolos de coordinación y trabajo en red que permitan hacer un seguimiento del caso.

Para ello, el programa cuenta con 5 áreas importantes de intervención:

- Acogida, información, asesoramiento y atención.
- Inserción sociolaboral
- Concienciación y sensibilidad ciudadana
- Atención psicosocial para personas con discapacidad y sus familiares.
- Deporte adaptado, ocio y tiempo libre.
- 

### 1. ACOGIDA, INFORMACIÓN, ASESORAMIENTO, Y ATENCIÓN

Esta actividad se basa en escuchar y analizar las demandas de personas, familias, entidades o asociaciones relacionadas con temáticas de discapacidad. Se trata de un trabajo continuo, desarrollado durante todo el año que tiene como objetivo ofrecer respuestas personalizadas y acompañar a las personas atendidas en el proceso de mejora de su situación.

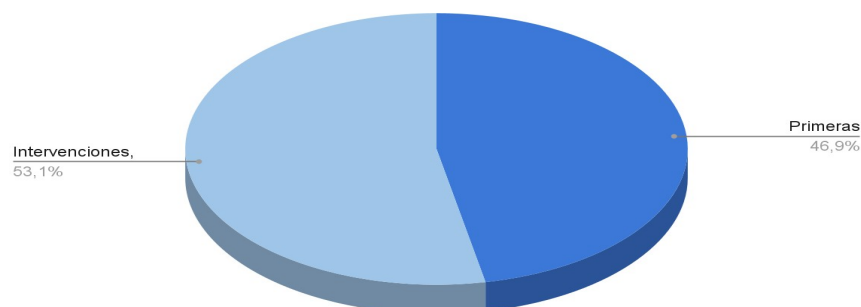
Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Evitar la falta de información mediante orientación clara y precisa.
- Brindar atención individualizada de cada caso teniendo en cuenta las circunstancias de cada familia.
- Ofrecer respuestas realistas y factibles a las demandas y necesidades planteadas.
- Realizar las intervenciones desde la asociación siempre que sea factible.
- Derivar los casos hacia los recursos adecuados.
- Garantizar un seguimiento continuo de cada caso

Según los datos que recogemos en Ontario, nuestra aplicación de gestión y trabajo, este año (a fecha 5 de diciembre) hemos realizado 74 primeras entrevistas y 85 intervenciones, acompañamientos y seguimientos. Se han realizado el seguimiento de más del 60% de los casos, cumpliendo con los indicadores establecidos.

En lo que respecta a consultas de accesibilidad se registraron 55, con orientación proporcionada en todos los casos. Sin embargo, no se alcanzó el objetivo de mejora en el 40% de las situaciones.

### Recursos





## 2. CONCIENCIACIÓN Y SESNSIBILIDAD CIUDADANA

Los objetivos específicos de esta actividad son los siguientes:

- Promover la igualdad de oportunidades, mediante la realización de acciones específicas para personas con discapacidad con el objetivo de darles más visibilidad y reconocimiento.
- Sensibilizar sobre la realidad de las personas con discapacidad, destacando sus capacidades, intereses, e inquietudes y las dificultades a la que se enfrentan.
- Ofrece un recurso de prevención y promoción de actitudes positivas hacia la diversidad funcional.
- Trabajar en el desarrollo de la empatía para reducir el estigma asociado a este colectivo, resaltando que las personas con diversidad funcional también viven una vida de calidad de acuerdo con los mismos intereses que el resto de personas.

A continuación, se presenta un resumen actualizado hasta el 5 de diciembre de las actividades realizadas en el marco del programa, destacando los objetivos planteados y los resultados obtenidos.

- Campañas anuales y reducción de coches en zonas no permitidas
  - Campañas organizadas: 3 en Vinaròs y 1 en Benicarló (programadas para diciembre).
- Charlas y exposiciones
  - Número de charlas realizadas: 28 (15 intercomarcales sobre accidentes de tráfico y 13 de promoción del deporte adaptado).
- Actividades inclusivas y participación municipal
  - Actividades inclusivas organizadas por Cocemfe Maestrat: 7.
  - Participación en actividades municipales: 7.
- Visitas para la mejora de las barreras arquitectónicas, urbanísticas y de comunicación
  - Visitas organizadas: 36.

ACTIVIDADES
Campañas en centros educativos de la comarca para fomentar valores de inclusión entre los infantes y jóvenes
Concurso de fotografía para destacar la diversidad y la accesibilidad como temas centrales.
Exposiciones con temáticas relacionadas con la discapacidad y la inclusión.
Reuniones con responsables de las administraciones, incidiendo en la importancia de adoptar políticas inclusivas.
Colaboración en actividades organizadas por otras entidades, sumando esfuerzos por la inclusión.

### Recursos

- Recursos Humanos

RECURSO	DESCRIPCIÓN
Trabajadora Social	Coordinadora de las acciones del servicio
Sopte Administrativo y Educadora Social	Cedidos por Cocemfe Estatal para apoyar en la ejecución de actividades.
Personal Voluntario	Indispensable para la realización de muchas de las actividades.
Personal Laboral	Participación puntual para garantizar la eficacia de las acciones.



- Recursos Materiales y Logísticos

RECURSO	DESCRIPCIÓN
Desplazamientos	Necesarios para charlas, reuniones y actividades organizadas en colaboración con otras entidades.
Recursos Materiales	Material de oficina, equipos de comunicación y herramientas digitales utilizados en otros servicios de la entidad.

Las atenciones durante el año 2024 han aumentado de forma significativa gracias a que hemos dispuesto de mas personal y de mas horas de contratación. Se han atendido el 100% de las consultas llevadas a cabo, siendo un porcentaje alto relacionadas en inserción sociolaboral, aunque en las entrevistas se han detectado otras necesidades que también se han de trabajar: autonomía personal, accesibilidad, ocio, autoestima, seguridad, etc. derivándolas a otras actividades del programa y recursos adecuados. Se ha tenido en cuenta en todas las activades la perspectiva de género, dando especial importancia a las atenciones a mujeres en riesgo de exclusión social. Las atenciones han aumentado

Se han unido las charlas del programa de voluntariado con las de concienciación y sensibilización ciudadana y el programa de deporte adaptado para poder ampliar la ratio de alumnado, y concienciar a los alumnos sobre la discapacidad y la importancia del voluntariado. El índice de satisfacción de los usuarios que han recibido el servicio de personas voluntarias y de los centros educativos respecto a las charlas, es superior al 80 %.

Se prevé para el 2024 continuar desarrollando este programa, ya que ha dado muy buenos resultados, mucha visibilidad al voluntariado y a Cocemfe Maestrat.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatuarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad se asesora a la persona con discapacidad y a su familia con el objetivo de conseguir la normalización de la vida de las personas con discapacidad de la comarca, así como ser un nexo de unión entre otros recursos y servicios de la comarca y fomentar la autonomía personal.



## A. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Este programa va dirigido a toda la población de la comarca del Baix Maestrat. Realizamos actividades que llegan a todos los ámbitos mediante charlas, revista, televisión, muestras y exposiciones, jornadas informativas, etc. Por esa razón el número de personas usuarias previsto es toda la comarca: 70.000 aproximadamente

Clases de beneficiarios/as:

Alumnos de los centros educativos de la comarca

Población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>16</sup>

No se precisa ningún requisito previo; estando destinadas a cualquier persona que libremente quiera tomar parte de ellas.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

Mediante esta actividad se ofrece información y se concienciación de la problemática de las personas con discapacidad a toda la población.

A las personas asistentes a las charlas en los centros educativos se les forma y se les informa sobre la problemática de las personas con discapacidad y participan en diversas actividades que pueden ser culturales, deportivas y de ocio.

El resto de personas que participan en actividades que se organizan durante el año, tanto culturales como lúdico festivas y/o formativas pueden disfrutar de ver cómo las personas con discapacidad se superan y consiguen romper barreras psicosociales y participar en actividades inclusivas.

## B. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

En la actualidad, se reconoce que la sensibilización y concienciación ciudadana es unas de las medidas más extendidas en cuanto aumentar y mejorar la visibilidad, normalización e integración de la diversidad social y la discapacidad.

Cocemfe Maestrat mantiene un compromiso muy alto en esta línea, fruto del cual se dedican esfuerzos, desde los inicios, para incidir en la sociedad de nuestro entorno más próximo y promover una actitud de tolerancia e igualdad de oportunidades hacia nuestro colectivo.

Hay que destacar que la participación de los beneficiarios directos e indirectos de esta iniciativa ha sido alta y positiva, se mantiene en algunas actividades y crece en otras.

El volumen de participación en este programa, es difícil de estimar por el alcance indirecto que tienen sus acciones y actividades en la sociedad general, no obstante esto, hemos contabilizado de forma aproximada que el número de beneficiarios directos del conjunto de las acciones de este programa ha sido entre 3000 personas y unos 800 alumnos de diferentes centros educativos.

De forma indirecta, estimamos que el alcance de las actividades de este programa en su conjunto ha conseguido o tenido como beneficiarios totales más de 70.000 personas.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad, de hecho, muchos de estos fines se trabajan en esta actividad que ofrece nuestra asociación. Los servicios ofrecidos han contribuido a divulgar la problemática que tienen las personas con discapacidad en cuanto a barreras psicosociales y han contribuido a la integración de las personas con discapacidad en la sociedad, a través de la concienciación y sensibilización de los ciudadanos.



## 4.2 Programa de Deporte Adaptado

### A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad<sup>17</sup>

Supresión de Barreras Psicosociales e Integración de la Persona con Discapacidad a través del Deporte Adaptado, el ocio y el tiempo libre.

Servicios comprendidos en la actividad<sup>18</sup>

Deporte adaptado BAMESAD

- Natación ocio, salud y competición
- Tenis mesa ocio y competición
- Básquet en silla ocio y competición
- Handbike ocio y competición
- Boccia competición

Actividades lúdicas diversas:

- Campus de verano
- Manualidades
- Punto de lectura
- Otras actividades.

Breve descripción de la actividad<sup>19</sup>

En el marc de l'esforç per transformar l'entorn a través de l'oci i la integració social, es va considerar la creació d'un programa específic per promoure aquesta integració mitjançant l'activitat física i l'esport. Aquesta iniciativa va anar prenent forma a mesura que es duien a terme pràctiques de tennis de taula i activitats multiesportives, fins que, al mes d'agost de 2002, es va constituir la secció esportiva **Club Baix Maestrat Esport Adaptat (BAMESAD)**, amb àmbit comarcal. La seva finalitat va ser promoure l'activitat física, l'oci i el benestar en el col·lectiu de persones amb qualsevol tipus de discapacitat, ja sigui física, sensorial, intel·lectual o fisiològica. La pràctica esportiva comporta una sèrie de beneficis generalitzats per a qui la realitza, però aquests es tornen especialment rellevants en el cas de les persones amb discapacitat, ja que l'esport no només ofereix els avantatges inherents a la pràctica d'una disciplina específica, sinó que també constitueix un instrument fonamental per millorar la qualitat de vida d'aquest col·lectiu, abordant aspectes que van més enllà de la simple activitat física.

- **A nivell de salut**, l'esport actua com a factor de millora en diversos aspectes físics i emocionals, en alguns casos com a contrarestat de les pròpies limitacions derivades de la discapacitat. Entre els beneficis més destacats es troben la millora de la mobilitat, el manteniment físic i l'endarreriment de la progressió de símptomes associats a certs tipus de discapacitats que comporten degeneració física. També es treballa la elasticitat i flexibilitat, aspectes que són essencials per combatre la rigidesa originada per algunes lesions o discapacitats, i s'afronten problemes associats al sobrepès, sovint resultat de la falta de mobilitat. A més, l'esport promou la millora de les capacitats funcionals i de relaxació, que són fonamentals per al benestar general de les persones amb discapacitat.
- **A nivell social**, l'esport afavoreix la interacció i les relacions amb altres persones participants, creant un espai en què el sentiment de pertinença a un grup o a un equip adquireix una gran rellevància. Per aquelles persones que encara viuen les conseqüències de l'estigma social i cultural associat a la discapacitat, l'activitat esportiva es converteix en un factor facilitador de la integració i de la convivència amb persones sense discapacitat. Així, l'esport no només beneficia les persones amb discapacitat, sinó que també promou un intercanvi enriquidor entre tots els participants, independentment de les seves condicions.
- **A nivell personal**, la pràctica esportiva fomenta l'autonomia personal, no només en el moment de l'activitat esportiva, sinó també en l'àmbit quotidià. L'esport contribueix a desenvolupar habilitats clau com la presa de decisions, el control, la iniciativa i la capacitat d'afrontar reptes. Els valors que es cultiven en el marc esportiu, com la superació personal, la disciplina, el compliment de normes i la consciència de les pròpies limitacions i habilitats, són també fonamentals per a l'evolució personal dels participants, amb l'efecte directe de millorar la seva autoestima i confiança.
- Aquest programa també persegueix l'objectiu de fomentar l'oci saludable entre les persones amb discapacitat, així com entre aquelles sense discapacitat, a través de l'organització d'activitats esportives inclusives. Aquestes activitats permeten la participació de tota la comunitat, promovent la inclusió i la convivència entre persones de diferents capacitats. A més, el programa anima a la participació en activitats esportives organitzades per altres entitats, afavorint així la creació de xarxes de col·laboració i la incorporació de voluntariat en l'àmbit esportiu, tot compartint entrenaments i iniciatives per crear un espai comú i inclusiu.

Per tal de garantir l'eficàcia d'aquestes accions i assolir els objectius proposats, la nostra associació articula dues línies d'actuació generals:

1. **Esport Adaptat – Club**
2. Activitats d'oci lúdic diverses



A continuació, es descriuen detalladament cadascuna d'aquestes àrees d'intervenció, per tal d'oferir una visió més profunda del treball realitzat i de les activitats que desenvolupem en el marc de la nostra missió.

#### ESPORT ADAPTAT CLUB BAMESAD

Engloba tres tipus d'activitats o blocs temàtics i de continguts: Oci, Salut i Temps Lliure, Iniciació i practica esportiva amb objectiu de competició.

#### Activitats d'Oci, Salut i Temps Lliure

La pràctica d'activitat física augmenta el nombre de relacions socials, i tenir contacte amb altres persones, amb discapacitat o no, implica un intercanvi de maneres de ser i de fer. El respecte i acceptació de les limitacions d'altres individus afavoreix la convivència. A més, el temps d'oci ocupat de manera activa augmenta l'autoestima i motiva a l'individu. En definitiva, aquest tipus d'activitats pretenen trencar amb la rutina, al mateix temps que afavoreix el compartir experiències amb altres persones.

Les activitats incloses en aquesta àrea són les següents:

Activitats anuals programades, en esports com la natació, tennis de taula, i handbike per entorn natural de la comarca i voltants, que es realitzaran dos dies per setmana en sessions d'una hora per grups.

Participació en esdeveniments esportius: maratons populars i reptes com el 10k (21 setembre), mitja maratón de la carxofa Benicarló-Peníscola (18 febrer), travessia al port de Vinaròs (28 de juliol), i caminades populars.

#### Activitats d'iniciació esportiva

També els nens i nenes amb discapacitat tenen la seva oportunitat per a iniciar-se en diferents activitats esportives. L'objectiu de la iniciació esportiva és oferir-los un ventall d'activitats físiques i esportives perquè, en un futur, puguin decantar-se per aquella que millor s'adapti a les seves característiques funcionals i personals.

Les persones adultes **també tenen cabuda en aquestes activitats, mai no es tard per començar a practicar esport.**

L'escola d'iniciació ha dividit les seves activitats en dos mòduls de dues sessions d'una hora:

- Mòdul Multiesport: En aquest mòdul es realitzen diferents esports i activitats físiques, amb l'objectiu d'iniciar a l'alumnat en la major varietat possible d'activitats atenent les seves possibilitats i capacitats. Entre els esports practicats es troben Multiesports, tennis de taula i boccia.
- Mòdul Natació Adaptada: En el mòdul de natació s'ofereix un servei d'activitats aquàtiques adaptades a cada tipus de discapacitat, amb l'objectiu de dominar el mitjà i aconseguir la major autonomia possible en aquest.
- També a nivell d'iniciació es pot participar en l'activitat de bàsquet en cadira de rodes i tenim el equip bàsquet per a persones amb discapacitat intel·lectual, participant en alguns partits de preparació en diferents campionats i tornejos.
- Activitats de competició

Totes aquelles persones usuàries que desitgin fer un pas més enllà de les activitats d'oci o iniciació esportiva, trobaran un lloc en l'àmbit competitiu, sempre sota la supervisió de la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA) i la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI).

En l'àmbit competitiu es compta amb equips de natació, tennis de taula y ciclisme.

Participem en els esdeveniments que organitza la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federació Espanyola d'Esport per a Discapacitats Intel·lectuals (FEDDI), la Federació d'Esports per a Discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDI), la Federació Espanyola de Tennis Taula(RFETM) i associacions esportives.

#### 1. ACTIVITATS LÚDIQUES DIVERSES

- Campus d'Estiu
- Assistència i participació a esdeveniments i activitats
- Caminades populars

Els objectius específics d'aquesta activitat són els següents:

- **Contribuir al desenvolupament orgànic i funcional de l'individu:** Promoure el creixement i la maduresa física i psicològica a través de pràctiques que afavoreixin un benestar general i una millor qualitat de vida.
- **Col·laborar amb l'estat de salut i l'adquisició d'hàbits saludables i d'higiene:** Impulsar l'adopció de comportaments que millorin la salut física i mental, així com la incorporació de rutines d'higiene adequades i hàbits alimentaris equilibrats.
- **Afavorir l'equilibri psíquic i social:** Facilitar el desenvolupament de l'equilibri emocional i relacional, fomentant la capacitat d'autoregulació emocional i de comunicació efectiva amb els altres.
- **Fomentar la utilització del temps lliure:** Promoure activitats recreatives i enriquidores que permetin a l'individu gaudir del temps lliure de manera sana i productiva, amb l'objectiu de reduir l'estrès i millorar la qualitat de vida.
- **Contribuir al procés general d'integració i normalització:** Afavorir la inclusió social i l'adaptació a diferents contextos i entorns, promovent la normalització de la diversitat i la igualtat d'oportunitats per a tothom.
- **Pràctica habitual d'esport:** Incentivar la realització d'activitats físiques de manera regular per millorar la salut cardiovascular, la força muscular, i el benestar psicològic, així com per afavorir l'autodisciplina i el treball en equip.
- **Potenciació i entrenament en habilitats socials i d'interrelació:** Desenvolupar capacitats de comunicació, empatia i resolució de conflictes per millorar les relacions interpersonals i la convivència en grups socials.
- **Fomentar l'autonomia i independència:** Estimular el desenvolupament de la capacitat per prendre decisions pròpies, resoldre problemes de manera independent i gestionar les responsabilitats personals.
- **Pràctica habitual d'activitats agradables:** Promoure l'activitat de lleure que resulti plaent i gratificant per a l'individu, contribuint a la



seva felicitat i benestar emocional.

- **Fomentar l'aprofitament d'oci responsable i de qualitat:** Incentivar l'ús del temps lliure en activitats constructives i educatives que contribueixin al desenvolupament personal i social, amb un enfocament de responsabilitat i consciència.

-

## B. Recursos humanos asignados a la actividad<sup>20</sup>

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	8
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	43

## C. Coste y financiación de la actividad

COSTE <sup>21</sup>	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	<b>62.035,70€</b>
Otros gastos de la actividad	<b>26.481,17€</b>
a. Arrendamientos y cánones	1230,46€
b. Reparaciones y conservación	1.079,48€
c. Servicios de profesionales independientes	1.855,77€



d. Transportes	
e. Primas de seguros	1.305,67€
f. Servicios bancarios	50,14€
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	0,72€
h. Suministros	239,18€
i. Tributos	
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	133,38€
l. Otros	20.586,37€
Amortización de inmovilizado	<b>3.296,14€</b>
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>91.813,01€</b>

<b>FINANCIACIÓN</b>	<b>IMPORTE</b>
Cuotas de asociados	<b>1.016,80€</b>
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>22</sup>	<b>18.787,51€</b>
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>23</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>24</sup>	<b>61.920,44€</b>
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	61.920,44€
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	<b>16.666,89€</b>
a. Subvenciones	7.075,01€
b. Donaciones y legados	6.241,09€
c. Otros	3.350,79€



**FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD**

**98.391,64**

**D. Beneficiarios/as de la actividad**

Número total de beneficiarios/as:

ACTIVATS DERIVADES DEL PROGRAMA	DATA D' INICI	DATA FINALITZACIÓ	NOMBRE PERSONES BENEFICIÀRIES
Basquet per a persones amb discapacitat intel·lectual	Gen 2024	Des 2024	13
Basquet amb cadira de rodes	Gen 2024	Des 2024	8
Multi esport a Benicarló	Gen 2024	Des 2024	5
Multi esport a Vinaròs	Gen 2024	Des 2024	9
Tennis Taula Vinaròs grup 1	Gen 2024	Des 2024	8
Tennis taula Vinaròs grup 2	Gen 2024	Des 2024	9
Tennis taula Benicarló	Gen 2024	Des 2024	8
Natació salut	Gen 2024	Des 2024	8
Natació escola	Gen 2024	Des 2024	8
Natació escola 2	Gen 2024	Des 2024	10
Natació competició	Gen 2024	Des 2024	14
Tennis taula competició	Gen 2024	Des 2024	9
Marató popular Vinaròs	14 abril 2024	14 abril 2024	1
10k	21/09/24	21/09/24	1
Travessia al Port	28 jul 2024	28 jul 2024	4
Campus d'estiu	1 jul 2024	31 jul 2024	12
Mitja Marató de Benicarlo-Peniscola	18 feb 2024	18 feb 2024	1
Campionat autonòmic tenis taula	30 nov 2024	30 nov 2024	9
Campionat Espanya tenis taula Guadalajara	14 juny 2024	16 juny 2024	5
Torneig inclusiu tennis taula	11/04/2024	11/04/2024	19
Open Esportiu Onda	21 des 2024	21 des 2024	34
Autonòmic natació	22 abril 2024	23 abril 2024	6
Open Amposta natació	26 feb 2024	26 feb 2024	5
Campionat Autonòmic de Natació	22/04/2023	23/04/2023	8
Jornada de convivència i esport adaptat a Benicarló	25/05/2024	25/05/2024	9
VI Open aquatic Campanar	8 Juny	8 Juny	8
Formació voluntaris campus estiu	30 juny	30 juny	4
Campus d'estiu 3	1 juliol	31 juliol	15
Torneig de Sant Joan i Sant Pere	30 de Juny	30 de Juny	32
Col·legi Nostra Senyora de la Consolació	Gener	Gener	55
Escola de tecnificació d'Amposta	Febrer	Febrer	17
IES HONORI GARCÍA de la Vall d'Uixó	Abril	Abril	39
IES La Senia	Abril	Abril	34
IES Vilaplana	Maig	Maig	86
Col·legi Jaume Primer	Juny	Juny	28
Col·legi Nostra Senyora de la Consolació	Gener	Gener	55



Clases de beneficiarios/as:

Directos: Los beneficiarios del programa son las personas con cualquier tipo de discapacidad reconocida interesados en practicar deporte.

Indirectos:

Las familias de las personas con discapacidad que participan en el programa de deporte adaptado.

La población en general

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>25</sup>

Tener una discapacidad igual o superior al 33%

Ser persona socia

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

La atención de los beneficiarios directos es individualizada, atendiendo las características propias de su discapacidad. Se marcan objetivos individuales tanto deportivos como de autonomía personal.

**E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento**

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

A **Natació salut** dues monitores i un monitor esportiu, realitzen les sessions de natació salut, per a persones amb discapacitat que busquen millorar la seva autonomia i estat de salut mitjançant el domini del mitjà aquàtic.

En aquesta activitat han participat 10 persones de les quals:

	Menors de 18	Entre 18-65	Majors de 65
Homes	1	2	1
Dones	0	4	3

**Handbike**

BAMESAD disposa de diverses bicicletes de mà per a cedir-les a les persones usuàries que ho desitgin. Durant la temporada es realitzen algunes sortides al medi natural. A petició dels usuaris se han realitzat diferents rutes de distància gradual.

En aquesta activitat han participat 4 persones amb discapacitat més 2 persones col·laboradores o familiars que també han mostrat acompanyament a la activitat

	Menores de 18	Entre 18-65	Mayores de 65
Hombres		3	1
Mujeres		2	

Aquest any hem tornat a participar en diverses proves a nivell local com la marató popular o el 10 k, autonòmic, la mitja marató de la carxofa Benicarlo-Peniscola.

**Iniciació**

L'escola d'iniciació ha dividit les seves activitats en una, dues o tres sessions d'una hora setmanal:

- **Natació adaptada**

Dins de les escoles esportives municipals, la secció esportiva BAMESAD ofereix l'activitat de natació adaptada. 4 professionals amb l'ajuda de 3 persones voluntàries entrenen a 32 xiquets, xiquetes i joves en la piscina de Vinaròs:

	Menors de 18	Entre 18-65



Homes	17	6
Dones	7	3

Dins del grup de natació i oci, s'entrenen aquelles persones usuàries més grans d'edat que no els caracteritza per participar en el grup de competició.

#### **Bàsquet de peu**

Fa ja tres temporades que es va iniciar un nou projecte que aquest any a continuat evolucionant com es el bàsquet de peu per a persones amb discapacitat intel·lectual. Aquesta temporada tant la participació com el nivell ha augmentat. La duen a terme un monitor i un entrenador de bàsquet voluntari. Han participat 14 esportistes.

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	2	10
Dones	0	2

#### **Tennis Taula Benicarló i Vinaròs**

Esta activitat la du a terme una monitora i un monitor juntament amb una persona voluntaria en la localitat de Vinaròs, així com un voluntari i un tècnic en la localitat de Benicarló. En total conta amb 28 esportistes.

	Menors de 18	Entre 18-65
Homes	3	21
Dones	0	4

#### **Competició**

En l'àmbit competitiu es compta amb equips de natació, tennis de taula, boccia, ciclisme adaptat (bicicleta de mà), participant aquests en els esdeveniments que organitzen la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana (FESA), la Federació d'Esports per a discapacitats Intel·lectuals de la Comunitat Valenciana (FEDICV), la Federació de Ciclisme de la Comunitat Valenciana (FCCV) i associacions esportives diverses. Els entrenaments es distribueixen com segueix:

Esport	Instal·lació	Dies	Hores
Natació	Piscina Servol Vinaròs	dimarts/dijous/divendres	17:30 a 18:15
		dimarts/dijous/divendres	18:15 a 19:00
		dimarts/dijous/divendres	19:00 a 19:45
		dimarts/dijous/divendres	19:45 a 20:30
Tennis Taula	CEIP San Sebastià Vinaròs	Dilluns/dimecres	18:00 a 20:00
Tennis Taula	CEIP Àngel Esteban Benicarló	Dilluns/dimecres	19:00 a 20:00
Bàsquet de peu	Pavelló Municipal Vinaròs	Dilluns/dimecres	17:15 a 18:15
Multiesport Vinaròs	CEIP San Sebastià Vinaròs	Dilluns/dimecres	17:00 a 18:00
Multiesport Benicarló	CEIP Àngel Esteban Benicarló	Dilluns/dimecres	18'00 a 19'00



Ciclisme adaptat	Sortides puntuals
<p>En natació hem participat en diferents competicions com son: XIII Trobada Aquarium, a Alacant i Open Nadal Natació Adaptada Onda y també en el campionat autonòmic de natació adaptat realitzat en Torrevieja.</p> <p>En tennis taula: Campionat nacional de Tennis Taula a Guadalajara, Campionat autonòmic de tennis taula, lliga de la Comunitat Valenciana, Open Tennis taula Cocemfe Maestrat i Open Nadal Tennis Taula Onda.</p> <p>En aquesta temporada, en boccia els dos esportistes no han competit.</p> <p>En handbike hem participat en la 43 edició del Marató de Valencia Trinidad Alonso, en la mitja marató de la carxofa Benicarló-Peniscola i en el circuit nocturn 10k de la província de Castelló. En canvi, els ciclistes que competien en el certamen autonòmic de ciclisme adaptat de Benicarló tampoc ho han fet perquè no s'ha dut a terme.</p>	

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Esta actividad cumple con varios de los fines de la asociación previstos en los estatutos y concretamente con el nº5: "Supresión de las barreras psicosociales a través del deporte adaptado."

### 4.3 Programa de Inserción Sociolaboral

#### A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad<sup>26</sup>

Programa de Inserción Sociolaboral para Personas con Diversidad Funcional, a través de la Orientación Profesional y el Empleo Con Apoyo. oporTUnidad: Programa de Inserción Sociolaboral Cocemfe Maestrat.

Servicios comprendidos en la actividad<sup>27</sup>

- Base de datos de curriculums de personas con discapacidad
- Itinerario individualizado de las personas con discapacidad interesadas en participar en el programa.
- Seguimiento de cada participante.
- Contacto con empresas.
- Programas formativos individuales o grupales.
- Preparador laboral

Breve descripción de la actividad<sup>28</sup>

Desde el área de Inserción Sociolaboral de Cocemfe Maestrat, acompañamos a las personas con discapacidad y las diferentes situaciones a las que se enfrentan ante la búsqueda de empleo, por lo que en el 2023 se trabajó orientando la intervención hacia el objetivo de **ofrecer un servicio específico de orientación profesional y apoyo en la ocupación como vía para mejorar y completar la integración sociolaboral del colectivo de personas con discapacidad de Cocemfe Maestrat.**

Se persiguió los objetivos específicos en relación a los usuarios del programa de:

- Enseñar a desarrollar una **toma de decisiones responsable** respecto a su faceta académica-profesional, guiándolos en su capacidad de gestión y autonomía y ofreciendo apoyo, supervisión y seguimiento.
- **Prevenir el fracaso laboral** del colectivo de personas con diversidad funcional a través de la promoción del éxito profesional basado en la adaptación del itinerario personal del participante a sus necesidades, características y aptitudes en su momento vital actual.

En relación a las empresas de la zona:

- Promover y facilitar la **investigación activa de ocupación para las personas usuarias**, a través de la **intermediación laboral** con las figuras de agentes económicos y empresariales del mercado laboral de su entorno, y según sus intereses.
- Diagnóstico y detección de **necesidades de contratación** y trabajo conjunto con empresas para **perfilar puestos de trabajo adaptados**.
- **Ofrecer**, además de la intermediación laboral y supervisión, **la posibilidad de contar con la figura del Preparador Laboral** como guía, acompañamiento y conexión con el entorno de trabajo para conseguir una adaptación eficaz a sus



características y necesidades.

- **Mantener un espacio de relación e interacción directa** entre la Asociación de Personas con discapacidad de Cocemfe Maestrat como institución representativa del territorio, las personas atendidas en esta, la población de la comarca y sus agentes económicos y empresariales. A través de esta correspondencia, además de garantizar las necesidades del público objetivo, se da visibilidad y presencia a la institución y su compromiso social, y fomenta la participación ciudadana.

### B. Recursos humanos asignados a la actividad<sup>29</sup>

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	6
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	7

### C. Coste y financiación de la actividad

COSTE <sup>30</sup>	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal	<b>76.380,90€</b>
Otros gastos de la actividad	<b>12.888,16€</b>
a. Arrendamientos y cánones	1.520,67€
b. Reparaciones y conservación	705,02€
c. Servicios de profesionales independientes	2.319,71€



d. Transportes	
e. Primas de seguros	216,85€
f. Servicios bancarios	50,14€
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	0,73€
h. Suministros	239,18€
i. Tributos	
j. Pérdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	133,39€
l. Otros	7.702,57€
Amortización de inmovilizado	<b>3.296,14€</b>
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>92.565,30€</b>

<b>FINANCIACIÓN</b>	<b>IMPORTE</b>
Cuotas de asociados	<b>1.016,80€</b>
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>31</sup>	<b>1.167,81€</b>
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>32</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>33</sup>	<b>85.560,97€</b>
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	85.560,97€
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	<b>9.840,68€</b>
a. Subvenciones	3.075,01
b. Donaciones y legados	2.974,88€
c. Otros	3.790,79€



**FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD**

**97.586,26€**

#### **D. Beneficiarios/as de la actividad**

Número total de beneficiarios/as:

Las personas participantes del programa de Inserción Laboral pertenecen mayormente a la zona de Vinaròs, Benicarló y Peñíscola, y algunas personas el resto de la zona del Baix Maestrat, continúa siendo un desafío llegar a pueblos dada las características de accesibilidad y distancias de la zona. Se previó la participación de un total de 100 personas durante todo el año 2024, alcanzando la atención y el diagnóstico sociolaboral de 87 personas con discapacidad, de las cuales 69 personas completaron en el proceso de orientación laboral y otras propuestas para la mejora de la empleabilidad.

Clases de beneficiarios/as:

- Personas con discapacidad de la comarca del Baix Maestrat en edad de trabajar y que quiera ver aumentadas sus probabilidades de inserción laboral.
- Empresas interesadas en contratar a personas con discapacidad.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>34</sup>

- Estar en posesión del certificado de discapacidad
- Estar desempleado o en búsqueda de mejora de empleo e inscrito en LABORA
- Tener buen nivel de autonomía y motivación para la realización de las acciones recomendadas para la búsqueda de empleo.
- Disponer, en la medida de lo posible, de actitudes favorables hacia la capacitación laboral y la cultura del trabajo.

Tendrán preferencia las personas que sean socias de la ASOCIACIÓN

#### **E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento**

Cuantificación y valoración de los objetivos obtenidos:

Se trabajaron los objetivos planteados desde la programación **orientada a la persona**, reconociendo el papel central que la persona con discapacidad tiene dentro de la elección de su objetivo profesional, resaltando sus capacidades y proyectos de vida y, de esta forma, se determinan estrategias para que sea ella misma quien ejerza el control sobre los asuntos que le afectan.

Este enfoque de la intervención se inspira en la psicología humanista de Carl Rogers, en la que la concepción del ser humano parte de su existencia en un contexto humano, de forma que se le defina como consciente, con capacidad de elección e intención y la idea de la persona tanto como un ser individualizado como en interdependencia con otros. Los técnicos a intervenir se basarán en la aceptación incondicional de la persona, la empatía, y la congruencia de la intervención. Se organiza en distintas etapas del proceso.

La primera etapa es la de **ACOGIDA**. La Auxiliar Administrativa es quién recibe a la persona, solicita la documentación y gestiona los registros necesarios para el programa, junto a la Administrativa Contable que se ocupa de los presupuestos, imputar costos y las diversas tareas de gestión imprescindibles para el buen hacer del día a día.

Continúa el proceso con una **ENTREVISTA INICIAL** con el área de Trabajo Social para conocer su contexto y necesidades de apoyo, luego se establece un **DIAGNÓSTICO SOCIOLABORAL** para valorar su empleabilidad y se configura el itinerario personalizado junto a la técnica de Inserción Sociolaboral.

La segunda etapa es la del desarrollo del itinerario y comprende un conjunto de entrevistas individuales o la participación en un conjunto de talleres grupales de **ORIENTACIÓN LABORAL** que busca trabajar en el objetivo laboral, la estrategia para llegar a la red empresarial, el desarrollo competencial conductual o técnico, según sea el nivel de intensidad de desarrollo que presente la persona.

Para esta etapa, se plantea el desarrollo de talleres de orientación laboral por la persona técnica de inserción laboral, buscando colaboraciones estratégicas de empresas o entidades que desarrollen temas de interés.

Para el **DESARROLLO COMPETENCIAL** técnico se busca financiación para que las distintas propuestas desde Cocemfe Maestrat sean gratuitas y factibles, contratando a profesionales que tengan conocimientos técnicos apropiados.

Se trabaja en lograr cursos cortos de orientación en nuevos conocimientos básicos o de especialización de la práctica laboral, de reducción de la brecha digital, y se informa y promueve en la participación de cursos de Formación Profesional para el trabajo en Punt Labora u otras formaciones organizadas por entidades.

Luego del ingreso al empleo, según la intensidad del apoyo que necesite la persona y la empresa, se valora el empleo con apoyo, el apoyo en el empleo ante situaciones puntuales o el acompañamiento realizando seguimiento de la situación cada cierto tiempo.

Transversalmente se trabaja en oportunidades de empleo con ayuntamientos, empresas y centros especiales de empleo.



La **tercera etapa** es el cierre del itinerario, valorando si se ha logrado lo planificado en el año, o debe continuar al año siguiente independientemente de la circunstancia por la que termina, con una entrevista no sólo de valoración, sino también de devolución de cuál ha sido el grado de compromiso, implicación y el grado de desarrollo que la persona ha tenido durante el tiempo que participó. Esta fase está compuesta por una sola entrevista a la que hemos dado en llamar de **EVALUACIÓN Y CIERRE** y se realiza preferentemente de diciembre a febrero del año siguiente, según los tiempos de la persona responsable del programa.

En cuanto a la generación de oportunidades en el mercado de trabajo y acercamiento de “la discapacidad” a las empresas y ayuntamientos, se trabajó mediante entrevistas concertadas para informar sobre la asociación, trabajar dudas que pudieran presentarse con respecto a la contratación, adecuación de puestos y necesidad de apoyo de las personas con discapacidad, también se trabajó con el envío mensual de correos electrónicos informativos a empresas, destacando las distintas capacidades y habilidades con las que cuenta una persona con discapacidad que pueden ser respuesta a las características que necesitan en el perfil laboral de su empresa y mediante la participación en el Fórum Labora organizando en Traiguera, un pueblo parte del Baix Maestrat.

Hay una constante coordinación con otras entidades y profesionales que trabajan y organizan actividades para personas con discapacidad en toda la provincia, buscando ser un complemento con todos los recursos existentes en la comunidad.

Las entidades con las cuales nos hemos coordinado este 2024 ha estado:

Servicios sociales de Vinaròs, Benicarló, Peñíscola, Mancomunidad del Baix Maestrat	Trabajadora social del CENTRO DE SALUD de Vinaròs y Benicarló	Ayuntamientos de Vinaròs, Benicarló, Peñíscola, Mateu, La Salzadella, S. Jordi, Rosell, Cervera i Calig
Trabajo Social de la Unidad de Salud Mental Hospital de Vinaròs	Centro de Educación Especial Baix Maestrat.	ESPAI LABORA
CRIS de Vinaròs	Plataforma del Voluntariado	Afanias Benicarló
Fenomens de Benicarló	Caritas Vinaròs y Benicarló	CDR Alt Maestrat
VINACAE	ASSIDE Tierras del Ebro	Cruz Roja Vinaròs y Benicarló

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Es un programa que se prevé entre los fines de la asociación: “Realización de todas las acciones pertinentes para la inserción laboral de las personas con discapacidad”

#### 4.4 Programa de Autoayuda y Ayuda Mutua

##### A. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad<sup>35</sup>

Promoció del benestar psicològic integral i prevenció de l'estrès familiar per mitjà de grups de suport d'ajuda mútua i auto ajuda. Programa d'atenció i suport psicològic i psico-emocional per a persones afectades per discapacitat i les seues FAMILIES.

Servicios comprendidos en la actividad<sup>36</sup>

Grupo de Apoyo Social, Ayuda Mutua y Autoayuda: Atención Grupal.

Servicio de Asistencia Psicológica para la Autoayuda: Atención Individual.

Breve descripción de la actividad<sup>37</sup>

Des de Cocemfe Maestrat hem detectat que moltes persones amb discapacitat i les seues famílies o persones cuidadores afronten dues mancances principals:

1. **Accés a atenció psicològica individualitzada:** És fonamental oferir una atenció integral que no es limiti exclusivament a l'àmbit familiar, sinó que contempli també els aspectes socials i relacionals. A través d'un enfocament holístic, aquest programa posa especial èmfasi en la millora psicoemocional, l'autocura i les relacions interpersonals. Actualment, les opcions disponibles solen estar restringides a l'àmbit sanitari públic, on sovint l'atenció és insuficient i limitada en el temps, i es basa gairebé exclusivament en



tractaments farmacològics.

2. **Grups de suport i autoajuda:** Generem espais de trobada segurs i lliures de prejudicis, on les persones amb discapacitat puguem compartir experiències, aprendre les unes de les altres i desenvolupar eines per afrontar les seues situacions vitals. L'interacció amb persones que viuen circumstàncies similars ajuda a combatre la sensació d'aïllament i a reforçar la seua autoestima. La nostra missió és defensar el dret a una vida digna per a les persones amb discapacitat, promovent la seua inclusió social en tots els àmbits. No obstant això, ens trobem sovint amb dificultats derivades de la falta d'habilitats comunicatives i del sobreesforç de les persones cuidadores, que sovint es troben soles i sense suport.

A més, hem identificat quatre col·lectius que necessiten una atenció específica:

- **Dones amb discapacitat**
- **Persones cuidadores de persones amb discapacitat**
- **Jovent amb discapacitat**
- **Persones amb discapacitat sobrevinguda**

Aquest programa, que duem a terme des de fa deu anys, té com a objectiu oferir un espai de suport i acompanyament per a aquestes persones, evitant que caiguin en situacions de soledat no desitjada i fomentant el seu benestar emocional i social.

**Objectius i línies d'actuació** El programa es basa en dues línies fonamentals:

**1. Millora de les habilitats socials i atenció psicològica integral**

Oferim atenció individual i grupal tant a persones amb discapacitat com a les seues persones cuidadores i familiars. A més, mitjançant el nostre Programa d'Autoajuda i Ajuda Mútua, abordem les necessitats específiques de les dones amb discapacitat i de les mares o tutores de persones amb discapacitat, visibilitzant les discriminacions múltiples que pateixen i treballant en la seua superació.

També atenem el col·lectiu de joves amb discapacitat, moltes vegades mancades d'una vida social activa a causa d'experiències primerenques negatives, falta de referents en la socialització o baixa autoestima.

**2. Promoció de la salut mental i el benestar emocional**

Som conscients que les persones amb discapacitat són un dels col·lectius més vulnerables i, per això, treballem en diversos àmbits per reduir desigualtats:

- **Sensibilització i formació en salut:** Dissenyem continguts accessibles i adaptats per informar la ciutadania, incloent-hi infància i adolescència.
- **Foment d'entorns laborals saludables:** Promovem la salut en l'àmbit laboral mitjançant accions preventives.
- **Impuls de la igualtat de gènere i lluita contra la violència masclista:** Apliquem el IV Pla d'Igualtat de Cocemfe Maestrat i desenvolupem campanyes de sensibilització amb tolerància zero a les violències masclistes.
- **Foment de l'activitat física i l'esport adaptat:** Desenvolupem activitats esportives que promoguin la inclusió i el benestar, i col·laborem amb el sistema de salut per incorporar l'exercici físic com a eina terapèutica.
- **Suport a persones cuidadores no professionals:** Organitzem intervencions grupals per millorar l'autocura i el benestar emocional d'aquestes persones, visibilitzant el seu paper essencial i dotant-les d'eines per gestionar les cures de manera saludable.

**Col·laboració amb el sistema sanitari**

Un altre dels nostres reptes és millorar l'adaptabilitat del sistema sanitari per atendre millor les necessitats de les persones amb discapacitat. Treballem conjuntament amb l'atenció primària i altres serveis públics per fer-lo més accessible, incliusiu i eficaç, tant per a les discapacitats físiques i sensorials com per a les mentals. Aquesta coordinació és essencial per garantir la màxima equitat i qualitat de vida per a les persones en situació de vulnerabilitat.

Aquest programa reflecteix el compromís de Cocemfe Maestrat amb la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat, apostant per la inclusió, la salut emocional i el suport mutu com a pilars fonamentals.

**B. Recursos humanos asignados a la actividad<sup>38</sup>**

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	2
Personal con contrato de servicios	0



Personal voluntario	14
---------------------	----

### C. Coste y financiación de la actividad

COSTE <sup>39</sup>	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
a. Ayudas monetarias	
b. Ayudas no monetarias	
c. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
a. Compras de bienes destinados a la actividad	
b. Compras de materias primas	
c. Compras de otros aprovisionamientos	
d. Trabajos realizados por otras entidades	
e. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal.	<b>18.511,70€</b>
Otros gastos de la actividad	<b>9.001,25€</b>
a. Arrendamientos y cánones	1.520,67€
b. Reparaciones y conservación	885,00€
c. Servicios de profesionales independientes	4.305,77€
d. Transportes	
e. Primas de seguros	335,70€
f. Servicios bancarios	50,14€
g. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	0,72€
h. Suministros	239,18€
i. Tributos	
j. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
k. Otras pérdidas de gestión corriente	133,39€



I. Otros	1.530,68€
Amortización de inmovilizado	<b>3.296,14€</b>
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>30.809,09€</b>

<b>FINANCIACIÓN</b>	<b>IMPORTE</b>
Cuotas de asociados	<b>1.016,80€</b>
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>40</sup>	<b>1.167,81€</b>
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>41</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>42</sup>	<b>27.048,51€</b>
a. Contratos con el sector público	
b. Subvenciones	27.048,51€
c. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	<b>6.400,68€</b>
a. Subvenciones	75,01€
b. Donaciones y legados	2.974,88€
c. Otros	3.350,79€
<b>FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>35.633,80€</b>

#### **D. Beneficiarios/as de la actividad**

Número total de beneficiarios/as:

150 personas

Clases de beneficiarios/as:

Las personas con discapacidad y/o sus familiares.

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>43</sup>

Para la atención Individual: Podrán participar en las sesiones los socios y socias de la Asociación COCEMFE MAESTRAT mayores de 3 años y los familiares y/o acompañantes autorizados de las personas socias de todas las edades. La selección de personas participantes/usuarios se realizará a través de la petición por parte de las personas interesadas en participar, por



riguroso orden de inscripció. En primer lugar, pasarán una primera entrevista con la Técnico Responsable de COCEMFE MAESTRAT para valorar la idoneidad del recurso para su caso en función de criterios de gravedad y necesidad.

Para la atención grupal: Podrán participar en las sesiones los socios y socias de la Asociación COCEMFE MAESTRAT mayores de de 16 años y los familiares y/o acompañantes autorizados de las personas socias de todas las edades. La selección de personas participantes/usuarios se realizará a través de la petición por parte de las personas interesadas en participar, por riguroso orden de inscripció. En primer lugar, pasarán una primera entrevista con la Técnico Responsable de COCEMFE MAESTRAT para valorar la idoneidad del recurso para su caso en función de criterios de gravedad y necesidad.

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

La atención es atendiendo siempre las necesidades de las personas que participan en el programa. Las intervenciones serán individualizadas, siempre teniendo en cuenta las particularidades de los participantes.

## E. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

ACTIVITATS DERIVADES DEL PROGRAMA	DATA D' INICI	DATA FINALITZACIÓ	NOMBRE PERSONES BENEFICIÀRIES
Taller d' autogestors Vinaròs	gener	desembre	7
Taller famílies	gener	desembre	9
Xerrada Sexualitat	09/04/2024	09/04/2024	13
Taller teràpia corporal integrativa per a familiars	28/05/2024	28/05/2024	7
Tallers autocora per a persones cuidadores	23/10/2024 i 20/11/2024	23/10/2024 i 20/11/2024	6 i 7 persones
Sortida a l'ermita amb el grup d'autogestors i altres	23/04/2024	23/04/2024	8 persones
Desdejni saludable i jornada de convivència Campus d'estiu (Grup d'autogestors, participants campus, voluntariat i personal laboral)	31/07/2024	31/07/2024	32 persones
Jornada de desinstitucionalització: "Maneras de vivir. Protagonizando una vida independiente"	22/11/2024	22/11/2024	Total de 39 persones de les que 8 eren dels grups d'autogestors i famílies

ACTIVITATS DERIVADES DEL PROGRAMA individuals	DATA D' INICI	DATA FINALITZACIÓ	NOMBRE PERSONES BENEFICIÀRIES
Atencions individuals	gener	desembre	22

### CONSIDERACIONS FINALS

A l'igual que l'any passat la valoració final en relació al programa és molt positiva. Les persones que han participat en sessions anteriors o es mantenen o si ja no hi ha necessitat, es fa un seguiment o be són elles mateixes les que de tan en tan contacten en nosaltres.

Es manté el fet de que hi ha persones que s'han fet sòcies de l'entitat per a poder beneficiar-se d'aquest programa.

Aquest programa és una pota més de l'entitat, cobrint l'àrea psicosocial i emocional amb coordinació de la resta d'àrees de l'entitat.

Ens adonem que a la gent li costa començar a participar en els grups o demanar ajuda per a tractar temes personals i emocionals, però un cop ho fan ho valoren positivament.

Ens agradaria poder fer mes grups, ja que es una de les opcions que permet que més persones es beneficien i, alhora, fomenta molt l'autogestió i l'autonomia. Són les pròpies persones les que proposen i entre elles es crea un vincle de suport que elimina la possibilitat de dependència cap al professional que està treballant amb aquestes persones. Per altra banda, això permet al professional tindre més disponibilitat per a donar atenció de forma individual a casos que poden requerir més necessitat d'aquest format. Però ens adonem que a la gent li costa començar a participar en els grups o demanar ajuda per a tractar temes personals i emocionals, però un cop ho fan ho valoren positivament.

Encara que el programa compte amb dos tècnics que el duen a terme, es complementa amb la resta d'activitats de l'entitat i es totalment transversal amb els serveis d'inserció sociolaboral, d'esports, d'accessibilitat i de voluntariat. La col·laboració entre tot l'equip tècnic dona un resultat molt positiu i fa sentir a les persones beneficiaries que estan acompanyades i ben ateses per un grup de professionals.

Aquest any hem modificat el format del programa, sent la treballadora social, formada a mes en diverses tècniques d'atenció psicosocial la



que feia una gran part de les atencions, reben supervisió de casos per la psicòloga i quan s'ha considerat necessari s'han derivat els casos a la psicòloga (ha estat un servei extern de l'entitat).

No obstant això, detectem com a necessari dotar el programa de major estabilitat en els recursos disponibles i, fins i tot, augmentar-los, ja que no es pot oferir tota l'atenció que realment es necessita. En moltes ocasions, és gràcies a la bona voluntat del personal laboral i voluntari que surten endavant les atencions i activitats.

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad ofrece un servicio de atención psicopedagógica, social a las personas con discapacidad y a sus familias. Esta atención redonda sobre una atención integral a las personas con diversidad funcional y a sus familias, mejorando la autonomía de las mismas.

## 4.5 Programa de voluntariado y ocio

### F. Identificación de la actividad

Denominación de la actividad<sup>44</sup>

Programa de Voluntariat Cocemfe Maestrat: hui per mi, demà tal vegada per tu. 2024

Servicios comprendidos en la actividad<sup>45</sup>

El sistema de voluntariat que promovem genera una acció triple:

1. **Cobertura de necessitats:** Ajuda a satisfer les demandes de la nostra associació.
2. **Participació social:** Permet a persones de diversos perfils involucrar-se en accions pro socials des d'un enfocament no professional.
3. **Visibilitat i conscienciació:** Contribuïx a donar a conèixer el nostre col·lectiu i fomentar la responsabilitat social.

En resposta a les necessitats detectades, Cocemfe Maestrat ha desenvolupat un programa específic per a promoure i fomentar el voluntariat, tant internament com en la comunitat. Aquest enfocament integral es divideix en tres àrees principals:

1. **Pla d'Implantació i Especialització del Voluntariat** Aquesta primera fase ha inclòs accions per a implementar el primer pla estratègic de voluntariat de Cocemfe Maestrat. Les accions realitzades han sigut:
  - a. Seguiment i execució del pla de voluntariat segons els estàndards actuals.
  - b. Informació i assessorament sobre recursos de voluntariat per a persones i entitats interessades.
  - c. Organització de formacions per al voluntariat.
  - d. Divulgació de la labor de les persones voluntàries.
  - e. Acompanyament per a conèixer l'adaptació i evolució dels voluntaris.
  - f. Coordinació amb el personal tècnic per a definir tasques i objectius.
  - g. Aplicació del manual de voluntariat de Cocemfe Maestrat.
  - h. Manteniment de la inscripció en la Plataforma del Voluntariat de la Comunitat Valenciana.
2. **Pla de Formació del Voluntariat** Aquesta segona fase se va centrar en proporcionar als voluntaris les eines teòriques i pràctiques necessàries per a dur a terme la seua labor amb èxit.
3. **Pla de Promoció del Voluntariat** En aquesta tercera fase, se va treballar per a donar visibilitat a la labor dels voluntaris mitjançant estratègies de difusió i promoció que incentiven la participació en accions voluntàries.

Breve descripción de la actividad<sup>46</sup>

objectius generals

- 1-) Consolidar el programa específic de voluntariat, com a via per a millorar i completar l'atenció i recursos disponibles per al col·lectiu de persones amb diversitat funcional de l'Associació de Persones Amb Discapacitat Cocemfe Maestrat.
- 2-) Crear i oferir un servei d'assessorament, supervisió i promoció actiu i continuu per a les persones voluntàries de l'Associació de Persones Amb Discapacitat Cocemfe Maestrat i de difusió social del servei i la figura de les persones voluntàries.
- 3-) Crear xarxa entre entitats de atenció al tercer sector.

objectius específics

- 1-) Aplicar el pla de voluntariat i actuacions en matèria de voluntariat de la nostra associació durant l'exercici de 2024.



- 2-) Professionalitzar el perfil de la persona responsable del voluntariat a la nostra entitat.
  - 3-) Implementar el pla de formació per a les persones voluntàries de Cocemfe Maestrat.
  - 4-) Mantenir la inscripció de la nostra entitat a la Plataforma del Voluntariat de la Comunitat Valenciana.
  - 5-) Programar activitats lúdiques i de formació per a la conscienciació i divulgació sobre la figura i paper de les persones voluntàries en les associacions socials al Baix Maestrat.
  - 6-) Augmentar els àmbits d'actuació del voluntariat de l'entitat
- objectius operatius
- 1-) Executar el pla de voluntariat
  - 2-) Consultar al voluntariat les necessitats i preferències en formació
  - 3-) Executar el pla de formació del voluntariat
  - 4-) Executar els protocols per al voluntariat, amb les tasques específiques per a cada activitat, nocions sobre la discapacitat i missió, valors i objectius de Cocemfe Maestrat, així com del pla d'igualtat i el sistema e gestió de qualitat.
  - 5-) Fer una jornada de promoció del voluntariat durant el mes de la discapacitat a Vinaròs
  - 6-) Oferir xerrades als IES i centres de Formació Professional de promoció del voluntariat i de conscienciació sobre les persones amb discapacitat.
  - 7-) Crear una borsa de persones voluntàries per a dur a terme la seua activitat en acompanyaments per a persones amb discapacitat.
  - 8-) Crear un grup d'oci per a persones amb discapacitat gestionat per persones voluntàries i supervisat per la persona responsable del voluntariat.
  - 9-) Consolidar el personal voluntari que ja forma part de l'entitat
  - 10-) Oferir nova formació als voluntaris que ja han fet les anteriors i coneixen l'entitat.
  - 11-) Aprofitar el personal voluntari de l'entitat en serveis puntuals en altres entitats.
  - 12-) Contar amb el personal voluntari de les entitats amb qui ens coordinem per a demanar voluntaris per a accions puntuals si és necessari.
  - 13-) Establir contacte en les altres entitats per explicar que fem, portar la informació i explicar-los la intencionalitat de que ens deriven gent.

#### METODOLOGIA I DINÀMICA

##### **Protocol d'inserció i seguiment de les persones voluntàries:**

Les persones interessades en fer-se voluntàries han contactat amb nosaltres i se'ls ha programat una cita amb els responsables del voluntariat. L'objectiu d'aquesta reunió és conèixer les seves característiques, habilitats i també inquietuds i determinar si s'adapten a les activitats i valors de l'entitat. Els resultats d'aquesta entrevista es documenten en el formulari *P9.F10 Entrevista voluntariat*, que es guarda tant en l'expedient físic com digital del voluntari a la plataforma de gestió de l'entitat (Ontario).

Després, en una reunió d'equip, s'avalua la idoneïtat d'aquesta persona per participar en les activitats de l'entitat com a voluntari. Abans de començar el seu camí amb Cocemfe Maestrat, es realitza una segona entrevista amb els responsables del voluntariat per recopilar la documentació necessària, detallada en el procediment del sistema de gestió de qualitat. En aquesta sessió, s'ofereix una formació inicial que inclou una presentació de l'entitat, la seva missió i visió, els principis de treball, els objectius de l'activitat en la qual col·laborarà i les tasques assignades, així com el lliurament del manual del voluntariat.

Un cop iniciat el seu compromís, cada voluntari té un professional de referència, que pot ser la persona responsable del voluntariat o un altre membre de l'equip. Aquesta persona de referència realitza dues entrevistes anuals amb cada voluntari (presencials o telefòniques) per fer un seguiment i identificar les seves necessitats. Els resultats d'aquests seguiments es recullen en el document corresponent: *Fitxa de seguiment voluntariat (P9.F03)*. A més, mantenim una base de dades actualitzada amb la informació de tots els voluntaris i les activitats en què participen.

##### **Formació grupal:**

La formació es programa segons un calendari anual que s'estableix en funció del calendari laboral. Aquesta formació té lloc a la seu de l'associació o en espais cedits per l'ajuntament de Vinaròs. S'ha ofert també formació online, on el voluntari participa de casa o de la seu de l'associació. També s'ha promociat l'opció de consulta, ampliació i seguiment de temes teòrics i pràctics de manera individual a càrrec de la persona responsable del voluntariat.

##### **Promoció del voluntariat:**

La persona responsable de voluntariat ha dut a terme accions de difusió de manera presencial a entorns específics que potencialment es pensa que poden ser públic objectiu com centres educatius de primària i secundària; centres de majors i d'acció social; altres associacions; comerç, etc. Se van realitzar tràmits de contacte amb entitats, col·lectius, empreses i comerços de manera constant d'acord amb el pla estratègic de difusió que s'ha dissenyat prèviament.

##### **Pla del voluntariat:**

Setmanalment, es realitzen reunions entre l'equip de treball format per professionals de diverses disciplines:

Treballadores Socials  
Tècnica d'inserció sociolaboral  
Educatora Social  
Tècnics de Voluntariat  
Coordinador d'esports  
Administrativa  
Auxiliar administrativa  
Coordinadora de l'entitat  
Psicòloga

Durant aquestes reunions, es discuteixen les noves incorporacions de voluntaris, les activitats realitzades i es reflexiona sobre situacions que poden ser d'interès per a l'equip. També es fa un seguiment de les persones usuàries i s'organitza la gestió de l'entitat.

Hi ha una constant coordinació amb altres entitats i professionals que treballen i organitzen activitats per a persones amb diversitat funcional en tota la província.

Pretenem ser un complement amb tots els recursos existents en la comunitat.

Les entitats amb les quals ens hem coordinat aquest 2024 han estat:

Ajuntaments de Vinaròs, Benicarló, Peníscola, S. Mateu, La Salzedella, S. Jordi, Rosell, Cervera, Traiguera, Càlig.



Serveis socials de Vinaròs, Benicarló, Peníscola, Mancomunitat del Baix Maestrat.  
 Centres educatius de IES Coromines de Benicarló, Centre d'Educació Especial Baix Maestrat, IES Cristofol Despuig de Tortosa, CEIP Lluís Tena de Sant Jordi, IES Vilaplana de Vinaròs, CEIP Felicinda Collell de Càlig, IES Honori Garcia de la Vall d'Uixo, IES Vilafranca, IES La Sénia, CEIP Joan de Brusca de Albocàsser, CEIP La Bardissa de Rossell, IES Maestrat de Sant Mateu, Saba Verda International School de Vinallop, Institut de Tecnificació de Amposta, IES Leopoldo Querol de Vinaròs.  
 Centre de CRIS de Vinaròs, Caritas Vinaròs, Femme Força Vinaròs, VINACAE, Club de la Vida.  
 Afanias Benicarló, Fenomens Benicarló, ASSIDE Terres de l'Ebre, Ateneu Benicarló.  
 Plataforma del Voluntariat.  
 Cocemfe Castellón y Cocemfe Madrid.

### G. Recursos humanos asignados a la actividad<sup>47</sup>

Tipo de personal	Número
Personal asalariado	4
Personal con contrato de servicios	0
Personal voluntario	63

### H. Coste y financiación de la actividad

COSTE <sup>48</sup>	IMPORTE
Gastos por ayudas y otros	
d. Ayudas monetarias	
e. Ayudas no monetarias	
f. Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno	
Aprovisionamientos	
f. Compras de bienes destinados a la actividad	
g. Compras de materias primas	
h. Compras de otros aprovisionamientos	
i. Trabajos realizados por otras entidades	
j. Perdidas por deterioro	
Gastos de personal.	<b>33.368,56€</b>
Otros gastos de la actividad	<b>8.959,08€</b>
m. Arrendamientos y cánones	650,07€
n. Reparaciones y conservación	870,47€
o. Servicios de profesionales independientes	1.391,82€



p. Transportes	
q. Primas de seguros	232,02€
r. Servicios bancarios	50,12€
s. Publicidad, propaganda y relaciones públicas	0,72€
t. Suministros	239,18€
u. Tributos	
v. Perdidas por créditos incobrables derivados de la actividad	
w. Otras pérdidas de gestión corriente	133,39€
x. Otros	5.391,29€
Amortización de inmovilizado	<b>3.296,14€</b>
Gastos financieros	
Diferencias de cambio	
Adquisición de inmovilizado	
<b>COSTE TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>45.623,78€</b>

<b>FINANCIACIÓN</b>	<b>IMPORTE</b>
Cuotas de asociados	<b>1.016,80€</b>
Prestaciones de servicios de la actividad (incluido cuotas de usuarios) <sup>49</sup>	<b>2.967,81€</b>
Ingresos ordinarios de la actividad mercantil <sup>50</sup>	
Rentas y otros ingresos derivados del patrimonio	
Ingresos con origen en la Administración Pública <sup>51</sup>	<b>32.604,58€</b>
d. Contratos con el sector público	
e. Subvenciones	32.604,58€
f. Conciertos	
Otros ingresos del sector privado	<b>6.400,69€</b>



d. Subvenciones	75,01€
e. Donaciones y legados	2.974,89€
f. Otros	3.350,79€
<b>FINANCIACIÓN TOTAL DE LA ACTIVIDAD</b>	<b>42.989,86€</b>

#### I. Beneficiarios/as de la actividad

Número total de beneficiarios/as:

Clases de beneficiarios/as:

Requisitos exigidos para ostentar la condición de beneficiario/a:<sup>52</sup>

Grado de atención que reciben los beneficiarios/as:

#### J. Resultados obtenidos y grado de cumplimiento

Resultados obtenidos con la realización de la actividad:

Es finaliza l'any 2024 amb un total de 63 persones voluntàries. Amb previsió de creixement cap al 2025. Algunes d'elles participen a més d'un programa d'actuació i en canvi altres persones voluntàries encara no han trobat l'activitat que els pugui encaixar, bàsicament per horari. I altres només col·laboren en activitats puntuals.

RESUM PARTICIPACIÓ DE LES PERSONES VOLUNTÀRIES 2022			PERCENTATGE
TOTAL 2024	Total altes en el programa de voluntariat 2024	12	19%
	Total de persones participants del programa de voluntariat	63	100%
SEXE DE LES ALTES 2024	Total altes dones voluntàries 2024	10	83,33%
	Total altes homes voluntaris 2024	2	16,76%
SEXE DEL PERSONAL VOLUNTARI	Total dones voluntàries programa voluntariat	41	65,08%
	Total homes voluntaris programa voluntariat	22	34,92%
EDAT	Menor de 18 anys	6	9'52%
	Majors de 18 anys	57	90'48%
DINS COCEMFE	Persona sòcia econòmica de Cocemfe Maestrat <sup>1</sup>	28	44,44%

<sup>1</sup>Tota persona voluntària, pel fet de ser-ho automàticament és persona sòcia de Cocemfe Maestrat gratuïtament. A més hi ha persones voluntàries que volen contribuir econòmicament com a persones sòcies.



	Persona usuària de Cocemfe Maestrat <sup>2</sup>	13	20,64%
PARTICIPACIÓ	Nul·la	5	7,94%
	Ocasional	37	58,73%
	Mensual	14	22,22%
	Semanal	7	11,11%
PROGRAMA PARTICIPACIÓ	Punt d'informació, orientació i assessorament	13	20,64%
	Conscienciació i sensibilització ciutadana	22	34,92%
	Programa d'esport adaptat i oci	43	68,25%
	Programa d'inserció sociolaboral	7	11,11%
	Programa d'oci	42	66,67%
	Club social	24	38,10%
	Programa d'autonomia i acompanyament	11	17,46%
ACTIVITAT PARTICIPACIÓ	Activitat on desenvolupa el voluntariat	Majoritàriament es participa en l'àrea de l'esport i oci.	

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO ESPERADO
Redactar el pla de voluntariat amb totes les seues parts	Anàlisi de l'estudi per a la redacció del pla	Redacció final del pla
Redactar el pla de voluntariat amb totes les seues parts	Nombre de reunions/entrevistes amb el personal professional, junta i voluntariat per a consulta	Al menys una en cada persona
Executar el pla del voluntariat	Nombre d'accions dutes a terme per a l'execució	Al menys el 75% previst
Executar el pla del voluntariat	Avaluacions del pla i anàlisi de l'avaluació	Al menys una a la fi de l'any amb la d'un document amb conclusions i de millora
Consultar al voluntariat les necessitats i preferències en formació	Nombre de entrevistes i nombre de respostes	El 90%
Dissenyar un Pla de formació per al voluntariat	Anàlisi de les respostes del voluntariat i de les necessitats de l'entitat	Redacció final del pla de formació
Executar el pla de formació	Nombre de formacions dutes a terme	Al menys una en totes les persones: una en les persones que ja formen l'equip
Agilitzar la documentació de alta de voluntari.	Coordinació amb la responsable de calidad per canviar la documentació.	Eliminar la informació redundat i nova documentació resumida.
Fer una jornada de promoció del voluntariat durant el mes de la discapacitat.	Organització de la jornada	Realització de la jornada
Oferir xerrades als IES i centres de Formació Professional de promoció del voluntariat i de conscienciació sobre les persones amb discapacitat.	Nombre de centres contactats	Contactar al menys en tots els centres: Vinaròs, Benicarló, Peníscola
Oferir xerrades als IES i centres de Formació Professional de promoció del voluntariat i de conscienciació sobre les persones amb discapacitat.	Nombre de xerrades oferides	Dur a terme al menys 3 xerrades
Integrar activitats del voluntariat dins dels objectius de desenvolupament sostenible (ODS)	Nombre de activitats relacionats amb els ODS	Dur a terme al menys 5 activitats

<sup>2</sup>Es refereix a personal laboral que després de la seva jornada també participa de forma voluntària a les activitats o a persones usuàries que utilitzen els serveis de Cocemfe Maestrat i que participen de reforç de manera voluntària en altres activitats.



Els **resultats generals** del programa durant el 2024 han estat molt positius, amb l'assoliment de gairebé tots els objectius establerts a l'inici de l'any. La **visibilitat de Cocemfe Maestrat** s'ha incrementat notablement, i el nombre de persones interessades en fer-se voluntàries ha crescut significativament, com ho demostra el fet que diversos candidats s'han inscrit a la nostra llista d'espera, amb l'objectiu de començar com a voluntaris a la nostra entitat a principis de 2025.

Finalment, ens sentim **molt satisfets amb la tasca del nostre equip tècnic**, que ha treballat de manera col·laborativa i constructiva per al desenvolupament del programa. Cada membre de l'equip ha aportat idees innovadores i suggeriments útils que han enriquit les activitats i han fet possible una gestió més eficient. El treball en equip ha estat fonamental per aconseguir l'**èxit del programa**, i la sinèrgia entre voluntaris, beneficiaris i personal tècnic ha estat essencial per tal d'ampliar l'impacte de les activitats.

En resum, el 2024 ha estat un any de consolidació i creixement per al programa de voluntariat de Cocemfe Maestrat. Les accions implementades han generat un impacte positiu en les persones implicades, i ens han permès avançar cap a un model de societat més inclusiva i compromesa amb la discapacitat. Seguirem treballant en la millora dels nostres processos, en l'ampliació de la nostra xarxa de voluntaris i en l'augment de la sensibilització ciutadana, amb l'objectiu de continuar fent créixer aquest projecte tan important

Grado o nivel de cumplimiento de los fines estatutarios:

Los fines estatutarios son totalmente acordes con esta actividad. Mediante esta actividad ofrece un servicio de atención psicopedagógica, social a las personas con discapacidad y a sus familias. Esta atención redunda sobre una atención integral a las personas con diversidad funcional y a sus familias, mejorando la autonomía de las mismas.



## 5 INFORMACIÓN GENERAL SOBRE MEDIOS DE LA ASOCIACIÓN<sup>53</sup>

### A. Medios Personales<sup>54</sup>

- Personal asalariado Fijo

Número medio <sup>55</sup>	Tipo de contrato <sup>56</sup>	Categoría o cualificación profesional <sup>57</sup>
6,81	189,289,200,30,239	2-5-8-10

- Personal asalariado No Fijo

Número medio <sup>58</sup>	Tipo de contrato <sup>59</sup>	Categoría o cualificación profesional <sup>60</sup>
0.13	530,532	10

- Profesionales con contrato de arrendamiento de servicios

Número medio <sup>61</sup>	Características de los profesionales y naturaleza de los servicios prestados a la entidad
0	

- Voluntariado

Número medio <sup>62</sup>	Actividades en las que participan
63	Charlas en los centros educativos, revista, web, información y asesoramiento, exposición fotográfica, actividades de recaudación, actividades deportivas. Algunos de ellos participan en varios programas diferentes dando soporte en actividades.

### B. Medios materiales

- Centros o establecimientos de la entidad

Número	Titularidad o relación jurídica	Localización
2	Cedidos por Ayuntamientos Benicarló, Peníscola	Benicarló, Peníscola,
1	En alquiler la sede de Vinaròs	

#### Características

1 despacho en la sede de Benicarló, un despacho en la sede de Peníscola, un local en la sede de Vinaròs con 5 despachos y recepción.

- Equipamiento

Número	Equipamiento y vehículos	Localización/identificación
8	Ordenadores portátiles	Sede de Vinaròs
6	Ordenador de sobremesa	Sede de Vinaròs
1	Impresoras-fotocopiadora	Sede de Vinaròs
6	Mesas de despacho y sillas ergonómicas	Sede de Vinaròs
24	Sillas auxiliares	Sede de Vinaròs
80	Fotografías de exposición de concienciación	Sede de Vinaròs



1	Armario fijo empotrado	Sede de Vinaròs
2	Muebles estantería y archivadores	Sede de Vinaròs
2	Mesa portátil	Sede de Vinaròs
3	Pancartas	Sede de Vinaròs
1	Impresora	Sede de Benicarló
1	Ordenador de sobremesa	Sede de Benicarló
2	Mesas de despacho	Sede de Benicarló
5	Sillas	Sede de Benicarló
10	Fotografías de exposición de concienciación	Sede de Benicarló
1	Armario	Sede de Benicarló
1	Ordenador de sobremesa	Sede de Peníscola
1	Mesa de despacho	Cedido por el Ayuntamiento de Peníscola
2	Sillas	Cedidas por el Ayuntamiento de Peníscola
1	Estantería	Cedida por el Ayuntamiento de Peníscola

### C. Subvenciones públicas<sup>63</sup>

Origen	Importe	Aplicación
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	53.571,43	P. Int.Sociolab. Itineraris
Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas	22.096,60	P. Inserción sociolaboral
Conselleria de Investigación, Educación, Cultura y Deporte	1.753,00	Programa Promoción valenciano
Conselleria de Investigación, Educación, Cultura y Deporte	8.346,00	Programa deporte adaptado.
Conselleria de igualdad y Politicas Inclusivas	11.803,58	Programa deporte adaptado
Diputación de Castellón	12.545,80	P. atención interv. pers disc y familias (4 programas).
Diputación de Castellón	18.123,49	Programa de Deporte Adaptado
Diputación de Castellón	530,07	Programa de Deporte Adaptado Eventos Deportivos
Ayuntamiento de Vinaròs	11.768,42	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Ayuntamiento de Vinaròs	11.793,39	P. Deporte adaptado.
Ayuntamiento de Peníscola	900,00	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Ayuntamiento de Benicarlo	1.431,00	Programa deporte adaptado
Ayuntamiento de Benicarló	7.658,72	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública	9.381,00	P.Ayuda y autoyuda
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	11.938,58	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	3.667,29	P. promoción para la autonomía personal
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusivas (IRPF)	2.803,55	P. Voluntariado Hoy por mi, mañana tal vez por ti.



Conselleria Igualda y Poklit.inclusvias (IRPF)	3.157,39	p. Ocio personas con discapacidad
Conselleria de Igualdad y Pol.Inclusivas	15.000,00	P.Voluntariado y ocio
Conselleria de Igualdad y Pol. Inclusiva	1.750,73	P.Voluntariado y ocio (estancis vacacionales)
Conselleria de paticipació ciutadana	4.653,06	P. atención interv. pers disc i familia (4 programas)

## 6 RETRIBUCIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

### A. En el desempeño de sus funciones:

Concepto <sup>64</sup>	Origen <sup>65</sup>	Importe

### B. Por funciones distintas a las ejercidas como miembro de la Junta Directiva

Puesto de trabajo	Habilitación estatutaria <sup>66</sup>	Importe

## 7 ORGANIZACIÓN DE LOS DISTINTOS SERVICIOS, CENTROS O FUNCIONES EN QUE SE DIVERSIFICA LA ACTIVIDAD DE LA ENTIDAD



**Firma de la Memoria por los miembros de la Junta directiva u órgano de representación de la entidad**

<b>Nombre y Apellidos</b>	<b>Cargo</b>	<b>Firma</b>
Ramón Meseguer Albiach	Presidente	
Esther Santos Ortega	Secretaria	
M <sup>a</sup> Teresa Vázquez Ferro	Tesorera	
Manolo Celma Campanals	Vocal	
Julia Rodríguez Baza	Vocal	
Antonio Collado Salom	Vocal	
Gema Vicente Castejón	Vocal	
Juan Balbas Rodríguez	Vocal	