



GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació, Cultura,  
Universitats i Ocupació



Revista nº 37  
1er Semestre 2026

Entitat Declarada d'UTILITAT PÚBLICA



GALA 25 AÑOS DE COCEMFE MAESTRAT  
UN COMPROMISO SOCIAL 2000-2025

# INFORMACIÓ DE L'ASSOCIACIÓ

## ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ DE PERSONES AMB DISCAPACITAT COCEMFE MAESTRAT PUNT D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT

Ens podeu consultar qualsevol qüestió relacionada amb les diferents discapacitats:  
Educativa - Laboral - Accessibilitat - Ajudes i Subvencions - Oci i Temps Lliure - Altres

### CONSCIENCIACIÓ I SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

La finalitat d'aquest programa és conscienciar la ciutadania que les persones amb discapacitat, cadascuna amb les seues particularitats, també podem i volem gaudir de la vida amb les mateixes oportunitats que la resta. Per aquest motiu, duem a terme diferents activitats, com ara xarrades en centres escolars i instituts, l'edició de la revista *Obrim Pas*, exposicions fotogràfiques, entre d'altres.



### INSERCIÓ SOCIO LABORAL

Si tens reconeguda una discapacitat igual o superior al 33 % i actualment no treballes o vols millorar la teua situació laboral, pots participar en aquest programa. Porta'ns el teu currículum i et donarem cita amb la nostra orientadora laboral.



### ESPORT ADAPTAT

La nostra associació compta amb **BAMESAD**, la secció esportiva per a persones amb discapacitat que volen gaudir de l'esport. Hi ha un gran ventall d'activitats i, gràcies a l'esport, es millora la salut, l'autoestima, les relacions socials i l'autonomia personal, alhora que es gaudeix de l'oci i del temps lliure.



### PROGRAMA DE VOLUNTARIAT

El motor que fa créixer la nostra associació: Les persones voluntàries són l'ànima de la nostra entitat. Si tens empatia i motivació, pots unir-te al nostre programa i participar en àmbits tan diversos com: conscienciació i sensibilització, oci i temps lliure, xarxes socials, assessorament i informació, esport adaptat, acompanyaments i accessibilitat. Vine i informa't o visita la nostra web: [VOLUNTARIAT](#), CREIXES TU I CREIXEM NOSALTRES.



### AUTONOMIA PERSONAL

La promoció de l'autonomia personal consisteix a buscar i oferir recursos i eines centrades en les persones amb discapacitat per afavorir canvis tant a nivell individual com social. L'objectiu és aconseguir una vida més independent, proporcionant suports materials, físics o l'acompanyament d'un assistent personal. Des de l'activitat de promoció de l'autonomia personal es duen a terme campanyes, cursos, assessoraments i altres iniciatives. Com més gran sigui l'accessibilitat més autonomia s'aconsegueix, i això es fa possible proporcionant els recursos adequats.



# SALUTACIÓ DE COCEMFE MAESTRAT

La revista Obrim Pas és l'òrgan de difusió imprès de l'Associació de Persones amb Discapacitat COCEMFE MAESTRAT i pretén ser un vehicle d'informació per al col·lectiu en els diferents aspectes de la discapacitat.

Els articles i opinions que es publiquen són responsabilitat dels signants.

Els coordinadors i editors, en acceptar els treballs, regulen unes normes bàsiques concordes amb l'ètica de la publicació.

Donem les gràcies a totes les persones que han fet possible la publicació i difusió d'aquesta Revista

**Revista Redacció i Maquetació: M. Celma**

**Edició: COCEMFE MAESTRAT**

**Coordinació: Manolo Celma Campanals**

**Redacció: Rubén, Patri y Manolo**

**Seu Social Vinaròs**

C/ Juan Giner Ruiz, 5 baixos - 12500

Vinaròs

**Contacte:** Tels. 977071447 – 692205521

**info@cocemfemaestrat.org**

**www.cocemfemaestrat.org**

**Imprimeix:**

**Artes Gráficas CASTELL Impresores**

C/ Dr. Fleming, nº 6 - 12500 Vinaròs

**webmaster@editorialantinea.com**

**Dipòsit Legal: 407-2010**

**Inclusión. Lo que aún falta por cumplir**  
El Día Internacional de las Personas con Discapacidad no debería servir para colgar pancartas ni repetir discursos.

Debería incomodar. Porque, mientras se habla de inclusión, las personas con discapacidad seguimos chocando cada día con las mismas barreras de siempre y con otras nuevas que nunca deberían existir.

En Vinaròs y en toda la comarca del Baix Maestrat lo vemos a diario: aceras intransitables, edificios sin accesibilidad, trámites administrativos que excluyen y decisiones que se toman sin contar con quienes mejor conocen la discapacidad.

La inclusión no puede depender de la buena voluntad ni de parches puntuales.

Desde COCEMFE Maestrat lo decimos sin rodeos: no hablamos de favores, hablamos de derechos. Y los derechos no se

agradecen, se garantizan.

La accesibilidad no es un gesto opcional, es una obligación legal y moral.

Las barreras físicas, sociales, educativas, laborales y administrativas no son errores ni casualidades. Son el resultado de la falta de planificación, de compromiso y de voluntad política. No queremos actos simbólicos ni mensajes vacíos una vez al año; queremos cambios visibles cada día. Las personas con discapacidad queremos y merecemos estudiar, trabajar, movernos, decidir y vivir en igualdad de condiciones.

**No pedimos privilegios, exigimos derechos.**

No basta con declarar a Vinaròs como ciudad inclusiva si esa inclusión no se refleja en los presupuestos, en las obras públicas y en los servicios municipales.

No basta con escuchar una vez al año; hay que contar con las personas con discapacidad en cada decisión. Y no basta con prometer avances si luego no se cumplen. La inclusión no se celebra el 3 de diciembre. La inclusión se construye cada día o no es inclusión. Y mientras en Vinaròs y en el Baix Maestrat sigan existiendo barreras que excluyen, desde Cocemfe Maestrat no vamos a callar ni a mirar hacia otro lado. Seguiremos señalando incumplimientos, exigiendo responsabilidades y reclamando derechos. Porque la inclusión no es un eslogan: es una obligación. Y porque una sociedad que deja atrás a parte de su ciudadanía no es una sociedad justa. **Manolo Celma**

# COL-LABORADORS



Col·laboren:



GENERALITAT  
VALENCIANA

Conselleria de Sanitat.  
Conselleria de Cultura i Esport.  
Conselleria de Serveis Socials, Igualtat i Habitatge.



Ajuntament  
de Benicarló



PENÍSCOLA  
AJUNTAMENT



Ajuntament de  
Vinaròs



Caixa Benicarló



CaixaBank



FUNDACIÓ  
CAIXA CASTELLÓ



Diputació  
de Castelló

## CUANDO EL FRIO NO ES SOLO FRIO LESIÓN MEDULAR Y BAJAS TEMPERATURAS



❄ Las bajas temperaturas afectan al cuerpo de una forma muy real a las personas con lesión medular:

- ➔ Aumentan los espasmos musculares.
- ➔ Empeora la circulación sanguínea.
- ➔ Mayor riesgo de infecciones respiratorias y urinarias.
- ➔ Más fatiga, más dolor, más rigidez.

Y además, si la sensibilidad está alterada, puede que no perciban si su cuerpo se está enfriando demasiado... lo que eleva aún más los riesgos de hipotermia o lesiones por frío.

A todo eso se le suman las barreras de

siempre, pero multiplicadas en el invierno:

🚧 Suelos helados y resbaladizos.

🚗 Transportes inaccesibles.

🕒 Más tiempo en la calle esperando.

🧱 Rampas impracticables.

💬 ¿Qué es lo que más crees que les cuesta en esta época de frío?

💬 ¿Sabes de algún remedio para llevarlo mejor?

# El invierno aprieta

y para muchas personas con lesión medular, mucho más.

## LA FALTA DE ACCESIBILIDAD SIGUE AISLANDO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En pleno siglo XXI, las barreras arquitectónicas continúan cerrando puertas a miles de personas en España: escaleras, aceras intransitables, edificios sin ascensor o locales inaccesibles obligan al 79% de las personas con movilidad reducida a renunciar a su vida social, según el informe *Sumando Voces*, impulsado por la **Fundación Mutua de Propietarios** y **COCEMFE Nacional**.



Pese a los avances legales, la accesibilidad real sigue sin llegar al día a día. Siete de cada diez personas se enfrentan a obstáculos físicos de forma cotidiana, una realidad que limita su autonomía, vulnera derechos y deteriora su bienestar emocional, el entorno, y no la discapacidad, es el principal factor de exclusión de las personas con discapacidad.

Las consecuencias van más allá de lo físico, el 58%

**renuncia al ocio, el 74% reduce los encuentros familiares, casi la mitad ve comprometido su trabajo y más de la mitad encuentra barreras para continuar sus estudios.**

La frustración y la impotencia son constantes, con un impacto emocional especialmente elevado entre las mujeres. Ante la falta de respuestas públicas, la familia se convierte en el principal apoyo: el 70 depende de su entorno familiar, frente a un escaso 5% que recibe ayuda de la Administración.

Para COCEMFE Nacional, esta realidad evidencia la ausencia de una estrategia pública eficaz que garantice igualdad y vida independiente.

La accesibilidad no es un extra ni una concesión, es un derecho, y mientras no se diseñen entornos inclusivos desde el inicio, seguiremos hablando de personas “encerradas”, no por su movilidad, sino por una sociedad que aún no las tiene en cuenta.

### CAMPUS D'ESTIU 2025: UNA EXPERIÈNCIA INOBLIDABLE

El Campus d'Estiu 2025, celebrat a les instal·lacions del Col·legi Manuel



Foguet de Vinaròs, va arribar a la seua fi deixant un record inesborrable per a tots els qui hi van participar. Van ser setmanes plenes d'activitats enriquidores, convivència i moments que van quedar gravats en la memòria de grans i menuts. Al llarg del campus, els participants van gaudir de tallers creatius, activitats esportives, jocs, excursions i sortides a la platja. Tot plegat va constituir una combinació perfecta de diversió i aprenentatge, que va fer d'aquesta edició una autèntica festa d'estiu. Més enllà de les activitats, el que realment va fer especial el campus va ser l'ambient que es va crear entre usuaris i monitors: un clima de confiança, entusiasme i alegria compartida que va donar sentit a cada jornada. Des d'aquí volem expressar el nostre més sincer agraïment a tots

els participants, per la seua energia i il·lusió, i als monitors, per la seua implicació, vocació i dedicació constant. També agraïm al Departament d'Educació de Vinaròs la cessió de les instal·lacions, que van ser l'escenari perfecte per desenvolupar totes les activitats. Finalment, donem les gràcies a les famílies per la seua confiança. Ens vam endur records plens de vida i l'esperança de retrobar-nos en futures edicions o activitats.



## ACTIVITATS

### EXCURSIÓ INCLUSIVA A EL BALLESTAR AMB CADIRA JOËLETTE

El passat dissabte 18 d'octubre, des de COCEMFE Maestrat vam viure una jornada realment especial recorrent els paisatges espectaculars d'El Ballestar, al cor de la Tinença de Benifassà.

Aquesta eixida va ser possible gràcies a l'ús de la cadira Joëlette, una eina que permet a les persones amb mobilitat reduïda gaudir de rutes per entorns naturals amb dificultat d'accés.

En aquesta ocasió, l'usuari de la cadira va ser Sergio Sanahuja, qui va poder gaudir de l'experiència de recórrer senders envoltats de natura, acompanyat per un grup de voluntàries i voluntaris plens d'energia i compromís.



El seu entusiasme i alegria al llarg de tot el recorregut van ser, sens dubte una inspiració per a tot el grup.

Volem agrair sincerament al Parc Natural de la Tinença de Benifassà per fer possible aquesta activitat i per la seua tasca constant per garantir que la



natura siga un espai obert a totes les persones, independentment de les seues capacitats.

I, per descomptat, un agraïment immens a les nostres persones voluntàries, el seu esforç, implicació i afecte van fer que aquesta excursió fóra tot un èxit.

Sense elles, iniciatives com aquesta no serien possibles.

Seguim treballant i somiant amb un oci realment inclusiu, accessible i ple de vida per a totes les persones.



## ACTIVITATS

### JORNADA DE CONVIVÈNCIA BENICARLÓ

El dijous 15 de maig, l'Associació de Persones amb Discapacitat Cocemfe Maestrat va participar activament en la jornada de convivència celebrada a Benicarló, una iniciativa que cada any reuneix persones de diferents edats, capacitats i entorns en un ambient d'inclusió, col·laboració i alegria.

La jornada va començar amb un esmorzar de benvinguda, un moment ideal per retrobar-se, conèixer-se i crear un ambient distès abans de donar pas a les diferents activitats lúdiques i esportives.

Al llarg del matí, les persones participants van poder gaudir d'una programació molt variada que va incloure bàsquet, tennis taula, boccia, jocs de taula, musicoteràpia i futbol, fomentant tant l'activitat física com la creativitat i la connexió entre les persones.

Volem destacar i agrair especialment la implicació de l'alumnat de l'IES Ramon Cid i de l'IES Joan Coromines, que no sols van participar amb molta il·lusió, sinó que també van ser claus en l'organització de jocs i activitats pensades perquè tothom poguera participar i passar-ho bé, independentment de les seues capacitats.



Com a tancament de la jornada, es va celebrar un dinar de germanor, que va donar pas a una vesprada plena de música i balls, on es van viure moments entranyables, carregats de somriures, emocions i un fort esperit de comunitat.

Aquest tipus de trobades no només enforteixen el sentiment d'unió, pertinença i col·laboració entre les persones participants, sinó que també contribueixen de manera molt significativa a donar visibilitat al col·lectiu de persones amb discapacitat, promovent una societat més inclusiva, empàtica i conscient de la diversitat.

A través de la convivència, el respecte mutu i el gaudi compartit, es trenquen barreres i es construeixen ponts que acosten realitats, sensibilitzen la ciutadania i recorden la importància de garantir a cada persona el seu espai per a participar plenament en tots els àmbits de la vida social.

Des de Cocemfe Maestrat, volem donar les gràcies a totes les persones, entitats i institucions que van fer possible aquesta jornada tan especial. Continuem treballant per un món més accessible i inclusiu per a totes i tots!



## CAMPIONAT D'ESPANYA DE TENNIS TAULA



El passat 5 de juliol, el nostre club **Bamesad - Cocemfe Maestrat** va participar en el **Campionat d'Espanya de Tennis de Taula** celebrat a **La Nucia (Alacant)**, amb 7 palistes que ho van donar tot, aconseguint uns resultats **històrics** que consoliden el nostre club com un **referent del tennis de taula adaptat a nivell estatal**.

### En la categoria adaptada:

- **Migue Arango** va aconseguir un meritori tercer lloc, en una categoria molt igualada on cada punt valia or.
- **Christian Beltrán** empatat a punts amb Migue, no va poder pujar al podi però el seu nivell va ser extraordinari.



### En la categoria competició femenina:

- **Vanesa Romero** va quedar eliminada en quarts de final, quedant-se a un pas de la medalla tan merescuda després de tot el treball i esforç durant l'any.

### En la categoria d'habilitats:

- **David Vargas** es va proclamar **Campió d'Espanya**.
- **Christian Santiago** va ser **Subcampion d'Espanya**.

Demostrant tots dos un nivell altíssim i una passió que ens ompli d'orgull.

I per a posar la cirereta al pastís, en la **categoria Down competició**, els nostres palistes van arribar a la final després de partides molt dures en fase de grups i una semifinal molt disputada. Ja en la final, el premi era haver arribat fins allí, però l'espectacle va ser total.



### Finalment:

- **Álvaro Urgelles** es va proclamar **Campió d'Espanya**.
- **Eric Llätser** va ser **Subcampion d'Espanya**.



Després de tres sets molt renyits que van fer vibrar a tots els presents.

També volem felicitar els entrenadors i familiars, que van gaudir d'un cap de setmana ple d'esport, convivència i companyonia, demostrant que **més que un club, som una família**.

Moltes gràcies a tots per fer-ho possible i per continuar somiant junts.



### GALA DE L'ESPORT A BENICARLÓ GRAN NIT PER AL CLUB BAMESAD - COCEMFE MAESTRAT

L'equip de tennis taula ha sigut reconegut per la seua trajectòria i pels grans èxits assolits durant esta temporada.

Un premi que ens ompli d'orgull i que és, sobretot, el resultat de l'esforç, la constància i la passió dels nostres esportistes i entrenadors.

Gràcies per fer visible que l'esport adaptat també és esport d'alt nivell, i enhorabona per tot el camí recorregut. Sou un exemple de superació i treball en equip.

També volem fer un agraïment molt especial a Julia, persona molt estimada i vinculada a la nostra entitat des dels seus inicis.

El seu compromís amb la defensa dels drets de les persones amb discapacitat ens inspira cada dia.

Finalment, felicitem l'Ajuntament de Benicarló i la Regidoria d'Esports per l'organització de la gala i pel seu suport constant al món de l'esport i, en especial, a l'esport inclusiu i adaptat. **Gràcies per creure en un esport per a tothom.**



## NADIE DEBERÍA SENTIRSE SOLO

Nadie debería sentirse solo... pero la realidad es distinta cuando una lesión cambia tu vida y el entorno no está preparado para seguir caminando a tu lado.

La soledad no deseada no se mide por cuántas personas te rodean, sino por la sensación de que nadie te escucha, de que el mundo sigue adelante...

Y tú te has quedado fuera.

- ✓ Personas con discapacidad que no pueden salir por falta de accesibilidad.
- ✓ Conversaciones digitales donde nadie pregunta "¿cómo estás?".
- ✓ Círculos sociales que desaparecen tras una lesión.
- ✓ Amistades que se diluyen en el silencio.



👉 En **Cocemfe Maestrat** no solo trabajamos por la inclusión física. También luchamos por una **inclusión emocional y social real**. Porque nadie debería sentirse solo cuando más necesita compañía.

Durante 2025, hemos desarrollado proyectos para **prevenir la soledad no deseada** en personas con discapacidad en la comarca del Baix Maestrat:

- Reivindicaciones de accesibilidad en el entorno.
- Salidas culturales y actividades sociales.
- Sesiones individuales de escucha y gestión emocional.
- Programas para fomentar la autonomía y la participación social.
- Nuevas alternativas de empleo.
- Grupos de apoyo y acompañamiento entre iguales, por distintos canales.

Si te sientes solo o sola, **aquí estamos para escucharte y acompañarte**.

📌 ¿Conoces a alguien que podría necesitar una llamada hoy?

# ¿Cuál es la multa por aparcar en una plaza de persona con movilidad reducida?



Aparcar en una plaza reservada para personas con movilidad reducida sin disponer de la acreditación correspondiente no es solo un gesto incívico, sino también una infracción legal tipificada como grave en la normativa española.

La sanción económica está claramente regulada, pero no es el único aspecto a tener en cuenta: también existen implicaciones éticas, sociales y operativas que justifican la creciente vigilancia sobre este tipo de plazas de aparcamiento, cuya

disponibilidad es esencial para la autonomía de miles de personas.

De esta forma, según el Reglamento General de Circulación, aparcar sin autorización en plazas señalizadas para personas con movilidad reducida (PMR) está considerado como infracción grave y conlleva una multa económica de 200 euros.

Como cualquier infracción de tráfico en España, el importe puede reducirse al 50 % (es decir, 100 euros) si se abona en un plazo de 20 días naturales desde que se recibe la notificación, tal como establece la Ley de Tráfico y Seguridad Vial. No obstante, esta infracción no implica pérdida de puntos del carné de conducir. Así lo aclaró la Dirección General de Tráfico (DGT) en un comunicado tras algunas interpretaciones erróneas de la normativa.

### **Retirada del vehículo y costes añadidos**

En muchos casos, el conductor infractor no solo tendrá que asumir la multa económica. Si el vehículo obstruye el acceso o se encuentra en una vía pública donde su presencia impide el uso legítimo de la plaza, las autoridades municipales están facultadas para ordenar su retirada mediante grúa. Esto conlleva una serie de gastos adicionales por el servicio de grúa y el depósito, que varían según la ordenanza municipal de cada ciudad.

En Madrid, por ejemplo, el coste puede superar los 130 euros solo por la retirada del vehículo.

### **Uso indebido de tarjetas PMR: otra infracción frecuente**

Uno de los fraudes más comunes es el uso indebido de tarjetas de aparcamiento para personas con discapacidad, especialmente en casos de tarjetas pertenecientes a familiares fallecidos o personas ausentes. Este uso fraudulento también está sancionado, aunque su cuantía puede variar entre los 150 y 600 euros en función de la gravedad y del municipio.

Un caso reciente documentado por Cadena SER en Ávila se relata cómo una mujer fue denunciada por utilizar la tarjeta de su madre, fallecida diez años antes. La Policía Local detectó el uso irregular durante un control rutinario, una práctica que, lamentablemente, no es infrecuente.

Al final, lo que hay que tener presente es que la accesibilidad no es una concesión, sino un derecho. Las plazas PMR garantizan que quienes tienen movilidad reducida puedan realizar su vida con dignidad e independencia. Su uso indebido no solo vulnera una norma, sino que atenta directamente contra la igualdad de oportunidades. Por eso, la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y entidades como el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) han insistido en la necesidad de endurecer las sanciones y reforzar los controles para evitar el uso indebido de estas plazas.

**La imagen muestra una señal horizontal de accesibilidad pintada sobre el pavimento. Es un recuadro azul con el pictograma blanco de un usuario en silla de ruedas.**



## EL CLUB BAMESAD PARTICIPA EN LA JORNADA D'ESPORT ADAPTAT A L'UJI

El passat divendres 5 de setembre, una representació del Club Bamesad va tindre l'oportunitat de participar en la Jornada d'Esport Adaptat celebrada a la Universitat Jaume I de Castelló (UJI).



Aquesta iniciativa, organitzada per Cocemfe Castelló, tenia com a objectiu principal fomentar l'activitat física inclusiva i promoure la convivència i la interacció entre persones amb diferents capacitats, a través de

l'esport i la pràctica compartida.

L'esdeveniment va reunir al voltant de 250 participants, que van poder gaudir d'una jornada molt completa, plena de propostes esportives adaptades a diferents necessitats i nivells.



Entre les activitats realitzades destaquen la natació, el tennis de taula, el bàsquet, el pàdel, el tennis, i fins i tot una primera presa de contacte amb el món del busseig, una experiència molt especial per a moltes de les persones participants.



La jornada es va desenvolupar en un ambient positiu, participatiu i molt enriquidor, on l'objectiu no era només la pràctica esportiva, sinó també la creació de vincles, l'intercanvi d'experiències i l'aprenentatge mutu.

Esdeveniments com aquest posen de manifest la capacitat de l'esport per traspasar barreres, afavorir la inclusió i contribuir al desenvolupament personal.

Des del Club Bamesad valorem molt positivament aquesta experiència, que va permetre als nostres esportistes eixir de la rutina habitual, provar nous esports i viure una jornada de convivència plena de valors. La participació en aquest tipus d'activitats fomenta l'autonomia personal, reforça l'autoestima i enforteix valors com la solidaritat, el respecte, l'esforç, la col·laboració i la companyonia, fonamentals tant dins com fora de l'àmbit esportiu.

A més, aquest tipus d'iniciatives tenen un gran valor a nivell social, ja que contribueixen a sensibilitzar la població sobre la importància de l'esport adaptat i de garantir l'accés a l'activitat física per a totes les persones independentment de les seues capacitats o condicions. Des del Club Bamesad volem expressar el nostre agraïment sincer a Cocemfe Castelló per l'organització impecable d'aquesta jornada, així com pel seu compromís continu amb la promoció de l'esport inclusiu i la millora de la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional a la nostra província. Esperem poder continuar col·laborant en futures edicions d'aquesta jornada i en altres iniciatives semblants, que sens dubte aporten molt tant a nivell personal com col·lectiu. Per a nosaltres, participar en activitats com aquesta és una manera de continuar creixent com a club i, sobretot, com a comunitat compromesa amb la igualtat d'oportunitats i la inclusió real.



## IV JORNADAS SOBRE DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO

“Impulsando capacidades, fortaleciendo vidas

Cocemfe Maestrat una nueva mirada”



El pasado 30 de octubre, el salón de actos del Hospital Comarcal de Vinaròs fue el escenario de la **IV Jornada sobre Daño Cerebral Adquirido**, un encuentro ya consolidado en el territorio que volvió a poner el foco en una realidad que irrumpe de forma inesperada en la vida de las personas, transformando de manera profunda no solo a quienes la sufren, sino también a sus familias y entornos más cercanos.

La jornada se desarrolló como un espacio de reflexión, aprendizaje y sensibilización, reuniendo a profesionales del ámbito sanitario,

social y comunitario, así como a personas vinculadas al movimiento asociativo. A lo largo de la mañana se compartieron conocimientos, experiencias y buenas prácticas con un objetivo común: avanzar hacia un modelo de atención más humano, integral y centrado en la persona, que tenga en cuenta todas las dimensiones de la vida tras un daño cerebral adquirido.



Entre las intervenciones destacó la ponencia de **Cocemfe Maestrat** titulada “**Impulsando capacidades, fortaleciendo vidas: Cocemfe Maestrat y una nueva mirada**”, que aportó una visión social imprescindible en el abordaje del daño cerebral adquirido.

La ponencia fue impartida por **Carla López Ariza**, trabajadora social, y **Agustín Bonillo López**, psicólogo de la entidad, quienes pusieron de relieve la importancia de acompañar a las personas desde sus capacidades, no desde sus limitaciones.



Durante su intervención se subrayó que el proceso de recuperación no finaliza en el ámbito sanitario, sino que continúa en la vida diaria: en el acceso a recursos, en el apoyo emocional, en la inclusión social y en la eliminación de barreras que dificultan una vida autónoma y digna. Apostar por una “nueva mirada” implica reconocer a la persona como protagonista de su propio proceso y ofrecerle las

herramientas necesarias para reconstruir su proyecto vital.

La IV Jornada sobre Daño Cerebral Adquirido volvió a demostrar la

importancia de generar espacios de encuentro entre instituciones, entidades sociales y ciudadanía, recordando que informar, sensibilizar y colaborar es clave para avanzar hacia una sociedad más justa, accesible e inclusiva.



## LA FISIOTERÀPIA COM A ALIADA PER A GUANYAR AUTONOMIA



Quan parlem de fisioteràpia, moltes persones l'associen automàticament a una camilla, a un massatge o a la recuperació d'una lesió concreta.

No obstant això, per a aquells que convivim diàriament amb persones amb diversitat funcional, la fisioteràpia va molt més enllà: és una eina clau per a guanyar autonomia, confiança i qualitat de vida.

Com a fisioterapeuta, he tingut la sort de treballar amb persones amb diferents tipus de diversitat funcional, tant en clínica com en el seu propi domicili.

I dic sort perquè, encara que a vegades els avanços físics no són espectaculars ni immediats, el procés compartit és profundament enriquidor tant per al pacient com per al professional.

En moltes ocasions, la millora no es mesura en grans canvis visibles, sinó en xicotets assoliments que marquen una enorme diferència en el dia a dia: alçar-se amb una mica més de seguretat, mantindre una postura durant més temps, reduir el dolor en realitzar una activitat quotidiana o simplement, atrevir-se a fer alguna cosa que abans semblava impossible. És ací on la fisioteràpia cobra tot el seu sentit.



## **MOLT MÉS QUE TRACTAR EL COS**

La fisioteràpia no consisteix només a treballar músculs i articulacions.

Consisteix a escoltar, observar i adaptar-se a cada persona.

Cada pacient té una història, unes vivències i unes barreres que no sempre es veuen des de fora.

El contacte continuat al llarg dels mesos crea una cosa molt especial: una relació basada en la confiança.

Durant les sessions no sols s'entrena el cos, també es comparteixen converses, pors, avanços, frustracions i alegries.

Per a molts pacients, la sessió de fisioteràpia —ja siga en clínica o en domicili— es converteix en un espai segur on sentir-se compresos i acompanyats.

Com a professional, veure aquesta evolució, per xicoteta que siga, resulta enormement gratificant.

Et recorda per què vas triar aquesta professió i et reafirma en la idea que ajudar no sempre significa “curar”, sinó acompanyar i facilitar que cada persona aconseguisca el seu màxim potencial.

## **L'ACCÉS A LA FISIOTERÀPIA: UNA BARRERA ENCARA PRESENT**

Malgrat els seus beneficis, l'accés a la fisioteràpia continua sent una assignatura pendent per a moltes persones amb diversitat funcional.

Les llistes d'espera, la falta de recursos, l'escassetat de sessions o les dificultats de desplaçament són barreres reals que limiten la continuïtat dels tractaments.

La fisioteràpia necessita temps, constància i seguiment.

No és una intervenció puntual, sinó un procés.

Quan aquest procés s'interromp o no s'adapta a les necessitats reals de la persona, els resultats se'n ressenten.

En aquest sentit, la fisioteràpia a domicili pot ser una alternativa clau per a garantir la continuïtat del tractament i adaptar-lo a l'entorn real del pacient.

Apostar per un major accés a la fisioteràpia és apostar per la prevenció, l'autonomia i, a llarg termini, per una major inclusió social.



# INFORMACIÓ

## L'AUTONOMIA COM A OBJECTIU PRINCIPAL

Un dels grans objectius de la fisioteràpia en l'àmbit de la diversitat funcional no és que la persona "faça les coses com abans", sinó que pugui fer-les a la seua manera, amb seguretat i dignitat.

Guanyar autonomia no significa fer-ho tot sol, sinó necessitar menys ajuda per a allò que realment importa en el dia a dia. Des d'alçar-se d'una cadira fins a desplaçar-se amb més confiança, des de mantindre l'equilibri fins a reduir el dolor crònic, cada xicotet avanç suma.

I quan una persona guanya autonomia, també guanya autoestima, motivació i participació en la societat.

## APRENDRE CADA DIA DELS MEUS PACIENTS

Si alguna cosa m'ha ensenyat treballar amb persones amb diversitat funcional és que l'aprenentatge és mutu. Com a fisioterapeuta, amb moltes ganes d'aprendre i enamorat de la meua professió, puc dir que els meus pacients m'ensenyen tant com jo a ells.

La seua capacitat d'adaptació, la seua constància i la seua manera d'afrontar les dificultats són una autèntica motivació i lliçó de vida.

La fisioteràpia, entesa des de la proximitat, el respecte i l'adaptació a cada entorn, pot convertir-se en una gran aliada per a millorar la qualitat de vida.

Però per a això és necessari continuar visibilitzant la seua importància, eliminant barreres i apostant per un enfocament més humà i accessible.

Perquè al final, d'això es tracta: d'acompanyar, de sumar capacitats i de recordar que cada xicotet avanç compta.

**Javier Chesa Ferreres**  
**Fisioterapeuta Clínica Monleón**



## VINARÒS EN EL PASSAT

La Biblioteca Municipal de Vinaròs va acollir l'exposició "**Vinaròs en el passat**", que es va poder visitar del 22 de setembre al 10 d'octubre.



La mostra va ser inaugurada oficialment el 23 de setembre per l'alcaldesa de Vinaròs, Maria Dolores Miralles dins dels actes commemoratius de la Carta Poble de la ciutat. L'exposició, dedicada a recuperar i posar en valor la memòria històrica de Vinaròs, va ser obra d'un dels voluntaris de Cocemfe Maestrat, Miguel Sanchez a qui des de l'entitat vam acompanyar i donar

suport activament en tot el procés.

Un treball realitzat amb dedicació i compromís, que va permetre a la ciutadania apropar-se al passat del nostre municipi a través d'imatges, documents i records que formen part de la nostra identitat col·lectiva.



### MIPI: CONSTRUIR SUPORTS PER A VIURE EN COMUNITAT

La jornada “*Viure en Comunitat: Dret, Elecció i Suport*”, celebrada el 2 de



desembre de 2025 a Vinaròs, va servir també com a espai per a visibilitzar el treball desenvolupat al llarg de l'any pel Model d'Intervenció per a la Prevenció de la Institucionalització (MIPI), impulsat per COCEMFE i COCEMFE Maestrat. Este programa naix amb un objectiu clar: acompanyar les persones amb discapacitat física i orgànica perquè puguin desenvolupar el seu projecte de vida en la comunitat, evitant processos d'institucionalització no desitjats i promovent

suports personalitzats. El MIPI parteix d'un canvi d'enfocament fonamental. Davant de models tradicionals centrats en recursos tancats o solucions estandarditzades, el programa situa la persona en el centre



del procés, reconeixent el seu dret a decidir on i com viure, amb quins suports i en quin entorn. La intervenció es basa en el respecte a la individualitat, l'autodeterminació i la participació activa, alineant-se amb la Convenció sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat i amb els principis de la vida independent.

Durant la Taula Tècnica “MIPI: Metodologia per a Previndre la Institucionalització”, l'equip tècnic del programa —Susana Sánchez Sáez, Patricia Casas Flores i Carlos Espinosa Martín Consuegra— va explicar els pilars del model i el treball realitzat al territori. El MIPI combina avaluació personalitzada, acompanyament continuat i treball comunitari, utilitzant eines específiques per a identificar les necessitats de suport en la vida diària, en l'entorn i en la participació social. La intervenció des del territori: acompanyar, escoltar i construir amb les persones.

Un dels elements clau que es va destacar durant la jornada va ser el treball quotidià del MIPI al territori, basat en una intervenció pròxima i continuada.

Tal com es va exposar des de la coordinació del programa, el MIPI no parteix de solucions tancades ni de recorreguts prefixats, sinó d'un procés d'escolta activa, anàlisi compartida i construcció conjunta de suports amb cada persona. La intervenció posa el focus en allò que sovint no apareix en les estadístiques: els temps de cada persona, els seus dubtes, les seues pors i també les seues expectatives. Acompanyar dins del MIPI significa ajudar a ordenar necessitats, facilitar informació comprensible, obrir alternatives i generar seguretat perquè les decisions siguin realment lliures i informades. En molts casos, el treball s'ha centrat a transformar la idea que l'ingrés en un recurs residencial és l'única eixida possible, mostrant que, amb els suports adequats, viure en la comunitat és una opció realista i desitjable.



Des del programa s'ha treballat intensament en la detecció de barreres, tant



personals com de l'entorn, i en la identificació de suports formals i informals: habitatge, accessibilitat, assistència personal, serveis socials, xarxes veïnals i recursos comunitaris. Este enfocament permet passar d'un model reactiu a un model preventiu, on les dificultats s'aborden abans que deriven en situacions de dependència institucional. Així mateix, la intervenció ha inclòs un important treball de mediació i coordinació amb professionals i serveis del territori, afavorint una mirada compartida i

coherent sobre la vida independent. El MIPI es construeix dia a dia des de la proximitat, amb una presència constant i amb la convicció que els canvis profunds requereixen temps, confiança i relacions estables.

Al llarg del desenvolupament del programa s'ha treballat directament amb persones amb discapacitat i amb les seues famílies, abordant àmbits clau com la vida quotidiana, l'autonomia personal, l'habitatge, els suports professionals, l'accessibilitat de l'entorn i les xarxes comunitàries.

## ACTIVITATS

L'acompanyament no es limita a l'atenció individual, sinó que inclou orientació, informació i mediació amb els recursos del territori, afavorint que les persones puguin romandre en el seu entorn habitual amb els suports adequats. Un dels aspectes més rellevants del MIPI ha sigut el treball amb les famílies, enteses com a aliades fonamentals en els processos de vida independent. A través d'espais grupals i accions formatives, s'ha promogut la reflexió sobre el rol dels suports, la presa de decisions compartida i la importància de respectar els desitjos i els temps de cada persona, reduint pors i resistències associades a la institucionalització. El programa també ha impulsat accions de sensibilització i treball en xarxa establint vincles amb serveis socials, entitats, professionals i agents comunitaris. Este enfocament permet generar entorns més inclusius i coordinats, on la responsabilitat de donar suport a la vida en comunitat no recaigui únicament en la persona o en la seua família, sinó que sigui compartida pel conjunt del sistema.



La jornada va permetre mostrar que els resultats del MIPI no es mesuren únicament en xifres, sinó en processos d'empoderament, en decisions preses amb més informació i seguretat, i en avanços cap a una vida més autònoma i elegida. La implicació activa de les persones participants va quedar palesa al llarg de tota la jornada, especialment en la Taula d'Experiències **“La Meua Vida en Comunitat”**, on els testimonis de **Manolo Celma Campanals i Sonia Lluich Simó** van posar rostre a l'impacte real del programa.

Des de COCEMFE i COCEMFE Maestrat es va voler subratllar que el MIPI no és un projecte tancat, sinó un model replicable i en evolució, que demostra que previndre la institucionalització és possible quan s'escolta les persones, es respecten les seues decisions i es construeixen suports flexibles en la comunitat. La jornada va ser, en este sentit, un espai de trobada, aprenentatge i reafirmació del compromís col·lectiu amb una societat més inclusiva. El desenvolupament del programa MIPI i la realització d'esta jornada han sigut possibles gràcies al finançament del Ministeri de Drets Socials, Consum i Agenda 2030, que dona suport a iniciatives orientades a transformar el model de suports i cures cap a un de centrat en els drets, l'autonomia personal i la vida en comunitat.

## Pedagogia per a un Habitatge Universal Inclusiu

COCEMFE Maestrat, amb el suport de COCEMFE Nacional, i INDOMUS



Habitatges Universals van organitzar la jornada "Pedagogia per a un Habitatge Universal i Inclusiu" per posar el focus en el dret de les persones amb discapacitat a viure de manera autònoma i participativa en la comunitat.

L'acte, celebrat el 2 de desembre per la tarda al Vinalab, va mostrar com l'arquitectura i el disseny inclusiu poden transformar els espais en entorns accessibles i dignes.

El Projecte MIPI, impulsat per COCEMFE Nacional i implementat per

COCEMFE Maestrat, va proposar un canvi de model: passar de la institucionalització a entorns comunitaris que afavoriren l'autonomia personal i la qualitat de vida. Vinaròs es va consolidar com un territori clau gràcies al treball de COCEMFE Maestrat i la col·laboració amb entitats especialitzades.



La jornada va generar debat sobre el paper essencial de l'habitatge per construir comunitats inclusives i respectuoses amb les persones amb discapacitat.

### SETMANA DE LA DISCAPACITAT 2025 BENICARLÓ I VINARÒS



Del 1 al 5 de desembre de 2025 Vinaròs i Benicarló van acollir la Setmana de la Discapacitat, una iniciativa impulsada per les associacions dels municipis amb la col·laboració dels l'Ajuntaments i els cossos de Policia Local.

Des de COCEMFE Maestrat, amb l'objectiu de visibilitzar els drets de les persones amb discapacitat, es van planificar activitats per promoure la inclusió social i sensibilitzar la ciutadania sobre l'accessibilitat i la vida independent. Durant tota la setmana es van realitzar activitats diverses que van combinar

xerrades, tallers, jornades tècniques, de conscienciació i d'incidència política, dirigides tant a persones amb discapacitat com a famílies, professionals i ciutadania en general.

La Setmana va destacar per la seua aposta per espais inclusius, participatius i accessibles, amb especial protagonisme de les persones de l'associació, que van compartir experiències i van ser part activa de moltes iniciatives.

Algunes de les activitats més destacades van ser:

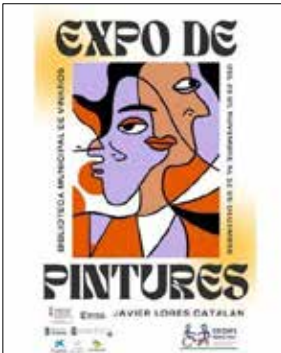
- Jornades tècniques i ponències professionals: amb la participació de experts, tècnics i entitats del sector, abordant temes com l'accessibilitat universal, la vida independent, l'assistència personal i la prevenció de la institucionalització.
- Tallers de sensibilització i educació inclusiva: orientats a estudiants i a la comunitat educativa, enfocats en drets, accessibilitat i actituds positives envers la discapacitat.



- No canvis de rodes, el cinturó de seguretat no és una opció és la teua millor protecció a la carretera, tant en trajectes llargs com curts, en ciutat o en carretera. Canvia l'hàbit. Posa't el cinturó.



- Exposicions i mostres culturals: espais on es van mostrar projectes, creacions artístiques i recursos comunitaris per a persones amb discapacitat, promovent el reconeixement del talent i la creativitat sense barreres.



- Xerrada “Proteger el futur: suport legal a persones amb discapacitat” celebrada a la Biblioteca de Vinaròs, a càrrec d’Elisabet Piñana i Iris Salvador, de PISA Advocats i Consultors. Es va oferir informació clara i valuosa sobre qüestions essencials com els testaments, les mesures de suport i la protecció del patrimoni generant un espai proper i enriquidor per a les famílies i les persones amb discapacitat.



## ACTIVITATS

Aquestes activitats van permetre acostar els recursos i els suports del MIPI i de COCEMFE Maestrat a més persones, fomentar la inclusió social i reforçar la coordinació amb serveis locals, associacions i entitats dels municipis.



La participació activa de la ciutadania i el clima proper i col·laboratiu van



fer que aquestes sessions també resultaren inspiradores i enriquidores, contribuint a visibilitzar els drets i necessitats de les persones amb discapacitat a tot el territori.

La Setmana de la Discapacitat 2025 ha posat de manifest que els canvis cap a una societat més inclusiva són possibles quan hi ha participació, compromís i col·laboració entre persones, famílies, entitats i administracions. Cada activitat, cada taller i cada xerrada ha contribuït a crear espais de trobada i visibilització dels drets de les persones amb discapacitat, generant un clima d'inspiració i

enriquiment per a tota la comunitat.

Des de COCEMFE Maestrat volem agrair profundament la implicació de totes les persones participants, les famílies, els professionals i les entitats col·laboradores. La vostra presència i participació activa han fet que la Setmana sigues un èxit i un pas més cap a una vida independent, accessible i plena per a totes les persones. Seguirem treballant per oferir formació, recursos i suports que contribueixen a un futur més segur, inclusiu i respectuós amb els drets de les persones amb discapacitat.

**Lectura de manifiestos Día Internacional de las Personas con Discapacidad en:**

**Fotos de Beniarl6:**



**Fotos de Vinar6s:**



**Bailando el baile: JO S6C COM TU - ELS CATARRES**

## Un día de las Personas con Discapacidad y 364 para excluirlas... ..

M. Celma

Qué se conmemora realmente el 3 de diciembre? Sirve para algo o solo maquilla la falta de compromiso?



En 1992, la Asamblea General de la ONU declaró el 3 de diciembre como el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con tres objetivos claros: **Promover la comprensión sobre la discapacidad, defender la dignidad y los derechos de las personas con discapacidad y garantizar su participación plena** en todos los ámbitos de la vida. En teoría, este día debía mantener en la

agenda pública la accesibilidad y los derechos, en la práctica, hoy es poco más que una efeméride vacía.

El desinterés del Estado español por garantizar derechos ha contagiado a la sociedad. Cada 3 de diciembre se repite el ritual: e-cards institucionales con ilustraciones genéricas, discursos bienintencionados y cero medidas reales de accesibilidad. El resto del año, silencio absoluto. No se habla de barreras estructurales, transportes inaccesibles, escuelas que no se adaptan, oficinas públicas que incumplen la ley o empleos que siguen cerrando puertas.

Mucho menos se menciona uno de los hechos más graves: el recorte del presupuesto destinado a vigilar el cumplimiento de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. No es un error, es un síntoma y es un retroceso. Por eso este día se siente, demasiadas veces, como condescendencia, una inclusión superficial, como una inclusión utópica. Un gesto para cumplir y olvidar.

Las personas sin discapacidad importan los 365 días del año, a nosotros nos conceden uno, para luego invisibilizarnos los otros 364.

España promovió, firmó y ratificó la Convención. Después, ha ido encontrando maneras cada vez más creativas de no cumplirla. Todo está escrito **accesibilidad, igualdad, no discriminación** como la poesía de un país que aún no existe y que solo nos recuerda el 3 de diciembre.

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad existe porque, sin él, el Estado y la sociedad serían perfectamente capaces de ignorarnos todo el año. Y aunque para muchas personas con discapacidad este día sea lo único que queda, la pregunta sigue siendo incómoda y necesaria: de qué sirve un día si los derechos siguen sin cumplirse los otros 364.

### JORNADA INCLUSIVA DE BASQUET EN AMPOSTA

El nostre equip de bàsquet, Els Increïbles, va ser un dels protagonistes del torneig inclusiu de bàsquet que es va celebrar a Amposta el passat 21 de desembre, just abans de les festes nadalenques. La jornada va ser esplèndida i va reunir participants de totes les edats en un ambient de convivència, esport i diversió.



Al llarg del dia, es va viure bàsquet sense parar, acompanyat d'un ampli ventall d'activitats lúdiques i jocs pensats per fomentar la participació i la inclusió.

Els Increïbles van demostrar, partit rere partit, entusiasme, esforç i un gran esperit d'equip, contribuint a fer encara més especial aquesta trobada esportiva.



L'objectiu principal del torneig va ser promoure la igualtat d'oportunitats a través de l'esport, demostrant que el bàsquet és una eina poderosa per unir persones més enllà de les seves capacitats. Sens dubte, va ser una jornada plena d'energia, companyonia i somriures, que va servir com a magnífic preludi de les festes nadalenques.



## OPEN DE NADAL DE NATACIÓ ADAPTADA EN ONDA

El passat dissabte 20, l'equip de natació de Bamesad es va desplaçar fins a



Onda per participar en l'Open de Nadal de natació. Va ser una vesprada molt especial en la qual l'esport, la companyonia i les ganes de passar-ho bé van ser els grans protagonistes. Un grup d'uns 15 nedadors, acompanyats de familiars, voluntaris i entrenadors, van gaudir d'una jornada plena d'emocions, esforç, rialles i molts nervis abans de cada prova. Entre llargada i llargada, no van faltar els ànims, els aplaudiments i els moments per compartir experiències. Els entrenaments es van veure reflexats en la consecució de marques personals, tot l'esforç te la seua recompensa, vesprades com aquesta son les que fan club, amics i equip. Sens dubte, va ser una experiència molt positiva per a tot l'equip, que torna amb un gran somriure i amb encara més ganes de continuar nedant i gaudint de l'esport. **1, 2, 3, BAMESAD!**



## RECONeixEMENT INSTITUCIONAL ESPORTISTES VINAROSSENC DEL BAMESAD

El passat 20 de desembre, alguns dels nostres esportistes van rebre un regal de Nadal abans d'hora.



**Christian Santiago, Eric Llàtser i Álvaro Urgelles** van ser distingits per l'Ajuntament de Vinaròs amb un reconeixement esportiu pels excel·lents resultats i èxits aconseguits al llarg del 2025.

Este guardó és el reflex d'un any intens de treball constant, sacrifici i superació, marcat per hores d'entrenament, esforç diari i una ferma voluntat de millora.

Un camí exigent que només es pot recórrer amb passió, disciplina i compromís. Darrere de cada èxit hi ha també dos pilars fonamentals: els entrenadors, que han sabut guiar i motivar l'equip en cada pas, i les

famílies, que amb el seu suport incondicional han sigut una peça clau en este recorregut. A tots ells també els pertany una part molt important d'este reconeixement.

Enhorabona, campions! 🏆👊 Continueu sent un exemple d'esforç, companyonia i esperit esportiu. Formeu un gran equip i este premi és més que merescut. 🙌🌟



### COCEMFE MAESTRAT 25 AÑOS DE COMPROMISO SOCIAL (2000-2025)

#### De un sueño compartido a un compromiso colectivo

Todo comenzó en 1999, en un aula de inglés de la EPA. Tres personas compartíamos algo más que clases: una inquietud profunda. Vinaròs necesitaba una voz propia para una realidad invisible.

Las personas con discapacidad física convivíamos a diario con barreras arquitectónicas, sociales y administrativas que limitaban derechos básicos y la participación plena en la comunidad.

Aquella conversación inicial fue el germen de una red que empezó a tejerse con ilusión, compromiso y necesidad.

Un camino que culminó el 12 de mayo de 2000, en el salón de una casa



particular, donde se sentaron las bases de un proyecto colectivo destinado a transformar realidades. Con orgullo y gratitud, es imprescindible recordar a quienes fueron los cimientos de este sueño compartido: Adolfo Ronchera, Manolo Celma, Manuel Klinkammer, Pascual Gómez, Manuel Porcar, Margarita Santos y Rosana Fraile. Así nació la Asociación de Personas con Discapacidad Física Cocemfe Vinaròs, impulsada por la convicción de que la dignidad, la accesibilidad y la igualdad no son concesiones, sino derechos. Muy pronto comprendimos que nuestra labor no

podía quedarse en el ámbito local. Las barreras no entienden de fronteras, y los derechos tampoco. Con el apoyo de la Federación Provincial Cocemfe Castellón, la entidad evolucionó hacia Cocemfe Maestrat, ampliando su acción al Baix Maestrat y abriendo delegaciones en Benicarló y Peñíscola.

En aquellos primeros años, nuestras principales herramientas fueron la denuncia social y la comunicación. Exposiciones fotográficas como *Trencant Barreres* y crónicas en el *Diariet de Vinaròs* y *Dissabte de Benicarló* lograron algo fundamental: obligar a las administraciones y a la ciudadanía a mirar de frente una realidad hasta entonces esquivada: escaleras imposibles, aceras intransitables, edificios inaccesibles y una falta de sensibilidad estructural que condicionaba el día a día de las personas con discapacidad.

## 25 años de historia celebrados con emoción

El viernes 19 de diciembre, Cocemfe Maestrat conmemoró su 25 aniversario con una gala en el Club de Tenis de Vinaròs, concebida como un espacio de encuentro, agradecimiento y puesta en valor de todo lo logrado.

Personas usuarias, familiares, profesionales, voluntariado, entidades colaboradoras y representantes institucionales compartieron un espacio que reflejó la filosofía de la asociación: acompañamiento, empatía y construcción de comunidad.

Uno de los primeros puntos de encuentro fue el fotocall que se convirtió en un lugar para capturar sonrisas, reencuentros y momentos significativos de la noche.

La gala estuvo conducida con sensibilidad y dinamismo por la periodista Lidia Labernia quien



guió a los asistentes combinando emoción, reconocimiento y diversión con naturalidad.

Durante el acto, se repasó la historia de la entidad y su evolución.

Destacó especialmente la proyección del vídeo “*Gracias a Cocemfe Maestra*”, en el que veinticinco personas vinculadas a la asociación —usuarios, familiares, profesionales, voluntariado y colaboradores— compartieron testimonios breves pero emotivos sobre el impacto de la entidad en sus vidas.



## ACTIVITATS

La música acompañó cada instante de la velada: Sergi Nebot, acompañado al piano por Juanvi Lladosa, interpretó canciones de Joan Manuel Serrat, aportando calidez y emoción, y creando un ambiente que combinaba recuerdos, agradecimientos y esperanza hacia el futuro.

Uno de los momentos más emotivos fue el reconocimiento a quienes, con su implicación y compromiso, han contribuido al crecimiento de la entidad: Manolo Celma, Adolfo Ronchera, Esther Santos y Rafa Mingo. También se destacó a los deportistas, subrayando el papel del deporte como herramienta de inclusión, participación y visibilización.



La gala contó con la presencia de autoridades institucionales, reflejo del reconocimiento al impacto de Cocemfe Maestrat: Andrés Martínez, vicepresidente de la Diputación de Castellón y alcalde de Peñíscola; Maria Dolores Miralles, alcaldesa de Vinaròs; y Juanma Cerdà, alcalde de

Benicarló; Bárbara Congost, directora general de Personas con Discapacidad de la Generalitat Valenciana



Todos destacaron la importancia de reforzar políticas públicas y la colaboración en favor de la inclusión y accesibilidad.

La celebración se completó con espacios expositivos que recorrieron visualmente la historia de la asociación: exposición fotográfica, camisetas y trofeos del club BAMESAD, y la presentación de la nueva furgoneta inclusiva, recurso fundamental para facilitar la movilidad y autonomía de las personas usuarias.

Cocemfe Maestrat agradeció especialmente el apoyo de Mediolanum, financiador de la gala, y la implicación de todas las personas que hicieron posible el evento: presentadora, equipo técnico y colaboradores. La velada concluyó entre conversaciones, recuerdos y la ilusión compartida por los proyectos futuros, reafirmando el compromiso de la asociación de seguir promoviendo inclusión, apoyo y comunidad, hoy y en los próximos años.



### LA MÚSICA QUE UNEIX CONCERT DE GUITARRES I NADALES

El concert de guitarres celebrat en Nadal va ser molt més que una actuació musical. Va ser un encontre ple d'emoció, proximitat i esperit compartit, en què la música es va convertir en un llenguatge comú capaç de reunir persones molt diverses al voltant de l'alegria i la il·lusió pròpies d'estes dates. Al llarg de la vesprada, van sonar nadales clàssiques i modernes que convidaven a cantar, a somriure i a detindres per un moment enmig del ritme quotidià. Les persones que passaven per allí es van anar sumant a poc a poc, creant un ambient càlid i participatiu que va demostrar, una vegada més, que la música en directe té un valor especial quan es comparteix des del cor i en espais oberts a tota la comunitat. Darrere d'este concert hi ha un treball constant i ple d'estima. Volem agrair de manera molt especial a les voluntàries que fan possible esta activitat i que, setmana rere setmana, dediquen el seu temps, la seua energia i tot el seu amor a la música. Gràcies al seu compromís, la seua paciència i la seua il·lusió, este projecte continua creixent i oferint moments tan significatius com el viscut ahir. La seua tasca silenciosa i generosa és el veritable motor de cada assaig i de cada actuació. Este concert és també un exemple del tipus d'iniciatives culturals i comunitàries que enriqueixen la vida del municipi, apropant la música al carrer i fomentant la participació i l'encontre entre persones. Ens hauria encantat formar part de la programació nadalenca municipal perquè molta més gent haguera sabut d'esta actuació i haguera pogut gaudir-ne. Tant de bo en futures edicions estos espais tinguin una major visibilitat, perquè la resposta i l'estima rebudes demostren que hi ha interès, ganes i públic. Continuarem apostant per la música compartida, per la cultura pròxima i per activitats que naixen del compromís i del voluntariat. Gràcies a totes les persones que es van acostar, van cantar, van aplaudir i van formar part d'este moment tan especial. La música, quan es viu així, deixa empremta.



## NUEVA LEY VALENCIANA DE ACCESO AL ENTORNO CON PERROS DE ASISTENCIA

Nueva ley valenciana garantiza el acceso al entorno a personas con discapacidad usuarias de perros de asistencia. El pasado 30 de diciembre de 2025 entró en vigor la Ley 7/2025, de 26 de diciembre, de la Generalitat Valenciana, una normativa pionera que regula y refuerza el derecho de las personas con discapacidad usuarias de perros de asistencia a acceder sin barreras a todos los entornos, servicios y espacios de la Comunitat Valenciana. Esta ley reconoce expresamente el papel fundamental de los perros de asistencia —incluidos los perros guía y otros adiestrados para facilitar la autonomía— y establece un marco claro de derechos y obligaciones para garantizar su

libre circulación y presencia en lugares públicos, servicios y transporte, sin exigencia de pagos adicionales ni condiciones discriminatorias. Además, el texto legal impulsa la adaptación de ordenanzas municipales para alinearlas con sus objetivos, incluye mecanismos para la correcta identificación y reconocimiento de estos perros y establece obligaciones de sensibilización y formación para los responsables de espacios públicos y privados.

Desde COCEMFE Maestrat celebramos este avance normativo, que contribuye a una sociedad más inclusiva, respetuosa y accesible para todas las personas, especialmente para quienes necesitan apoyos específicos para su movilidad y participación en la comunidad. **Más información:**

<https://dogv.gva.es/es/eli/esvc/l/2025/12/26/7/dof/spa/html>



# ORTOPEDIA TÉCNICA



AVENIDA CASTELLÓN, 6 – 964 40 22 83

[ortoroca@hotmail.com](mailto:ortoroca@hotmail.com)

[www.ortoroca.es](http://www.ortoroca.es)

**Alquiler de Ayudas Técnicas**